volnočasové aktivity ve městě Beroun 2023/2024

Beroun

OBSAH VOLNOČASOVÉ PŘÍLOHY

Angličtina na míru 11
Angličtina pro děti – Helen Doron English 11
Ateliér Na Vyhlídce 18
Baletní škola Terezie Dudové 15
Basketbalový klub Beroun 3
Berounská sportovní 23
Centrum karate Beroun 4
Crazy Wheels z.s. 5
Cvičení spirální stabilizace páteře 5
Double cookies z.s. 15
Doučování a přípravné kurzy - Myslichytre.cz . 20
Dům dětí a mládeže Beroun 24
e-VÝTVARKA 19
English Language Coaching 11
Family Spinning Beroun 6
Flexy – bary + balanční čočky + míče + židle .. 6
FK Český lev - Union Beroun, z.s. 8
Folklórní soubor při KD Plzeňka 16
HBC Fretky 9
HC Berounští medvědi z.s. 8
Ippon karate klub shotokan Beroun 4
Jazyková škola Hany Vavrečkové 12
JŠ angličtina Beroun 11
Judo víc než sport 13
Keramická dílna Hany Veckové 19
Klub zdraví Beroun 20
Kroužek předškol. rozvoje – PŘEDŠKOLÁCI .. 20
Léčivé kurzy Přístup Laskavý 14
LIFE DESIGN STUDIO 6
Muzeum berounské keramiky 19
Nordic Walking Beroun 10
Open English 12
Pilates a Tae – bo 6
Pilates s prvky Ludmily Mojžíšové 7
Piranhas Beroun 3
Plavecké kurzy Blanky Berdychové 14
Posedíme, pocvičíme, kulturou se osvěžíme ... 7
Pěvecký sbor Bonbon 10
Přípravné kurzy k přijímacím zkouškám 21
RC Slunečnice 25
SAMAYA YOGA 7
Sbor Církve bratrské Beroun 21
SK Kelti 9
Soukr. zákl. umělecká škola Dr. Lidinské 21
Sport Eden Beroun 28
Statek U Dubu 18
Studio KaLa 29
Studio Kytka 30
Škola Taekwon-Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL . 4
Taneční centrum R.A.K. z.s. 16
Taneční klub Romany Chvátalové 16
Tenisová škola LTC Beroun z.s. 17
TJ Kraso Beroun 13
TJ Lokomotiva Beroun 30
TJ Sokol Beroun 32
Triangl – dětský pěvecký sbor 10
Triton Beroun 14
Turistický oddíl Trilobit 17
Základní umělecká škola V. Talicha Beroun .. 22

PŘEHLED ORGANIZACÍ

ATLETIKA

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 30

TJ Sokol Beroun více na str. 32

BADMINTON

Sport Eden Beroun více na str. 28

BASEBALL A SOFTBALL

Piranhas Beroun

E-mail: club@piranhas.cz

Tel.: 731 545 955

Web: www.piranhas.cz

Kontaktní osoba: Michal Maryška

Piranhas Beroun je mládežnický baseballový a softballový club. Podzimní nábor je určen pro dívky a chlapce ročníků narození 2013 až 2018 (5 až 10 let). Celé září je možné chodit trénovat na zkoušku zdarma! Vyzkoušejte si, zda je to ten správný sport a kolektiv pro vaše děti. Zkušební tréninky jsou vždy v úterý od 15:30 do 17:00 na stadionu Lokomotivy Beroun. V případě zájmu dorazte na nábory 5., 12. nebo 19. září v 15:20 na tribunu Lokomotivy Beroun, Tyršova 85.
Družstvo U11 (roč. 2013-2014), tréninky: ÚT a ČT 15:00-17:00, v sezoně: Lokomotiva Beroun, v zimě: SC Eden. **Družstvo U9 (roč. 2015-2016), tréninky:** PO a ST 17:00-18:30, v sezoně: 2. ZŠ Preislerova, v zimě: 4. ZŠ Závodí. **Družstvo U7 (roč. 2017-2018), tréninky:** ČT 17:30-17:00, v sezoně: Lokomotiva Beroun, v zimě: SC Eden.

BASKETBAL

Basketbalový klub Beroun

E-mail: peterka.t@bkberoun.cz

Tel.: 736 121 169

Web: www.bkberoun.cz

Kontaktní osoba: Tomáš Peterka

Sídlo: Slavašovská 575/18, 266 01 Beroun

I z Berouna se můžeš dostat na olympiádu, tak přijď hrát basketbal. Hledáme kluky a holky ročníku 2006 a mladší. Tréninky si můžeš zkusit v tělocvičně na 2. ZŠ Beroun a kompletní informace najdeš na našem webu.

BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRANA

Centrum karate Beroun

E-mail: cestmirc@seznam.cz

Tel.: 603 920 321

Web: www.karate-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Čestmír Červenka

Tradiční karate, které učíme, je staré umění boje beze zbraně. Náš oddíl je členem České asociace tradičního karate. Nábor pro školní rok 2023/2024 bude probíhat pouze v měsíci září 2023. Konkrétně od 11. září v tělocvičně ZŠ Wágnerovo náměstí vždy v pondělí, středu a čtvrtek od 16:30 do 18:00. Přijít mohou všichni ve věku od 6 do 99 let. Můžete se na nás přijít podívat, případně si můžete ihned vzít sportovní oblečení a nezávazně si zacvičit. Další informace Vám rádi poskytneme osobně, telefonicky nebo emailem.

Ippon karate klub shotokan Beroun

E-mail: kopunec.karate@seznam.cz

Tel: 603 235 408

Web: www.ippon-karate.cz

Ippon karate klub shotokan Beroun pořádá nábor karate a sebeobrany pro děti do kategorií chlapci a dívky 5-8 let a chlapci a dívky 9-12 let. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobrany, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly. Cvičením atraktivního bojového umění získá vztah k pravidelnému tělesnému pohybu, který se stane neodmyslitelnou součásti jeho života. Vaše dítě pravidelným cvičením karate zesílí fyzicky i psychicky. První zkušební lekce je zdarma! Informační schůzka s rodiči k náborům je 14. září (čtvrtek) 2023 v Gymnastickém sále TJ Lokomotivy Beroun, Tyršova 85 - v 18:30. Vstup je přes recepci Sportovní haly. Informační schůzka je pouze pro rodiče!

Škola Taekwon-Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun

E-mail: tomas.komrska@tkd.cz

Tel.: 737 803 795

Web: www.tkd.cz

Kontaktní osoba: Tomáš Komrska

Škola Taekwon – Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL,z.s. cvičí v Berouně již 15 let. Taekwon-do si dává za cíl harmonický rozvoj cvičenců po fyzické, psychické a morální stránce. V České republice se Taekwon-do cvičí od roku 1987 a je organizováno Českým svazem Taekwon-Do ITF, jehož jsme členy. Během posledních let si české sportovní Taekwon-do ITF vybojovalo mnoho cenných umístění. Větší důraz než na sportovní stránku je však kladen na výuku tradičního bojového umění sebeobrany. Naše činnost je zaměřena především na mládež školního věku, ale máme také členy předškolního věku i již ty dávno plnoleté.

Pravidelně pořádáme zkoušky na technické stupně, výukové semináře, soustředění, závody a také nabízíme individuální výuku. Tréninky vedou kvalifikovaní trenéři, nositelé černých pásů. Standardem naší školy je vysoká kvalita, velké množství tréninků a bezkonkurenční cena. Tréninky pravidelně každý týden ve st 15:00 – 16:30 v TJ Lokomotiva Beroun.

BRUSLENÍ

Crazy Wheels z.s.

E-mail: cihakovalu@gmail.com

Tel.: 606 096 203

Web: www.crazywheels.cz

In-line bruslení (4 roky – dospělí) – Beroun / Králův Dvůr: Tréninky pro úplné začátečníky i pokročilé bruslaře, tréninky pro školy a školky, možnost zapůjčení výbavy na brusle (vyjma helmy), rozvrh tréninků naleznete na webových stránkách.
Bažiňák (5 – 10 let) úterý 16:00-18:00 – Beroun: Za každého počasí vyrážíme ven do přírody, kde si hrajeme, v zimě vyrážíme i za tmy.

CVIČENÍ
(fitness, posilování, spinning, jóga, pole dance, zumba...)

Cvičení spirální stabilizace páteře - pokročilí

Sídlo: Gymnastický sál TJ Lokomotiva Beroun

E-mail: info@zahradasrdce.eu

Tel.: 720 130 449

Web: www.zahradasrdce.eu/skupinove-cviceni/

Kontaktní osoba: Ing. Anna Reschová

Od 20. 9. 2023 každou středu v 18:15 středně pokročilí a v 19:15 pokročilí. Cvičení pro zdravá záda je vhodné pro všechny věkové kategorie. Spirální stabilizace páteře je metodou MUDr. Smíška a je vhodnou kompenzací sedavého zaměstnání a doplňkem ke všem sportům, je vhodná při vadném držením těla, skolióze, výhřezech a problémech se zády.

Cvičení spirální stabilizace páteře - začátečníci

Gymnastický sál TJ Lokomotiva Beroun

E-mail: rezervace@masaze-chrustenice.cz

Tel.: 602 284 492

Web: www.masaze-chrustenice.cz/cviceni-sps/

Kontaktní osoba: Ing. Peter Mančík

Od 25. 9. 2023 každé pondělí v 18:30 začátečníci.

Family Spinning Beroun

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova 85

E-mail: e.chlumska@gmail.com

Tel.: 774 580 733

Web: www.familyspin.cz

Autorizované spinningové centrum Family Spinning Beroun zve do rodinného prostředí, kde na vás čeká 70 minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce Spinbody (spinning + posilování nebo zdravotní cvičení + závěrečné protažení). Více informací nejdete na webových stránkách.

Flexy – bary + balanční čočky + míče + židle

Sídlo: Gymnázium J. Barranda – vchod ze dvora

E-mail: marcela.bergerova@seznam.cz

Tel.: 608 885 182

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Bolí tě hřbet? Přijď hned! Kondičně – zdravotní cvičení + odblokování negativních nálad. Používám FLEXY – BARY, velké a malé míče, balanční čočky, židle, popruhy. Po: 19:00 – 20:00, Čt: 18:00 – 19:00.

LIFE DESIGN STUDIO

Sídlo: Palackého 96, vchod z ul. Hornohradební

E-mail: tereza@lifedesignerka.cz

Tel.: 777 307 713

Web: www.lifedesignstudio.cz, www.lifedesignerka.cz

Užij si KOUČINK, nebo JÓGU v malebném prostoru nejdéle fungujícího studia v Berouně. Lekce vede profi lektorka jógy, terapeutka a koučka s mnohaletými zkušenostmi. Těš se na skvělou atmosféru a vynikající výsledky. LIFE DESIGN JÓGA pro tvé sebevědomí, vitalitu a krásu: každé pondělí a čtvrtek 8:15 - 9:30 Power jóga, 16:20 - 17:15 Teen jóga pro dívky 7-14 let, 17:30 - 18:45 Power jóga, 19:00 - 20:15 Jemná jóga. LIFE DESIGN KOUČINK pro tvůj nový start v každé oblasti života: Dle objednání. Správný čas začít je teď!

