



# volnočasové aktivity 2009/2010

Speciální příloha berounského měsíčníku Radniční list

## » Aqua-aerobik

### Baby Club Hrošík

|                             |                                                                                  |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Telefon:</b>             | 737 148 736                                                                      |
| <b>E-mail:</b>              | babyclub.hrosik@seznam.cz                                                        |
| <b>Internetové stránky:</b> | www.babyclub-hrosik.cz.                                                          |
| <b>Nové kurzy:</b>          | od 7. září každé pondělí od 19:00 v plaveckém bazénu<br>Obchodní akademie Beroun |

### Baby Club Ploutvička

|                             |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Sídlo:</b>               | Steinerova 56, Beroun-Zavadilka |
| <b>Telefon:</b>             | 777 288 178                     |
| <b>E-mail:</b>              | info@ploutvicka.cz              |
| <b>Internetové stránky:</b> | www.ploutvicka.cz               |

### Městský plavecký areál Tipsport laguna

|                             |                                                                                                     |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sídlo:</b>               | Na Ostrově 900, Beroun-Závodí                                                                       |
| <b>Telefon:</b>             | 774 896 711                                                                                         |
| <b>E-mail:</b>              | alena.vancova@seznam.cz                                                                             |
| <b>Internetové stránky:</b> | www.tipsportlaguna.cz                                                                               |
| <b>Cvičební hodiny:</b>     | pondělí 20:00 - 21:00, úterý 18:00 - 19:00, středa<br>19:00 - 20:00, od října i soboty 9:00 - 10:00 |

### Studio Kytka

|                             |                                 |
|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>Sídlo:</b>               | Pod Šibencem 844, Beroun-Závodí |
| <b>Telefon:</b>             | 602 549 864                     |
| <b>E-mail:</b>              | kytkama@seznam.cz               |
| <b>Internetové stránky:</b> | www.studio-kytka.cz             |

## » Basketbal

### Basketbalový klub Beroun

|                  |                                                                                                                     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Telefon:</b>  | 731 070 423                                                                                                         |
| <b>E-mail:</b>   | leopold.a@seznam.cz                                                                                                 |
| <b>Tréninky:</b> | střídavě ve 3. ZŠ Beroun, Wagnerovo nám. 458 a ve<br>2. ZŠ Beroun, Preislerova 1335 <b>od pondělí 14. září 2009</b> |

BK Beroun pořádá nábor dětí na rok 2009/2010 do obou přípravek. Žáci mají tréninky v pondělí od 17:00 ve 2. ZŠ Beroun a ve středu od 15:30 ve 3. ZŠ Beroun a žákyně s tréninky v úterý od 17:00 ve 3. ZŠ Beroun a ve čtvrtek od 15:30 ve 2. ZŠ Beroun. Obě přípravky přijímají žáky a žákyně narozené 1998 až 2001. Pro žáky a žákyně narozené 1997 - 1994 jsou připraveny tréninky v pondělí od 17:00 do 18:30 ve 3. ZŠ Beroun a ve čtvrtek od 17:00 do 18:30 ve 2. ZŠ Beroun.

## » Bojová umění, sebeobrana

### Aikido

#### AIKIDO IKEDA DOJO PRAHA – POBOČKA BEROUN

|                                |                                                            |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Telefon:</b>                | 605 046 531                                                |
| <b>E-mail:</b>                 | mirasan@centrum.cz                                         |
| <b>Internetové stránky:</b>    | www.aikido-beroun.cz                                       |
| <b>Kontaktní osoba:</b>        | Miroslav Šmíd, 3. dan aikikai                              |
| <b>Tréninky dospělí:</b>       | pondělí, středa, čtvrtek 19:00 - 21:00 od pondělí 14. září |
| <b>Tréninky děti od 6 let:</b> | pondělí a čtvrtek 18:00 - 19:00 od pondělí 14. září        |
| <b>Místo tréninků:</b>         | TJ Sokol Beroun, Tyršova 510, Beroun                       |

Japonské bojové umění, které využívá energii útočníka. Aikido rozvíjí celkovou motoriku cvičence. V aikidu se skládají zkoušky od 6. do 1. kyu a dále 1. až 4. dan (černý pás a hakama). Začátečník cvičí v teplákách a tričku, později v bílém kimonu. Cvičí se na tatami - na boso. Tréninky probíhají v prostorách TJ Sokol Beroun, Tyršova 510.

### Karate

#### IPPON KARATE KLUB SHOTOKAN

|                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>Telefon:</b>             | 603 235 408              |
| <b>E-mail:</b>              | kopunec.karate@seznam.cz |
| <b>Internetové stránky:</b> | http://ippon.wz.cz       |

### Nábor karate pro chlapce i dívky od 5 do 7 let a od 8 do 14 let

Vaše dítě se naučí disciplíně a zvládne základy sebeobranu. Cvičením atraktivního bojového umění získá vztah k pravidelnému tělesnému pohybu, který se stane neodmyslitelnou součástí jeho života. Vaše dítě pravidelným cvičením karate zesílí fyzicky i psychicky.

### Karate pro muže i ženy od 18 let

Přijďte si karate vyzkoušet. První lekce jsou pro všechny skupiny zdarma!

**Nábor s praktickou ukázkou karate proběhne ve čtvrtek 10. září 2009 ve sportovní hale TJ Lokomotiva Beroun v 18:00.** U dětí účast rodičů nutná!

## Kung-fu

### ČÍNSKÉ BOJOVÉ UMĚNÍ SEVERNÍHO KLÁŠTERA SHAOLIN

**Telefon:** 606 619 111

**E-mail:** martin@tradicnikungfu.cz

**Internetové stránky:** www.tradicnikungfu.cz

**Tréninky:** úterý od 20:00 do 21:00 a pátek od 19:00 do 20:00  
v TJ Sokol Beroun, Tyršova 510

Škola tradičního kung-fu je škola, která se věnuje výuce tradičního čínského bojového umění. Její snahou je prezentovat a vyučovat kung-fu tak, aby bylo zřejmé, že se jedná o bojové umění a ne o jeho napodobeninu. Snažíme se naučit studenty určité disciplíně, která jim může být dobrým pomocníkem i v osobním životě. K tomu patří i morální síla a ohleduplnost k ostatním. Tradiční čínská bojová umění jdou ruku v ruce s vnitřním ovládním, sebekázní a důsledností.

## Taekwon-do

### ŠKOLA TAEKWON-DO I.T.F. GBHS

**Telefon:** 603 302 739

**Internetové stránky:** www.tkd.cz

**Hlavní trenér:** Martin Zámečník

**Tréninky:** středa od 17:00 do 19:00 v TJ Sokol Beroun, Tyršova 510

Škola Taekwon-do I. T. F. GBHS se vyučuje v Berouně již několik let. Taekwon-do je moderní bojové umění sebeobranu, přizpůsobené cvičencům bez rozdílu věku. Hlavní zásady každého taekwondisty formuloval jeho zakladatel takto: zdvořilost, čestnost, vytrvalost, sebeovládání a nezkrotný duch. V České republice se taekwon-do cvičí od roku 1987 a je organizováno Českým svazem TKD I.T.F., jehož jsme členy. Jako technický dohled zde působí korejský mistr HWANG HO-YONG, VIII. dan. Pravidelně pořádáme zkoušky na technické stupně, výukové semináře, soustředění, závody a také nabízíme individuální výuky. Standardem naší školy je vysoká kvalita, velké množství tréninků a bezkonkurenční cena. Všichni jste zváni - první měsíc zdarma.

## ►► Břišní tance

### Kurzy orientálních břišních tanců

**Telefon:** 222 523 800-2, 603 844 424

**E-mail:** aisha@aisha.cz

**Internetové stránky:** www.aisha.cz

Výuka orientálních břišních tanců je ideální pohybová aktivita pro všechny ženy bez rozdílu věku. Cvičení pro zformování vaší postavy, zvýšení kondice, relaxaci a zábavu.

**Kurzy v Berouně začínají od 16. září 2009 každou středu od 18:00, 19:00 a 20:00 v Manažerské akademii Beroun, U Stadionu 787.**

## ►► Cvičení

### Asociace tradičních cvičení pro zdraví a sebeobranu, o.s.

**Sídlo:** Plzeňská 145 (proti SD Plzeňka), Beroun

**Telefon:** 607 919 927

**Internetové stránky:** www.taijiquan-beroun.cz

**Cvičební hodiny:** pondělí až neděle od 10:00 do 21:00 (dle skupin)

Asociace tradičních cvičení pro zdraví a sebeobranu, o. s. Beroun nabízí kurzy všem zájemcům, kteří mají zájem upevňovat a posilovat svoji vitalitu pravidelným a dlouhodobým cvičením a zároveň rozvíjet zásady zdravého životního stylu. Naším společným cílem je dosažení a udržení duševní i tělesné kondice a pevného zdraví prostřednictvím cvičení bojového umění „kruhu“ pro zdraví i sebeobranu „Taijiquan“ a cvičení způsobů pro udržení zdraví a prodloužení života „Čchi-kung“. **Zápis do nových kurzů probíhá do konce září.**

## Flexi-bary + velké míče

**Telefon:** 608 885 182  
**E-mail:** marcela.bergerova@seznam.cz  
**Kontaktní osoba:** JUDr. Marcela Bergerová (rozená Thálová)  
**Cvičební hodiny:** pondělí a středa 19:00 - 20:00, úterý a čtvrtek 18:00 - 19:00  
úterý a čtvrtek 19:15 - 20:15 cvičení pro páry a pány

**Kondičně rehabilitační cvičení probíhá od 1. září v budově Gymnázia J. Barranda, Talichova 824, Beroun (vchod ze dvora).** Cena 60 Kč za hodinu. Permanentka na 10 hodin 550 Kč.

