



volnočasové aktivity

příloha berounského měsíčníku Radniční list

2012 / 2013



Seznam organizací

Aikido Ikeda Dojo Beroun.....	4	Orientální tance	16
Aqua Aerobic - Alena Beránková Vančová	3	Pionýrská skupina Beroun - Závodí, oddíl Ledňáčci	15
Angličtina s Jimmym	9	PlánPRO	21
Ateliér na vyhlídce	17	Rodinné centrum Slunečnice	23
Baby Club Hrošík	3 a 13	SK Kelti Nižbor	8
Baby Club Ploutvička s.r.o.	3	Smišený pěvecký sbor Bonbon	14
Basketbalový klub Beroun	4	Smišený pěvecký sbor Slavoš	15
Centrum pro rodinu	13	Soukromá keramická dílna Hany Veckové	19
Cvičení pro pěknou postavu a proti bolestem páteře	6	Soukromá ZUŠ Dr. Miluše Lidinské	19
Dětské centrum Zlatička	13	Spinning v Tipsport Laguně	7
Dorost Bouda	13	Sport Eden Beroun	24
Dům dětí a mládeže Beroun	18	Státní jazyková škola Beroun, Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky	12
Elán sport, o. s. - cvičení pro každého	6	Studio NEXT WELLNESS	21
English in Beroun	9	Studio PUK	21
Family spinning Beroun	6	Studio Kytka	25
Farní charita	21	Studio KaLa - rodinné a relaxační studio	25
Fitness Tyrán Beroun	22	Škola Taekwon-do I. T. F. GBHS	5
FK Český Lev - Union Beroun o. s.	7	Taneční Centrum R. A. K. Beroun	15
HC Berounští Medvědi	8	Taneční klub Romany Chvátalové	16
Helen Doron Early English Beroun	9	Taneční skupina DC Beroun	16
Idea Creative, s.r.o. - obchod a dílna pro tvořivé	18	Taneční škola FREAK D. C. Lukáše Procházky	16
Ippon Karate Klub SHOTOKAN	4	Taijiquan a Wing Lam	5
Jazykové kurzy - Ivan Chubirka	11	Tenisová škola Masters	17
Jazyková škola Chief	10	TJ Kraso Beroun	12
Jazyková škola Hany Vavrečkové	10	TJ Lokomotiva Beroun	26
Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové	11	TJ SOKOL Beroun	27
Jazyková škola Jiřiny Gallové Jill	11	Tradiční škola Kung-Fu	5
Kondičně - rehabilitační cvičení s FLEXY - BARY.....	6	Tvořeníčko	19
Krámeč a dílna pro tvořivé „U Bílé paní“	18	Výuka hudby - Irena Ekrťová	9
Kroužek karetní hry Magie the Gathering	12	Zumba fitness s Miriam	20
Městský plavecký areál Tipsport Laguna	22	Zumba s Eliškou	20
MŠ - Školička Kytička	23	ZUŠ V. Talicha	20
Oddíl Pathfinder	15		

AQUA-AEROBIC

■ Alena Beránková Vančová

Telefon: 774 896 711
E-mail: alena.vancova@seznam.cz
Internet: www.aquaerobic.eu

Aqua-aerobic je skupinové cvičení ve vodě, které mohou navštěvovat i neplavci. Cvičení je zaměřeno na zvýšení fyzické kondice, redukci hmotnosti a tvarování postavy. Nezatěžuje klouby ani páteř! Cvičí se každé úterý 18:00 - 19:00 v Městském plaveckém areálu Beroun. Začínáme 16. 9. 2012.

■ Baby Club Hrošík

Telefon: 737 348 903
E-mail: babyclub@seznam.cz
Internet: www.babyclub-hrosik.cz



Aquaerobic: Na Marjánce v úterý, středu a čtvrtek od 18:00 - 18:45 a 19:00 - 19:45 (max. 6 žen v bazénu). V bazénu OA v úterý od 19:00 do 19:45 (max. 20 žen v bazénu).

■ Baby Club Ploutvička s.r.o.

Sídlo: Steinerova 56, Beroun-Zavadilka
Telefon: 777 288 178
E-mail: info@ploutvicka.cz
Internet: www.ploutvicka.cz



■ Studio Kytka

více na str. 25

AQUA – ZUMBA

■ Studio Kytka

více na str. 25

ATLETIKA

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 26

BADMINTON

■ Dětská tenisová akademie Eden

více na str. 24

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 26

BASKETBAL

■ Basketbalový klub Beroun

Telefon: 731 070 423
Kontaktní osoba: Antonín Leopold
Internet: www.bkberoun.cz

Doplňuje družstva žáků a žákyň ročníků narození 1999-2000-2001 a družstva přípravek 2002-2003-2004-2006. **Tréninky:** Žáci 1999-2001: PO, ST, PÁ 17:00 - 18:30 (dvě družstva) 2.ZŠ Beroun. Žakyně 1999-2002: PO 15:30 -17:00; ÚT, ČT 17:00 - 18:30 (dvě družstva) 2. ZŠ Beroun. Přípravka - kluci 2002 a mladší: ÚT 15:30 -17:00 2.ZŠ Beroun; PÁ 15:30 - 17:00 3.ZŠ Beroun. Přípravka - dívky 2002 a mladší: PO 17:00 – 18:30 3.ZŠ Beroun, ST 15:30 - 17:00 2.ZŠ Beroun. Mladší přípravka - dívky 2004 a mladší: PO a ČT 16:00 - 17:00 3.ZŠ Beroun.

BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRANA

■ Aikido Ikeda Dojo Beroun

Sídlo: Budova TJ Sokol Beroun, Tyršova 510
Telefon: 605 046 531
E-mail: mirasan@centrum.cz
Internet: www.aikido-beroun.cz
Tréninky: PO, ST, ČT - 19:00 - 21:00 - dospělí, PO, ST - 18:00 - 19:00 - děti od 6 let

Aikido je japonské bojové umění, které cvičí děti i dospělí. Děti získají na trénincích základy sebeobrany, pohybové dovednosti, fyzickou a etiku v budo. Pro dospělé je aikido navíc dobrou formou pro udržení dobrého zdraví a tělesné i duševní pohody. Součástí systému našeho cvičení je AIKIDO, HOJO a GENKIKAI. Na tréninku se cvičí s dřevěnými zbraněmi i bez a součástí jsou i cviky pro uvolnění a relaxování těla. Od října začne probíhat kurz AIKIDO a cesta našim životem-protažení a uvolnění těla, základy sebeobrany, dechová cvičení...pro každého, kdo chce něco pro sebe udělat. Protože toto umění závisí hlavně na spolupráci, nemá aikido soutěže ani zápasy. V aikido se skládají zkoušky od 6. do 1. kyu a dále 1. až 4. dan (černý pásek a hakama). Tréninky vede Miroslav Šmíd, 4. dan aikikai. Začínáme 17. 9. 2012 - tréninky dětí i dospělých.

■ Fitness Tyran Beroun

více na str. 22

■ Ippon Karate Klub SHOTOKAN

Telefon: 603 235 408
E-mail: kopunec.karate@seznam.cz
Internet: www.ippov.wz.cz



V Berouně již 22 let působí oddíl karate pro děti, chlapce i dívky do věkových kategorií 5 - 7 a 8 - 14 let. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobrany, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly. Získá vztah k pravidelnému tělesnému pohybu, který se stane neodmyslitelnou součástí jeho života, zesílí fyzicky i psychicky. První lekce jsou pro všechny skupiny zdarma! Karate pomůže říci drogám ne! Nábor s praktickou ukázkou karate: čtvrtek 13. 9. 2012 ve sportovní hale Lokomotiva Beroun v 18:00.

■ Škola Taekwon-do I. T. F. GBHS

Místo konání: Sokolovna, Tyršova ulice
Telefon: 737 803 795
Internet: www.tkd.cz
Kontaktní osoba: Ing. Tomáš Komrška - trenér



Škola vyučuje v Berouně již několik let. Taekwon-do je moderní bojové umění sebeobrány přizpůsobeno cvičencům bez rozdílu věku. Hlavní zásady každého taekwondisty formuloval jeho zakladatel takto: Zdrořilost. Čestnost. Vyrvalost. Sebeovládání. Nezkrtný duch. V ČR se taekwon-do cvičí od roku 1987 a je organizováno Českým svazem TKD I.T.F., jehož jsme členy. Jako technický dohled zde působí korejský mistr HWANG HO-YONG, IX. dan. Pravidelně pořádáme zkoušky na technické stupně, výukové semináře, soustředění, závody a také nabízíme individuální výuky. Standardem naší školy je vysoká kvalita, velké množství tréninků a bezkonkurenční cena. Všichni jste zváni - první měsíc zdarma. Tréninky pravidelně každý týden.

■ Taijiquan a Wing Lam

Sídlo: Erbenova 1272, Beroun
Telefon: 607 919 927
E mail: wingchun.prosek@gmail.com, josef@sebeobrana-beroun.cz
Internet: www.taijiquan-beroun.cz, www.sebeobrana-beroun.cz



Taijiquan nabízí široký výběr skupinových a individuálních kurzů a seminářů, které nabízejí lekce jemného umění - Taijiquan „jógy v chůzi se sebeobranou,“ léčebných aplikací a „zenový“ přístup k uvolnění tělesného a duševního stresu a relaxaci. Jak skupinové, tak individuální kurzy nejsou omezeny věkem, nebo zdravotním stavem a jsou dostupné po celý rok, stejně jako ostatní programy A.T.C.

Wing Lam nabízí skupinové a individuální kurzy a semináře reflexní sebeobrány v systému bojového umění Wing chun-Prošek.cz, jehož specializací je velmi efektivní, realistická a maximálně účinná reflexní sebeobrana pro osobní ochranu a bezpečnost, zdraví, fyzickou zdatnost a vědomí správného cíle. Jak skupinové, tak individuální kurzy pro muže a ženy, mládež a děti /4 - 84/ jsou dostupné po celý rok, stejně jako ostatní programy W. L. C.

