



volnočasové aktivity 2019 ve městě Beroun 2020




Beroun

OBSAH VOLNOČASOVÉ PŘÍLOHY

Aikido Ikeda Dojo Beroun z. s.	3	Sebeobrana Beroun	5
Angličtina Open English	10	Sebeobrana, Krav Maga, Kapap	5
Angličtina pro děti – Helen Doron English	10	SK Kelti 2008 z. s.	9
Asociace tradičních cvičení pro zdraví a sebeobranu ..	4	Smišený pěvecký sbor Slavoš, z.s.	10
B - FITNESS	5	Sokol Tetín	23
Baletní škola Terezie Dudové	15	Sport Eden Beroun	24
Berounská sportovní a. s.	20	Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské	18
BEROZ v.o.s.	16	Studio KaLa	25
Brazílské Jiu – Jitsu Beroun	4	Studio Kytka	25
Centrum karate Beroun z. s.	4	Super Kruháč	7
Cvičení spirální stabilizace páteře	5	Šachový klub Beroun – Závodí	14
Dětská skupina Sokolík	13	Taneční centrum R. A. K.	15
Dětský koutek Krteček	13	Taneční klub Romany Chvátalové	15
Dům dětí a mládeže Beroun	21	Tenisová škola LTC Beroun, z. s.	16
Family Spinning Beroun	6	TJ Kraso Beroun	12
FK Český lev – Union Beroun, z. s.	7	TJ Lokomotiva Beroun z. s.	26
Flexy - bary + balanční čocky + míče + židle	6	Tělocvičná jednota Sokol Králův Dvůr	27
HBC Fretky	8	TJ Sokol Beroun	28
HC Berounští Medvědi z. s.	8	Vokální kvintet B-Singers	10
Informační centrum keltské kultury	21	Vzdělávací centrum BRILANT	18
Ippon karate klub shotokan Beroun z. s.	4	ZUŠ Václava Talicha Beroun	19
Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka	11		
Jazyková škola Hany Vavrečkové	11		
JŠ angličtina-beroun.cz	11		
Jógové studio YOGAWAY	6		
Judo víc než sport, z. s.	12		
Keramická dílna Hany Veckové	17		
Klub zdraví Beroun	17		
Legal English	12		
Metoda dobrého startu – Jungmannova ZŠ	17		
Muzikálový zpěv	9		
MŠ Kytka	14		
Okresní myslivecký spolek Beroun	22		
Pěvecký sbor Bonbon	9		
Piranhas Beroun	3		
Plavecké kurzy Beroun	13		
Pole Dance	6		
Posedíme, pocvičíme, kulturou se osvěžíme	7		
Přípravné kurzy k přijímacím zkouškám	18		
Retro music bar U Madly	10		
RC Slunečnice	22		

NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ



Doplňuje a tvoří nová družstva

kluků a holek - ročníky 2004 - 2010

Nábor bude probíhat ve dnech tréninků příslušných ročníků na ZŠ Beroun.

Kromě tréninků organizuje BK Beroun kroužky při ZŠ Beroun a ZŠ Králův Dvůr.

Chystáme "Společný kroužek basketbalu" pro všechny ZŠ v Berouně a Králově Dvoře na minibasketbalových koších

Vhodné pro holky i kluky 1. - 4. tříd

Všecké podrobné informace o časech tréninků a kroužků, přihlášky a kontakty najdete na:

www.bkberoun.cz

v případě potřeby volejte Mgr. Martin Šašek, tel: 736 608 317

■ **ATLETIKA**

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

TJ Sokol Beroun

více na str. 28

■ **BADMINTON**

Sokol Tetín

více na str. 23

Sport Eden Beroun

více na str. 24

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

■ **BASEBALL A SOFTBALL**

Piranhas Beroun

E-mail: club@piranhas.cz

Telefon: 731 545 955

Web: www.piranhas.cz

Kontaktní osoba: Michal Maryška

Piranhas Beroun mají 7 družstev. Hlavní nábor je zaměřen na dívky a chlapce ročníků narození 2010 až 2013. Celé září je možné chodit trénovat na zkoušku zdarma! Vyzkoušejte si, zda je to ten správný sport a kolektiv pro vaše děti. Nábor Beroun – čtvrtek 5. září 2019 od 15:00 do 19:00 stadion Lokomotivy Beroun. Nábor Králův Dvůr – pátek 6. září 2019 od 15:00 do 19:00 hřiště u ZŠ Králův Dvůr. Od dubna do října trénujeme na atletickém stadionu TJ Lokomotiva Beroun a od listopadu do března ve Sportovním centru EDEN a v dalších tělocvičnách v Berouně. Nováčci potřebují pouze sportovní obuv. Vše ostatní jim půjčíme. Rozpis tréninků a více informací o náborech naleznete na www.piranhas.cz.

■ **BASKETBAL**

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

■ **BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRANA**

Aikido Ikeda Dojo Beroun z.s.

E-mail: mirasan@centrum.cz

Tel.: 605 046 531

Web: www.aikido-beroun.cz

Aikido je cesta harmonie, neučíme se druhým ubližovat, ale najít společnou řeč. Cvičením rozvíjíme a posilujeme své tělo, zlepšujeme flexibilitu a kondičku. U nás cvičí dospělí, studenti i děti od 5 let. Cvičíme v budově TJ Sokol Beroun pod vedením sensei Miroslav Šmíd, Shidoín 5.

Asociace tradičních cvičení pro zdraví a sebeobranu

Sídlo: Nad Stadionem 342, Králův Dvůr

E-mail: winglamberoun@gmail.com

Tel.: 607 919 927

Web: taijiquan-beroun.cz

Kontaktní osoba: Josef Prošek

Asociace tradičních cvičení pro zdraví a sebeobranu, o. s. je dobrovolné nepolitické sdružení jedinců, kteří mají zájem aktivně rozvíjet zásady zdravého životního stylu, s cílem dosažení a udržení duševní a tělesné kondice a pevného zdraví prostřednictvím systému tělesných cvičení Taijiquan a Wing chun. Sdružení je otevřeno všem aktivním jedincům bez ohledu na věk, zdravotní stav a profesi, kteří mají zájem pravidelným a dlouhodobým cvičením upevňovat své zdraví a posilovat svoji vitalitu.

Brazilské Jiu- Jitsu Beroun

E-mail: bjj-beroun@seznam.cz

Tel.: 777 639 898

Web: www.bjj-beroun.cz

Brazilské jiu-jitsu je moderní, srozumitelné a účinné bezúderové bojové umění, které je svoji přirozeností zvládnutelné v jakémkoliv věku. Přijďte nás navštívit a vyzkoušet tento druh boje. Zveme zájemce od 5 do XX let.

Centrum karate Beroun z.s.

E-mail: cestmirc@seznam.cz

Tel.: 606 920 321

Web: www.karate-beroun.cz

Kontaktní osoba: Čestmír Červenka

Náš oddíl je členem České asociace tradičního karate. Nábor do oddílu probíhá sice průběžně během celého roku, ale školní rok zahajujeme v tělocvičnách ZŠ Wágenerovo nám. Dne 9. 9. 2019: 16:30 – 18:00 a GJB Beroun dne 11. 9. 16:30 – 18:00. Přijít mohou všichni ve věku od 5 do 99 let. Můžete se na nás podívat případně si můžete ihned vzít sportovní oblečení a nezávazně si můžete zacvičit. Další informace Vám rádi poskytneme osobně, telefonicky nebo emailem.

Ippon karate klub shotokan Beroun z.s.

E-mail: kopunec.karate@seznam.cz

Tel: 603 235 408

Web: www.ippou-karate.cz

Klub pořádá nábor karate (děti 4 - 7 let) a sebeobranu (děti 8 – 12 let). Je ti více než 12 let a chceš také trénovat? Kontaktuj nás. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobranu, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všeestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti. První lekce zdarma. Informační schůzka s rodiči k náborům je 12. září - gymnastický sál TJ Lokomotivy Beroun v 18:30 - vstup je přes recepci sportovní haly.

Sebeobrana Beroun

E-mail: mirasan@centrum.cz

Tel.: 605 046 531

Web: www.aikido-beroun.cz

Sebeobrana pro každého. Přijďte na trénink sebeobranu, kde se naučíte základním pohybům, kotoulům a technikám, které vám pomohou při vaší ochraně a obraně vás a vašich blízkých. Tréninky jsou vhodné pro dospělé a děti od 8 let.

Sebeobrana, Krav Maga, Kapap

E-mail: martin.bejlek@kravmaga-kapap.cz

Tel.: 601 344 141

Web: www.kravmaga-kapap.cz

Nábor do sebeobranu a Izraelských bojových systémů Krav Maga a Kapap pod záštitou organizace ČAKMK z.s. proběhne v úterý 17. 9. v 19:45 před 3. ZŠ v Berouně na Wágnrově náměstí, kde probíhají pravidelné tréninky každé úterý od 20:00 do 21:30. Předchozí zkušenosti s bojovými sporty a systémy nejsou třeba. Věk cvičenců 14 - 99 let. Náborová hodina je zdarma.

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

■ CVIČENÍ

(fitness, posilování, spinning, jóga, pole dance...)

B-FITNESS

Sídlo: Plzeňská 174/55, Beroun

E-mail: info@bfitnessberoun.cz

Tel.: 777 688 016

Web: www.bfitnessberoun.cz

Fitness studio pro ženy a dívky každého věku a fyzické kondice s příjemnou atmosférou, osobním přístupem a profesionálním a milým personálem. Nabízíme nekonečný kruhový trénink ve fitku pouze pro ženy bez nutnosti objednání, individuální tréninky i skupinové lekce (interval, bootybarre, tabata, kruhový trénink, zdravá záda, jóga) a služby výživové poradkyně. Některé skupinové lekce jsou určeny i pro muže.

