



volnočasové aktivity

ve městě

Beroun 2024/2025



Beroun



OBSAH VOLNOČASOVÉ PŘÍLOHY

Aj jazykové kurzy, English Language Coaching ...12	Kroužek předškolního rozvoje
Angličtina na míru 13	– PŘEDŠKOLÁCI 22
Angličtina OPEN ENGLISH 12	Léčivé centrum Crystalline 16
Angličtina pro děti - Helen Doron English 13	LIFE DESIGN STUDIO 7
Asociace tradičních cvičení pro zdraví a sebeobranu, z. s. 4	miniPiraňky 3
Ateliér Na Vyhliďce 20	Muzeum berounské keramiky 21
Ať tě tělo nebolí... 6	Nordic Walking Beroun 12
Baletní škola Terezie Dudové 17	Pěvecký sbor Bonbon 11
Basketbalový klub Beroun 4	Pilates a Tae-bo 7
Berounská sportovní 25	Pilates s prvky Ludmily Mojžíšové na podporu otěhotnění 7
Berounské přípravné kurzy	Piranhas Beroun 3
– přijímačky-beroun.cz 21	Plavecké kurzy Blanky Berdychové 16
BJJ Beroun - Brazílské jiu-jitsu 4	Posedíme, pocvičíme, kulturou se osvěžíme ... 8
Centrum karate Beroun z.s. 5	RC Slunečnice 27
Crazy Wheels z.s. – in-line bruslení 6	SAMAYA YOGA 8
Cvičení spirální stabilizace páteře 6	Sbor Církve bratrské v Berouně 23
Double cookies z.s. 17	SK Kelti 2008 z.s. 10
Doučování a přípravné kurzy - Myslichytre.cz ... 22	Soukromá zákl. umělecká škola Dr. Lidinské ... 23
Dům dětí a mládeže Beroun 26	Sport Eden Beroun 30
Family Spinning Beroun 6	Státek U Dubu 20
FK Český lev - Union Beroun, z.s. 9	Studio KaLa 31
Folklorní soubor při KD Plzeňka 18	Studio Kytka 32
Gymnathlon 9	Škola Taekwon-Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL .. 5
HBC Fretky 10	Taneční centrum R.A.K., z.s. 18
HC Berounští medvědi z.s. 10	Taneční kurzy pro mládež BEROUN 18
Ippon karate klub shotokan Beroun 5	Tenisová škola LTC Beroun, z.s. 19
Jazyková škola Hany Vavrečkové 14	TJ Lokomotiva Beroun 32
Jazyková škola JILL 13	TJ KRASO BEROUN 15
JŠ angličtina-beroun.cz 14	TJ Sokol Beroun 34
Judo víc než sport, z.s. 15	Triangl - dětský pěvecký sbor 11
Junák - český skaut, středisko Miloše Seiferta ... 17	Triton Beroun 16
Keramická dílna Hany Veckové21	Turistický oddíl Trilobit 19
Klub zdraví Beroun 22	Základní umělecká škola V. Talicha Beroun ... 24

PŘEHLED ORGANIZACÍ

ATLETIKA

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

BADMINTON

Sport Eden Beroun více na str. 30

BASEBALL A SOFTBALL

Piranhas Beroun

E-mail: club@piranhas.cz

Tel.: 731 545 955

Web: www.piranhas.cz

Kontaktní osoba: Michal Maryška

Piranhas Beroun je mládežnický softballový club, který patří mezi nejuspěšnější kluby v ČR. Podzimní nábor je určen pro dívky a chlapce ročníků narození 2014 až 2018 (6 - 10 let). Celé září je možné chodit trénovat na zkoušku zdarma! Vyzkoušejte si, zda je to ten správný sport a kolektiv pro vaše děti. Zkušební tréninky jsou vždy v úterý 15:30 - 17:00 na stadionu Lokomotivy Beroun. V případě zájmu přijďte na náборы 5., 12. nebo 19. září v 15:20 na tribunu Lokomotivy Beroun, Tyršova 85.

Tréninky v sezóně 2024/2025:

Družstvo U11 (roč. 2014-2015), tréninky: ÚT a ČT 15:00 - 17:00, v sezóně: Lokomotiva Beroun, v zimě: SC Eden.

Družstvo U9 (roč. 2016), tréninky: PO a ST 17:00 - 18:30, v sezóně: 2. ZŠ Preislerova, v zimě: 4. ZŠ Závodí.

Družstvo U8 (roč. 2017), tréninky: ST a PÁ 15:30 - 17:00, v sezóně: 2. ZŠ Preislerova a Lokomotiva Beroun, v zimě: 4. ZŠ Závodí a SC Eden.

Družstvo U7 (roč. 2018), tréninky: PÁ 15:30 - 17:00, v sezóně: Lokomotiva Beroun, v zimě: SC Eden. Pro mladší ročníky máme kroužek miniPiraňky (viz níže).

miniPiraňky

E-mail: club@piranhas.cz

Tel.: 737 110 472

Web: www.piranhas.cz

Kontaktní osoba: Michaela Landová

Hodiny plné pohybu a všestrannosti pod sportovním klubem Piranhas Beroun pro děti od 3 do 6 let. Těšit se také můžete na základy gymnastiky a atletiky.

Ročníky 2019, pondělí 16:00 - 17:00, Studio Kala

Ročníky 2020 a 2021, pondělí 15:00 - 16:00, Studio Kala

BASKETBAL

Basketbalový klub Beroun

E-mail: peterka.t@bkberoun.cz

Tel.: 736 121 169

Web: www.bkberoun.cz

Kontaktní osoba: Tomáš Peterka

Sídlo: Slavašovská 575/18, 266 01 Beroun

I z Berouna se můžeš dostat na olympiádu, tak přijď hrát basketbal. Hledáme kluky a holky ročníku 2008 a mladší. Tréninky si můžeš zkusit v tělocvičně na 2. ZŠ Beroun a kompletní informace najdeš na našem webu.

BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRANA

Asociace tradičních cvičení pro zdraví a sebeobranu, z. s.

E-mail: wingchun.prosek@gmail.com

Tel.: 607 919 927

Web: <https://taijiquan-beroun.webnode.cz>

Kontaktní osoba: Josef Prošek

Sídlo: Nad Stadionem 342, Králův Dvůr

Cvičební hodiny tchai-ti čchi kung: neděle, úterý a čtvrtek 17:00 - 21:00

Trénink sebeobrany (wing chun): pondělí, středa, čtvrtek, pátek 15:30 - 21:00

Profi-sebeobrana: čtvrtek 9:00 - 16:00

ATC, z. s. - Beroun je tradice, serióznost, vysoká odbornost a profesionalita prověřená roky činnosti (zal. 2008). Nabízí pro školní děti a dospívající mládež, muže a ženy každého věku, cílové skupiny, instituce, laickou a odbornou veřejnost kurzy bojového umění - tchai-ti-čchüan /wing chun - pro zdraví a sebeobranu. Pro každého (bez ohledu na věk, zdravotní stav a postižení), kdo hledá komplexní systém sebeobrany, léčení a meditaci, zdraví a kondici, sebevědomí a sebekázeň, snížení stresu a schopnost uvolnit se.

BJJ Beroun - Brazílské jiu-jitsu

E-mail: bjj-beroun@seznam.cz

Tel.: 777 639 898

Web: www.bjj-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ruda

Sídlo: Sokolovna Beroun

Máte-li zájem o tento druh bojového sportu, který je bez úderů, bez kopů a chtěli byste ho dopřát svým dětem, tak neváhejte, rádi je mezi sebou přivítáme. K nám mohou přijít děti ve věku 4 - 15 let. Trénujeme – vyučujeme dvakrát týdně. Více info na webu, mailu i telefonu. Přijďte se podívat na zkušební hodiny s možností si vše vyzkoušet na tatami. Budeme se těšit na vaši návštěvu.

Centrum karate Beroun z. s.

E-mail: cestmirc@seznam.cz

Tel.: 603 920 321

Web: www.karate-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Čestmír Červenka

Tradiční karate, které učíme, je staré umění boje beze zbraně. Náš oddíl je členem České asociace tradičního karate. Nábor pro školní rok 2024/2025 bude probíhat pouze v měsíci září. Konkrétně od 11. září v tělocvičně ZŠ Wagnerovo náměstí vždy v pondělí, středu a čtvrtek 16:30 - 18:00. Přijít mohou všichni ve věku 6 - 99 let. Můžete se na nás přijít podívat, případně si můžete ihned vzít sportovní oblečení a nezávazně si zacvičit. Další informace vám rádi poskytneme osobně, telefonicky nebo e-mailem.

Ippon karate klub shotokan Beroun

E-mail: kopunec.karate@seznam.cz

Tel: 603 235 408

Web: www.ippou-karate.cz

Ippon karate klub shotokan Beroun pořádá nábor karate a sebeobranu pro děti do kategorií chlapci a dívky 5 - 8 let a chlapci a dívky 9 - 12 let a chlapci a dívky nad 12 let. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobranu, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly. Cvičením atraktivního bojového umění získá vztah k pravidelnému tělesnému pohybu, který se stane neodmyslitelnou součástí jeho života. Vaše dítě pravidelným cvičením karate zesílí fyzicky i psychicky. Přijďte si karate vyzkoušet. První zkušební lekce je zdarma! Zájemci o karate se mohou hlásit e-mailem do 15. září. Po obdržení vašeho e-mailu vám sdělíme podrobné informace o možnostech zahájení trénování karate.

Škola Taekwon-Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL

E-mail: tomas.komrska@tkd.cz

Tel.: 737 803 795

Web: www.tkd.cz

Kontaktní osoba: Tomáš Komrska

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun

Škola Taekwon – Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL, z.s. cvičí v Berouně již 15 let. Taekwon-do si dává za cíl harmonický rozvoj cvičenců po fyzické, psychické a morální stránce. V České republice se Taekwon-do cvičí od roku 1987 a je organizováno Českým svazem Taekwon-Do ITF, jehož jsme členy. Během posledních let si české sportovní Taekwon-do ITF vybojovalo mnoho cenných umístění. Větší důraz než na sportovní stránku je však kladen na výuku tradičního bojového umění sebeobranu. Naše činnost je zaměřena především na mládež školního věku, ale máme také členy předškolního věku i již ty dávno plnoleté. Pravidelně pořádáme zkoušky na technické stupně, výukové semináře, soustředění, závody a také nabízíme individuální výuku. Tréninky vedou kvalifikovaní trenéři, nositelé černých pásů. Standardem naší školy je vysoká kvalita, velké množství tréninků a bezkonkurenční cena. Tréninky pravidelně každý týden ve středu 15:00 - 16:30 v TJ Lokomotiva Beroun.

BRUSLENÍ

Crazy Wheels z.s. – in-line bruslení

E-mail: cihakovalu@gmail.com

Tel.: 606 096 203

Web: www.crazywheels.cz

In-line tréninky nabízíme dětem i dospělým, rodinám, školám nebo jako doprovodný program. Trénujeme úplné začátečníky, tak pokročilé bruslaře.

CVIČENÍ

(fitness, posilování, spinning, jóga, pole dance, zumba...)

Ať tě tělo nebolí, vyzkoušej cvičení doplněné pomůckami...

Flexi-bary + balanční čocky + míče + židle

E-mail: marcela.bergerova@seznam.cz

Tel.: 608 885 182

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Sídlo: Gymnázium J. Barranda – vchod ze dvora

Bolí tě hřbet? Přijď hned! Kondičně – zdravotní cvičení + odblokování negativních nálad. Používám FLEXY – BARY, velké a malé míče, balanční čocky, židle, popruhy. Pondělí 19:00 - 20:00, čtvrtek 18:00 - 19:00.