Pilates a Tae-bo

Sídlo: B-fitness

E-mail: Jana-V@seznam.cz

Tel.: 775 603 781 (pouze SMS)

Web: https://jana.chytra-rezervace.cz

Kontaktní osoba: Jana Stará

Lekce pilates každé úterý a čtvrtek. Lekce Tae- bo každé úterý. Budu se těšit na setkání, Jana.

Pilates s prvky Ludmily Mojžíšové na podporu otěhotnění

Sídlo: Beroun, Husovo náměstí

E-mail: mkkopretina@gmail.com

Tel.: 776 449 324

Web: www.michalapokorna.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Michala Pokorná

Věnuji se hlavně ženám a párům, které mají problém s otěhotněním a početím. Nabízím osobní online konzultace zaměřené na podporu otěhotnění, zmapování situace, možnosti léčby. Konzultace se zaměřuje na všechny roviny početí bio, psycho, sociální rovinu. Dále nabízím cvičení pilates s prvky Ludmily Mojžíšové, které kombinuje prvky pilates a rehabilitačních cviků na podporu početí. Cvičení je vhodné i pro ženy, které mají bolesti zad, bolestivou menstruaci a trpí inkontinencí. Cvičení bude zahájeno v lednu 2024, nejpozději v únoru. Cvičit se bude v pátek odpoledne. Zájemci se mohou hlásit již teď do emailu. Skupinka bude uzavřená. Možnosti individuálního cvičení Pilates s prvky Ludmily Mojžíšové po domluvě. Koučování zaměřené na řešení konkrétní situace.

Posedíme, pocvičíme, kulturou se osvěžíme

Sídlo: KD Plzeňka Beroun

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

MKC Beroun pořádá pravidelné cvičení pro širokou veřejnost, které se koná vždy v pondělí od 14:00 v kulturním domě Plzeňka. Cvičení probíhá od září do března a vstup je zdarma.

SAMAYA YOGA

Sídlo: Palackého 96, Beroun (vchod z ul.Hornohradební)

E-mail: michaela@samaya.cz

Tel.: 605 583 469

Web: www.samaya.cz

Kontakt: Míša Levíčková

Když na JÓGU, tak do studia s nejdelší tradicí v Berouně, kde máte 1. lekci ZDARMA! Jsme tu pro vás od roku 2012! Cvičíme dynamickou jógu, která vás dostane do formy a umožní vám zapomenout na tíživý stres. V uzavřených kurzech je milá, veselá atmosféra a krásné, historické prostory studia pohodu dotváří. Lekce si oblíbili též muži, takže chlapi, přijďte to zkusit! Přijměte novou výzvu a vyberte si: ÚT 7:30-8:30 Svěží ranní jóga, 18:00-19:15 Vinyasa flow s relaxací, 19:30-20:30 Dynamická vinyasa flow, ST 18:00-19:15 Vinyasa flow s relaxací, 19:30-20:30 Dynamická vinyasa flow PÁ 7:30-8:30 Svěží ranní jóga, plus ÚT 9-10:30 Jemná jóga pro seniory. Rezervace: www.samaya.cz, 605 583 469, michaela@samaya.cz. Dle objednání konzultace stravy, která podporuje zdraví a kondici, pomoc se změnou životního stylu, indická masáž hlavy, hormonální jóga aj. Zdravý životní styl školíme pro firmy a vedeme jógové lekce na zakázku. Na všechny se těšíme.

RC Slunečnice více na str. 25

Sport Eden Beroun více na str. 28

Studio KaLa více na str. 29

Studio Kytka více na str. 30

TJ Sokol Beroun více na str. 32

CYKLISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 30

FOTBAL

FK Český lev - Union Beroun, z.s.

Sídlo: Na Máchovně 644, Beroun

E-mail: fkcluberoun@seznam.cz

Tel.: 728 426 937

Web: www.cluberoun.cz

Fotbalový klub provádí stálý nábor dětí do fotbalových starších a mladších přípravek (hráči ročníku narození 2010-2014) a nově přijímá i zájemce do fotbalové školičky, do družstev minipřípravek (hráči ročníku narození 2015-2018). Současně fotbalový klub hledá i nové trenéry k mládežnickým kategoriím. Nabízíme zajímavou práci v soutěžích na nejvyšší krajské a dorostenecké divizní úrovni, novým trenérům zajistíme absolvování trenérské licence.

FLORBAL

Sport Eden Beroun více na str. 28

TJ Sokol Beroun více na str. 32

GOLF

Sport Eden Beroun více na str. 28

HOKEJ

HC Berounští medvědi z.s.

Sídlo: Česká 47/3, 266 01 Beroun

E-mail: kancelar@medvedi.cz

Tel.: 736 485 577

Web: www.medvedi.cz

Kontaktní osoba: Petr Třinecký, šéftrenér

Hokejový klub HC Berounští Medvědi pořádá celoročně nábor dětí do hokejové základny, ale je možné k nám přejít i z jiných klubů ve starším věku. Rádi do našich řad přivítáme ročníky narození 2015, 2016 a mladších! Děti se u nás naučí bruslit a hrát hokej, který patří mezi nejpopulárnější sporty u nás. Dětem nabízíme vedení od zkušených a kvalitních trenérů a minimální vstupní poplatky! Všem nováčkům nabízíme zapůjčení základní hokejové výstroje (přilba, rukavice, hokejka a brusle) a první dva měsíce členství v hokejovém klubu ZDARMA! Neváhejte a kontaktujte nás!

HOKEJBAL

HBC Fretky

Sídlo: Slunečná 1745, Beroun

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 774 913 225

E-mail: skkelti@seznam.cz

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Iva Sevaldová

Hokejbal hrají i dívky! Hokejbalový oddíl HBC Fretky nabízí zájemkyním něžného pohlaví hokejbal v samostatné kategorii dívek ročníků 2009 a mladších! Děvčatům stačí odvaha zkusit něco netradičního a sportovní oblečení. Vybavení je k zapůjčení u trenérek. Fretky mají domácí hřiště na multifunkčním hřišti v Berouně – Hlinkách. Nejrůžovější hokejbalový tým v Evropě se těší na další zájemkyně!

SK Kelti 2008 z.s.

Sídlo: Slunečná 1745, Beroun

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 777 593 669

E-mail: skkelti@seznam.cz

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Roman Novák

Do žákovských a přípravkových družstev SK přijímá zájemce nepřetržitě. V první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení a chuť hokejbal zkusit. Vybavení je nováčkům k dispozici na dlouhodobou zápůjčku.
Mládežnické kategorie, do kterých je možno děti přihlásit pro sezonu / školní rok 2023/24: starší žáci (ročníky 2009, 2010), mladší žáci (ročníky 2011, 2012), přípravka (ročníky 2013, 2014), minipřípravka (ročníky 2015, 2016, 2017), mikropřípravka (2018 a mladší). Domácí hřiště naleznete na multifunkčním sportovišti v Berouně – Hlinkách a tréninkové hřiště na ZŠ Wagnerovo náměstí Beroun.

HOROLEZECTVÍ

Sport Eden Beroun více na str. 28

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 30

HUDBA

Pěvecký sbor Bonbon

Sídlo: Beroun

E-mail: b.vokacova@seznam.cz

Tel.: 603 410 370

Web: www.sborbonbon.cz

Kontaktní osoba: Bohumila Vokáčová

Smíšený pěvecký sbor působí v Berouně a v berounském regionu. Stálým klavíristou a aranžérem je Radim Linhart. Sbor spolupracuje se zpěvačkou Jitkou Vrbovou, gospelovým a jazzovým zpěvákem Lee Andrew Davisonem a řadou špičkových hudebníků. V repertoáru je zastoupen swing, trampské a lidové písně, gospel, spirituály, písničky Karla Hašlera i klasický sborový repertoár.

Triangl - dětský pěvecký sbor

E-mail: katka@kavalirovi.cz

Tel.: 777 889 550

Kontaktní osoba: Kateřina Kavalírová

Přijímáme děti ve věku 5 - 9 let. Zkoušky: každé úterý, 16:00 - 17:00 v prostorách fary (Seydlovo nám. 24/5, Beroun). Co děláme: učíme se lidové i umělé dětské písničky, doprovázíme je hrou na tělo i rytmickými hudebními nástroji, posloucháme hudbu, trénujeme rytmus, učíme se zdravě zpívat.

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 24

Studio KaLa více na str. 29

Soukromá ZUŠ dr. Lidinské více na str. 21

ZUŠ Václava Talicha Beroun více na str. 22

CHŮZE

Nordic Walking Beroun

E-mail: nwb@email.cz

Tel.: 605 183 700

Facebook: @nordicwalkingberoun

Kontaktní osoba: Vladimír Bartoš

Nordic Walking – severská chůze, je kondiční chůze se speciálními holemi. Řadí se mezi jedny z nejzdravějších sportů, zapojuje se při něm přes 90 % svalů těla a jedná se o pohyb energeticky náročný, je vhodný nejen pro mobilizaci ochablých svalů, ale i snižování nebo udržení redukované tělesné hmotnosti. Vhodný pro každého, bez ohledu na věk, pohlaví nebo aktuální stav fyzické kondice, který lze provozovat kdekoli na čerstvém vzduchu po celý rok.

Kurzy pro jednotlivce i skupiny, časově přizpůsobené možnostem zájemců, vede zkušený instruktor Nordic Walking s akreditací MŠMT, člen Českomoravské federace Nordic Walking.

JAZYKOVÉ KURZY

Angličtina na míru

E-mail: info@anglictinanamiru.cz

Tel.: 774 62 60 42

Web: www.anglictinanamiru.cz

Nabízím výuku anglického jazyka přizpůsobenou Vám přímo na míru - dle Vašich potřeb, úrovně a časových možností. Mimo jiné možnost online výuky (Skype, Google Meet, Zoom...). Dlouholetá praxe jak s individuální výukou, tak vedením jazykových kurzů. Výuka je vhodná pro žáky základních škol, studenty středních škol, přípravu na maturitu, doučování, maminky na mateřské dovolené, dospělé osoby. První hodina zdarma.

Angličtina pro děti - Helen Doron English

Sídlo: : Vrchlického 147/1, Beroun- Závodí

E-mail: beroun@helendoron.cz

Tel.: 722 907 777

Web: www.helendoron.cz

Od malička ve výhodě. Angličtina pro děti od 3 měsíců do 19 let. Přijďte se podívat na ukázkovou hodinu zdarma. Vyučujeme v malých skupinách max.8 dětí, lekce celá v angličtině, vedená certifikovaným lektorem. Akreditace MŠMT, připravujeme na zkoušky Cambridge. Jedinečná efektivní metoda, prověřená mnoha lety praxe po celém světě, je založena na principech učení mateřského jazyka, probíhá formou krátkých kreativních aktivit, písniček a her. Používáme originální materiály vytvořené speciálně pro naše kurzy – poslechy, videa, knihy, mobilní aplikace. Náhrady zameškaných hodin, zvýhodněné ceny pro sourozence. Učit se mateřský jazyk je naprosto přirozené - s angličtinou to může být stejné! Těšíme se na Vás!

