



volnočasové aktivity

ve městě

Beroun 2022/2023



Beroun



OBSAH VOLNOČASOVÉ PŘÍLOHY

Aikido Ikeda Dojo Beroun	4	Léčivé centrum Přístup Laskavý	13
Angličtina-beroun.cz – jazyková škola	11	Life design studio (Original Samaya)	7
Angličtina na míru	10	Mgr. Michaela Pokorná – koučing	14
Angličtina pro děti – Helen Doron English	10	Muzeum berounské keramiky	18
Angličtina s Jimmym	11	Nordic Walking Beroun	10
Ateliér Na Vyhliďce	18	Open English	12
Baletní škola Terezie Dudové	15	Pěvecký sbor Bonbon	9
Basketbalový klub Beroun	3	Pilates a Tae-bo	7
Berounská sportovní a. s.	22	Piranhas Beroun	3
Centrum karate Beroun z. s.	4	Plavecké kurzy Blanky Berdychové	13
Crazy Wheels z. s.	5	Přípr. kurzy k přijímačkám Mysli chytře	20
Cvičení spirální stabilizace páteře	6	RC Slunečnice	25
Doučování a přípravné kurzy	19	SK Kelti 2008 z. s.	9
Dům dětí a mládeže Beroun	23	Soukromá zákl. uměl. škola Dr. Lidinské	20
ELÁN sport Beroun	6	Sport Eden Beroun	26
Family Spinning Beroun	6	Studio KaLa s. r. o.	27
FK Český lev – Union Beroun, z. s.	8	Studio Kytka. s. r. o.	28
Flexy - bary + balanční čocky + míče + židle	6	Škola Taekwon-Do	5
Folklorní soubor při MKC Plzeňka	15	Taneční centrum R. A. K.	15
HBC Fretky	8	Taneční klub Romany Chvátalové	16
HC Berounští Medvědi z. s.	8	Tenisová škola LTC Beroun, z. s.	16
Ippon karate klub shotokan Beroun	4	Tenisová škola MASTERS	17
Jazyková škola Hany Vavrečkové	11	TJ Kraso Beroun	5
Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka	12	TJ Lokomotiva Beroun z. s.	29
Judo víc než sport, z. s.	12	TJ Sokol Beroun	30
Keramická dílna Hany Veckové	18	TRITON Beroun - potápění	14
Klub zdraví Beroun	19	Turistický oddíl Trilobit	17
Komunitní centrum sv. Ludmily na Tetině	24	ZUŠ Václava Talicha	21
Kroužek předškolního rozvoje	19		

PŘEHLED ORGANIZACÍ

■ ATLETIKA

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

TJ Sokol Beroun více na str. 30

■ BADMINTON

Sport Eden Beroun více na str. 26

■ BASEBALL A SOFTBALL

Piranhas Beroun

E-mail: club@piranhas.cz

Tel.: 731 545 955

Web: www.piranhas.cz

Kontaktní osoba: Michal Maryška

Piranhas Beroun je mládežnický baseballový a softballový club. Podzimní nábor je určen pro dívky a chlapce ročníků narození 2012 až 2016 (na dotaz možné i pro roč. 2017). Celé září je možné chodit trénovat na zkoušku zdarma! Vyzkoušejte si, zda je to ten správný sport a kolektiv pro vaše děti. Zkušební tréninky jsou vždy ve čtvrtek od 15:30 do 17:00 na stadionu Lokomotivy Beroun. V případě zájmu dorazte 8., 15. nebo 22. září v 15:20 na tribunu Lokomotivy Beroun, Tyršova 85.

Od dubna do října trénujeme na stadionu Lokomotivy a na sportovním hřišti na 2. ZŠ a od listopadu do března ve Sportovním centru EDEN, na 4. ZŠ na Závodí a ve sportovní hale v Litni. Nováčci potřebují pouze sportovní obuv. Vše ostatní jim půjčíme. Rozpis tréninků a více informací o náborech naleznete na www.piranhas.cz.