Cvičení spirální stabilizace páteře

Sídlo: Gymnastický sál OA Beroun

E-mail: info@zahradasrdce.eu

Tel.: 720 130 449

Web: www.zahradasrdce.eu/skupinove-cviceni/

Kontaktní osoba: Anna Reschová

Cvičení pro zdravá záda je vhodné pro všechny věkové kategorie. Cvičíme každou středu od 17:00 - začátečníci a od 18:00 - pokročilí (začínáme 11. září). Spirální stabilizace páteře je metodou MUDr. Smiška a je vhodnou kompenzací sedavého zaměstnání a doplňkem ke všem sportům, je vhodná při vadném držení těla, skolióze, výhřezech a problémech se zády.

Family Spinning Beroun**Sídlo:** TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova 85**E-mail:** e.chlumska@gmail.com**Tel.:** 774 580 733**Web:** www.familyspin.cz

Autorizované spinningové centrum Family Spinning Beroun zve do rodinného prostředí, kde na vás čeká 70 minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce Spinbody (spinning + posilování nebo zdravotní cvičení + závěrečné protažení). Více informací najdete na webových stránkách.

Flexy – bary + balanční čocky + míče + židle**Sídlo:** Gymnázium J. Barranda – vchod ze dvora**E-mail:** marcela.bergerova@seznam.cz**Tel.:** 608 885 182**Kontaktní osoba:** Marcela Bergerová

Bolí tě hřbet? Přijď hned! Kondičně – rehabilitační cvičení + odblokování negativních nálad. Používám FLEXY – BARY, velké a malé míče, balanční čocky, židle, popruhy. Po: 19:00 – 20:00, Čt: 18:00 – 19:00.

Jógové studio YOGAWAY**Sídlo:** Na Parkáně 367/14, Beroun**E-mail:** stepanka.vagnerova@seznam.cz**Web:** www.yogaway.cz**Kontaktní osoba:** Štěpánka Vágnerová

Malé studio s osobním láskyplným přístupem. Dáváme přednost malým skupinkám: jógová terapie se Štěpánkou Vágnerovou (Út 17:00 a 18:45, St 8:00, Ne 18:00), jógová terapie se Stáňou Drahuskou (Po 17:00, Út 16:45, St 6:00, Čt 16:00 a 18:00), jógová terapie s Bárou Sechovcovou (Čt 11:00), aštanga jóga s Monikou Slabou (Po 19:00, Út 7:00, St 12:00, Čt 8:30 a 20:00, Pá 18:15), jóga pro těhotné (St 17:15) a jóga pro vitalitu a zdraví (St 18:30) se Sandrou Černou, dětská jóga s angličtinou (Út 16:00), cvičení pro správný motorický vývoj s prvky jógy (děti 5-10 let) s fyzioterapeutkou Janou Koubíkovou (St 16:00), hatha jóga s Martinou Tomáškovou (Út 14:30), pilates s fyzioterapeutkou Petrou Bramborovou (Čt 17:45 a 18:50), zpívání pro tělo i duši s Aničkou Noskovou (Út 18:40), prožitkový tanec Loona Dance s Katarinou Bukovínou (viz rozvrh). Kromě pravidelných lekcí nabízíme i meditace, semináře a workshopy klasické i netradiční masáže a terapie i tradiční čínskou medicínu.

Pole dance**Sídlo:** Třída Míru, Beroun**E-mail:** zumbasdenisou@seznam.cz**Tel.:** 606 343 824

Lekce pole dance pro děti i dospělé všech pokročilostí. Lekce probíhají v Berouně na Třídě Míru pod vedením mistyně ČR 2019.

Posedíme, pocvičíme, kulturou se osvěžíme

Sídlo: KD Plzeňka

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Město Beroun, odbor sociálních věcí a zdravotnictví spolu s MKC Beroun pořádají program pro seniory v KD Plzeňka – bezbariérový přístup! Aktivní protažení na židlích doplněné informacemi o kulturním životě města. Cvičení se koná zdarma pravidelně každé pondělí od 14:00, a to v termínu od 7. 10. 2019 do 30. 3. 2020.

Sokol Tetín

více na str. 23

Sport Eden Beroun

více na str. 24

Studio KaLa

více na str. 25

Studio Kytka

více na str. 25

Super Kruháč

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

Tel.: 777 132 578

Web: www.superkruhac.cz

Kontaktní osoba: Michal Szabó

Super Kruháč je kruhový trénink, který tě dostane do formy! Originální super tréninky pro začátečníky i pokročilé vedou zkušení trenéři. Vždy poradí se správným provedením cviků a když už nemůžeš, pořádně tě vyhecují k lepším výkonům. Zažij neopakovatelnou atmosféru, poznej nové přátele a jako bonus získej postavu snů! Cvičíme každý den, stačí si jen vybrat. Přijď to vyzkoušet. První vstup máš zdarma!

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

TJ Sokol Beroun

více na str. 28

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

CYKLISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

FOTBAL

FK Český lev - Union Beroun, z.s.

Sídlo: Na Máchovně 644, Beroun

E-mail: pribyl59@seznam.cz

Tel.: 608 860 048

Web: www.cluberoun.cz

Fotbalový klub provádí nábor dětí do fotbalových starších a mladších přípravek a fotbalové školičky (ročníky 2009 až 2014) a současně nábor trenérů k mládeži. Nabízíme zajímavou práci s mládeží v soutěžích na nejvyšší krajské úrovni, novým trenérům zajistíme absolvování trenérské licence. Stávající trenéři mladších žáků a přípravek: r. 2005/06 Michal David, tel. 603 460 689, r. 2008 Jakub Krob, tel. 603 201 734, r. 2009/10 Šimon Bercha, tel. 608 760 929, r. 2011/12 Petr Frydrych, tel. 721 867 459 a r. 2013/14 Patrik Brodan, tel. 608 261 555.

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

FLORBAL

Sokol Tetín

více na str. 23

Sport Eden Beroun

více na str. 24

TJ Sokol Beroun

více na str. 28

GOLF

Sport Eden Beroun

více na str. 24

HOKEJ

HC Berounští medvědi z.s.

Sídlo: Na Ostrově 816, Beroun

E-mail: kancelar@medvedi.cz

Tel.: 724 992 826, 311 612 228

Kontaktní osoba: Petr Třinecký

Přijďte si vyzkoušet lední hokej a zažijte spoustu zábavy při Týdnu hokeje. Akce se koná 25. září na ZS v Berouně. Prezentace a zapůjčení výstroje od 16:45. Ukázka bruslení nejmladších hráčů, bruslení dětí na ledě s trenéry od 18:00. Více na www.pojdhrathokej.cz v sekci Týden hokeje.

HOKEJBAL

HBC Fretky

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 774 913 225

E-mail: skkelti@seznam.cz

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Iva Sevaldová

Hokejbal hrají i dívky! Hokejbalový oddíl HBC Fretky nabízí zájemkyním něžného pohlaví hokejbal v samostatné kategorii dívek ročníků 2006 a mladších! Děvčatům stačí odvaha zkusit něco netradičního a sportovní oblečení. Vybavení je k zapůjčení u trenérek. Fretky mají domácí hřiště na multifunkčním hřišti v Berouně – Hlinkách. Nejružovější hokejbalový tým v Evropě se těší na další zájemkyně!

SK Kelti 2008 z.s.

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 777 593 669

E-mail: skkelti@seznam.cz

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Roman Novák

SK Kelti 2008 je po deseti letech existence největším hokejbalovým klubem v ČR! Do družstev mládeže SK přijímá zájemce nepřetržitě. V první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení a chuť hokejbal zkusit. Otevírané kategorie v sezoně 2019/20: dorost (ročníky 2003, 2004), starší žáci (ročníky 2005, 2006), mladší žáci (ročníky 2007, 2008), přípravka (ročníky 2009, 2010), minipřípravka (ročníky 2011, 2012, 2013), „hokejbalová školka“ (ročníky 2014 a mladší). Domácí hřiště naleznete na Městském školním hřišti v Berouně – Hlinkách a tréninkové hřiště na ZŠ Wagnerovo náměstí Beroun.

HOROLEZECTVÍ

Sport Eden Beroun

více na str. 24

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

HUDBA

Dům dětí a mládeže Beroun

více na str. 21

Muzikálový zpěv

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

Tel.: 776 291 027

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Web: www.anglictina-beroun.cz/zpev

Kontaktní osoba: Martina Janušková

Profesionální lektorky z pražské konzervatoře děti nadchnou, jejich inspirativní lekce vedené hrou a netradiční formou kombinují prvky zpěvu, tance a herectví, a rozvíjí přirozený potenciál dětí. Nabízíme kreativní výuku v motivujícím prostředí, kde se vaše děti budou cítit uvolněně a příjemně. Zohledňujeme individuální preference vašich dětí. Kurz je připraven pro malé skupinky dětí: mladší školní děti, slečny 12 – 17 let. První lekce otevřená na zkoušku všem zájemcům, rezervace nutná. Lze se přihlásit i do individuálních lekcí zpěvu či hry na klavír.

Pěvecký sbor Bonbon

E-mail: b.vokacova@seznam.cz

Web: www.sborbonbon.cz

Čtrnáctičlenný smíšený pěvecký sbor. Repertoár: prvorepubliková trampská klasika, swing, staropražské písničky, lidové písně, gospel y i tradiční sborový repertoár. Sbor řídí Bohumila Vokáčová. Sbor spolupracuje se špičkovými instrumentalisty a jazzovým a gospelovým zpěvákem Lee Andrew Davisonem. Sbor má zkoušky každý čtvrtek od 18:30 ve vlastní zkušebně v Berouně.