English Language Coaching

E-mail: ivanchubirka@seznam.cz

Tel.: 777 886 458

Web: www.ajberoun.eu

Rodilý mluvčí s více než 23 letou praxí nabízí individuální nebo skupinovou výuku Aj pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce i firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám. Kompletní jazykové služby v Aj (např. překlady z ČJ do AJ, korektura AJ textů, konsekutivní tlumočení, atd.), poskytovány přímo rodilým mluvčím bez zprostředkovatele. Možnost online výuky.

JŠ anglictina-beroun.cz

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Tel.: 776 291 027

Web: www.anglictina-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Angličtina je radost. Angličtina je úspěch. Angličtina u nás – pro děti, mládež i dospělé. Zkušená lektorka s optimistickým přístupem nabízí omezenému počtu zájemců praktickou a efektivní metodu výuky. Prezenčně či online, vždy interaktivně. Hlavním cílem kurzů pro děti i dospělé je spřátelit se s anglickým jazykem, a to aktivní mluvenou formou.

Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Husovo náměstí 78, Beroun

E-mail: skola@jshv.cz

Tel.: 311 625 804

Web: www.jshv.cz

Již 34. rokem: tradice – zkušenosti – reference!!! Velký výběr kurzů pro děti, juniory a dospělé: ANG, NĚM, FRA, ŠPA, PORT, ITA, POLŠ, hebrejština, čeština pro cizince aj. Kurzy dopolední, odpolední, večerní. Příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z ANG pro děti i dospělé (Starters, Movers, Flyers, KET/PET for Schools, PET, FCE, CAE, BEC). Příprava k maturitě ANG, NĚM, FRA, ITA, ŠPA. Obchodní ANG. Konverzační kurzy ANG s rodilým mluvčím od žáků ZŠ až po dospělé! Zkušení a osvědčení lektoři. V rámci akce „Chodí celá rodina!“ SLEVA Kč 2000,– na třetí a každý další kurz. Zahájení kurzů 18. září. Garantujeme maximálně 10 osob ve skupině – zajistěte si včas ten nejvhodnější kurz! Zápisy (včetně konzultací) v kanceláři nebo telefonicky či emailem. Vlastní učebny v centru Berouna. Pro firmy či jednotlivce kurzy dle požadavku (včetně doučování žáků ZŠ a studentů SŠ) – i dojíždíme. Kurzy prezenční či online. Naše motto: Spokojený zákazník – naše nejlepší reklama!

OPEN ENGLISH – Open Your and Your Child’s Future

Tel.: 603 118 870

Web: www.open-english-beroun.cz

Facebook: www.facebook.com/openenglishberoun

Kontaktní osoba: Mgr. Martina Vokurková Chocová

Učíme jinak než v klasických školách, umíme naučit i dospělé, kteří si myslí, že nemají na jazyky nadání. Důraz na mluvení, výslovnost, porozumění. Máme 23+ let zkušeností s učením a v Berouně provozujeme školu již 13 let! Jako jedni z mála máme znalosti, vybavení a praxi s výukou nejmenších. Pro dospělé děláme výuku na míru, angličtinu po telefonu nebo VIP koučink. Naučíme Vás i Vaše děti tak, aby Vám angličtina zůstala v hlavě napořád a zároveň Vás bavila. E-booky a videa ZDARMA na našem webu. JAK UČÍME DĚTI? Naším cílem je ukázat dětem cizí jazyk hrou. Největší důraz klademe na porozumění a postupně na vyslovování prvních slov. Výuka probíhá v malých skupinkách a je vedena převážně hrou a zpěvem, s použitím mnoha pomůcek. Hodinou provází maňásci a mluví s dětmi tak, jako je učíme česky. Naše výuka také pozitivně podporuje psychomotorický vývoj. Učebny jsou vybaveny akustickými absorbéry, které napomáhají snazšímu učení a děti se tak dokáží lépe a déle soustředit. Přihláškový formulář a další info na našem webu. V roce 2016 jsme spustili i unikátní online kurz CoolBeans® pro děti, který byl vytvořen ve spolupráci s dalšími profesionály ve svých oborech. Součástí jsou výuková a instruktážní videa, ilustrované karty se slovíčky, pracovní listy, MP3 s písničkami a výslovností a zpěvníčkové karty. Vaše děti se tak můžou učit anj kdekoli a kdykoli se to bude hodit Vám. Kurz Vám zůstane napořád, můžete jej použít i pro sourozence. ZDARMA bonusové materiály. Více na www.coolbeans.cz.

CO PRO DOSPĚLÉ? Protože většina dospělých se stydí mluvit před ostatními a mají strach, že řeknou něco špatně, zavedli jsme speciální kurzy na to, abychom Vás zbavili ostychu a Vy uvidíte obrovský pokrok už po 10 týdnech. Nabízíme i online kurzy, které využijete z pohodlí Vašeho domova, stejně jako angličtinu po telefonu, která má velký úspěch a výsledky.

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 24

RC Slunečnice více na str. 25

Studio KaLa více na str. 29

Studio Kytka více na str. 30

JUDO

Judo víc než sport, z.s.

Sídlo: Druhá 38, Loděnice

E-mail: karel.dvorak@czechjudo.cz

Tel.: 602 251 370

Web: www.judovicnezsport.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Karel Dvořák

Judo víc než sport, z.s. působí na 2. ZŠ v rámci družiny. Děti si vyzvedáme v družině a po cvičení je vracíme zpět. Děti se seznámí s olympijským sportem, ale hlavně získají základní pohybové dovednosti. Důležitou součástí je i mentální rozvoj každého jednice. Vysvětlení, že i prohra dokáže motivovat k dalšímu tréninku. Během roku pořádáme další doprovodné akce například lyže s judem o jarních prázdninách v Železné Rudě, kola v Mariánských Lázních, letní táborové soustředění v Nižboru a spousta víkendových akcí. Na konci roku 2022 jsme se začali opět plně věnovat i tzv. Baby judu, jedná se o cvičení hrou pro nejmenší, předškolní děti, samozřejmě i za doprovodu rodičů. V současné době cvičíme v Roztokách u Křivoklátu a v Loděnici. O cvičení předškolních dětí je velký zájem, budeme proto tyto tréninky rozšiřovat i o další obce.

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 30

KRASOBRUSLENÍ

TJ KRASO BEROUN

Sídlo: U Rybníka 22, Beroun

E-mail: info@krasoberoun.cz

Tel.: 606 132 153, 702 065 183

Web: www.krasoberoun.cz

Kontaktní osoba: Renata Veselá, Eliška Veselá

Oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od září 2023 na ZS v Berouně, školička bruslení bude probíhat za výrazné finanční pomoci města Berouna po celý školní rok. Přihlášky prosíme zasílat na e-mail.

ORIENTAČNÍ BĚH

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 30

PLAVÁNÍ

Plavecké kurzy Blanky Berdychové

Sídlo: Městský plavecký areál v Berouně

E-mail: BlankaBerdychova@seznam.cz

Web: www.plavaniberoun.cz

Kontaktní osoba: Blanka Marjánková Berdychová

Pořádám plavecké kurzy pro děti i dospělé.

Studio Kytka více na str. 30

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 30

PORADENSTVÍ, ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Léčivé centrum Přístup Laskavý (Open Mind and Happy Soul)

Tel.: 603 118 870

Web: www.facebook.com/openmindandhappysoul

Nádherné, útulné a příjemné prostředí, kouzelná atmosféra a účinky. Kdo se chce cítit dobře a zdravě po duševní i fyzické stránce, ať navštíví náš léčivý prostor. Konzultace a terapie probíhají pomocí: Bachových esencí, tkáňových (Schüsslerových) solí, homeopatik, přírodní síly bylin, aplikace tělových svící, kraniosakrální terapie, detox koupelí, křišťálové postele (brazilská metoda dovezená z dómu Ignáce z Loyoly využívající síly 7 průzračných důkladně broušených krystalů podle metod a učení Marcela Vogela), diagnostika a analýza pomocí terapeutického přístroje Healy, konstruovaného podle technologie Nikoly Tesly, terapie pomocí iTeraCare (terahertzová technologie). Kontaktujte nás prosím pouze přes SMS (603118870), voláme zpět.

POTÁPĚNÍ A PODVODNÍ RUGBY

Triton Beroun

Tel.: 602 341 270

Web: www.triton-beroun/uwr

Dětský oddíl ploutvového plavání a potápění: Pojď se naučit potápět a plavat s ploutvemi. Trénujeme každé úterý od 19:00 do 20:00 a v pátek od 18:00 do 19:00 v aquaparku Tipsport Laguna Beroun. Nábor dětí a mládeže pro plavce (podmínkou uplavat 100 m). Konkakt: M. Holubová Tel: 608 338 690/ www.triton-beroun.cz/nabor

Team mužů podvodního rugby Triton Beroun: Hledáme nové spoluhráče, kteří se nebojí vody a chtějí vyzkoušet trochu jiný, kontaktní 3D sport. Hrajeme 1. Mezinárodní ligu podvodního rugby (UWR), účastníme se zahraničních turnajů, jsme vicemistry ČR. Tréninky každé pondělí a středu od 20:45. Věk od 15 let. Kontakt: R. Polák Tel: 602 341 270 www.triton-beroun.cz/uwr

Zároveň do našich řad uvítáme nové kamarády potápěče i zájemce o potápění z řad dospělých. Pořádáme potápěčské akce, společné plavecké tréninky a další sportovní a společenské akce. Možnost získání potápěčské licence CMAS a PADI. Pro více informaci - R. Polák Tel: 602 341 270/ www.triton-beroun.cz

RUGBY

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 30

TANEC

Baletní škola Terezie Dudové

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Tel.: 728 844 342

Web: http://baletni-skola-terezie-dudove.webnode.cz

Kontaktní osoba: MgA. et Mgr. Terezie Dudová

Baletní škola Terezie Dudové pořádá nábor šikovných dětí od 3 do 15 let. Nábor probíhá po telefonické domluvě během měsíce srpna a na začátku září nebo osobně čtvrtek 7. 9. od 15.30-18.00 v tělocvičně JZŠ Jungmannova, Plzeňská 30, Beroun. Všechny děti z baletní školy si zatančí na vánočním i závěrečném koncertě na jevišti, kde se z nich na okamžik stanou kouzelné tanečnice a tanečníci. Baletní škola taktéž připravuje své studenty na profesionální školy jako jsou konzervatoře nebo VŠ uměleckého směru. V rámci kurzů pořádá škola i kurz posilování a zpevnění těla pro širokou veřejnost (úterý 18:30 – 19:15). Výuka probíhá v Tipsport Laguna Na Ostrově 900, Beroun nebo na JZŠ Jungmannova, Plzeňská 30, Beroun.

Double cookies z.s.