FLEXI-BAR je pružná tyč se závažími, která jednoduchým způsobem posiluje hluboké svaly. Při cvičení pracují proti kmitání FLEXI-BARU hluboké zádové svaly, celé břišní svalstvo a svaly pánevního dna. Cvičení je akční a bez složitých krokových variací, intenzitu si určuje každý sám podle velikosti kmitu. Najdete zde prvky pilates a balantes, hodina je zakončena relaxací. FLEXI-BAR zlepšuje držení těla, působí preventivně proti bolesti zad, vyrovnává svalové dysbalance, zpevňuje vazivové tkáně, příznivě působí na zotavování svalstva po porodu, pomáhá při léčbě osteoporózy, artrózy, při poranění ramen, obtížích s meziobratlovými ploténkami, bolestech v ramenou a kříži. M. Bergerová aktivně spolupracuje se ZP Metal-Alliance, MUDr. J. Haubnerovou (rehabilitační lékař, Myoskeletální medicína, tel. 603 811 154) a s Mgr. R. Léblou (fyzioterapeut, tel. 607 106 557).

### Aktivní soboty - Kdo se o mě bude starat - když ne já!

Tříhodinový blok (flexi-bary, malé a velké míče, posilování, strečink), kdy je čas pochopit jednotlivé cviky, které pomáhají nacházet naše slabá místa a zlepšují držení těla.

#### **Tělocvična a bazén v budově Obchodní akademie Beroun:**

soboty - 19. 9., 17. 10., 21. 11., 23. 1., 27. 2., 27. 3., 24. 4. vždy od 12:00 do 15:00, cena včetně cvičení v bazénu 300 Kč

#### **Sál v budově Gymnázia J. Barranda Beroun:**

soboty - 5. 9., 3. 10., 5. 12., 9. 1., 13. 2., 6. 3., 10. 4., 15. 5., 12. 6. vždy od 13:00 do 16:00, cena 240 Kč

## Pilates centrum

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun  
**Telefon:** 724 774 353  
**Internetové stránky:** [www.sporteden.cz](http://www.sporteden.cz)

**Nabízí kondiční cvičení:** P-CLASS, DANCE-AEROBIK a STEP-AEROBIK.

Cvičení se provádí ve velmi pomalém tempu, posilují se a formují všechny svalové skupiny, zlepšuje se držení těla stejně tak jako flexibilita a rovnováha. Dochází k redukci a odstraňování svalových dysbalancí a k harmonizaci těla i ducha.

## Preventivní cvičení

**Telefon:** 605 544 933  
**Kontaktní osoba:** Jitka Müllerová, absolventka kurzů Institutu životního stylu  
**Cvičební dny:** pondělí a čtvrtek od 17:00 a 18:45 ve Viničné ulici 456 v Berouně (rodinný dům)

Cvičení na problémové partie těla, preventivní cvičení proti osteoporóze a bolestem zad s trochou zdravého step aerobiku, strečinku a s posilováním, s přihlédnutím k zdravotnímu stavu a věku. **Cvičení probíhá v malé skupině od září 2009.** A po cvičení něco o zdravém životním stylu a lift aerobiku proti obličejovým vráskám. Regenerační masáže těla či jeho částí, detoxikační masáže medem, masáže proti celulitidě odpoledne či o víkendu dle tel. domluvy.

## » Dům dětí a mládeže

### Dům dětí a mládeže Příbram, pracoviště Beroun

**Telefon:** 311 623 665, 774 950 671  
**E-mail:** [sjelinkova@ddmberoun.cz](mailto:sjelinkova@ddmberoun.cz)  
**Zahajovací schůzky:** **od pondělí 21. do pátku 25. září** v bývalém klubu OKO, Drašarova 1447 (areál MŠ Beroun-Hlinky)

Na zahajovacích schůzkách obdržíte přihlášky a podrobné informace.

Nabídka zájmových útvarů pro školní rok 2009/2010

#### ■ Malí šikulové

Určeno pro děti ve věku od 5 do 7 let se zaměřením na výtvarnou činnost a na práci s různým materiálem. Schůzky vždy ve středu od 14:00.

#### ■ Šikovné ručičky

Určeno pro děti ve věku od 6 do 10 let se zaměřením na práci s různým materiálem - papír, dřevo, korálky, kůže apod. Schůzky vždy v pondělí od 14:00.

#### ■ Tvoříme spolu

Výtvarný zájmový útvar určený pro děti ve věku od 6 do 10 let se zaměřením na práci s různými materiály. Schůzky vždy ve čtvrtek od 14:00.

### ■ Keramika pro děti I.

Určeno pro děti ve věku od 6 do 12 let se zaměřením na práci s keramickou hlinou. Schůzky vždy ve středu od 14:00.

### ■ Keramika pro děti II.

Určeno dětem ve věku od 7 do 14 let se zaměřením na práci s keramickou hlinou. Schůzky vždy v pondělí od 14:00.

### ■ Keramika pro rodiče s dětmi

Určeno pro rodiče s dětmi ve věku od 3 let se zaměřením na základní techniky práce s keramickou hlinou a glazurou. Schůzky vždy ve středu od 16:00.

### ■ Plastiková modelářství

Kroužek je zaměřen na lepení a sestavování modelů. Schůzky vždy ve čtvrtek od 16:00.

DDM pořádá zájmové kroužky (keramická a výtvarná dílna) pro děti 1. stupně ZŠ ve 2. ZŠ Beroun, Preislerova 1335 vždy od úterka do čtvrtka.

### **ZÁJMOVÉ ÚTVARY PRO DOSPĚLÉ:**

#### ■ Pletení košíků

Kroužek je zaměřen na práci s pedigem. Schůzky vždy v pátek od 15:00.

#### ■ Keramika pro dospělé

Kroužek je zaměřen na práci s keramickou hlinou. Schůzky vždy v pondělí od 17:00 nebo v úterý od 16:30.

## ►► Farní charita Beroun

### Počítačové a vzdělávací centrum

**Sídlo:** Komunitní centrum Beroun, Bezručova 928  
(přízemí vlevo - bezbariérový vstup)

**Telefon:** 311 510 652, 724 216 131

**E-mail:** pcvzdelavacicentrum@charita-beroun.cz

**Kontaktní osoba:** Beáta Kolčabová

Kurzy počítačové gramotnosti (Microsoft Office - Word, Excel, PowerPoint, Internet, elektronická pošta, skype, úprava fotografií). Kurzy probíhají 1x týdně v rozsahu 120 minut pod vedením lektora s akreditací. Klienti po ukončení kurzu obdrží „Osvědčení o absolvování kurzu“. Cena kurzu pro seniory 250 Kč/měsíc, ostatní 500 Kč/měsíc.

### Terénní program Farní charity Beroun

**Sídlo:** Komunitní centrum Beroun, Bezručova 928  
(přízemí vlevo - bezbariérový vstup)

**Telefon:** 311 510 652, 724 310 939

**E-mail:** terenniprogram@charita-beroun.cz

**Kontaktní osoba:** Mgr. Martina Kykalová

Kurzy počítačové gramotnosti pro děti ohrožené sociálním vyloučením. Kurzy probíhají zdarma 1x týdně v rozsahu 120 minut pod vedením lektora s akreditací.

## ►► Fotbal

### FK Český Lev - Union Beroun o.s.

Fotbalový klub provádí nábor a výběr dětí do fotbalových starších a mladších přípravků. Jedná se o ročníky narození 1999 a mladší a současně nábor nových trenérů k mládeži. **Stávající trenéři přípravků:** r. 1999 - Richard Gabriel, tel. 603 246 842, r. 2000 - Miroslav Jilek, r. 2001 - Václav Troják, tel. 607 539 162, r. 2002 - Martin Pech, tel.: 603 425 593, r. 2003 - David Holeček, tel. 736 678 688. Případné další informace o trénincích a náboru podá Josef Sládek, sportovní ředitel, tel. 603 168 978.

