



volnočasové aktivity

ve městě
Beroun

2021/2022



Beroun



OBSAH VOLNOČASOVÉ PŘÍLOHY

Aikido Ikeda Dojo Beroun	4	Kurzy počítačové gramotnosti	18
Angličtina na míru	11	Lekce s Janou Starou	6
Angličtina Open English	11	Metoda dobrého startu – Jungmannova ZŠ ...	19
Angličtina pro děti – Helen Doron English	11	Muzeum berounské keramiky	18
Angličtina s Jimmym	11	Nordic Walking Beroun	10
Baletní škola Terezie Dudové	15	OA, SPgŠ a Jaz. škola s právem st. zkoušky	13
Berounská sportovní a. s.	22	Original Samaya	6
Basketbalový klub Beroun	3	Pěvecký sbor Bonbon	10
Brazilian jiu – jitsu Beroun	4	Pilates na otěhotnění, koučování.....	7
Centrum karate Beroun z. s.	4	Piranhas Beroun	3
Cvičení spirální stabilizace páteře	6	Plavecké kurzy Blanky Berdychové	14
Cvičení pro střední a starší generaci	5	Přípravné kurzy k přijímacím zkouškám	19
ČAMK – Sebeobrana, Krav Maga, Kapap	4	Retro music bar U Madly	9
Double Cookies, z. s.	15	RC Slunečnice	23
Dům dětí a mládeže Beroun	14	SK Kelti 2008 z. s.	9
Family Spinning Beroun	6	Sport Eden Beroun	24
FK Český lev – Union Beroun, z. s.	8	Soukromá ZUŠ Dr. Lidinské	20
Flexy - bary + balanční čocky + míče + židle ...	6	Studio Kytka. s. r. o.	25
Folklorní soubor při MKC Plzeňka	15	Super Kruháč	7
HBC Fretky	9	Škola Taekwon-Do I.T.F.	5
HC Berounští Medvědi z. s.	9	Taneční centrum R. A. K.	16
Informační centrum keltské kultury	14	Taneční klub Romany Chvátalové	16
Ippon karate klub shotokan Beroun	4	Tenisová škola LTC Beroun, z. s.	17
Jazyková škola Hany Vavrečkové	12	Tenisová škola MASTERS	17
Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka	12	TJ Kraso Beroun	13
JŠ anglictina-beroun.cz	12	TJ Lokomotiva Beroun z. s.	25
Judo víc než sport, z. s.	13	TJ Sokol Beroun	27
Keramická dílna Hany Veckové	18	TJ Sokol Králův Dvůr	28
Klub zdraví Beroun	18	TRIANGL – dětský pěvecký sbor	10
Kurz mladého přírodovědce	19	ZUŠ Václava Talicha	20

■ ATLETIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

TJ Sokol Beroun více na str. 27

■ BADMINTON

Sport Eden Beroun více na str. 27

TJ Sokol Králův Dvůr více na str. 28

■ BASEBALL A SOFTBALL

Piranhas Beroun

E-mail: club@piranhas.cz

Tel.: 731 545 955

Web: www.piranhas.cz

Kontaktní osoba: Michal Maryška

Piranhas Beroun je mládežnický baseballový a softballový club. Podzimní nábor je určen pro dívky a chlapce ročníků narození 2011 až 2015. Celé září je možné chodit trénovat na zkoušku zdarma! Vyzkoušejte si, zda je to ten správný sport a kolektiv pro vaše děti. Nábor jsou vždy ve čtvrtek od 17:00 na stadionu Lokomotivy Beroun. V případě zájmu doražte 2., 9. nebo 16. září v 16:50 na tribunu Lokomotivy Beroun.

Od dubna do října trénujeme na stadionu Lokomotivy a na sportovním hřišti na 2. ZŠ a od listopadu do března ve Sportovním centru EDEN a na 4. ZŠ na Závodí. Nováčci potřebují pouze sportovní obuv. Vše ostatní jim půjčujeme. Rozpis tréninků a více informací o nábořích naleznete na www.piranhas.cz.

■ BASKETBAL

Basketbalový klub Beroun

Email: peterka.t@bkberoun.cz

Tel.: 736 121 169

Web: www.bkberoun.cz

Kontaktní osoba: Tomáš Peterka

Sídlo: Slavašovská 575/18, 266 01 Beroun

I z Berouna se můžeš dostat na olympiádu, tak přijď hrát basketbal. Hledáme kluky a holky ročníku 2006 a mladší. Tréninky si můžeš zkusit v tělocvičně na 2. ZŠ Beroun a kompletní informace najdeš na našem webu.

TJ Sokol Králův Dvůr více na str. 28

■ BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRAHA

Aikido Ikeda Dojo Beroun z.s.

E-mail: mirasan@centrum.cz

Tel.: 605 046 531

Web: www.aikido-beroun.cz

Kontaktní osoba: Miroslav Šmíd

Oddíl AIKIDO Beroun přijímá nové zájemce o toto bojové umění. Tréninky pro děti, dospělé, cvičení se zbraněmi (tyč a meč), sebeobrana... AIKIDO - to je pohyb, radost, umění - tvůj osobní rozvoj a přátelé, které na trénincích získáš. Info na www.aikido-beroun.cz.

Brazilian jiu jitsu Beroun

E-mail: bjj-beroun@seznam.cz

Tel.: 777 639 898

Web: www.bjj-beroun.cz

Přijďte si vyzkoušet jeden z nejlepších obranných systémů v boji na zemi, který mohou využívat děti i dospělí do XX let. Začínáme opět v září a pro více info navštivte naše www.bjj-beroun.cz stránky, kde máte podrobné informace včetně kontaktů.

Centrum karate Beroun z.s.

E-mail: cestmirc@seznam.cz

Tel.: 606 920 321

Kontaktní osoba: Ing. Čestmír Červenka

Sídlo: Nad Úvozem 527

Tradiční karate je staré bojové umění beze zbraně, které sloužilo jako účinná sebeobrana v Japonsku v době, kdy boj o svůj život byl každodenní realitou a nošení zbraní bylo zakázáno. Náš oddíl je členem České asociace tradičního karate. Nábor do oddílu probíhá sice průběžně během celého roku, ale školní rok 2021-2022 zahajujeme v tělocvičnách ZŠ Wagnerovo nám. 6. 9. 2021 - 16:30 - 18:00 a GJB Beroun 8. 9. 2021 - 16:30 - 18:00. Přijít mohou všichni ve věku od 5 do 99 let. Můžete se na nás podívat, případně si můžete ihned vzít sportovní oblečení (tepláky a tričko) a nezávazně si můžete zacvičit. Další informace Vám rádi poskytneme osobně, telefonicky nebo emailem.

Ippon karate klub shotokan Beroun z.s.

E-mail: kopunec.karate@seznam.cz

Tel: 603 235 408

Web: www.ippou-karate.cz

Ippon karate klub shotokan Beroun z.s., který je v Berouně již 31 let, pořádá nábor Karate a sebeobrány pro děti do kategorií chlapci a dívky 5-8 let a chlapci a dívky 9-12 let. Je ti více než 12 let a chceš také trénovat? Kontaktuj nás. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobrány, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všeestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly.

Vaše dítě pravidelným cvičením karate zesílí fyzicky i psychicky. Přijďte si karate vyzkoušet. První zkušební lekce je zdarma! Informační schůzka s rodiči k náborům je 16. září (čtvrtek) 2021 v Gymnastickém sále TJ Lokomotivy Beroun, Tyršova 85 - v 18:30. Vstup je přes recepci Sportovní haly. Informační schůzka je pouze pro rodiče!

Škola Taekwon-Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun

E-mail: tomas.komrska@tkd.cz

Tel.: 737 803 795

Web: www.tkd.cz

Kontaktní osoba: Tomáš Komrska

Škola Taekwon – Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL, z.s. cvičí v Berouně již 15 let. Taekwon-do si dává za cíl harmonický rozvoj cvičenců po fyzické, psychické a morální stránce. Hlavní zásady každého taekwondisty formuloval jeho zakladatel takto: Zdvouřlost, Čestnost, Vytrvalost, Sebeovládání a Nezkrotný duch. K těmto principům jsou vedení cvičenci již od útlého věku. V České republice se Taekwon-do cvičí od roku 1987 a je organizováno Českým svazem Taekwon-Do ITF, jehož jsme členy. Jako technický dohled zde působí korejský mistr HWANG HO-YONG, IX.dan. Během posledních let si české sportovní Taekwon-do ITF vybojovalo mnoho cenných umístění. Větší důraz než na sportovní stránku je však kladen na výuku tradičního bojového umění sebeobrany. Naše činnost je zaměřena především na mládež školního věku, ale máme také členy předškolního věku i již ty dávno plnoleté. Pravidelně pořádáme zkoušky na technické stupně, výukové semináře, soustředění, závody a také nabízíme individuální výuku. Tréninky vedou kvalifikovaní trenéři, nositelé černých pásů. Standardem naší školy je vysoká kvalita, velké množství tréninků a bezkonkurenční cena. Tréninky pravidelně každý týden ve St 15:00 – 16:30, v TJ Lokomotiva Beroun Informace na www.tkd.cz nebo tel: 737 803 795 ing. Tomáš Komrska, V.dan, mezinárodní Instruktor a kvalifikovaný trenér.

CVIČENÍ

(fitness, posilování, spinning, jóga, pole dance, zumba...)