Retro music bar U Madly

Sídlo: Na Ostrově 3/15, Beroun

Pravidelné retro večery s DJ s hity 80. a 90. let a hity Millenia i současných melodických hitů českých a zahraničních kapel a interpretů. Každý pátek a sobotu od 20:00 hod do 2:00. Vstupné 100 Kč. Dress code. Červenec zavřeno.

Smíšený pěvecký sbor Slavoš z.s.

Sídlo: Na Parkáně 1493, 266 01 Beroun

E-mail: matysjaroslav@seznam.cz

Tel.: 608 444 216

Web: www.sborslavos.cz

Kontaktní osoba: Jitka Novotná, 602 877 263

Zkoušky sboru se konají každé úterý mimo prázdnin od 17:30 ve zkušebně Kulturního domu Plzeňka. Pěvecký sbor uvítá do svých řad nové příznivce sborového zpěvu bez omezení věku. Ve městě má náš sbor již dlouholetou tradici a v současné době pracuje pod vedením dirigenta vysokých muzikantských kvalit Haiga Utidjana.

Vokální kvintet B-Singers

E-mail: b.vokacova@seznam.cz

Vokální kvintet vznikl z podhoubí pěveckého sboru Bonbon. Repertoár tvoří hlavně české swingové písně, slavné jazzové standardy, tradicionály, písně z muzikálů. Repertoár rádi obohacujeme o náměty a přání pořadatelů koncertů nebo slavností. Kvintet vede Bohumila Vokáčová.

ZUŠ V. Talicha Beroun

více na str. 19

JAZYKOVÉ KURZY

Angličtina Open English

Tel.: 603 118870

Web: www.open-english-beroun.cz

Kontaktní osoba: Martina Vokurková Chocová

Pro vás už 10 let v Berouně! Naučíme vás i vaše děti tak, aby vás angličtina bavila a zároveň zůstala v hlavě napořád. Máme 20+ let zkušeností s učením a naši studenti mají skvělé výsledky (ať u zkoušek nebo při pohovorech, prezentacích aj). Jako jedni z mála vlastníme certifikaci na výuku pro nejmenší. Pro dospělé děláme výuku na míru, angličtinu po telefonu nebo VIP koučink. E-booky stahujte zdarma na našem webu.

Angličtina pro děti - Helen Doron English

Sídlo: Pražská 108, Beroun- Závodí

E-mail: beroun@helendoron.cz

Tel.: 608 980 668

Web: www.helendoron.cz

Angličtina pro děti od 3 měsíců do 19 let. Přijďte se podívat na ukázkovou hodinu zdarma. Vyučujeme v malých skupinách 4-8 dětí, lekce celá v angličtině, vedená certifikovaným lektorem. Jedinečná efektivní výuková metoda je založena na principech učení mateřského jazyka, formou mnoha krátkých kreativních aktivit, písniček a her. Používáme originální materiály vytvořené speciálně pro naše kurzy – poslechy, videa, knihy, mobilní aplikace. Akreditace MŠMT, příprava na zkoušky Cambridge. Náhrada zameškaných hodin v ceně.

Dům dětí a mládeže Beroun

více na str. 21

Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Husovo náměstí 78, Beroun

E-mail: skola@jshv.cz

Tel.: 311 625 804

Web: www.jshv.cz

Největší výběr kurzů pro děti, juniory a dospělé na Berounsku: ANG, NĚM, FRA, ŠPA, PORT, ITA, RUŠ, POLŠ, čeština pro cizince aj. Kurzy dopolední, odpolední, večerní. Příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z ANG pro děti i dospělé (Starters, Movers, Flyers, KET/PET for Schools, PET, FCE, CAE, BEC). Příprava k maturitě ANG, NĚM, FRA. Obchodní ANG. Konverzační kurzy ANG s rodilým mluvčím od žáků ZŠ až po dospělé! Zkušení a osvědčení lektori. Garantujeme maximálně 10 osob ve skupině – zajistěte si včas ten nejvhodnější kurz! Vlastní moderní učebny v centru Berouna. Výuka též v Hořovicích a v Litni. V rámci akce „Chodí celá rodina!“ SLEVA Kč 2000,- na třetí a každý další kurz. Zahájení kurzů 16. září. Zápis (včetně konzultací) denně v kanceláři nebo telefonicky či emailem. Pro firmy či jednotlivce kurzy dle požadavku (včetně doučování žáků ZŠ a studentů SŠ) – i dojíždíme.

Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka

E-mail: ivanchubirka@seznam.cz

Tel.: 777 886 458

Web: www.ajberoun.eu

Rodilý mluvčí s devatenáctiletou praxí nabízí individuální nebo skupinovou výuku Aj pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce i firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám. Kompletní jazykové služby v Aj poskytovány přímo rodilým mluvčím bez zprostředkovatele.

JŠ angličtina-beroun.cz

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

Tel.: 776 291 027

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Web: www.anglictina-beroun.cz

Kontaktní osoba: Martina Janušková

Angličtina je radost. Angličtina je úspěch. Angličtina u nás – pro děti i dospělé. Zkušená lektorka s optimistickým přístupem nabízí omezenému počtu zájemců praktickou a efektivní metodu výuky. Hlavním cílem kurzů pro děti i dospělé je spřátelit se s anglickým jazykem, a to aktivní mluvenou formou.

Legal English

Sídlo: Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Beroun, U Stadionu 486

E-mail: kucer.gra@seznam.cz

Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky Beroun otvírá od září 2019 specializovaný kurz LEGAL ENGLISH se zaměřením na základní terminologii z vybraných oblastí práva a obchodních smluv. Organizace kurzu: od září 2019 do ledna 2020 1x týdně 90 minut. Cena kurzu bude stanovena podle počtu přihlášených žáků.

Studio KaLa

více na str. 25

JUDO

Judo víc než sport, z.s.

Sídlo: Loděnice 267 12

E-mail: karel.dvorak@czechjudo.cz

Tel.: 602 251 370

Web: www.judovicnezsport.cz

Spolek Judo víc než sport se již sedmým rokem zabývá výukou juda na základních školách ve Středočeském kraji, především na území Berounska. Výuka probíhá na základních školách v době družiny, děti tedy nemusí většinou za kroužkem nikam cestovat. Děti jsou rozdělené do skupin začátečníci a pokročilí (závodní skupina). Závodní skupina trénuje v ZŠ Králův Dvůr – Počaply.

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 25

KRASOBRUSLENÍ

TJ Kraso Beroun

E-mail: info@krasoberoun.cz

Tel.: 606 132 153, 606 907 003

Web: www.krasoberoun.cz

Ohlašujeme všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od září 2019 na ZŠ v Berouně, školička bruslení bude probíhat za výrazné finanční pomoci města Berouna po celý školní rok. Bližší informace a přihlášky e-mailem nebo telefonicky.

KULTURISTIKA

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

NOHEJBAL

Sokol Tetín

více na str. 23

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

■ ORIENTAČNÍ BĚH

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

■ PLAVÁNÍ

Plavecké kurzy Beroun

E-mail: BlankaBerdychova@seznam.cz

Tel.: 728 040 639

Web: www.plavaniberoun.cz

Kontaktní osoba: Blanka Marjánková Berdychová

Doplňujeme volná místa v plaveckých kurzech v termínu září 2019 - leden 2020, pro děti 3 - 15 let.

Studio Kytka

více na str. 25

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

■ PRO RODINY S DĚTMI

Dětská skupina Sokolík

E-mail: sokolikberoun@seznam.cz

Tel.: 606 917 991

Web: www.sokolikberoun.cz

Kontaktní osoba: Erika Synková

Jsmo dětská skupina pro děti již od 1 roku věku registrovaná v evidenci Ministerstva práce a sociálních věcí. Nabízíme Vaším dětem malý kolektiv, rodinné zázemí a v neposlední řadě láskyplnou péči a otevřenou náruč, která je připravená kdykoliv pomazlit a přitulit, protože to je to, co je v tomto raném věku nejdůležitější.

Dětský koutek Krteček

E-mail: petra.patricie@seznam.cz

Tel.: 605 386 101

Web: www.koutek-krtecek.cz

Jsmo rodinné zařízení pro malé děti od 6 měsíců rozdělené na jesle a školku s kapacitou do 12 dětí. Je možné zvolit den i hodinu docházky od pondělí do pátku 7:00 – 17:00. Vždy nutná rezervace. Těšíme se právě na vás.

