



# *volnočasové aktivity 2010/2011*

*Speciální příloha berounského měsíčníku Radniční list*

## ► Aqua-aerobik

### Baby Club Hrošík

<b>Telefon:</b>	737 148 736
<b>E-mail:</b>	babyclub.hrosik@seznam.cz
<b>Internetové stránky:</b>	www.babyclub-hrosik.cz.
<b>Nové kurzy:</b>	od 6. září bude spuštěn provoz v bazénu Obchodní akademie Beroun a Na Marjánce. Kurzy se konají od pondělí do pátku. Přesný rozvrh je k dispozici na webových stránkách.

### Baby Club Ploutvička

<b>Sídlo:</b>	Steinerova 56, Beroun-Zavadilka
<b>Telefon:</b>	777 288 178
<b>E-mail:</b>	info@ploutvicka.cz
<b>Internetové stránky:</b>	www.ploutvicka.cz

### Městský plavecký areál Tipsport laguna

<b>Sídlo:</b>	Na Ostrově 900, Beroun-Závodí
<b>E-mail:</b>	alena.vancova@seznam.cz
<b>Internetové stránky:</b>	www.tipsportlaguna.cz, www.aquaerobic.eu
<b>Cvičební hodiny:</b>	pondělí 20:00 - 21:00, úterý 18:00 - 19:00, středa 19:00 - 20:00

### Studio Kytka

<b>Sídlo:</b>	Pod Šibencem 844, Beroun-Závodí
<b>Telefon:</b>	602 549 864
<b>E-mail:</b>	kytkama@seznam.cz
<b>Internetové stránky:</b>	www.studio-kytka.cz
<b>Kontaktní osoba:</b>	PhDr. Markéta Machková

Cvičení ve vodě pro všechny věkové skupiny, nezatěžuje klouby a srdce, vhodné pro redukci váhy i body building a kondici. Cena permanentky 10 lekcí 1 000 Kč, možno vyzkoušet lekci.

## ► Basketbal

### Basketbalový klub Beroun

<b>Telefon:</b>	731 070 423
<b>E-mail:</b>	leopold.a@seznam.cz
<b>Tréninky:</b>	střídavě ve 3. ZŠ Beroun, Wagnerovo nám. 458 a ve 2. ZŠ Beroun, Preislerova 1335. <b>Začínají již v pondělí 30. srpna 2010 (minižáci), minižákyně ve čtvrtek 2. září 2010.</b>

BK Beroun pořádá nábor dětí na rok 2010/2011 do obou přípravek. Žáci mají tréninky v pondělí od 17:00 ve 2. ZŠ Beroun a ve středu od 15:30 ve 3. ZŠ Beroun a žákyně s tréninky v úterý od 17:00 ve 3. ZŠ Beroun a ve čtvrtek od 15:30 ve 2. ZŠ Beroun. Obě přípravky přijímají žáky a žákyně narozené 1999 až 2001.

## ► Bojová umění, sebeobrana

### Aikido

#### AIKIDO IKEDA DOJO PRAHA – POBOČKA BEROUN

<b>Telefon:</b>	605 046 531
<b>E-mail:</b>	mirasan@centrum.cz
<b>Internetové stránky:</b>	www.aikido-beroun.cz
<b>Kontaktní osoba:</b>	Miroslav Šmíd, 4. dan aikikai
<b>Tréninky dospělí:</b>	pondělí, středa, čtvrtek 19:00 - 21:00
<b>Tréninky děti od 6 let:</b>	pondělí a středa 18:00 - 19:00
<b>Místo tréninků:</b>	TJ Sokol Beroun, Tyršova 510, Beroun

Japonské bojové umění, které využívá energii útočníka. Aikido rozvíjí celkovou motoriku cvičence. V aikidu se skládají zkoušky od 6. do 1. kyu a dále 1. až 4 dan (černý pásek a hakama). Začátečník cvičí v teplákách a tričku, později je dobré pořídit si bílé kimono. Cvičí se na tatami - na bosu. Nezbytný je ručník a přezůvky.

### Karate

#### IPPON KARATE KLUB SHOTOKAN

<b>Telefon:</b>	603 235 408
-----------------	-------------

**E-mail:** kopunec.karate@seznam.cz

**Internetové stránky:** http://ippon.wz.cz

**Kontaktní osoba:** František Kopunec

Nábor karate pro chlapce i dívky od 5 do 7 let a od 8 do 14 let

Vaše dítě se naučí disciplíně a zvládne základy sebeobrany. První lekce jsou pro všechny skupiny zdarma! Karate Ti pomůže říct ne drogám! **Nábor s praktickou ukázkou karate proběhne ve čtvrtek 16. září 2010 ve sportovní hale TJ Lokomotiva Beroun v 18:00.** U dětí účast rodičů nutná!

## Kung-fu

### ČÍNSKÉ BOJOVÉ UMĚNÍ SEVERNÍHO KLÁŠTERA SHAOLIN

**Telefon:** 606 619 111

**E-mail:** martin@tradicnikungfu.cz

**Internetové stránky:** www.tradicnikungfu.cz

**Tréninky:** pondělí a pátek od 20:00

**Trenér:** Martin Lachman, několikanásobný mistr republiky a evropského šampionátu

Škola tradičního kung-fu je škola, která se zabývá výukou stylů severního kláštera Shaolin. Věkový limit je od 8 do 60 let.

## Taekwon-do

### ŠKOLA TAEKWON-DO I.T.F. GBHS

**Telefon:** 603 302 739

**Internetové stránky:** www.tkd.cz

**Hlavní trenér:** Martin Zámečník

**Tréninky:** středa 16:00 - 18:30, v Sokolovně TJ Sokol, Tyršova ul. 510, Beroun

Škola Taekwon-do I. T. F. GBHS se vyučuje v Berouně již několik let. Taekwon-do je moderní bojové umění sebeobrany, přizpůsobeno cvičencům bez rozdílu věku. Hlavní zásady každého taekwondisty formuloval jeho zakladatel takto: Zdořilost, čestnost, vytrvalost, sebeovládání a nezkrotný duch. V České republice se taekwon-do cvičí od roku 1987 a je organizováno Českým svazem TKD I. T. F., jehož jsme členy. Jako technický dohled zde působí korejský mistr Hwang Ho-Yong, VIII. dan. Pravidelně pořádáme zkoušky na technické stupně, výukové semináře, soustředění, závody a také nabízíme individuální výuky. Standardem naší školy je vysoká kvalita, velké množství tréninků a bezkonkurenční cena. Všichni jste zváni - první měsíc zdarma.

## TAIJIQUAN

### ASOCIACE TRADIČNÍCH CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ A SEBEOBRAU, O. S.

**Sídlo:** Plzeňská 145 (proti SD Plzeňka), Beroun

**Telefon:** 607 919 927

**Internetové stránky:** www.taijiquan-beroun.cz

**Cvičební hodiny:** pondělí až neděle od 10:00 do 21:00 (dle skupin)

Nabízíme všem zájemcům, kteří mají zájem upevňovat a posilovat svoji vitalitu pravidelným a dlouhodobým cvičením, rozvíjet zásady zdravého životního stylu s cílem dosažení a udržení své duševní a tělesné kondice, cvičení: bojového umění „kruhu“ pro zdraví i sebeobranu Taijiquan, Reflexní sebeobranu Beroun a cvičení způsobů pro udržení zdraví a prodloužování života Čchi-kung. **Zápis do nových kurzů probíhá od 3. do konce září. V sobotu 4. 9. od 10 hod v Plzeňské 145, Beroun bude zahájen seminář pro zdraví a sebeobranu „Taijiquan“.** Zdarma.

## ►► Badminton

### Dětská badmintonová akademie

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun

**Telefon:** 724 774 353

Dětská badmintonová akademie je určena pro děti od 7 do 15 let.

## ►► Cvičení, spinning

### Elán sport, o.s.

**Internetové stránky:** www.elansport.cz

**Cvičitelky:** E. Čapková, M. Kindlová, T. Lhotáková, Z. Růžičková, I. Řeřichová, L. Spurná, I. Valdesová a I. Zajícová

**Pondělí:** 16:00 - 17:00 předškoláci, 17:00 - 18:00 žactvo - Sokolovna TJ Sokol  
19:00 - 20:00 aerobik (Zuzka) - 3. ZŠ

**Úterý:** 17:00 - 18:00 rodiče a děti, 18:00 - 19:00 Zumba (Tereza) - Sokolovna TJ Sokol, 19:00 - 20:00 AE +body form (Irča) - 3. ZŠ

**Středa:** 16:00 - 17:00 gymnastika dětí (Markéta), 17:00 - 18:00 Dětský dance aerobik (Markéta) - Sokolovna TJ Sokol, 19:00 - 20:00 Aerobik mix (Ivana Ř.) - 3. ZŠ

**Čtvrtek:** 16:00 - 17:00 rodiče a děti, 17:00 - 18:00 žactvo - Sokolovna 18:30 - 19:30 AE - bodystyling (Lad'ka), 19:30 - 20:30 - Zumba (Eliška) - 3. ZŠ

**Začínáme 6. září 2010, Zumba v sokolovně již 31. srpna.**

Informace na výše uvedených internetových stránkách.