Cvičení pro střední a starší generaci

Sídlo: Sál taneční školy Double Cookies, Havlíčkova 178/2

Kontaktní osoba: Iva Daňsová

Tel.: 774 290038

Web: www.balancezone.cz

Lekce zdravého cvičení pro střední (40+) a starší generaci (60+). Nabízím čtyři druhy lekcí. **1. VŠÍMAVÉ CVIČENÍ** - jednoduché a šetrné cviky zaměřené na rozhýbání kloubů, protažení zkrácených a uvolnění přetížených svalů a jemné posílení oslabených tělesných partií, nácvik správného dýchání a relaxace. Vhodné i pro kardiaky a diabetiky **2. CVIČENÍ PRO ZDRAVÁ ZÁDA** - cílem je zpevnit důležité svalové skupiny, převážně hluboké svaly zad a břicha (hluboký stabilizační systém páteře) a zároveň protáhnout svaly přetěžované. **3. TAO JÓGA** - jednoduché jógové ásany v delších výdržích, uvolnění fascií a svalů, posílení těla, hluboká relaxace a uvolnění těla i mysli. **4. ČCHI-KUNG** - součást léčebných a preventivních praktik v čínské medicíně, cvičení zaměřené na hluboké uvolnění na fyzické, ale i psychické úrovni, spojení s tělem, zklidnění mysli a načerpání energie. Více informací na www.balancezone.cz.

Cvičení spirální stabilizace páteře

Sídlo: Gymnastický sál OA Beroun

E-mail: info@zahradasrdce.eu

Tel.: 720 130 449

Web: www.zahradasrdce.eu/skupinove-cviceni/

Kontaktní osoba: Ing. Anna Reschová

Cvičení pro zdravá záda je vhodné pro všechny věkové kategorie. Cvičíme každou středu od 17:00 - mírně pokročilí, od 18:00 - pokročilí a od 19:00 začátečníci (začínáme 15. 9. 2021). Max 10 lidí ve skupině. Spirální stabilizace páteře je metodou MUDr. Smíška a je vhodnou kompenzací sedavého zaměstnání a doplňkem ke všem sportům, je vhodná při vadném držení těla, skolióze, výhrězech a problémech se zády.

Family Spinning Beroun

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova 85

E-mail: e.chlumska@gmail.com

Tel.: 774 580 733

Web: www.familyspin.cz

Autorizované spinningové centrum Family Spinning Beroun zve do rodinného prostředí, kde na vás čeká 70 minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce Spinbody (spinning + posilování nebo zdravotní cvičení + závěrečné protažení).

Flexy – bary + balanční čocky + míče + židle

Sídlo: Gymnázium J. Barranda – vchod ze dvora

E-mail: marcela.bergerova@seznam.cz

Tel.: 608 885 182

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Bolí tě hřbet? Přijď hned! Kondičně – zdravotní cvičení + odblokování negativních nálad. Používám FLEXY – BARY, velké a malé míče, balanční čocky, židle, popruhy. Po: 19:00 - 20:00, Čt: 18:00 - 19:00.

Lekce s Janou Starou PILATES a TAE-BO

E-mail: Jana-V@seznam.cz

Web: www.jana-stara.webnode.cz

Od září v nových časech a prostorech. Každé úterý a čtvrtek v B-Fitness Plzeňská 174, Beroun. Bližší informace na e-mailu Jana-V@seznam.cz, nebo na www.jana-stara.webnode.cz.

Original Samaya

Sídlo: Palackého 96, vchod z ul. Hornohradební

Email: michaela@samaya.cz

Tel.: 605 583 469

Web: www.originalsamaya.cz

Kontaktní osoba: Michaela Levíčková, Tereza Kovačovič

Když na JÓGU, tak do nejdéle fungujícího studia v Berouně! Lekce vedou nejzkušenější lektorky v okolí s obsáhlým odborným vzděláním a tisíci odučených hodin. Cvičíme každý den různé druhy jógy v krásném studiu v centru města. Najdi si tu svou a přijď na 1. lekci ZDARMA. Zažiješ skvělou atmosféru, která v našich lekcích je a výbornou partu lidí. --- Vyber si: FIT JÓGU pro ženy i muže s Míšou Levičkovou a dostaň své tělo do formy: ÚT 7:30 - 8:30 Svěží ranní jóga, 18:00 - 19:15 Vinyasa flow, 19:30 - 20:30 Dynamická vinyasa flow, ST 18:00 - 19:15 Vinyasa flow, 19:30 - 20:30 Dynamická vinyasa flow, PÁ 7:30 - 8:30 Svěží ranní jóga, plus ST 9:00 - 10:30 Jemná jóga pro seniory. Rezervace: www.samaya.cz, 605 583 469, michaela@samaya.cz. Dle objednání konzultace stravy, která podporuje zdraví a kondici. --- Nebo zvol LIFE DESIGN JÓGU pro ženy s Terezou Kovačovič a vylad' svůj život v každém směru: PO 8:15 - 9:30 Power jóga 16:20 - 17:15 Teen jóga 17:30 - 18:45 Power jóga 19:00 - 20:15 Jemná jóga ČT 8:15 - 9:30 Power jóga 16:20 - 17:15 Teen jóga 17:30 - 18:45 Power jóga 19:00 - 20:15 Jemná jóga. Rezervace: www.ioriginal.cz, 777 307 713, info@ioriginal.cz. Dle objednání LifeDesign koučink pro ženy.

Pilates na otěhotnění, koučování zaměřené na řešení, supervize pro pomáhající profesionály

E-mail: mkkopretina@gmail.com

Tel.: 776 449 324

Web: www.michalatumova.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Michala Tůmová

Nabízím cvičení pilates na otěhotnění, určené pro ženy, které si přejí otěhotnět. Cvičení probíhá v centru Yogaway v Berouně, nebo v jiných sportovních centrech v Berouně. Konkrétní informace najdete na webových stránkách začátkem září. Věnuji se poradenství v otázkách neplodnosti, určené pro ženy a páry, které podstupují umělé oplodnění, nebo jej teprve zvažují, případně hledají jiné možnosti. Zmapujeme si Vaši cestu za dítětem a jaké existují možnosti. Nabízím poradenství a koučování zaměřené na řešení daného problému, tedy maximálně za tři sezení se dojde k pokroku. Pro maminky na mateřské, nabízím speciální koučování zaměřené na získání pracovního potenciálu, návratu sebevědomí po rodičovské dovolené a orientaci na trhu práce. Pro matky s dětmi je možná sleva a to 50 %. Pro jednotlivce, týmy a organizace nabízím supervizi. Forma supervize je možná jak individuální, týmová, skupinová. Vše je možné osobně nebo online formou přes jednotlivé platformy. Mám výcvik v supervizi a koučování v rozsahu 500. hodin pod institucí Hermés Group, s. r. o. v Praze. Těším se na setkání Mgr. Michala Tůmová, supervizorka, koučka, instruktorka metody pilates, kalanetiky a Mojišiové.

Super Kruháč

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

Tel.: 777 132 578

Web: www.superkruhac.cz

Kontaktní osoba: Michal Szabó

Super Kruháč je kruhový trénink, který tě dostane do formy! Originální super tréninky pro začátečníky i pokročilé vedou zkušení trenéři. Vždy poradí se správným provedením cviků a když už nemůžeš, pořádně tě vyhecujou k lepším výkonům. Zažij neopakovatelnou atmosféru, poznej nové přátele a jako bonus získej postavu snů! Cvičíme každý den, stačí si jen vybrat. Přijď to vyzkoušet. První vstup máš zdarma!

Sport Eden Beroun více na str. 24

Studio Kytka více na str. 25

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 25

TJ Sokol Beroun více na str. 27

TJ Sokol Králův Dvůr více na str. 28

CYKLISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

TJ Sokol Králův Dvůr více na str. 28

FOTBAL

FK Český lev - Union Beroun, z.s.

Sídlo: Na Máchovně 644, Beroun

E-mail: fkcluberoun@seznam.cz

Tel.: 728 426 937

Web: www.cluberoun.cz

Fotbalový klub provádí stálý nábor dětí do fotbalových starších a mladších přípravků (hráči ročníku narození 2010-2014) a nově přijímá i zájemce do fotbalové školičky, do družstev mini-přípravků (hráči ročníku narození 2015-2016).

Současně fotbalový klub hledá i nové trenéry k mládežnickým kategoriím. Nabízíme zajímavou práci v soutěžích na nejvyšší krajské a dorostenecké divizní úrovni, novým trenérům zajistíme absolvování trenérské licence.

Stávající trenéři přípravků: r. 2010 Bercha Šimon tel. 608 760 929, r. 2011 Petr Frydrych tel. 721 867 459, r. 2012 Petr Frydrych mladší tel. 725 501 489, r. 2013 Miroslav Strachota tel. 602 166 104, r. 2014 Radek Macháček tel. 603 526 556, r. 2015 Patrik Brodan tel. 608 261 555 r. 2016 Patrik Brodan 608 261 555.

TJ Sokol Králův Dvůr více na str. 28

FLORBAL

Sport Eden Beroun více na str. 24

TJ Sokol Beroun více na str. 27

GOLF

Sport Eden Beroun více na str. 24

HOKEJ

HC Berounští medvědi z.s.

Sídlo: Na Ostrově 816, Beroun

E-mail: kancelar@medvedi.cz

Tel.: 736 485 577

POJĎ HRÁT HOKEJ! Dostupnější než si myslíte, zábavnější než očekáváte, bezpečnější než kdy dřív! HC Berounští medvědi organizují tréninky a soutěže pod hokejovým svazem a přijímají hokejisty od přípravy po juniorskou kategorii! Neváhejte a kontaktujte nás!