Dům dětí a mládeže Beroun

více na str. 21

Informační centrum keltské kultury

více na str. 21

MŠ Kytka

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun – Závodí

Tel.: 777 452 222, 602 549 864

Web: www.studio-kytka.cz

Kontaktní osoba: Markéta Machková

MŠ Kytka klade důraz na individuální přístup ke každému dítěti, na samostatné rozhodování a přijímání odpovědnosti za ně, na rozvíjení schopností, znalostí a dovedností dětí prostřednictvím plánované činnosti, experimentování a pozorování, na spolupráci s rodinou dítěte. Ve školce uplatňujeme respektující přístup při vzdělávání dětí. Školka vytváří každý rok svůj Školní vzdělávací program. Dětem nabízíme možnost poznávat sebe i okolní svět, rozvíjet vztahy s druhými lidmi, poznávat společnost, ve které žijí, prostřednictvím tematicky zaměřených dnů: V pondělí mají děti keramiku v prostorách školky, v úterý jezdíme na hipoterapii a zaměřujeme se na environmentální výchovu, ve středu je projektový den, ve čtvrtek je s dětmi ve školce rodilý mluvčí a děti se učí angličtinu a v pátek je pohybový den – děti chodí plavat do bazénu v objektu školky. S předškolními dětmi realizujeme individuálně předškolní přípravu. S dětmi jezdíme do divadel, ZOO, planetária a na různé výlety. MŠ Kytka realizuje také program určený pro malé děti mezi 2 a 3 lety – Miniškoličku. Činnosti jsou přizpůsobené věku dětí, děti nevyjíždí na programy mimo školkou, aktivity se rychle střídají a jsou pestré, což vyhovuje krátké pozornosti malých dětí, děti jsou v malé skupince. Ke školkové zahradě, která byla certifikována jako Přírodní zahrada a je prostorem pro realizaci environmentálního vzdělávání, patří výběh pro dvě kamerunské kozy, které děti krmí, chodí s nimi na procházky a starají se o ně. Zápis do MŠ Kytky je možný průběžně po celý rok.

Studio KaLa

více na str. 25

Studio Kytka

více na str. 25

TJ Sokol Beroun

více na str. 28

RUGBY

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

STOLNÍ TENIS

Sokol Tetín

více na str. 23

TJ Sokol Beroun

více na str. 28

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

ŠACHY

Šachový klub Beroun – Závodí

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

Tel.: 776 291 027

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz
Web: www.anglictina-beroun.cz
Kontaktní osoba: Martina Janušková
Jazyková škola Martiny Januškové pořádá šachový klub. Hraní šachů přináší dětem koncentraci, trpělivost a vytrvalost, šachy posilují dovednosti potřebné při řešení problémů, zvyšují jazykové, matematické a paměťové schopnosti, pěstují kritické, kreativní a originální myšlení. Šachová hra učí myslet logicky a efektivně, dále trénují děláni přesných a rychlých rozhodnutí pod časovým tlakem, což je dovednost, která může pomoci zlepšit školní známky. Pro všechny děti, kluky i holky, od 6 let. Čtvrtky 15:00 – 16:00, rezervace nutná.
TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

TANEC

Baletní škola Terezie Dudové
E - mail: terezie.dudova@seznam.cz
Tel.: 728 844 342
Web: http://baletni-skola-terezie-dudove.webnode.cz
Kontaktní osoba: Terezie Dudová
Baletní škola: Nábor dětí od 3 do 15 let po telefonické domluvě během měsíce srpna a září od pondělí do pátku 13:00 – 18:00 v tanečním sále v 1. patře Městského plaveckého areálu Tipsport laguna, Na Ostrově 900. Folklorní soubor: Od září 2018 funguje při MKC Beroun folklorní soubor pro děti (přípravka od 5 let, soubor od 7 let). Soubor vede MgA. et Mgr. Terezie Dudová. Výuka probíhá v sále KD Plzeňka vždy v pondělí. Nábor dětí po telefonické domluvě během září. Více informací: tel. 728 844 342 nebo terezie.dudova@seznam.cz.

Taneční centrum R.A.K.
Sídlo: Česká 56, Beroun – Centrum
E-mail: info@tcrak.cz
Tel.: 603 158 499
Web: www.tcrak.cz
Taneční centrum R.A.K. si vás dovoluje pozvat na zápis od 2. 9. do 6. 9. v čase od 12:00 do 17:00. K zápisu mohou přijít všichni, kdo mají zájem o pohyb a tanec, a to již od 4 let. Horní hranice není určena. Učíme show dance, hip hop, break dance, disco dance, disco show a street dance. Máme v letošním roce novinky v podobě gymnastiky a akrobacie - přípravu na parkur. Další novinkou jsou lekce baletu. Pro nové děti od 4 do 6 let máme připravenou velkou slevu 20 % na celý školní rok.
Taneční klub Romany Chvátalové
Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun
E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz
Tel.: 603 908 125
Web: www.tanecberoun.cz

ZŠ Jungmannova, Plzeňská 30 - od pondělí do pátku mezi 14:30-20:30. Předtaneční výuka, pohybová, taneční a rytmická příprava dětí, dětských párů, děvčat SYNCHRODANCE. Skupinové i individuální lekce. Pokračovací kurzy mládeže.

Taneční kurzy pro dospělé od 9/2019 - ZŠ Počaply – středa: pokročilí 20:00 – 21:30, čtvrtek: lehce pokročilí 20:00 – 21:30. Vyučují profesionální trenéři. Přihlášky přes web nebo mobil.

Latinskoamerické tance pro ženy od 9/2019. Každé úterý 18:00, Jungmannova ZŠ.

Taneční kurzy pro mládež 2019, Plzeňka - plně obsazeny, volná místa pouze ve Zdicích a pouze pro pár. Přijímáme přihlášky na rok 2020. Nepodceňte včasné přihlášení. Info o lekcích, prodloužených a věnečku na webu.

ZUŠ V. Talicha Beroun

více na str. 19

TENIS

BEROZ v.o.s.

Sídlo: Na Podole 913

E-mail: tenisberoun@seznam.cz, tenisovahalaberoun@seznam.cz

Tel.: 603 432 390

Tenisová hala: tenisový kurt, tréninkový kurt, tréninková zeď. Umělý povrch TigerTurf. Rezervace po telefonu.

Sport Eden Beroun

více na str. 24

Tenisová škola LTC Beroun, z.s.

Sídlo: LTC Beroun, z.s. - přístup z ulice Vorlova

E-mail: ltcberoun@seznam.cz

Tel.: 608 856 795

Web: www.ltcberoun.cz

Kontaktní osoba: Monika Nováková

Přijímáme děti ve věku 5–12 let se zájmem o tenis. Zkušební hodina zdarma. Nábor probíhá od 2. 9. 2019 každé pondělí, úterý a středu od 14:00 do 18:00. Zajistěte si místo co nejdříve, kapacita je omezená! Pořádáme: tenisové a kondiční tréninky, sportovní olympiády, docházkové tábory, soustředění... Tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí.

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

VESLOVÁNÍ A KANOISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

TJ Sokol Králův Dvůr

více na str. 27

VOLEJBAL

Sokol Tetín	více na str. 23
TJ Lokomotiva Beroun z.s.	více na str. 26
TJ Sokol Beroun	více na str. 28
TJ Sokol Králův Dvůr	více na str. 27

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

Keramická dílna Hany Veckové	
E-mail: veckova.hana@atlas.cz	
Tel.: 777 996 782	
Nabízíme nejen pravidelné kurzy keramiky pro děti i dospělé (v pátek odpoledne, maximální počet šest účastníků), ale i možnost jednorázově realizovat vlastní nápady, točit na kruhu, nebo si jen oglazovat již vytočený hnek či misku. Přijďte a potěšte sebe nebo své blízké vlastnoručně vyrobeným dílem.	
Dům dětí a mládeže Beroun	více na str. 21
ZUŠ V. Talicha Beroun	
	více na str. 19

VZDĚLÁVÁNÍ

Klub zdraví Beroun
Sídlo: Salonek KD Plzeňka
E-mail: pjkryn@mybox.cz
Tel.: 736 104 362
Kontaktní osoba: Jana Krynská
Klub zdraví Beroun je otevřené setkávání zájemců o zdravý životní styl a prevenci nemocí dle pravidel současné medicíny. V programu jsou lékařské přednášky a prezentace, diskuze, sdílení zkušeností i praktické ukázky přípravy zdravé stravy. Přístup k tématice je komplexní, zahrnující i spirituální, psychologické a společenské vlivy. Aktivita je konaná v rámci dobrovolnické činnosti s podporou Městského kulturního centra Beroun. Každé 3. úterý v měsíci od 18:00.
Metoda dobrého startu - Jungmannova ZŠ Beroun
Sídlo: Plzeňská 30, Beroun
E-mail: i.zmatlikova@jzs.cz , e.chlumska@jzs.cz
Kroužek je určen pro děti předškolního věku a je zaměřen na rozvoj sluchového a zrakového vnímání, rozvoj početních představ, podporuje rozvoj hrubé a jemné motoriky, vnímání rytmu a nastartuje u dětí dovednosti potřebné pro zvládnutí prvopočátečního psaní a čtení. Kroužek bude probíhat každé pondělí nebo čtvrtek od 15:00 v prostorách Jungmannovy ZŠ Beroun. Začátek kurzu bude v pondělí 18. 11. 2019 a čtvrtek 21. 11. 2019, cena: 1 500 Kč za 15 lekcí. Oba kurzy vedou zkušené učitelky - Mgr. Eva Chlumská a Mgr. Irena Zmatlíková.

Přípravné kurzy k jednotným přijímacím zkouškám na SŠ

Sídlo: Beroun, U Stadionu 486

E-mail: fechtnerova@oaspgsberoun.cz

Tel.: 311 653 013

Web: oaspgsberoun.cz

Kontaktní osoba: Hana Fechtnerová

Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Jazyková škola Beroun pořádá ve školním roce 2019/2020 přípravné kurzy k jednotným přijímacím zkouškám z matematiky. Organizace kurzu: od října 2019 do konce března 2020 1 x týdně 90 minut, celkem 40 hodin. Cena kurzu 2 400 Kč. Místo konání Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Jazyková škola Beroun, U Stadionu 486 Podrobné informace na www.oaspgsberoun.cz

Přípravné kurzy k přijímacím zkouškám

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Tel.: 776 291 027

Web: www.prijimacky-beroun.cz

Kontaktní osoba: Martina Janušková

Intenzivní přípravné kurzy matematiky a českého jazyka k přijímacím zkouškám na střední školy a víceletá gymnázia, určeno pro 5., 7. a 9. třídy. Organizujeme přijímačky nanečisto. Pro žáky 8. tříd intenzivní před-přípravný kurz matematiky a češtiny. Kurzy doplňují a opakují látku probíranou ve škole, proto vedou k prokazatelnému zlepšení prospěchu. Výuka probíhá v malých skupinách. Počet míst omezen, nutno rezervovat. Seminář Jak efektivně připravit dítě k přijímacím zkouškám pro rodiče 4. září 17:30 v Městské knihovně Beroun.