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 26

■ Tradiční škola Kung-Fu

Místo konání: OA Beroun, U Stadionu 486/2
Telefon: 606 619 111
E-mail: Martin@tradicnikungfu.cz
Internet: http://www.tradicnikungfu.cz
Kontaktní osoba: Martin Lachman - několikanásobný mistr ČR a vítěz evropského šampionátu



Výuka je zaměřena na starobylé čínské bojové umění legendárního kláštera Shaolin. Naše motto: Neznáme slovo „Nejde“, pouze neumím nebo nechci. První hodina zdarma. Registrace na nový školní rok právě probíhá! Věková hranice je od 12let. Tréninky probíhají 2x týdně. Přijďte se naučit bojové umění čínských mnichů.

CVIČENÍ, POSILOVÁNÍ, SPINNING

■ Cvičení pro pěknou postavu a proti bolestem páteře

Sídlo: Viničná 456, Beroun
Telefon: 605 544 933
Kontaktní osoba: Jitka Müllerová

Po zahřátí tancem strečink a následné posilování problematických partií těla, se zaměřením na cviky s páteří. Vhodné pro všechny věkové kategorie a také pro maminky po porodu. Doba trvání 75 min. Každé PO a ČT od 18:45 po objednání.

■ Elán sport, o. s. - cvičení pro každého



Místo konání: Sokolovna Beroun, 3. ZŠ Jungmannova
Telefon: 720 496 516 - Ladka
E-mail: info@elansport.cz
Internet: www.elansport.cz
Kontaktní osoba: Ladka Spurná

Naším cílem je přivést co nejvíce dětí a mládeže ke sportu, rozvíjet jejich zdatnost. Dospělým nabízíme aktivní využití volného času a zachování kondice.

PO: 16-17 předškoláci - Sokolovna, 17-18 žactvo - Sokolovna, 19-20 Aerobik - Zuzka - 3. ZŠ, 16:30-18:00 Gymnastika děti- sokolovna. ÚT: 17-18 rodiče a děti – Sokolovna, 18-19 ZUMBA - Tereza - Sokolovna. ST: 16-18 gymnastika děti - Sokolovna, 19-20 Aerobik mix - Ivana Ř. - 3.ZŠ
ČT: 16-17 rodiče a děti - Sokolovna, 17-18 žactvo - Sokolovna, 18:30 - 19:30 - bodyform - Ladka - 3. ZŠ. NOVINKA - NORDIC WALKING S ELÁNEM - 22. 9. seznamovací vycházka.

■ Family spinning Beroun

Sídlo: Tyršova 85 (areál Lokomotivy Beroun)
Telefon: 737 442 801
Internet: www.spin.tym.cz



Autorizované spinningové centrum zve do rodinného prostředí, kde na vás každý den čeká 70ti minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce SPINBODY (30 minut spinning + 30 minut posilování + 10 minut protažení).

■ Fitness Tyran Beroun

více na str. 22

■ Kondičně - rehabilitační cvičení s FLEXY - BARY

Sídlo: Gymnázium - vchod ze dvora
Telefon: 608 885 182
E-mail: marcela.bergerova@seznam.cz
Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Kondičně - rehabilitační cvičení zaměřené na hluboký stabilizační systém, předcházení pádům a odblokování negativních nálad. PO + ST 19.00 - 20.00, ÚT + ČT 18.00 - 19.00 + velké míče. Používám FLEXY - BARY, velké a malé míče, balanční čocky, židle, popruhy. Aktivní soboty - informace na tel. Novinka kondičně - rehabilitační cvičení do domu! Po tel. dohodě je možné dohodnout individuální cvičení proti bolestem páteře.

■ Spinning v Tipsport laguně

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun
Telefon: 311 600 385, 311 514 392
E-mail: klub@tipsportlaguna.cz
Internet: www.tipsportlaguna.cz
Místo konání: futsal Tipsport laguna Beroun
Cvičení provádí: instruktoři Tipsport laguny

■ Studio KaLa - rodinné a relaxační studio

více na str. 25

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 26

■ TJ Sokol Beroun

více na str. 27

CYKLISTIKA

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 26

FLORBAL

■ Florbalový oddíl Eden

více na str. 24

■ TJ Sokol Beroun

více na str. 27

FOTBAL

■ FK Český Lev - Union Beroun o. s.

Sídlo: Na Máchovně 644, P.O.BOX 46, Beroun
Hlavní trenér mládeže: Mgr. Karel Mencl, tel.: 602 529 464
E-mail: pribyl@dynaspol.cz
Internet: www.cluberoun.cz



Nábor a výběr dětí do fotbalových starších a mladších přípravek a žáků. Jedná se o ročníky narození 2000 a mladší a současně nábor nových trenérů k mládeži. Fotbalový klub byl od 1. 7. 2012 zařazen do systému podpory Sportovních středisek mládeže (žáci) a Sportovních center mládeže (dorost) pod Komisí mládeže Fotbalové asociace ČR. Stávající trenéři mladších žáků a přípravek: r. 2000 - J. Vykysalý, tel. 724 824 169; r. 2001 - M. Lodeová, tel. 603 183 982; r. 2002 - M. Pech, tel.: 603 425 593; r. 2003 - D. Holeček, tel. 736 678 688; r. 2004 a r. 2005 Z. Juppa, tel. 728 420 719. Další informace o trénincích a náboru, který bude zahájen od měsíce září, podá hlavní trenér mládeže.

GOLF

■ Dětská golfová akademie Eden

více na str. 24

HOKEJ

■ HC Berounští Medvědi

Sídlo: Na Ostrově 816, Beroun
Telefon: 311 612 228
E-mail: bude zveřejněn později
Internet: www.medvedi.cz
Kontaktní osoba: Petr Třinecký

Nábor je určen pro ročníky 2005 - 2008. Lední hokej patří mezi celoroční sporty. Od srpna do dubna mají naši mladí hráči 4x týdně trénink. Sehrají 40 i více utkání. 1.-2. třída hraje soutěže v minihokeji. Neváhejte a přijďte se svými dětmi. Nabízíme jim aktivní využití volného času. Na spolupráci s dětmi a rodiči se těší trenéři mládeže HC Berounští Medvědi.

HOKEJBAL

■ SK Kelti Nižbor

Sídlo: Nižbor 99, 267 05 Nižbor
Telefon: 777 593 669
E-mail: hokejbalnaberounsku@seznam.cz
Internet: www.skkelty.cz



SK Kelti Nižbor je jediný hokejbalový klub, který aktivně působí v berounském regionu. Na hokejbalovém hřišti u 3. ZŠ Wagnerovo náměstí v Berouně pořádá tréninky mládeže! Do družstev mládeže přijímá klub pro sezonu 2012/13 zájemce nepřetržitě, v první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení a hokejka. Starší žáci (ročníky 1998, 1999). Mladší žáci a přípravka (ročníky 2000, 2001, 2002, 2003). Minipřípravka (ročníky 2004, 2005, 2006). Vedoucí mládeže: R. Novák, tel: 777 593 669, e-mail: mojourisin@seznam.cz. Ženský hokejbalový tým stále nabírá nové hráčky! Základní vybavení je k dispozici, stačí jen sportovní oblečení. Tréninky jsou každé ÚT od 20:00 v Nižboru či Berouně. Vedoucí ženského týmu: A. Hromasová, tel: 606 365 299, e-mail: ancahromca@centrum.cz

HOROLEZECTVÍ

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 26

HUDBA

■ Farní charita

více na str. 21

Výuka hudby - Irena Ekrťová

Místo konání: v centru Berouna nebo u vás doma

Telefon: 775 381 217

E-mail: iris.ekrtova@seznam.cz

Kontaktní osoba: Irena Ekrťová

Soukromá výuka hry na příčnou flétnu a zobcové flétny pro děti i dospělé. Vyučuji také klavír a zpěv pro začátečníky. Výuka probíhá u mě v centru Berouna nebo u vás doma dle domluvy. Je možný i doprovod dětí do/z hodiny. Od 200Kč/60min.

JAZYKOVÉ KURZY**Angličtina s Jimmym**

Kde: RC Slunečnice a EDEN Sídliště

Telefon: 605 505 254

Internet: www.rcslunecnice.cz

Email: martinabozezanova@seznam.cz

Kontaktní osoba: Martina Bozezanová

Rodilý mluvčí Jimmy Bozezan se specializací a dlouholetou praxí ve výuce dětí předškolního i školního věku (cca 3-12 let). Lekce probíhají přirozenou a zábavnou formou, kde si děti osvojují jazyk bez pocitu učení. Výuka je zaměřena především na komunikační schopnosti, náslech správné výslovnosti, porozumění řeči a schopnost odpovědět. 1-2x do roka organizujeme English Weekend - Víkendový pobyt s angličtinou. Kurzy probíhají v pondělí, středu a čtvrtek v odpoledních hodinách, děti jsou do skupin rozděleny dle výkonnosti. Cena 4 000 Kč, možnost náhrad zameškaných hodin.

English in Beroun

Sídlo: V Zahradách, Rezidence Nábřeží, Beroun

Telefon: 776 291 027

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Internet: www.anglictina-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Úspěšné kurzy pro dospělé a mládež pokračují i v tomto roce! NOVINKA - Cvičení pro aktivní dětičky s Míchou Šmejkalovou - sport a angličtina v jednom! Určeno pro předškolkové děti ve věku cca 1,5 - 3 roky v doprovodu dospěláka. Děti se s angličtinou seznámí prostřednictvím pohybových her a písniček. Podporuje zdravý vývoj dítěte. Ukázkové lekce zdarma v pátek 7. 9. a v úterý 11. 9.