## ►► Golf

### Dětská golfová akademie

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun

**Telefon:** 724 774 353

**Internetové stránky:** [www.sporteden.cz](http://www.sporteden.cz)

Dětská golfová akademie je určena dětem od 7 let. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát týdně trénink s profesionálním trenérem, zapůjčení golfových holí zdarma a 20% slevu na golfový simulátor. V létě probíhají tréninky na hřištích Botanika a Karlštejn. Každý si může golf nezáväzně zdarma vyzkoušet, než se rozhodne pro členství v Dětské golfové akademii nebo Golfovém klubu Eden. V současné době navštěvuje akademii víc jak 50 dětí ve věku 6 až 15 let.

## » Hokej

### HC Berounští Medvědi

**Sídlo:** Na Ostrově 816, Beroun  
**Telefon:** 724 992 826, 311 612 228  
**Internetové stránky:** [www.medvedi.cz](http://www.medvedi.cz)  
**Kontaktní osoba:** Petr Třinecký

HC Berounští Medvědi pořádají nábor do hokejové přípravky pro ročníky: 2001, 2002, 2003 a 2004 každé pondělí a čtvrtek od 14:30 do 15:30 na zimním stadionu v Berouně.

## » Hokejbal

### Sportovní klub Kelti Nižbor

**Telefon:** 777 593 669  
**E-mail:** [hokejbalnaberounsku@seznam.cz](mailto:hokejbalnaberounsku@seznam.cz)  
**Internetové stránky:** [www.nizborskyhokejbal.com](http://www.nizborskyhokejbal.com)

SK Kelti Nižbor je hokejbalový klub, který jako jediný aktivně působí v berounském okrese ve sportu, jehož mužská reprezentace v letošním roce vyhrála Mistrovství světa.

Nábor pro mládež (ročníky 92 a mladší) - tréninky se konají na hokejbalovém hřišti v Nižboru každou středu od 17:30. Na tréninky je vhodné sportovní oblečení a hokejka. Kelti Nižbor pořádají mládežnický hokejbalový turnaj a zimní soutěž. Vedoucí mládeže: R. Novák, tel. 777 593 669, e-mail: [mojorisin@seznam.cz](mailto:mojorisin@seznam.cz)

Nábor pro muže starší 16ti let - vedoucí týmu: O. Beneš. tel. 724 372 538, e-mail: [ondrej.benes@klikni.cz](mailto:ondrej.benes@klikni.cz)

Nábor pro ženy - vedoucí ženského týmu: A. Hromasová, tel. 606 365 299, e-mail: [AncaHromca@seznam.cz](mailto:AncaHromca@seznam.cz). Nově se rodící ženský hokejbalový tým, který by se v červnu 2010 účastnil Mistrovství ČR v Praze.

## » Jazykové kurzy

### Farní charita Beroun

**Sídlo:** Komunitní centrum Beroun, Bezručova 928  
(přízemí vlevo - bezbariérový vstup)  
**Telefon:** 311 624 140, 724 700 351  
**E-mail:** [borska.marie@seznam.cz](mailto:borska.marie@seznam.cz)  
**Kontaktní osoba:** Ing. Marie Borská (lektorka)

Jazykové kurzy výuky angličtiny pro začátečníky probíhají v rozsahu 60 minut pro začátečníky každý čtvrtek od 17:00 a 18:00 a pro mírně pokročilé každou středu od 17:00 a 18:00 od září 2009. Ceny kurzu pro seniory 150 Kč/měsíc, pro ostatní 200 Kč/měsíc.

### Jazyková škola Hany Vavrečkové

**Sídlo:** Husovo náměstí 78, Beroun-Centrum  
**Telefon:** 311 625 804, 311 611 234, 311 621 145  
**Fax:** 311 621 145  
**E-mail:** [skola@linguatour.cz](mailto:skola@linguatour.cz)  
**Internetové stránky:** [www.linguatour.cz](http://www.linguatour.cz)

Angličtina \* němčina \* francouzština \* španělština \* italština \* portugalština \* ruština \* dánština \* čeština pro cizince a další dle požadavku. Největší výběr kurzů a pokročilostí na Berounsku pro dospělé a děti (i předškolní). Výuka probíhá ve vlastních učebnách přímo v centru Berouna. Kurzy celoroční či víkendové, dopolední - odpolední - večerní, garance maximálně 6 či 10 osob ve skupině dle typu kurzu. Příprava na mezinárodně uznávané zkoušky z angličtiny FCE a CAE, obchodní angličtina, příprava k maturitě z angličtiny. Pro firmy, organizace či jednotlivce zajišťujeme kurzy dle požadavku - i dojíždíme. Jazykové kurzy v zahraničí. Studenti JŠ HV mají nárok na slevy: 50 % v rámci rodiny na třetí a další kurzy, 10 % na zájezdech s LINGUA TOUR, 10 % na veškerý sortiment u partnera - Knihupectví ENGLISHBOOKS Beroun, 10 - 20 % na hlídání dětí (ve skupině, individuálně nebo přímo v rodinách) u specializované agentury „Dětský koutek Vojtěšek“.

### Jazyková škola Chief

**Sídlo:** Husovo nám. 64, Beroun-Centrum  
**Telefon:** 311 624 312, 777 111 453  
**E-mail:** [chief@chief.cz](mailto:chief@chief.cz)  
**Internetové stránky:** [www.chief.cz](http://www.chief.cz)  
**Kontaktní osoba:** Lawrence Callaghan, MD

Jazyková škola CHIEF je moderní vzdělávací společnost, která poskytuje komplexní služby jazykového vzdělávání, překlady a tlumočení. Nabízíme výuku: angličtiny, němčiny, francouzštiny, italštiny, španělštiny, ruštiny, češtiny pro cizince, maďarštiny, japonštiny a další. Dále jazyková škola nabízí firemní a veřejnostní kurzy, individuální, skupinové, konverzační, víkendové, intenzivní, kurzy pro děti, dospělé i seniory s rodilým mluvčím, přípravu na mezinárodně uznávané zkoušky z angličtiny KET, PET, FCE, CAE a CPE, TOIEC, BEC, němčiny a jiné, dále výuku obchodní angličtiny, přípravu na státní zkoušky, business seminars, jazykové pobyty, přípravu k přijímacím zkouškám, maturitě, doučování a jiné služby podle přání klienta. Výuka probíhá v kvalitních učebnách přímo v centru Berouna nebo u vás ve firmě/doma s kvalifikovanými českými i zahraničními lektory. **Přijímáme on-line objednávky kurzů.**

## Jazyková škola Jiřiny Gallové Jill

**Sídlo:** Husovo náměstí 42, Beroun-Centrum  
**Telefon:** 311 513 877, 606 908 160  
**Fax:** 311 672 132  
**E-mail:** jirinagall@seznam.cz  
**Internetové stránky:** www.jazykovaskola.unas.cz  
**Kontaktní osoba:** Ing. Jiřina Barbora Gallová

Jazyková škola Jiřiny Gallové Jill nabízí výuku cizích jazyků angličtiny, španělštiny, němčiny, italštiny, francouzštiny, ruštiny od začátečníků po pokročilé, individuální (1+1) nebo skupinovou výuku, angličtinu pro malé a velmi malé děti od 2,5 do 5 let s jejich rodiči i bez nich, hravou a zábavnou formou s českým lektorem nebo s rodilým mluvčím, přípravu dětí od 7 do 12 let na Cambridžské zkoušky ve třech jazykových úrovních (Cambridge Young Learners English Tests) s cílem povzbudit kladné zkušenosti z učení a získat ocenění za snahu a studium, přípravu žáků 5. tříd ZŠ na přijímací zkoušky na víceletá gymnázia, výuku angličtiny pro pracující na směny, angličtinu pro maminky/tatínky na mateřské/otcovské dovolené s hlídáním dětí, výuku rodilým mluvčím (angličtina, španělština, francouzština), přípravu na mezinárodní jazykové zkoušky (FCE, CAE, TOEFL, TOEIC...), víkendovou výuku jazyků - pro velmi zaneprázdněné, netradiční intenzivní kurzy anglického jazyka s Brianem pro dospělé, tématické intenzivní blokované kurzy cizích jazyků, výuku češtiny pro cizince, doučování cizích jazyků i dalších předmětů ZŠ a SŠ, firemní kurzy, dvoj a vícejazyčné překlady, recenze, tlumočení (AJ, NJ, ŠJ, FJ, IJ, RJ), poznávací zájezd do Anglie s pobytem v anglických rodinách, pobytové kurzy ve Špindlerově Mlýně - intenzivní výuku jazyků + volnočasové aktivity, teambuildingové pobyty (jazyky + aktivity) - speciálně zaměřené kurzy pro učitele nejen cizích jazyků. Výuka probíhá v našich prostorách nebo dle dohody. Snažíme se o profesionalitu a o individuální a vstřícný přístup a nezapomínáme vytvářet pohodu tolik potřebnou pro vstřebávání informací.

## Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové

**Sídlo:** Plzeňská 95, Beroun  
**Telefon:** 724 358 518  
**E-mail:** henrietta.mottlova@seznam.cz  
**Internetové stránky:** www.jazykovaskola.kvalitne.cz

Jazykové kurzy angličtiny, španělštiny, francouzštiny, němčiny, italštiny, ruštiny, slovenštiny, maďarštiny, češtiny pro cizince a další, podle vašich požadavků. Připravujeme na mezinárodní a státní jazykové zkoušky, k přijímacím zkouškám na střední a vysoké školy, doučujeme cizí jazyky, češtinu, matematiku, účetnictví. Dále nabízíme status student - roční pomaturitní studium AJ, obchodní angličtinu a němčinu, kurz rétoriky a komunikace, účetnictví, Open lessons - kurzy přístupné veřejnosti a kurzy s hlídáním dětí. Rozvrh si studenti navrhnou sami. Kurzy jsou ranní, celodenní, odpolední, jedno, dvou i více hodinové, individuální, skupinové a firemní. Počet studentů ve skupině je maximálně 10. Vyučují aprobovaní učitelé a rodilí mluvčí. Při deseti a více individuálních hodinách nabízíme slevu 10 % z původní ceny. Organizujeme poznávací zájezdy s pobytem v rodinách se studentskou slevou za vstupy i pro dospělého. S úspěchem jsme zavedli výuku AJ pro miminka od pěti týdnů věku. Organizujeme a nabízíme výtvarné výstavy umělců v galerii jazykové školy. **Zápis do kurzů se uskuteční první týden v září.**

## Státní jazyková škola Beroun

**Obchodní akademie, Střední pedagogická škola  
a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky**

**Sídlo:** U Stadionu 486, Beroun  
**Telefon:** 311 653 011  
**Fax:** 311 622 392  
**E-mail:** jazykovka@oaberoun.cz  
**Internetové stránky:** www.oaberoun.cz

Jazyková škola nabízí studium ve výukových a konverzačních kurzech: anglického, německého, francouzského a ruského jazyka s možností vykonat státní jazykovou zkoušku z AJ, NJ a FJ, na kterou je možno se připravit ve speciálním kurzu. Cena pro dospělé 3400 Kč (tři hodiny týdně), pro studenty ZŠ a SŠ 2900 Kč (tři hodiny týdně), pro žáky ZŠ 2200 Kč (dvě hodiny týdně), zápisné 100 Kč. **Začátek školního roku od pondělí 14. září 2009.**

## » Krasobruslení

### TJ KRASO Beroun

Oznamujeme všem zájemcům, že **od úterý 1. září 2009** zahajujeme sezónu v Berouně. Trénink mladých zájemců o krasobruslení z řad chlapců i děvčat bude probíhat na zimním stadionu. Bližší informace na tel. 311 621 785, 606 132 153, 602 758 979 nebo e-mailu: r.vesela@quick.cz.

## » Kynologie

### Základní kynologická organizace Beroun

**Cvičiště:** U Vápenice, Beroun-Zavadilka

**Internetové stránky:** [www.zko-beroun.cz](http://www.zko-beroun.cz)

Základní kynologická organizace Českého kynologického svazu Beroun. Kromě vlastní sportovní činnosti pořádáme **výcvikové kurzy pro začátečníky každou sobotu odpoledne - v období letního času od 17:00 a v období zimního času od 15:00**. Výcvik vede zkušený instruktor. Naučíte se, jak učit psa základním povelům. Je možné pokračovat ve výcviku a se psem se připravit na závody či zkoušky, postupně od nejnižší úrovně až po úroveň vrcholovou. Pořádáme také kurz agility. Výcvik je každé úterý od 17:00. Přijít může každý, plemeno psa či věk psovoda nerozhodují. U dětí je nutný souhlas rodičů.

## » Lukostřelba

### Lukostřelba Sportcentrum EDEN

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun

**Telefon:** 775 922 211

**Internetové stránky:** [www.sporteden.cz](http://www.sporteden.cz)

**Kontaktní osoba:** Jiří Brožek (instruktor)

V Edenu byla lukostřelecká střelnice slavnostně otevřena v květnu loňského roku a dosahuje parametrů i pro lukostřelbu sportovní. Na délku je možné střílet až 20 metrů a trénovat zde může až sedm lukostřelců najednou. Střelnice je vybavena speciálními ochrannými sítěmi a třemi terčovnicemi. Krátce po otevření zahájil svou činnost oddíl lukostřelby dětí a mládeže pod vedením instruktora sportovní lukostřelby s dlouholetou zkušeností práce s dětmi. Oddíl je určen pro děti ve věku od 8 do 14 let. Potřebné vybavení si děti mohou ve sportovním centru zapůjčit.

## » Plavání kojenců a dětí

### Baby Club Hrošík

**Telefon:** 737 148 736

**E-mail:** [babyclub.hrosik@seznam.cz](mailto:babyclub.hrosik@seznam.cz)

**Internetové stránky:** [www.babyclub-hrosik.cz](http://www.babyclub-hrosik.cz).

**Nové kurzy:** od 8. září každé úterý od 16:00 v plaveckém bazénu Obchodní akademie Beroun

Kurzy jsou vhodné pro děti od 3 do 6 let. Plavání pro neslyšící děti a pro děti MŠ.

### Baby Club Ploutvička

**Sídlo:** Steinerova 56, Beroun-Zavadilka

**Telefon:** 777 288 178

**E-mail:** [info@ploutvicka.cz](mailto:info@ploutvicka.cz)

**Internetové stránky:** [www.ploutvicka.cz](http://www.ploutvicka.cz)

Nabízíme plavání a cvičení těhotných žen v bazénu, přípravu maminek k porodu, odborné přednášky (manipulace s miminkem, kojení, masáže), plavání miminek od narození (zahojení pupíku) do 6 měsíců věku (lekce probíhá individuálně ve vaně, cvičení s miminkem, správná manipulace, masáže, poradenství), plavání dětí od 6 měsíců do 7 let (v bazénu s nejmodernější technologií pod vedením zkušených instruktorek, max. 5 dětí ve skupině, individuální přístup), dovolené s Ploutvičkou (tuzemské i zahraniční pobyty s bohatým programem pro děti i pro jejich rodiče), celoroční tématické akce (halloween, drakiáda, karneval, mikulášská, sportovní víkend). Příjemné domácí prostředí, dámská a pánská šatna, herna, kavárnička s občerstvením, obchůdek, kočárkárna, parkoviště.

## Studio Kytka

**Sídlo:** Pod Šibencem 844, Beroun-Závodí  
**Telefon:** 602 549 864  
**E-mail:** kytkama@seznam.cz  
**Internetové stránky:** www.studio-kytka.cz

### ■ Rodinné plavání

Rodiče s dětmi mají možnost užít si s rodinou nebo svými přáteli bazén, k dispozici je veškeré zázemí včetně herny. Cena 350 Kč za hodinu.

### ■ Hrátky s nemluvnátky

Pro děti od 4 měsíců do 2 let. Hraní, zpívání a cvičení pro rodiče s dětmi a aqua-aerobik pro maminky s hlídáním dětí. Objednává se vždy tříměsíční kurz. Cena 220 Kč za lekci.

### ■ Hrátky s barvami

Pro děti do 3 let s rodiči a starší samostatně. Experimentování s různými výtvarnými technikami - barvy, keramika, rouno, látky, sklo, svíčky, mýdlo... Cena 85 Kč za lekci, objednáva se vždy tři měsíční kurz.

### ■ Hrátky s balóny - novinka

Pro děti od 1,5 roku. Cvičení na balonech podporuje rovnováhu, rovnoměrně posiluje svaly a přispívá ke správnému držení těla. Objednává se vždy tři měsíční kurz. Cena 65 Kč za lekci.

### ■ Plavání v bazénu

Pro děti od 6 měsíců do 6 let. Adaptace na vodu, potápění, skákání, plavecké pohyby a styly pro děti s rodiči a samostatné předškoláky. Cena 170 až 220 Kč za lekci, objednáva se vždy tři měsíční kurz.

### ■ Plavání ve vanách v domácnosti

Pro děti od 6 týdnů do 6 měsíců. Adaptace na vodu, potápění, polohy na zádech i bříšku, podpora psychomotorického vývoje. Konzultace psychomotorického vývoje, péče o dítě, cvičení na suchu, kojenecké masáže. Cena 350 Kč za lekci + cestovné.

### ■ Těhotenské cvičení

Cvičení ve vodě pro těhulky vede porodní asistentka. Cvičení udržuje budoucí maminky v kondici, pomáhá při těhotenských potížích, je přípravou pro porod - dýchání, porodní poloha. Cena 110 Kč za lekci.

### ■ Program pro budoucí rodiče

Program zahrnuje 10 setkání, vždy povídání s odborníkem (gynekolog, pediatr, porodní asistentka, dětský psycholog, fyzioterapeut, prezentace porodnic...) a cvičení v bazénu nebo na suchu (gynegymnastika, gymbalony, gravidjoga, pilates...). Cena programu 2300 Kč.