Vzdělávací centrum BRILANT

Web: www.brilant.net

Kontaktní osoba: Jiří Smola

Příprava k přijímacím zkouškám na víceletá gymnázia, SŠ, gymnázia, VŠ a také k maturitní zkoušce z jazyka anglického a německého, matematiky a účetnictví. Nabízíme kroužek programování - tvorba webových stránek a aplikace pro mobily (Java, C#, PHP, SQL, HTML, CSS) a programování v C/C++. Jazykové kurzy anglického jazyka (příprava na získání mezinárodně uznávaného certifikátu pro studium v zahraničí na SŠ a VŠ - FCE, CAE, IELTS, BEC – pro žáky a studenty doporučujeme KET,PET). Individuální i skupinové doučování matematiky, jazyka českého, anglického a německého, účetnictví a dalších předmětů vyučovaných na ZŠ, SŠ i VŠ.

■ ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské

Sídlo: Tovární 66, 266 01 Beroun

E-mail: lidinska@centrum.cz

Tel.: 311 611 888, 603 202 801

Web: www.szusberoun.cz

SZUŠ vás zve na zápis nových žáků pro školní rok 2019/2020, který se koná ve čtvrtek 5. září 2019 od 10:00 do 17:00 na adrese školy Tovární 66, Beroun. Vygoogli a vyber si svého učitele na www.szusberoun.cz:

■ **Hra na kytaru a elektrickou kytaru:** Josef Štěpánek, Radek Havlíček, BcA. Kirill Yakovlev, DiS., Ing. Ladislav Štefek, Bc. Tomáš Zápotocký, DiS., Jan Bára, Bruno Rotter, Jakub Duša, dipl. um., Miloš Miškovský, Štěpán Slížek, David Gašpár, BcA. Josef Floreš

■ **Zobcová flétna:** Taťana Rezková

■ **Saxofon, klarinet:** Bedřich Šmarda, Zbyněk Polívka, DiS., Michal Hadaš

■ **Trubka, křídlovka, klavír:** MgA. Petr Harmáček, DiS

■ **Klavír, klávesy:** Mgr. Petr Tichý, Zdeněk Urbanovský, DiS., Mgr. Jiří Vidasov, MgA. Adam Stráňavský, BcA. Jevgenia Vorobyeva, Dalimil Smrž, Ondřej Blín, Zbyněk Polívka, DiS., Anna Šupová, Daria Moiseeva, Mgr. Pavla Salvová

■ **Bicí souprava, perkuse:** Milan Zelený, Ondřej Pomajsl, DiS.

■ **Sólový zpěv, práce s mikrofonem:** Mgr. Taťana Bočková, Erika Horká, Šárka Pexová, Tereza Pomajsllová, DiS., Josefina Žampová, DiS., Eliška Ochmanová, Karolína Jägerová, Adéla Wegschmiedová, Mgr. Kateřina Skrutková, Robert Popp

■ **Trombón:** MgA. Jiří Kadlec

■ **Výtvarný obor:** MgA. Tereza Kudláčková

Základní umělecká škola V. Talicha Beroun

Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun – centrum

E-mail: zastupce@zusberoun.cz

Tel.: 702 210 386, 311 625 559

Web: www.zusberoun.cz

Umělecké kurzy pro děti a dospělé při ZUŠ V. Talicha:

■ **Příprava na talentové zkoušky** – na výtvarné střeň školy (pro žáky 7. až 9. tříd ZŠ) konzultace a výběr vhodné školy, kresba, malba, stylizace, perspektiva, tvorba portfolia, talentovky na nečisto. Kurz vede MgA. A. Borovská.

■ **Herecký kurz – pro děti 7 – 18 let.** Základní herecké techniky a divadelní řemeslo, šerm, akrobacii, žonglování, výrobu kulis a kostýmů apod. Kurz vede herec Ondřej Janoušek.

■ **Kresba a malba pro dospělé** – výtvarné techniky, grafika, instalace výstav, plenér atd. Kurz vedou MgA. F. Černý a MgA. O. Vacek.

■ **Fit Balet pro dospělé** – Fitbalet vychází z prvků klasického baletu, jogy, pilates a je spojen posilovacími prvky, to vše s klasickou hudbou. Kurz vede MgA. M. Tomcová.

■ **Umění hrou – pro děti od 4 do 6 let.** Seznámení s uměleckými obory hravou formou (hudební, výtvarný a taneční) každé úterý 12.45 – 13.45 hod.

■ **Výuka hry na hudební nástroje a sólový zpěv pro dospělé** – dle domluvy s učiteli ZUŠ. Úplnou nabídku kurzů individuálních i skupinových pro děti i dospělé, jejich ceny a týdenní rozvrh najdete na www.zusberoun.cz/umělecké-obory/kurzy.

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE

(abecedně řazený)

Berounská sportovní a.s.

Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

E-mail: info@tipsportlaguna.cz

Tel.: 311 514 401

Web: www.tipsportlaguna.cz

V Městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25 m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning, sauny, solárium. Dále aquapark nabízíme svým návštěvníkům možnost využít uzamykatelné úložiště kol, nebo v teplých dnech využít letní terasu.

Městské školní hřiště Hlinky

Sídlo: V Hlinkách 1548, Beroun

Tel.: 723 204 898

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Hřiště je určeno pro lehkou atletiku, hokejbal, in-line hokej, florbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, volejbal, nohejbal i streetbal. Zařízení půjčuje sportovní potřeby a poskytuje sportovcům zázemí (šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a občerstvení). Díky osvětlení v areálu lze, po předchozím objednání, sportovat i ve večerních hodinách.

Zimní stadion

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

E-mail: jiras@tipsportlaguna.cz

Tel.: 731 477 662

Web: www.berounskasportovni.cz, www.tipsportlaguna.cz

Zimní stadion zve na veřejné bruslení. Aktuální termíny a časy najdete na uvedené webové adrese. Stadion také nabízí volnou ledovou plochu (dle rozpisu), kterou si lze rezervovat na uvedeném telefonním nebo e-mailovém kontaktu.

Skatepark Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Areál je bez obsluhy a nabízí různě obtížné sekce pro začátečníky i profesionály. Plocha nezastřešeného železobetonového skateparku o velikosti 40×20 m splňuje parametry profesionálního sportoviště. Zájemci zde naleznou takzvané real street prvky, které simulují pouliční ježdění, imitující schody, zábradlí, šikmé nájezdy a rádiusy.

Hřiště Vorel

Sídlo: Kollárova, Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště prošlo rekonstrukcí a skládá se z posilovací části a dvou multifunkčních hřišť. Posilovací část obsahuje stroje zvyšující mobilitu, které pracují s vlastní vahou jedince. Proto je cvičení vhodné pro všechny bez rozdílu věku. Multifunkční hřiště obsahují 6 branek na kopanou. Pro sportovce je k dispozici toaleta i možnost zapůjčení sportovního vybavení.

In-line dráha

Web: www.berounskasportovni.cz

Dráha nabízí dva okruhy o délce 423 a 153,9 metrů. Parkoviště se nachází přímo u dráhy. Parkovné ani vstup na dráhu se neplatí.

Dům dětí a mládeže Beroun

Sídlo: U Stadionu 787, Beroun

E-mail: info@ddmberoun.cz

Web: www.ddmberoun.cz

Ve školním roce 2019/2020 nabízíme širokou škálu volnočasových aktivit:

- **Hudební kroužky:** Kytara pro pokročilé, Sbor
 - **Chemické:** Chemické hrátky pro pokročilé i začátečníky
 - **Keramické:** Keramika pro dospělé, pro děti i pro rodiny
 - **Přírodovědné:** Já a pes, Přítel lesa, Přežití v přírodě, Myslivecký kroužek
 - **Sportovní:** StreetWorkout, Parkour, Cvičení pro rodiče s dětmi, Tanečky pro maminky s dětmi, Staň se Avangerem, The Breakers, Longboard, Výrazový tanec
 - **Technické:** Fotokroužek, Malý youtuber, Počítače, Modelář
 - **Všestranné:** Angličtina – příprava na maturitu, Cestovatelé, Montessori pracovníky pro děti i pro rodiny, Literárně-dramatický kroužek
 - **Výtvarné:** Výtvarný kroužek, Kresba a malba, Textilní tvoření, Paličkování pro děti i dospělé
- Kroužky začínají 30. 9. 2019 a přihlašování je možné na webových stránkách.