Farní charita Beroun**Helen Doron Early English Beroun**

Sídlo: v areálu Billa, Havlíčkova 1732

Telefon: 776 755 630

E-mail: beroun@helendoron.cz

Internet: www.helendoron.cz



Od září v našem centru v Berouně probíhají kurzy anglického jazyka pro děti i dospělé. Anglicky 4x rychleji: pro maminky, které jsou na mateřské a plánují návrat do zaměstnání; pro lidi, kteří rádi cestují; pro zaměstnané, kteří chtějí svůj čas využít efektivně; pro studenty od 10 let, kteří se chtějí připravit na zkoušky a budoucnost. Kurz v trvání 36 hodin nahrazuje roční kurz v jazykové škole.

Baby's Best Start - 3 - 22 měsíců, English For Infants - měsíců - 4 roky, More English For Infants - 2 - 5 let, First English For All Children - 4 - 5 let, English For All Children - 5 - 10 let, More English For All Children - 5 - 10 let, Play On In English - 5 - 8 let, Botty The Robor - 8 - 10 let, Paul Ward's World - 9 - 12 let, Paul Ward And The Treasure - 10 - 13 let.

Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Husovo náměstí 78, Beroun - Centrum
Palackého nám. 100, budova SOŠ, Hořovice
Telefon: 311 625 804, 311 611 234, 311 621 145
Fax: 311 621 145
E-mail: skola@jshv.cz
Internet: www.jshv.cz
Kontaktní osoba: Ing. Hana Vavrečková, Ing. Jiří Vavrečka



Tradice (již 23. rokem!) - zkušenosti - reference. Největší výběr kurzů a pokročilostí pro dospělé a děti (již od 4 let) na Berounsku (výuka i v Hořovicích). Zkušení a osvědčení lektori. Vlastní moderní učebny přímo v centru Berouna. Kurzy dopolední - odpolední - večerní, garance maximálně 10 osob ve skupině. Naše typy: příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z angličtiny PET, KET, FCE a CAE; obchodní angličtina; příprava k maturitě z angličtiny a němčiny. Pro firmy, organizace či jednotlivce zajišťujeme kurzy dle požadavku (včetně doučování) - i dojíždíme. Zajišťujeme pobytové kurzy v zahraničí. V rámci akce „Chodí celá rodina“ získají studenti JŠ HV slevy 50% na třetí a další kurzy. Slevy 10% získají na zájezdech s CK LINGUA TOUR a na veškerý sortiment u partnera - Knihkupectví Englishbooks. Zahájení školního roku 17. září 2012, zápisy již probíhají!

Jazyková škola Chief

Sídlo: Husovo nám. 64, Beroun
Telefon: 311 624 312, 777 111 453
E-mail: chief@chief.cz
Internet: www.chief.cz
Kontaktní osoba: Lawrence Callaghan, MD



Jsme moderní vzdělávací společnost, která poskytuje komplexní služby jazykového vzdělávání, překlady a tlumočení. Nabízíme výuku: angličtiny, němčiny, francouzštiny, italštiny, španělštiny, ruštiny, češtiny pro cizince, maďarštiny, japonštiny a další. Dále nabízíme firemní a veřejnostní kurzy, individuální, skupinové, konverzační, víkendové, intenzivní a další pro děti s rodičy a jiné služby dle přání klienta. Výuka probíhá v kvalitních učebnách přímo v centru Berouna nebo u vás ve firmě / doma - vstup do školy je zadní trakt Komerční banky. Vše za velmi přijatelné ceny s kvalitními českými a rodilými mluvčími. NOVINKA: dětský klub formou Montessori od 2 let. Přijímáme on-line objednávky kurzů.

Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové



Sídlo: Plzeňská 95, Beroun
Telefon: 724 358 518
E-mail: henrietta.mottlova@seznam.cz
Internet: www.jazykovaskola.kvalitne.cz
Kontaktní osoba: PaedDr. Henrietta Mottlová

Zveme vás do jazykové školy, která nabízí atmosféru plnou pohody a individuální přístup ke všem studentům. Vyučujeme kurzy angličtiny, španělštiny, francouzštiny, němčiny, italštiny, ruštiny, maďarštiny, češtiny pro cizince a další. Příprava na státní a mezinárodně uznávané jazykové zkoušky, k přijímacím zkouškám na SŠ a VŠ. Zkoušky nanečisto. Doučujeme předměty ZŠ, SŠ a VŠ. Příprava na státní maturitu (maturita nanečisto). Dále nabízíme roční pomaturitní studium AJ (status student), obchodní angličtinu a němčinu, kurz rétoriky a komunikace, hlídání dětí s angličtinou. Zajišťujeme překlady a tlumočení. Organizujeme poznávací zájezdy se studentskou slevou a pobytem v rodinách. S úspěchem jsme do výuky zařadili „Jazykový den“, v kulisách každodenního života (návštěva cukrárny, procházka městem, nakupování, medvědárium, výtvarné zaměstnání). Nově vyučujeme i v zrekonstruované zahradě. Rozvrh a kurzy přizpůsobujeme potřebám studentů. Open lessons - ukázkové hodiny zdarma. Zápis denně (mobil, e-mail), od 1. září v prostorách JŠ.

Jazyková škola Jiřiny Gallové Jill

Sídlo: Beroun (Husovo nám. 42)
Hořovice (9. května 333)
Telefon: 311 513 877, 606 908 160 (Be), 606 193 709 (Ho)
E-mail: jill.beroun@gmail.com, jill.horovice@gmail.com
Internet: www.jazykovaskolajill.cz



VÝUKA JAZYKŮ - 5 pilířů naší výuky = mluvení-poslech-čtení-psaní-gramatika. JAZYKOVÉ A SCIO ZKOUŠKY (přijímací zkoušky. HAPPY HOUR = levnější výuka. TOP PROGRAM = výuka pro náročné

JILL CARE - anglická nebo španělská chůva = životní náskok Vašich dětí. MUSIC and ENGLISH = dětská kapela pod vedením rodilého mluvčího. PŘEKLADY A TLUMOČENÍ

JILL EXPO 2012 - 2. září na Husově nám. v Berouně od 10:00. Den plný informací, ukázek, workshopů, odborných seminářů, soutěží a her v oblasti jazyků, vzdělávání a mezinárodní kultury. Zúčastněné organizace a instituce nabídnou maximum důležitých informací o studiu, jazykových kurzech, mezinárodních výměnných programech, jazykových učebnicích a cizojazyčné literatuře nebo nových trendech v jazykovém vzdělávání, procestujete Jižní Ameriku na kole, vyzkoušíte si paintball a mnohé další.

Jazykové kurzy - Ivan Chubirka

Telefon: 777 886 458
Kontaktní osoba: Ivan Chubirka
E-mail: ivanchubirka@seznam.cz
Internet: www.ajberoun.eu

Rodilý mluvčí s dvanáctiletou praxí nabízí individuální výuku angličtiny pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce a firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám-obchodní Aj, běžná Aj, intenzivní příprava, konverzace.

Rodinné centrum Slunečnice

více na str. 23

Státní jazyková škola Beroun

Obchodní akademie, Střední pedagogická škola
a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky



Sídlo: U Stadionu 486, Beroun
Telefon: 311 653 011
E-mail: kutova@oaberoun.cz
Internet: www.oaberoun.cz
Kontaktní osoba: Iva Kutová

Otevírá nejlacinější kurzy ve středních Čechách. Kurzy anglického, německého, španělského, francouzského a ruského jazyka pro dospělé, studenty SŠ a žáky ZŠ od začátečníků po pokročilé. Kurzy začínají v září 2012, pokud se do jednotlivých kurzů přihlásí nejméně 10 lidí. Výuka probíhá 1x týdně 3 vyučovací hodiny. Začátek výuky je vždy v odpoledních hodinách. Cena kurzu na školní rok 2012/2013 : dospělí Kč 3500 + 100 Kč zápisné. Studenti ZŠ+SŠ Kč 3000+ 100 Kč zápisné.

Studio KaLa - rodinné a relaxační studio

více na str. 25

KARETNÍ HRY

Kroužek karetní hry Magie the Gathering

Telefon: 775 107 653
Kontaktní osoba: Tomáš Joska
Místo schůzek: přízemí Manažerské akademie, U Stadionu 787, Beroun
Schůzky: každý pátek 15:00 - 17:30
Školné: 1 800 Kč ročně

Magic je sběratelská karetní hra v angličtině, vhodná zejména pro děti a mládež (cca od 10 let), která tříbí logické a kombinační myšlení. Děti se naučí pravidla a dostanou ZDARMA úvodní hrací balíček. Další karty si mohou dokupovat/vyměňovat. Pořádáme turnaje o zajímavé ceny!

KRASOBUSLENÍ

TJ KRASO Beroun

Telefon: 311 621 785, 606 132 153, 606 907 003
E-mail: re.vesela@seznam.cz, sarka.seidlova@email.cz
Internet: www.tjkrasoberoun.blog.cz



TJ KRASO BEROUN oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od 3. 9. 2012 na ZŠ v Berouně, školička bruslení bude probíhat po celou sezónu na ZS v Berouně.

LUKOSTŘELBA

Dětský lukostřelecký kroužek Eden

více na str. 24

ORIENTAČNÍ BĚH

■ **TJ Lokomotiva Beroun**

více na str. 26

PLAVÁNÍ

■ **Baby Club Hrošík**

Telefon: 737 348 903
E-mail: babyclub@seznam.cz
Internet: www.babyclub-hrosik.cz



Plavání dětí: od 6 měsíců do 3 let v rodinném bazénu v Berouně na Marjánce, od 3 do 12 let ve školním bazénu Obchodní akademie Beroun, plavání neslyšících a hendikepovaných dětí, plavání MŠ a ZŠ v bazénu OA. Individuální a citlivý přístup. Nácvik a zdokonalování plaveckých způsobů.