## Family spinning Beroun

**Sídlo:** TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova 85

**Objednávky na telefonu:** 737 442 801

**Internetové stránky:** www.spin.tym.cz

Autorizované spinningové centrum Vás zve do rodinného prostředí, kde Vás každý den čeká 70minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce SPINBODY (30 minut spinning + 30 minut posilování - i overbaly + 10 minut protažení). Více informací vč. rozvrhu najdete na výše uvedených internetových stránkách.

## Flexi-bary + balanční čocky + míče

**Telefon:** 608 885 182

**E-mail:** marcela.bergerova@seznam.cz

**Kontaktní osoba:** Marcela Bergerová (rozená Thálová)

**Cvičební hodiny:** pondělí a středa 19:00 - 20:00, úterý 18:00 - 19:00 a čtvrtek 18:30 - 19:30

Kondičně rehabilitační cvičení na posilování hlubokých svalů, probíhá od 1. září v budově Gymnázia J. Barranda, Talichova 824, Beroun (vchod ze dvora). Cena 80 Kč na hodinu. Permanentka na 10 hodin 650 Kč, zpevňuje vazivové tkáně, pomáhá po porodu, při léčbě osteroporózy, artrózy, obtížích s meziobratlovými ploténkami atd.

**Aktivní soboty - Kdo se o mě bude starat – když ne já!**

**Sál v budově Gymnázia J. Barranda Beroun**

soboty - 18. 9., 16. 10., 13. 11., 11. 12., 15. 1., 5. 2., 5. 3., 9. 4., 7. 5., 4. 6. 2010/11 od 13:00 do 15:00. Cena 200 Kč. Nutná rezervace.

## Pilates centrum

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun

**Telefon:** 724 774 353

**Internetové stránky:** www.sporteden.cz

**Nabízí kondiční cvičení:** P-class, Dance aerobik a Dance step aerobik, Power step aerobik, Thai-Box-Robics, Zumba, cvičení pro těhotné a po porodu a Tchaj-ti.

Cvičení se provádí ve velmi pomalém tempu, posilují se a formují všechny svalové skupiny, zlepšuje se držení těla stejně tak jako flexibilita a rovnováha.

## Preventivní cvičení

**Sídlo:** Viničná ulice 456 v Berouně (rodinný dům)

**Telefon:** 605 544 933

**Kontaktní osoba:** Jitka Müllerová, absolventka kurzů Institutu životního stylu s certifikáty a ŽL.

**Cvičební dny:** pondělí a čtvrtek od 17:00 a 18:45

Cvičení na problémové partie těla, preventivní cvičení proti osteoporóze a bolestem zad s trochou zdravého step aerobiku, strečinku a s posilováním, s přihlédnutím k zdravotnímu stavu a věku. **Cvičení probíhá v malé skupině od září 2010.** A po cvičení něco o zdravém životním stylu a lift aerobiku proti obličejovým vráskám. Regenerační masáže těla či jeho částí, detoxikační masáže medem, masáže proti celulitidě odpoledne či o víkendy dle telefonické domluvy.

## Zumba fitness s Miriam

**Internetové stránky:** www.zumbamiriam.webnode.cz

**Tréninky:** úterý 18:30 - 20:00 a čtvrtek 19:00 - 20:00

Tréninky od 31. 8. 2010 ve velké hale TJ Lokomotiva Beroun, bez rezervace.

## ► Dům dětí a mládeže

### DDM Příbram, pracoviště Beroun

**Telefon:** 311 623 665, 774 950 671

**E-mail:** sjelinkova@ddmberoun.cz

**Zahajovací schůzky:** od 20. do 24. 9. 2010, v areálu MŠ Beroun-Hlinky

#### ■ Šikovné ručičky

Pro děti od 6 do 10 let se zaměřením na výtvarnou činnost a na práci s různým materiálem – papír, dřevo, korálky, kůže apod. Schůzky vždy v pondělí od 14:00.

#### ■ Malí šikulové

Pro děti od 5 do 7 let se zaměřením na výtvarnou činnost a na práci s různým materiálem. Schůzky vždy ve středu od 14:00.

## ■ Tvoříme spolu

Pro děti od 6 do 10 let se zaměřením na práci s různými materiály. Schůzky vždy ve čtvrtek od 14:00.

## ■ Společenské a kolektivní hry

Pro děti od 7 let. Deskové hry, hádanky, pohybové hry, hlavolamy, společenské a sportovní hry. Schůzky vždy ve čtvrtek od 16:00.

## ■ Plastiková modelářství

Pro děti od 10 let. Kroužek je zaměřen na lepení a sestavování modelů. Schůzky vždy ve čtvrtek od 16:00.

## ■ Keramika pro děti

Pro děti od 6 let. Kroužek je zaměřen na práci s keramickou hlinou. Schůzky vždy v pondělí od 14:30 a ve středu od 14:00.

## ■ Keramika pro rodiče a děti

Kroužek je určen pro rodiče s malými dětmi, zde mohou společně vyrábět a tvarovat z keramické hlíny. Schůzky vždy ve středu od 16:00.

## ■ Keramika pro dospělé

Každý může mít možnost vyrobit dílko z keramické hlíny. Schůzky vždy v pondělí od 17:00, v úterý od 9:00 a od 16:00.

## ■ Vaření

Pro děti od 9 let. Kroužek je zaměřen na základy vaření. Schůzky vždy v pátek od 14:00 a od 16:00.

## ■ Pletení košíků

Určeno pro starší děti a dospělé. Schůzky vždy jednou za čtrnáct dní v úterý od 16:00 (zahajovací schůzka 21. 9. 2010).

## ■ Sobotní hrátky

Pro děti od 7 do 10 let. Na děti čekají různé hry, soutěže, výlety, keramické tvoření, pletení košíků, batikování apod. Sraz každou druhou sobotu od 9:00 do 17:00. První zahajovací schůzka bude 18. 9. 2010.

# ► Farní charita Beroun

## Počítačové a vzdělávací centrum

**Sídlo:** Komunitní centrum Beroun, Bezručova 928

**Telefon:** 605 009 309, 721 773 499

**E-mail:** pcvzdelavacicentrum@charita-beroun.cz  
alenas.fchberoun@seznam.cz

**Kontaktní osoba:** Ondřej Sklenička, Alena Stryková

Kurzy počítačové gramotnosti (Microsoft Office - Word, Excel, PowerPoint, Internet, elektronická pošta) i kurzy pro pokročilé. Výuka probíhá 1x týdně v rozsahu 90 minut pod vedením lektora s akreditací. Absolventi kurzu obdrží osvědčení. Cena kurzu pro 500 Kč/měsíc, pro seniory 40% sleva.

## Job klub

**Sídlo:** Komunitní centrum Beroun, Bezručova 928

**Telefon:** 311 622 422, 721 773 499

**Kontaktní osoba:** Mgr. Blanka Kadeřábková

**Internetové stránky:** www.charita-beroun.cz

Job klub - jedná se o skupinové setkávání lidí, kteří hledají práci, případně nemohou práci najít a k jejímu nalezení potřebují jistou formu podpory, výměnu zkušeností a informací, které si mohou účastníci poskytnout. V rámci Job klubu je počítáno i s psychickým odreagováním a nácvikem zručnosti prostřednictvím výtvarné práce (např. výroba drátkovaných květin, adventní věnce, vánoční ozdoby a přání, ozdoba květináčů pomocí ubrouskové techniky a mnoho dalšího).

**Setkání budou probíhat: pondělí 12:30 - 14:00, čtvrtek 13:00 - 14:30.**

# ► Florbal

## Florbalový oddíl Sportcentrum EDEN

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun

**Telefon:** 724 774 353

Pro děti od 6 let ale i pro dospělé.

# ► Fotbal

## FK Český Lev - Union Beroun o.s.

**Sídlo:** Na Máchovně 644, Beroun

Fotbalový klub provádí nábor a výběr dětí do fotbalových starších a mladších přípra-

vek a žáků. Jedná se o ročníky narození 1998 a mladší a současně nábor nových trenérů k mládeži.