Cvičení spirální stabilizace páteře

E-mail: info@zahradasrdce.eu

Tel.: 720 130 449

Web: www.zahradasrdce.eu/skupinove-cviceni/

Kontaktní osoba: Ing. Anna Reschová

Sídlo: Gymnastický sál TJ Lokomotiva Beroun

Od 16. g. každé pondělí v 18:45 začátečníci a v 19:45 mírně pokročilí.

Od 18. g. každou středu v 18:15 středně pokročilí a v 19:15 pokročilí.

Cvičení pro zdravá záda je vhodné pro všechny věkové kategorie. Spirální stabilizace páteře (SM-SYSTÉM) je metodou MUDr. Smíška a je vhodnou kompenzací sedavého zaměstnání a doplňkem ke všem sportům, je vhodná při vadném držení těla, skolióze, výhřezech a problémech se zády. Přihlášky: www.zahradasrdce.eu/skupinove-cviceni/prihlaska/.

Family Spinning Beroun

E-mail: e.chlumska@gmail.com

Tel.: 774 580 733

Web: www.familyspin.cz

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova 85

Autorizované spinningové centrum Family Spinning Beroun zve do rodinného prostředí, kde na vás čeká 70 minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce Spinbody (spinning + posilování nebo zdravotní cvičení + závěrečné protažení). Více informací najdete na webových stránkách.

LIFE DESIGN STUDIO

Sídlo: Palackého 96, vchod z ul. Hornohradební

E-mail: tereza@lifedesignerka.cz

Tel.: 777 307 713

Web: www.lifedesignstudio.cz

Kontaktní osoba: Bc. Tereza Kovačovič

Studio je věnováno ženám a jejich zdravému úspěchu. Tuto sezónu již v nově zrekonstruovaném prostoru na míru s krbem a venkovní zahradou.

Profi lektoři zde vedou:

Individuální i skupinový koučink a ženské kruhy.

Projekt Life ADHDdesignerka pro zdravý úspěch žen a dívek s ADHD.

Celoroční kurzy jógy, meditace, relaxace.

Taneční, hlasové, seberozvojové i umělecké lekce a workshopy pro ženy a dívky.

Aktuální rozvrh najdete na webu studia.

Pilates a Tae-bo

Sídlo: B-Fitness, Plzeňská 174/55, Beroun, 266 01 (vchod z ulice na Dražkách)

E-mail: Jana-V@seznam.cz

Tel.: 775 603 781 (pouze SMS)

Web: <https://jana.chytra-rezervace.cz>, www.jana-stara.webnode.cz

Kontaktní osoba: Jana Stará

Lekce pilates každé úterý a čtvrtek. Lekce Tae-bo každé úterý. Wellness víkend Knížecí rybník: 8.–10. 11. 2024. Budu se těšit na setkání.

Pilates s prvky Ludmily Mojžíšové na podporu otěhotnění

Sídlo: Beroun, Husovo náměstí

E-mail: mkkopretina@gmail.com

Tel.: 776 449 324

Web: www.michalapokorna.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Michala Pokorná

Věnuji se hlavně ženám a párům, které mají problém s otěhotněním a početím. Nabízím osobní online konzultace zaměřené na podporu otěhotnění, zmapování situace, možnosti léčby. Konzultace se zaměřuje na všechny roviny početí bio, psycho, sociální rovinu. Dále nabízím cvičení pilates s prvky Ludmily Mojžíšové, které kombinuje prvky pilates a rehabilitačních cviků na podporu početí. Cvičení je vhodné i pro ženy, které mají bolesti zad, bolestivou menstruaci a trpí inkontinencí. Cvičení bude zahájeno v lednu 2025, nejpozději v únoru. Zájemci se mohou hlásit již teď do emailu. Skupinka bude uzavřená. Možnosti individuálního cvičení Pilates s prvky Ludmily Mojžíšové po domluvě. Koučování zaměřené na řešení konkrétní situace.

Posedíme, pocvičíme, kulturou se osvěžíme

Sídlo: KD Plzeňka Beroun

E-mail: bergerova@mkcberoun.cz

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

MKC Beroun pořádá pravidelné cvičení pro širokou veřejnost, které se koná vždy v pondělí od 14:00 v kulturním domě Plzeňka. Cvičení probíhá od září do dubna a vstup je zdarma.

SAMAYA YOGA

Sídlo: Palackého 96, Beroun (vchod z ul.Hornohradební)

E-mail: michaela@samaya.cz

Tel.: 605 583 469

Web: www.samaya.cz

Kontakt: Míša Levíčková

Když na JÓGU, tak přímo v centru do studia s nejdelsí tradicí v Berouně, kde máte 1. lekci ZDARMA! Jsme tu pro vás od roku 2012! Každá z pěti lektorek nabízí jiný styl jógy a vy si tak vyberete pro sebe to nejlepší, abyste si odpočinuli a zesílili. V uzavřených kurzech je vždy veselá atmosféra a krásné historické prostory studia pohodu dotváří. Lekce si oblíbili též muži, takže chlapi, přijďte to zkusit! Přijměte novou výzvu a vyberte si. Děláme maximum pro to, aby vám u nás bylo dobře. Všechny informace k lekcím najdete na webu. PO 7:30 Energetizující jóga, PO 18:00 Happy dynamická jóga, PO 19:20 Happy večerní jóga, ÚT 9:00 Jóga pro seniorky, ÚT 16:00 Jemné jógové plynutí, ÚT 18:00 Vinyasa flow jóga s relaxací, ÚT 19:30 Dynamická vinyasa flow, ST 16:00 Jemné jógové plynutí, ST 18:00 Vinyasa flow jóga s relaxací, ST 19:30 Vinyasa flow jóga ČT 7:30 Ranní jógové espresso, ČT 18:00 Power vinyasa yoga, PÁ 7:30 Svěží ranní flow. Dáme vám ze sebe na lekcích to nejlepší a těšíme se na společné jógování – Míša, Lucka, Petra, Žaneta a Verča.

RC Slunečnice více na str. 27

Sport Eden Beroun více na str. 30

Studio KaLa více na str. 31

Studio Kytka více na str. 32

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

CYKLISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

FOTBAL

FK Český lev - Union Beroun, z.s.

Sídlo: Na Máchovně 644, Beroun

E-mail: fkcluberoun@seznam.cz

Tel.: 728 426 937

Web: www.cluberoun.cz

Fotbalový klub provádí stálý nábor dětí do fotbalových starších a mladších přípravek (hráči ročníku narození 2010 - 2014) a nově přijímá i zájemce do fotbalové školičky, do družstev minipřípravek (hráči ročníku narození 2015 - 2019). Současně fotbalový klub hledá i nové trenéry k mládežnickým kategoriím. Nabízíme zajímavou práci v soutěžích na nejvyšší krajské a dorostenecké divizní úrovni, novým trenérům zajistíme absolvování trenérské licence.

FLORBAL

Sport Eden Beroun více na str. 30

GOLF

Sport Eden Beroun více na str. 30

GYMNATHLON

Gymnathlon – sportovní program pro děti 2,5 - 11 let

E-mail: michal.kadlec@gymnathlon.cz

Tel.: 604 373 643

Web: www.gymnathlon.cz

Kontakt: Michal Kadlec

Kurz BABY (2,5 - 4 roky) – první seznámení s tréninkem za doprovodu rodičů s cílem rozvíjet základní pohybové dovednosti a samostatnost dětí.

Místo: TJ Lokomotiva Beroun

Čas: úterý 15:25 - 16:10

Kurz JUNIOR (4 - 6 let) – všestranný sportovní kurz založený na mixu atletiky, gymnastiky, pohybových her a budování sportovní motivace.

Místo: TJ Lokomotiva Beroun

Čas: pondělí 15:30 - 16:30, úterý 16:15 - 17:15

Místo: Obchodní akademie, SpgŠ a JŠ Beroun

Čas: čtvrtek 16:00 - 17:00

Kurz SPORTMIX (6 - 9 let) – multisportovní kurz rozvíjející všestrannost, týmového ducha a spolupráci prostřednictvím výuky různých sportů.

Místo: Obchodní akademie, SpgŠ a JŠ Beroun

Čas: úterý 16:00 - 17:00

HOKEJ

HC Berounští medvědi z.s.

Sídlo: Česká 47/3, 266 01 Beroun

E-mail: kancelar@medvedi.cz

Tel.: 724 992 826

Web: www.medvedi.cz

Kontaktní osoba: Petr Třinecký, šéftrenér

Hokejový klub HC Berounští Medvědi pořádá celoročně nábor dětí do hokejové základny, ale je možné k nám přejít i z jiných klubů ve starším věku. Rádi do našich řad přivítáme ročníky narození 2017, 2018, 2019 a mladších! Děti se u nás naučí bruslit a hrát hokej, který patří mezi nejpoblárnější sporty u nás. Dětem nabízíme vedení od zkušených a kvalitních trenérů a minimální vstupní poplatky! Všem nováčkům nabízíme zapůjčení základní hokejové výstroje (přilba, rukavice, hokejka a brusle) a první dva měsíce členství v hokejovém klubu ZDARMA! Neváhejte a kontaktujte nás!

HOKEJBAL

HBC Fretky

Sídlo: Slunečná 1745, Beroun

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 774 913 225

E-mail: skkelti@seznam.cz

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Iva Sevaldová

Hokejbal hrají i dívky! Hokejbalový oddíl HBC Fretky nabízí zájemkyním něžného pohlaví hokejbal v samostatné kategorii dívek ročníků 2012 a mladších! Děvčatům stačí odvaha zkusit něco netradičního a sportovní oblečení. Vybavení je možno dívkám po dohodě dlouhodobě zapůjčit. Fretky mají domácí hřiště na multifunkčním hřišti v Berouně - Hlinkách. Těšíme se na další zájemkyně!

SK Kelti 2008 z.s.

Sídlo: Slunečná 1745, Beroun

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 777 593 669

E-mail: skkelti@seznam.cz

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Roman Novák

Do mladších žákovských a přípravkových družstev SK přijímáme zájemce nepřetržitě. V první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení a chuť hokejbal zkusit. Vybavení je nováčkům k dispozici na dlouhodobou zápůjčku.

Mládežnické kategorie, do kterých je možno děti přihlašovat pro školní rok 2024/25: mladší žáci (ročníky 2012, 2013), příprava (ročníky 2014, 2015), minipříprava (ročníky 2016, 2017, 2018), mikropříprava (2019 a mladší).

Domácí hřiště naleznete na multifunkčním sportovišti v Berouně - Hlinkách a tréninkové hřiště na ZŠ Wagnerovo náměstí Beroun.

HOROLEZECTVÍ

Sport Eden Beroun více na str. 30

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

HUDBA

Pěvecký sbor Bonbon

Sídlo: Beroun

E-mail: b.vokacova@seznam.cz

Tel.: 603 410 370

Web: www.sborbonbon.cz

Kontaktní osoba: Bohumila Vokáčová

Smíšený pěvecký sbor působí v Berouně a v berounském regionu. Stálým klavíristou a aranžérem je Radim Linhart. Sbor spolupracuje se zpěvačkou Jitkou Vrbovou, gospelovým a jazzovým zpěvákem Lee Andrew Davisonem a řadou špičkových hudebníků. V repertoáru je zastoupen swing, tramské a lidové písně, gospel, spirituály, písničky Karla Hašlera i klasický sborový repertoár. Spolu se sborem Bonbon působí dámské vokální trio Bonbonek, které se zaměřuje na swingovou hudbu, latinskoamerické rytmy a písně z muzikálů. Vystupuje též s vánočním programem. Spolupracuje s instrumentální skupinou Radima Linharta.