■ **Baby Club Ploutvička s.r.o.**

více na str. 3

■ **Studio Kytka**

více na str. 25

■ **TJ Lokomotiva Beroun**

více na str. 26

PRO DĚTI

■ **Dorost Bouda - Církev bratrská Beroun**

Sídlo: Zborovské nábřeží 221 (naproti fotbalovému hřišti), Beroun-Závodí
Telefon: 603 303 118, 737 677 294
E-mail: beroun@cb.cz

Klub pro děti ve věku 9 až 15 let. Na pravidelných schůzkách hrajeme různorodé hry, soutěžíme, zpíváme a bavíme se o tom, co se píše v Bibli. Vyrážíme na jedno i vícedenní výlety do přírody, v létě na tábor (na tom posledním jsme přemáhali trifidy). Každý čtvrtek 16:30-18:00. Kontaktní osoby: Petr Kolman a Petra Pínová.

■ **Dětské centrum Zlatička**

Sídlo: Pod Kaplankou 1888, Beroun
Telefon: 733 794 735
E-mail: zlaticka.simona@seznam.cz
Internet: www.zlaticka-dc.webnode.cz



Soukromé zařízení pro děti předškolního věku. O děti se postarají zkušená učitelka MŠ a asistentka s praxí chůvy. Maximální denní kapacita 13 dětí umožňuje individuální přístup. Výtvarné, pohybové, hudební a rozumové činnosti v režimu každého dne. Provozní doba centra je 7:00 - 17:00. Po individuální domluvě možné prodloužení. Nabízíme také příležitostné večerní a víkendové hlídání jak pro zapsané i nezapsané děti.

■ Centrum pro rodinu



Sídlo: Havlíčkova 100, Beroun
Telefon: 606 320 877
E-mail: cemberoun@gmail.com
Internet: www.prozdravi21.cz

■ FOTOGRAFOVÁNÍ

Pro děti od 8-14 let: září - červen, PÁ odpoledne. Kroužek je určen pro ty, kteří by rádi prozkoumali fotoaparát a jeho funkce a chtěli by se naučit nejen fotografovat, ale také upravovat fotografie v počítači. Pro mládež 14-20 let: duben-květen formou intenzivních víkendových kurzů. Zaměřením je všeobecné. Pro dospělé: říjen-listopad formou intenzivních víkendových kurzů. Zaměření kurzu je všeobecné.

■ TVŮRČÍ PSANÍ

Tvůrčí psaní může být nejen cílem, ale především prostředkem k svobodnějšímu, plnějšímu a tvořivějšímu prožívání vlastního života. Garantem kroužku je spisovatelka Blanka Čechová. Pro mládež 14 - 26 let, 1x týdně od 16 do 17:30. Pro dospělé od 26 let výše, 1x měsíčně v sobotu od 9 do 16.

■ DRAMATICKÝ KROUŽEK

Pro děti od 10-18 let. Kroužek je určen pro zájemce, kteří se rádi vyjadřují řečí a pohybem. Hraní různých scének, diskuze a pohybové hry.

■ KLUB NADANÝCH DĚTÍ

Kroužek je určen pro děti prvního stupně, které mají zájem dozvědět se nové věci, rády přemýšlejí a bádají nad různými problémy a hlavolamy. Děti nemusí splňovat žádná speciální kritéria pro přijetí. Naplní je rozšíření běžného učiva prostřednictvím deskových her, hlavolamů a problémových úkolů. Cílem je podporovat rozvoj dětí, které vynikají především v matematicko-logické inteligenci.

■ ELEKTROTECHNICKÝ KROUŽEK

Pro děti od 6-13 let, které mají rády fyzikální pokusy a zajímají se o to, jak různé věci fungují a chtěly by tomu přijít na kloub.

■ DOUČOVÁNÍ

Pro děti základní školy z předmětů matematika, český jazyk a angličtina, další předměty záleží na domluvě. Otevíráme několik skupin o 5-6 žácích stejného ročníku. Vycházíme z toho, co děti právě berou ve škole. Naplní doučování je procvičování daného učiva hravou formou.

■ Rodinné centrum Slunečnice

více na str. 23

■ Studio Kytka

více na str. 25

SBOROVÝ ZPĚV

■ Smíšený pěvecký sbor Bonbon

Sídlo: zkušebna sboru v Berouně - Hlinkách
Telefon: 603 410 370
E-mail: b.vokacova@seznam.cz
Internet: www.bonbon.wgz.cz

Pěvecký sbor se věnuje všem hudebním žánrům. V současné době vystupujeme např. s kostýmovaným pásmem staropražských písniček Karla Hašlera, nebo ve stylových oděvech uvádíme swingové písničky 40. let. Pro podzim 2012 připravujeme koncert gospelů a spirituálů, v zimě nás čekají vánoční koncerty. V současné době máme 15 členů. Přivítali bychom posilu do skupiny druhý alt, případně tenor. Sbormistr Mgr. Bohumila Vokáčová

■ Smíšený pěvecký sbor Slavoš



Slavoš Beroun
Smíšený pěvecký sbor

Telefon: 602 877 263

Kontaktní osoba: Jiřka Novotná

Zkoušky sboru: každé úterý 17:30 - 19:30 v budově SPgŠ v Berouně, U Stadionu 486

Pěvecký sbor Slavoš uvítá do svých řad nové příznivce sborového zpěvu. Ve městě má sbor již dlouholetou tradici a v současné době pracuje pod vedením dirigenta vysokých muzikantských kvalit Haiga Utidjiana.

MLÁDEŽNICKÉ ODDÍLY A KROUŽKY

■ Oddíl Pathfinder

Sídlo: Tylova 8 (naproti Zámečnictví Marx), Beroun - Závodí
Schůzky: úterý 17- 18.30
E-mail: sot11@tiscali.cz



Chlapecký oddíl Berounští medvědi patří k světové rodině organizace Pathfinder. Prostřednictvím pravidelných schůzek, víkendových akcí, sportovních akcí, turistických výprav do přírody a prázdninových táborů připravujeme rozmanité zájmové aktivity zaměřené na smysluplné využívání volného času dětí a mládeže. Pravidelné schůzky v Berouně-Závodí v Tylově ulici 273/8. Hrajeme hry, provádíme rukodělné práce, zpíváme a poznáváme nové věci. V zimě hrajeme v tělocvičně florbal a další sporty. V průběhu roku se zúčastňujeme různých akcí a celý program oddílu vrcholí letním táborem.

■ Pionýrská skupina Beroun - Závodí, oddíl Ledňáčci

Telefon: 777 248 702

E-mail: petra.zavadilova@seznam.cz

Kontaktní osoba: Petra Zavadilová, oddílová vedoucí
a předsedkyně Středočeské krajské organizace Pionýra

Schůzky: každé pondělí od 16:30 v tělocvičně OÚ Hýskov

Pro zájemce nabízíme sportovní hry, tanec, rukodělnou činnost, výlety, víkendové akce a zimní i letní tábory. Činnost oddílu je zaměřena tak, aby si každý mohl vybrat, vyzkoušet a najít, co ho baví. Roční účastnický poplatek 200 Kč.

ŠACHY

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 26

TANEC

■ Taneční Centrum R. A. K. Beroun

Sídlo: Česká 56, Beroun

Telefon: 603 544 709, 603 158 499 nebo 311 600 063

Email: sekretariat@tcrak.cz, info@tcrak.cz

Internet: www.tcrak.cz

TC R.A.K. Beroun je úřadujícím mistrem Evropy v show dance kategorii dětí. Zápis: 3. - 5. 9. 2012 od 12:00 - 17:00. Zápis je pro děti od 4 let a to na taneční styly Show dance, Disko dance, Hip hop, Street dance, Break dance dále učíme jazz, modern dance, balet a mnoho dalších stylů. Naše centrum nabízí lekce akrobacie a bříšníních tanců. Zápis bude probíhat v TC R.A.K. Beroun Česká 56, Beroun

Učí: Jan Liška, Klára Lišková, Lucie Rosenbaumová, Micha Zvara, Alfonzo, Sabina Beranová, Eliška Žižková, Martina Kardošová, Andrea Rendlová, Jan Redboy Brejla, Jakub Hybš a další.

■ Taneční klub Romany Chvátalové

Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun
E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz
Internetové stránky: www.tanec-chvatalova.cz



Kurzy pro dospělé páry: Počaply ZŠ- Tyršova, PO 17. 9. - 20:00 - 21:30 pokročilí, St 19. 9. - 20:00 - 21:30 pokročilí. ZŠ Loděnice - Út 18. 9. 2012 - 20:15 - 21:45. KD Plzeňka - Čt 20. 9. začátečníci 20:00 - 21:30. Zápis do dětských, juniorských a studentských tanečních tříd klubu emailem, nebo osobně v budově 1. ZŠ Jungmannova v PO - 3. 9. mezi 09:00-10:00, Út - 4. 9. - 11:00 -12:00, St a Čt - 5 a 6. 9. od 16:00-18:00. Přihlášky z řad dospělých tanečních párů do kurzů tance od 9/2012 prosím emailem.

■ Taneční skupina DC Beroun

Telefon: 605 182 622
Internet: www.dancingcrackers.cz



Přijímáme nové členy pro rok 2012-13. Hlásit se můžete v úterý během celého září ve fitness Tyran. Do 12ti let 16 - 17 a starší 17 - 18 hodin. Zváni jste všichni!

■ Taneční škola FREAK D. C. Lukáše Procházky

Sídlo: V Hlinkách 1513, Beroun
Telefon: 737 730 216
E-mail: freakdcc@gmail.com
Internet: www.freakdc.cz
Kontaktní osoba: Lukáš Procházka



Pořádá ve dnech 3. - 5. září 2012 od 13 do 18 hodin zápis pro děti od 4 let. Taneční skupina se zaměřuje na výuku klasického baletu, jazz dance, modern dance a každoročně sklízí úspěchy, jak na českém tak i mezinárodním tanečním poli. Kurzy pro sezonu 2012/2013: Jazz dance, klasický balet, modern dance - pro děti od 4 let. Dance FIT! - pro děti od 6 let. Be FIT! - kondiční cvičení pro dospělé.