HOKEJBAL

HBC Fretky

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 774 913 225

E-mail: skkelti@seznam.cz

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Iva Sevaldová

Hokejbal hrají i dívky! Hokejbalový oddíl HBC Fretky nabízí zájemkyním něžného pohlaví stále ještě netradiční sportovní odvětví. Děvčatům stačí odvaha zkusit něco nového a sportovní oblečení. Vybavení je k zapůjčení u trenérek. Fretky mají domácí hřiště na multifunkčním hřišti v Berouně – Hlinkách. Otevírané kategorie v sezoně 2021/22: juniorky (ročníky 2003 - 2006), mladší žákyně (ročníky 2007 - 2010), příprava (2011 - 2015).

SK Kelti 2008 z.s.

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 777 593 669

E-mail: skkelti@seznam.cz

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Roman Novák

SK Kelti 2008 je po dvanácti letech existence největším hokejbalovým klubem v ČR! Do nejmladších družstev mládeže SK přijímá zájemce nepřetržitě. V první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení a chuť hokejbal zkusit. Vybavení je nováčkům k dispozici na dlouhodobou zápujčku. Otevřené kategorie v sezoně 2021/22: starší žáci (ročníky 2007, 2008), mladší žáci (ročníky 2009, 2010), příprava (ročníky 2011, 2012), minipříprava (ročníky 2013, 2014, 2015), „hokejbalová školka“ (ročníky 2016, 2017). Domácí hřiště naleznete na multifunkčním sportovišti v Berouně – Hlinkách a tréninkové hřiště na ZŠ Wagnerovo náměstí Beroun.

HOROLEZECTVÍ

Sport Eden Beroun více na str. 24

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

HUDBA

Pěvecký sbor Bonbon

E-mail: b.vokacova@seznam.cz

Tel.: 603 410 370

Web: www.sborbonbon.cz

Kontaktní osoba: Bohumila Vokáčová

Smíšený pěvecký sbor vznikl v lednu 2007, nyní má 17 členů. Repertoár tvoří skladby různých žánrů: swing, gospely, spirituály, lidové písně, muzikály, písně Karla Hašlera atd. Spolupracujeme se špičkovými umělci – klavíristou Radimem Linhartem a jeho hudebními kolegy, s legendární zpěvačkou Jitkou Vrbovou, americkým jazzovým a gospelovým zpěvákem Lee Andrew Davisonem, akordeonistkou Marcelou Šlossarovou atd. Sbor pracuje s finanční podporou města Beroun. Vedoucí pěveckého sboru je Bohumila Vokáčová; e-mail: b.vokacova@seznam.cz. Informace o aktuálních koncertech na www.sborbonbon.cz

TRIANGL - dětský pěvecký sbor

Sídlo: Seydlovo náměstí 24/5, Beroun (v prostorách fary)

E-mail: katka@kavalirovi.cz

Tel.: 777 889 550

Web: www.praha.ymca.cz/node/105

Kontaktní osoba: Kateřina Kavalírová

Do sboru přijímáme děti ve věku 5 - 9 let. Scházíme se 1x týdně. Zpíváme písně různých žánrů - lidové i umělé (Jurkovič, Eben, Hradecký...). Hrajeme na rytmičné nástroje, zpěv doprovázíme pohybem. Také se učíme hudbě naslouchat. Samozřejmostí je hlasová výchova. Formou hravých aktivit tak rozvíjíme hudební dovednosti dětí. V případě zájmu či dotazů nás kontaktujte.

CHŮZE

Nordic Walking Beroun

E-mail: nwb@email.cz

Tel.: 605 183 700

Facebook: [@nordicwalkingberoun](https://www.facebook.com/nordicwalkingberoun)

Kontaktní osoba: Vladimír Bartoš

Nordic Walking – severská chůze, je kondiční chůze se speciálními holemi. Řadí se mezi jedny z nejzdravějších sportů, zapojuje se při něm přes 90 % svalů těla a jedná se o pohyb energeticky náročný, je vhodný nejen pro mobilizaci ochablých svalů, ale i snižování nebo udržení redukované tělesné hmotnosti. Vhodný pro každého, bez ohledu na věk, pohlaví nebo aktuální stav fyzické kondice, který lze provozovat kdekoli na čerstvém vzduchu po celý rok. Kurzy pro jednotlivce i skupiny, časově přizpůsobené možnostem zájemců, vede zkušený instruktor Nordic Walking s akreditací MŠMT, člen Českomoravské federace Nordic Walking.

JAZYKOVÉ KURZY

Angličtina na míru

E-mail: info@anglictinanamiru.cz

Tel.: 774 62 60 42

Web: www.anglictinanamiru.cz

Nabízím výuku anglického jazyka přizpůsobenou Vám přímo na míru - osobní přístup, časová flexibilita, učebna v centru Berouna, možnost online výuky (Skype, Google Meet, Zoom...). Dlouholetá praxe jak s individuální výukou, tak vedením jazykových kurzů. Výuka je vhodná pro žáky základních škol, studenty středních škol, dále příprava na maturitu, doučování, maminky na mateřské dovolené, dospělé osoby. První hodina zdarma.

Angličtina pro děti - Helen Doron English

Sídlo: Pražská 108, Beroun- Závodí

E-mail: beroun@helendoron.cz

Tel.: 722 907 777

Web: www.helendoron.cz

Kontaktní osoba: Lenka Holá

OD MALÍČKA VE VÝHODĚ. Angličtina pro děti od 3 měsíců do 19 let. Přijďte se podívat na UKÁZKOVOU HODINU ZDARMA. Naše kurzy jsou pro děti nejen hrou a zábavou, ale i vkladem do jejich budoucnosti. Vyučujeme v malých skupinách 4-8 dětí, lekce celá v angličtině, vedená certifikovaným lektorem. Jedinečná efektivní výuková metoda je založena na principech učení mateřského jazyka, formou mnoha krátkých kreativních aktivit, písniček a her. Používáme originální materiály vytvořené speciálně pro naše kurzy – poslechy, videa, knihy, mobilní aplikace. Akreditace MŠMT, příprava na zkoušky Cambridge. Náhrady zameškaných hodin, zvýhodněné ceny pro sourozence. Více info na www.helendoron.cz. Učit se mateřský jazyk je naprosto přirozené - s angličtinou to může být stejné! Těšíme se na Vás!

Angličtina Open English

Sídlo: Na Vyhliďce 840, Beroun

Email: martina@open-english.cz

Tel.: 603 118 870

Web: www.open-english.cz

Kontaktní osoba: Martina Vokurková Chocová

Jsmě tu v Berouně pro Vás už 11 let! Naučíme Vás i Vaše děti tak, aby Vám angličtina zůstala v hlavě napořád a zároveň Vás bavila. Máme 20+ let zkušeností s učením a naši studenti mají skvělé výsledky (ať u zkoušek nebo při pohovorech, prezentacích aj). Jako jedni z mála máme zkušenosti s výukou nejmenších a vybavení v učebnách pro výuku jinak než v klasické škole. Pro dospělé děláme výuku na míru, angličtinu po telefonu nebo VIP koučink. E-booky stahujte ZDARMA na našem webu.

Angličtina s Jimmym

Email: martinabozemanova@seznam.cz

Tel.: 605 505 254
Web: www.rcslunecnice.cz
Kontaktní osoba: Martina Bozemanová
Kurzy angličtiny s rodilým mluvčím pro děti od 3 let do 2. třídy. Lektor Jimmy Bozeman má již 15 leté zkušenosti s výukou jak předškolních tak i školních dětí. Na hodinách využívá především tzv. prožitkovou metodu, děti si jazyk osvojují formou hry, zábavných aktivit a nenásilně. Lekce jsou vedeny především konverzačním směrem, děti si fixují správný přízvuk. Výuka probíhá v úterý v 16:45 v RC Slunečnice v Hlinkách a ve čtvrtek v 16:00 a v 17:00 v EDENU na sídlišti.
Jazyková škola Hany Vavrečkové
Sídlo: Husovo náměstí 78, Beroun
E-mail: skola@jshv.cz
Tel.: 311 625 804
Web: www.jshv.cz
Již 32. rokem: tradice – zkušenosti – reference!!! Největší výběr kurzů pro děti, juniory a dospělé na Berounsku: ANG, NĚM, FRA, ŠPA, PORT, ITA, RUŠ, POLŠ, čeština pro cizince aj. Kurzy dopolední, odpolední, večerní. Příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z ANG pro děti i dospělé (Starters, Movers, Flyers, KET/PET for Schools, PET, FCE, CAE, BEC). Příprava k maturitě ANG, NĚM, FRA, ŠPA. Obchodní ANG. Konverzační kurzy ANG s rodilým mluvčím od žáků ZŠ až po dospělé! Zkušení a osvědčení lektori. Garantujeme maximálně 10 osob ve skupině – zajistíte si včas ten nejvhodnější kurz! Vlastní moderní učebny v centru Berouna. V rámci akce „Chodí celá rodina!“ SLEVA Kč 2000,– na třetí a každý další kurz. Zahájení kurzů 13. září. Zápisy (včetně konzultací) v kanceláři nebo telefonicky či emailem. Pro firmy či jednotlivce kurzy dle požadavku (včetně doučování žáků ZŠ a studentů SŠ) – i dojíždíme. Naše motto: Spokojený zákazník – naše nejlepší reklama!
Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka
E-mail: ivanchubirka@seznam.cz
Tel.: 777 886 458
Web: www.ajberoun.eu
Rodilý mluvčí s více než 20letou praxí nabízí individuální nebo skupinovou výuku AJ pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce i firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám. Kompletní jazykové služby v AJ (např. překlady z ČJ do AJ, korektura AJ textů, konsekutivní tlumočení, atd.), poskytovány přímo rodilým mluvčím bez zprostředkovatele. Možnost online výuky.
JŠ angličtina-beroun.cz
Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí
E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz
Tel.: 776 291 027
Web: www.prijimacky-beroun.cz
Kontaktní osoba: Martina Janušková

Angličtina je radost. Angličtina je úspěch. Angličtina u nás – pro děti, mládež i dospělé. Zkušená lektorka s optimistickým přístupem nabízí omezenému počtu zájemců praktickou a efektivní metodu výuky. Prezenčně či online, vždy interaktivně. Hlavním cílem kurzů pro děti i dospělé je správně se s anglickým jazykem, a to aktivní mluvenou formou.

Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Jazyková škola s právem státní jazyk. zkoušky Beroun

Sídlo: Beroun, U Stadionu 486

E-mail: fechtnerova@oaspgsberoun.cz

Tel.: 603 385 997

Web: oaspgsberoun.cz

Kontaktní osoba: PaedDr. Hana Fechtnerová

Jazyková škola při OA, SPgŠ a JŠ Beroun nabízí výuku jazyků anglického, německého, francouzského a španělského za nejnižší ceny pod vedením kvalifikovaných učitelů. 3 vyučovací hodiny 1x týdně v odpoledních hodinách v ceně od 2 400 Kč do 3 600 Kč. Přihlášky přijímáme do 15. 9., kdy bude zahájena výuka. Od září 2021 otevíráme na Jazykové škole specializovaný kurz LEGAL ENGLISH se zaměřením na základní terminologii z vybraných oblastí práva a obchodních smluv.

JUDO

Judo víc než sport, z.s.

E-mail: karel.dvorak@czechjudo.cz

Tel.: 602 251 370

Web: www.judovicnezsport.cz

Spolek Judo víc než sport působí na Berounsku, kde vedeme tréninky juda na základních školách, a to většinou v rámci družiny. Kromě výuky juda pořádáme víkendová soustředění, využíváme ředitelská volna pro klubové akce, o podzimních a jarních prázdninách pořádáme soustředění s koly nebo na lyžích. V létě se každý rok koná Letní táborové soustředění v Nižboru. Od podzimu opět pořádáme cvičení předškolních dětí. Více na našich webových stránkách www.judovicnezsport.cz, na Facebooku Judo víc než sport a na telefonním čísle 602 251 370.

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

KRASOBRUSLENÍ

TJ Kraso Beroun

E-mail: info@krasoberoun.cz

Tel.: 606 132 153, 606 907 003

Web: www.krasoberoun.cz

TJ KRASO BEROUN oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od září 2021 na ZS v Berouně, školička bruslení bude probíhat za výrazné finanční pomoci města Beroun po celý školní rok. Bližší informace a přihlášky na tel.: 606 132 153, 606 907 003 a e-mail: info@krasoberoun.cz, www.krasoberoun.cz.

■ ORIENTAČNÍ BĚH

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

■ PLAVÁNÍ

Plavecké kurzy Blanky Berdychové

Sídlo: Městský plavecký areál Beroun, Na Ostrově 900

E-mail: BlankaBerdychova@seznam.cz

Tel.: 728 040 639

Web: www.plavaniberoun.cz

Kontaktní osoba: Blanka Marjánková Berdychová

Plavecké kurzy pro děti od 6 let v plaveckém bazénu (neplavci se zvládnutými základními dovednostmi, „poloplavci“, plavci) Plavecké kurzy pro začátečníky od 4 let v dětském bazénu Plavecké kurzy pro mírně pokročilé 4 - 6 let v relax bazénu Zdokonalovací kurzy plavání pro dospělé.

Studio Kytka více na str. 25

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

■ PRO RODINY S DĚTMI

Dům dětí a mládeže Beroun, příspěvková organizace

Sídlo: U Stadionu 787, Beroun – Město

E-mail: ddmberoun@ddmberoun.cz

Tel.: 725 506 432

Web: www.ddmberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Zavadilová

DDM Beroun nabízí rozmanité kroužky pro děti, mládež a dospělé. Zaměřuje se na výchovu, vzdělávání dětí, mládeže a zábavu pro celou rodinu. Pořádá i workshopy pro školy a jiné subjekty. Taktéž organizuje různé akce, tematické semináře, přednášky a soutěže pro širokou veřejnost. O prázdninách pořádá příměstské a pobytové tábory. Všechny tyto zájmové činnosti přispívají k aktivnímu využívání volného času. Aktuální nabídku naleznete na www.ddmberoun.cz.

Informační centrum keltské kultury

Sídlo: Zámek Nižbor

E-mail: ickk@uappsc.cz

Tel.: 725 759 344

Web: www.zameknizbor.cz

IC seznamuje návštěvníky nejen s historií a řemeslnou dovedností Keltů, ale i s výsledky záchranných archeologických výzkumů ve Středočeském kraji. Zámek se díky své poloze naproti slavnému oppidu Stradonice stal trvalou připomínkou keltské minulosti Čech a zprostředkovává tak návštěvníkům nejen poznání, ale rovněž atmosféru keltského světa. Dospělí i děti jistě ocení oslavy významných keltských svátků Beltain a Samhain, kterými každoročně začíná a končí návštěvnícká sezóna. Základní a střední školy mohou využít nabídku vzdělávacích programů zaměřených na poznání života v pravěku a oboru archeologie, který se jejímu zkoumání věnuje. IC keltské kultury je provozováno pracovníky Ústavu archeologické památkové péče stř. Čech v sezóně od května do října.

Studio Kytka více na str. 25

TJ Sokol Beroun více na str. 27

TJ Sokol Králův Dvůr více na str. 28

TANEC

Baletní škola Terezie Dudové

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Tel.: 728 844 342

Web: <http://baletni-skola-terezie-dudove.webnode.cz>

Kontaktní osoba: Terezie Dudová

Baletní škola Terezie Dudové pořádá nábor šikovných dětí od 3 do 15 let. Nábor probíhá po telefonické domluvě během měsíce srpna a na začátku září nebo osobně v pátek 10. 9. od 14:00 – 18:00 v tělocvičně JZŠ Jungmannova, Plzeňská 30, Beroun. Všechny děti z baletní školy si zatančí na vánočním i závěrečném koncertě na jevišti, kde se z nich na okamžik stanou kouzelné tanečnice a tanečníci. Baletní škola taktéž připravuje své studenty na profesionální školy jako jsou konzervatoře nebo VŠ uměleckého směru. V rámci kurzů pořádá škola i kurz posilování a zpevnění těla pro širokou veřejnost (úterý 18:30-19:15). Výuka probíhá v Tipsport Laguna, Na Ostrově 900, Beroun nebo na JZŠ Jungmannova, Plzeňská 30, Beroun.

Folklórní soubor při MKC Plzeňka

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Tel.: 728 844 342

Kontaktní osoba: Terezie Dudová

Folklórní soubor funguje při MKC Beroun a je určen pro všechny šikovné děti, které si chtějí zatančit a naučit se něco o folklórních tradicích (přípravka od 4 let, soubor od 7 let). Soubor vede Alexandra Dudová. Děti vystupují na různých kulturních akcích města Beroun, kde prezentují své umění. Výuka probíhá v sále KD Plzeňka vždy v pondělí. Nábor dětí probíhá po telefonické domluvě během měsíce srpna a září. Více informací: tel. 728 844 342 nebo terezie.dudova@seznam.cz.

Double Cookies, z. s.

Sídlo: Havlíčkova 178/2, Beroun

E-mail: info@doublecookies.cz

Tel.: 777 644 677
Web: https://www.doublecookies.cz
Kontaktní osoba: Karel Huřták
Facebook: Double Cookies
Naše taneční kurzy v Berouně pořádáme především pro děti od 7 do 16 let, ale zkusit si lekci může každý. Tento rok budou probíhat náborové zápisy v září, přesný termín bude upřesněn na našich webových stránkách nebo facebooku. Cena kurzovního za 1. pololetí je k nalezení na našem webu a také lektori, kteří pečují o vaši ratolest. Raději máme spokojené děti, než medaile. Tanec je pro nás o svobodě, radosti a hudbě. Dáváme dětem možnost naučit se tancovat u skvělých lektorů, které si pečlivě vybíráme. Pracujeme s hudbou, kterou mají děti rády tak, aby je to opravdu bavilo. Každý rok se děti učí i vystoupit z davu a zkusí si, jaké to je stát na pódiu i tancovat v battlu. Chceme, aby tanec děti motivoval a spojoval.
Taneční centrum R.A.K.
Sídlo: Česká 56, Beroun – Centrum
E-mail: info@tcrak.cz
Tel.: 603 158 499
Web: www.tcrak.cz
Taneční centrum pořádá zápis od 1. 9. do 3. 9. 2021 od 13:00 do 18:00. Taneční styly: Showdance, diskodance, breakdance, streetdance, gymnastika nově ftdance.
Taneční klub Romany Chvátalové
Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun
E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz
Tel.: 603 908 125
Web: www.tanecberoun.cz
Taneční kurzy pro mládež rok 2020 (covid)– nedokončené. Zahajují 1. 9. 2021 ve zvláštním režimu. Informace klienti obdrželi e-mailem. Místo: KD Plzeňka
Taneční kurzy pro mládež – vedené Romanou Chvátalovou a Pavlem Kafkou 9-12/2021
Místo: KD Plzeňka, termín: každý čtvrtek od 19:00-21:45 běžná lekce
Místo : KD Zdice, termín: každý pátek od 19:00-21:45 běžná lekce
Přijem přihlášek na rok 2022 nejpozději do 12/2021 na www.tanecberoun.cz . Ročník 2007.
Tanec pro ženy – singleladies (LATINSKOAMERICKÉ TANCE SAMBA, SALSA, CHACHA, RUMBA, JIVE, PASO DOBLE)
Místo: Jungmannova ZŠ, termín: každé úterý – začátečník 18:00- 19:00, pokročilé dámy – 19:00-20:00, Přijímáme přihlášky na 9/2021.
Taneční příprava – děti 6 -10 let (chlapci a dívky)
Místo: Jungmannova ZŠ, Beroun
Termín: Středa 15:15 nebo pátek 14:00
Přijímáme přihlášky e-mailem. Info na www.tanecberoun.cz .
Synchrodance – tanec pro dívky 8 -11 let (LATINSKOAMERICKÉ TANCE SAMBA, SALSA, CHACHA, RUMBA, JIVE, PASO DOBLE)
Místo: Jungmannova ZŠ, Beroun. Termín: pondělí 15:15 -16:15 (lze po dohodě upravit).
Přijímáme přihlášky e- mailem. Info na www.tanecberoun.cz

TENIS

Tenisová škola LTC Beroun, z.s.