■ BASKETBAL

Basketbalový klub Beroun

E-mail: peterka.t@bkberoun.cz

Tel.: 736 121 169

Web: www.bkberoun.cz

Kontaktní osoba: Tomáš Peterka

Sídlo: Slavašovská 575/18, 266 01 Beroun

I z Berouna se můžeš dostat na olympiádu, tak přijď hrát basketbal. Hledáme kluky a holky ročníku 2006 a mladší. Tréninky si můžeš zkusit v tělocvičně na 2. ZŠ Beroun a kompletní informace najdeš na našem webu.

BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRAÑA

Aikido Ikeda Dojo Beroun

E-mail: mirasan@centrum.cz

Tel.: 605 046 531

Web: www.aikido-beroun.cz

Kontaktní osoba: Miroslav Šmíd

Aikido - Japonské bojové umění, jehož cílem je rozvoj lidského potenciálu jednotlivce pomocí fyzického tréninku. Základním principem Aikido je naučit se vyhnout destruktivní síle útoku a využít ji proti útočníkovi. Smyslem cvičení je naučit se neutralizovat násilí přicházející v jakékoliv formě. Aikido je prostředek k získání sebepoznání a výsledkem pravidelného cvičení je získání emocionální rovnováhy a silné osobnosti. Aikido cvičí děti od 5 let a dospělé každého věku. Rozpis tréninků pro děti a dospělé jsou na webu dojo. V dojo AID Beroun se cvičí i sebeobrana - praktické cvičení využívající principy a techniky z Aikido k ochraně před jedním či více útočníky. Sebeobrana je pro osoby od 15 let a starší. Info na www.aikido-beroun.cz.

Centrum karate Beroun

E-mail: cestmirc@seznam.cz

Tel.: 606 920 321

Web: www.karate-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Čestmír Červenka

Sídlo: Nad Úvozem 527

Tradiční karate je staré bojové umění boje beze zbraně. Náš oddíl je členem České asociace tradičního karate. Nábor do oddílu probíhá sice průběžně po celý rok, ale školní rok 2022-2023 zahajujeme v tělocvičnách ZŠ Wagnerovo nám. 12. 9. 16:30 – 18:00 a GJB Beroun 14. 9. 16:30 - 18:00. Přijít mohou všichni ve věku od 5 do 99 let. Můžete se na nás podívat, případně si můžete ihned vzít sportovní oblečení (tepláky a tričko) a nezávazně si můžete zacvičit. Tradiční karate - disciplína, pokora a úcta. Trénink zvládne i úplný začátečník. Vstup do obou tělocvičen je ze dvora škol.

Ippon karate klub shotokan Beroun

E-mail: kopunec.karate@seznam.cz

Tel: 603 235 408

Web: www.ipp-on-karate.cz

Ippon karate klub shotokan Beroun pořádá nábor do kategorií chlapci a dívky 5-8 let a chlapci a dívky 9-12 let. Je ti více než 12 let a chceš také trénovat? Kontaktuj nás. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobrany, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všeestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly. Cvičením atraktivního bojového umění získá vztah k pravidelnému tělesnému pohybu, který se stane neodmyslitelnou součástí jeho života. Vaše dítě pravidelným cvičením karate zesílí fyzicky i psychicky. Informační schůzka pouze pro rodiče k náborům je 15. září v Gymnastickém sále TJ Lokomotivy Beroun, Tyršova 85 v 18:30. Vstup je přes recepci Sportovní haly.