■ Orientální tance

Místo konání: Manažerská akademie, U stadionu 787
Telefon: 731 845 753
E-mail: samya@seznam.cz
Internet: www.orient-beroun.svet-stranek.cz

Kurzy pro začátečníky a pokročilé, nově taky kurzy pro dívky od 5let. Od září každou středu, od 17:00, 18:00 a 19:00. Nově taky kurzy pro dívky od 5let. Kurzy vede Alexandra Saryia Bártů.

TENIS

■ **Sport Eden Beroun** **více na str. 24**

■ **TJ Lokomotiva Beroun** **více na str. 26**

■ **Tenisová škola Masters**



Telefon: 608 856 795
E-mail: ltcbroun@seznam.cz
Internet: www.ltcbroun.cz
Kontaktní osoba: Mgr. Monika Nováková

Tenisová škola MASTERS přijímá děti ve věku 5-10 let, (pokročilé i starší) do kurzů tenisu. Přihlášky e-mailem. Trénujeme na LTC Beroun a v tenisových halách v Berouně a Drozdově. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí. Možná návaznost na závodní tenis při LTC Beroun. Kondiční a koordinační příprava také při LTC Beroun.

VESLOVÁNÍ

■ **TJ Lokomotiva Beroun** **více na str. 26**

VOLEJBAL

■ **TJ Lokomotiva Beroun** **více na str. 26**

■ **TJ SOKOL Beroun** **více na str. 27**

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

■ **Ateliér na vyhlídce**

Sídlo: Viničná 0233, Beroun
Telefon: 755 276 223
E-mail: atelier.navyhlidce@gmail.cz

Pořádá kurzy keramiky. Pro rodiče s dětmi - tvoření z keramické hlíny je učeno pro děti od 3 let. Rodiče a děti pracují společně nebo každý sám. Tvorba je zaměřena na malé plastiky zvířat, pohádkových a lidských postav, kachlů, hrnečků a mističek, aj. Hodinové kurzy probíhají v neděli odpoledne. Pro dospělé - vícehodinové a víkendové kurzy jsou zaměřené na tvorbu užitečných a dekorativních keramických artefaktů, jak pro začátečníky, tak i pokročilé. Kurzy jsou tematicky zaměřené, avšak i s možností volné volby. Tvorba probíhá v ateliéru s možností tvoření i pod širým nebem. Během roku budou kurzy keramiky zpestřeny o další výtvarné techniky (plstění, tetování henou, kresbu, malbu, grafiku). Mimo kurzů nabízíme i individuální výuku keramiky, kresby a malby a individuální přípravu na talentové zkoušky na výtvarné školy.

Krámeček a dílna pro tvořivé „U Bílé paní“



Sídlo: Pivovarská 170, Beroun - Centrum
Telefon: 311 622 246
E-mail: alenavraz@seznam.cz
Internet: www.tvorivost.cz
Kontaktní osoba: Alena Šimková
Otevírací doba: Po - Pá 9:00 - 17:00, So 9:00 - 12:00

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY - veškerou činnost zvládnou nezkušení od 10 do 99 let.
DÍLNÍČKA PRO ČTYŘI RUCE - pro děti od 5 let s dospělým doprovodem. S našimi lektory proniknete do technik: batika, decoupage - ubruskování, drátování, enkaustika, výroba figurek ze šustí, FIMO šperky, fusing - spékané sklo, malování na hedvábí, origami šperky, kaligrafie, korálkování, kreslení pravou mozkovou hemisférou, leptané a broušené sklo, olejomalba, pergamano - přáníčka, perníkárství, plstění ovčí vlnou, paličkování, patchwork, pedig - pletení nejen košíčků, scrapbook - fotoalba, síťování, smaltování na vařiči, suché aranžmá, adventní věnce, Tiffany, tkaní na kartonu, vizuovické pečivo, vánoční korálkové ozdoby našich babiček, vinuté perle. Novinkou budou fleurogami, víly z ovčí vlny, drhání a šité korálkové šperky. Zájemce žádáme o včasné nahlášení.

Dům dětí a mládeže

Sídlo: Drašarova 1447 (areál MŠ Beroun- Hlinky)
Telefon: 311 623 665, 774 950 671
E-mail: sjelinkova@ddmberoun.cz
Internet: www.ddmberoun.cz

NABÍDKA ZÁJMUVÝCH KROUŽKŮ PRO ŠKOLNÍ ROK 2012/2013

Šikovné ručičky: Pro děti od 5 do 7 let se zaměřením na výtvarnou činnost a na práci s různým materiálem. PO od 14:30. **Motýlek:** Pro děti od 6 let. Výtvarně keramický kroužek. PO od 14:00 v DDM Závodí. **Barvička:** Pro děti od 6 let. Výtvarně keramický kroužek. ST od 14:30. **Říkadla pro nejmenší:** Pro děti od 7 měsíců - 1 rok. ČT od 9:00 v Berouně - Závodí. **Cvičení a závodění:** Pro děti od 1 roku až 2,5 roku. ČT od 10:00 v Berouně - Závodí. **Tvoření a zpívání:** Pro děti od 2 do 5 let. ČT od 11:00 v Berouně - Závodí. **Malí šikulové:** Pro děti od 5 let. ČT od 14:30 v Berouně - Závodí. **Módní doplňky:** Pro děti od 8 let. ČT od 16:00 v Berouně - Závodí. **Šití, pletení a háčkování:** Pro děti od 12 let. ČT od 17:30 v Berouně - Závodí. **Keramika pro děti:** Pro děti od 6 let. Práce s keramickou hlinou. PO od 14:30, ST od 14:30. Středy v Berouně - Závodí. **Keramika pro rodiče a děti:** Společné vyrábění a tvarování z keramické hlíny. ČT od 15:30. Každé PO od 16:30 a ST od 16:00 v Berouně - Závodí. **Keramika pro dospělé:** PO od 17:00, ÚT od 9:00 a od 16:00.

Zahajovací schůzky: 17. - 21. 9. 2012 Obrázíte přihlášky a podrobné informace.

Idea Creative, s.r.o. - obchod a dílna pro tvořivé

Sídlo: Karly Machové 48, Beroun
Telefon: 724 860 811
Internet: www.idea-creative.cz



Od září opět pořádáme pravidelné kurzy tvoření pro děti i pro dospělé. Podrobné informace na webu.

■ Soukromá keramická dílna Hany Veckové

Sídlo: Za Vodou 787, Beroun - Závodí
Telefon: 777 996 782
E-mail: veckova.hana@atlas.cz
Kontaktní osoba: Hana Vecková

Keramická dílna Na Hrázi opět zahajuje pravidelné kurzy keramiky pro děti i dospělé, víkendová modelování a točení na kruhu a nově 1x za měsíc základy textilních technik.

■ Studio KaLa - rodinné a relaxační studio

více na str. 25

■ Tvořeníčko

Sídlo: J. Neumannová, Beroun - Jarov 48
Telefon: 777 250 161
E-mail: jananeumann@seznam.cz
Internet: www.tvorenicko.websnadno.cz

Výtvarná dílna pro děti od 6 let: každé úterý a čtvrtek 16:30 - 18:00. Témata jsou pravidelně doplňována na výše uvedené webové stránky. Je možné účastnit se jednotlivých kurzů, nebo zakoupit kupon na 10 kurzů ve školním roce 2011/12.

Výtvarná dílna pro dospělé: pátek od 18:30 a sobota od 15:00. Témata kurzů s konkrétními daty jsou uvedena na webových stránkách.

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

■ Soukromá ZUŠ Dr. Miluše Lidinské

Sídlo: U Stadionu 787, Beroun
Telefon: 311 611 888, 603 202 801
E-mail: lidinska@centrum.cz
Internet: www.szuberoun.cz
Zápis: 3. - 6. září od 12 do 17 hodin



■ **Hudební obor:** akustická a elektrická kytara (vyučuje J. Štěpánek, R. Havlíček, D. Palivec, K. Yakovlev, J. Pisklák, L. Štefek, J. Antl, K. Kreisinger), klarinet, zobcová flétna, saxofon (B. Šmarda, J. Kadlec), trubka, křídlovka, klavír (P. Harmáček), klavír, klávesy (P. Tichý), klavír (V. Machač, P. Bočková), bicí souprava (M. Zelený, M. Podhajská), basová kytara (J. Lstibůrek, J. Antl), sólový zpěv a práce s mikrofonom (T. Bočková, J. Borková, Š. Pexová, T. Rajnincová, E. Horká, M. Fišerová)

■ **Hra a zpívání v kolektivu:** bubenický orchestr vede M. Podhajská, dechovou sekci vede B. Šmarda, rockové a jazzové hudební skupiny vede J. Štěpánek a P. Tichý, kytarový orchestr vede K. Yakovlev, dětský pěvecký sbor Lentilky vede T. Bočková, dětský pěvecký sbor Kukadla a muzikálový sbor Tadooba vede Š. Pexová

■ **Divadlo pro žáky ZŠ a SŠ** vede Š. Vágnerová

■ **Taneční obor:** break dance, hip hop, funk a electric boogie vyučuje P. Ježek, J. Krček

■ **Výtvarný obor:** keramika, kreslení, malování, modelování, grafika pro žáky ZŠ vyučuje P. Lstibůrková, T. Joska. Výroba loutek a práce s loutkou - B. Jakůbková. Tvorba www stránek T. Kasseckert. Práce s filmovou kamerou, zpracování filmu na PC, práce s digitální fotografií - M. Szabó.

■ ZUŠ V. Talicha

Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun - Centrum
Telefon: 311 625 559
Telefon/Fax: 311 610 029
E-mail: zusberoun.vtalicha@centrum.cz
Internet: www.zusberoun.cz

■ **Hudební obor:** Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, výuka v příjemném prostředí, koncertní sál, možnost širokého výběru hudebních nástrojů včetně jejich zapůjčení, výuka sborového zpěvu a komorní a orchestrální hry, vystupování na veřejných koncertech, vernisážích a dalších kulturních akcích.