Dne 21. 9. 2019 se v DDM Beroun koná Den otevřených dveří, kde si budete moci některé z kroužků sami vyzkoušet a vybrat si, který je pro vás ten pravý. V průběhu roku pořádáme několik tematických akcí nejen pro děti. V říjnu vás postrašíme na akci Hrajeme si s bububáky a Halloween v muzeu. V listopadu rozsvítíme centrum Berouna Lampionovým průvodem a zavedeme vás do našeho Světýlkového bludiště. V prosinci bude na hodné děti čekat Mikuláš v muzeu a zlobivé děti mohou zavítat do pekla v rámci akce Čertovské odpoledne. O jarních prázdninách pojedeme s dětmi na zimní pobytový tábor a současně v našem sídle poběží jarní příměstský tábor. Na jaře se také společně pobavíme na karnevale, který pořádáme ve spolupráci s městem Beroun. Ani na Velikonoce se děti nebudou nudit, čeká je Velikonoční tvoření. V dubnu budete mít možnost projít si čarodějnou cestu na akci Čarodějnický rej. Pokud jste soutěživí, můžete se přihlásit do soutěže ve cvrnkání kuliček – letos se bude konat již druhý ročník Berounské kuličkády. V rámci Dne dětí pořádáme akci na městské hoře, Cesta za pohádkou. O prázdninách můžete děti přihlásit na některý z našich příměstských táborů nebo na tábor pobytový, který se koná každým rokem v táborové základně Čimelice.

Informační centrum keltské kultury

Sídlo: Zámek Nižbor

E-mail: ickk@uappsc.cz

Tel.: 725 759 344

Web: www.zameknizbor.cz

Informační centrum keltské kultury na zámku Nižbor seznamuje návštěvníky nejen s bohatou historií a řemeslnou dovedností Keltů, ale i s výsledky záchranných archeologických výzkumů ve Středočeském kraji. Zámek se díky své poloze naproti slavnému oppidu Stradonice stal trvalou připomínkou keltské minulosti Čech a zprostředkovává tak návštěvníkům nejen poznání, ale rovněž atmosféru keltského světa. Dospělí i děti jistě ocení oslavy významných keltských svátků Beltain a Samhain, kterými každoročně začíná a končí návštěvnícká sezóna. Základní a střední školy mohou využít nabídku vzdělávacích programů zaměřených na poznání života v pravěku a oboru archeologie, který se jejímu zkoumání věnuje. Informační centrum keltské kultury je provozováno pracovníky Ústavu archeologické památkové péče středních Čech v sezóně od května do října.

Okresní myslivecký spolek Beroun

Sídlo: Na Dražkách 328

Tel.: 737 761 271

Web: www.myslivost.cz/omsberoun

Okresní myslivecký spolek pořádá kurz pro uchazeče o první lovecký lístek (od ledna 2020), kurz pro myslivecké hospodáře (od dubna 2020), střelecké akce (od března 2020), zkoušky loveckých psů (od dubna 2020), soutěž pro děti a další kulturní akce.

RC Slunečnice

Sídlo: Bezručova 928, budova Komunitního centra,

Pobočka: EDEN, Beroun - sídliště, ul. Karla Čapka 1482

E-mail: info@rcslunecnice.cz

Tel.: 603 141 700

Web: www.rcslunecnice.cz

Zápis do kurzů od září. Ukázkové hodiny zdarma od 9. do 13. září na stejném místě a v čase jako daný kurz. Začátek kurzů od 16. září.

Pro děti:

■ **Cvičení s miminky I (3-6 měsíců)** Eden, středa 13:00 – 13:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.

■ **Cvičení s miminky II (6-10 měsíců)** Eden, středa 11:00 – 11:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.

■ **Malé hrátky s batolátky (10-18 měsíců)** Eden, středa 9:00 – 9:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci

■ **Cvičení na básničky I (10-18 měsíců)** Eden, pondělí 9:15 – 10:00, vede Eliška Ungrová, cena 90 Kč za lekci.

■ **Cvičení na básničky II (2-3 roky)** Eden, pondělí 10:15 – 11:00, vede Eliška Ungrová, cena 90 Kč za lekci.

■ **Pastelka (2-4 roky)** Eden, úterý 15:30 – 16:30, vede Petra Helebrantová, cena 110 Kč za lekci.

■ **Odysea myslí (6-12 let)** Eden, úterý 16:45-17:30, vede Petra Helebrantová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Hrátky s múzou (2-4 roky)** Eden, středa 10:00 – 10:45, kurz směřuje k rozvíjení uměleckého nadání u dětí, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.

■ **Lentilky I (1-2 roky)** Eden, čtvrtek 9:00 – 9:45, vede Jana Šišková, cena lekce 90 Kč.

■ **Lentilky II (2-3 roky)** Eden, čtvrtek 10:15 – 11:00, vede Jana Šišková, cena lekce 90 Kč.

■ **Opičátka I (1-2 roky)** Eden, úterý 10:00 – 10:45, vede Petra Poláková, cena 90 Kč za lekci.

- **Opičátka II (1,5-2,5 roku)** Eden, úterý 11:00 – 11:45, vede Petra Poláková, cena 90 Kč za lekci.
- **English Fish (2-3 roky)** Eden, pondělí 11:15 – 12:00. Využití přirozené schopnosti dětí učit se nenásilnou formou pomocí hry. Použití metod "learning by doing" a "immersion." Vede Zdeňka Voldánová, cena 130 Kč za lekci.

Děti od 3 do 12 let bez rodičů:

- **Tanečky nejen pro holčičky I (3-5 let)** Eden, pondělí 16:30 – 17:15 a KC středa 16:30 – 17:15, vede Jana Šišková, cena lekce 90 Kč.
- **Tanečky nejen pro holčičky II (5-7 let)** KC, středa 17:30 – 18:15, vede Jana Klimešová, cena lekce 90 Kč.
- **Hrátky s múzou (3-6 let)** KC, úterý 17:00 – 17:45, vede Vladka Brožová, cena lekce 90 Kč.
- **Logohrátky (od 4 let)** KC, pondělí 16:30 – 17:15, kurz vede logopedka Mgr. Jitka Novotná, cena 110 Kč za lekci.
- **Než půjdu do školy (předškoláci)** KC, úterý 15:20 – 16:10, vede Mgr. Petra Pšeničková, spec. pedagožka, cena 110 Kč za lekci.
- **Čarování s Animatějem (7-12 let)** KC, středa 16:15 – 17:45, liché týdny, vedou Milan a Helena Štajerovi, cena 110 Kč za lekci. Ukázková hodina se koná 12. září.
- **Odysea myslí (6-12 let)** Eden, úterý 16:45 – 17:30, vede Petra Helebrantová, cena 130 Kč za lekci.

Jazykové kurzy pro dospělé s hlídáním dětí zdarma:

- **Angličtina začátečníci** - A2, B1, B2, KC pondělí a pátek dopoledne, vede zkušená lektorka Kateřina Boková. Cena 80 minutové lekce 230 Kč.
- **Angličtina praktická a obchodní** - B2, KC čtvrtek 18:45 – 20:05, vede Martin Procházka. Cena 80 minutové lekce 230 Kč.
- **Francouzština-mírně pokročilí** - KC úterý 19:00-20:30, vede Lada Bosáková. Cena 80 minutové lekce 230 Kč.

Kurzy pro dospělé:

- **Kurz šití krok za krokem** – KC, druhé pondělí v měsíci 18:30 – 22:00. Kurz šití o 6 lekcích vhodný pro začátečníky i pokročilé švadlenky. Kurzovné za 6 lekcí je 2 340 Kč. Kurz vede Veronika Sovová, začínáme 14. 10.
- **Předporodní příprava** – KC, středa 18:15 – 20:15 nový kurz začne 25. září. Vede uznávaná porodní asistentka Marie Vnoučková.
- **Klub autistů** - KC, každá druhá neděle v měsíci 15:00 – 17:00, vede Věra Havelková.

Sokol Tetín

E-mail: sokoltetin@seznam.cz

Tel.: 605 000 504

Web: sokoltetin.webnode.cz

Kontaktní osoba: J. Florianová

- **Cvičení pro ženy** - liché pondělky, 19:00 – 20:00 (začínáme 9. 9.). Svižné zahřátí, posilování a protahování, prvky aerobiku, pilates, body styling. Cena 70 Kč/lekce, platí se jednotlivé lekce, noví zájemci vítáni. Vede: Romana Brandová, info: J. Florianová
- **Cvičení dětí s rodiči (pro děti 2,5 - 5 let)** - úterý, 16:30 – 17:30 (začínáme 16. 9.). Cena: 30 Kč/dítě a lekci. Hravé i naučené cvičení. Cvičení vede Pavla Černochová (775 011 156), info Jiřina Florianová (tel.: 605 000 504)
- **Zdravotní cvičení** - úterý, 18:00 – 19:00 (začínáme 16. 9.). Cvičení vhodné pro každého, i s drobným zdravotním omezením. Noví zájemci vítáni. Cena: 50 Kč/lekci. Kontakt: Lidmila Brejchová, tel. 311 611 369 nebo 606 142 274 - jen SMS

■ **Volejbal** - úterý 19:15 - 22:00. Noví zájemci vítáni, přidat se můžete kdykoliv v průběhu roku. Nebo sestavte svoji partu a domluvíme termín. Kontakt: Alena Mudrová, tel.: 602 266 382; David Filip, tel.: 777 646 403

■ **Badminton** - Nabízíme pronájem tělocvičny pro skupiny i jednotlivce, kteří si chtějí zahrát badminton. K dispozici je síť a sada raket a míčků (pro začátečníky). Čas a cena dle domluvy, ceny velmi příznivé.

■ **Stolní tenis** - Rádi si občas zapinkáte a nemáte kde? Přijďte do sokolovny! K dispozici je pingpongový stůl, síťka, páčky a míčky (pro začátečníky). Čas a cena dle domluvy, ceny velmi příznivé. Případně se můžete přidat ke skupině, která hraje v pondělí 17:00 – 19:00. Info: J. Florianová

■ **Nohejbal, florbal** - Nabízíme pronájem tělocvičny pro skupin(k)y, které si chtějí zahrát nohejbal nebo florbal. K dispozici je síť i branky. Čas a cena dle domluvy, ceny velmi příznivé.