### ■ Návštěvní služba po porodu, laktanční poradenství - novinka

Individuální péče o maminku i dítěátko v domácnosti zajišťuje porodní asistentka vyškolená v laktančním poradenství. Pomáhá s poporodními potížemi maminky, péčí o dítě, kojením. Cena 350 Kč za hodinu + cestovné.

### ■ Cyklus přednášek - novinka

Jednotlivé přednášky a diskuse s odborníky na téma: Nošení dětí v šátku, Kojení a příkrmy, Péče o dítě z pohledu pediatra, Psychologie a výchova dítěte od narození do předškolního věku. Cena setkání 130 Kč.

### ■ Natáčení dětí pod vodou

Kameraman natočí dovednosti dítěte při plavání a potápění podvodní kamerou.

### ■ Pobyty rodičů a dětí s plaváním

Týdenní pobyty rodičů s dětmi s plaváním, cvičením, hraním, zpíváním a výtvarněním pro děti s rodiči a večerním aqua-aerobikem pro rodiče - hotel s bazénem a hernou v Krkonoších.

### ■ Výtvarné dílny pro dospělé

### ■ Rekvalifikační kurzy pro instruktory plavání kojenců a starších dětí

Studio Kytka je vzdělávacím střediskem poskytujícím vzdělávání pro instruktory kojeneckého plavání - přednášky, výcviky a praxi zkoušky s certifikátem. Nabízíme kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí, vhodné zázemí - bezpečnost, herna k aklimatizaci, čištění bazénu a teplota vody i prostředí, slaná voda v bazénu, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým edémem, citlivou kůží a sliznicemi.

## ►► Potápění

## Klub sportovního potápění Triton Beroun

### ■ ploutvové plavání a potápění

Pořádáme celoroční nábor dětí a mládeže se zájmem o ploutvové plavání a potápění. Tréninky se konají v pondělí od 19:00 do 20:00 a v pátek od 18:00 do 19:00 v Městském plaveckém areálu Tipsport laguna. Bližší informace poskytnete p. Rendla, tel. 720 145 115 a p. Filip, tel. 777 291 900.

### ■ podvodní ragby

Máme rovněž zájem o posílení našeho úspěšného týmu UW ragby (podvodní ragby) o nové hráče starší 15 let. Hrajeme mezinárodní ligu, v níž jsou vedle českých zapojeny také týmy Rakouska, Itálie, Maďarska a Slovenska. Informace o členství v ragbyovém týmu na tel. 311 671 520 nebo na e-mailové adrese: uwr@email.cz

## ► Pro rodiče s dětmi

### Cafe Klaun a Solná jeskyně Salty wave

**Sídlo:** Na Příkopě 74/7 (u řeky Berounky naproti pekárně)

**Telefon:** 311 516 479, 606 953 642

**Internetové stránky:** [www.cafeklaun.cz](http://www.cafeklaun.cz), [www.solnajeskyneberoun.cz](http://www.solnajeskyneberoun.cz)

**Provozní doba:** pondělí až pátek 10:00 - 18:00, sobota a neděle 14:00 - 18:00

Dětská nekuřácká kavárna s celotýdenním provozem se zahrádkou a pískovištěm. Velká hrací místnost, koutek pro miminka, přebalovací pult. Oslavy narozenin, dětské programy a kulturní akce.

**Pravidelný program:** Hodiny hudební školy Yamaha pro maminky s dětmi - robátka od 4 do 18 měsíců, krůčky od 18 měsíců do 4 let. Dále nabízíme hrátky s angličtinou - nezávazná hodina se základní angličtinou pro děti od 3 let, tvoření pro děti s Janou Kermesovou a cvičení Tai-ji.

#### Solná jeskyně - Salty wave

Naše solno-jodová jeskyně v sobě spojuje jak zesílené mořské klima díky množství soli z Mrtvého moře a mořské soli z Černého moře tak ozdravné účinky podzemních solí z dolů Klodawa v kombinaci s Himalájskými solnými kameny. Tato kombinace velmi příznivě působí na posílení zdraví člověka a jako podpůrná léčba řady onemocnění předně respiračního a kožního druhu. Více na výše uvedeném webu.

### Dětský koutek Vojtíšek

**Sídlo:** Na Ostrově 274, Beroun (areál berounské pekárny)

**Telefon:** 722 075 547, 724 705 768

**E-mail:** [agenturakk@agenturakk.cz](mailto:agenturakk@agenturakk.cz)

**Internetové stránky:** [www.agenturakk.cz](http://www.agenturakk.cz)

**Provozní doba:** pondělí až pátek 9:00 - 18:00

Miniškolička pro děti od 2 let. Dopolední, odpolední, celodenní, noční, víkendové, hlídání dětí i o prázdninách bez rodičů pro děti od 2 let 1 min/ 1 Kč. Venkovní dětský koutek s posezením pro maminky (pískoviště, prolézačky, klouzačky, zahradní domeček). Večerní cvičení pro maminky. Vstup do herny 50 Kč/den.

### Mateřské centrum Slunečnice

**Sídlo:** Komunitní centrum Beroun - 2. patro, Bezručova 928

**Telefon:** 311 510 541, 603 141 700, 739 359 114

**E-mail:** [info@mcslunecnice.cz](mailto:info@mcslunecnice.cz)

**Internetové stránky:** [www.mcslunecnice.cz](http://www.mcslunecnice.cz)

MC Slunečnice nabízí volně přístupnou hernu, půjčovnu odborné literatury a pomůcek pro děti, pravidelné kurzy i jednorázové aktivity. **Zahajujeme svou činnost v pondělí 14. září 2009.**

#### ■ Angličtina pro děti s Jimmym

Výuka angličtiny pod vedením rodilého mluvčího. Kurzy jsou rozděleny do čtyř skupin a děti se s jazykem seznamují formou hudby, zpěvu, říkanek, her, pohybových her atd.

#### ■ Cvičení na gymbalonech

Hodina plná říkadel, písniček a cvičení na gymbalonech pro děti i rodiče. Cvičení je rozdělené do dvou skupin - pro děti od 6 týdnů do 1 roku a pro děti od 1 roku do 3 let.

#### ■ Zpívání s bodlinkami

Zpívání jednoduchých dětských písniček s doprovodem elektronických kláves a rytmických hudebních nástrojů, hraní na flétničky a tančení tanečků, určeno všem šikovným dětem, nejlépe od 3 let.

#### ■ Předporodní příprava

#### ■ Tvořitko

Tvoření všeho druhu včetně pohybových her pro rodiče s dětmi ve věku cca od 2 do 4 let.

#### ■ Cvičení na gymbalonech pro nastávající maminky

#### ■ Cvičení na básničky pro malé dětičky

Říkanek, cvičení a hry pro děti ve věku od 1 roku.

#### ■ Čtyřlístek - skautování v MC

Setkávání dětí předškolního a mladšího školního věku v herně MC nebo venku, plnění různých dovedností, týkajících se přírody, hraní her, výpravy do přírody.

#### ■ Hrátky s keramickou hlinou pro nejmenší

Modelování a tvoření z keramické hlíny pro děti od 3 let.

#### ■ Dopoledne bez maminek

Dopoledne plné zpívání, pohybových her, tvoření a pobytu venku, je určeno dětem od 2,5 roku.

#### ■ Klub dvojčat a vícečat

Pravidelné setkávání rodin vždy první středu v měsíci. Možnost výměny zkušeností, oblečení, pomoc při řešení problémů s vícečaty v rámci svépomocné podpůrné skupiny. **První schůzka 7. října od 15:00 do 18:00.**

### ■ Cvičení po porodu

Je určeno ženám po porodu (v šestinedělí - osobní konzultace).

### ■ Pravidelné kurzy angličtiny pro rodiče s hlídáním dětí

Výuka anglického jazyka pro mírně pokročilé, středně pokročilé a pokročilé.

### ■ Znakujeme se zpěvem a hrou

Interaktivní hry spojené se znakováním, vhodné pro batolata.

### ■ Klub autistů

### POBOČKA MC SLUNEČNICE VE SPORTCENTRU EDEN

**Sídlo:** K. Čapka 1482, Beroun

### ■ Veselé dopoledne

Tváří a výtvarná činnost, zpívání, říkanky a pohybové hrátky pro děti od 2 do 4 let.

### ■ Mařenko řekni...

#### Program na podporu řečového rozvoje dětí

Program je určen pro děti od 3 do 6 let, které potřebují podpořit v mluvním projevu, je vhodný jako doplněk pravidelné logopedické péče. Cílem je pomoci dítěti rozvinout jeho řečový projev, společně objevovat rozmanitost rodného jazyka a naučit se základní techniky pro správné dýchání a funkci mluvidel. To vše s pomocí her a různých hříček. Děti budou rozděleny do 2 skupin dle věku.

### ■ Tanečky nejen pro holčičky

Hudebně pohybová výchova, říkanky, písničky, tanečky pro děti od 2 do 4 let.