■ **Výtvarný obor:** Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, možnost výuky mnoha výtvarných technik, kresba, malba, grafika, keramika, pravidelné výstavy žákovských prací, úspěšná příprava na přijímací zkoušky na střední i vysoké školy, úspěchy na výtvarných soutěžích.

■ **Taneční obor:** Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, krásný taneční sál, kultivace pohybu dětí, výuka lidového, klasického, scénického a pro starší žáky možnost výuky historického tance, atraktivní vystoupení v kostýmech, úspěchy na tanečních soutěžích, příprava na talentové zkoušky na umělecké školy.

ZUMBA

■ **Dětská zumba Eden** **více na str. 24**

■ **Elán sport, o. s. - cvičení pro každého** **více na str. 6**

■ **Fitness Tyran Beroun** **více na str. 22**

■ **Zumba fitness s Miriam**

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun
Telefon: 775 703 535
E-mail: miriambox@post.cz
Internet: www.zumbamiriam.cz
Pravidelné lekce: ÚT a ČT 19:00 - 20:00

■ **Zumba s Eliškou**

Místo konání: Beroun a okolí
Telefon: 605 426 661
E-mail: eliska.krejbichova@seznam.cz
Internet: www.berounska-zumba.cz

Certifikovaná instruktorka Eliška Krejbichová zve všechny příznivce zumbly na svoje hodiny do Srbska, Hudlic, Chyňavy a od září také nově do Drahelčic.

ŽIVOTNÍ STYL

plánPRO
Plán pro Váš aktivní život

■ PlánPRO

E-mail: brcko81@seznam.cz
Telefon: 724 768 238
Kontaktní osoba: Helena Bartošová
Internet: www.planpro.cz

Kurz plánPRO je určen pro ženy i muže, kteří chtějí získat více energie do života, zpevnit a vytvarovat tělo nebo zhubnout. PlánPRO je propojením správného a efektivního posilování, vhodného aerobní pohybu a rozumné výživy, které přináší dlouhodobé výsledky. Malé uzavřené skupiny.

■ Studio NEXT WELLNESS

Sídlo: Seydlovo náměstí 30, Beroun
Telefon: 603 503 748, 602 748 006

Naším cílem je pomoci lidem ke změně životního stylu prostřednictvím připravované podzimní akce: Buďte zdraví a aktivní (objevte lepší výživu, minikurz vaření). Buďte krásní (minikurz péče o pleť). Zlepšete finance k splnění vašich snů. Příhlášky osobně každou středu dopoledne, nebo telefonicky. Minikurzy budou probíhat v měsíci září, říjen a listopad.

■ Studio PUK

Sídlo: Kostelní 4, Beroun
Telefon: 739 100 825
E-mail: studiopuk@amail.cz
Internet: www.adpuk.cz/studio



Otevřeno denně na objednávku. Vibrační plošiny, vibrosauna, vacu track infra (vacushape), analyzer lidského těla, detoxikační lázeň, vířivá vana, půjčovna koloběžek, odborný trenér.

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE ABECEDNĚ ŘAZENY

■ Farní charita

Sídlo: Cajthamlova 169, v Berouně na Zavadilce
(pokud není uvedeno jinak)
Internet: www.charita-beroun.cz

■ **Jazykové kurzy angličtiny vhodné pro začátečníky i mírně pokročilé.** Každé ÚT a ČT 17.00-18.00 a 18.00-19.00 hodin. Cena pro ekonomicky činné je 300 Kč, studenti, senioři a klienti ÚP platí 200 Kč za měsíc. Rozřazování nových studentů ČT 6. 9. 2012 v 17:00. Lektorka Ing. Borská, 311 624 140, 724 700 351.

■ **Kurzy počítačové gramotnosti** jsou určeny seniorům i všem, kteří se doposud s PC neměli možnost setkat či se jedná o tzv. stále začátečníky a rádi si vše připomenou. Od PO do ČT dopoledne. Zájemci z řad seniorů se mohou následně stát členy klubu SenSen - nového projektu Konta Bariéry nadace Charty 77. Cena pro ekonomicky činné je 500 Kč, studenti, senioři a klienti ÚP platí 300 Kč za měsíc. Členství v klubu SenSen zdarma. Info u lektorky Elisabeth Gutermannové, 724 057 670.

- **Počítačový kroužek pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí** v ÚT od 14.30 do 16.00. Zdarma. Info u lektorky Elisabeth Gutermannové, 724 057 670.
- **Kroužek doučování „škola hrou“** pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí zábavnou formou. Zdarma. Prostory FCH Beroun v Komunitním centru, Bezručova 928, Beroun 2. Termíny a časy výuky po domluvě. Soňa Křikavová, tel. 724 310 939
- **Hudební kroužek pro děti** ze sociálně znevýhodněného prostředí vždy ve ST od 14:30 do 16:30. Zdarma. Info u lektora, Marcel Stanovský, 724 216 051.
- **Angličtina hravě pro děti** ze sociálně znevýhodněného prostředí. Zdarma. Termíny a časy výuky po domluvě, kontaktní osoba Jitka Kebrlová, tel. 776 773 442.
- **Výtvarný kroužek pro děti** ze sociálně znevýhodněného prostředí zábavnou formou. Zdarma. Prostory FCH Beroun v Komunitním centru, Bezručova 928, Beroun 2. Termíny a časy kroužku po domluvě (pravděpodobně pátek), kontaktní osoba Soňa Křikavová, tel. 724 310 939.
- **Sociálně aktivizační služby pro seniory** - kroužky pro seniory z řad široké veřejnosti. Zdarma nabízíme aktivity jako společné čtení, trénování paměti, pomalá dechová cvičení, zpívání s harmonikou a kytarou, barvení hedvábných šátků či navlékání korálků. Aktivity probíhají každé ÚT od 10:00 do 11:30 hodin. Každý pátek od 13:30 do 15:00 probíhají společná posezení u šálku dobrého čaje i kávy, které vám zpříjemní odpoledne. Více informací podá Veronika Maslíková, tel. 725 923 181.

■ Fitness Tyran Beroun

Sídlo: Na Parkáně 23, Beroun - Centrum
Telefon: 311 626 300, 602 221 441
Internet: www.tyran.cz

V centru Berouna na ploše přes 1.000m² nabízíme tyto služby:

- **Cardio zóna + video spinning + video alpinning** s reálnou projekcí tras: (USA, Itálie, Francie, Rakousko, Irsko, atd.) s možností vedení hodiny těch nejlepších světových video instruktorů!
 - **Posilovna:** 56x stroje grunSPORT + ergometry Precor USA.
 - **Ostatní sporty:** box, fitbox, tae-bo, zumba, dancing, pin-pong, bojová umění, aerobní sporty, cvičení pro děti a seniory.
 - **Relax služby:** sauna, solárium, masáže, fyzioterapeut, masážní whirlpool, masážní křeslo, kadeřnictví a kosmetika.
 - **Další služby:** trenérské služby, výživové poradenství, fitness poradenství (školení, fitness zařízení, návrhy, realizace, trendy).
- SPORT - BAR (prodej doplňků sportovní výživy), SPORT PRODEJNA prodej sportovního zboží: (oblečení UNCLE SAM - obuv - výživa - doplňky), PARKOVÁNÍ PRO KLIENTY V AREÁLU ZDARMA!!! TAKÉ PRO CYKLISTY A MOTORKÁŘE!

■ Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun
Telefon: 311 514 401
E-mail: info@tipsportlaguna.cz
Internet: www.tipsportlaguna.cz



V Městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning®, sauny, solárium.

■ MŠ - ŠKOLIČKA KYTIČKA

Sídlo:	Pod Šibencem 844, Beroun Závodí
Telefon:	602 549 864
E-mail:	kytkama@seznam.cz
Internet:	www.studio-kytka.cz
Kontaktní osoba:	ředitelka Mgr. Markéta Machková
Provozní doba:	Po - Pá 7:45 - 17:00

Školička Kytička vznikla v roce 2002 v rámci projektu Studia Kytka. Základní vizí je podpora zdravého rozvoje osobnosti dítěte, jeho vrůstání do skupiny vrstevníků, zdravého vztahu k lidem a zdravého životního stylu. Od svého vzniku dosud pracuje Školička Kytička v rámci výchovného a vzdělávacího programu Step by step - Začít spolu. Program popisují klíčové charakteristiky: důraz na individuální přístup ke každému dítěti, na samostatné rozhodování a přijímání odpovědnosti za ně, na rozvíjení schopností, znalostí a dovedností dětí prostřednictvím plánované činnosti, experimentování a pozorování. Školka vytváří každý rok svůj Školní vzdělávací program. Dětem nabízíme možnost poznávat sebe i okolní svět prostřednictvím tematicky zaměřených dnů: V pondělí děti navštěvují keramickou dílnu, v úterý jezdíme na hipoterapii, ve středu je písničkový a pohádkový den, ve čtvrtek je s dětmi ve školce rodilý mluvčí a děti se učí angličtinu a v pátek je pohybový den. S předškolními dětmi realizujeme individuálně předškolní přípravu. S dětmi jezdíme do divadla Gong, ZOO, planetária a na různé výlety. V květnu a srpnu jezdíme na týdenní školku v přírodě. V září 2006 jsme otevřeli program určený pro malé děti mezi 2 a 3 lety - Miniškoličku. Od září ke školkové zahradě přibyl výběh pro tři kamerunské kozy, které děti budou chodit krmit a starat se o ně. Zápis do Školičky Kytičky je možný průběžně po celý rok.

■ Rodinné centrum Slunečnice



Sídlo:	Bezručova 928, Komunitní centrum, 2. patro pobočka Sport. centrum Eden, Karla Čapka 1482
Telefon:	603 141 700, 311 510 541
E-mail:	info@mcslunecnice.cz
Internet:	www.mcslunecnice.cz

Všechny programy nabízíme formou kurzů s minimálním počtem 7 účastníků, s pololetní platbou předem a s možností vybírání náhrad. Zápis na všechny aktivity do 14. 9. 2012. Od 3. 9. do 14. 9. se můžete přijít podívat na bezplatné ukázkové hodiny.