Škola Taekwon-Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL
Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun
E-mail: tomas.komrska@tkd.cz
Tel.: 737 803 795
Web: www.tkd.cz
Kontaktní osoba: Tomáš Komrska
Škola Taekwon – Do I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL,z.s. cvičí v Berouně již 15 let. Taekwon-do si dává za cíl harmonický rozvoj cvičenců po fyzické, psychické a morální stránce. V České republice se Taekwon-do cvičí od roku 1987 a je organizováno Českým svazem Taekwon-Do ITF, jehož jsme členy. Během posledních let si české sportovní Taekwon-do ITF vybojovalo mnoho cenných umístění. Větší důraz než na sportovní stránku je však kladen na výuku tradičního bojového umění sebeobranu. Naše činnost je zaměřena především na mládež školního věku, ale máme také členy předškolního věku i již ty dávno plnoleté. Pravidelně pořádáme zkoušky na technické stupně, výukové semináře, soustředění, závody a také nabízíme individuální výuku. Tréninky vedou kvalifikovaní trenéři, nositelé černých pásů. Standardem naší školy je vysoká kvalita, velké množství tréninků a bezkonkurenční cena. Tréninky pravidelně každý týden ve středu 15:00 – 16:30 v TJ Lokomotiva Beroun.

BRUSLENÍ A KRASOBRUSLENÍ

Crazy Wheels z.s.
E-mail: cihakovalu@gmail.com
Tel.: 606 096 203
Web: www.crazywheels.cz
Nabízíme celoroční tréninky in-line bruslení od úplných základů k pokročilé bruslařské technice se zaměřením na freestyle in-line bruslení. Učíme děti i dospělé a nabízíme i výuku bruslení ve školách. Rozvrh a bližší informace najdete na webových stránkách.
TJ Kraso Beroun
E-mail: info@krasoberoun.cz
Tel.: 606 132 153, 606 907 003
Web: www.krasoberoun.cz
TJ KRASO BEROUN oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od září 2022 na Zimním stadionu v Berouně, školička bruslení bude probíhat za výrazné finanční pomoci města Berouna po celý školní rok. Bližší informace a přihlášky na tel.: 606 132 153, 606 907 003 a e-mailu: info@krasoberoun.cz, www.krasoberoun.cz.

■ CVIČENÍ

(fitness, posilování, spinning, jóga, pole dance, zumba...)

Cvičení spirální stabilizace páteře

Sídlo: Gymnastický sál TJ Lokomotiva Beroun

E-mail: info@zahradasrdce.eu

Tel.: 720 130 449

Web: www.zahradasrdce.eu/skupinove-cviceni/

Kontaktní osoba: Ing. Anna Reschová

Cvičení pro zdravá záda je vhodné pro všechny věkové kategorie. Cvičíme každou středu v 18:15, středně pokročilí a pokročilí od 19:15 (začínáme 14. 9.). Max 15 lidí ve skupině. Spirální stabilizace páteře je metodou MUDr. Smíška a je vhodnou kompenzací sedavého zaměstnání a doplňkem ke všem sportům, je vhodná při vadném držení těla, skolióze, výhrězech a problémech se zády.

ELÁN Sport Beroun

E-mail: info@elansport.cz

Tel.: 606 716 123

Web: www.elansport.cz

Kontaktní osoba: Ladislava Spurná

ELÁN Sport od září zahajuje cvičení pro veřejnost v tělocvičně ZŠ, Wagnerovo nám., úterý 17:00-18:00 rodiče a děti, 18:00-19:00 sportovní hry žactvo.

Family Spinning Beroun

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova 85

E-mail: e.chlumska@gmail.com

Tel.: 774 580 733

Web: www.familyspin.cz

Autorizované spinningové centrum Family Spinning Beroun zve do rodinného prostředí, kde na vás čeká 70 minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce Spinbody (spinning + posilování nebo zdravotní cvičení + závěrečné protažení). Více informací najdete na webových stránkách.

Flexy – bary + balanční čocky + míče + židle

Sídlo: Gymnázium J. Barranda – vchod ze dvora

E-mail: marcela.bergerova@seznam.cz

Tel.: 608 885 182

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Bolí tě hřbet? Přijď hned! Kondičně – zdravotní cvičení + odblokování negativních nálad. Používám FLEXY – BARY, velké a malé míče, balanční čocky, židle, popruhy. Po: 19:00 - 20:00, Čt: 18:00 - 19:00.