**Kontakty na trenéry mladších žáků a přípravek:** r. 1998 - J. Vaněk, tel. 605 531 181 nebo Z. Juppa, tel. 728 420 719, r. 1999 - R. Gabriel, tel. 603 246 842, r. 2000 - M. Jílek, tel. 736 218 601, r. 2001 - M. Lodeová, tel. 603 183 982, r. 2002 - M. Pech, tel. 603 425 593, r. 2003 - D. Holeček, tel. 736 678 688 a r. 2004 - M. Horel, tel. 731 566 313. Další informace: J. Sládek, sportovní ředitel, tel. 603 168 978.

## ► Golf

### Dětská golfová akademie

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun

**Telefon:** 724 774 353

**Internetové stránky:** [www.sporteden.cz](http://www.sporteden.cz)

Pro děti od 6 let. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V létě probíhají tréninky na venkovních hřištích v okolí Berouna.

## ► Hokej

### HC Berounští Medvědi

**Sídlo:** Na Ostrově 816, Beroun

**Telefon:** 311 612 228

**Internetové stránky:** [www.medvedi.cz](http://www.medvedi.cz)

**Kontaktní osoba:** Petr Třínecký

HC Berounští Medvědi pořádají nábor do hokejové přípravy pro ročníky: 2003, 2004, 2005 a 2006 na Zimním stadionu v Berouně. Možnost zapůjčení výstroje pro začátečníky: brusle, rukavice, hokejka, přilba.

## ► Hokejbal

### Sportovní klub Kelti Nižbor

**Telefon:** 777 593 669

**E-mail:** [hokejbalnaberounsku@seznam.cz](mailto:hokejbalnaberounsku@seznam.cz)

**Internetové stránky:** [www.skkelty.cz](http://www.skkelty.cz)

Kelti Nižbor jsou hokejbalový klub, který jako jediný aktivně působí v berounském regionu.

**Nábor pro mládež (ročníky 98 a mladší):** Pravidelné tréninky každé úterý a čtvrtek od 16:30 v areálu ZŠ Beroun, Wagnerovo náměstí. Vedoucí mládeže: R. Novák, tel.: 777 593 669, e-mail: [mojorisin@seznam.cz](mailto:mojorisin@seznam.cz)

**Nábor pro muže starší 16 let:** Vedoucí týmu: O. Beneš, tel. 724 372 538, e-mail: [ondrej.benes@klikni.cz](mailto:ondrej.benes@klikni.cz)

**Nábor pro ženy:** Pravidelné tréninky každé úterý od 20:00 u sokolovny v Nižboru. Vedoucí ženského týmu: A. Hromasová, tel.: 606 365 299, e-mail: [AncaHromca@seznam.cz](mailto:AncaHromca@seznam.cz)

## ► Jazykové kurzy

### Farní charita Beroun

**Sídlo:** Komunitní centrum Beroun, Bezručova 928

**Telefon:** 311 624 140, 724 700 351

**Kontaktní osoba:** Ing. Marie Borská (lektorka)

Jazykové kurzy výuky angličtiny pro začátečníky a mírně pokročilé.

### Jazyková škola Hany Vavrečkové

**Sídlo:** Husovo náměstí 78, Beroun-Centrum

**Telefon:** 311 625 804, 311 611 234, 311 621 145

**Fax:** 311 621 145

**E-mail:** [skola@linguatour.cz](mailto:skola@linguatour.cz)

**Internetové stránky:** [www.linguatour.cz](http://www.linguatour.cz)

Angličtina \* němčina \* francouzština \* španělština \* italština \* portugalština \* ruština \* dánština \* čeština pro cizince a další dle požadavku. Největší výběr kurzů a pokročilosti na Berounsku pro dospělé a děti (i předškolní). Výuka probíhá ve vlastních učebnách přímo v centru Berouna. Kurzy celoroční či víkendové, dopolední – odpolední – večerní, garance maximálně 6 či 10 osob ve skupině dle typu kurzu. Příprava na mezinárodně uznávané zkoušky z angličtiny (KET, PET, FCE, CAE, BEC, TOEFL), obchodní angličtina, příprava k maturitě z angličtiny, metodický kurz pro učitele angličtiny. Pro firmy, orga-

nizace či jednotlivce zajišťujeme kurzy dle požadavku – i dojíždíme. Jazykové kurzy v zahraničí. Studenti JŠ HV mají nárok na slevy: 50% v rámci rodiny na třetí a další kurzy, 10% na zájezdech s LINGUA TOUR, 10% na veškerý sortiment u partnera – Knihkupectví ENGLISHBOOKS Beroun, 10 - 20% na hlídání dětí (ve skupině, individuálně či přímo v rodinách) u specializované agentury Dětský koutek Vojtišek.

## Jazyková škola Chief

**Sídlo:** Husovo nám. 64, Beroun-Centrum  
**Telefon:** 311 624 312, 777 111 453  
**E-mail:** chief@chief.cz  
**Internetové stránky:** www.chief.cz  
**Kontaktní osoba:** Lawrence Callaghan, MD

Jazyková škola CHIEF je moderní vzdělávací společnost, která poskytuje komplexní služby jazykového vzdělávání, překlady a tlumočení. Nabízíme výuku: angličtiny, němčiny, francouzštiny, italštiny, španělštiny, ruštiny, češtiny pro cizince, maďarštiny, japonštiny a další. Dále nabízíme firemní a veřejnostní kurzy, individuální, skupinové, konverzační, víkendové, intenzivní, kurzy pro děti, dospělé i seniory s rodilým mluvčím, přípravu na mezinárodně uznávané zkoušky z angličtiny KET, PET, FCE, CAE a CPE, TOIEC, BEC, němčiny a jiné, dále výuku obchodní angličtiny, přípravu na státní zkoušky, business seminars, jazykové pobyty, přípravu k přijímacím zkouškám, maturitě, doučování aj. Výuka probíhá v kvalitních učebnách přímo v centru Berouna nebo u vás ve firmě/ doma s kvalifikovanými českými i rodilým mluvčím. **Přijímáme on-line objednávky kurzů.**

## Jazyková škola Jiřiny Gallové Jill

**Sídlo:** Husovo náměstí 42, Beroun-Centrum  
**Telefon:** 311 513 877, 606 908 160  
**Fax:** 311 672 132  
**E-mail:** jirinagall@seznam.cz  
**Internetové stránky:** www.jazykovaskola.unas.cz  
**Kontaktní osoba:** Ing. Jiřina Barbora Gallová

Jazyková škola Jiřiny Gallové Jill nabízí výuku angličtiny, španělštiny, němčiny, italštiny, francouzštiny, ruštiny od začátečnicků po pokročilé, individuální nebo skupinovou výuku, angličtinu pro malé a velmi malé děti od 2,5 do 5 let s jejich rodiči i bez nich, hrou a zábavnou formou s českým lektorem nebo s rodilým mluvčím, přípravu dětí od 7 do 12 let na Cambridžské zkoušky ve třech jazykových úrovních (Cambridge Young Learners English Tests), přípravu žáků 5. tříd ZŠ na přijímací zkoušky na víceletá gymnázia, výuku angličtiny pro pracující na směny, víkendové programy pro děti, výuku rodilým mluvčím (pro děti i dospělé), přípravu na mezinárodní jazykové zkoušky (PET, FCE, CAE, TOEFL, TOEIC...), víkendovou výuku jazyků, výuku češtiny pro cizince, doučování cizích jazyků i dalších předmětů ZŠ a SŠ, VŠ, firemní kurzy, dvoj a vícejazyčné překlady, recenze, tlumočení (AJ, NJ, ŠJ, FJ, IJ, RJ) poznávací zájezd do Anglie s pobytem v anglických rodinách, pobytové kurzy ve Špindlerově Mlýně – intenzivní výuku jazyků + volnočasové aktivity, teambuildingové pobyty - speciálně zaměřené kurzy pro učitele nejen cizích jazyků. Výuka probíhá v našich prostorách nebo dle dohody.

## Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové

**Sídlo:** Plzeňská 95, Beroun  
**Telefon:** 724 358 518  
**E-mail:** henrietta.mottlova@seznam.cz  
**Internetové stránky:** www.jazykovaskola.kvalitne.cz

Jazykové kurzy angličtiny, španělštiny, francouzštiny, němčiny, italštiny, ruštiny, slovenštiny, maďarštiny, češtiny pro cizince a další, podle vašich požadavků. Připravujeme na mezinárodní a státní jazykové zkoušky, k přijímacím zkouškám na střední a vysoké školy, doučujeme cizí jazyky, češtinu, matematiku, účetnictví. Dále nabízíme status student – roční pomaturitní studium AJ, obchodní angličtinu a němčinu, kurz rétoriky a komunikace, účetnictví, Open lessons – kurzy přístupné veřejnosti a kurzy s hlídáním dětí. Rozvrh si studenti navrhnou sami. Kurzy jsou ranní, celodenní, odpolední, jedno, dvou i více hodinové, individuální, skupinové a firemní. Počet studentů ve skupině je maximálně 10. Vyučují aprobovaní učitelé a rodilí mluvčí. Při 10 a více individuálních hodinách nabízíme slevu 10% z původní ceny. Organizujeme poznávací zájezdy s pobytem v rodinách se studentskou slevou za vstupy i pro dospělého. S úspěchem jsme zavedli výuku AJ pro miminka od pěti týdnů věku. Organizujeme a nabízíme výtvarné výstavy umělců v galerii jazykové školy. **Zápis do kurzů se uskuteční první týden v září.**

## RENKA

**Sídlo:** Husovo nám. 85 (vchod z Pivovarské ul.), Beroun-Centrum  
**Telefon:** 602 887 002

**Kontakt:** RNDr. Irena Bucharová

**Internetové stránky:** www.renka.cz

Výuka angličtiny individuálně a ve skupinách, osobní přístup, malé skupinky, příznivé ceny. **Zápis proběhne od 6. do 13. září 2010.** Zájemci se mohou přihlásit **na výše uvedených internetových stránkách ihned.**

## Státní jazyková škola Beroun

**Obchodní akademie, Střední pedagogická škola  
a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky**

**Sídlo:** U Stadionu 486, Beroun

**Telefon:** 311 653 011

**Fax:** 311 622 392

**E-mail:** jazykovka@oaberoun.cz

**Internetové stránky:** www.oaberoun.cz

Jazyková škola nabízí studium ve výukových a konverzačních kurzech: anglického, německého, francouzského a ruského jazyka s možností vykonat státní jazykovou zkoušku z AJ, NJ a FJ, na kterou je možno se připravit ve speciálním kurzu. Cena pro dospělé 3.500 Kč (tři hodiny týdně), pro studenty ZŠ a SŠ 3.000 Kč (tři hodiny týdně), pro žáky ZŠ 2.300 Kč (dvě hodiny týdně), zápisné 100 Kč. **Začátek školního roku od pondělí 13. 9. 2010.**

## ► Karetní hry

### Poker, Hospodská liga Texas Hold'em

**Telefon:** 731 129 880

**E-mail:** pokerupanovniku@seznam.cz

**Internetové stránky:** www.poker-jm.cz

Pravidelné bodované turnaje: pondělí od 19:00 King Poker Klub u Panovníků Beroun a od 19:00 Pavon Hořovice, středa od 16:30 Tipsport Zdice, čtvrtek od 19:00 Popovická Hospůdka Popovice, pátek od 19:00 Stará Huť Hýskov, sobota od 15:00 Tipsport Zdice a od 19:00 Rudolfinum Beroun-Závodí, neděle od 15:00 U Kelta Strádonice.

#### Škola pokeru

V King Poker Klubu u Panovníků v Berouně se koná každý čtvrtek od 18:00 do 20:00 pokerová škola pod vedením zkušeného dealera. Zúčastnit se mohou začátečníci i začínající dealeři, vyučování je zdarma.

### Kroužek karetní hry Magic the Gathering

**Telefon:** 775 107 653

**Kontaktní osoba:** Tomáš Joska

**Místo schůzek:** přízemí Manažerské akademie, U Stadionu 787, 266 01 Beroun

**Schůzky:** každý pátek 14:30 - 16:45

Magic je sběratelská karetní hra v angličtině, která tříbí logické a kombinační myšlení. Zájemce seznámíme s pravidly a zapůjčíme zdarma hrací balíček. Pořádáme i sponzorované turnaje jen pro začátečníky. Hra je vhodná zejména pro děti a mládež od 12 let. Přijít se podívat může každý (např. rodiče).

## ► Krasobruslení

### TJ KRASO Beroun

**Telefon:** 311 621 785, 606 132 153, 602 758 979

**E-mail:** re.vesela@seznam.cz

Oznamuje všem zájemcům, že od středy 1. září 2010 zahajuje sezónu v Berouně. Tréning mladých zájemců o krasobruslení z řad chlapců i děvčat bude probíhat na zimním stadionu.

## ► Kynologie

### Základní kynologická organizace Beroun

**Cvičiště:** U Vápenice, Beroun-Zavadilka

**Kontakt:** p. Melichar, tel. 604 647 779

**Internetové stránky:** www.zko-beroun.cz

Kromě vlastní sportovní činnosti pořádáme výcvikové kurzy pro začátečníky a to **každou sobotu odpoledne. V období letního času od 17:00 a v období zimního času od 15:00.** Výcvik vede zkušený instruktor. Naučíte se jak učit psa základním povelům. Je možné pokračovat ve výcviku a se psem se připravit na závody či zkoušky, postupně od nejnižší úrovně až po úroveň vrcholovou. Pořádáme také **kurz agility.** Výcvik je **každé úte-**

**rý od 16:00.** Přijít může každý, plemeno psa či věk psůvoda nerozhodují. U dětí je nutný souhlas rodičů.

## ▶ Lukostřelba

### Lukostřelba Sportcentrum EDEN

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun

**Telefon:** 724 774 353, 311 514 573 (recepce)

**Internetové stránky:** [www.sporteden.cz](http://www.sporteden.cz)

Lukostřelecká střelnice dosahuje parametrů i pro lukostřelbu sportovní. Na délku je možné střílet až 20 metrů a trénovat může až sedm lukostřelců najednou. Střelnice je vybavena speciálními ochrannými sítěmi a třemi terčovnicemi. Působí zde oddíl lukostřelby dětí a mládeže pod vedením instruktora sportovní lukostřelby s dlouholetou zkušeností práce s dětmi. Oddíl je určen pro děti ve věku od 8 do 14 let. Pořádané vybavení si děti mohou ve sportovním centru zapůjčit.

## ▶ Plavání kojenců a dětí

### Baby Club Hrošík

**Telefon:** 737 148 736

**E-mail:** [babyclub.hrosik@seznam.cz](mailto:babyclub.hrosik@seznam.cz)

**Internetové stránky:** [www.babyclub-hrosik.cz](http://www.babyclub-hrosik.cz)

**Nové kurzy:** Kurzy jsou vhodné pro děti od 6 měsíců do 3 let a od 3 do 6 let. Klub nabízí plavání pro neslyšící děti a pro děti MŠ.

### Baby Club Ploutvička

**Sídlo:** Steinerova 56, Beroun-Zavadilka

**Telefon:** 777 288 178

**E-mail:** [info@ploutvicka.cz](mailto:info@ploutvicka.cz)

**Internetové stránky:** [www.ploutvicka.cz](http://www.ploutvicka.cz)

■ **Plavání a cvičení těhotných v bazénu:** max. 6 maminek v bazénu

■ **Příprava maminek a tatínků k porodu, odborné přednášky:** předporodní příprava, porod, šestinedělí, manipulace s miminkem, kojení, masáž. Seminářů se účastní oba rodiče, skládá se ze čtyř 120 min. přednášek a praktických cvičení.

■ **Plavání miminek od narození do 6 měsíců věku:** Lekce probíhá individuálně ve speciální vaně, pod vedením zkušené instruktorky. Cvičení s miminkem, správná manipulace, masáže, poradenství.

■ **Plavání dětí od 6 měsíců do 6 let:** v bazénu pod vedením zkušených instruktorek, max. počet dětí ve skupině - 5.

■ **Plavání dětí od 6 let do 8 let:** Městském plaveckém areálu Tipsport laguna Beroun

■ **Dovolené s Ploutvičkou:** tuzemské i zahraniční pobyty s bohatým programem pro děti i rodiče.

■ **Celoroční tematické akce:** plavecké závody dětí, drakiáda, karneval, sportovní víkend, dětský den...

### Studio Kytka

**Sídlo:** Pod Šibencem 844, Beroun-Závodí

**Telefon:** 602 549 864

**E-mail:** [kytkama@seznam.cz](mailto:kytkama@seznam.cz)

**Internetové stránky:** [www.studio-kytka.cz](http://www.studio-kytka.cz)

**Kontaktní osoba:** PhDr. Markéta Machková

■ **Rodinné plavání:** Rodiče s dětmi mají možnost užít si s rodinou nebo svými přáteli bazén, k dispozici je veškeré zázemí včetně herny. Cena 400 Kč za hodinu.

■ **Hrátky s nemluvnátky:** Pro děti od 4 měsíců do 2 let. Hraní, zpívání, cvičení a výtvarnění pro rodiče s dětmi a aqua-aerobik pro maminky s hlídáním dětí. Cena 220 Kč za lekci. Objednává se vždy 3měsíční kurz.