Triangl - dětský pěvecký sbor

Sídlo: Seydlovo nám. 24/5, Beroun (v budově fary)

E-mail: katka@kavalirovi.cz

Tel.: 777 889 550

Web: <https://praha.ymca.cz/aktivita/pevecky-sbor-triangl>

Kontaktní osoba: Kateřina Kavalírová

Dětský pěvecký sbor Triangl přijímá do svých řad zpěvačky a zpěváčky ve věku 5 - 7 let (předškoláci a prvňáci) a 8 - 12 let. Co nás čeká: společný zpěv lidových i dětských umělých písní, hlasová výchova, hra na rytmické hudební nástroje, hudebně pohybové hry, poslech hudby, tvořivé hudební aktivity a především spousta radosti ze společného muzicírování.

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 26

Studio KaLa více na str. 31

Soukromá ZUŠ dr. Lidinské více na str. 23

ZUŠ Václava Talicha Beroun více na str. 24

■ CHŮZE

Nordic Walking Beroun

E-mail: nwb@email.cz

Tel.: 605 183 700

Facebook: [@nordicwalkingberoun](https://www.facebook.com/@nordicwalkingberoun)

Kontaktní osoba: Vladimír Bartoš

Nordic Walking – severská chůze je kondiční chůze se speciálními holemi. Řadí se mezi jednu z nejzdravějších sportů, zapojuje se při něm přes 90 % svalů těla a jedná se o pohyb energeticky náročný, je vhodný nejen pro mobilizaci ochablých svalů, ale i snižování nebo udržení redukované tělesné hmotnosti. Vhodný pro každého, bez ohledu na věk, pohlaví nebo aktuální stav fyzické kondice, který lze provozovat kdekoli na čerstvém vzduchu po celý rok. Kurzy pro jednotlivce i skupiny, časově přizpůsobené možnostem zájemců, vede zkušený instruktor Nordic Walking s akreditací MŠMT, člen Českomoravské federace Nordic Walking.

■ JAZYKOVÉ KURZY

Aj jazykové kurzy, English Language Coaching

E-mail: ivanchubirka@seznam.cz

Tel.: 777 886 458

Web: ajberoun.eu

Rodilý mluvčí s téměř 25 letou praxí nabízí individuální nebo skupinovou výuku Aj pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce i firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám. Kompletní jazykové služby v Aj (např. překlady z ČJ do AJ, korektura AJ textů, konsekutivní tlumočení, atd.), poskytovány přímo rodilým mluvčím bez zprostředkovatele. Možnost online výuky.

Angličtina OPEN ENGLISH

– Open Your and Your Child's Future

Tel.: 603 118 870

Web: www.open-english-beroun.cz, Facebook: www.facebook.com/openenglishberoun

Kontaktní osoba: Mgr. Martina Vokurková Chocová

Již 15 let v Berouně učíme jinak než v klasických školách. Pro děti a dospělé, kteří si myslí, že nemají na jazyky nadání. Důraz na mluvení, výslovnost, porozumění. Jako jedni z mála máme znalosti, vybavení a praxi s výukou nejmenších. Pro dospělé děláme už 27 let výuku na míru, angličtinu po telefonu nebo VIP koučink. Naučíme vás i vaše děti tak, aby vám angličtina zůstala v hlavě napeřád a zároveň Vás bavila.

JAK UČÍME DĚTI? Hrou, zpěvem a přirozeně, má to největší efekt. Důraz klademe na porozumění a postupně na vyslovování prvních slov. Výuka probíhá v malých skupinkách s metodickými pomůckami. Učebny jsou vybaveny akustickými absorbéry, které napomáhají snazšímu učení a děti se tak dokáží lépe a déle soustředit. Přihláškový formulář, materiály zdarma, online kurz a další info najdete na webu.

CO PRO DOSPĚLÉ? Pro ty, co se stydí mluvit, máme speciální kurz, abychom je zbavili ostychu. Obrovské pokroky už po 10 týdnech. Nabízíme i online kurzy, které využijete z pohodlí vašeho domova, stejně jako angličtinu po telefonu, která má velký úspěch a výsledky.

Angličtina na míru

E-mail: info@anglictinanamiru.cz

Tel.: 734 724 199

Web: www.anglictinanamiru.cz

Nabízím výuku anglického jazyka přizpůsobenou vám přímo na míru - dle vašich potřeb, úrovně a časových možností. Mimo jiné možnost online výuky (Skype, Google Meet, Zoom...). Dlouholetá praxe jak s individuální výukou, tak vedením jazykových kurzů. Výuka je vhodná pro žáky základních škol, studenty středních škol, přípravu na maturitu, doučování, maminky na mateřské dovolené, dospělé osoby. První hodina zdarma.

Angličtina pro děti - Helen Doron English

Sídlo: : Vrchlického 147/1, Beroun- Závodí

E-mail: beroun@helendoron.cz

Tel.: 722 907777

Web: www.helendoron.cz

Od malička ve výhodě. Angličtina pro děti od 3 měsíců do 19 let. Přijďte se podívat na ukázkovou hodinu zdarma. Vyučujeme v malých skupinách max. 8 dětí, lekce celá v angličtině, vedená certifikovaným lektorem. Akreditace MŠMT, připravujeme na zkoušky Cambridge. Jedinečná efektivní metoda, prověřená mnoha lety praxe po celém světě, je založena na principech učení mateřského jazyka, probíhá formou krátkých kreativních aktivit, písniček a her. Používáme originální materiály vytvořené speciálně pro naše kurzy: poslechy, videa, knihy, mobilní aplikace. Náhrady zameškaných hodin, zvýhodněné ceny pro sourozence. Učit se mateřský jazyk je naprosto přirozené - s angličtinou to může být stejné! Těšíme se na Vás!

Jazyková škola JILL

Sídlo: pobočka Beroun, Husovo nám. 42, Beroun - Centrum

E-mail: petra.rehorova@jill.cz

Tel.: 606 193 709

Web: www.jazykovaskolajill.cz

Kontaktní osoba: Petra Rehorová

Jsmo moderní jazyková škola v Berouně, Hořovicích i online! Hledáte způsob, jak zdokonalit své jazykové dovednosti? Naše moderní jazyková škola působí v Berouně, Hořovicích a nabízí i online kurzy. S více jak 20 lety zkušeností poskytujeme kvalitní výuku, kde se intenzivně věnujeme každému studentovi.

Abychom zajistili co nejlepší výsledky, přijímáme maximálně 10 účastníků na kurz. Tento individuální přístup nám umožňuje skutečně se soustředit na potřeby každého studenta. Proč zvolit nás? Kvalifikovaní lektori: Naše kurzy vedou čeští lektori v kombinaci s rodilými mluvčími. Díky tomu získáte nejen teoretické znalosti, ale také praktickou schopnost komunikace v reálných situacích. Výuka probíhá v poměru 50:50 – 45 minut s českým lektorem a 45 minut s rodilým mluvčím. Široká nabídka kurzů: Nabízíme kurzy angličtiny, španělštiny, němčiny, francouzštiny a češtiny a to jak pro děti, tak pro dospělé. U nás si vybere každý! Příprava na přijímačky: Specializujeme se také na přípravu na přijímací zkoušky pro 5. a 9. třídu ZŠ zaměřené na testy typu CERMAT. Připravte své dítě na úspěch s našimi odbornými kurzy. Neváhejte a navštivte naše webové stránky www.jakzykovaskolajill.cz, kde najdete podrobnou nabídku kurzů a další informace. Přidejte se k nám a otevřete si dveře do světa jazyků!

JŠ angličtina-beroun.cz

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Tel.: 776 291 027

Web: www.anglictina-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Angličtina je radost. Angličtina je úspěch. Angličtina u nás - pro děti, mládež i dospělé. Zkušená lektorka s optimistickým přístupem nabízí omezenému počtu zájemců praktickou a efektivní metodu výuky. Prezenčně či online, vždy interaktivně. Hlavním cílem kurzů pro děti i dospělé je spřátelit se s anglickým jazykem a to aktivní mluvenou formou.

Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Husovo náměstí 78, Beroun

E-mail: skola@jshv.cz

Tel.: 311 625 804

Web: www.jshv.cz

Již 35. rokem: tradice – zkušenosti – reference!!! Velký výběr kurzů pro děti, juniory a dospělé: ANG, NĚM, FRA, ŠPA, PORT, ITA, POLŠ, hebrejština, čeština pro cizince aj. Kurzy dopolední, odpolední, večerní. Příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z ANG pro děti i dospělé (Starters, Movers, Flyers, KET/PET for Schools, PET, FCE, CAE, BEC). Příprava k maturitě ANG, NĚM, FRA, ITA, ŠPA. Obchodní ANG. Konverzační kurzy ANG s rodilým mluvčím od žáků ZŠ až po dospělé! Zkušení a osvědčení lektori. V rámci akce „Chodí celá rodina!“ SLEVA Kč 2000,- na třetí a každý další kurz. Zahájení kurzů 16. září. Garantujeme maximálně 10 osob ve skupině – zajistíte si včas ten nejvhodnější kurz! Zápisy (včetně konzultací) v kanceláři nebo telefonicky či emailem. Vlastní učebny v centru Berouna. Pro firmy či jednotlivce kurzy dle požadavku (včetně doučování žáků ZŠ a studentů SŠ) i dojíždíme. Kurzy prezenční či online. Naše motto: Spokojený zákazník – naše nejlepší reklama!

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 26

RC Slunečnice více na str. 27

Studio KaLa více na str. 31

Studio Kytka více na str. 32

JUDO

Judo víc než sport, z.s.

Sídlo: Druhá 38, Loděnice

E-mail: karel.dvorak@czechjudo.cz

Tel.: 602 251 370

Web: www.judovicnezsport.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Karel Dvořák

Judo víc než sport, z.s. působí na 2. ZŠ v rámci družiny. Děti si vyzvedáme v družině a po cvičení je vracíme zpět. Děti se seznámí s olympijským sportem, ale hlavně získají základní pohybové dovednosti. Důležitou součástí je i mentální rozvoj každého jednice. Vysvětlení, že i prohra dokáže motivovat k dalšímu tréninku. Během roku pořádáme další doprovodné akce například lyže s judem o jarních prázdninách v Železné Rudě, kola v Mariánských Lázních, letní táborové soustředění v Nižboru a spousta víkendových akcí. Na konci roku 2022 jsme se začali opět plně věnovat i tzv. Baby judu, jedná se o cvičení hrou pro nejmenší, předškolní děti, samozřejmě i za doprovodu rodičů. V současné době cvičíme v Rostkách u Křivoklátu a v Loděnici. O cvičení předškolních dětí je velký zájem, budeme proto tyto tréninky rozšiřovat i o další obce.

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

KRASOBRUSLENÍ

TJ KRASO BEROUN

Sídlo: U Rybníka 22, Beroun

E-mail: info@krasoberoun.cz

Tel.: 606 132 153, 702 065 183

Web: www.krasoberoun.cz

Kontaktní osoba: Renata Veselá, Eliška Veselá

Oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od září 2024 na zimním stadionu v Berouně, školička bruslení bude probíhat za výrazné finanční pomoci města Berouna po celý školní rok. Přihlášky prosíme zasílat na e-mail.

ORIENTAČNÍ BĚH

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

■ PLAVÁNÍ

Plavecké kurzy Blanky Berdychové

Sídlo: Městský plavecký areál Tipsport Laguna v Berouně

E-mail: BlankaBerdychova@seznam.cz

Tel.: 728 040 639

Web: www.plavaniberoun.cz

Kontaktní osoba: Blanka Marjánková Berdychová

Nabízím pololetní plavecké kurzy pro děti od 6 let a zdokonalovací kurz pro dospělé plavce v odpoledních a večerních hodinách. Přihlášky 2x ročně - srpen/září, leden.