Life design studio (vzniká z Original Samaya)

Sídlo: Palackého 96, vchod z ul. Hornohradební

E-mail: karolina@lifedesignstudio.cz

Tel.: 773 596 621

Web: www.lifedesignstudio.cz

Kontaktní osoba: Karolína Fenclová, Tereza Kovačovič, Michaela Levíčková

Když na JÓGU, tak do nejdéle fungujícího studia v Berouně! Lekce vedou nejzkušenější lektorky v okolí. Zažij skvělou atmosféru a potkej výbornou partu lidí.

Vyber si: FIT JÓGU pro ženy i muže pod vedením Míši Levíčkové: ÚT 7:30 - 8:30 Jóga pro aktivní ráno, 9:00 - 10:30 Jóga pro seniorky, 16:30 - 17:30 Teen jóga, 18:00 - 19:15 Vinyasa flow (pokročilý), 19:30 - 20:30 Dynamická vinyasa flow, ST 18:00 - 19:15 Vinyasa flow (pokročilý), 19:30 - 20:30 Vinyasa flow, PÁ 7:30 - 8:30 Svěží ranní jóga. Rezervace: samaya.cz, 605 583 469, michaela@samaya.cz.

Nebo LIFE DESIGN JÓGU pro ženy s Terezou Kovačovič: PO 8:15 - 9:30 Power jóga, 16:20 - 17:15 Teen jóga, 17:30 - 18:45 Power jóga, 19:00 - 20:15 Jemná jóga, ČT 8:15 - 9:30 Power jóga, 17:30 - 18:45 Power jóga, 19:00 - 20:15 Jemná jóga. Rezervace: lifedesignerka.cz, 777 307 713, tereza@lifedesignerka.cz.

Dále ST 7:30-8:30 Zdravotní cvičení pro bolavá záda a ČT 16:00-17:00 Formování postavy pro pevné a krásné tělo s Monikou Poledníkovou. Rezervace: 777 220 203.

Pilates a Tae-bo

Sídlo: B-fitness

E-mail: Jana-V@seznam.cz

Tel.: 775 603 781

Web: https://jana.chytra-rezervace.cz

Kontaktní osoba: Jana Stará

Úterý lekce pilates rehab, pilates a Tae-bo, čtvrtek pilates a pilates interval. Víkendové speciální lekce.

Sport Eden Beroun více na str. 26

Studio Kytka více na str. 28

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

TJ Sokol Beroun více na str. 30

CYKLISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

FOTBAL

FK Český lev - Union Beroun, z.s.

Sídlo: Na Máchovně 644, Beroun

E-mail: fkcluberoun@seznam.cz

Tel.: 728 426 937

Web: www.cluberoun.cz

Fotbalový klub provádí stálý nábor dětí do fotbalových starších a mladších přípravek (hráči ročníku narození 2010-2014) a nově přijímá i zájemce do fotbalové školičky, do družstev minipřípravek (hráči ročníku narození 2015-2017). Současně fotbalový klub hledá i nové trenéry k mládežnickým kategoriím. Nabízíme zajímavou práci v soutěžích na nejvyšší krajské a do-rostenecké divizní úrovni, novým trenérům zajistíme absolvování trenérské licence.

FLORBAL

Sport Eden Beroun více na str. 26

TJ Sokol Beroun více na str. 30

GOLF

Sport Eden Beroun více na str. 26

HOKEJ

HC Berounští medvědi z.s.