■ **Hrátky s balóny:** Pro děti od 1,5 roku do předškolního věku. Cvičení na gymbalonech, s velkými a malými míči, házení, koulení a běhání pro malé děti s rodiči, pro velké samostatně. Cena 65 Kč za lekci. Objednává se vždy 3měsíční kurz.

■ **Hrátky s barvami:** Pro děti do 3 let s rodiči a starší samostatně. Experimentování s různými výtvarnými technikami - barvy, keramika, rouno, látky, sklo, svíčky, mýdlo atd. Cena 85 Kč za lekci, objednáva se vždy 3měsíční kurz.

■ **Plavání v bazénu:** Pro děti od 6 měsíců do 6 let. Adaptace na vodu, potápění, skákání, plavecké pohyby a styly pro děti s rodiči a samostatně předškoláky. Cena 170 až 220 Kč za lekci, objednáva se vždy 3měsíční kurz.

■ **Plavání ve vanách v domácnosti:** Pro děti od 6 týdnů do 6 měsíců. Adaptace na vodu, potápění, polohy na zádech i bříšku, podpora psychomotorického vývoje. Konzultace psychomotorického vývoje, péče o dítě, cvičení na suchu, kojenecké masáže. Cena 350 Kč za lekci + cestovné.

■ **Těhotenské cvičení:** Cvičení ve vodě pro těhulky vede porodní asistentka. Cvičení udržuje budoucí maminky v kondici, pomáhá při těhotenských potížích, je přípravou pro porod - dýchání, porodní poloha. Cena lekce 110 Kč.

■ **Služby porodní asistentky:** Nabízíme individuální poradenství porodní asistentky v období prekoncepčním, těhotenství i poporodním, laktanční poradenství, cvičení v těhotenství i po porodu. Cena 350 Kč za setkání.

■ **Program pro budoucí rodiče:** Individuální předporodní a poporodní příprava v domácnosti s porodní asistentkou, skupinová příprava s odborníkem a zážitkové setkání pro páry s porodní asistentkou.

■ **Natáčení dětí pod vodou:** Kameraman natočí dovednosti dítěte při plavání a potápění podvodní kamerou.

■ **Pobyty rodičů a dětí s plaváním:** Týdenní pobyty rodičů s dětmi s plaváním, cvičením, hraním, zpíváním a malováním pro děti s rodiči a večerním aqua-aerobikem pro rodiče.

Pořádáme rekvalifikační kurzy pro instruktory plavání kojenců a starších dětí.

**Studio Kytka nabízí kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí, vhodné zázemí - bezpečnost, hernu k aklimatizaci, čištění bazénu a teplotu vody i prostředí, slanou vodu v bazénu, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým edémem, citlivou kůží a sliznicemi.**

## ► Potápění

### Klub sportovního potápění Triton Beroun

#### ■ ploutvové plavání a potápění

Pořádáme celoroční nábor dětí a mládeže se zájmem o ploutvové plavání a potápění. Tréninky se konají v úterý od 19:00 do 20:00 a v pátek od 18:00 do 19:00 v Městském plaveckém areálu Tipsport laguna. Bližší informace poskytnete p. Rendla, tel.: 720 145 115 a pí. Vodičková, tel.: 608 338 690.

#### ■ podvodní ragby

Máme rovněž zájem o posílení našeho úspěšného týmu UW ragby (podvodní ragby) o nové hráče starší 15 let. Hrajeme mezinárodní ligu, v níž jsou vedle českých zapojeny také týmy Rakouska, Itálie, Maďarska a Slovenska. Informace o členství v ragbyovém týmu na tel.: 311 671 520, p. Polák 602 341 270 nebo na e-mailové adrese: uwr@email.cz.

## ► Pro rodiče s dětmi

### Dětský koutek Vojtíšek

**Sídlo:** Na Ostrově 274, Beroun (areál berounské pekárny)

**Telefon:** 722 075 547, 724 705 768

**E-mail:** agenturakk@agenturakk.cz

**Internetové stránky:** www.agenturakk.cz

**Provozní doba:** pondělí až pátek 9:00 - 18:00

**Zápis do kurzů:** jóga pro děti - pondělí od 9:00 do 10:00 a středa od 16:00 do 17:00, jóga pro těhotné - pondělí od 10:30 do 12:00 a sobota od 11:00 do 12:30, jóga po porodu (pro ženy od 6 týdnů po porodu s miminkem) - středa od 17:15 do 18:15 a pátek od 15:00 do 16:00, powerjóga (dospělí) - sobota od 9:00 do 10:30, flétnička - úterý od 16:00

### Mateřské centrum Slunečnice

**Sídlo:** Komunitní centrum Beroun - 2. patro, Bezručova 928

**Sídlo pobočky ve Sportcentru EDEN:** K. Čapka 1482, Velké sídliště, Beroun-Město

**Telefon:** 311 510 541, 603 141 700, 739 359 114

**E-mail:** info@mcslunecnice.cz

**Internetové stránky:** www.mcslunecnice.cz

MC Slunečnice zahajuje svoji činnost **v pondělí 13. září 2010.**

Aktivity pro rodiče s dětmi a pro děti samotné:

■ **Angličtina pro děti s Jimmym:** výuka angličtiny pro děti od 3 do 9 let, děti budou rozděleny do skupin po asi deseti dle výkonnosti. Nenásilný způsob výuky formou hudby, zpěvu, říkanek, her, pohybových a deskových her, malování. Vede: Jimmy Bozeman (rodilý mluvčí).

■ **Dětský klub:** poskytnete pravidelné hlídání dětí od 2 let s výukovým programem, se společnými hrami, tvořením a pobytem venku. Vede: Ljuba Bartošová.

■ **Mařenko řekni... program na podporu řečového rozvoje dětí (pro děti od 3 do 7 let):** pro děti, které potřebují podpořit v mlu-

ním projevu, je vhodný jako doplněk pravidelné logopedické péče. Děti budou rozděleny do 3 skupin. Vede: Gabriela Hirnerová.

■ **Tanečky nejen pro holčičky (pro děti od 2 do 4 let):** hudebně pohybová výchova pro rodiče s dětmi. Program podporuje kladný vztah dětí k hudbě a vnímání rytmu. Vede: Věra Hamerníková.

■ **Jóga pro děti:** program je přizpůsoben pro děti od 2,5 do 6 let. Slouží k rozvoji síly, pružnosti, vytrvalosti a ke zlepšení koordinace pohybu a řízení těla. Vede: Anna Dubinina.

■ **Hrátky s robátky:** nejnovější program Hudební školy YAMAHA pro děti od 4 do 18 měsíců, při němž získávají první elementární povědomí o hudbě. Vede: Lada Jakubová.

■ **První krůčky k hudbě:** obsahem programu Hudební školy YAMAHA pro děti od 18 měsíců do 4 let jsou jednoduché písně, vyprávění, hudebně pohybové a rytmické hry, poslech skladeb, hra na rytmické hudební nástroje. Vede: Lada Jakubová.

■ **Mimínek:** cvičení pro rodiče s dětmi od 6 týdnů do 1 roku rozdělené do dvou skupin, a to od 6 týdnů do 6 měsíců a do 6 měsíců do 1 roku, povídání s rodiči o psychomotorickém vývoji dítěte a jiných aktuálních tématech. Vede: Martina Svatá.

■ **Zpívání s bodlinkami:** zpívání jednoduchých dětských písniček s doprovodem elektronických kláves a rytmických hudebních nástrojů, hraní na flétničky a tančení tanečků, určeno všem dětem, nejlépe od 3 let. Vede: Věra Hamerníková.

■ **Tvořítka:** setkávání rodičů s dětmi od 2 do 4 let, kteří chtějí společně vyrábět, tvořit, malovat a též si zahrát jednoduché hry v kolektivu, zazpívat si a naučit se nová říkadla. Vede: Markéta Dammerová.

■ **Cvičení na básničky pro malé dětičky:** říkanky, písničky, pohybové hry. Vhodné pro děti od 1 - 3 let. Vede: Veronika Frantová.

■ **Čtyřlístek:** skautování v MC - hodně pohybových, naučných a dalších her, výlety a výpravy do přírody, tvoření, hravý kolektiv dětí i dospělých a také celoroční hra. Vede: Mirka Konířová.

■ **Hrátky s keramickou hlinou pro nejmenší:** děti od 3 let si společně s rodiči mohou modelovat z hlíny a vytvářet něco pro potěšení a radost. Vede: Jana Skořepová.

■ **Klub autistů:** pravidelné měsíční setkání rodičů autistických dětí. Vede: Věra Havelková.

■ **Sluníčka:** cvičeníčko pro děti s maminkami (pro děti od 1,5 do 3 let). Vede: Jana Jansová.