Sídlo: Havlíčkova 178, Beroun

E-mail: info@doublecookies.cz

Tel.: 777 644 677

Web: www.doublecookies.cz

TANEC: Učíme děti tancovat. Taneční cestou rozvíjíme samotnou koordinaci těla. Přes přirozenou zábavu, bez tlaků a stresu si děti budují pozitivní vztah k tanci, hudbě i pohybu. Najdou si nové kamarády a dobrou partu. To vše bez soutěží a drahých kostýmů. Přijďte si vyzkoušet aktuální moderní taneční styly a naučte se taneční kroky podle současných trendů.
LALACVÍČO: Hudba, cvičení, tanec, hry a zábava… Někoho baví hudba, ale nepotřebuje se učit tancovat… Někdo se rád hýbe, ale nehledá sporty. Všichni jsme ale pořád v pohybu! Jsme taková neposedná parta. Taky vás baví tak trochu všechno? Pořád se hýbete a rodiče neví, co s vámi? Když hraje hudba tancujete a pořád se vrtíte? Tak právě vás hledáme! Lala cvíčo jsou moderní trsací pohybovky pro všechny holky i kluky od 4 let, kteří se chtějí hýbat a hledají kde. S námi hrajete pokaždé něco nového. Objevujeme, cvičíme, stavíme a prolézáme opičí dráhy. Běháme, tancujeme a hrajeme hry. Přijďte si vyzkoušet první lekci zdarma. Více na www.lalacvico.cz
HRAČKODÍLNA: Taky vás baví pořád něco objevovat, montovat či vyrábět? S námi se naučíte pracovat se dřevem či jinými materiály a hlavně objevíte kouzlo polytechniky. Cože? Co je to za cizí slovo? To znamená, že si vyrobíte spoustu vlastních hraček. Díky technice spojíte přemýšlení s rozvojem zručnosti.

A bude vás to bavit! – Děti milují, když můžou cokoliv montovat nebo rozebírat. Je jen málo takhle komplexních aktivit. Naše vyrobené hračky budou autíčka, panenky, roboti, zvířátka – výrobky jak pro holky, tak pro kluky. Naši pomocníci jsou pilky, kladívka a šroubováky. Přijďte si vyzkoušet kroužek malého kutila. Více na www.hrackodilna.cz

Folklórní soubor při KD Plzeňka

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Tel.: 728 844 342

Kontaktní osoba: MgA. et Mgr. Terezie Dudová

Folklórní soubor funguje při MKC Beroun a je určen pro všechny šikovné děti, které si chtějí zatančit a naučit se něco o folklórních tradicích (přípravka od 4 let, soubor od 7 let). Soubor vede Alexandra Dudová. Děti vystupují na různých kulturních akcích města Beroun, kde prezentují své umění. Výuka probíhá v sále KD Plzeňka vždy v pondělí. Nábor dětí probíhá po telefonické domluvě během měsíce srpna a září.

Taneční centrum R.A.K., z.s.

Sídlo: Česká 56, Beroun – Centrum

E-mail: info@tcrak.cz

Tel.: 603 158 499

Web: www.tcrak.cz

TC R.A.K. se zabývá výukou moderních tanečních stylů. V tanečním centru se tak můžete setkat s tanečními styly jako je Show Dance, Disco Dance, Street Dance, Break Dance. Dále můžete vyzkoušet třeba gymnastiku. Tyto taneční styly jsou vyučovány buď v rámci samostatných kurzů nebo jako doplňková průprava pro jeden z hlavních tanečních stylů. Zápis do kurzů je od 4. do 8. září od 13:00 do 18:00 na adrese Česká 56.

Taneční klub Romany Chvátalové

Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun

E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz

Tel.: 603 908 125

Web: www.tanecberoun.cz

Taneční kurzy pro mládež – vedené Romanou Chvátalovou a Pavlem Kafkou 9-12/2023
Místo: KD Plzeňka, termín: každý čtvrtek od 19:00-21:45 běžná lekce
Místo: KD Zdice, termín: každý pátek od 19:00-21:45 běžná lekce
Příjem přihlášek na kurz leden 2024 – poslední volná místa. Příjem přihlášek na září 2024 nejpozději do 12/2023. Více informací naleznete na www.tanecberoun.cz.
Tanec pro ženy – singleladies (LATINSKOAMERICKÉ TANCE SAMBA, SALSA, CHACHA, RUMBA, JIVE, PASO DOBLE)
Místo: Jungmannova ZŠ
Termín: každé úterý – začátečník 18:00- 19:00, pokročilé dámy – 19:00-20:00
Přijímáme přihlášky 2023 (celoročně).
Taneční přípravka – děti 6 -10 let (chlapci a dívky)
Místo: Jungmannova ZŠ, Beroun
Termín: 1. 2. třída úterý a středa 15:15, starší děti s tanečními zkušenostmi pátek 14:00
Přijímáme přihlášky e-mailem. Info na www.tanecberoun.cz.

Synchrodance – tanec pro dívky 8 -11 let, druhá skupina 11 – 15 let (LATINSKOAMERICKÉ TANCE SAMBA, SALSA, CHACHA, RUMBA, JIVE, PASO DOBLE)
Místo: Jungmannova ZŠ, Beroun
Termín: pondělí 15:15 -16:15 (lze po dohodě upravit).
Přijímáme přihlášky e- mailem. Info na www.tanecberoun.cz

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 24

RC Slunečnice více na str. 25

Studio KaLa více na str. 29

TENIS

Tenisová škola LTC Beroun, z.s.

Sídlo: LTC Beroun, Štěpánkova 612/7, přístup na kurty Vorlova 496

E-mail: ltcberoun@seznam.cz

Tel.: 608 856 795

Web: www.ltcberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Monika Nováková - diplomovaný trenér 1.třídy

Přijímáme děti ve věku 5 - 12 let se zájmem o tenis. Návaznost na závodní tenis při LTC Beroun, pořádáme kondiční tréninky, sportovní olympiády, turnaje, tábory, tenisová soustředění. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí.

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 30

Sport Eden Beroun více na str. 28

TURISTIKA

Turistický oddíl Trilobit

Sídlo: Pod Homolkou 186, Beroun

E-mail: katerinafrdlikova@gmail.com

Tel.: 604 503 859

Web: www.tomtrilobit.cz

Kontaktní osoba: Kateřina Frdlíková

Trilobiti fungují celoročně, mají schůzky vždy ve čtvrtek od 17:00 do 18:30 v klubovně v Berouně. Oddíl vyráží pravidelně na výpravy a vícedenní akce. V létě pořádají trilobiti letní akci, kdy tráví čas putováním v Česku i v zahraničí. Do oddílu přijmeme nové členy ve věku 8 - 10 let, kteří mají chuť vyrazit za zážitky společně s dobrou partou kamarádů. Nováčci mohou dorazit přímo na oddílovou schůzku, rádi je uvítáme. Více na webu www.tomtrilobit.cz.

VESLOVÁNÍ A KANOISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 30

VOLEJBAL

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 30

TJ Sokol Beroun více na str. 32

VOLNÝ ČAS

Statek U Dubu

Sídlo: Samota na Vinici 1929, Beroun

E-mail: mpstar@email.cz

Tel.: 737 862 576

Web: facebook Statek U Dubu

Kontaktní osoba: Dominika Čakrt Pospíšilová

Statek U Dubu opět otevírá kroužky pro děti u minikoní. Děti se naučí zodpovědnosti za svěřeného minikoníka, empatii, spolupráci a základům přirozené komunikace s koněm. Osvojí si samostatné vedení koně na jízdárně i v terénu. Více info na mpstar@email.cz. Začínáme v týdnu od 4. 9.

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

Ateliér Na Vyhlídce

Sídlo: Na Medrovně 0223, Beroun

Tel.: 775 276 223

E-mail: janaskorepova@gmail.com

Web: Ateliernavyhlidce.webnode.cz

Ateliér pořádá kurzy keramiky pro rodiče s dětmi nebo jen pro děti. Tvoření z keramické hlíny je určeno pro děti od 2,5let a výše. Rodiče a děti pracují společně nebo si každý může tvořit sám. Tvorba je zaměřena na plastiky zvířat, pohádkových a lidských postav, kachlů, hrnečků, mističek... Kurzy probíhají v neděli odpoledne 1x za 14 dní.
Dále pořádá kurzy kreslení, malování a grafiky pro děti od 7 - 9 let a děti od 10 - 18 let. Kurzy jsou určené pro všechny děti, které rády výtvarně tvoří. Kurzy se konají v pátek 1x za 14 dní. Mimo kurzů nabízím i individuální výuku keramiky, kresby a malby, narozeninové tvoření a individuální přípravu na talentové zkoušky na výtvarné školy.

e-VÝTVARKA

Sídlo: Pražská 108/10, 266 01 Beroun - Závodí

Tel.: 721 622 984

E-mail: info@superkurz.cz

Web: www.superkurz.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Dagmar Krhůtková

Pedagogem vedená výuka výtvarné výchovy v zázemí grafického studia. Důraz je kladen na rozvoj výtvarného myšlení a dovedností s využitím grafického softwaru a produkčního vybavení (copy centrum, barevný laserový tisk, technologie pro potisk textilu, hrnků apod., 3D tisk, 3D tvorba, řezací plotr). Vhodné i pro děti méně zručné nebo ty, které nebaví školní VV. Individuální plán na jedno i více pololetí v malé skupině. Materiál v ceně.

Keramická dílna Hany Veckové

Tel.: 777 996 782

Email: veckova.hana@atlas.cz

Keramická dílna Hany Veckové nabízí nejen pravidelné kurzy keramiky pro děti i dospělé, ve kterých se naučíte základní techniky práce s keramickou hlínou a různé techniky zdobení - každý pátek odpoledne, maximální počet šest účastníků, ale je tady i možnost jednorázově realizovat vlastní nápady, vytočit si vlastní výrobek na kruhu, nebo si jen oglazovat již vytočený hrnek či misku - po telefonické dohodě i v jiné dny. Přijďte a potěšte sebe nebo své blízké vlastnoručně vyrobeným dílem.

Muzeum berounské keramiky

Sídlo: Zámečnická 14, Beroun - Centrum

E-mail: muzeum@mkcberoun.cz

Tel.: 311 577 345

Web: muzeumberounskekeramiky.cz

Komorní muzeum věnované svým názvem unikátní renesanční keramice sídlí v malebné Zámečnické uličce při městské hradbě. Stálá historická expozice, vernisáže zajímavých výstav, letní divadelní představení pro děti v přilehlé zahradě, a především otevřené tvůrčí dílny, kurzy keramiky a workshopy jsou lákadlem pro návštěvníky všech věkových kategorií. V muzejní zahradě, která je zelenou oázou v městské zástavbě, je možné zahrát si třeba medvědí dámu či posedět na houpačce a odpočinout si.