### ■ Cvičení pro maminky s hlídáním dětí

Cvičí se různé formy aerobiku - dance, p-class, step aerobik, funky, strečink.

### ■ Mimibick - cvičení dle MUDr. Kláry Šillerové

Cvičení pro miminka od šesti týdnů do 1 roku. Lekce jsou rozdělené do dvou skupin.

### ■ Angličtina s Jimmym

### ■ Slunička - cvičení pro děti s maminkami

Cvičení, pohybové hry a jednoduché závodění pro děti od 1,5 roku do 3 let.

### ■ Cvičení na básničky pro malé dětičky od 1 roku

## ► Předškolní zařízení

### Soukromá školička Kytička

**Sídlo:** Pod Šibencem 844, Beroun-Závodí  
**Telefon:** 602 549 864  
**E-mail:** kytka@seznam.cz  
**Internetové stránky:** www.studio-kytka.cz  
**Kontaktní osoba:** ředitelka PhDr. Markéta Machková  
**Provozní doba:** pondělí a středa 7:45 - 17:00, úterý a čtvrtek 7:45 - 15:00, pátek 7:45 - 16:00

Pracujeme ve výchovném a vzdělávacím programu Step by step – Začít spolu. Školka vytváří každý rok svůj Školní vzdělávací program. Dětem nabízíme možnost poznávat sebe i okolní svět, rozvíjet vztahy s druhými lidmi, poznávat společnost, ve které žijí, prostřednictvím tematicky zaměřených dnů: **pondělí** - návštěva keramické dílny, **úterý** - zooterapie (jízda na koni na statku), **středa** - písničkový a pohádkový den, **čtvrtek** - je s dětmi ve školce rodilý mluvčí a děti se učí angličtinu, **pátek** - pohybový den, děti chodí plavat do bazénu v objektu školky. S předškolními dětmi realizujeme individuálně předškolní přípravu, jezdíme do divadla Gong, pražské či plzeňské ZOO, planetária a na různé výlety. V květnu a srpnu jezdí Školička Kytička na týdenní školku v přírodě na Kolínskou boudu v Peci pod Sněžkou, kde máme k dispozici skvělé zázemí včetně vnitřního bazénu a můžeme tak dětem dopřát všechny aktivity, jak je znají z města. V září 2006 jsme otevřeli program určený pro malé děti mezi 2 a 3 lety - Miniškoličku. Činnosti v rámci tohoto programu jsou přizpůsobené věku dětí. Děti nevyjíždějí na programy mimo školku, aktivity se rychle střídají a jsou pestré, což vyhovuje krátké pozornosti malých dětí, které jsou v malé skupince. Děti se postupně adaptují na práci ve skupině a plynule přecházejí do plného programu Školičky Kytičky. **Zápis do Školičky Kytičky je možný průběžně po celý rok.**

## ► Skautské a mládežnické oddíly a kroužky

### Kroužek karetní hry Magic (the Gathering)

**Telefon:** 775 107 653  
**Kontaktní osoba:** Tomáš Joska  
**Místo schůzek:** Manažerská akademie (přízemí), U Stadionu 787, Beroun  
**Schůzky:** každý pátek 15:00 - 18:00

Magic je sběratelská karetní hra v angličtině, která tříbí logické a kombinační myšlení. Zájemce seznámíme s pravidly a zapůjčíme zdarma hrací balíček. Při větším počtu zájemců pořádáme i sponzorované turnaje jen pro začátečníky. Hra je vhodná zejména pro děti a mládež od 12 let. Přijít se podívat může každý (např. rodiče).

## Oddíl Pathfinder

**Sídlo:** Tylova 8 (naproti Zámečnictví Marx), Beroun-Závodí  
**Telefon:** 724 703 353  
**E-mail:** sotl1@tiscali.cz  
**Internetové stránky:** www.pathfinder.cz  
**Kontaktní osoba:** Stanislava Sotlová

Oddíl Pathfinder, družina Medvědi zve mezi sebe děti a mládež od 7 do 15 let **od 8. září 2009 každé úterý od 17:00.** Cíl - dobré vztahy a kamarádství, skauting, šikovné ručičky, sport, zpěv, hry, výlety, tábory.

## Pionýrská skupina Beroun-Závodí oddíl Ledňáčci

**Telefon:** 777 248 702  
**E-mail:** petra.zavadiлова@seznam.cz  
**Kontaktní osoba:** Petra Zavadilová, oddílová vedoucí a předsedkyně  
Středočeské krajské rady Pionýra  
**Schůzky:** každé úterý od 16:30 v tělocvičně Obecního úřadu  
v Hýskově

Pro zájemce nabízíme sportovní hry, tanec, rukodělnou činnost, výlety a víkendové akce. Činnost oddílu je zaměřena tak, aby si každý mohl vše vyzkoušet a najít co ho baví. Roční účastnický poplatek 200 Kč.

## 6. skautský oddíl Medvědi - Beroun

**Telefon:** 311 653 012, 604 716 476  
**E-mail:** blin@quick.cz  
**Internetové stránky:** http://www.medvediberoun.eu  
**Kontaktní osoba:** Jan Mejstřík  
**Místo schůzek:** klubovna na Městské hoře v Berouně  
**Schůzky:** každou středu od 16:30

Skautský chlapecký oddíl berounského střediska 212-01 Miloše Seiferta. Vhodné pro děti od prvních do sedmých tříd. Pořádáme jednou za čtrnáct dní jednodenní, půldenní nebo vícedenní víkendové výpravy, sportovní utkání, sjíždění řek na raftech či lodích, návštěvy kulturních akcí a muzeí, brigády a v létě pořádáme vlastní čtrnáctidenní tábor pod stany na říčce Javornici u Zvíkovce.

## ►► Sborový zpěv

### Pěvecký sbor Bonbon

**Telefon:** 603 410 370  
**E-mail:** novysbor@seznam.cz  
**Kontaktní osoba:** Mgr. Bohumila Vokáčová, vedoucí pěveckého sboru  
**Zkoušky sboru:** ve zkušebně v Okružní ulici v Berouně každý čtvrtek  
od 18:30 do 20:30

Pěvecký sbor vznikl v Berouně v lednu 2007 a má 11 členů. Repertoár tvoří skladby různých žánrů: muzikály, světové hity, swing, gospely, spirituály, lidové písně atd. Máme za sebou několik koncertů a vystoupeních na festivalech sborového zpěvu, mimo jiné i společný koncert s americkým jazzovým zpěvákem Lee Andrew Davisonem a jeho doprovodnou kapelou. Letos i v loňském roce získal sbor dotaci od města Beroun na podporu svojí činnosti. Rádi bychom přivítali posily, zejména mužské hlasy.

### Smíšený pěvecký sbor Slavoš

**Telefon:** 602 877 263  
**Kontaktní osoba:** Jitka Novotná  
**Zkoušky sboru:** každé úterý 17:30 - 19:30 v budově Střední pedagogické školy v Berouně, U Stadionu 486

Pěvecký soubor Slavoš uvítá do svých řad nové příznivce sborového zpěvu, zejména muže. Ve městě má náš sbor již dlouholetou tradici a v současné době pracuje pod vedením dirigenta vysokých muzikantských kvalit Haiga Utidjiana.

## ►► Tanec

### Taneční centrum R.A.K. Beroun

**Sídlo:** Česká 56, Beroun  
**Telefon:** 603 544 709, 603 809 982  
**Telefon/fax:** 311 600 063  
**E-mail:** jan.liska@tcrak.cz  
**Internetové stránky:** www.tcrak.cz

TC R.A.K. Beroun, vicemistr Evropy pro rok 2009 a finalista mistrovství světa pořádá **zápis dětí od 4 let a výše ve dnech úterý až čtvrtek 1., 2. a 3. září 2009 od 12:00 do 17:00**. Taneční centrum se zaměřuje na výuku moderních tanců show dance, hip hop, break dance, disco dance, street dance a belly dance. K zápisu mohou přijít nejen malé děti, ale všichni zájemci o tanec.

### Taneční klub Romany Chvátalové

**Sídlo:** Havlíčkova 7, Beroun  
**Telefon:** 603 908 125  
**E-mail:** romi@tanec-chvatalova.cz  
**Internetové stránky:** www.tanec-chvatalova.cz

Taneční klub provozuje hodiny sportovního tance pro všechny věkové kategorie. Sportovní tanec obsahuje: standardní tance (Waltz, Tango, Valčík, Slowfox, Quickstep) - tanec v páru v těsném tělesném kontaktu a latinskoamerické tance (Samba, Cha-Cha, Rumba, Paso Doble, Jive) - tanec ve volném držení. Specializační hodiny jsou vedeny ve dvou rovinách: rekreační a závodní.