■ **Pronájem** - Nabízíme pronájem sokolovny (sálu i s nářadím, klubovny s vybavenou kuchyňkou) pro různé účely: sportování skupin, rodin, jednotlivců; pořádání sportovně-zábavných akcí, příměstských táborů, ubytování pro nenáročné turisty apod.

Sport Eden Beroun

Sídlo: Pod Homolkou 1482, Beroun

E-mail: info@sporteden.cz

Tel.: 724 774 353

Web: www.sporteden.cz

■ **Dětská golfová akademie** je určena dětem od 5 let věku. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V zimě probíhají tréninky v indooru sportcentra EDEN, v létě na venkovních hřištích v okolí Berouna. Cena od 800Kč/měsíc.

■ **Dětská tenisová akademie** je zaměřena na děti a mládež od 4 do 18 let věku. Tvoří ji oddíly minitenisu, babytenisu, mladších i starších žáků a dorostenců, které naše centrum reprezentují v soutěžích Českého tenisového svazu. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry, kteří zavedou Vaše dítě do tajemství této hry. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Akademie funguje v letních i zimních měsících. Cena od 500Kč/měsíc.

■ **Florbalový oddíl Sport Eden Beroun** má k dispozici multifunkční halu sportovního centra, a zaměřuje se především na práci s dětmi ve věku 6-16 let, ale i na dospělé. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Teamy hrají soutěže ČFBÚ. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 500Kč/měsíc.

■ **Dětskou badmintonovou akademii** mohou navštěvovat děti ve věku od 6 do 16 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z týmu našeho olympionika Petra Koukala, devítinásobného mistra ČR v badmintonu. Cena od 500 Kč/měsíc.

■ **Dětský aerobik/Zumba** je zábavná taneční forma pohybu. Z těchto lekcí si děti odnesou spoustu zážitků, zkušeností a nových dovedností! Nabízíme 3 věkové kategorie: 4 – 7 let, 8 – 11 let a nově také 12 – 17 let. Kurz probíhá pravidelně každé úterý a čtvrtek (možnost vybrat oba dny v týdnu nebo jen jeden den). Cena od 1350 Kč za pololetí.

■ **Lezecký kroužek**

Lekce jsou určeny pro děti od 5 do 17 let a probíhají podle věku jednou či dvakrát týdně pod vedením zkušených akreditovaných instruktorů na moderní lezecké stěně. Cena od 600Kč/měsíc.

Studio KaLa

Sídlo: Na Příkopě 1/6, Beroun

E-mail: info@studio-kala.cz

Tel.: 728 337 338

Web: www.facebook.com/nase.kala

■ **Aktivity pro dospělé od září 2019:** Power jóga (pondělí, středa, pátek), Hatha jóga (pondělí, středa), Můj rok s jógou, Já, jedinečná, Tvořím svůj život aj. - vede Tereza Kovačovič, www.ioriginal.cz, info@ioriginal.cz. Pilates (úterý, čtvrtek), Pilates rehabilitační (úterý), Pilates interval trénink (čtvrtek), TAE BO (úterý) - vede Jana Stará, www.jana-stara.webnode.cz. Pilates s prvky Ludmily Mojžíšové (úterý) - vede: Michaela Tůmová, 5proFit (pondělí, středa, čtvrtek), Intenzivní intervalový trénink (čtvrtek) - vede Renata Dobešová. Fitmamky (úterý, čtvrtek - cvičení i s dětmi), Tabata lunch (pondělí, čtvrtek), Zdravá záda (pondělí, čtvrtek), Fitness kardio (pátek) - vede Tereza Šulcová, www.fittereza.com, tereza@fittereza.com. Biodanza - tanec života (čtvrtek) - vede Aneta Končulová, www.biodanza.cz, aneta@biodanza.cz. Cvičení pro těhotné - vede Lucie Kostlivá

■ **Kroužky pro děti od září 2019:** Programy hudební školy YAMAHA, Hrátky s robátky pro děti 4 – 18 měsíců, První krůčky k hudbě pro děti 1,5 – 3 roky, 2 – 4 roky, Malí jogínci pro děti 2 – 4 roky, Masáž miminek od 0 – 1 rok, Cvičeníčko s miminky od 6 týdnů – 10 měsíců, Cvičeníčko s batolátky pro děti 10 – 18 měsíců, Pohyb dětem od 10 měsíců – 18 měsíců, Cvičeníčko s říkadly pro děti 1,5 roku – 3,5 roku, Hravé hýbání pro děti od 1,5 roku do 3,5 roku, Dovádění s tanečky pro děti 2,5 – 6 let, Malí jogínci pro děti 2 – 4 roky, Malí hopíci pro děti od 3 let, Zumba pro děti 4 – 7 let, 8 – 12 let, Předškolák, těšíme se do školy pro děti od 5 let, Logohrátky (dětí 4 – 5 let s rodiči, děti 5,5 – 8 let bez rodičů), Angličtina pro děti od 4. třídy, Dětská jóga pro děti 4 – 6 let, 7 – 10 let, Teen jóga pro děti od 11 let, Fitnessnáct pro náctileté, Healthy move (pro kluky 6 – 9 let, pro kluky 10 – 15 let, pro holky 10 – 15 let), Inline bruslení pro děti od 6 let

Celoročně se konají v KaLe workshopy malování na plátno pro dospělé i pro děti, jógové workshopy a spousta dalších. Pronajímáme prostory na oslavy narozenin, tématické přednášky a semináře. Dále nabízíme služby kosmetika, pedikúra, masáže, terapie, koučink a během služeb pohlídneme vaše dětičky ve vybavené herničce.

Studio Kytká

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodí

E-mail: kytkama@seznam.cz

Tel.: 777 452 222 a 602 549 864

Web: www.studio-kytky.cz

Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénu se slanou vodou, keramická dílna pro kurzy keramiky. Služby porodní asistentky. Nabízené programy v bazénu: plavání dětí od šesti měsíců s rodiči, plavání samostatných dětí, plavání předškoláček v bazénu Akády, rodinné plavání, aqua-aerobik pro dospělé, cvičení těhotných. Nabízíme program keramiky pro děti. Jezdíme za klienty plavat s miminky ve vanách a na individuální těhotenský program. Nabízíme služby porodní asistentky a laktiční poradkyně. Natáčení dětí pod vodou ve středisku. Kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí. Spolupráce se špičkovými odborníky při programech. Vhodné zázemí – bezpečnost, herna k aklimatizaci, čistá voda v bazénu s teplotou vody. Vlažná voda v bazénu, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým ekzémem, citlivou kůží a sliznicemi. Zkušenost a tradice od roku 1998.

TJ Lokomotiva Beroun

Sídlo: Tyršova 85, Beroun

E-mail: info@lokomotivaberoun.cz

Tel.: 311 621 844

Web: www.lokomotivaberoun.cz

■ **Atletika** - přijímá děti od 8 let. Tréninky: příprava 8 – 10 let – středa 17:00 – 18:30, 11 let a starší – pondělí a středa 17:00 – 18:30. Dále oddíl přivítá i mimo začátek školního roku sportovně založené jedince jakéhokoli věku i dospělé. Všichni zájemci se mohou hlásit na trénincích, které probíhají na Tyršově stadionu, v zimním období v tělocvičnách TJ. Nábor bude omezen, dle počtu přihlášených. Kontakt: M. Vondra 606 953 864 www.atletikaberoun.cz

■ **Cyklistika** - přivítá chlapce od 11 let. Informace podá p. Havelka tel. 608 533 948, na sekretariátě TJ

■ **Horolezectví** - těšíme se na malé i dospělé zájemce o lezení na umělé stěně, bouldering a skalky (nebo písky, hory, ledy a skialpy). Další informace najdete na našem webu www.hoberoun.cz nebo na tel. 724 099 616

■ **Judo** - nábor nových členů v září 2019 bude od ročníku 2013 a to od 9. září 2019 od 18:00. Přijímáme děti ve věku od 6ti let (1. třída ZŠ), přijímáme i starší děti, studenty nebo dospělé. Další informace naleznete na www.judoberoun.cz, nebo na tel. 607 650 029, Zdeňka Holečková. Tréninky pondělí a čtvrtek 18:00 - 19:30

■ **Orientační běh** - zájemci se mohou hlásit každé úterý v hale TJ Loko Beroun u Václava Šimona tel.: 777 898 314. Tréninky – úterý – tělocvična ve sportovní hale 17:00 – 18:30, středa – 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy na mapu od 14:00.

■ **Plavání** - nábor do sportovní přípravy plaveckého oddílu proběhne 2. 9. a 4. 9. 17:15 – 17:45 na bazénu Obchodní akademie Beroun. S sebou plavky a ručník. Vše v igelitové tašce. Tréninky budou probíhat na bazénu Aquapark Beroun. Přijímáme děti ve věku od 6 (1. ročník ZŠ) do 8 let. Podmínky náboru: uplavat 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Info: S. Pokorná 602 863 429 nebo na webu.

■ **Rugby** - trojnásobný mistr republiky pořádá nábor do týmu dětí (3-7 let), dospělých od 15 let. V klubu působí trenéři s dlouholetou zkušeností jak s rugby tak i s prací s mládeží. Tréninky se konají dvakrát týdně v úterý 18:30 - 20:00 a v pátek 18:00 - 19:30 na Tyršově stadionu a přijít můžete kdykoliv. Pro více informací pište na email lokomotiva.rugby@seznam.cz nebo volejte 602 657 522 (předseda klubu).