Aktivity pro rodiče a nastávající rodiče:

■ **Předporodní příprava:** Přípravu vede registrovaná porodní asistentka a dula Marie Vnoučková.

■ **Cvičení Tai-chi pro dospělé:** Vhodné pro všechny věkové kategorie. Vede: Ivana Sahulová.

■ **Pravidelné kurzy angličtiny pro rodiče s hlídáním dětí:** kurzy vede Mgr. Šárka Baštýřová. Začátkem září všichni studenti absolvují rozřazovací test, na jehož základě budou rozděleni do skupin podle svých znalostí. Cena kurzu je 110 Kč za 60 minut výuky a 150 Kč za 90 minut výuky. Za hlídání dítěte zaplatíte 50 Kč za hodinu.

■ **Maminky nezapomínejte na sebe (...a buďte znovu i ženou):** tříměsíční kurz pro získání sebevědomí. Vede: Helena Bartošová.

■ **Přástky:** Smyslem setkání je zhotovit drobné dárky, které se budou prodávat, abychom pak pomohli s financováním MC Slunečnice. Vede: Lenka Langhansová.

■ **Gravidjóga:** Vede: Anna Dubinina.

■ **Cvičení s Alenou Tabe nejen pro maminky s hlídáním dětí**

■ **Baby Signs:** dvouhodinový seminář, při kterém se dozvíte, jak komunikovat se svým děťátkem ještě dřív než je schopné mluvit. Vede: Bohuslava Bowdery.

■ **Rozvoj emoční inteligence:** cesta ke spokojenosti a úspěchu (pro 0 - 3 roky) - dvouhodinový seminář, kde se dozvíte více o emocích, emoční inteligenci, kdy, jak a proč jí rozvíjet. Vede: Bohuslava Bowdery.

## ► Předškolní zařízení

### Soukromá školička Kyticka

<b>Sídlo:</b>	Pod Šibencem 844, Beroun-Závodí
<b>Telefon:</b>	602 549 864
<b>E-mail:</b>	kytkama@seznam.cz
<b>Internetové stránky:</b>	www.studio-kytka.cz
<b>Kontaktní osoba:</b>	ředitelka PhDr. Markéta Machková
<b>Provozní doba:</b>	pondělí a středa 7:45 - 17:00, úterý a čtvrtek 7:45 - 15:00, pátek 7:45 - 16:00

Pracujeme ve výchovném a vzdělávacím programu Step by step - Začít spolu. Školka vytváří každý rok svůj Školní vzdělávací program. Dětem nabízíme možnost poznávat sebe i okolní svět, rozvíjet vztahy s druhými lidmi, poznávat společnost, ve které žijí, prostřednictvím tematicky zaměřených dnů: **pondělí** - návštěva keramické dílny, **úterý** - hipoterapie (jízda na koni na statku), **středa** - písničkový a pohádkový den, **čtvrtek** - je s dětmi ve školce rodilý mluvčí a děti se učí angličtinu, **pátek** - pohybový den, děti chodí plavat do bazénu v objektu školky. S předškolními dětmi realizujeme individuálně předškolní přípravu, jezdíme do divadla Gong, pražské či plzeňské ZOO, planetária a na různé výlety. V září 2006 jsme otevřeli program určený pro malé děti mezi 2 a 3 lety - Miniškoličku. Činnosti v rámci tohoto programu jsou přizpůsobené věku dětí. Děti nevyjíždějí na programy mimo školku, aktivity se rychle střídají a jsou pestré, což vyhovuje krátké pozornosti malých dětí, které jsou v malé skupince. Děti se postupně adaptují na práci ve skupině a plynule přecházejí do plného programu Školičky Kytíčky. **Zápis do Školičky Kytíčky je možný průběžně po celý rok.**

## ► Sborový zpěv

### Pěvecký sbor Bonbon

**Telefon:** 603 410 370  
**E-mail:** novysbor@seznam.cz  
**Kontaktní osoba:** Mgr. Bohumila Vokáčová, vedoucí pěveckého sboru  
**Zkoušky sboru:** ve zkušebně v Okružní ulici, každý čtvrtek od 18:30 do 20:30.

Pěvecký sbor vznikl v Berouně v lednu 2007. Sbor tvoří 14 členů. Repertoár tvoří skladby různých žánrů: muzikály, světové hity, swing, gospely, spirituály, lidové písně atd. Máme za sebou několik koncertů a vystoupení na festivalech sborového zpěvu, mimo jiné i dva společné koncerty s americkým jazzovým zpěvákem Lee Andrew Davisonem a jeho doprovodnou kapelou. Město Beroun každoročně podporuje činnost sboru dotací. Rádi bychom přivítali posily, zejména mužské hlasy a spolupráci s klavíristou.

### Smíšený pěvecký sbor Slavoš

**Telefon:** 602 877 263  
**Kontaktní osoba:** Jitka Novotná  
**Zkoušky sboru:** každé úterý 17:30 - 19:30 v budově Střední pedagogické školy v Berouně, U Stadionu 486

Pěvecký soubor Slavoš uvítá do svých řad nové příznivce sborového zpěvu. Ve městě má náš sbor již dlouholetou tradici a v současné době pracuje pod vedením dirigenta vysokých muzikantských kvalit Haiga Utidjana.

## ► Skautské a mládežnické oddíly a kroužky

### Oddíl Pathfinder

**Sídlo:** Tylova 8 (naproti Zámečnickví Marx), Beroun-Závodí  
**Telefon:** 724 703 353  
**E-mail:** sotl1@tiscali.cz  
**Internetové stránky:** www.pathfinder.cz  
**Kontaktní osoba:** Stanislava Sotlová

Oddíl Pathfinder, družina Medvědi zvou mezi sebe děti a mládež od 7 do 15 let **od 7. září 2010 každé úterý od 17:00.** Cíl - dobré vztahy a kamarádství, skauting, šikovné ručičky, sport, zpěv, hry, výlety, tábory.

### Pionýrská skupina Beroun-Závodí oddíl Ledňáčci

**Telefon:** 777 248 702  
**E-mail:** petra.zavadilova@seznam.cz  
**Kontaktní osoba:** Petra Zavadilová, oddílová vedoucí a předsedkyně Středočeské krajské rady Pionýra  
**Schůzky:** každé pondělí od 16:30 v tělocvičně Obecního úřadu Hýskov  
Pro zájemce nabízíme sportovní hry, tanec, rukodělnou činnost, výlety, víkendové akce a zimní i letní tábory. Činnost oddílu je zaměřena tak, aby si každý mohl vše vyzkoušet a najít, co ho baví. Roční účastnický poplatek 200 Kč.

### 6. skautský oddíl Medvědi - Beroun

**Telefon:** 311 653 012, 604 716 476  
**E-mail:** blin@quick.cz  
**Internetové stránky:** http://www.medvediberoun.eu

**Kontaktní osoba:** Jan Mejstřík  
**Schůzky:** každou středu od 16:30 v klubovně na Městské hoře v Berouně  
Skautský chlapecký oddíl berounského střediska 212-01 Miloše Seiferta. Vhodné pro děti od prvních do sedmých tříd. Pořádáme jednou za čtrnáct dní jednodenní, půldenní nebo vícedenní víkendové výpravy, sportovní utkání, sjíždění řek na raftech či lodích, návštěvy kulturních akcí a muzeí, brigády a v létě pořádáme vlastní čtrnáctidenní tábor pod stany na říčce Javornici u Zvíkovce.

## ► Tanec

### Taneční centrum R.A.K. Beroun

**Sídlo:** Česká 56, Beroun  
**Telefon:** 603 544 709, 603 809 982  
**Telefon/fax:** 311 600 063  
**E-mail:** jan.liska@tcrak.cz  
**Internetové stránky:** www.tcrak.cz

TC R.A.K. Beroun, vicemistři Evropy a finalisté mistrovství světa, pořádá **zápis dětí od 4 let a výše ve dnech středa až pátek 1., 2. a 3. září 2010 od 12:00 do 17:00**. Taneční centrum se zaměřuje na výuku moderních tanců show dance, hip hop, break dance, disco dance, street dance a belly dance. K zápisu mohou přijít nejen malé děti, ale všichni zájemci o tanec.

### Taneční klub Romany Chvátalové

**Sídlo:** Havlíčkova 7, Beroun  
**Telefon:** 603 908 125  
**E-mail:** romi@tanec-chvatalova.cz  
**Internetové stránky:** www.tanec-chvatalova.cz

Taneční klub provozuje hodiny sportovního tance pro všechny věkové kategorie. Sportovní tanec obsahuje: standardní tance (Waltz, Tango, Valčík, Slowfox, Quickstep) - tanec v páru v těsném tělesném kontaktu a latinskoamerické tance (Samba, Cha-Cha, Rumba, Paso Doble, Jive) - tanec ve volném držení. Tréninky rekreační (Hobby - zábava, formační vystoupení) a závodní (sportovec trénuje více jak jednou týdně, účastní se tanečních soutěží, má platnou registraci v ČSTS).