Studio Kytka více na str. 32

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

■ PORADENSTVÍ, ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Léčivé centrum Crystaline

Tel.: 603 118 870 – pouze sms, voláme zpět

Konzultace a terapie probíhají pomocí: *Terapeutického přístroje Healy, konstruovaného podle technologie Nikoly Tesly, * TeraHertzového přístroje iTeraCare, * Křišťálové postele, dovezené z Brazílie, z domu Ignáce z Loyoly, * Bachových esencí, * Tkáňových (Schüsslerových soli), * Homeopatik, * Přírodní síly bylin, * Aplikace tělových svící, *Kraniosakrální terapie, * Detox koupele. Cena 1500 Kč/hod.

■ POTÁPĚNÍ A PODVODNÍ RUGBY

Triton Beroun

E-mail: triton-beroun@gmail.com

Tel.: 602 341 270

Web: www.triton-beroun/uwr

Dětský oddíl ploutvového plavání a potápění

Trénujeme každé úterý 19:00 - 20:00 a v pátek 18:00 - 19:00 v aquaparku Tipsport Laguna Beroun. Kontakt: Monika Holubová, tel: 608 338 690, www.triton-beroun.cz/nabor

Team mužů podvodního rugby Triton Beroun

Hledáme nové spoluhráče, kteří se nebojí vody a chtějí vyzkoušet trochu jiný, kontaktní 3D sport. Hrajeme 1. Mezinárodní ligu podvodního rugby (UWR), účastníme se zahraničních turnajů, jsme vicemistry ČR. Tréninky každé pondělí a středu od 20:45. Věk od 15 let. Kontakt: Robert Polák, tel: 602 341 270, www.triton-beroun.cz/tym-uwr

Zároveň do našich řad uvítáme nové kamarády potápěče i zájemce o potápění z řad dospělých. Pořádáme potápěčské akce, společné plavecké tréninky a další sportovní a společenské akce. Možnost získání potápěčské licence CMAS a PADI.

Pro více informací: Robert Polák, tel: 602 341 270.

RUGBY

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

SKAUTING

Junák - český skaut, středisko Miloše Seiferta

Naše skautské středisko s dlouholetou tradicí patří mezi největší v celém okrese. Pravidelně máme schůzky, výpravy a v létě i tábor v údolí potoka Javornice. Jsme rozděleni do 4 dětských oddílů a jednoho pro oldskauty. Aktuálně mají dva dětské oddíly kapacitu pro další zájemce:

4. oddíl Lišáci - smíšený oddíl (kluci i holky), schůzky jsou v pátky 16:30 - 18:30, kontakt E-mail: lisaciberoun@seznam.cz

6. oddíl Medvědi - chlapecký oddíl (nabíráme prioritně zájemce jdoucí do 1. - 3. třídy), schůzky jsou ve středy od 16:30 do 18:30, kontakt: 606 633 489, E-mail: zajem@medvediberoun.eu

TANEC

Baletní škola Terezie Dudové

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Tel.: 728 844 342

Web: <http://baletni-skola-terezie-dudove.webnode.cz>

Kontaktní osoba: MgA. et Mgr. Terezie Dudová

Baletní škola Terezie Dudové pořádá nábor šikovných dětí od 3 do 15 let. Nábor probíhá po telefonické domluvě během měsíce srpna a na začátku září. Všechny děti z baletní školy si zatančí na vánočním i závěrečném koncertě na jevišti, kde se z nich na okamžik stanou kouzelné tanečnice a tanečníci. Baletní škola taktéž připravuje své studenty na profesionální školy jako jsou konzervatoře nebo VŠ uměleckého směru. V rámci kurzů pořádá škola i kurz posilování a zpevnění těla pro širokou veřejnost (úterý 18:30 - 19:15). Výuka probíhá v plaveckém areálu Típsport Laguna, Na Ostrově 900, Beroun nebo v JZŠ Jungmannova, Plzeňská 30, Beroun.

Double cookies z.s.

Sídlo: Havlíčkova 178, Beroun

E-mail: info@doublecookies.cz

Tel.: 777 644 677

Web: www.doublecookies.cz

TANEC: Učíme děti tancovat. Taneční cestou rozvíjíme samotnou koordinaci těla. Přes přirozenou zábavu, bez tlaků a stresu si děti budují pozitivní vztah k tanci, hudbě i pohybu. Najdou si nové kamarády a dobrou partu. To vše bez soutěží a drahých kostýmů. Přijďte si vyzkoušet aktuální moderní taneční styly a naučte se taneční kroky podle současných trendů. **LALACVÍČO:** Hudba, cvičení, tanec, hry a zábava... Někoho baví hudba, ale nepotřebuje se učit tancovat... Někdo se rád hýbe, ale nehledá sporty. Všichni jsme ale pořád v pohybu! Jsme taková neposedná parta. Taky vás baví tak trochu všechno? Pořád se hýbete a rodiče neví, co s vámi? Když hraje hudba tancujete a pořád se vrátíte? Tak právě vás hledáme! Lalacvíčo jsou moderní trsací pohybovky pro všechny holky i kluky od 4 let, kteří se chtějí hýbat a hledají kde.

S námi hrajete pokaždé něco nového. Objevujeme, cvičíme, stavíme a prolézáme opičí dráhy. Běháme, tancujeme a hrajeme hry. Přijďte si vyzkoušet první lekci zdarma. Více na www.lalacvico.cz
HRAČKODÍLNA: Taky vás baví pořád něco objevovat, montovat či vyrábět? S námi se naučíte pracovat se dřevem či jinými materiály a hlavně objevíte kouzlo polytechniky. Cože? Co je to za cizí slovo? To znamená, že si vyrobíte spoustu vlastních hraček. Díky technice spojíte přemýšlení s rozvojem zručnosti. A bude vás to bavit! – Děti milují, když můžou cokoliv montovat nebo rozebírat. Je jen málo takhle komplexních aktivit. Naše vyrobené hračky budou autíčka, panenky, roboti, zvířátka – výrobky jak pro holky, tak pro kluky. Naši pomocníci jsou pilky, kladívka a šroubováky. Přijďte si vyzkoušet kroužek malého kutila. Více na www.hrackodilna.cz

Folklórní soubor při KD Plzeňka

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Tel.: 728 844 342

Kontaktní osoba: MgA. et Mgr. Terezie Dudová

Folklórní soubor funguje při MKC Beroun a je určen pro všechny šikovné děti, které si chtějí zatančit a naučit se něco o folklórních tradicích (přípravka od 4 let, soubor od 7 let). Soubor vede Alexandra Dudová. Děti vystupují na různých kulturních akcích města Beroun, kde prezentují své umění. Výuka probíhá v sále KD Plzeňka vždy v pondělí. Nábor dětí probíhá po telefonické domluvě během měsíce srpna a září.

Taneční centrum R.A.K., z.s.

Sídlo: Česká 56, Beroun – Centrum

E-mail: info@tcrak.cz

Tel.: 603 158 499

Web: www.tcrak.cz

TC R.A.K. se zabývá výukou moderních tanečních stylů. V tanečním centru se tak můžete setkat s tanečními styly jako je Show Dance, Street Dance, gymnastika, balet. Tyto taneční styly jsou vyučovány buď v rámci samostatných kurzů nebo jako doplňková průprava pro jeden z hlavních tanečních stylů. Zápis do kurzů je od 2. do 5. září od 13:00 do 18:00 na adrese Česká 56 nebo on-line na webu: www.tcrak.cz.

Taneční kurzy pro mládež BEROUN

Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun

E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz

Tel.: 603 908 125

Web: www.tanecberoun.cz

Taneční kurzy pro mládež Beroun - vedené Romanou Chvátalovou a Pavlem Kafkou 9 - 11/2024.
Místo: KD Plzeňka, každý čtvrtek od 19:00 - 21:45 běžná lekce. Zahajujeme 5. 9. (čtvrtek 3. 10. , 7. 11. prodloužená 19:00 - 22:30, čtvrtek 5. 12. Závěrečný Věneček, 18:00 - 22:30).

Přihlášky na rok 2025 (podzimní) naleznete na webu: www.tanecberoun.cz. Kurzy se plní!

Taneční kurzy pro mládež Zdice - vedou manželé Chvátalovi.

Místo: KD Zdice, každý pátek od 19:00 - 21:45 běžná lekce. Zahajujeme 6. 9.

(pátek 4. 10. , 8. 11. prodloužená 19:00 - 22:45, pátek 29. 11. Závěrečný Věneček 18:00 - 22:45)
Přihlášky na rok 2025 naleznete na webu: www.tanecberoun.cz.

Tanec pro ženy - singleladies (LATINSKOAMERICKÉ TANCE SAMBA, SALSA, CHACHA, RUMBA, JIVE, PASO DOBLE).

Místo: Jungmannova ZŠ. Termín: každé úterý - začátečník 18:00 - 19:00, pokročilé dámy 19:00 - 20:00. Přihlášky na webu: www.tanecberoun.cz.

Taneční kurzy pro dospělé páry - vedou manželé Chvátalovi.

Místo: KD Zdice. Termín: každé pondělí od 7. 10.–18. 11.

Začátečníci - 18:15 - 19:45, pokročilé páry - 20:00 - 21:30.

Trenéřská činnost v oblasti sportovního tance - děti 8 -11 let.

Pokračovací kurzy po ukončení Tanečních kurzů (2020-2024)

Přijímáme přihlášky e-mailem. Info na webu: www.tanecberoun.cz.

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 26

RC Slunečnice více na str. 27

Studio KaLa více na str. 31

TENIS

Tenisová škola LTC Beroun, z.s.

Sídlo: LTC Beroun, Štěpánkova 612/7, přístup na kurty Vorlova 496

E-mail: ltcberoun@seznam.cz

Tel.: 608 856 795

Web: www.ltcberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Monika Nováková - diplomovaný trenér 1.třídy

Přijímáme děti ve věku 5 - 15 let se zájmem o tenis. Návaznost na závodní tenis při LTC Beroun, pořádáme kondiční tréninky, sportovní olympiády, turnaje, tábory, tenisová soustředění. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí.

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

Sport Eden Beroun více na str. 30

TURISTIKA

Turistický oddíl Trilobit

Sídlo: Pod Homolkou 186, Beroun

E-mail: katerinamerhaut@gmail.com

Tel.: 604 503 859

Web: www.tomtrilobit.cz

Kontaktní osoba: Kateřina Merhautová

Turistický oddíl mládeže Trilobit Beroun přijímá děti od 7 let, které čeká spousta dobrodružství, cestování u nás i v zahraničí a poznávání naší přírody. Nabízíme zázemí klubovny, pěší turistiku doma i v zahraničí zábavnou formu výuky dovedností a poznávání přírody především našeho regionu. Naši členové umí číst turistické mapy, dovedou sami poskytnout první pomoc a řešit krizové situace. Scházíme se každý čtvrtek od 17:00 do 18:30 v prostorách Městské knihovny Beroun. Přijď se i ty podívat 19. 9. na naši schůzku.

VESLOVÁNÍ A KANOISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

VOLEJBAL

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 32

VOLNÝ ČAS

Statek U Dubu

Sídlo: Samota na Vinici 1929, Beroun

E-mail: mpstar@email.cz

Tel.: 737 862 576

Web: facebook Statek U Dubu

Kontaktní osoba: Dominika Čákrť Pospíšilová

Statek U Dubu opět otevírá kroužky pro děti u minikoní. Děti se naučí zodpovědnosti za svěřeného minikoníka, empatii, spolupráci a základům přirozené komunikace s koněm. Osvojí si samostatné vedení koně na jízdárně i v terénu. Více info na e-mailu: mpstar@email.cz. Začínáme v týdnu od 9. 9.