■ **Šachy** - nábor nových zájemců ve věku od 6 let, studentů, dospělých i seniorů pro doplnění šachového oddílu. Hraje se vždy v pátek od 14:00 v klubovně oddílu na tribuně Tyršova atletického stadionu kromě prázdnin a státních svátků. Zájemci hlaste se na recepci TJ Lokomotiva Beroun. Informace a přihlášky můžete poslat také emailem: vojtech.rotter@seznam.cz nebo telefonovat na: 702 391 035

■ **Tenis** - zájemci od ročníku 2014 se mohou hlásit u předsedy oddílu Tomáše Potůčka, telefon 777 082 719, e-mail t.potucek@centrum.cz, www.tsloko.cz.

■ **Veslování a rychlostní kanoistika** - minimální věk je 9 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na www.vesloberoun.cz, nábor nových členů vždy středa 16:00 - 18:00, R. Sehnoutková, tel: 602 683 113. Sportovní tréninky na Berounce - loděnice Na Štulovně (letní měsíce) a v posilovně naproti městské knihovně - stará kasárna (cca od října do března). Trénink je týmový a je zaměřen jako sportovní všeobecná příprava výkonnostního sportu - vodních sportů s postupným budoucím zaměřením na vhodnou specializaci a závody.

■ **Volejbal** – oddíl uvítá všechny zájemce od 15 let, kteří mají zkušenost s volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat. Tréninky se konají každé pondělí a středu 17:30 - 20:00 od jara na antukových volejbalových kurtech, od června také využíván beachový kurt. V zimním období probíhají tréninky v hale TJ v pondělí a ve středu 18:30 – 20:00. Oddíl se skládá z družstva žen a mužů. Obě družstva hrají krajský přebor II. třídy.

■ **Turistika** – děti od 8 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun, který se věnuje pěší a vodní turistice. Kromě věku požadujeme u dětí samostatnost, zájem o turistiku, pravidelnou účast na schůzkách a akcích a hlavně chuť zažít a naučit se něco nového. Informace podá vedoucí dětí Filip Černý tel. 733 737 191 nebo hlavní vedoucí Daniel Sklenář tel. 605 475 267, www.tombobr.cz. Schůzky se konají od září každý čtvrtek 16:00 v turistické klubovně v Berouně, U Stadionu čp. 157 /Penzion SPORT proti Obchodní akademii/. Kromě schůzek oddíl pořádá víkendové jednodenní výpravy, vícedenní akce, sjíždění řek a letní tábor.

■ **Kanoistika** - přijímáme děti od 10 let. Informace podá Petr Šírer na tel. 603 472 609

■ **Cvičení seniorek** – judosál Sportcentrum – středy 17:00 – 18:00

■ **Cvičení mužů** - sportovní hala Sportcentrum – od září úterý a čtvrtek 20:00 – 21:30 (volejbal, nohejbal)

Tělocvičná jednota Sokol Králův Dvůr

Sídlo: Plzeňská 153, Králův Dvůr, 267 01

E-mail: sokolkd@seznam.cz

Tel.: 733 781 478

Web: www.sokolkraluvdvur.cz

■ **Aerobik** - schází se 2x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Simona Haladová, tel. 728 431 919, email: simona.haladova@seznam.cz

■ **Badminton** - schází se 2x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Martin Říha, tel. 724 618 394, email: riha.martin@seznam.cz

■ **Basketbal** - schází se 1x týdně v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Bohumil Sajdler, tel. 723 894 619, email: lusaj@seznam.cz

■ **Cvičení rodičů s dětmi** - schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Petra Exnerová, tel. 733 781 478, email: exnerkap@seznam.cz

■ **Cvičení starších žen** - schází se 2x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Danuše Kolářiková, tel. 725 517 288, email: danusekolarikova@seznam.cz

■ **Cyklistika** - schází se individuálně. Kontaktní osoba: Aleš Hrachovina, tel. 777 603 619, email: hrachovinaales@seznam.cz

■ **Fotbal** - tréninky pondělí, středa a čtvrtek Králův Dvůr a Beroun. Kontaktní osoba: Milan Exner, tel. 773 224 633, email: milanexner@seznam.cz

■ **Kulturistika** - tréninky individuálně v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Aleš Hrachovina, tel. 777 603 619, email: hrachovinaales@seznam.cz

■ **Nohejbal** - schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Pavel Špirit, tel. 603 916 805, email: p.spirit@centrum.cz

■ **Parkour** – tréninky úterý a čtvrtek od 15-19 hodin dle věku dítěte v sokolovně Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Veselá Světlana, tel. 603 823 883, email: sokolkd@seznam.cz

■ **Rychlostní kanoistika** - schází se 4x týdně od 18:00 v loděnici na Ostrově v Berouně. Kontaktní osoba: Miroslav Kurťák, tel.: 602 689 813, e-mail: kurtak_mirek@seznam.cz

■ **Sportovní a pohybové hry žactva** - schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Liběna Hanzalová, tel. 604 702 320, email: libi.han@seznam.cz

- **Stolní tenis** - tréninky dle rozvrhu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Jiří Kopriva, tel. 603 445 168, email: kopriva.ping@seznam.cz
- **Tenis** - Oddíl tenisu trénuje na moderních městský antukových kurtech v areálu školy 1. ZŠ Králův dvůr pod vedením zkušených trenérů každý všední den. Kontaktní osoba: Jiří Solucev, tel. 602 147 171, email: jiri.solucev@centrum.cz
- **Vodáci** - schází se individuálně v lodnici na Ostrově v Berouně. Kontaktní osoba: Josef Hodaň, tel. 724 170 666, email: hana.hod@seznam.cz
- **Volejbal** – dospělí: schází se dle rozvrhu v sokolovně Králův Dvůr a SOŠ a SOU Beroun Hlinky. Kontaktní osoba: Filip Niedermajer, tel. 724 327 536, email: filip.niedermajer@post.cz. Děti a mládež: schází se dle rozvrhu hodin v prostoru sokolovny Králův Dvůr, SOŠ a SOU Hlinky a SOŠ a SOU Beroun Závodí. Kontaktní osoba: Magda Piklová, tel. 605 914 481, email: volejbalkd@email.cz
- **Zumba-aerobik (děti)** - schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny Králův Dvůr. Kontaktní osoba: Petra Exnerová, tel. 733 781 478, email: exnerkap@seznam.cz
- **Zdravotní tělocvik** - schází se 1x v týdnu v prostoru sokolovny. Kontaktní osoba: Jana Menclová, tel. 702 391 208, email: mencljana@email.cz

TJ Sokol Beroun

E-mail: sokol.beroun@gmail.com

Tel.: 311 626 389

Web: www.sokolberoun.estranky.cz

Cvičení pro děti a žactvo

- **Rodiče a děti I:** pro děti ve věku 1 – 2 roky, cvičí každé pondělí a středu 9:00 – 10:00,
- **Rodiče a děti II:** pro děti ve věku 2 – 3 roky, cvičí každé pondělí a středu 10:00 – 11:00
- **Přípravka gymnastika I:** pro děti ve věku 3 – 4 let, cvičí se každé pondělí a středu 16:30 – 17:30
- **Přípravka gymnastika II:** pro děti ve věku 5 – 6 let, cvičí se každé pondělí a středu 17:30 – 18:30
- **Gymnastika I:** pro děti ve věku od 6 – 9 let, sokolská všestrannost – gymnastika, cvičí se každé pondělí a středu 15:00 – 16:30
- **Gymnastika II:** pro děti ve věku 10 a více let, sokolská všestrannost – gymnastika, cvičí se každé úterý 17:00 – 19:00 a čtvrtek 16:00 – 18:00
- **Atletická přípravka:** pro děti ve věku 5 – 6 let, cvičí se každý čtvrtek a pátek 15:30 – 16:30
- **Atletika I:** pro děti ve věku 7 – 8 let, cvičí se každý čtvrtek a pátek 16:30 – 17:30
- **Atletika II:** pro děti ve věku 9 a více let, cvičí se každý čtvrtek a pátek 17:30 – 19:00
- **Mažoretky:** pro dívky ve věku od 5 – 6 let (r. 2013-14), cvičí se každé úterý 16:00 – 17:00, e-mail: mazoretkyberoun@seznam.cz, cvičitelka Dana Rašková.

Cvičení pro dospělé:

- **Florbal:** hraje se každý čtvrtek 19:00 – 20:30, vedoucí oddílu Pavel Staš.
- **Volejbal I.:** pro ženy a muže, hraje se každé pondělí, středu 19:30 – 21:00 a ve čtvrtek 20:30 – 22:00, vedoucí oddílu Jitka Dopiráková.
- **Volejbal II.:** pro ženy a muže, hraje se každé úterý 19:00 – 20:30 a pátek 19:00 – 20:30, vedoucí oddílu Marcela Bútorová.
- **Zdravotní tělocvik:** pro ženy a muže, cvičí se každou středu 18:30 - 19:30, vedoucí oddílu Jitka Polívková.
- **Stolní tenis:** pro ženy a muže, cvičí se každý čtvrtek 18:00 – 19:00, vedoucí oddílu Josef Kokeš. Možnost založení nového oddílu. Oddíl může mít max. 6 členů (k dispozici 2 stoly) tel. 311 626 389 nebo sokol.beroun@gmail.com
- **Všestrannost dospělí:** pro ženy a muže, všestranný zdravý pohyb, také formou kruhového tréninku (kruhy, hrazda, přeskok), protažení, posilování. Cvičí se každé pondělí 18:30 – 19:30