Sídlo: LTC Beroun, z.s. - přístup z ulice Vorlova

E-mail: ltcberoun@seznam.cz

Tel.: 608 856 795

Web: www.ltcberoun.cz

Kontaktní osoba: Monika Nováková

Přijímáme děti ve věku 5-12 let se zájmem o tenis. Návaznost na závodní tenis při LTC Beroun, pořádáme kondiční tréninky, Sportovní olympiády, turnaje, tábory, tenisová soustředění. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí. Jedna zkušební hodina pro děti zdarma.

Tenisová škola MASTERS

Hřiště: LTC Beroun, ulice Zvonařova

E-mail: ltcberoun@seznam.cz

Tel.: 608 856 795

Web: www.ltcberoun.cz

Kontaktní osoba: Monika Nováková

Přijímáme děti ve věku 5-12 let se zájmem o tenis. Nabízíme tréninky od 2 do 5 hráčů ve skupině. Možná návaznost na závodní tenis při LTC Beroun - mistrovská utkání, turnaje, kondiční tréninky a Sportovní olympiády. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí. Pořádáme docházkové příměstské tábory, tenisový tábor, sportovní olympiádu 2x ročně, běžecké závody v rámci tréninků, všechny akce jsou oceněné medailami a cenami pro nejlepší, všichni účastníci obdrží malé dárky.

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

TJ Sokol Králův Dvůr více na str. 28

VESLOVÁNÍ A KANOISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

TJ Sokol Králův Dvůr více na str. 28

VOLEJBAL

Sport Eden Beroun více na str. 24

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

TJ Sokol Beroun více na str. 27

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

Keramická dílna Hany Veckové

E-mail: veckova.hana@atlas.cz

Tel.: 777 996 782

Keramická dílna Hany Veckové nabízí nejen pravidelné kurzy keramiky pro děti i dospělé, ve kterých se naučíte základní techniky práce s keramickou hlinou a různé techniky zdobení – každý pátek odpoledne, maximální počet šest účastníků, ale je tady i možnost jednorázově realizovat vlastní nápady, vytvořit si vlastní výrobek na kruhu, nebo si jen oglazovat již vytočený hrnek či misku – po telefonické dohodě i v jiné dny. Přijďte a potěšte sebe nebo své blízké vlastnoručně vyrobeným dílem.

Muzeum berounské keramiky

E-mail: muzeum@mkcberoun.cz

Tel.: 311 577 345

Web: muzeumberounskekeramiky.cz

Od svého otevření v únoru 2015 muzeum významně přispívá ke kulturnímu a společenskému životu města Berouna. Nejedná se totiž o klasickou muzejní instituci s převažujícími statickými expozicemi, ale především o multifunkční prostor pro pořádání výstav, komorních koncertů a divadelních představení, workshopů, besed apod. Dílna i zahrada muzea jsou oblíbeným místem setkávání lidí napříč generacemi, ať už při tvůrčí práci, nebo jiných volnočasových aktivitách.

VZDĚLÁVÁNÍ

Klub zdraví Beroun

Sídlo: Klubová scéna DK Plzeňka, každé 3. úterý v měsíci, 18:00 – 20:00

Email: pjkryn@mybox.cz

Tel: 736 104 362

Web: www.zivotazdravi.cz

Kontaktní osoba: MUDr. Jana Krynská

Klub zdraví je neformální setkání, zaměřené na soudobé poznatky medicíny a pomoc k praktickému uplatnění všestranné prevence a rozvoji zdravého způsobu života. Jde o přednášky s diskuzí a sdílením zkušeností z oblasti prevence nemocí a podpory zdraví. Doplněno o ochutnávku a praktickou ukázkou přípravy vegetariánské stravy. Jde o dobrovolnickou aktivitu, vstup je volný a bezplatný.

Kurzy počítačové gramotnosti

Sídlo: Husovo náměstí 43, Beroun

E-mail: beroun@evangnet.cz

Tel.: 728 437 906

Web: http://beroun.evangnet.cz/
Kontaktní osoba: Lenka Langhansová
Kurzy počítačové gramotnosti jsou určeny seniorům z Berouna a okolí, kteří si chtějí osvojit základy uživatelské práce s počítačem, či se jedná o tzv. stálé začátečníky, kteří si rádi vše připomenou. Během kurzu se senioři naučí vyhledávat informace přes internetové prohlížeče, osvojí si základy práce s Wordem, založí si vlastní emailovou adresu a naučí se přes email komunikovat. Je pravděpodobné, že se jim podaří přes sociální sítě obnovit přátelství se starými známými a bývalými spolužáky, ale i napojit se na své děti a vnoučata. Budou si také například vědět rady, jak najít své oblíbené písničky, či videa. Důraz bude kladem i na bezpečnost na internetu. Kurzy budou probíhat od 7. 9. 2021 každé úterý odpoledne v bezbariérové učebně kanceláře SOCIUS na Husově náměstí č.p. 43 v Berouně pod vedením zkušené lektorky. Učebna je vybavena notebooky (je možné nosit si i vlastní). Cena: 2 340,– Kč za 18 lekcí. Pro další informace volejte na tel. č. 776 773 442 nebo pište na socius@email.cz .
Kurz mladého přírodovědce
Sídlo: Husovo náměstí 43, Beroun
E-mail: beroun@evangnet.cz
Tel.: 728 437 906
Web: http://beroun.evangnet.cz/
Kontaktní osoba: Lenka Langhansová
Kurz mladého přírodovědce je určen pro zvědavé děti ve věku od 6-13 let a bude zaměřen hlavně na rostliny a ochranu životního prostředí. V kroužku si děti vyzkouší různé chemické pokusy, moderní mikroskopické techniky, práci s laboratorními přístroji, a seznámí se s fantastickou říší rostlin. Každý měsíc bude tematicky zaměřený (např. listopad na plody, květen na květy) a v rámci kroužku se budou konat i exkurze do opravdových vědeckých laboratoří. Kurzy budou probíhat od 8. 9. každou středu od 16:30 – 18:00 v klubovně a na zahradě na Husově náměstí 43 v Berouně, pod vedením zkušené lektorky z Ústavu experimentální botaniky, AV ČR. Cena kurzu 2 500,– Kč za pololetí (18 lekcí). Bližší informace a přihlášky na e-mailové adrese: lalenka.beroun@evangnet.cz .
Metoda dobrého startu - Jungmannova ZŠ Beroun
Sídlo: Plzeňská 30, Beroun
E-mail: i.zmatlikova@jzs.cz , e.chlumska@jzs.cz
Kroužek je určen pro děti předškolního věku a je zaměřen na rozvoj sluchového a zrakového vnímání, rozvoj početních představ, podporuje rozvoj hrubé a jemné motoriky, vnímání rytmu a nastartuje u dětí dovednosti potřebné pro zvládnutí prvopočátečního psaní a čtení. Kroužek bude probíhat každé pondělí nebo čtvrtek od 15:00 v prostorách Jungmannovy ZŠ Beroun. Začátek kurzu bude pondělí/čtvrtek 15./18. 11. 2021 od 15:00 hodin, cena: 1 500 Kč za 15 lekcí. Oba kurzy vedou zkušené učitelky - Mgr. Eva Chlumská a Mgr. Irena Zmatlíková.
Přípravné kurzy k přijímacím zkouškám
Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí
E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz
Tel.: 776 291 027

Web: www.prijimacky-beroun.cz
Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková
Intenzivní přípravné kurzy matematiky a češtiny k přijímacím zkouškám na víceletá gymnázia a střední školy, určeno pro 5., 7. a 9. třídy. Výuka probíhá v malých skupinách, v přátelské a motivující atmosféře. Kurzy doplňují a opakuji látku probíranou ve škole, proto vedou i k prokazatelnému zlepšení prospěchu. Výuka prezenčně v našich učebnách a rovněž online interaktivní formou. Také pořádáme přijímačky NANEČISTO – termíny nutno rezervovat na našich stránkách.

■ ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské
Sídlo: Tovární 66, 266 01 Beroun
E-mail: lidinska@centrum.cz
Tel.: 311 611 888, 603 202 801
Web: www.szusberoun.cz
Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské vás zve na zápis nových žáků pro školní rok 2021/2022, který se koná v Berouně ve čtvrtek 3. 9. 2021 od 10:00 do 17:00, na adrese školy Tovární 66, Beroun. Vygoogli a vyber si svého učitele na www.szusberoun.cz , většina učitelů jsou aktivní muzikanti.
■ Hra na kytaru a elektrickou kytaru, vyučují: Josef Štěpánek, DiS., Radek Havlíček, BcA. Kirill Yakovlev, Ing. Ladislav Štefek, Bc. Tomáš Zápotocký, DiS., Jan Bára, David Gašpár, DiS., Daniel Heřman, DiS., Miloš Milda Miškovský, DiS., Dalibor Pelc, DiS, Dominik Šuk, Mgr. Vojtěch Výravský, DiS., Ing. Jaroslav Nykl
■ Zobcová flétna: Taťana Rezková
■ Saxofon, klarinet: Bedřich Šmarda, DiS., Michal Hadaš, DiS., Zbyněk Polívka, DiS., Jakub Douda, DiS.
■ Trubka, křídlovka, klavír: MgA. Petr Harmáček, DiS., Michal Hadaš, DiS.
■ Klavír, klávesy: Mgr. Petr Tichý, Zdeněk Urbanovský, DiS., Mgr. Jiří Vidasov, MgA. Adam Stráňavský, MgA. Marta Čermáková, MgA. Jakub Čermák, Adéla Wegschmiedová, Bc. Marie Šupová, MgA. Jevgenia Vorobyeva, Ferdinand Šrámek, DiS., Bc. Ondřej Blín, Zbyněk Polívka, DiS., Dalimil Smrž, DiS., Vojtěch Starý, DiS.
■ Bicí souprava, perkuse: Milan Zelený, Vít Skalička
■ Sólový zpěv, práce s mikrofonem: Mgr. Taťana Bočková, Erika Horká, Eliška Elis Ochmanová, MgA. Kateřina Chrenková, Šárka Pexová, Adéla Wegschmiedová, DiS., Martina Nováková, Veronika Weisssová, Kristýna Selešiová
■ Trombón: MgA. Jiří Kadlec
■ Výtvarný obor: Klára Šuková
■ Připravujeme nový autorský muzikál Únos třídní učitelky: režie Šárka Urbanovská, DiS.
Základní umělecká škola V. Talicha Beroun
Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun – centrum
E-mail: reditelka@zusberoun.cz ; koordinator@zusberoun
Tel.: 311 625 559, 702 210 386
Web: www.zusberoun.cz

Základní umělecké vzdělávání v hudebním, výtvarném a tanečním oboru. Doplňující talentové zkoušky do výtvarného a tanečního oboru pro rok 2021/22 se konají 1. září 2021, možnost přihlášení na přesný čas na www.zusberoun.cz

Umělecké kurzy pro děti a dospělé při ZUŠ V.Talicha:

■ **Příprava na talentové zkoušky** – na výtvarné stěnění školy (pro žáky 7. až 9. tříd ZŠ) konzultace a výběr vhodné školy, kresba, malba, stylizace, perspektiva, tvorba portfolia, talentovky na nečisto.

■ **Kresba a malba pro dospělé** – výtvarné techniky, grafika, instalace výstav, malířský plenér a tvůrčí pohoda.

Úplnou nabídku kurzů individuálních i skupinových pro děti i dospělé, jejich ceny a týdenní rozvrh najdete na www.zusberoun.cz.

Další informace rádi poskytneme na koordinator@zusberoun.cz, tel.: 702 210 386.

✕ Mobilní aplikace V obraze

Chcete být informováni o aktualitách z městského webu? Chcete mít k dispozici důležité informace z obce ve vašem chytrém telefonu? Právě pro vás je určena naše mobilní aplikace – V OBRAZE. Aplikace vám přináší přehled aktualit z webu naší obce, upozorní vás na nově vložené zprávy, dozvíte se včas o pořádaných akcích, můžete si prohlédnout fotografie nebo dokumenty vyvěšené na úřední desce. Do aplikace se nemusíte registrovat, neposkytujete žádná osobní data. Více informací na: <http://www.mesto-beroun.cz/pro-obcany/mobilni-aplikace-v-obraze/>



INFORMACE E-MAILEM

Váš e-mail

Opište ověřovací kód: 707451

ODESLAT

✕ Informace z radnice e-mailem

Aktuální informace z našeho webu také automaticky rozesíláme přihlášeným odběratelům. Stačí zadat e-mailovou adresu a žádná nová zpráva vám neunikne. Přihlašovací banner je umístěn v levém sloupci pod nabídkou menu.

✕ Obrazové dění z Berouna

Každý měsíc pro vás připravujeme Berounský videozpravodaj se zajímavými reportážemi z dění v našem městě. Najdete ho na úvodní stránce www.mesto-beroun.cz vpravo nahoře nebo v záložce Aktuálně/ Berounský videozpravodaj, kde je pro zájemce k dispozici i archiv všech natočených dílů.



JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE

(abecedně řazeny)

Berounská sportovní

Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

E-mail: info@tipsportlaguna.cz

Tel.: 311 514 401

Web: www.tipsportlaguna.cz

V městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25 m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning, sauny, solárium. Dále Aquapark nabízím svým návštěvníkům možnost využít uzamykatelné úložiště kol, nebo v teplých dnech využít letní terasu.

Městské školní hřiště Hlinky

Sídlo: V Hlinkách 1548, Beroun

Tel.: 723 204 898

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Hřiště je určeno pro lehkou atletiku, hokejbal, in-line hokej, florbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, volejbal, nohejbal i streetbal. Zařízení půjčuje sportovní potřeby a poskytuje sportovcům zázemí (šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a občerstvení). Díky osvětlení v areálu lze, po předchozím objednání, sportovat i ve večerních hodinách.

Zimní stadion

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

E-mail: jiras@tipsportlaguna.cz

Tel.: 731 477 662

Web: www.berounskasportovni.cz, www.tipsportlaguna.cz

Zimní stadion zve na veřejné bruslení. Aktuální termíny a časy najdete na uvedené webové adrese. Stadion také nabízí volnou ledovou plochu (dle rozpisu), kterou si lze rezervovat na uvedeném telefonním nebo e-mailovém kontaktu.

Skatepark Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Areál je bez obsluhy a nabízí různě obtížné sekce pro začátečníky i profesionály. Plocha nezastřešeného železobetonového skateparku o velikosti 40×20 m splňuje parametry profesionálního sportoviště. Zájemci zde naleznou takzvané real street prvky, které simulují pouliční ježdění, imitující schody, zábradlí, šikmé nájezdy a rádiusy.

Hřiště Vorel

Sídlo: Kollárova, Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště prošlo rekonstrukcí a skládá se z posilovací části a dvou multifunkčních hřišť. Posilovací část obsahuje stroje zvyšující mobilitu, které pracují s vlastní vahou jedince. Proto je cvičení vhodné pro všechny bez rozdílu věku. Multifunkční hřiště obsahují 6 branek na kopanou. Pro sportovce je k dispozici toaleta i možnost zapůjčení sportovního vybavení. Vstup na hřiště je zdarma.

In-line dráha

Web: www.berounskasportovni.cz

Dráha nabízí dva okruhy o délce 423 a 153,9 m. Parkoviště se nachází přímo u dráhy. Parkovné ani vstup na dráhu se neplatí. U dráhy je 6 posilovacích strojů vhodných pro osoby nad 140 cm.

RC Slunečnice

Sídlo: Bezručova 928, budova Komunitního centra

E-mail: info@rcslunecnice.cz

Tel.: 603 141 700

Web: www.rcslunecnice.cz

ZÁPIS DO KURZŮ od září 2021. U řady kurzů ke shlédnutí ukázková videa. Začátek kurzů od 6. září 2021

Pro děti 0-4 roky s rodiči:

■ **Cvičení s miminky I (3-6 měsíců)** Eden, čtvrtek 11:00 - 11:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 120 Kč za lekci.

■ **Cvičení s miminky II (6-10 měsíců)** Eden, čtvrtek 10:00 - 10:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 120 Kč za lekci.

■ **Cvičení s batolátký (1 - 2 roky)** Eden, pátek 9:00 - 9:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 120 Kč za lekci.

■ **Lotrando I. (10-18 měsíců)** Eden, středa 9:00 - 9:45, vede Jana Šišková, cena 120 Kč za lekci.

■ **Lotrando II. (1,5 – 2,5 roku)** Eden, středa 10:00 - 10:45, vede Jana Šišková, cena 120 Kč za lekci.

■ **Lentilky (2- 4 roky)** Eden, středa 11:00 - 11:45, vede Jana Šišková, cena lekce 120 Kč.

■ **Hrátky s múzou (2- 4 roky)** Eden, pátek 10:00 - 10:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 120Kč za lekci.

■ **Tvoření s pohádkou (2 – 4 roky)** Eden, pátek 11:00 - 11:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 120Kč za lekci.

■ **Hudební hýbáňky (2 - 4 roky)** Eden, úterý 10:00 - 10.45, vede Kristýna Petrovicová, cena 120 Kč za lekci.

■ **Hravá angličtina (2 - 4 roky)** Eden, úterý 11:00 - 11:45 Využití přirozené schopnosti dětí učit se nenásilnou formou pomocí hry. Vede Kristýna Petrovicová, cena 150Kč za lekci.

Děti od 3 do 12 let bez rodičů:

■ **Tanečky nejen pro holčičky I (3-5 let)** budova KC, středa 16:45 - 17:30, vede Jana Šišková, cena lekce 120 Kč.

■ **Logohrátky (od 4 let)** budova KC, pondělí 15:30 - 16:15 a 16:30 - 17:15, kurz vede logopedka Mgr. Jitka Novotná, cena 130 Kč za lekci.

■ **Už budu prvňáček (od 5let)** budova KC, čtvrtek 15:15 - 16:05, vede Aneta Matějková, cena 130 Kč za lekci.

■ **Čarování s Animatějem (od 6 let)** budova KC, středa 16:15 - 17:45, liché týdny, vedou Milan a Helena Štajerovi, cena gominutové lekce 260Kč.