POHYBOVÉ PROGRAMY:

- **Cvičení s miminky (od 6 týdnů do 8 měsíců):** KC úterý 13:00 - 14:00, kurz zaměřený na nácvik správného nošení a manipulace s miminkem.
- **Miminek I. (od 6 týdnů do 6 měsíců):** Eden středa 11:00 - 11:45, cvičení je zaměřené na podporování přirozeného pohybu.
- **Miminek II. (od 6 měsíců do 1 roku):** Eden středa 10:00 - 10:45, cvičení je zaměřené na rozvoj motoriky, řeči a posílení sociálních kontaktů.
- **Cvičení s batolátky (od 8 do 18 měsíců):** KC pátek 9:00 - 9:45, cvičení za doprovodu písniček a básniček má za cíl rozvoj motorických a sociálních dovedností u dětí.
- **Cvičení na básničky po malé dětičky I. (od 1 do 3 let):** Eden úterý 9:00 - 9:45, kurz plný interaktivních podnětů, děti objevují rytmizaci, kolektiv, lidové a moderní dětské písně, tance a pohyb.
- **Cvičení na básničky po malé dětičky II. (od 1 do 3 let):** Eden úterý 10:00 - 10:45, kurz plný interaktivních podnětů, děti objevují rytmizaci, kolektiv, lidové a moderní písně, tance a pohyb.
- **Sluníčka - cvičeníčko pro děti s rodiči (od 1,5 roku):** Eden čtvrtek 10:00 - 11:00, rodiče s dětmi cvičí na podložkách, overballech, závodí, zpívají, učí se básničky a provádějí různá alotria.

- **Tanečky nejen pro holčičky (od 2 let):** tělocvična Speciální základní školy - pondělí 17:00 - 18:00.
- **Cvičení a tvoření se skřítky (od 2 do 5 let):** KC pátek 10:00 - 11:30.
- **Zpívánky (od 2,5 let):** KC úterý 17:00 - 18:00, zpívání, tancování, pohybové hry...
- **Čtyřlístek skautování (od 6 let):** KC pátek 13:30 - 19:00, spousta pohybových, naučných her, výlety a výpravy do přírody, tvoření a celoroční hra.

VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ:

- **Začínáme bez maminek (od 2 let):** KC úterý 8:00 - 12:00, program je určen pro děti od 2 let bez rodičů. Cena je 290 Kč za dítě a den včetně svačiny a pitného režimu.
- **Dopoledne bez maminek (od 2,5 let):** KC pondělí 8:00 - 13:00 a středa 8:00 - 15:30, téma celoročního programu je, Poznáváme svět kolem. Děti mají zajištěnou stravu i pitný režim.
- **Angličtina s Jimmym (od 3 do 10 let):** Eden středa + čtvrtek 14:00 - 18:00 a KC Po 14:00 - 18:00, téma Velké vesmírné dobrodružství. Rozsah výuky: 45 minut. Možnost náhrad zameškaných omluvených absencí.
- **Hrajeme si se slovíčky (od 4 let):** KC středa 15:45 - 16:30 a 16:45 - 17:30, kurz vede logoped Mgr. Čeněk Grüner se spolupracovníky.
- **Než půjdu do školy (od 5 let):** KC úterý 14:30 - 15:30 a 15:45 - 16:45, příprava dětí na úspěšný vstup do školy.
- **Angličtina pro dospělé s hlídáním dětí:** KC čtvrtek 8:30 - 9:50 a 10:00 - 11:20, kurzy jsou rozděleny dle úrovně.
- **Němčina pro dospělé s hlídáním dětí:** KC pondělí + středa, výuka v rozsahu 90 min týdně probíhá ve dvou úrovních.
- **Italština pro začátečníky:** KC středa, výuka bude probíhat zábavnou formou v malé skupině, která zaručí individuální přístup ke studentům a jejich potřebám. Informace a objednávky na 723 566 250.
- **Klub autistů:** KC každá první neděle v měsíci 15:00 - 17:00, cílem je setkávání rodičů a dětí s autismem, výměna zkušeností, vzájemná podpora. Věra Havelková 606 114 091, www.os-medvidek.cz

PORADNY PRO RODINY:

- **Poradna rodinné meditace:** KC pondělí.
- **Právní poradna:** KC čtvrtek 10:00 - 11:00, s právníčkou Mgr. Martinou Kasalovou.
- **Poradna pro rodiče a děti:** KC čtvrtek, poradna se zaměřuje především na oblast rodinného a partnerského poradenství, komunikace v rodině a výchovu dětí.

PROGRAM PRO TĚHOTNÉ:

- **Cvičení po porodu:** KC pondělí 13:00 - 14:00, cvičení pomůže vašemu tělu vrátit se rychleji do kondice a psychice prospěje, když část času budete věnovat sama sobě. Miminka jsou na cvičení vítána.
- **Předporodní příprava:** KC středa 18:00 - 20:00, šest dvouhodinových setkání pro budoucí maminky a jejich blízké osoby. Vede uznávaná porodní asistentka a duľa Marie Vnoučková.

■ Sport Eden Beroun

Sídlo: Karla Čapka 1482, Beroun (vchod z ulice Pod Homolkou)
Telefon: 724 774 353
Email: info@sporteden.cz
Internet: www.sporteden.cz

- **Dětská golfová akademie:** Pro děti od 6 let. Účastníci mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V zimě probíhají tréninky v indooru

sportcentra, v létě na venkovních hřištích v okolí Berouna. Každý si u nás může golf nezávazně zdarma vyzkoušet, než se rozhodne stát členem akademie nebo Golfového klubu Eden. V současné době navštěvuje akademii více než 60 dětí ve věku 6 až 15 let. Cena od 500Kč/měsíc.

■ **Dětská tenisová akademie:** Je zaměřena na děti a mládež od 5 do 16 let. Tvoří ji oddíly ba- bytenisu, minitenisu, mladších i starších žáků a kadetů. Profesionální trenéři, můžete vyzkou- šet první hodinu zdarma. Akademie funguje v letních i zimních měsících. Nyní ji navštěvuje více než 70 dětí ve věku 5 až 15 let. Cena od 500Kč/měsíc.

■ **Florbalový oddíl Sport Eden Beroun:** Má k dispozici multifunkční halu a zaměřuje se pře- devším na práci s dětmi ve věku 6-16 let, ale i na dospělé. Hala je vybavena pro konání mis- trovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Teamy hrají soutěže ČFBU. Florbalový oddíl navštěvuje více než 50 dětí. Cena od 500Kč/měsíc.

■ **Dětská badmintonová akademie:** Nově vznikla v našem centru i Dětská badmintonová akademie. Tento krásný sport si v poslední době oblíbilo čím dál více dětí. Přijďte se přesvědčit, že badminton není jen plácání raketou u babičky na zahradě, ale svižný a zábavný sport, který zároveň rozvíjí i fyzickou kondici. Badmintonovou akademii mohou navštěvovat děti ve věku 7-15 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z teamu Petra Kou- kala, který patří ke špičce našeho badmintonu. Cena od 500Kč/měsíc.

■ **Dětský lukostřelecký kroužek:** V Edenu působí oddíl lukostřelby dětí a mládeže pod vede- ním instruktora sportovní lukostřelby s dlouholetou zkušeností práce s dětmi. Oddíl je určen pro děti ve věku od 8 do 14 let. Potřebné vybavení si děti mohou ve sportovním centru zapůjčit. Cena od 600Kč/měsíc.

■ **Dětská zumba:** Upravená pro výuku dětí, taneční cvičení na „chytlavou“ hudbu, které dívky velmi baví. Zumba je rozdělena do skupin 3-6 let a 7-15 let. Tyto hodiny navštěvuje více než 40 dětí. Cena 65 Kč/lekcí.

■ Studio Kytka

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodí
E-mail: kytkama@seznam.cz
Internet: www.studio-kytka.cz

Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik a aqua-zumbu v bazénu se slanou vodou, herna pro dětské programy a těhotenské kurzy a MŠ. Centrum rekvalifikace instruktorek kojeneckého plavání. Služby porodní asistentky. Od září rekonstruovaný bazén. Nabízené programy v bazénu: plavání dětí s rodiči, plavání samostatných dětí, aquabelky pro děti, rodinné plavání, aqua-aerobik pro dospělé, aqua-zumba pro dospělé, cvičení těhotných.

Nabízené programy v herně: hrátky s nemluvnětky, s barvami a s balóny. Jezdíme za klienty plavat miminka ve vanách a na individuální těhotenský program a služby porodní asistentky a laktační poradkyně. Pobyty s plaváním a natáčení dětí pod vodou ve středisku. Kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí. Spolupráce se špičkovými odborníky při programech. Vhodné zázemí - bez- pečnost, herna k aklimatizaci, čištění bazénu a teplota vody i prostředí. SLANÁ VODA V BAZÉNU, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým exémem, citlivou kůží a sliznicemi.

■ Studio KaLa - rodinné a relaxační studio

Sídlo: U Archivu 156, Beroun
Telefon: 728 337 338
Email: studio-kala@seznam.cz
Internet: www.studio-kala.cz



- **Hudební škola Yamaha:** programy již od 4 měsíců, dále instrumentální programy - zobcová flétna, akustická kytara, keyboard.
- **Pro děti:** Výuka angličtiny pro děti již od 6 měsíců - pro malé školáčky 1. - 2. třída. Výuka němčiny pro děti od 2 - 6 let. Kroužek malování - Výtvarné kouzlení. Cvičeníčko pro miminka a batolátka. Znakování se zpěvem a hrou. Pohybové cvičení pro děti od 2 - 5 let.
- **Pro dospělé:** TAE-BO, cvičení a posilování s gymbalony, aj. Nabízíme pro rodiče: kosmetika, pedikúra, kadeřnictví a masáže. Vše na jednom místě s možností hlídání dětí.