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 24

RC Slunečnice více na str. 25

Soukromá ZUŠ dr. Lidinské více na str. 21

Studio KaLa více na str. 29

ZUŠ Václava Talicha více na str. 22

VZDĚLÁVÁNÍ

Doučování a přípravné kurzy - Myslichytre.cz

Sídlo: Plzeňská 122, Beroun

E-mail: info@myslichytre.cz

Tel.: 725 932 763

Web: www.myslichytre.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Vlková

Nabízíme pro všechny žáky intenzivní přípravné kurzy matematiky a češtiny k přijímacím zkouškám na střední školu pro 5. a 9. ročník. Naše profesionální lektorky mají velmi individuální přístup. Učíme podle vlastních materiálů. V každém kurzu je jen 8 žáků. Organizujeme také přijímací zkoušky nanečisto. Výuka probíhá v centru Berouna. Více informací a přihlášky na www.myslichytre.cz.

Klub zdraví Beroun

Sídlo: Klubová scéna KD Plzeňka, každé 3. úterý v měsíci, 18:00 – 20:00

E-mail: pjkryn@mybox.cz, jonczy@seznam.cz

Tel: 736 104 362, 737 450 364

Web: www.zivotazdravi.cz

Kontaktní osoba: MUDr. Jana Krynská, B.Th. Zbyšek Jonczy

Klub zdraví je neformální setkání, zaměřené na soudobé poznatky medicíny a psychologie a na pomoc k praktickému uplatnění všestranné prevence k rozvoji zdravého způsobu života a kvalitních mezilidských vztahů. Jde o přednášky s diskuzí a sdílením zkušeností. Klub zdraví Beroun je volně zastřešen organizací Život a zdraví, z. s. Jde o dobrovolnickou aktivitu, vstup je volný a bezplatný.

Kroužek předškolního rozvoje – PŘEDŠKOLÁCI

Sídlo: Jungmannova ZŠ Beroun

E-mail: m.sklenarova@jzs.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Mirka Sklenářová

Na děti čeká 15 setkání na 45 min., skupina maximálně 10 dětí, cena 1 500 Kč. Kroužek bude probíhat od listopadu, více informací bude zveřejněno na webu školy. Čemu se budeme věnovat: sluchové vnímání, diferenciace, sluchová paměť, analýza a syntéza, vnímání rytmu, řeč, souvislé vyjadřování, slovní zásoba, předložkové vazby, jazykový cit, zrakové vnímání, figura a pozadí, zraková diferenciace, zraková paměť, matematické představy, porovnávání, řazení, třídění, množství, tvary, grafomotorika, správný úchop psacího náčiní, uvolnění ruky, jemná a hrubá motorika, koordinace oka a ruky, logické myšlení, pravolevá orientace, orientace v prostoru a čase, pozornost, soustředění, pracovní návyky, sociální dovednosti, samostatnost. Kroužek povede Mgr. Miroslava Sklenářová - speciální pedagog, psycholog. V případě zájmu pište na e-mail: m.sklenarova@jzs.cz.

Přípravné kurzy k přijímacím zkouškám

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@prijimacky-beroun.cz

Tel.: 776 291 027

Web: www.prijimacky-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Intenzivní přípravné kurzy matematiky a češtiny k přijímacím zkouškám na víceletá gymnázia a střední školy, určeno pro 5., 7. a 9. třídy, předpřípravné kurzy pro 8. třídu. Výuka probíhá v malých skupinách, v přátelské a motivující atmosféře. Kurzy doplňují a opakují látku probíranou ve škole, proto vedou i k prokazatelnému zlepšení prospěchu. Výuka prezenčně v našich učebnách. Také pořádáme přijímačky NANEČISTO – termíny nutno rezervovat na našich stránkách.

Sbor Církve bratrské v Berouně

E-mail: beroun@cb.cz

Web: cb.cz/beroun

Kontaktní osoba: Kateřina Ostatnická

Kurz s názvem Objevování křesťanství je určen pro každého, kdo chce v neformální atmosféře ve skupině dalších lidí lépe poznat a prozkoumat, co je křesťanství a o co v něm doopravdy jde. Jedná se o sedm setkání, během nichž budeme hledat odpovědi na otázky, které se týkají samotné podstaty křesťanství, například: Kdo byl Ježíš? Pro co žil? Co to pro nás znamená? Každé setkání začíná drobným občerstvením a pokračuje čtením Bible, tématickým videem a diskuzí. Pořadatelem kurzu je Církev bratrská v Berouně. Setkání budou probíhat od 3. října do 14. listopadu 2023 vždy v úterý od 19:00 do 20:30 v sále na adrese Tylova 8, Beroun – Závodí. Účast na kurzu je zdarma. Přihlášky i dotazy je možné posílat na adresu beroun@cb.cz.

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské

Sídlo: Tovární 66, 266 01 Beroun

E-mail: lidinska@centrum.cz

Tel.: 311 611 888, 603 202 801

Web: www.szusberoun.cz

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské vás zve na zápis nových žáků pro školní rok 2023/2024, který se koná v Berouně v pondělí 4. 9. 2023 od 10:00 do 17:00 na adrese školy Tovární 66, Beroun.
Vygoogli a vyber si svého učitele na www.szusberoun.cz, většina učitelů jsou aktivní muzikanti. Někteří učitelé nabízejí výuku též v angličtině (AJ), němčině (NJ), ruštině (RJ) či ve francouzštině (FJ). Součástí výuky je do 3. ročníku hudební nauka, od 4. ročníku hudební doprovod nebo hra v kapele, orchestru, zpěv ve sboru, tvorba zvuku na klávesových nástrojích, práce s audiovizuální technikou. Kapely se představí na NáNaNáměstí festu.

Pro tento školní rok pro žáky připravujeme nový autorský muzikál, odstartuje v září.

■ **Hru na kytaru a elektrickou kytaru vyučují:** Josef Štěpánek, DiS., ředitel školy (AJ), Radek Havlíček, BcA. Kirill Yakovlev (AJ), Ing. Ladislav Štefek (AJ), Bc. Tomáš Zápotocký, DiS. (AJ), Jan Bára, DiS. (AJ), David Gašpár, DiS., Jan Heřman, DiS., Marek Cába, DiS., Miloš Miškovský, DiS., Dominik Šuk (AJ), Mgr. Vojtěch Výravský, DiS. (AJ, FJ), Ing. Jaroslav Nykl (AJ)

■ **Hru na basovou kytaru vyučuje:** Jan Heřman, DiS., Marek Cába, DiS.

■ **Hru na zobcovou flétnu vyučují:** M.MuS. Petra Karpíšková, DiS. (NJ), Táňa Rezková

■ **Hru na saxofon, klarinet vyučují:** Bedřich Šmarda, DiS. (AJ), Michal Hadaš, DiS. (AJ), Zbyněk Polívka, DiS., Jakub Douda, DiS. (AJ), Veronika Dražková

■ **Hru na trubku, křídlovu vyučují:** MgA. Petr Harmáček, DiS. (AJ, NJ), Michal Hadaš, DiS. (AJ)

■ **Hru na klavír, klávesy vyučují:** Mgr. Petr Tichý (AJ), Zdeněk Urbanovský, DiS., Mgr. Jiří Vidasov (AJ), MgA. Adam Stráňavský (AJ), Zbyněk Polívka, DiS., Adéla Wegschmiedová, DiS., Bc. Marie Šupová (AJ), Olesia Ochepovskaya, DiS. (AJ, RJ), Denis Medvěděv, DiS. (AJ), Marek Cába, DiS., Jaroslav Vymer, Ing. Ondřej Blín (AJ), Veronika Dražková,

■ **Na bicí soupravu, perkuse vyučují:** Milan Zelený, Ondřej Pomajsl, DiS.

■ **Sólový zpěv, práci s mikrofonem vyučují:** Mgr. Taťána Bočková (RJ), Erika Horká, Veronika Weissová (AJ), MgA. Kateřina Chrenková (AJ), Šárka Pexová (AJ), Adéla Wegschmiedová, DiS., Martina Nováková, DiS., Kristýna Selešiová, DiS., Leila Selyshcheva, Jaroslav Vymer

■ **Hru na trombón:** MgA. Jiří Kadlec, Anna Šteflová, DiS.

■ **Výtvarný obor vyučuje:** Klára Šuková

■ **Připravujeme nový autorský muzikál:** režie Šárka Urbanovská, DiS.

■ **Dále nabízíme:** hru v Drum Circle, hru v Marching Parade, práci s audiovizuální technikou, tvorbu zvuku na el. Klávesách

■ **Zpěv v pěveckých sborech:**

Lentilky – vede Mgr. Taťana Machačová
Crispeace – vede Šárka Pexová
Pěvecký sbor Eriky Horké

Základní umělecká škola V. Talicha Beroun

Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun – centrum

E-mail: reditelka@zusberoun.cz; zastupce@zusberoun

Tel.: 311 625 559, 702 210 386

Web: www.zusberoun.cz

Základní umělecké vzdělávání v hudebním, výtvarném a tanečním oboru. Umělecké kurzy pro děti a dospělé při ZUŠ V. Talicha:

■ **Kresba a malba pro dospělé** – malba a výtvarné techniky.

■ **Příprava na talentové zkoušky** – příprava na výtvarné střední školy (pro žáky 7. až 9. tříd ZŠ), konzultace a výběr vhodné školy, kresba, malba, stylizace, perspektiva, tvorba portfolia, talentovky nanečisto.

■ **Umění hrou** - kombinovaný kurz pro předškoláky (5 až 6 let).

Úplnou nabídku kurzů individuálních i skupinových, jejich ceny a týdenní rozvrh naleznete na www.zusberoun.cz

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE
(abecedně řazeny)

Berounská sportovní

Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

E-mail: info@tipsportlaguna.cz

Tel.: 311 514 401

Web: www.tipsportlaguna.cz

V městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25 m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning, sauny, solárium. Dále Aquapark nabízí svým návštěvníkům možnost využít uzamykatelné úložiště kol, nebo v teplých dnech využít letní terasu.

Městské školní hřiště Hlinky

Sídlo: V Hlinkách 1548, Beroun

Tel.: 723 204 898

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Hřiště je určeno pro lehkou atletiku, hokejbal, in-line hokej, florbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, volejbal, nohejbal i streetbal. Zařízení půjčuje sportovní potřeby a poskytuje sportovcům zázemí (šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a občerstvení). Díky osvětlení v areálu lze, po předchozím objednání, sportovat i ve večerních hodinách.

Zimní stadion

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

E-mail: jiras@tipsportlaguna.cz

Tel.: 731 477 662

Web: www.berounskasportovni.cz, www.tipsportlaguna.cz

Zimní stadion zve na veřejné bruslení. Aktuální termíny a časy najdete na uvedené webové adrese. Stadion také nabízí volnou ledovou plochu (dle rozpisu), kterou si lze rezervovat na uvedeném telefonním nebo e-mailovém kontaktu.

Skatepark Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Areál je bez obsluhy a nabízí různě obtížné sekce pro začátečníky i profesionály. Plocha nezastřešeného železobetonového skateparku o velikosti 40×20 m splňuje parametry profesionálního sportoviště. Zájemci zde naleznou takzvané real street prvky, které simulují pouliční ježdění, imitující schody, zábradlí, šikmé nájezdy a rádiusy.