Jazykové kurzy pro děti a dospělé:

- **Angličtina s Jimmym (3 - 12 let)** Eden, čtvrtek 16:00 - 16:45 a 17:00 - 17:45 a úterý v budově KC od 16:45-17:30, vede zkušený rodilý mluvčí Jimmy Bozeman, cena lekce 150 Kč
- **Anglická gramatika pro školáky 4.-5. třída, 6.-7. třída, 8.- 9.třída** budova KC, úterý 14:00 - 14:55, 15:00 - 15:55, 16:00 - 16:55, vede Magda Pěničková, cena 55min. lekce 200 Kč
- **Angličtina A1/A2, B1/ B2**, budova KC, pondělí a pátek 8:00 - 9:20, vede zkušená lektorka Kateřina Boková. Cena 80minutové lekce 250 Kč.

Kurzy pro dospělé:

- **Kurz šití-Krok za krokem** – budova KC, třetí pondělí v měsíci 18:30 – 21:30. Kurz šití o 6 lekcích vhodný pro začátečníky i pokročilé švadlenky. Kurzovné za 6 lekcí je 2340Kč. Kurz vede Veronika Sovová, začínáme 18. října 2021.
- **Kurz předporodní přípravy** – budova KC, středa 18:00 - 20:00, nový kurz začne 29. září 2021. Vede uznávaná porodní asistentka Marie Vnoučková.
- **Klub autistů** - budova KC, každá druhá neděle v měsíci 15:00 - 17:00, vede Věra Havelková.
- **Cvičení pro velké holky - seniorky** – budova KC, pondělí a čtvrtek 18:00 - 19:00, vede Hana Haasová, cena 80 Kč za lekci.

Sport Eden Beroun

Sídlo: Pod Homolkou 1482, Beroun

E-mail: info@sporteden.cz

Tel.: 724 774 353

Web: www.sporteden.cz

■ **Dětská golfová akademie** je určena dětem od 5 let věku. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V zimě probíhají tréninky v indooru sportcentra EDEN, v létě na venkovních hřištích v okolí Berouna. Každý si u nás může golf nezávazně zdarma vyzkoušet, než se rozhodne, že se chce stát členem Dětské golfové akademie nebo Golfového klubu Eden. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. V současné době navštěvuje Dětskou golfovou akademii více jak 70 dětí ve věku 5 až 15 let. Cena od 800 Kč/měsíc.

■ **Dětská tenisová akademie** je zaměřena na děti a mládež od 4 do 18 let věku. Tvoří ji oddíl minitenisu, babytenisu, mladších i starších žáků a dorostenců, které naše centrum reprezentují v soutěžích Českého tenisového svazu. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry, kteří zavedou Vaše dítě do tajemství této hry. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Akademie funguje v letních i zimních měsících. V současné době navštěvuje Dětskou tenisovou akademii více jak 140 dětí ve věku 4 až 18 let. Cena od 500 Kč/měsíc.

■ **Florbalový oddíl Sport Eden Beroun** má k dispozici multifunkční halu sportovního centra, a zaměřuje se především na práci s dětmi ve věku 6-16 let, ale i na dospělé. Mohou ho navštěvovat děti, které tento celkem nový, ale zato velice populární sport zaujal a chtěli by se mu věnovat. Naše hala je vybavena pro konání mistrovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Teamy hrají soutěže ČFBÚ. Florbalový oddíl navštěvuje více jak 70 dětí. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 500Kč/měsíc.

■ **Dětská badmintonová akademie.** Hned po otevření nové multifunkční haly vznikla, a dnes velmi úspěšně funguje, Dětská badmintonová akademie. Tento krásný sport už řadu let získává na popularitě. Přijďte se i Vy přesvědčit, že badminton není jen plácání raketou u babičky na zahradě, ale svižný a zábavný sport, který zároveň rozvíjí fyzickou kondici, rychlost a obratnost. Akademii mohou navštěvovat děti ve věku od 6 do 16 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z týmu našeho olympionika Petra Koukala, devítinásobného mistra ČR v badmintonu. První hodinu si samozřejmě můžete vyzkoušet zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 500 Kč/měsíc.

■ **Dětské POHYBOVKY.** Nabízíme oddíl pro děti, který zahrnuje rozvoj základních pohybových dovedností. Náplní programu jsou gymnastické (aerobik, tanec, gymnastika) a atletické aktivity, dynamické hry, posilování a další sporty. Děti je možné přihlašovat do věkových kategorií od 4 - 17 let a je možné chodit 1x nebo 2x týdně. Cena od 1400,- Kč za pololetí.

■ **Lezecký oddíl.** Sportovní lezení je sportem s rychle rostoucí oblibou, který komplexně procvičuje tělo, zlepšuje koordinaci a pohyblivost, učí spolupráci a zodpovědnosti. Lekce jsou určeny pro děti od 5 do 17 let a probíhají podle věku jednou či dvakrát týdně pod vedením zkušených akreditovaných instruktorů na moderní lezecké stěně. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 600 Kč/měsíc.

Studio Kytká

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodi

E-mail: kytkama@seznam.cz

Tel.: 777 452 222, 602 549 864

Web: www.studio-kytka.cz

■ Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénu se slanou vodou

■ Služby porodní asistentky

■ Nabízené programy v bazénu: plavání dětí od 6měsíců s rodiči, plavání samostatných dětí, rodinné plavání, aqua-aerobik pro dospělé, cvičení těhotných

■ Jezdíme za klienty plavat s miminky ve vanách a na individuální těhotenský program a služby porodní asistentky a laktační poradkyně.

Natáčení dětí pod vodou ve středisku, kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí, spolupráce se špičkovými odborníky při programech, vhodné zázemí – bezpečnost, herna k aklimatizaci, čistá voda v bazénu s teplotou vody 32 °C, slaná voda v bazénu, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým ekzémem, citlivou kůží a sliznicemi, velkorysý náhradový systém pro náhrady zameškaných lekcí, zkušenost a tradice od roku 1998.

TJ Lokomotiva Beroun

Sídlo: Tyršova 85, Beroun

E-mail: info@lokomotivaberoun.cz

Tel.: 311 621 844

Web: www.lokomotivaberoun.cz

■ **Atletika** - oddíl bude přijímat nové členy nejdříve od ledna 2022 dle aktuální situace. Kontakt: M. Vondra 606953864 www.atletikaberoun.cz.

- **Cyklistika** - přivítá chlapce od 8 let. Informace podá p. Havelka tel. 608533948, na sekretariátě TJ.
- **Horolezectví** - těšíme se na malé i dospělé zájemce o lezení na umělé stěně, bouldering a skalky (nebo písky, hory, ledy a skialpy). Další informace najdete na našem webu www.hoberoun.cz nebo na tel. 724099616
- **Judo** - nábor nových členů v září 2021 bude od ročníku 2015 a to 16. září 2021 od 18:00. Přijímáme děti ve věku od 6 let (1. třída ZŠ), přijímáme i starší děti, studenty nebo dospělé. Další informace naleznete na www.judoberoun.cz, nebo na tel. 607650029, Zdeňka Holečková. Tréninky pondělí a čtvrtek 18:00 - 19:00.
- **Orientační běh** - zájemci se mohou hlásit každé úterý v hale TJ Loko Beroun u Václava Šimona tel.: 777898314. Tréninky - úterý - tělocvična ve sportovní hale 17:00 - 18:30, středa - 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy na mapu od 14. hod.
- **Plavání** - nábor do sportovní přípravy plaveckého oddílu proběhne 6. 9. a 8. 9. od 16:45 do 17:15 hod. na bazénu Obchodní akademie Beroun. S sebou plavky a ručník. Vše v igelitové tašce. Tréninky budou probíhat na bazénu Aquapark Beroun. Přijímáme děti ve věku od 6 let (1. ročník ZŠ) do 8 let. Podmínky náboru: uplavat 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Info: S. Pokorná 602863429 nebo na našem webu plavecký oddíl TJ LOKOMOTIVA BEROUN.
- **Rugby** - Oddíl rugby pořádá nábor do týmu dětí (3-9 let). Tréninky vede trenér s dlouholetou zkušeností jak s rugby, tak i s prací s mládeží. Hlavním cílem je nejen všeobecná pohybová příprava, ale také vštípení základních sportovních hodnot jako je například respekt k soupeři či schopnost práce v týmu. Tréninky dětí se konají každé úterý v čase 16:00 - 17:00. Hledáme nové hráče i do seniorského týmu, aby rozšířili naše řady a spolu s námi si užili tento skvělý sport. Čeká nás nabitá druhá polovina roku a velké cíle v letech dalších. Víťame každého, kdo přijde rugby vyzkoušet, a to dvakrát týdně v úterý 18:00 do 19:30 a v pátek od 18:00 do 19:30 hodin. Všechny tréninky probíhají na Tyršově stadionu či v případě špatného počasí ve vnitřních prostorách Lokomotivy. Pro více informací pište na email lokomotiva.rugby@seznam.cz nebo volejte 602657522 (předseda klubu).
- **Tenis** - zájemci od ročníku 2016 se mohou hlásit u předsedy oddílu Tomáše Potůčka, telefon 777082719, e-mail t.potucek@centrum.cz, nebo Radek Pozděna, www.tsloko.cz.
- **Veslování a rychlostní kanoistika** – minimální věk je 9 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na www.vesloberoun.cz, nábor nových členů vždy středa 15:00 - 17:00, R. Sehnoutková, tel: 602683113. Sportovní tréninky letní měsíce na Běrounce - loděnice Na Štulovně a zimní sezona v posilovně naproti městské knihovně - Stará kasárna. Tréninky probíhají pod vedením zkušených a kvalifikovaných trenérů, jsou týmové a jsou zaměřeny jako sportovní všeobecná příprava výkonnostního sportu - veslování a kanoistiky, s postupným zaměřením na veslařskou specializaci a závody.
- **Volejbal** – Nábor dětí ve věku od 8 let se zájmem naučit se volejbal nebo beach volejbal proběhne 6. a 8. září na venkovních kurtech TJ LOKOMOTIVA BEROUN naproti Obchodní akademii v Berouně. Dále pak oddíl uvítá dospělé zájemce, kteří mají zkušenost s volejbalem nebo beach volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat na výkonnostní úrovni. Tréninky se konají každé pondělí a středu od 18 hodin na venkovních antukových kurtech. V zimním období probíhají tréninky ve sportovní hale TJ. Oddíl má soutěžní družstva mužů a žen. Bližší informace: Otto Boubín tel.: 602825550 nebo na: www.volejbalberoun.cz, [facebook/volejbalberoun](https://facebook.com/volejbalberoun).
- **Turistika** – děti nad 8 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun, který se věnuje pěší a vodní turistice. Kromě věku požadujeme u dětí samostatnost, zájem o turistiku, pravidelnou účast na schůzkách a akcích a hlavně chuť zažít a naučit se něco nového. Informace podá trenérka dětí Lenka Helešicová tel. 731606873 nebo hlavní vedoucí Daniel Sklenář, tel. 605475267,