**Taneční kurzy pro dospělé:** Každé pondělí, úterý, středa od 20:00 v ZŠ Počaply (Kr. Dvůr) a čtvrtek SD Plzeňka v Berouně - 1,5 hod tance týdně. Individuální hodiny dohodou.

**Tanečky pro děti (1. - 3. a 3. - 6. tř.):** Beroun - dětská přípravka: Každou středu a pátek od 14:00 v Jungmannově ZŠ Beroun.

### Orientální břišní tance AISHA s.r.o.

**Telefon:** 222 523 800, 603 844 424  
**Internetové stránky:** www.aisha.cz

Oblíbené kurzy orientálních břišních tanců s renomovanou společností Aisha s.r.o. začínají od 13. září 2010 opět v sále Manažerské akademii Beroun, U Stadionu 787. Informace a rezervace na výše uvedených internetových stránkách nebo telefonech.

### Taneční skupina FREAK D.C. Lukáše Procházky

**Sídlo:** Nad Stadionem 342, Králův Dvůr  
**Telefon:** 604 501 308  
**Internetové stránky:** www.freakdc.cz

Taneční skupina se zaměřuje na výuku jazz dance, modern dance a klasického baletu a každoročně sklízí úspěchy jak na českém tak i mezinárodním tanečním poli. **Zápis do taneční skupiny pro děti od 4 let se koná od 1. do 3. 9. 2010 od 13:00 do 17:00 v prostorách taneční školy v Králově Dvoře.**

## ► Tenis

### Dětská tenisová akademie

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun  
**Telefon:** 724 774 353  
**Internetové stránky:** www.sporteden.cz

Dětská tenisová akademie je zaměřena na děti a mládež od 5 do 16 let. Tvoří ji oddíly babytenisu, minitenisu, mladších i starších žáků a kadetů. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry. První hodina je zdarma. V současné době navštěvuje Dětskou tenisovou akademii více jak 60 dětí ve věku od 6 do 15 let.

## Tenisová škola Masters

Pořádáme zápis do kurzů tenisu pro děti od 5 let s možnou návazností na závodní tenis při LTC Beroun. Kvalifikovaní trenéři s mnohaletou praxí se těší na nové zájemce o tenis. **Tréninky probíhají od středy 1. 9. 2010 každé pondělí a středa 13:30 - 18:30 na LTC Beroun.** Přihlášky na tel.: 608 856 795

## ► TJ Lokomotiva Beroun

**Sídlo:** Tyršova 85, Beroun  
**Telefon:** 311 626 950 (recepcce)  
**E-mail:** info@lokomotivaberoun.cz  
**Internetové stránky:** www.lokomotivaberoun.cz

■ **ATLETIKA:** Přijímá děti od 8 let, a to každé pondělí a středu od 17:00 na Tyršově stadiónu od pondělí 6. 9. 2010. Tréninky: přípravka od 8 do 11 let - středa od 17:00 do 18:30., 12 let a starší - pondělí a středa od 17:00 do 18:30. E-mail: vondra.atlet@seznam.cz, www.berounsketygrice.wgz.cz, www.berounstiatleti.wgz.cz, tel.: M. Vondra 606 953 864, H. Vondrová 607 926 028.

■ **CYKLISTIKA:** Oddíl má zájem o chlapce od 11 let. Informace podá p. Havelka, tel. 311 621 844.

■ **HOROLEZECTVÍ:** Malí i větší zájemci o lezení na horolezecké stěně mohou přijít od pátku 1. října 2010 do sportovní haly každý čtvrtek na tréninky od 17:00. Více na www.hoberoun.cz/sekce kroužek/.

■ **JUDO:** Má zájem o chlapce i děvčata od r. 2004. Zájemci se mohou přihlásit během celého roku od pondělí 6. 9. 2010 před tréninky, které se budou konat v pondělí a ve čtvrtek od 17:00 do 18:30 v malém sále.

■ **ORIENTAČNÍ BĚH:** Zájemci se mohou hlásit každou středu od 14:00 ve 2. ZŠ Beroun u p. Mezníka, tel.: 311 622 572 a 724 440 158. Tréninky: úterý v tělocvičně od 17:00 do 18:30, středa ve 2. ZŠ Beroun, případně mapové výjezdy ve středu od 14:00.

■ **PLAVÁNÍ:** Plavecký oddíl přijímá zájemce do sportovní přípravy ve věku od 6 do 9 let. Předpokladem je uplavat 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Plavky a ručník v igelitové tašce s sebou. **Nábor proběhne v pondělí a ve středu 6. a 8. září 2010 od 17:00 do 17:45 v bazénu Obchodní akademie Beroun.** Kontakt: pí. Pokorná, tel. 602 863 429

■ **ŠACHY:** Ve 2. polovině září proběhne nábor do šachové přípravy pro začátečníky i pokročilé z řad mládeže. Informace vždy v pátek od 16:00 v klubovně v tribuně na Tyršově stadiónu. V oddílu rádi přivítají i dospělé zájemce.

■ **TENIS:** Zájemci od ročníku 2003 se mohou hlásit na tenisových kurtech v Berouně-Závodí, Na Ostrově v pondělí a ve středu od 15:00, trenéři - p. Pozděna, Potůček.

■ **VESLOVÁNÍ:** Zájemcům od 10 let poskytnou informace p. Sehnoutka, tel.: 606 743 608 - tréninky na Berounce Na Štulovně. Informace o oddílu na www.vesloberoun.cz.

■ **VOLEJBAL:** Oddíl uvítá všechny zájemce od 15 let, kteří mají zkušenost s volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat. Tréninky se konají každé pondělí a středu od 18:00 na antukových volejbalových kurtech TJ. Oddíl se skládá z družstva žen a mužů. Obě družstva hrají krajský přebor II. třídy.

■ **TURISTIKA:** Děti od 7 let přijímá turistický oddíl mládeže TOM BOBR. **Schůzky od 2. září 2010 každý čtvrtek od 16:00**, vedoucí Daniel Sklenář, tel. 605 475 267, www.survive.cz/bobr. Schůzky se konají v loděnici u Eternity, v zimě v turistické klubovně v Berouně, U Stadiónu čp. 157 (Penzion SPORT proti Obchodní akademii).

### ■ ASOCIACE SPORTU PRO VŠECHNY

**Začátek cvičení v pondělí 6. září 2010**

rodiče a děti (od 2 let)	úterý a čtvrtek	16:00 - 17:00	tribuna
žactvo	pondělí a čtvrtek	17:00 - 18:00	tribuna
gymnastika	pondělí	16:00 - 17:00	tribuna
	středa	17:00 - 18:00,	tribuna
aerobik, ženy	úterý a čtvrtek	18:00 - 19:00	tribuna
zdravotní, ženy	úterý a čtvrtek	19:00 - 20:00	tribuna
muži	úterý a čtvrtek	20:00 - 21:30	hala
jóga	pátek	16:30 - 18:30	malý sál

## ► TJ Sokol Beroun

**Sídlo:** Tyršova 510 (sokolovna), Beroun  
**Telefon:** 311 626 389  
**E-mail:** sokol.beroun@tiscali.cz  
**Internetové stránky:** www.sokolberoun.estranky.cz

TJ Sokol Beroun oznamuje svým členům a všem, kdo mají zájem o sportovní čin-

nost, že **6. září 2010** opět zahajuje pravidelné cvičení a sportovní hry v sokolovně podle níže uvedeného rozvrhu. Bližší informace je možno získat v kanceláři a ve vývěsce TJ Sokol Beroun, na výše uvedených webových stránkách nebo telefonem.

#### **Cvičení pro děti a žactvo:**

■ **RODIČE S DĚTMI:** Cvičení pro předškolní děti a jejich rodiče. Zájemci se mohou přihlásit na začátku hodiny, cvičí se každé pondělí od 15:00 do 16:00.

■ **FLORBAL ŽÁCI A ŽÁKYNĚ:** Mladší a starší žáci a žákyně se mohou přihlásit na začátku hodiny, v úterý od 15:00 do 17:00 a v pátek od 16:00 do 18:00, u trenéra Andreje Domingueze.

■ **MAŽORETKY:** Cvičí každý pátek od 13:30 do 15:00. Mladší a starší žákyně se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny cvičitelce Haně Sedláčkové.

■ **TANEČNÍ GYMNASTIKA:** Pro ženy od 16 do 99 let, relaxace, posilovací cvičení, lidový, moderní, scénický tanec. Cvičení vede Michaela Bartlová, diplomovaná specialistka v oblasti tance. Cvičí se každé úterý od 19:00 do 20:00. Zájemkyně se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny.