Hřiště Vorel

Sídlo: Kollárova, Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště prošlo rekonstrukcí a skládá se z posilovací části a dvou multifunkčních hřišť. Posilovací část obsahuje stroje zvyšující mobilitu, které pracují s vlastní vahou jedince. Proto je cvičení vhodné pro všechny bez rozdílu věku. Multifunkční hřiště obsahují 6 branek na kopanou. Pro sportovce je k dispozici toaleta i možnost zapůjčení sportovního vybavení. Vstup na hřiště je zdarma.

In-line dráha

Web: www.berounskasportovni.cz

Dráha nabízí dva okruhy o délce 423 a 153,9 metrů. Parkoviště se nachází přímo u dráhy. Parkovné ani vstup na dráhu se neplatí.

Dům dětí a mládeže Beroun, příspěvková organizace

Sídlo: U Stadionu 787, 266 01 Beroun – Město

E-mail: ddmberoun@ddmberoun.cz

Tel.: 725 506 432

Web: www.ddmberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Zavadilová

Hudební oddělení

Hudební oddělení nabízí kroužky týkající se hudby a hudebního vzdělání. Děti mají možnost seznámit se s hudebními nástroji a se základy hudební nauky. Na konci školního roku čeká děti možnost vyzkoušet si vystoupení před rodiči a ukázat jim, co vše se naučily.

Chemické oddělení

Zajímají vaše děti pokusy a záhady chemických sloučenin, tak jsou pro ně určeny naše kroužky zaměřené na chemii, kde si děti díky nenáročným pokusům osvojí základy práce s laboratorními pomůckami (kádinka, zkumavka, pipeta). A s využitím běžných chemikálií/potravin používaných v kuchyni (ocet, jedlá soda, čaj, coca-cola...) dokáží vyrobit mléčnou duhu nebo si vypěstovat chemickou zahrádku a mnoho dalšího.

Keramické oddělení

Smyslem keramických kroužků je naučit účastníky vnímat prostor, nebát se experimentovat, seznámit je s přírodními materiály a rozvíjet jejich jemnou motoriku, fantazii a představivost. Od nejjednodušších technik práce s keramickou hlínou se účastníci postupně propracují ke složitějším. Vypálené výrobky si pak každý dozdobí glazurami či engobami a oxidy. Kroužky jsou určeny nejen pro děti, ale i pro děti s jejich rodiči či jen pro dospělé.

Přírodovědné oddělení

Zahrnuje rozmanitou nabídku kroužků zaměřených na přírodu a její jednotlivé části. Nabízíme kroužky pro malé zahradníky, myslivce či včelaře. Tajemství přírody dětem přiblíží pomocí her přírodu. Základy tábornických dovedností si děti mohou osvojit v rámci kroužku Zálesák. Se zvířátky žijícími v DDM se děti mohou seznámit v rámci chovatelského kroužku.

Sportovní oddělení

Široká nabídka sportovních kroužků se zaměřuje na rozvoj pohybových schopností a různorodých dovedností nejen s míči, ale i s dalším sportovním či gymnastickým náčiním. Zábavnou formou si děti zlepší držení těla, obratnost a celkovou fyzickou zdatnost. Dle zaměření kroužku se děti seznámí se základy oblíbených sportovních disciplín. Součástí hodin je rozcvičení, protažení a pohybové hry. Nabídka kroužků je určena všem věkovým kategoriím od těch nejmenších a až po teenagery. DDM Beroun nabízí i víkendové výlety pro děti v rámci Turisťáčku - pojeďte s námi na zajímavá místa v České republice.

Široká nabídka sportovních kroužků se zaměřuje na rozvoj pohybových schopností a různorodých dovedností nejen s míči, ale i s dalším sportovním či gymnastickým náčiním. Zábavnou formou si děti zlepší držení těla, obratnost a celkovou fyzickou zdatnost. Dle zaměření kroužku se děti seznámí se základy oblíbených sportovních disciplín. Součástí hodin je rozcvičení, protažení a pohybové hry. Nabídka kroužků je určena všem věkovým kategoriím od těch nejmenších a až po teenagery. DDM Beroun nabízí i víkendové výlety pro děti v rámci Turisťáčku - pojeďte s námi na zajímavá místa v České republice.

Taneční oddělení

DDM Beroun nabízí řadu tanečních kroužků. Pro ty nejmenší chystáme v letošním roce taneční přípravku, ve které se děti pomocí pohybových a tanečních her seznámí se základy taneční techniky. Pro starší zájemce o tanec je připraven nejen Balet a moderna či Latina, ale i Just Dance a současný tanec - Contemporary.

Součástí každé hodiny je protažení, technická cvičení, pohybové hry a také nácvik společné choreografie. Děti rozvíjejí správné držení těla, koordinaci pohybů, orientaci v prostoru. Na konci školního roku účastníci předvedou své dovednosti na společném vystoupení pro rodiny a kamarády.

Technické oddělení

Do technického oddělení spadá kroužek, ve kterém se děti mohou seznámit s technikami fotografování a následným upravování fotografií a jejich prezentací. Nabízíme i Legorobotický kroužek, který vyvrcholí účastí v Robosoutěži ČVUT. Robotikou se zabývají i kroužky realizované ve spolupráci s Gramofondem. Jemnou motoriku si zájemci mohou rozvíjet v rámci modelářského kroužku, kde se účastníci naučí pracovat s modelářskými nástroji, pomocí kterých budou vytvářet modely nejen z plastu, ale i z dalších materiálů. Letos opět otvíráme Lego tvoření. Zcela nově je možné malé kutily přihlásit na Kutilský kroužek.

Všestranné oddělení

Zahrnuje širokou nabídku rozmanitých kroužků. Nabízíme procvičování základů anglického jazyka. Čtenářský klub pro všechny, kteří milují psané příběhy. Ti, kteří se chtějí podílet na hraní příběhu, mohou využít Dramaťáček. Množství her z našeho skladu si můžete zahrát v rámci Deskohraní.

Pro malé kuchaře chystáme Školičku vaření. Letos se opět vrací kroužek šachů. Příznivci Dračího doupěte mají možnost si každý týden zahrát s ostatními tuto napínavou hru.

Maminky s dětmi zveme do Montessori pracoven, kde je pro ně připraveno mnoho didaktických pomůcek, které přirozeně rozvíjí dětské dovednosti. Montessori učebnu mohou využít i předškolní děti v rámci předškolní přípravy.

Výtvarné oddělení

V rámci výtvarných kroužků se děti seznámí s různými výtvarnými prostředky a prohloubí si své kreslířské a malířské dovednosti. Děti si vyzkouší celou řadu technik a budou rozvíjet svou vlastní fantazii. Ve výtvarném ateliéru je k dispozici kromě malířských stojanů a prostoru pro tvoření i velké množství materiálu ke zpracování. Do výtvarného oddělení spadají i kroužky zaměřené na šití či na základy paličkování. Letos bude pokračovat kroužek zaměřený na tvorbu šperku. Kroužky zařazené do tohoto oddělení rozvíjí jemnou motoriku a estetické cítění účastníků.

RC Slunečnice

Sídlo: Bezručova 928, budova Komunitního centra

E-mail: info@rcslunecnice.cz

Tel.: 603 141 700

Web: www.rcslunečnice.cz

Zápis do kurzů od září 2023, začátek kurzů od 11. září 2023.

Pro děti 0-4 roky s rodiči:

- **Cvičení s miminky I (3-6 měsíců)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 12:00 – 12:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Cvičení s miminky II (6-10 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, středa 14:00 – 14:45, lektorka Nela Ripper, cena 150 Kč za lekci.
- **Cvičení s miminky III (6-10 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, čtvrtek 13:00 – 13:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Cvičení s batolátky I (10-18 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 11:00 – 11:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Cvičení s batolátky II (10-18 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, čtvrtek 14:00 – 14:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Lumpíci I (10-18 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, středa 10:00 – 10:45, lektorka Barbora Aronová, cena 150 Kč za lekci.
- **Housenky I (10-18 měs.)** pobočka Komunitní centrum, čtvrtek 9:00 – 9:45, lektorka Jitka Güntherová, cena 150 Kč za lekci.
- **Malé hrátky s batolátky I (1-2 roky)** pobočka Komunitní centrum, pondělí 10:00 – 10:45, lektorka Kristýna Petrovicová, cena 150 Kč za lekci.
- **Malé hrátky s batolátky II (1-2 roky)** ppobočka Sportcentrum Eden, úterý 9:00 – 9:45, lektorka Kristýna Petrovicová, cena 150 Kč za lekci.
- **Lumpíci II (1-2 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, středa 11:00 – 11:45, lektorka Barbora Aronová, cena 150 Kč za lekci.
- **Housenky II (1-2 roky)** pobočka Komunitní centrum, čtvrtek 10:00 – 10:45, lektorka Jitka Güntherová, cena 150 Kč za lekci.
- **Housenky III (1,5-2,5 roku)** pobočka Komunitní centrum, čtvrtek 11:00 – 11:45, lektorka Jitka Güntherová, cena 150 Kč za lekci.
- **Kobylky I (1,5-2,5 roku)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 9:00 – 9:45, lektorka Jitka Güntherová, cena 150 Kč za lekci.
- **Hudební hýbánky II (1,5-2,5 roku)** pobočka Komunitní centrum, pondělí 9:00 – 9:45, lektorka Kristýna Petrovicová, cena 150 Kč za lekci.
- **Hudební hýbánky I (2-3 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, úterý 10:00 – 10:45, lektorka Kristýna Petrovicová, cena 150 Kč za lekci.
- **Hudební hýbánky III (2-3 roky)** pobočka Komunitní centrum, pondělí 11:00 – 11:45, lektorka Kristýny Petrovicová, cena 150 Kč za lekci.
- **Kobylky II (2-4 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 10:00 – 10:45, lektorka Jitka Güntherová, cena 150 Kč za lekci.
- **Puntíci (2-4 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, středa 9:00 – 9:45, lektorka Barbora Aronová, cena 150 Kč za lekci.
- **Cvičení na básničky (2-4 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, čtvrtek 15:00 – 15:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Tanečky s rodiči (2-4 roky)** pobočka Komunitní centrum, pondělí 13:00 – 13:45, lektorka Jana Šišková, cena 150 Kč za lekci.
- **Dýchej jako slůně! (2-4 roky)** pobočka Komunitní centrum, úterý 10:15 – 11:00, lektorka Šárka Pexová, cena 150 Kč za lekci.
- **sTvoření I (2-4 roky)** pobočka Komunitní centrum, středa 14:00 – 14:45, lektorka Simona Dupačová, cena 160 Kč za lekci.
- **Jazýčkohrátky (2-4 roky)** pobočka Komunitní centrum, úterý 14:45 – 15:30, lektorka Margareta Roučová, cena 150 Kč za lekci.

■ **Hrátky s múzou I (2,5-4 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, úterý 11:00 – 11:45, lektorka Kristýna Petrovicová, cena 160 Kč za lekci.

Děti od 3 do 16 let bez rodičů:

■ **Tanečky nejen pro holčičky (3-5 let)** pobočka Komunitní centrum, pondělí 14:00 – 14:45, lektorka Jana Šišková, cena 150 Kč za lekci.