www.tombobr.cz. Schůzky dětí se konají od září každý čtvrtek 16:00 v turistické základně U Přívozu 970, Beroun - Závodí. Kromě schůzek oddíl pořádá víkendové jednodenní výpravy, vícedenní akce, sjíždění řek a letní tábor.

■ **Kanoistika** - přijímáme děti od 9 let. Tréninky kanoistiky a paddleboardingu probíhají ve středu od 18:00 od dubna do října na Berounce, v zimních měsících je organizována suchá příprava v prostorách Lokomotivy se zaměřením na silový rozvoj, Core a stabilitu. Přijímáme průběžně i mimo začátek školního roku. Bližší informace podá Jaroslav Tomeš na tel. 724 380 194.

TJ Sokol Beroun

E-mail: sokol.beroun@gmail.com

Tel.: 311 626 389

Web: www.sokolberoun.estranky.cz

TJ Sokol Beroun oznamuje svým členům a všem, kdo mají zájem o sportovní činnost, že 13. 9. 2021 opět zahájí pravidelné cvičení v sokolovně podle níže uvedeného rozvrhu. Bližší informace je možno získat v kanceláři, na webových stránkách www.sokolberoun.estranky.cz nebo na tel. 311 626 389, email: sokol.beroun@gmail.com. Zájemci se mohou přihlásit na jednotlivé cvičení emailem nebo na začátku cvičebních hodin.

Cvičení pro děti a žactvo:

■ **Rodiče a děti I:** pro děti ve věku 1 – 2 roky, cvičí každé pondělí od 9:00 do 10:00 a středu od 9:30 do 10:30.

■ **Rodiče a děti II:** pro děti ve věku 2 – 3 roky, cvičí každé pondělí od 10:00 do 11:00 a středu od 10:30 – 11:30.

■ **Příprava gymnastika I:** pro děti ve věku 3 – 4 let, cvičí se každou středu od 16:00 do 17:00 a čtvrtek od 14:30 do 15:30.

■ **Příprava gymnastika II:** pro děti ve věku 5 – 8 let, cvičí se každou středu od 17:00 do 18:00 a čtvrtek od 15:30 do 16:30.

■ **Všestrannost - gym. I:** pro děti ve věku od 6 – 9 let, sokolská všestrannost – gymnastika, cvičí se každé pondělí a středu od 14:30 do 16:00.

■ **Gymnastika II:** pro děti ve věku 10 a více let, sokolská všestrannost – gymnastika, cvičí se každé úterý a čtvrtek od 16:30 do 18:30 hod.

■ **Všestrannost I:** pro děti ve věku od 3 – 6 let, cvičí se každé pondělí od 16:00 do 17:00.

■ **Sportovní hry:** pro děti ve věku od 6 – 9 let, cvičí se každé pondělí od 17:00 do 18:30.

■ **Atletická příprava:** pro děti ve věku 5 – 6 let, cvičí se každý čtvrtek od 15:00 do 16:00, pro děti ve věku 4 – 6 let se cvičí každý pátek od 14:45 do 15:45.

■ **Atletika I:** pro děti ve věku 7 – 8 let, cvičí se každý čtvrtek 16:00 do 17:00 a pátek od 15:45 do 17:15.

■ **Atletika II:** pro děti ve věku 9 a více let, cvičí se každý čtvrtek od 17:00 do 18:30. a pátek od 17:15 do 18:45.

Cvičení pro dospělé:

■ **Florbal:** hraje se každý čtvrtek od 18:30 do 20:00. Vedoucí oddílu Pavel Staš.

■ **Volejbal I.:** pro ženy a muže, hraje se každé pondělí, středu od 19:30 do 21:00 a ve čtvrtek od 20:00 – 21:30. Vedoucí oddílu Jitka Dopiráková.

■ **Volejbal II.:** pro ženy a muže, hraje se každé úterý od 18:30 do 20:00 a pátek od 19:00 do 20:30. Vedoucí oddílu Marcela Bútorová.

■ **Zdravotní tělocvik:** pro ženy a muže, cvičí se každou středu od 18:00 do 19:00. Vedoucí oddílu Jitka Polívková.

TJ Sokol Králův Dvůr

Sídlo: Plzeňská 153, Králův Dvůr, 267 01

E-mail: sokolkd@seznam.cz

Tel.: 733 781 478

Web: www.sokolkraluvdvur.cz

- **Aerobik:** schází se 2x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Simona Haladová, tel. 728 431 919, e-mail: simona.haladova@seznam.cz.
- **Badminton:** schází se 2x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Martin Říha, tel. 724 618 394, e-mail: riha.martin169@seznam.cz.
- **Basketbal:** schází se 1x týdně v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Martin Volný, tel. 732 133 224, e-mail: martin.volny@email.cz.
- **Cvičení rodičů s dětmi:** schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Petra Exnerová, tel. 733 781 478, e-mail: exnerkap@seznam.cz.
- **Cvičení starších žen:** schází se 2x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Danuše Kolářiková, tel. 725 517 288, e-mail: danusekolarikova@seznam.cz.
- **Cyklistika:** schází se individuálně. Kontaktní osoba: Aleš Hrachovina, tel. 777 603 619, e-mail: hrachovinaales@seznam.cz.
- **Fotbal:** tréninky pondělí, středa a čtvrtek Králův Dvůr a Beroun. Kontaktní osoba: Milan Exner, tel. 773 224 633, e-mail: milanexner@seznam.cz.
- **Kulturistika:** tréninky individuálně v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Aleš Hrachovina, tel. 777 603 619, e-mail: hrachovinaales@seznam.cz.
- **Nohejbal:** schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Pavel Špirit, tel. 603 916 805, e-mail: p.spirit@centrum.cz.
- **Rychlostní kanoistika:** schází se 4x týdně od 18:00 v loděnici na Ostrově v Berouně. Kontaktní osoba: Miroslav Kurták, tel.: 602 689 813, e-mail: kurtak_mirek@seznam.cz.
- **Sportovní a pohybové hry žactva:** schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Liběna Hanzalová, tel. 604 702 320, e-mail: libi.han@seznam.cz.
- **Stolní tenis:** tréninky dle rozvrhu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Jiří Kopřiva, tel. 603 445 168, e-mail: kopriva.ping@seznam.cz.
- **Tenis:** Oddíl tenisu trénuje na moderních městský antukových kurtech v areálu školy 1. ZŠ Králův dvůr pod vedením zkušených trenérů každý všední den. Kontaktní osoba: Jiří Solucev, tel. 602 147 171, e-mail: jiri.solucev@centrum.cz.
- **Vodáci:** schází se individuálně v loděnici na Ostrově v Berouně. Kontaktní osoba: Josef Hodaň, tel. 724 170 666, e-mail: hana.hod@seznam.cz.
- **Volejbal - dospělí:** schází se dle rozvrhu v prostoru sokolovny Králův Dvůr a SOŠ a SOU Beroun Hlinky. Kontaktní osoba: Filip Niedermajer, tel. 724 327 536, e-mail: filip.niedermajer@post.cz.
- **Volejbal - děti a mládež:** schází se dle rozvrhu hodin v prostoru sokolovny Králův Dvůr, SOŠ a SOU Hlinky a SOŠ a SOU Beroun Závodí. Kontaktní osoba: Magda Piklová, tel. 605 914 481, e-mail: volejbalkd@email.cz.
- **Zumba-aerobik (dětí):** schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Petra Exnerová, tel. 733 781 478, e-mail: exnerkap@seznam.cz.
- **Zdravotní tělocvik:** schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny. Kontaktní osoba: Jana Menclová, tel. 702 391 208, e-mail: mencljana@email.cz.

Volnočasové aktivity vycházejí každoročně v září jako pravidelná nabídka občanům města Beroun. Vydává město Beroun, Husovo nám. 68, 266 01 Beroun - Centrum, IČO: 00233129. Telefon: 311 654 201, e-mail: kttm@muberoun.cz. Redakční rada: Mgr. Jitka Soukupová, Ing. Zdeňka Slívková, Petra Lišková, Radek Dolejš, Mgr. Olga Chocová. Náklad 9 500 výtisků. Distribuce prostřednictvím České pošty zdarma do všech domácností na území města Berouna. Uzávěrka 10. 8. 2021. Za správnost uveřejněných údajů ručí pořadatelé volnočasových aktivit.