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

Ateliér Na Vyhlídce

Sídlo: Na Medrovně 0223, Beroun

Tel.: 775 276 223

E-mail: janaskorepova@gmail.com

Web: Ateliernavyhlidce.webnode.cz

Ateliér pořádá kurzy keramiky pro rodiče s dětmi nebo jen pro děti. Tvoření z keramické hlíny je určeno pro děti od 2,5let a výše. Rodiče a děti pracují společně nebo si každý může tvořit sám. Tvorba je zaměřena na plastiky zvířat, pohádkových a lidských postav, kachlů, hmečků, mističek... Kurzy probíhají v neděli odpoledne 1x za 14 dní.

Dále pořádá kurzy kreslení, malování a grafiky pro děti od 7 - 9 let a děti od 10 - 18 let. Kurzy jsou určené pro všechny děti, které rády výtvarně tvoří. Kurzy se konají v pátek 1x za 14 dní. Mimo kurzů nabízíme i individuální výuku keramiky, kresby a malby, narozeninové tvoření a individuální přípravu na talentové zkoušky na výtvarné školy.

Keramická dílna Hany Veckové

Tel.: 777 996 782

Email: veckova.hana@atlas.cz

Keramická dílna Hany Veckové nabízí nejen pravidelné kurzy keramiky pro děti i dospělé, ve kterých se naučíte základní techniky práce s keramickou hlinou a různé techniky zdobení - každý pátek odpoledne, maximální počet šest účastníků, ale je tady i možnost jednorázové realizovat vlastní nápady, vytvořit si vlastní výrobek na kruhu, nebo si jen oglazovat již vytočený hrnek či misku - po telefonické dohodě i v jiné dny. Přijďte a potěšte sebe nebo své blízké vlastnoručně vyrobeným dílem.

Muzeum berounské keramiky

Sídlo: Zámečnická 14, Beroun - Centrum

E-mail: muzeum@mkcberoun.cz

Tel.: 311 577 345

Web: muzeumberounskekeramiky.cz

Komorní muzeum věnované unikátní renesanční keramice sídlí v malebné Zámečnické uličce při městských hradbách. Stálá historická expozice, vernisáže zajímavých výstav, letní divadelní představení pro děti v přilehlé zahradě a především otevřené tvůrčí dílny, kurzy keramiky a workshopy jsou lákadlem pro návštěvníky všech věkových kategorií. V muzejní zahradě, která je zelenou oázou v městské zástavbě, je možné zahrát si třeba medvědí dámu či poseďet na houpačce a odpočinout si.

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 26

RC Slunečnice více na str. 27

Soukromá ZUŠ dr. Lidinské více na str. 23

Studio KaLa více na str. 31

ZUŠ Václava Talicha více na str. 24

■ VZDĚLÁVÁNÍ

Berounské přípravné kurzy – prijimacky-beroun.cz

E-mail: januskova@prijimacky-beroun.cz

Tel.: 776 291 027

Sídlo: Úzká 112, Beroun - Závodí

Intenzivní přípravné kurzy matematiky a češtiny k přijímacím zkouškám na víceletá gymnázia a střední školy, určeno pro 5., 7. a 9. třídy, předpřípravné kurzy pro 8. třídu. Vlastní originální příklady a cvičení připraveny tak, aby odpovídaly požadavkům CER-MAT na jednotnou státní přijímací zkoušku (JPZ).

Vhodné i jako doučování školní látky pro všechny studenty. Výuka probíhá interaktivní formou v malých skupinkách, v přátelské a motivující atmosféře. Výuka prezenčně v našich učebnách či ONLINE. Dále pořádáme přijímačky NANEČISTO.

Doučování a přípravné kurzy - Myslichytre.cz

Sídlo: Plzeňská 122, Beroun

E-mail: info@myslichytre.cz

Tel.: 725 932 763

Web: www.myslichytre.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Vlková

Nabízíme pro všechny žáky intenzivní přípravné kurzy matematiky a češtiny k přijímacím zkouškám na střední školu pro 5. a 9. ročník. Naše profesionální lektorky mají velmi individuální přístup. Učíme podle vlastních materiálů. V každém kurzu je jen 8 žáků. Organizujeme také přijímací zkoušky nanečisto. Výuka probíhá v centru Berouna. Více informací a přihlášky na webu: www.myslichytre.cz.

Klub zdraví Beroun

Sídlo: Klubová scéna KD Plzeňka

E-mail: pjkryn@mybox.cz, jonczy@seznam.cz

Tel: 736 104 362, 737 450 364

Web: www.zivotazdravi.cz

Kontaktní osoba: MUDr. Jana Krynská, B.Th. Zbyšek Jonczy

Klub zdraví je neformální setkání, zaměřené na soudobé poznatky medicíny a na všestrannou podporu zdravého způsobu života a kvalitních mezilidských vztahů. Jde o přednášky s diskuzí a sdílením zkušeností.

Klub zdraví Beroun je volně zastřešen organizací Život a zdraví, z. s. Jde o dobrovolnickou aktivitu, vstup je volný a bezplatný. Konání každé 3. úterý v měsíci, 18:00 - 20:00.

Kroužek předškolního rozvoje – PŘEDŠKOLÁCI

Sídlo: Jungmannova ZŠ Beroun

E-mail: m.sklenarova@jzs.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Mirka Sklenářová

15 setkání na 45 min, skupina maximálně 10 dětí, cena 1500 Kč. Kroužek bude probíhat od listopadu, více informací bude zveřejněno na webu školy. Čemu se budeme věnovat: sluchové vnímání, diferenciacie, sluchová paměť, analýza a syntéza, vnímání rytmu, řeč, souvislé vyjadřování, slovní zásoba, předložkové vazby, jazykový cit, zrakové vnímání, figura a pozadí, zraková diferenciacie, zraková paměť, matematické představy, porovnávání, řazení, třídění, množství, tvary, grafomotorika, správný úchop psacího náčiní, uvolnění ruky, jemná a hrubá motorika, koordinace oka a ruky, logické myšlení, pravolevá orientace, orientace v prostoru a čase, pozornost, soustředění, pracovní návyky, sociální dovednosti, samostatnost. Kroužek povede Mgr. Miroslava Sklenářová - speciální pedagog, psycholog. V případě zájmu pište na e-mail: m.sklenarova@jzs.cz.

Sbor Církve bratrské v Berouně: Kurz Alfa – Je možné vidět dál?

Sídlo: Na Tržišti 23, Beroun

E-mail: beroun@cb.cz

Tel.: 605 292 598

Web: <https://beroun.cb.cz>

Kontaktní osoba: Církev bratrská v Berouně

Setkání pro lidi, kteří se chtějí bavit o pohledu na život, na svět a na křesťanskou víru. Vždy v úterý od 19:00, od 24. září do 10. prosince. Rezervace místa na e-mail: beroun@cb.cz

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské

Sídlo: ZUŠka Lidinská, Tovární 66, 266 01 Beroun

E-mail: info@szusberoun.cz

Tel.: 311 611 888

Web: www.szusberoun.cz

ZUŠka Lidinská vás zve na zápis nových žáků pro školní rok 2024/2025, který se koná v Berouně v pondělí dne 2. 9. od 10:00 do 18:00 na adrese školy: Tovární 66, Beroun.

Mrkněte na naše webové stránky www.szusberoun.cz, kde najdete další podrobné informace a vyberte si svého učitele, většina z nich jsou aktivní muzikanti. Někteří učitelé nabízejí výuku též v angličtině (AJ), němčině (NJ), ruštině (RJ) či ve francouzštině (FJ). Součástí výuky je do 3. ročníku hudební nauka, od 4. ročníku hudební doprovod nebo hra v kapele, orchestru, zpěv ve sboru, tvorba zvuku na klávesových nástrojích, práce s audiovizuální technikou, songwriting, Drum circle, Marching band a další. Školní kapely i sólisté se každoročně představují na berounském náměstí v rámci červnového ZUŠka Festu Lidinská. I nadcházející školní rok uvedeme další autorský muzikál pod taktovkou Šárky Urbanovské, přípravy a casting začínají již v září. V tomto roce také probíhá přístavba nového hudebního sálu a několika učeben.

■ **Hru na kytaru a elektrickou kytaru vyučují:** Josef Štěpánek, DiS., ředitel školy (AJ), Radek Havlíček, BcA. Kirill Yakovlev (AJ), Ing. Ladislav Štefek (AJ), Bc. Tomáš Zápotocký, DiS. (AJ), Jan Bára, DiS. (AJ), Jan Heřman, DiS., Marek Cába, DiS., Miloš Miškovský, DiS., Dominik Šuk (AJ), Mgr. Vojtěch Výravský, DiS. (AJ, FJ), Ing. Jaroslav Nykl (AJ), Dalibor Pelc, DiS., Marek Pach, DiS.

■ **Hru na basovou kytaru vyučují:** Jan Heřman, DiS., Marek Cába, DiS., Dalibor Pelc, DiS.

■ **Hru na zobcovou flétnu vyučují:** Taňa Rezková, Michal Hadaš, DiS., Veronika Vajchrová, DiS.

■ **Hru na saxofon, klarinet vyučují:** Bedřich Šmarda, DiS. (AJ), Michal Hadaš, DiS. (AJ), Zbyněk Polívka, DiS., Jakub Douda, DiS. (AJ), Veronika Dražková, DiS., Veronika Vajchrová, DiS.

■ **Hru na trubku, křídlovku vyučují:** MgA. Petr Harmáček, DiS. (AJ, NJ), Michal Hadaš, DiS. (AJ)

■ **Hru na klavír, klávesy vyučují:** Mgr. Petr Tichý (AJ), Zdeněk Urbanovský, DiS., Mgr. Jiří Vidašov (AJ), MgA. Adam Stráňavský (AJ), Zbyněk Polívka, DiS., Adéla Wegschmiedová, DiS., Marek Cába, DiS., Jaroslav Vymer, Ing. Ondřej Blín (AJ), Veronika Dražková, DiS., Martin Zahálka, Veronika Vajchrová, DiS., Eva Přívozníková, DiS., MgA. Petr Harmáček

- **Na bicí soupravu, perkuse vyučují:** Milan Zelený, Ondřej Pomajsl, DiS.
- **Sólový zpěv, práci s mikrofonem vyučují:** Mgr. Taťána Bočková (RJ), Erika Horká, Veronika Weisssová (AJ), MgA. Kateřina Chrenková (AJ), Šárka Pexová (AJ), Adéla Wegschmiedová, DiS., Martina Nováková, DiS., Kristýna Selešiová, DiS., Leila Selyshcheva, Jaroslav Vymer, Martin Zahálka ml., Veronika Vajchrová, DiS., Eva Přívozníková, DiS., Mgr. Šárka Procházková
- **Hru na trombón vyučují:** MgA. Jiří Kadlec, Anna Štekllová, DiS.
- **Hru na tubu vyučuje:** Eva Přívozníková, DiS.
- **Výtvarný obor vyučuje:** Klára Šuková
- **Pěvecké sbory vedou: Lentilky:** Mgr. Taťana Macháčová, Crispeace: Šárka Pexová, Pěvecký sbor Eriky Horké: Erika Horká

Základní umělecká škola V. Talicha Beroun

Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun – centrum

E-mail: reditelka@zusberoun.cz; zastupce@zusberoun

Tel.: 311 625 559, 702 210 394

Web: www.zusberoun.cz

Základní umělecké vzdělávání v hudebním, výtvarném a tanečním oboru. Umělecké kurzy pro děti a dospělé při ZUŠ V. Talicha:

- **Kresba a malba pro dospělé** – malba a výtvarné techniky.
 - **Příprava na talentové zkoušky** – příprava na výtvarné střední školy (pro žáky 7. až 9. tříd ZŠ), konzultace a výběr vhodné školy, kresba, malba, stylizace, perspektiva, tvorba portfolia, talentovky nanečisto.
 - **Umění hrou** - kombinovaný kurz pro předškoláky (5 až 6 let).
- Úplnou nabídku kurzů individuálních i skupinových, jejich ceny a týdenní rozvrh naleznete na www.zusberoun.cz

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE

(abecedně řazeny)

Berounská sportovní

Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

E-mail: info@tipsportlaguna.cz

Tel.: 311 514 401

Web: www.tipsportlaguna.cz

V městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25 m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning, sauny a solárium. Dále Aquapark nabízím svým návštěvníkům možnost využít uzamykatelné úložišťe kol nebo v teplých dnech využít letní terasu.