■ **Kůzlata (4-5 let)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 16:00 – 16:45, lektorka Kateřina Zapletalová, cena 150 Kč za lekci.

■ **Logohrátky (od 4 let)** pobočka Komunitní centrum, pondělí 15:30 – 16:15, lektorka logopedka Mgr. Jitka Novotná, cena 150 Kč za lekci.

■ **Jsem předškolák! (od 5 let)** pobočka Komunitní centrum, úterý 15:45 – 16:30, lektorka Margareta Roučová, cena 150 Kč za lekci.

■ **simiYoga I (4-6 let)** pobočka Sportcentrum Eden, úterý 16:00 – 16:45, lektorka Simona Dupačová, cena 150 Kč za lekci.

■ **sTvoření II (5-7 let)** pobočka Komunitní centrum, středa 15:00 – 15:45, lektorka Simona Dupačová, cena 160 Kč za lekci.

■ **Princezny v tanci (5,5-7 let)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 17:00 – 17:45, lektorka Kateřina Zapletalová, cena 150 Kč za lekci.

■ **Čarování s Animatějem (od 6 let)** pobočka Komunitní centrum, středa 16:15 – 17:45, sudé týdny, lektoři Milan a Helena Štajerovi, cena 90minutové lekce 280Kč.

■ **simiYoga II (7-10 let)** pobočka Sportcentrum Eden, úterý 17:00 – 17:45, lektorka Simona Dupačová, cena 150 Kč za lekci.

■ **Textilní hrátky (10-16 let)** pobočka Komunitní centrum, pátek 14:30 – 16:30, sudé týdny, lektorka Ladislava Heiesová, cena 120minutové lekce 280 Kč.

Jazykové kurzy pro děti a dospělé:

■ **Angličtina s Jimmym (3-8 let)** pobočka Sportcentrum Eden, čtvrtek 16.00 - 16.45 a 17:00 - 17.45, pobočka Komunitní centrum, pondělí 16:30 – 17:15 a úterý 16:45 - 17.30, vede zkušený rodilý mluvčí Jimmy Bozeman, cena 180 Kč za lekci.

■ **Anglická gramatika pro školáky 3.-5. třída, 6.-7. třída, 7.- 8.třída** – budova KC, úterý 14:00-15:00, 15:15-16:15, 16:30-17:30, lektorka Mgr. Magda Pěnčiková, cena 60minutové lekce 220 Kč.

■ **Angličtina A2, B1/ B2** – pobočka Komunitní centrum, pondělí 8:10 – 9:30 a pátek 8:00 – 9:20, ektorka Kateřina Boková. Cena 80minutové lekce 270 Kč.

■ **Francouzština (falešní začátečníci, mírně pokročilý)** – pobočka Komunitní centrum, pondělí 18:00 – 19:30, lektorka Lada Bosáková, cena 90minutové lekce 270 Kč.

Kurzy pro dospělé:

■ **Kurz šití (mírně pokročilý, pokročilý)** – pobočka Komunitní centrum, úterý 18:00 – 21:00, lektorka Ladislava Heiesová, začátek 19. 9. (přesné termíny na webových stránkách), cena za 7 lekcí 2 870 Kč.

■ **Čchi-kung I** – pobočka Komunitní centrum, středa 18:00 – 19:30, lektorka Lenka Neumannová, cena 90minutové lekce 220 Kč.

■ **Čchi-kung II** – pobočka Komunitní centrum, úterý 8:30 – 10:00, lektorka Lenka Neumannová, cena 90minutové lekce 220 Kč.

■ **Dýchej zdravě!** – pobočka Komunitní centrum, úterý 11:15 – 12:00, lektorka Šárka Pexová, cena 150 Kč za lekci.

■ **Zdravé cvičení s Katkou** – pobočka Komunitní centrum, úterý 18:30 – 19:30, lektorka Kateřina Zapletalová, cena 60minutové lekce 180 Kč.

■ **Těhotenské ladění** – pobočka Komunitní centrum, čtvrtek 16:30 – 17:45, lektorka dula Martina Šebestová, cena 75minutové lekce 200 Kč.
■ **Kurz předporodní přípravy** – pobočka Komunitní centrum, čtvrtek 18:15 – 20:15, lektorka porodní asistentka Marie Vnoučková, cena za 6 lekci 2 340 Kč.
■ **Mindfulness** – pobočka Komunitní centrum, pondělí 19:00 – 21:00, sudý týden, lektorka Petra Vávrová, cena 120minutové lekce 390 Kč.
■ **Cvičení pro velké holky** – seniorky, pobočka Komunitní centrum, pondělí 17:30 – 18:30 a čtvrtek 18:00 - 19:00, lektorka Hana Haasová, cena 100 Kč za lekci.
■ **Klub autistů** – pobočka Komunitní centrum, každá druhá neděle v měsíci 15:00 – 17:00, vede Věra Havelková.

Sport Eden Beroun

Sídlo: Pod Homolkou 1482, Beroun

E-mail: info@sporteden.cz

Tel.: 724 774 353

Web: www.sporteden.cz

■ **Dětská golfová akademie** je určena dětem od 5 let věku. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V zimě probíhají tréninky v indooru sportcentra EDEN, v létě na venkovních hřištích v okolí Berouna. Každý si u nás může golf nezávazně zdarma vyzkoušet, než se rozhodne, že se chce stát členem Dětské golfové akademie nebo Golfového klubu Eden. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. V současné době navštěvuje Dětskou golfovou akademii více jak 70 dětí ve věku 5 až 15 let.
■ **Dětská tenisová akademie** je zaměřena na děti a mládež od 4 do 18 let věku. Tvoří ji oddíly minitenisu, babytenisu, mladších i starších žáků a dorostenců, které naše centrum reprezentují v soutěžích Českého tenisového svazu. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry, kteří zasvětí Vaše dítě do tajemství této hry. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Akademie funguje v letních i zimních měsících. V současné době navštěvuje Dětskou tenisovou akademii více jak 160 dětí ve věku 4 až 18 let.
■ **Florbalový oddíl Sport Eden Beroun** má k dispozici multifunkční halu sportovního centra, a zaměřuje se především na práci s dětmi ve věku 6-16 let, ale i na dospělé. Mohou ho navštěvovat děti, které tento celkem nový, ale zato velice populární sport zaujal a chtěli by se mu věnovat. Naše hala je vybavena pro konání mistrovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Teamy hrají soutěže ČFBU. Florbalový oddíl navštěvuje více jak 50 dětí. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme.
■ **Dětské badmintonová akademie** vznikla hned po otevření nové multifunkční haly a dodnes velmi úspěšně funguje, Dětská badmintonová akademie. Tento krásný sport už řadu let získává na popularitě. Přijďte se i Vy přesvědčit, že badminton není jen plácání raketou u babičky na zahradě, ale svižný a zábavný sport, který zároveň rozvíjí fyzickou kondici, rychlost a obratnost. Akademii mohou navštěvovat děti ve věku od 7 do 16 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z týmu našeho olympionika Petra Koukala, devítinásobného mistra ČR v badmintonu. První hodinu si samozřejmě můžete vyzkoušet zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme.

■ **Dětské POHYBOVKY:** Nabízíme oddíl pro děti, který zahrnuje rozvoj základních pohybových dovedností. Náplní programu jsou gymnastické (aerobik, tanec, gymnastika) a atletické aktivity, dynamické hry, posilování a další sporty. Děti je možné přihlašovat do věkových kategorií od 4 - 17 let a je možné chodit 1x nebo 2x týdně.

■ **Lezecký oddíl:** Sportovní lezení je sportem s rychle rostoucí oblibou, který komplexně procvičuje tělo, zlepšuje koordinaci a pohyblivost, učí spolupráci a zodpovědnosti. Lekce jsou určeny pro děti od 5 do 17 let a probíhají podle věku jednou či dvakrát týdně pod vedením zkušených akreditovaných instruktorů na moderní lezecké stěně. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme.

Studio KaLa

Sídlo: Na Příkopě 1/6

Tel.: 728 337 338

Web: www.studio-kala.cz

POHYBOVÉ PRO DĚTI

- **Cvičeníčko s říkadly (1,5 - 3 roky, 3 – 6 m, 7 – 10m, 11 – 18 m)** - lektorka Míša Vokurková
- **Pohyb dětem (1 - 1,5 roku)** - lektorka Lucie Čiháková
- **Hravé hýbání (1,5 – 3 roky)** - lektorka Lucie Čiháková, Karla Škeříková
- **Malý umělec (2 - 4 roky)** - lektorka Kristýna Petrovicová
- **Hopíci (3 – 5 let)** - lektorka Lucie Čiháková
- **Dovádění s tanečky (3 – 5,5 let)** - lektorka Eliška Krejbichová
- **Malí tanečníci (4 – 6 let)** - lektorka Lucie Čiháková
- **Logohraní (4 -6/7)** - lektorka Alena Fenclová
- **Jogínci (4 – 7 let)** - lektorka Tereza Kovačovič
- **Dráčata - pohybovky (5 -7 let)** - lektorka Jitka Güntherová
- **Dramaťák (6+)** - lektorka Kristýna Petrovicová
- **Hobby horse (6 - 15 let)** - lektorka Tereza Bauerová
- **Aerojóga (8 – 14 let)** - lektorka Michaela Vokurková
- **Masáž miminek (0 – 1 rok)** - lektorka Klára Zurynková

HUDEBNÍ PRO DĚTI

Hudební program Yamaha:

- **Robátka (4 – 18 měsíců)** - lektorka Kristýna Petrovicová
- **První krůčky k hudbě (1,5 – 3 roky)** - lektorka Kristýna Petrovicová
- **První krůčky k hudbě (3 – 4 roky)** - lektorka Kristýna Petrovicová

Hudební hýbánky

- **Mrňouskové (1 – 2 roky)** - lektorka Kristýna Petrovicová
- **Kuklíci (2 – 4 roky)** - lektorka Kristýna Petrovicová
- **Piánko pro děti (6 -10 let)** - lektorka Markéta Jegorová

DÍLNIČKA PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

- **Tvořivé ručičky (2 – 5 let, 6 -10 let)** - lektorka Michaela Novotná
- **Zážitkové malování (3 – 5 let, 5-7 let)** - lektorka Bára Divínová
- **Malý kutil (5 -7 let)** - lektorka Jitka Güntherová
- **Základy kresby a malby (6 – 9 let, 9 – 15 let)** - lektorka Volha Safronová
- **Kreativní háček** - lektorka Jana Neumannová

JAZYKY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

- **Hravá angličtina (4 - 5 a 5+ pokračování)** - lektorka Kristýna Petrovicová

- **Angličtina hravě v hlavě (3. – 5. třída)** - lektorka Magda Pěnčiková
- **Angličtina hravě v hlavě (6. – 7. třída)** - lektorka Magda Pěnčiková
- **Příprava na FCE (9. tř. - středoškoláci)** - lektorka Magda Pěnčiková
- **Angličtina pro DOSPĚLÉ** - lektorka Magda Pěnčiková