**V pátek 4. září 2009 od 14:00 do 18:00 proběhne zápis do kurzů Tanec pro děti (1. - 6. třída rozděleno podle věku) v tělocvičně Jungmannovy ZŠ Beroun. Tyto kurzy budou probíhat ve středu a v pátek od 14:00.**

## ►► Tenis

### Dětská tenisová akademie

**Sídlo:** Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun  
**Telefon:** 724 774 353  
**Internetové stránky:** www.sporteden.cz

Dětská tenisová akademie je zaměřena na děti a mládež od 7 do 16 let. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry. Tenisový oddíl se účastní juniorských soutěží v rámci okresu i kraje. V současné době navštěvuje Dětskou tenisovou akademii více jak 60 dětí ve věku od 6 do 15 let.

### Tenisová škola Masters

Pořádáme zápis do kurzů tenisu pro děti od 5 let s možnou návazností na závodní tenis při LTC Beroun. Kvalifikovaní trenéři s mnohaletou praxí se těší na nové zájemce o tenis. **Tréninky probíhají od středy 2. září 2009 každé pondělí a středu od 13:30 do 18:30 na LTC Beroun.** Přihlášky na tel. 608 856 795.

## ►► TJ Lokomotiva Beroun

**Sídlo:** Tyršova 85, Beroun  
**Telefon:** 311 626 950 (recepcce)  
**E-mail:** info@lokomotivaberoun.cz  
**Internetové stránky:** www.lokomotivaberoun.cz

#### ■ ATLETIKA

**Přijímá děti od 8 let, a to každé pondělí a středu od 17:00 na Tyršově stadiónu od středy 2. září 2009.** Tréninky: příprava od 8 do 11 let - středa od 17:00 do 18:30., 12 let a starší - pondělí a středa od 17:00 do 18:30. E-mail: vondra.atlet@seznam.cz, www.berounsketygrice.wgz.cz, www.berounstiatleti.wgz.cz, M. Vondra - tel. 606 953 864, H. Vondrová - tel. 607 926 028.

#### ■ CYKLISTIKA

Oddíl má zájem o chlapce od 11 let. Informace podá p. Havelka, tel. 311 621 844.

#### ■ HOROLEZECTVÍ

Malí i větší zájemci o lezení na horolezecké stěně mohou přijít **od 1. října 2009** do sportovní haly každý čtvrtek na tréninky od 17:00. Více na www.hoberoun.cz.

#### ■ JUDO

Má zájem o chlapce i děvčata od r. 2003. Zájemci se mohou přihlásit během celého roku **od pondělí 7. září 2009** před tréninky, které se budou konat v pondělí a ve čtvrtek od 17:00 do 18:30 v malém sále.

#### ■ ORIENTAČNÍ BĚH

Zájemci se mohou hlásit každou středu od 14:00 ve 2. ZŠ Beroun u p. Mezníka,

tel. 311 622 572 a 724 440 158. Tréninky (mapové) ve středu od 14:00., v úterý a ve čtvrtek (běžecké) od 16:00.

## ■ PLAVÁNÍ

Plavecký oddíl přijímá zájemce do sportovní přípravy ve věku od 6 do 9 let. Předpokladem je uplavat alespoň 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. **Nábor proběhne ve čtvrtek a pátek 3. a 4. září 2009 od 15:00 do 15:45 v bazénu Obchodní akademie Beroun.** Tel. pí. Pokorná tel. 602 863 429.

## ■ ŠACHY

**Ve 2. polovině září proběhne nábor** do šachové přípravy pro začátečníky i pokročilé z řad mládeže. Informace vždy v pátek od 16:00 v klubovně v tribuně na Tyršově stadiónu. V oddílu rádi přivítají i dospělé zájemce.

## ■ TENIS

Zájemci od ročníku 2002 se mohou hlásit na tenisových kurtech v Berouně-Závoď, Na Ostrově v pondělí a ve středu od 15:00, trenéři - p. Pozděna, p. Potůček.

## ■ VESLOVÁNÍ

Zájemcům od 10 let poskytne informace p. Sehnoutka, tel. 606 743 608 - tréninky na Berounce Na Štulovně. Informace o oddílu na [www.vesloberoun.cz](http://www.vesloberoun.cz).

## ■ VOLEJBAL

Oddíl uvítá všechny zájemce od 15 let, kteří mají zkušenost s volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat. Tréninky se konají každé pondělí a středu od 18:00 na antukových volejbalových kurtech TJ. Oddíl se skládá z družstva žen a mužů. Obě družstva hrají krajský přebor II. třídy.

## ■ TURISTIKA

Děti od 7 let přijímá turistický oddíl mládeže TOM BOBR. **Schůzky od 3. září 2009 každý čtvrtek od 16:00**, vedoucí Daniel Sklenář, tel. 605 475 267, [www.survive.cz/bobr](http://www.survive.cz/bobr). Schůzky se konají v loděnici u Eternitky, v zimě v turistické klubovně v Berouně, U Stadiónu 157 (Penzion SPORT proti Obchodní akademii Beroun).

## ■ ASOCIACE SPORTU PRO VŠECHNY

**Začátek cvičení v úterý 1. září 2009 pro dospělé a v pondělí 7. září 2009 pro děti.**

|                                                     |          |                 |               |
|-----------------------------------------------------|----------|-----------------|---------------|
| rodiče a děti (od 2 let)                            | tribuna  | úterý a čtvrtek | 16:00 - 17:00 |
| předškolní děti (5-6 let)                           | tribuna  | pondělí         | 17:00 - 18:00 |
| žactvo                                              | tribuna  | pondělí         | 18:00 - 19:00 |
|                                                     |          | čtvrtek         | 17:00 - 18:00 |
| gymnastika                                          | tribuna  | pondělí         | 16:00 - 17:00 |
| aerobik pro děti                                    | tribuna  | úterý           | 17:00 - 18:00 |
| ženy - aerobik                                      | tribuna  | pondělí         | 19:00 - 20:00 |
| ženy - AE - bodyform                                | tribuna  | úterý           | 19:00 - 20:00 |
| ženy - stepaerobik                                  | tribuna  | úterý           | 18:00 - 19:00 |
| steptaerobik                                        | tribuna  | středa          | 18:00 - 19:00 |
| ženy - aerobik                                      | tribuna  | středa          | 19:00 - 20:00 |
| ženy seniorky                                       | malý sál | středa          | 18:00 - 19:00 |
| ženy - body styling + AE                            | tribuna  | čtvrtek         | 18:00 - 19:00 |
| ženy - AE - P-CLASS                                 | tribuna  | čtvrtek         | 19:00 - 20:00 |
|                                                     |          | sobota          | 9:30 - 10:30  |
| cvičení pro těhotné                                 | tribuna  | úterý           | 10:00 - 11:00 |
|                                                     |          | středa          | 17:00 - 18:00 |
| muži                                                | hala     | úterý a čtvrtek | 20:00 - 21:30 |
| JÓGA                                                | malý sál | pátek           | 16:30 - 18:30 |
| SPINNING - samostatný rozvrh - objednávky v recepci |          |                 |               |

**Pro členy TJ i veřejnost dále k dispozici - fitcentrum, tréninkové poradenství, dietní programy, tenisová hala, 2 kurty squashe, bowling, badminton, rehabilitační slender stoly, VACUSHAPE přístroj na tvarování postavy - objednávky v recepci - výhodné slevové karty. K dispozici nekuřácký SPORTbar LOKO.**

## ►► TJ Sokol Beroun

**Sídlo:** Tyršova 510 (sokolovna), Beroun

**Telefon:** 311 626 389

**E-mail:** [sokol.beroun@tiscali.cz](mailto:sokol.beroun@tiscali.cz)

**Internetové stránky:** [www.sokolberoun.estranky.cz](http://www.sokolberoun.estranky.cz)

TJ Sokol Beroun oznamuje svým členům a všem, kdo mají zájem o sportovní činnost, že od **pondělí 7. září 2009** opět zahajuje pravidelné cvičení a sportovní hry v sokolovně podle níže uvedeného rozvrhu.

**Cvičení pro děti a žactvo:**

### ■ FLORBAL ŽÁCI A ŽÁKYNĚ

Mladší a starší žáci se mohou přihlásit na začátku hodiny, v úterý od 17:00 do 19:00, ve středu a čtvrtek od 16:00, žákyně se mohou přihlásit ve středu od 16:00 do 18:00 u hlavního trenéra Andreje Domingueze.

### ■ MAŽORETKY

Cvičí každý pátek od 13:30 do 15:00. Mladší a starší žákyně se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny cvičitelce Haně Sedláčkové.

## ■ AEROBIC MLADŠÍ A STARŠÍ ŽÁKYNĚ

Cvičí se každé pondělí od 17:00 do 18:00. Cvičení vede instruktorka aerobiku se specializací na dětský aerobik Radka Novotná. Mladší a starší žákyně se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny cvičitelce.

## ■ TANEČNÍ GYMNASTIKA

Pro ženy od 16 do 99 let, cvičení metodou M. Graham, relaxace, posilovací cvičení, lidový, moderní, scénický tanec. Cvičení povede Michaela Bartlová, diplomovaná specialista v oblasti tance. Cvičí se každé úterý od 19:00 do 20:00. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny. **První cvičební hodina taneční gymnastiky v úterý 22. září 2009.**

**Cvičení pro dospělé:**

## ■ FLORBAL

Hraje se každé pondělí a čtvrtek od 18:00 do 19:30. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Vít Svoboda.