#### **Cvičení pro dospělé:**

■ **FLORBAL:** Hraje se každé pondělí a čtvrtek 18:00 - 19:30. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Vít Svoboda.

■ **VOLEJBAL I.:** Pro ženy a muže, hraje se každé pondělí, středa a čtvrtek od 19:30 do 21:00. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Jitka Dopiráková.

■ **VOLEJBAL II.:** Pro ženy a muže, hraje se každý pátek a neděli od 18:00 do 20:00. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Růžena Votavová.

■ **ZDRAVOTNÍ TĚLOCVIK:** Pro ženy a muže, cvičí se každou středu od 18:00 do 19:00 pod vedením kvalifikované fyzioterapeutky Hany Fárové. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Vlasta Bartáková.

## ▶▶ Trampolíny Beroun

**Sídlo:** Karla Čapka, Beroun-Velké sídliště  
**Telefon:** 608 112 228, 775 992 566  
**E-mail:** kralova.katka@tiscalic.cz  
**Internetové stránky:** www.trampoliny.info

Sportovní zařízení je určeno pro všechny věkové kategorie i pro obě pohlaví. Trampolíny jsou v provozu od dubna do konce září v pracovní dny od 15:00 do 18:00, o víkendech od 14:00 do 18:00 (duben a září), (květen a červen do 19:00). O prázdninách je otevřeno každý den od 13:00 do 19:00.

## ▶▶ Výtvarné a rukodělné kurzy

### **Dílna pro tvořivé „U Bílé paní“**

**Sídlo:** Pivovarská 170, Beroun-Centrum  
**Telefon:** 311 622 246  
**Internetové stránky:** www.tvorivost.cz  
**Otevírací doba:** Po - Pá 9:00 - 17:00, So 9:00 - 12:00

Přijďte si odpočinout, odreagovat a zároveň se něčemu přiučit do dílny Vytvoříte si korálkové nebo hedvábné šperky, hedvábný polštářek nebo šátky, korálkové vánoční ozdoby, tradiční figurky ze šustí, voňavé koule z koření, vánoční vizovické pečivo či adventní věnce. Překvapíte své blízké originálními přáníčky technikou pergamano, quilling nebo cardmaking. Pomocí lazurovacích barev Home Art a ubrousků vytvoříte servírovací podnos nebo krabičku na kapesníčky. Naučíte se pletení z pedigu, Enkaustiku - malbu voskem, drátování či paličkování, šperky z FIMO. Seznámíte se s výrobou zajímavých fotoalb - Scrapbook. Vyzkoušíte si práci se sklem - vitráže Tiffany, leptané sklo či jeho spékání technikou fusingu. Zaboříte si ruce do hlíny při výrobě keramiky. Proniknete do základů kresby křídou a olejem. **Novinky:** Country malování na překližku s Monikou Brýdovou, výroba vinutých skleněných korálků nad kahanem, smalt v peci.

### **Keramický kroužek**

**Sídlo:** Za Vodou 435, Beroun-Závodí  
**Telefon:** 777 996 782  
**Kontakt:** Hana Vecková, samostatný výtvarník

Jedná se o individuální kurzy pro děti i dospělé v soukromé dílně, maximálně pro 4 osoby. Mohou se zúčastnit rodiče s dětmi asi od tří let a děti i dospělí, kteří se chtějí naučit pracovat na hrncířském kruhu (k dispozici je elektrický i kopací) a různé techniky modelování a dekorování keramiky. Cena 150 Kč/hod/osobu; 250 Kč/hod/rodič + 1 dítě do pěti let.

## ► Základní umělecké školy

### Soukromá ZUŠ Dr. Miluše Lidinské

**Sídlo:** U Stadionu 787, Beroun  
**Telefon:** 311 611 888  
**E-mail:** lidinska@centrum.cz  
**Internetové stránky:** www.szusberoun.cz

Zápis pro školní rok 2010/2011 se koná ve dnech **30. a 31. srpna a 1. a 2. září od 12:00 do 17:00** v prostorách Soukromé základní umělecké školy Dr. Lidinské.

#### ■ HUDEBNÍ OBOR

**hra na kytaru a elektrickou kytaru** - Josef Štěpánek, Radek Havlíček, Mgr. David Palivec, Kirill Yakovlev, **klarinet, zobcová flétna, saxofon** - Bedřich Šmarda, **trubka, křídlovka, klavír** - Petr Harmáček, **klavír, klávesy** - Mgr. Petr Tichý, **basová kytara** - Jan Lstibůrek, **sólový zpěv, práce s mikrofonem** - Mgr. Taťana Bočková, Mgr. Jana Borková, Jaroslava Dušilová, Šárka Pexová, Tereza Rajnincová, Martina Fišerová **house** - PaedDr. Miluše Lidinská, **bicí souprava** - Milan Zelený, **perkuse, bicí souprava** - Camilo Caller, **hra v hudebním souboru** - bubenický orchestr - vede Camilo Caller, **dechová sekce** - vede Bedřich Šmarda, **rockové a jazzové hudební skupiny** - vede Josef Štěpánek, Mgr. Petr Tichý, **zpívání - pěvecký soubor Lentilky** - vede Mgr. Taťana Bočková, **folkové Úsměvy** - vede Šárka Pexová, **muzikálový sbor** - vede Šárka Pexová. Dvě vybavené zkušebny pro hudební skupiny.

#### ■ VÝTVARNÝ OBOR

**tvorba www stránek** - vyučuje Mgr. Tomáš Kasseckert, **práce s filmovou kamerou, zpracování filmu na PC, práce s digitální fotografií** - vyučuje Mgr. Petr Tichý, **keramika, kreslení, malování, modelování, grafika pro žáky ZŠ** - vyučuje Petra Páchová, Tomáš Joska

#### ■ TANEČNÍ OBOR

**jazz dance, modern dance a klasický balet** - Lukáš Procházka, **break dance, hip hop, funk, electric boogie** - vyučuje Petr Ježek, Iveta Wolfová, Jan Krček

■ **DIVADLO** - Mgr. Tomáš Kasseckert, **divadlo pro žáky ZŠ** - Mgr. Helena Kebertová

### ZUŠ Václava Talicha

**Sídlo:** Husovo nám. 77 (budova A, 1. patro), Beroun-Centrum  
**Telefon:** 311 625 559  
**Fax:** 311 610 029  
**E-mail:** zusberoun.vtalicha@tiscalii.cz  
**Internetové stránky:** www.zusberoun.cz

Studium je podle zvoleného oboru nebo hudebního nástroje čtyři až sedmileté v I. cyklu (pro žáky ZŠ) a tři až čtyřleté v cyklu II. (pro žáky SŠ). Po jeho ukončení získávají žáci písemné „absolutorium“. Vysvědčení, které je jako platný doklad o absolvování základního stupně uměleckého vzdělávání uznáváno nejen u nás, ale i ve všech zemích EU, pro studium na dalším středním stupni škol s humanitním a uměleckým zaměřením (konzervatoře, pedagogické školy, výtvarné školy atd.).

#### Nabídka oborů:

■ **HUDEBNÍ OBOR:** Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, výuka v příjemném prostředí, koncertní sál, možnost širokého výběru hudebních nástrojů včetně jejich zapůjčení, výuka sborového zpěvu a komorní a orchestrální hry, vystupování na veřejných koncertech, vernisážích a dalších kulturních akcích.

■ **VÝTVARNÝ OBOR:** Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, možnost výuky mnoha výtvarných technik, kresba, malba, grafika, keramika, pravidelné výstavy žákovských prací, úspěšná příprava na přijímací zkoušky na střední i vysoké školy, úspěchy na výtvarných soutěžích, např. Lidice nebo Alšova země.

■ **TANEČNÍ OBOR:** Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, krásný taneční sál, kultivace pohybu dětí, výuka lidového, klasického scénického a pro starší žáky možnost výuky historického tance, atraktivní vystoupení v kostýmech, úspěchy na tanečních soutěžích, příprava na talentové zkoušky na umělecké školy.

## ► Životní styl

### Studio NEXT WELLNESS

**Sídlo:** Seydlovo nám. 30, Beroun  
**Telefon:** 603 503 748 (v pracovní dny)  
**Zápis do kurzu:** pondělí a středa dopoledne

Představte si... více energie, lepší kondice a vyšší sebevědomí získáte v kurzech „Změny životního stylu, prevence civilizačních chorob“, které se konají v pondělí nebo středu, v délce dvě hodiny po dobu 8 týdnů. Cena celého kurzu je 880 Kč. Přihlášky přijímáme na výše uvedených telefonech.