Městské školní hřiště Hlinky

Sídlo: V Hlinkách 1548, Beroun

Tel.: 723 204 898

Web: www.berounskaspportovni.cz

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Hřiště je určeno pro lehkou atletiku, hokejbal, in-line hokej, florbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, volejbal, nohejbal i streetbal. Zařízení půjčuje sportovní potřeby a poskytuje sportovcům zázemí (šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a občerstvení). Díky osvětlení v areálu lze, po předchozím objednání, sportovat i ve večerních hodinách.

Zimní stadion

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

E-mail: jiras@tipsportlaguna.cz

Tel.: 731 477 662

Web: www.berounskaspportovni.cz, www.tipsportlaguna.cz

Zimní stadion zve na veřejné bruslení. Aktuální termíny a časy najdete na uvedené webové adrese. Stadion také nabízí volnou ledovou plochu (dle rozpisu), kterou si lze rezervovat na uvedeném telefonním nebo e-mailovém kontaktu.

Skatepark Beroun

Web: www.berounskaspportovni.cz

Areál je bez obsluhy a nabízí různě obtížné sekce pro začátečníky i profesionály. Plocha nezastřešeného železobetonového skateparku o velikosti 40×20 m splňuje parametry profesionálního sportoviště. Zájemci zde naleznou takzvané real street prvky, které simulují pouliční ježdění, imitující schody, zábradlí, šikmé nájezdy a rádiusy.

Hřiště Vorel

Sídlo: Kollárova, Beroun

Web: www.berounskaspportovni.cz

Hřiště prošlo rekonstrukcí a skládá se z posilovací části a dvou multifunkčních hřišť. Posilovací část obsahuje stroje zvyšující mobilitu, které pracují s vlastní vahou jedince. Proto je cvičení vhodné pro všechny bez rozdílu věku. Multifunkční hřiště obsahují 6 branek na kopanou. Pro sportovce je k dispozici toaleta i možnost zapůjčení sportovního vybavení. Vstup na hřiště je zdarma.

In-line dráha

Web: www.berounskasportovni.cz

Dráha nabízí dva okruhy o délce 423 a 153,9 metrů. Parkoviště se nachází přímo u dráhy. Parkovné ani vstup na dráhu se neplatí.

Dům dětí a mládeže Beroun

Sídlo: U Stadionu 787, 266 01 Beroun – Město

E-mail: ddmberoun@ddmberoun.cz

Tel.: 725 506 432

Web: www.ddmberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Zavadilová

■ Hudební oddělení

Hudební oddělení nabízí kroužky týkající se hudby a hudebního vzdělání. Děti mají možnost se přihlásit na lekce kytary, jejichž součástí jsou i základy hudební nauky. Pokračovat bude i Rytmika a letos poprvé mají děti možnost se přihlásit do Kapely DDM. Na konci školního roku mohou děti na vystoupení ukázat, co se naučily.

■ Chemické oddělení

Zajímají vaše děti pokusy a záhady chemických sloučenin, tak jsou pro ně určeny naše kroužky zaměřené na chemii, kde si děti díky nenáročným pokusům osvojí základy práce s laboratorními pomůckami (kádinka, zkumavka, pipeta). A s využitím běžných chemikálií/potravin používaných v kuchyni (ocet, jedlá soda, čaj, coca-cola...) dokáží vyrobit mléčnou duhu nebo si vypěstovat chemickou zahrádku a mnoho dalšího.

■ Keramické oddělení

Smyslem keramických kroužků je naučit účastníky vnímat prostor, nebát se experimentovat, seznámit je s přírodními materiály a rozvíjet jejich jemnou motoriku, fantazii a představivost. Od nejjednodušších technik práce s keramickou hlinou se účastníci postupně propracují ke složitějším. Vypálené výrobky si pak každý dozdobí glazurami či engobami a oxidy. Kroužky jsou určeny nejen pro děti, ale i pro děti s jejich rodiči či jen pro dospělé.

■ Přírodovědné oddělení

Zahrnuje rozmanitou nabídku kroužků zaměřených na přírodu a její jednotlivé části. Nabízíme kroužky pro malé zahrádkníky či včelaře. Základy táborských dovedností si děti mohou osvojit v rámci kroužku Zálesák. Se zvířátky žijícími v DDM se děti mohou seznámit v rámci chovatelského kroužku. Druhým rokem bude pokračovat i Badatelský kroužek.

■ Sportovní oddělení

Široká nabídka sportovních kroužků se zaměřuje na rozvoj pohybových schopností a různorodých dovedností nejen s míči, ale i s dalším sportovním či gymnastickým náčiním. Zábavnou formou si děti zlepšují držení těla, obratnost a celkovou fyzickou zdatnost. Dle zaměření kroužku se děti seznámí se základy oblíbených sportovních disciplín. Součástí hodiny je rozcvičení, protažení a pohybové hry. Nabídka kroužků je určena všem věkovým kategoriím od těch nejmenších a až po teenagery. Klasikou zůstávají Míčové a pohybové hry a Stolní tenis. Pokračovat bude i Sportovní gymnastika. Novinkou je Jóga pro děti. DDM Beroun nabízí i víkendové výlety pro děti v rámci Turistáčku - pojedte s námi na zajímavá místa v České republice.

■ Taneční oddělení

DDM Beroun nabízí řadu tanečních kroužků. Pro ty nejmenší chystáme v letošním roce taneční přípravku, ve které se děti pomocí pohybových a tanečních her seznámí se základy taneční techniky. Pro starší zájemce o tanec je připraven nejen Balet a moderna či Latina, ale i Just Dance a současný tanec - Contemporary. Součástí každé hodiny je protažení, technická cvičení, pohybové hry a také nácvik společné choreografie. Děti rozvíjejí správné držení těla, koordinaci pohybů, orientaci v prostoru. Na konci školního roku účastníci předvedou své dovednosti na společném vystoupení pro rodiny a kamarády.

■ Technické oddělení

Nabízíme Legorobotický kroužek. Robotikou se zabývají i kroužky realizované ve spolupráci s Gramofondem. Jemnou motoriku si zájemci mohou rozvíjet v rámci modelářského kroužku, kde se účastníci naučí pracovat s modelářskými nástroji, pomocí kterých budou vytvářet modely nejen z plastu, ale i z dalších materiálů. Letos opět otvíráme Lego tvoření a Kutilský kroužek. Nově bude možné se přihlásit na Hravé programování a Minecraft. Klub plastických patlálů umožní i dospělým využít vybavenou modelářskou dílnu.

■ Všestranné oddělení

Zahrnuje širokou nabídku rozmanitých kroužků. Nabízíme procvičování základů anglického jazyka. Čtenářský klub pro všechny, kteří milují psané příběhy. Ti, kteří se chtějí podílet na hraní příběhu, mohou využít Dramatáček. Množství her z našeho skladu si můžete zahrát v rámci Deskohraní. Pro malé kuchaře chystáme Školičku vaření a Cukrářskou akademii. Pokračovat bude kroužek šachů. Příznivci Dračího doupěte mají možnost si každý týden zahrát s ostatními tuto napínavou hru.

Maminky s dětmi zveme do Montessori pracoven, kde je pro ně připraveno mnoho didaktických pomůcek, které přirozeně rozvíjí dětské dovednosti. Montessori učebnu mohou využít i předškolní děti v rámci předškolní přípravy. Nově pro nejmenší otevíráme Smyslohrátky/Sensory play.

■ Výtvarné oddělení

V rámci výtvarných kroužků se děti seznámí s různými výtvarnými prostředky a prohloubí si své kreslířské a malířské dovednosti. Děti si vyzkouší celou řadu technik a budou rozvíjet svou vlastní fantazii. Ve výtvarném ateliéru je k dispozici kromě malířských stojanů a prostoru pro tvoření i velké množství materiálu ke zpracování. Do výtvarného oddělení spadají i kroužky zaměřené na šití či na základy paličkování. Letos bude pokračovat kroužek zaměřený na tvorbu šperku. Kroužky zařazené do tohoto oddělení rozvíjí jemnou motoriku a estetické citění účastníků.

Více informací naleznete na www.ddmberoun.cz.

RC Slunečnice

Sídlo: Bezručova 928, budova Komunitního centra, 2. patro, Beroun

Pobočka: Sportovní centrum EDEN, Beroun - Sídliště, ul. Karla Čapka 1482

E-mail: info@rcslunecnice.cz

Tel.: 603 141 700

Web: www.rcslunecnice.cz

ZÁPIS DO KURZŮ od září. Začátek kurzů od 9. září

Pro děti 0-4 roky s rodiči:

■ **FyziomIMI (3 - 6 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, čtvrtek 13:00 - 13:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.

- **FyziobABY (6 - 10 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 12:00 - 12:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Kuklíci (6 - 10 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, úterý 9:00 - 9:45, lektorka Nela Ripper, cena 150 Kč za lekci.
- **FyziolEZU (10 - 15 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, čtvrtek 14:00 - 14:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Housenky (10 - 15 měs.)** pobočka Sportcentrum Eden, úterý 10:00 - 10:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Malé hrátky s batolátky (10 - 15 měs.)** pobočka Komunitní centrum, pondělí 9:00 - 9:45, lektorka Jaroslava Borč, cena 150 Kč za lekci.
- **Lumpíci I (1 - 2 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, středa 9:00 - 9:45, lektorka Barbora Aronová, cena 150 Kč za lekci.
- **Malé hrátky s batolátky II (1 - 2 roky)** pobočka Komunitní centrum, pondělí 10:00 - 10:45, lektorka Jaroslava Borč, cena 150 Kč za lekci.
- **FyziokROK (1 - 2 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 11:00 - 11:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Sluníčka (1 - 2 roky)** pobočka Komunitní centrum, čtvrtek 9:00 - 9:45, lektorka Hana Vávrová, cena 150 Kč za lekci.
- **Lumpíci II (1,5 - 2,5 roku)** pobočka Sportcentrum Eden, středa 10:00 - 10:45, lektorka Barbora Aronová, cena 150 Kč za lekci.
- **Motýlci (1,5 - 2,5 roku)** pobočka Komunitní centrum, úterý 11:00 - 11:45, lektorka Nela Ripper, cena 150 Kč za lekci.
- **Kobylky I (1,5 - 2,5 roku)** pobočka Komunitní centrum, čtvrtek 11:00 - 11:45, lektorka Hana Vávrová, cena 150 Kč za lekci.
- **FyziobOP I (1,5 - 2,5 roku)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 10:00 - 10:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Kobylky II (2 - 4 roky)** pobočka Komunitní centrum, čtvrtek 10:00 - 10:45, lektorka Hana Vávrová, cena 150 Kč za lekci.
- **Puntíci (2 - 4 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, středa 11:00 - 11:45, lektorka Barbora Aronová, cena 150 Kč za lekci.
- **FyziobOP II (2 - 4 roky)** pobočka Sportcentrum Eden, čtvrtek 15:00 - 15:45, lektorka Hana Pavlovská, cena 150 Kč za lekci.
- **Zábavné umění (2 - 4 roky)** pobočka Komunitní centrum, úterý 14:45 - 15:30, lektorka Tereza Procházková, cena 170 Kč za lekci.
- **Angličtina hravě I (2 - 4 roky)** pobočka Komunitní centrum, pátek 14:30 - 15:15, lektorka Simona Běhounková, cena 180 Kč za lekci.
- Děti od 3 do 16 let bez rodičů:**
- **Taneční hrátky (3 - 5 let)** pobočka Sportcentrum Eden, středa 16:00 - 16:45, lektorka Nela Ripper, cena 150 Kč za lekci.
- **Angličtina hravě II (3 - 4 roky)** pobočka Komunitní centru, pátek 15:30 - 16:15, lektorka Simona Běhounková, cena 180 Kč za lekci.
- **Logohrátky (od 4 let)** pobočka Komunitní centrum, pondělí 16:00 - 16:45, lektorka logopedka Mgr. Jitka Novotná, cena 150 Kč za lekci.
- **Jsem předškolák! (od 5 let)** pobočka Komunitní centrum, úterý 15:45 - 16:30, lektorka Tereza Procházková, cena 150 Kč za lekci.
- **simiYoga I (4 - 6 let)** pobočka Sportcentrum Eden, úterý 16:00 - 16:45, lektorka Simona Dupačová, cena 150 Kč za lekci.