## ■ VOLEJBAL

Hraje se každý pátek od 19:00 do 21:00 a v neděli od 18:00 do 20:00. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Růžena Votavová.

## ■ ZDRAVOTNÍ TĚLOCVIK

Cvičí se každou středu od 18:00 do 19:00 pod vedením kvalifikované fyzioterapeutky Hany Fárové. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Vlasta Bartáková.

## ►► Trampolíny Beroun

**Sídlo:** Karla Čapka, Beroun-Velké sídliště  
**Telefon:** 608 112 228, 775 992 566  
**E-mail:** kralova.katka@tiscali.cz  
**Internetové stránky:** www.trampoliny.info

Při skákání na trampolínách jde o pohyb spojený s velkým výdejem energie, zlepšením kontroly nadváhy i zvýšením srdečně-cévní činnosti. Na trampolíně za stejný časový úsek spálíte více kalorií než při klasickém běhu a to bez zbytečné zátěže kloubů. Toto sportovní zařízení je určeno pro všechny věkové kategorie i pro obě pohlaví. Cena: 1 osoba/5 min - 20 Kč, permanentní vstupenka v hodnotě 400 Kč - cena 320 Kč. Trampolíny jsou v provozu od dubna do konce října v pracovní dny od 15:00 do 18:00, o víkendech od 14:00 do 18:00 (květen, červen do 19:00), o prázdninách každý den od 13:00 do 19:00.

## ►► Výtvarné a rukodělné kurzy

### Dílna pro tvořivé „U Bílé paní“

**Sídlo:** Pivovarská 170, Beroun-Centrum  
**Telefon:** 311 622 246  
**Internetové stránky:** www.tvorivost.cz  
**Otevírací doba:** Po - Pá 9:00 - 17:00, So 9:00 - 12:00

Přijďte si odpočinout, odreagovat a zároveň se něčemu přiučit do dílny „U Bílé paní“. S našimi lektorkami třeba objevíte krásného koníčka. Vyrobite si korálkové nebo hedvábné šperky, hedvábný polštářek nebo šátky, bez řezání skla falešnou vitráž, korálkové vánoční ozdoby, figurky ze šustí, šperky z fimo, voňavé koule z koření, vánoční vizovické pečivo, panenky z přírodních materiálů, pomocí speciálních lazurovacích barev Home Art a ubrousků vytvoříte servírovací podnos nebo krabičku na kapesníčky, naučíte se pletení z pedigu, malbu voskem či ubrouskovou metodu, základům olejomalby či drátování, paličkování, tkaní na kartonu, paspartování, techniku Tiffany, výrobu zajímavých fotoalb, vyzkoušíte si práci se sklem, techniku fusingu či výrobu efektních šperků z plíšků a práškových barev na el. vařiči nebo výrobu keramiky. Novinky: práce s fixem, se špachtlemi a kreslení s enkaustickou tužkou, práce s průsvitným pauzovacím papírem - přáníčka či filcování ovčí vlnou - vánoční motivy. Kompletní nabídka kurzů a další doplňující informace získáte přímo v krámku v Pivovarské ulici nebo na uvedených internetových stránkách.

## ►► Základní umělecké školy

### Soukromá ZUŠ Dr. Miluše Lidinské

**Sídlo:** U Stadionu 787, Beroun  
**Telefon:** 311 611 888  
**E-mail:** lidinska@centrum.cz  
**Internetové stránky:** www.szusberoun.cz

Zápis pro školní rok 2009/2010 se uskuteční v **úterý 1. září, ve středu 2. září a ve čtvrtek 3. září od 12:00 do 17:00** v prostorách Soukromé ZUŠ Dr. Lidinské.

## ■ HUDEBNÍ OBOR

**hra na kytaru a elektrickou kytaru:** Josef Štěpánek, Radek Havlíček, Mgr. David Palivec, **klarinet, zobcová flétna, saxofon:** Bedřich Šmarda, **hoboj, zobcová flétna:** Mgr. Jiří Hebda, **trubka, křídlovka, zobcová flétna:** Petr Hamáček, **klavír, klávesy:** Mgr. Petr Tichý, **klavír, folková (háčková) harfa:** Věra Kadeřábková, **basová kytara:** Jan Lstibůrek, **sólový zpěv, práce s mikrofonom:** Mgr. Taťana Bočková, Mgr. Šárka Procházková, Tereza Rajnincová, **housle:** PaedDr. Miluše Lidinská, **bicí souprava:** Milan Zelený, **perkuse, bicí souprava:** Camilo Caller, **hra v hudebním souboru - bubenický orchestr:** Camilo Caller, **dechová sekce:** Bedřich Šmarda, **lidovky v moderní instrumentaci:** Tereza Rajnincová, **rockové a jazzové hudební skupiny:** Josef Štěpánek, **zpívání - pěvecký soubor Lentilky:** Mgr. Taťana Bočková, **folkové úsměvy:** Šárka Pexová, **muzikálové zpívání:** Šárka Pexová. Dvě vybavené zkušebny pro hudební skupiny.

## ■ VÝTVARNÝ OBOR

**tvorba www stránek:** Mgr. Tomáš Kasseckert, **práce s filmovou kamerou, zpracování filmu na PC, práce s digitální fotografií:** Mgr. Petr Tichý, **keramika, kreslení, malování, modelování, grafika pro žáky ZŠ:** Petra Páchová

## ■ TANEČNÍ OBOR

**jazz dance, modern dance a klasický balet:** Lukáš Procházka, **break dance, hip hop, funk, electric boogie:** Petr Ježek, Iveta Wolfová, Jan Krčec

■ **DIVADLO** Mgr. Tomáš Kasseckert (Herci I. generace)

## ZUŠ Václava Talicha

**Sídlo:** Husovo nám. 77 (budova A, 1. patro), Beroun-Centrum  
**Telefon:** 311 625 559  
**Fax:** 311 610 029  
**E-mail:** zusberoun.vtalicha@tiscali.cz  
**Internetové stránky:** www.zusberoun.cz

Studium je podle zvoleného oboru nebo hudebního nástroje čtyř až sedmileté v I. cyklu (pro žáky ZŠ) a tří až čtyřleté v cyklu II. (pro žáky SŠ). Po jeho ukončení získávají žáci písemné „absolutorium“. Vysvědčení, které je jako platný doklad o absolvování základního stupně uměleckého vzdělávání uznáváno nejen u nás, ale i ve všech zemích EU, pro studium na dalším středním stupni škol s humanitním a uměleckým zaměřením (konzervatoře, pedagogické školy, výtvarné školy atd.).

### NABÍDKA OBORŮ:

## ■ HUDEBNÍ OBOR

Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, výuka v příjemném prostředí, koncertní sál, možnost širokého výběru hudebních nástrojů včetně jejich zapůjčení, výuka sborového zpěvu a komorní a orchestrální hry, vystupování na veřejných koncertech, vernisážích a dalších kulturních akcích.

## ■ VÝTVARNÝ OBOR

Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, možnost výuky mnoha výtvarných technik, kresba, malba, grafika, keramika, pravidelné výstavy žákovských prací, úspěšná příprava na přijímací zkoušky na střední i vysoké školy, úspěchy na výtvarných soutěžích, např. Lidice nebo Alšova země.

## ■ TANEČNÍ OBOR

Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, krásný taneční sál, kultivace pohybu dětí, výuka lidového, klasického scénického a pro starší žáky možnost výuky historického tance, atraktivní vystoupení v kostýmech, úspěchy na tanečních soutěžích, příprava na talentové zkoušky na umělecké školy.

## ► Životní styl

## Studio NEXT WELLNESS

**Sídlo:** Seydlovo nám. 30, Beroun  
**Telefon:** 603 503 748 (v pracovní dny)  
**Zápis do kurzu:** pondělí a středa dopoledne

Kurzy pro mládež, dospělé a aktivní seniory „Krásná pleť a hezký vzhled“, „Cítit se skvěle od hlavy až k patě“ proběhnou vždy ve čtyřech lekcích. Cena kurzu 160 Kč.

## Městské školní hřiště Hlinky

**Adresa:** V Hlinkách 1548, Beroun-Město  
**Telefon:** 311 740 153-4, 604 845 695  
**Otevřeno:** Po - Ne 8:00 - po dohodě se správcem



Sportoviště je určeno pro lehkou atletiku, fotbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, florbal, volejbal, nohejbal, streetbal i petanque. Zařízení poskytuje sportovcům perfektní zázemí. Mohou si zde půjčit sportovní potřeby, využít šatny s uzamykatelnými skříňkami, zakoupit občerstvení a po sportovním vyžití se osprchovat. Díky osvětlení v areálu je zde možné po předchozím objednání sportovat i ve večerních hodinách.