Sídlo: Česká 47/3, 266 01 Beroun

E-mail: kancelar@medvedi.cz

Tel.: 736 485 577

Web: www.medvedi.cz

Kontaktní osoba: Petr Třínecký, šéftrenér

Hokejový klub HC Berounští Medvědi pořádá celoročně nábor dětí do hokejové základny, ale je možné k nám přejít i z jiných klubů ve starším věku. Rádi do našich řad přivítáme ročníky narození 2015, 2016 a mladší! Děti se u nás naučí bruslit a hrát hokej, který patří mezi nejpobulárnější sporty u nás. Dětem nabízíme vedení od zkušených a kvalitních trenérů a minimální vstupní poplatky! Všem nováčkům nabízíme zapůjčení základní hokejové výstroje (přilba, rukavice, hokejka a brusle) a první dva měsíce členství v hokejovém klubu ZDARMA! Neváhejte a kontaktujte nás!

HOKEJBAL

HBC Fretky

Sídlo: Slunečná 1745, 266 01, Beroun

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 774 913 225
E-mail: skkelti@seznam.cz
Web: www.stansekeltem.cz
Kontaktní osoba: Iva Sevaldová
Hokeybal hrají i dívky! Hokeybalový oddíl HBC Fretky nabízí zájemkyním něžného pohlaví stále ještě netradiční sportovní odvětví. Děvčatům stačí odvaha zkusit něco nového a sportovní oblečení. Vybavení je k zapůjčení u trenérek. Fretky mají domácí hřiště na multifunkčním hřišti v Berouně – Hlinkách. Otevírané kategorie v sezoně 2022/23: juniorky (ročníky 2003 - 2007), mladší žákyně (ročníky 2008 - 2011), přípravka (2012 a mladší).
SK Kelti 2008 z.s.
Sídlo: Slunečná 1745, 266 01, Beroun
Hřiště: Beroun - Hlinky
Tel.: 777 593 669
E-mail: skkelti@seznam.cz
Web: www.stansekeltem.cz
Kontaktní osoba: Roman Novák
SK Kelti 2008 je po třinácti letech existence největším hokeybalovým klubem v ČR! Do nejmladších družstev mládeže SK přijímá zájemce nepřetržitě. V první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení a chuť hokeybal zkusit. Vybavení je nováčkům k dispozici na dlouhodobou zápůjčku. Otevřené kategorie v sezoně 2022/23: starší žáci (ročníky 2008, 2009), mladší žáci (ročníky 2010, 2011), přípravka (ročníky 2012, 2013), minipřípravka (ročníky 2014, 2015, 2016), „hokeybalová školka“ (ročníky 2017 a mladší). Domácí hřiště naleznete na multifunkčním sportovišti v Berouně – Hlinkách a tréninkové hřiště na ZŠ Wagnerovo náměstí Beroun.

HOROLEZECTVÍ

Sport Eden Beroun více na str. 26

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 29

HUDBA

Pěvecký sbor Bonbon
E-mail: b.vokacova@seznam.cz
Tel.: 603 410 370
Web: www.sborbonbon.cz
Kontaktní osoba: Bohumila Vokáčová
Smíšený pěvecký sbor působí v Berouně a okolí. Spolupracuje se zpěvačkou Jitkou Vrbovou, zpěvákem Lee Andrew Davisonem a řadou špičkových hudebníků. V repertoáru je zastoupen swing, tramské a lidové písně, gospely, spirituály, písničky Karla Hašlera a další.

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 23

■ CHŮZE

Nordic Walking Beroun

E-mail: nwb@email.cz

Tel.: 605 183 700

Facebook: [@nordicwalkingberoun](https://www.facebook.com/@nordicwalkingberoun)

Kontaktní osoba: Vladimír Bartoš

Nordic Walking – severská chůze je kondiční chůze se speciálními holemi. Řadí se mezi jednu z nejzdravějších sportů, zapojuje se při něm přes 90 % svalů těla a jedná se o pohyb energeticky náročný, je vhodný nejen pro mobilizaci ochablých svalů, ale i snižování nebo udržení redukované tělesné hmotnosti. Vhodný pro každého, bez ohledu na věk, pohlaví nebo aktuální stav fyzické kondice, který lze provozovat kdekoliv na čerstvém vzduchu po celý rok. Kurzy pro jednotlivce i skupiny, časově přizpůsobené možnostem zájemců, vede zkušený instruktor Nordic Walking s akreditací MŠMT, člen Českomoravské federace Nordic Walking.