- **Princezny v tanci (5 - 7 let)** pobočka Sportcentrum Eden, středa 17:00 - 17:45, lektorka Nela Ripper, cena 150 Kč za lekci.
- **Čarování s Animatějem (od 6 let)** pobočka Komunitní centrum, sobota 9:00 - 12:00, 1x za měsíc, lektori Milan a Helena Štajerovi, cena 180minutové lekce 600 Kč.
- **simiYoga II (7 - 10 let)** pobočka Sportcentrum Eden, úterý 17:00 - 17:45, lektorka Simona Dupačová, cena 150 Kč za lekci.
- **Tvořivý dívčí klub (9 - 15 let)** pobočka Komunitní centrum, pátek 16:30 - 18:00, liché týdny, lektorka Ladislava Heiesová, cena 60minutové lekce 280 Kč.
- **Tajemství přírody (1.stupeň ZŠ)** pobočka Sportcentrum Eden, pátek 15:00 - 15:45, lektorka Denisa Hnízdilová, cena 150 Kč za lekci.
- **Hudební laboratoř (1. stupeň ZŠ)** pobočka Sportcentrum Eden, pátek 16:00 - 16:45, lektorka Denisa Hnízdilová, cena 150 Kč za lekci.
- **Jógový klub (10+ let)** pobočka v Havlíčkově ulici, čtvrtek 17:15 - 18:00, lektorka Inka Piskáčková, cena 150 Kč za lekci.

Jazykové kurzy pro děti a dospělé:

- **Angličtina s Jimmym (3 - 8 let)** pobočka Sportcentrum Eden, čtvrtek 16:00 - 16:45 a 17:00 - 17:45, pobočka Komunitní centrum, pondělí a úterý 16:45 - 17:30, vede zkušený rodilý mluvčí Jimmy Bozeman, cena 180 Kč za lekci.
- **Anglická gramatika pro školáky (3. - 5. třída, 6. - 7. třída, 8. - 9. třída)** pobočka Komunitní centrum, úterý 14:00 - 15:00, 15:15 - 16:15, 16:30 - 17:30, lektorka Mgr. Magda Pěničková, cena 60minutové lekce 220 Kč.
- **Angličtina A2, B1/ B2** pobočka Komunitní centrum, pondělí 8:10 - 9:30 a pátek 8:00 - 9:20, lektorka Kateřina Boková. Cena 80minutové lekce 270 Kč.
- **Němčina hravě v hlavě (5. - 7. třída)** pobočka Komunitní centrum, pátek 14:00 - 15:00, lektorka Mgr. Magda Pěničková, cena 220 Kč za lekci.
- **Angličtina: příprava na PET a FCE (od 8. třídy)** pobočka Komunitní centrum, pátek 15:15 - 16:15, lektorka Mgr. Magda Pěničková, cena 220 Kč za lekci.
- **Hravá angličtina (5 - 8 let)** pobočka Sportcentrum Eden, pondělí 17:00 - 17:45, lektorka Kristýna Petrovicová, cena 180 Kč za lekci.

Kurzy pro dospělé:

- **Kurz šití (mírně pokročilý, pokročilý)** - pobočka Komunitní centrum, úterý 18:00 - 21:00, lektorka Ladislava Heiesová, začátek 24. 9. (přesné termíny na webových stránkách), cena za 7 lekcí 3 430Kč.
- **Šití pro začátečníky** - pobočka Komunitní centrum, sobota 9. a 23. 11. 9:00 - 16:00, lektorka Ladislava Heiesová, cena 1990 Kč za kurz.
- **Čchi-kung** - pobočka Havlíčkova ulice, pondělí 18:15 - 19:45, lektorka Lenka Neumannová, cena 60minutové lekce 250 Kč.
- **Pilates Clinic s Katkou** - pobočka Komunitní centrum, úterý 18:30 - 19:30, lektorka Kateřina Zapletalová, cena 60minutové lekce 180 Kč.
- **Jóga s Inkou** - pobočka Havlíčkova ulice, čtvrtek 18:15 - 19:15, lektorka Inka Piskáčková, cena 180 Kč za lekci.
- **Cvičení pro velké holky-seniorky** - pobočka Komunitní centrum, pondělí 17:30 - 18:30 a čtvrtek 18:00 - 19:00, lektorka Hana Haasová, cena 100 Kč za lekci.
- **Klub autistů** - pobočka Komunitní centrum, každá druhá neděle v měsíci 15:00 - 17:00, vede Věra Havelková.

Sport Eden Beroun

Sídlo: Pod Homolkou 1482, Beroun

E-mail: info@sporteden.cz

Tel.: 724 774 353

Web: www.sporteden.cz

■ **Dětská golfová akademie** je určena dětem od 5 let věku. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V zimě probíhají tréninky v indooru sportcentra EDEN, v létě na venkovních hřištích v okolí Berouna. Každý si u nás může golf nezávazně zdarma vyzkoušet, než se rozhodne, že se chce stát členem Dětské golfové akademie nebo Golfového klubu Eden. Všechno potřebné vybavení vám zdarma zapůjčíme. V současné době navštěvuje Dětskou golfovou akademii více jak 70 dětí ve věku 5 až 15 let.

■ **Dětská tenisová akademie** je zaměřena na děti a mládež od 4 do 18 let věku. Tvoří ji oddíl minitenisu, babytenisu, mladších i starších žáků a dorostenců, které naše centrum reprezentují v soutěžích Českého tenisového svazu. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry, kteří zasvěti Vaše dítě do tajemství této hry. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení vám zdarma zapůjčíme. Akademie funguje v letních i zimních měsících. V současné době navštěvuje Dětskou tenisovou akademii více jak 160 dětí ve věku 4 až 18 let.

■ **Florbalový oddíl Sport Eden Beroun** má k dispozici multifunkční halu sportovního centra, a zaměřuje se především na práci s dětmi ve věku 6 - 16 let, ale i na dospělé. Mohou ho navštěvovat děti, které tento celkem nový, ale zato velice populární sport zaujal a chtěly by se mu věnovat. Naše hala je vybavena pro konání mistrovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Teamy hrají soutěže ČFBU. Florbalový oddíl navštěvuje více jak 60 dětí. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení vám zdarma zapůjčíme.

■ **Dětské badmintonová akademie** vznikla hned po otevření nové multifunkční haly a dodnes velmi úspěšně funguje, Dětská badmintonová akademie. Tento krásný sport už řadu let získává na popularitě. Přijďte se i vy přesvědčit, že badminton není jen plácání raketou u babičky na zahradě, ale svižný a zábavný sport, který zároveň rozvíjí fyzickou kondici, rychlost a obratnost. Akademii mohou navštěvovat děti ve věku od 7 do 16 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z týmu našeho olympionika Petra Koukala, devítinásobného mistra ČR v badmintonu. První hodinu si samozřejmě můžete vyzkoušet zdarma, abyste si byli jisti, že vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení vám zdarma zapůjčíme.

■ **Dětské POHYBOVKY:** Nabízíme oddíl pro děti, který zahrnuje rozvoj základních pohybových dovedností. Náplní programu jsou gymnastické (aerobik, tanec, gymnastika, stretching, taneční průprava) a dynamické hry, posilování a další sporty pro rozvoj základních motorických schopností a dovedností. Děti je možné přihlašovat do věkových kategorií 8 - 11 let a 12 - 17 let a je možné chodit 1x nebo 2x týdně.

■ **Lezecký oddíl:** Sportovní lezení je sportem s rychle rostoucí oblibou, který komplexně procvičuje tělo, zlepšuje koordinaci a pohyblivost, učí spolupráci a zodpovědnosti. Lekce jsou určeny pro děti od 5 do 17 let a probíhají podle věku jednou či dvakrát týdně pod vedením zkušených akreditovaných instruktorů na moderní lezecké stěně. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení vám zdarma zapůjčíme.

Studio KaLa

Sídlo: Na Příkopě 1/6

Tel.: 728 337 338

Web: www.studio-kala.cz

POHYBOVÉ PRO DĚTI

- Cvičeníčko s říkadly (1,5 - 3 roky, 3 - 6 m, 7 - 10m, 11 - 18 m) - lektorka Míša Vokurková
- Pohyb dětem (1 - 1,5 roku) - lektorka Lucie Čiháková
- Jóga hrátky s batolátký (1 - 2 roky) - lektorka Kristína Víšková
- Dětské hrátky (1,5 - 3,5 roku) - lektorka Tereza Jordáková
- Hravé hýbání (1,5 - 3 roky) - lektorka Lucie Čiháková, Karla Škeříková
- Cvičeníčko s pejskem (1,5 - 4 roky) - lektorka Carolina Soukupová
- Hopíci (3 - 5 let) - lektorka Lucie Čiháková
- Dovádění s tanečky (3 - 5,5 let) - lektorka Eliška Krejbichová
- Dráčata - pohybovky (4 - 7 let) - lektorka Tereza Jordáková
- Torpéda - pohybovky (5 - 7 let) - lektorka Lucie Čiháková
- Malí tanečníci (5 - 7 let) - lektorka Tereza Jordáková
- Fitdance (8 - 14 let) - lektorka Martina Hanousková
- Aerojóga (8 - 16 let) - lektorka Michaela Vokurková
- Zumba Start (12 - dospělí) - lektorka Tereza Jordáková

HUDEBNÍ PRO DĚTI

Hudební program Yamaha:

- Robátka (4 - 18 měsíců) - lektorka Tereza Jordáková
- První krůčky k hudbě (1,5 - 3 roky) - lektorka Tereza Jordáková
- První krůčky k hudbě (3 - 4 roky) - lektorka Tereza Jordáková

DÍLNÍČKA PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

- Zážitkové malování (3 - 5 let, 5 - 7 let) - lektorka Bára Divínová
- Základy kresby a malby (6 - 9 let, 9 - 15 let) - lektorka Volha Safronová
- Kreativní dílna (7 - 12 let) - lektorka Martina Hanousková
- Setkávání s mandalou - lektorka Jana Neumannová

JAZYKY PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

- Angličtina hravě v hlavě (5 - 8 let) - lektorka Magda Pěnčíková
- Angličtina hravě v hlavě (3. - 5. třída) - lektorka Magda Pěnčíková
- Angličtina hravě v hlavě (6. - 8. třída) - lektorka Magda Pěnčíková
- Příprava na FCE (9. tř. - středoškoláci) - lektorka Magda Pěnčíková
- Angličtina pro DOSPĚLÉ - lektorka Magda Pěnčíková
- Němčina hravě v hlavě (12 - 14 let) - lektorka Magda Pěnčíková

POHYBOVÉ PRO DOSPĚLÉ

- Aerojóga - lektorka Michaela Vokurková
- Body workout - lektorka Michaela Vokurková
- Efektivní pohyb - lektorka Michaela Vokurková
- Fitdance - lektorka Martina Hanousková
- Fitjazz - lektorka Martina Riahi
- Fit ve zralém věku (senioři) - lektorka Věra Smiovská
- Interval Mama - lektorka Kateřina Matoušková
- Jóga: ashtanga - lektorka Lenka Kompušová
- Jóga: zdravotní - lektorka Veronika Dukony

- **Latino pro ženy (začátečnice, mírně a středně pokročilé)** - lektorka Daniela Quincy
- **Párová jízda** - lektorka Michaela Vokurková
- **QiGong** - lektorka Vladka Kobíková
- **Salsa & Bachata v páru (začátečníci, mírně a středně pokročilí)** - lektorka Daniela Quincy
- **TRX HIIT (funkční trénink)** - lektorka Kateřina Matoušková
- **Vedená relaxace** - lektorka Hana Nováková
- **Zumba** - lektorka Tereza Jordáková
- **Zumba GOLD (začátečníci a senioři)** - lektorka Tereza Jordáková
- **Zumba START (12 - dospělí)** - lektorka Tereza Jordáková

Studio Kytka

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodí

E-mail: kytkama@seznam.cz

Tel.: 777 452 222, 602 549 864

Web: www.studio-kytka.cz

■ Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénu se slanou vodou. Služby porodní asistentky.