■ TJ LOKOMOTIVA BEROUN o. s.

Sídlo: Tyršova 85, Beroun
Telefon: recepce 311 626 950
E-mail: info@lokomotivaberoun.cz
Internet: www.lokomotivaberoun.cz

- **ATLETIKA:** Přijímá děti od 8 let, PO a ST v 17:00 na Tyršově stadiónu od 5. 9. 2012. Dále oddíl přivítá i mimo začátek školního roku sportovně založené jedince jakéhokoli věku, i dospělé. Všichni zájemci se mohou hlásit na trénincích u jednotlivých trenérů podle dané věkové skupiny. Tréninky: příprava (8 - 11 let) ST 17:00 - 18:30; 12 let a starší PO a ST 17:00 - 18:30 hod. M. Vondra, 606 953 864, e-mail: vondra.atlet@seznam.cz, www.berounstiatleti.wgz.cz; H. Vondrová, 607 926 028, www.berounsketygrice.wgz.cz
- **CYKLISTIKA:** Přivítá chlapce od 11 let. P. Havelka, tel. 311 621 844.
- **HOROLEZECTVÍ:** Těšíme se na malé i dospělé zájemce o lezení na umělé stěně, bouldering, skalky, písky, hory, ledy nebo skialpy. Pravidelné tréninky ČT od 17:00. Začínáme 6. září. Více www.hoberoun.cz nebo na tel. 724 099 616.
- **JUDO:** Přijímá chlapce i děvčata od r. 2006, hlásit se mohou během celého roku od 10. 9. 2012 před tréninky, PO a ČT od 17 do 18:30 v malém sále.
- **ORIENTAČNÍ BĚH:** Hlásit se můžete každou ST od 14:00 ve 2. ZŠ Beroun u p. Mezníka. Tel. 311 622 572 a 724 880 392. Tréninky ÚT 17-18:30 tělocvična ve sportovní hale, ST od 14:00 2. ZŠ Beroun.
- **PLAVÁNÍ:** Přijímá děti do sportovní přípravy ve věku od 6 do 9 let. Předpokladem je uplavat 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti. Plavky a ručník v igelitové tašce s sebou. Nábor 10. a 17. září od 17 do 18:00 v bazénu Obchodní akademie. S. Pokorná, 602 863 429.
- **ŠACHY:** Ve 2. polovině září proběhne nábor do šachové přípravy pro začátečníky i pokročilé z řad mládeže. Informace v PÁ od 16:00 v klubovně v tribuně na Tyršově stadiónu. V oddílu rádi přivítají i dospělé zájemce!
- **TENIS:** Zájemci od ročníku 2005 se mohou hlásit na tenisových kurtech v Berouně 3, Na Ostrově v PO a ST od 15:00. Trenéři - p. Pozděna, Potůček, tel. 777 082 719.
- **VESLOVÁNÍ a RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA:** Minimální věk je 10 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na <http://www.vesloberoun.cz/> nebo na tel.: 606 743 608 (J. Sehnoutka). Tréninky na Beroune - loděnice Na Štulovně a v posilovně naproti městské knihovně (stará kasárna).
- **VOLEJBAL:** Oddíl uvítá všechny zájemce od 15 let. Tréninky PO a ST od 18:00 na antukových volejbalových kurtech TJ. Oddíl se skládá z družstva žen a mužů. Obě družstva hrají krajský přebor II. třídy. V zimě tréninky v hale TJ PO a ST 20 - 21:30.
- **TURISTIKA:** Děti od 7 let přijímá oddíl mládeže BOBR Beroun. Schůzky ČT od 16:00, vedoucí D. Sklenář, tel. 605 475 267, www.survive.cz/bobr. Schůzky se konají v loděnici u Eternity, v zimě v turistické klubovně v Berouně, U Stadiónu čp. 157 /Penzión SPORT proti Obchodní akademii/

- **CVIČENÍ S VELKÝMI MÍČI:** Tribuna ČT 18 - 19. Cvičení ve svižnějším tempu s velkými míči, ale také s malými gumičkami a činkami. Množství posilovacích cviků kombinovaných s rehabilitačními a obohacené o prvky jógy.
- **CVIČENÍ SENIOREK:** Malý sál - od 5. 9. 2012 vždy ST 18 - 19:00.
- **CVIČENÍ MUŽŮ:** Sportovní hala - od 4. 9. 2012 vždy ÚT a ČT 20 - 21:30 (volejbal, nohejbal)
- **SPORTOVNÍ AKTIVITY PRO VEŘEJNOST:** Fitcentrum, tenisová hala, 2 kurty squashe, badminton, slender stoly - sestava 7 rekondičních stolů pro zpevnění svalů a výrazné tvarování postavy, vacushape - kombinuje působení podtlaku a chůze na pásu, BodyRoll - válečkový masážní přístroj - odbourávání celulitidy, podpora prokrvení, aktivace lymfatického systému, sauna pro skupiny, hřiště s umělou trávou, plážový volejbal - objednávky na recepci - výhodné slevové karty. K dispozici nekuřácký SPORTbar LOKO s bowlingem.

■ TJ SOKOL BEROUN

Sídlo: Tyršova 510 (sokolovna), Beroun
Telefon: 311 626 389
E-mail: sokol.beroun@tiscali.cz
Internet: www.sokolberoun.estranky.cz

Od 10. září 2012 budou opět zahájena pravidelná cvičení.

CVIČENÍ PRO DĚTI A ŽACTVO:

- **Florbal žáci a žákyně:** ml. a st. žáci a žákyně se mohou hlásit v PÁ od 16:00 do 18:00 u trenéra A. Domingueze.
- **Mazoretky:** cvičí každý PÁ od 13:30 do 15:00 hod. Mladší a starší žákyně se mohou hlásit na začátku cvičební hodiny cvičitelce H. Sedláčkové.

CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ:

- **Florbal:** Každé PO a ČT od 18:00 do 19:30. Hlásit se můžete na začátku cvičební hodiny u vedoucího oddílu Víta Svobody.
- **Volejbal I.:** Pro ženy a muže každé PO, ST a ČT od 19:30 do 21:00. Hlásit se můžete na začátku hodiny u vedoucí oddílu Jitky Dopirákové.
- **Volejbal II.:** Pro ženy a muže každý PÁ a NE od 18:00 do 20:00. Hlásit se můžete na začátku hodiny - vedoucí oddílu I. Štemberg.
- **Zdravotní tělocvik:** Pro ženy a muže, každou ST od 18:00 do 19:00 pod vedením kvalifikované fyzioterapeutky Hany Fárové. Vedoucí oddílu Božena Kebrlová.
- **Stolní tenis:** Pro ženy a muže, cvičí se každý ČT od 18:00 do 19:00. Vedoucí oddílu J. Kokeš.

Volnočasové aktivity vycházejí jako pravidelná příloha Radničního listu, měsíčníku Královského města Berouna, č. 9/2012, ročník X., vychází 30. 8. 2012. Vydává Město Beroun, Husovo náměstí 68, 266 43 Beroun-Centrum, IČ: 00233129. Telefon redakce: 311 654 133, fax: 311 621 991, e-mail: tm@muberoun.cz. Redakční rada: Pavla Švédová, Ing. Šárka Endrlová, Ing. Zdeňka Slívková, Ing. Karel Abrahám. Náklad 10 000 výtisků. Sazba a tisk: Radek Dolejš - Reklamní studio Dalmat. Registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod evidenčním číslem MK ČR E 14192. Distribuce prostřednictvím České pošty zdarma do všech domácností na území města Berouna. Uzávěrka přílohy byla 10. 8. 2012.

Městský plavecký areál

TipSPORT
laguna

www.tipSPORTlaguna.cz

tel.: 311 514 401

e-mail: info@tipSPORTlaguna.cz



**V pracovních dnech od 14:00 do 16:00
mají děti do 6 let v doprovodu rodiče/ů
vstup ZDARMA.**

Přízemní část zasvěcená vodnímu ráji aquaparku s celkovou vodní plochou přes 650 m² nabízí jak ryze sportovní využití plavců v 25 m plaveckém bazénu s možností využití páry o teplotě 48°C, tak relaxaci v relaxačních bazénech s lehátky a sezónní opalovací terasou, či společensko-zábavné využití na skluzavkových atrakcích se 2 tobogány zejména pro ty odvažnější.

Bazén: Po 14:00 – 22:00, Út, St, Čt, Pá 7:00 – 22:00, So a Ne 8:00 – 22:00

Atrakce: Po – Pá 14:00 – 21:30, So a Ne 10:00 – 21:30

Fitness a relax centrum: Po 14:00 – 22:00, Út – Pá 7:00 – 22:00, So – Ne 10:00 – 22:00

Sauna: Po, Čt, Pá 17:00 – 21:00, Út 16:00 – 21:00 (16-18 pouze pro ženy) St 10:00 – 13:00 a 17:00 – 21:00, So – Ne 13:00 – 21:00.

Laguna klub oficial spinning: časy upřesněny během září, více na webu



Městské školní hřiště Hlinky



Sídlo:

V Hlinkách 1548
Beroun-Město

Objednávky:

311 740 153-4

Správce:

Martin Bělohoubek
tel. 604 845 695

Otevírací doba:

ve dnech školního
vyučování: 8:00 – dle
dohody, max. 22:00
so, ne, svátky:
9:00 – po dohodě

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Je určeno pro lehkou atletiku, fotbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, florbal, volejbal, nohejbal, streetbal i petangue. Zařízení půjčuje sportovní potřeby, poskytuje sportovcům zázemí - šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a nabízí i občerstvení. Díky osvětlení v areálu je po předchozím objednání sportovat i ve večerních hodinách. V zimě je v nabídce mimo jiné stolní tenis.