POHYBOVÉ PRO DOSPĚLÉ

- **Aerojóga** - lektorka Michaela Vokurková
- **Body workout** - lektorka Michaela Vokurková
- **Cvičení pro těhotné** - lektorka Lucia Lukešová
- **Efektivní pohyb** - lektorka Michaela Vokurková
- **Fit ve zralém věku** - lektorka Věra Smiovská
- **Jóga: ashtanga** - lektorka Lenka Kompušová
- **Jóga: power** - lektorka Tereza Kovačovič
- **Jóga: zdravotní** - lektorka Veronika Dukony
- **Jóga: po porodu** - lektorka Lucia Lukešová
- **Latino pro ženy (začátečnice, mírně pokročilé)** - lektorka Daniela Quincy
- **Pánská jízda** - lektorka Michaela Vokurková
- **Piloxing** - lektorka Tereza Jordáková
- **QiGong** - Vlaďka Kobíková
- **Vedená relaxace** - lektorka Hana Nováková
- **Zumba** - lektorka Tereza Jordáková

Studio Kytka

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodí

E-mail: kytkama@seznam.cz

Tel.: 777 452 222, 602 549 864

Web: www.studio-kytka.cz

- Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénu se slanou vodou. Služby porodní asistentky.
- Nabízené programy v bazénu: plavání dětí od 6 měsíců s rodiči, plavání samostatných dětí, rodinné plavání, aqua-aerobik pro dospělé, cvičení těhotných. Jezdíme za klienty plavat s miminky ve vanách a na individuální těhotenský program a služby porodní asistentky a laktační poradkyně. Natáčení dětí pod vodou ve středisku. Kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí, spolupráce se špičkovými odborníky při programech. Vhodné zázemí – bezpečnost, herna k aklimatizaci, čistá voda v bazénu s teplotou vody 32 °C. Slaná voda v bazénu, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým ekzémem, citlivou kůží a sliznicemi. Velkorysý náhradový systém pro náhrady zameškaných lekcí, zkušenost a tradice od roku 1998.

TJ Lokomotiva Beroun

Sídlo: Tyršova 85, Beroun

E-mail: info@lokomotivaberoun.cz

Web: www.lokomotivaberoun.cz

- **ATLETIKA** - oddíl bude přijímat nové členy od 6. 9. 2023 Kontakt: Kontakt: M. Vondra 606953864 – předseda www.atletikaberoun.cz. Kontakty na trenéry M. Bezrouková 774648430-minipřípravka (2014 - 2016), H. Vondrová 607926028-přípravka (2012-2013), P. Vykysalý 603920676 a M. Čaščevoj 728189208 – mladší žactvo (2010 – 2011), J. Šafránková 604401333 starší žactvo (2009-2008), M. Pelichovská 608159791 (ročníky 2007 a starší).

■ **CYKLISTIKA** - přivítá chlapce od 8 let. Informace podá p. Havelka tel. 608 533 948, na sekretariátě TJ.

■ **HOROLEZECTVÍ** - těšíme se na malé i dospělé zájemce o lezení na umělé stěně, bouldering a skalky (nebo písky, hory, ledy a skialpy). V případě zájmu o lezení dětí pište na lezeniberoun@gmail.com, dospělí volejte 724 099 616. Další informace najdete na našem webu www.hoberoun.cz

■ **JUDO** - nábor nových členů v září 2023 bude od ročníku 2017 a to 14. září 2023 od 18:00. Přijímáme děti ve věku od 6let (1. třída ZŠ), přijímáme i starší děti, studenty nebo dospělé. Další informace naleznete na www.judoberoun.cz, nebo na tel. 607 650 026, Zdeňka Holečková. Tréninky pondělí a čtvrtek 18:00 – 19:00.

■ **ORIENTAČNÍ BĚH** – zájemci se mohou hlásit každé úterý v hale TJ Loko Beroun u Václava Šimona tel.: 777 898 314. Tréninky – úterý – tělocvična ve sportovní hale 17:00 - 18:30, středa – 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy na mapu od 14:00. www.lokobos.cz

■ **PLAVÁNÍ** – nábor na sportovní plavání do plaveckého oddílu proběhne 6. 9. a 11. 9. 2023 od 16:45 do 17:15 na bazénu Obchodní akademie Beroun. S sebou plavky a ručník. Vše v igelitové tašce. Přijímáme děti ve věku od 6 (1. ročník ZŠ) do 8 let. Podmínky náboru: uplavat 15m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Info: Mgr. A. Pokorná tel. 777 110 440 nebo na našem webu plavecký oddíl TJ LOKOMOTIVA BEROUN z.s.

■ **RUGBY** - oddíl rugby hledá zájemce z řad dětí i mládeže ve věku od 5 do 18 let. Tréninky vede trenér s dlouholetou zkušeností jak s rugby, tak i s prací s mládeží. Hlavním cílem je nejen všeobecná pohybová příprava, ale také vštípení základních sportovních hodnot jako je respekt k soupeři či schopnost práce v týmu. Tréninky dětí do 12 let se konají každé úterý v čase 16:30 - 17:30. Tréninky mládeže se konají v čase seniorských tréninků v úterý 18:00 do 19:30 a v pátek od 18:00 do 19:30. Pro více informací pište na email lokomotiva.rugby@seznam.cz nebo volejte 602 657 522 (předseda klubu).

■ **TENIS** - zájemci od ročníku 2018 se mohou hlásit u předsedy oddílu Tomáše Potůčka, tel.: 777 082 719, e-mail t.potucek@centrum.cz, nebo Radek Pozděna, www.tsloko.cz.

■ **VESLOVÁNÍ A RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA** – minimální věk je 9 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na www.vesloberoun.cz, nábor nových členů vždy středa 15:00 - 17:00, R. Sehnoutková, tel: 602 683 113. Sportovní tréninky letní měsíce na Berounce - loděnice Na Štulovně a zimní sezona v posilovně naproti městské knihovně - Stará kasárna. Tréninky probíhají pod vedením zkušených a kvalifikovaných trenérů, jsou týmové a jsou zaměřeny jako sportovní příprava pro výkonnostní sport - veslování a rychlostní kanoistika, s postupným zaměřením na veslařskou specializaci a závody.

■ **VOLEJBAL** – oddíl uvítá dospělé zájemce, kteří mají zkušenost s volejbalem nebo beach volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat na výkonnostní úrovni. Tréninky se konají každé pondělí a středu od 18:00 na venkovních antukových kurtech. V zimním období probíhají tréninky ve sportovní hale TJ. Oddíl má soutěžní družstva mužů a žen. Bližší informace: Silvie Bužgová tel. 775 133 012.

■ **TURISTIKA** – děti nad 8 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun, který se věnuje pěší a vodní turistice. Kromě věku požadujeme u dětí samostatnost, zájem o turistiku, pravidelnou účast na schůzkách a akcích a hlavně chuť zažít a naučit se něco nového. Informace podá trenérka dětí Lenka Helešicová tel. 731 606 873 nebo hlavní vedoucí Daniel Sklenář, tel. 605 475 267, www.tombobr.cz. Schůzky dětí se konají od září každý čtvrtek 16:00 v turistické základně U Přívozu 970, Beroun - Závodí. Kromě schůzek oddíl pořádá víkendové jednodenní výpravy, vícedenní akce, sjíždění řek a letní tábor.

■ **KANOISTIKA a PADDLEBOARD** - přijímáme děti od 9 let. Tréninky kanoistiky a paddleboardingu probíhají od dubna do října na Berounce, v zimních měsících je organizována suchá příprava v prostorách TJ se zaměřením na všeobecnou sportovní přípravu s důrazem na posílení Core a stability, cvičení s vlastní vahou. Přijímáme průběžně i mimo začátek školního roku. Bližší informace podá Jaroslav Tomeš na tel. 724 380 194.

TJ Sokol Beroun

E-mail: sokol.beroun@gmail.com

Tel.: 311 626 389

Web: www.sokolberoun.estranky.cz

TJ SOKOL BEROUN oznamuje svým členům a všem, kdo mají zájem o sportovní činnost, že 11. 9. 2023 opět zahájí pravidelné cvičení v sokolovně podle níže uvedeného rozvrhu. Bližší informace je možno získat na webových stránkách www.sokolberoun.estranky.cz.

Dopolední cvičení:

■ **Rodiče a děti I:** pro děti ve věku 1 – 2 roky, cvičí každé pondělí a středu od 9:30 – 10:30.

■ **Rodiče a děti II:** pro děti ve věku 2 – 3 roky, cvičí každé pondělí a středu od 10:30 – 11:30.

Odpolední cvičení:

■ Pondělí:

16:00 -17:00 Pohyb hrou – pro děti ve věku od 3 – 6 let

17:00 – 18:30 Sportovní hry – pro děti 1. - 4. třída

■ Úterý:

15:30 – 17:00 Gymnastika I. pro děti ve věku od 7 – 9 let

17:00 – 19:00 Gymnastika II. pro děti ve věku 9+ let

■ Středa:

14:30 – 16:00 Atletika, všestrannost se Zuzkou pro děti 5. - 8. třída

16:00 – 17:00 Všestrannost, obratnost se Zuzkou pro děti 3. - 5. třída

17:00 – 18:00 Atletická přípravka pro děti ve věku 5 – 6 let

18:00 – 19:00 Kruhový trénink pro dospělé + děti 9+ let

■ Čtvrtek:

14:00 – 15:00 Všestranní sokolíci I. pro děti ve věku 3 – 6 let

15:00 – 16:00 Všestranní sokolíci II. pro děti ve věku 3 – 6 let

16:00 – 17:00 Atletika s Katkou předškoláci pro děti ve věku 5 – 6 let

17:00 – 18:00 Atletika s Katkou přípravka pro děti ve věku 7 – 8 let

18:00 – 19:15 Atletika s Katkou mladší žáci pro děti ve věku 9+ let

■ Pátek:

15:00 – 16:00 Atletika, všestrannost hravě s Evčou pro děti ve věku 3 – 5 let

16:00 – 17:00 Atletika, všestrannost s Evčou I. pro děti ve věku 5 – 7 let

17:00 – 18:00 Atletika, všestrannost s Evčou II. pro děti ve věku 7 – 9 let

Cvičení pro dospělé:

■ Volejbal I.: pro ženy a muže, hraje se každé pondělí a čtvrtek od 19:30 do 21:00 a ve středu od 19:00 do 20:30

Volnočasové aktivity vycházejí každoročně v září jako pravidelná nabídka občanům města Beroun. Vydává město Beroun, Husovo nám. 68, 266 01 Beroun - Centrum, IČO: 00233129. Telefon: 311 654 201, e-mail: kttm@muberoun.cz. Redakční rada: Mgr. Jitka Soukupová, Ing. Zdeňka Slivková, Petra Lišková, Radek Dolejš, Mgr. Olga Chocová. Náklad 10 000 výtisků. Distribuce prostřednictvím České pošty zdarma do všech domácností na území města Berouna. Uzávěrka 9. 8. 2023. Za správnost uveřejněných údajů ručí pořadatelé volnočasových aktivit.