■ Nabízené programy v bazénu: plavání dětí od 6měsíců s rodiči, plavání samostatných dětí, rodinné plavání, aqua-aerobik pro dospělé, cvičení těhotných. Jezdíme za klienty plavat s minky ve vanách a na individuální těhotenský program a služby porodní asistentky a laktační poradkyně. Natáčení dětí pod vodou ve středisku. Kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí, spolupráce se špičkovými odborníky při programech. Vhodné zázemí - bezpečnost, herna k aklimatizaci, čistá voda v bazénu s teplotou vody 32° C. Slaná voda v bazénu, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým ekzémem, citlivou kůží a sliznicemi. Velkorysý náhradový systém pro náhrady zameškaných lekcí, zkušenost a tradice od roku 1998.

TJ Lokomotiva Beroun

Sídlo: Tyršova 85, Beroun

E-mail: info@lokomotivaberoun.cz

Tel.: 311 621 844

Web: www.lokomotivaberoun.cz

■ **ATLETIKA** - oddíl bude přijímat nové členy od 4. 9. (www.atletikaberoun.cz)
 Kontakty na trenéry: M. Bezrouková, tel.: 774 648 430, L. Vondrová, tel.: 723 877 843 - minipřípravka (2015 – 2017), H. Vondrová, tel.: 607 926 028 – přípravka (2013 – 2014), P. Vykysalý, tel.: 603 920 676 a M. Čaščevoj, tel.: 728 189 208 – žactvo (2010 – 2011), M. Sudková, tel.: 728 872 422 mladší žactvo (2012 – 2013), J. Šafránková, tel.: 604 401 333 (2009 a starší)
 M. Vondra, tel.: 606 953 864 – předseda

■ **CYKLISTIKA** - přivítá chlapce od 8 let. Informace podá p. Havelka tel. 608 533 948, na sekretariátě TJ.

■ **HOROLEZECTVÍ** - těšíme se na malé i dospělé zájemce o lezení na umělé stěně, bouldering a skalky (nebo písky, hory, ledy a skialpy). V případě zájmu o lezení dětí pište na lezeniaberoun@gmail.com, dospělí volejte 724 099 616. Další informace najdete na našem webu www.hoberoun.cz.

■ **SPORTOVNÍ PŘÍPRAVKA** - Připojte se k nám a zažijte zábavné a edukativní sportovní aktivity pro děti! Pro děti ve věku 3 - 4 let (15:00 - 16:00) a 5 - 6 let (16:00 - 17:00). Scházíme se každé úterý na TJ LOKOMOTIVA BEROUN. Pro bližší informace a registraci nás kontaktujte na tel.: 607729 062. Začínáme 3. 9.

■ **JUDO** - nábor nových členů v září bude od ročníku 2018 a to 12. září 2024 od 18:00. Přijímáme děti ve věku od 6let (1. třída ZŠ), přijímáme i starší děti, studenty nebo dospělé. Další informace naleznete na www.judoberoun.cz, nebo na tel.: 607650 026, Zdeňka Holečková. Tréninky pondělí a čtvrtek 18:00 - 19:00.

■ **ORIENTAČNÍ BĚH** - zájemci se mohou hlásit každé úterý v hale TJ Lokomotiva Beroun u Václava Šimona tel.: 777898 314. Tréninky - úterý: tělocvična ve sportovní hale 17:00 - 18:30, středa: 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy na mapu od 14:00. www.lokobos.cz

■ **PLAVÁNÍ** - nábor na sportovní plavání do plaveckého oddílu proběhne 4. 9. a 9. 9. od 16:45 do 17:15 v bazénu Obchodní akademie Beroun. S sebou plavky a ručník. Vše v igelitové tašce. Přijímáme děti ve věku od 6 do 8 let. Podmínky náboru: uplavat 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Info: Mgr. A. Pokorná, tel. 777 110 440 nebo na našem webu: <https://plavani.lobe.cz>.

■ **RUGBY** - Oddíl rugby hledá zájemce z řad dětí i mládeže ve věku od 5 do 18 let. Tréninky vede trenér s dlouholetou zkušeností jak s rugby, tak i s prací s mládeží. Hlavním cílem je nejen všeobecná pohybová příprava, ale také vštípení základních sportovních hodnot jako je respekt k soupeři či schopnost práce v týmu. Tréninky dětí do 12 let každé úterý v čase 16:30 - 17:30. Tréninky mládeže se konají v čase seniorských tréninků v úterý 18:00 - 19:30 a v pátek od 18:00 - 19:30. Pro více informací pište na e-mail: lokomotiva.rugby@seznam.cz nebo volejte tel.: 602657522 (předseda klubu).

■ **TENIS** - zájemci od ročníku 2019 se mohou hlásit u předsedy oddílu Tomáše Potůčka, tel.: 777082719, e-mail: t.potucek@centrum.cz, nebo na www.tsloko.cz - Radek Pozděná.

■ **VESLOVÁNÍ A RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA** - minimální věk je 9 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na www.vesloberoun.cz, nábor nových členů vždy středa 15:00 - 17:00, R. Sehnoutková, tel.: 602683113. Sportovní tréninky letní měsíce na Berounce - loděnice Na Štulovně a zimní sezona v posilovně naproti městské knihovně - stará kasárna. Tréninky probíhají pod vedením zkušených a kvalifikovaných trenérů, jsou týmové a jsou zaměřeny jako sportovní příprava pro výkonnostní sport - veslování a rychlostní kanoistika, s postupným zaměřením na veslařskou specializaci a závody.

■ **VOLEJBAL** - Oddíl uvítá dospělé zájemce, kteří mají zkušenost s volejbalem nebo beach volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat na výkonnostní úrovni. Tréninky se konají každé pondělí a středu od 18:00 na venkovních antukových a beachových kurtech. V zimním období probíhají tréninky ve středu ve sportovní hale TJ. Oddíl má soutěžní družstva mužů. Bližší informace: Silvie Bužgová, tel.: 775133012.

■ **TURISTIKA** - děti nad 8 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun, který se věnuje pěší a vodní turistice. Kromě věku požadujeme u dětí samostatnost, zájem o turistiku, pravidelnou účast na schůzkách a akcích a hlavně chuť zažít a naučit se něco nového. Informace podá trenérka dětí Sabina Černá, tel.: 723 208 795 nebo hlavní vedoucí Daniel Sklenář, tel.: 605 475 267, www.tombobr.cz. Schůzky dětí se konají od září každý čtvrtek od 16:00 v turistické základně U Přívozu 970, Beroun - Závodí. Kromě schůzek oddíl pořádá víkendové jednodenní výpravy, vícedenní akce, sjezdění řek a letní tábor.

■ **KANOISTIKA a PADDLEBOARD** - přijímáme děti od 9 let. Tréninky kanoistiky a paddleboardingu probíhají od dubna do října na Berounce, v zimních měsících je organizována suchá příprava v prostorách TJ se zaměřením na všeobecnou sportovní přípravu s důrazem na posílení Core a stability, cvičení s vlastní vahou. Přijímáme průběžně i mimo začátek školního roku. Bližší informace podá Jaroslav Tomeš, tel.: 724380194.

TJ Sokol Beroun

E-mail: sokol.beroun@gmail.com

Tel.: 311 626 389

Web: www.sokolberoun.estranky.cz

TJ SOKOL BEROUN oznamuje svým členům a všem, kdo mají zájem o sportovní činnost, že g. září opět zahájí pravidelné cvičení v sokolovně podle níže uvedeného rozvrhu. Bližší informace je možno získat na webových stránkách.

Odpolední cvičení:

■ Pondělí:

16:00 - 17:00 Pohyb hrou - pro děti ve věku od 3 - 6 let

17:00 - 18:30 Sportovní hry - pro děti 1. - 4. třída

■ Úterý:

15:30 - 17:00 Gymnastika I. pro děti ve věku od 7 - 9 let

17:00 - 19:00 Gymnastika II. pro děti ve věku 10+ let

■ Středa:

15:00 - 16:00 Všestranní sokolíci I. pro děti ve věku 3 - 6 let

16:00 - 17:00 Všestranní sokolíci II. pro děti ve věku 3 - 6 let

17:00 - 18:00 Všestrannost, obratnost se Zuzkou I. pro děti ve věku 6 - 8 let

18:00 - 19:00 Všestrannost, obratnost se Zuzkou II. pro děti ve věku 8 - 12 let

■ Čtvrtek:

14:30 - 15:30 Všestrannost, obratnost se Zuzkou III. pro děti ve věku 5 - 6 let

15:30 - 16:30 Všestrannost, obratnost se Zuzkou IV. pro děti ve věku 6 - 7 let

16:30 - 17:30 Atletika s Katkou příprava pro děti ve věku 7 - 9 let

17:30 - 18:30 Atletika pro rodinu Rodiče + děti 6+ let

■ Pátek:

14:00 - 15:00 Atletika, všestrannost hravě s Evčou pro děti ve věku 3 - 5 let

15:00 - 16:00 Atletika, všestrannost s Evčou I. pro děti ve věku 5 - 7 let

16:00 - 17:00 Atletika, všestrannost s Evčou II. pro děti ve věku 7 - 9 let

■ Cvičení pro dospělé:

Volejbal I. pro ženy a muže, hraje se každé pondělí, středa a čtvrtek od 19:30 do 21:00.

POZNÁMKY

Pro občany: informujeme, odpovídáme, řešíme...

V obraze

Získávejte důležité zprávy z města přímo do telefonu díky mobilní aplikaci V obraze.

**Ke stažení na
Google Play, App
Store, AppGallery**



Webové stránky

Webové stránky jsou hlavním oficiálním zdrojem pro získání aktuálních zpráv z města, všech povinně zveřejňovaných informací, najdete zde potřebné formuláře, ale také například rezervační systém pro on-line objednání vybraných agend.

www.mesto-beroun.cz

Kalendář svozu odpadu

Na webových stránkách města najdete přehledný kalendář svozu odpadu od rodinných domů.

**www.mesto-beroun.cz
Vše o odpadech**



Municipolis

Nabízíme další formu komunikace s občany. Zprávy z města tak získáte do aplikace Municipolis, do e-mailu a SMS. Prostřednictvím fotohlášek ZmapujTO můžete upozornit například na poruchu či problém ve vašem okolí.

www.municipolis.cz

Berounský videozpravodaj

Jako jedno z mála měst v České republice pro vás připravujeme měsíční videoreportáže z dění ve městě. V archivu najdete všechna předchozí čísla.

Více na www.mesto-beroun.cz



Podněty občanů

Napište nám své postřehy či náměty na zlepšení života v našem městě.

podnety@muberoun.cz