■ JAZYKOVÉ KURZY

Angličtina na míru

E-mail: info@anglictinanamiru.cz

Tel.: 774 62 60 42

Web: www.anglictinanamiru.cz

Nabízím výuku anglického jazyka přizpůsobenou Vám přímo na míru - osobní přístup, časová flexibilita, učebna v centru Berouna, možnost online výuky (Skype, Google Meet, Zoom...). Dlouholetá praxe jak s individuální výukou, tak vedením jazykových kurzů. Výuka je vhodná pro žáky základních škol, studenty středních škol, dále příprava na maturitu, doučování, maminky na mateřské dovolené, dospělé osoby. První hodina zdarma.

Angličtina pro děti - Helen Doron English

Sídlo: Pražská 108, Beroun- Závodí

E-mail: beroun@helendoron.cz

Tel.: 722 907 777

Web: www.helendoron.cz

Kontaktní osoba: Lenka Holá

Od malička ve výhodě. Angličtina pro děti od 3 měsíců do 19 let. Přijďte se podívat na ukázkovou hodinu zdarma. Vyučujeme v malých skupinách max. 8 dětí, lekce celá v angličtině, vedená certifikovaným lektorem. Jedinečná efektivní výuková metoda, prověřená mnoha lety praxe po celém světě, je založena na principech učení mateřského jazyka, probíhá formou mnoha krátkých kreativních aktivit, písniček a her. Používáme originální materiály vytvořené speciálně pro naše kurzy – poslechy, videa, knihy, mobilní aplikace. Akreditace MŠMT, příprava na zkoušky Cambridge. Náhrady zameškaných hodin, zvýhodněné ceny pro sourozence. Více info na www.helendoron.cz. Učit se mateřský jazyk je naprosto přirozené - s angličtinou to může být stejné! Těšíme se na Vás!

Angličtina s Jimmym

E-mail: martinabozemanova@seznam.cz

Tel.: 605 505 254

Web: www.rcslunecnice.cz

Kontaktní osoba: Martina Bozemanová

Kurzy angličtiny s rodilým mluvčím pro děti od 3 let do 3. třídy. Lektor Jimmy Bozeman má 15 let zkušeností s výukou jak předškolních tak i školních dětí. Na hodinách využívá především tzv. prožitkovou metodu, děti si jazyk osvojují formou hry, zábavných aktivit a nenásilně. Lekce jsou vedeny především konverzačním směrem, děti si fixují správný přízvuk. Výuka probíhá v pondělí od 16:15 a v úterý od 16:45 v RC Slunečnice Beroun Hlinky a ve čtvrtek v 16:00 a v 17:00 v EDENU na sídlišti.

Anglictina-beroun.cz, jazyková škola

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Tel.: 776 291 027

Web: www.anglictina-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Angličtina je radost. Angličtina je úspěch. Angličtina u nás – pro děti, mládež i dospělé. Zkušená lektorka s optimistickým přístupem nabízí omezenému počtu zájemců praktickou a efektivní metodu výuky. Prezenčně či online, vždy interaktivně. Hlavním cílem kurzů pro děti i dospělé je spřátelit se s anglickým jazykem, a to aktivní mluvenou formou.

Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Husovo náměstí 78, Beroun

E-mail: skola@jshv.cz

Tel.: 311 625 804

Web: www.jshv.cz

Již 33. rokem: tradice – zkušenosti – reference!!! Největší výběr kurzů pro děti, juniory a dospělé na Berounsku: ANG, NĚM, FRA, ŠPA, PORT, ITA, RUŠ, POLŠ, čeština pro cizince aj. Kurzy dopolední, odpolední, večerní. Příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z ANG pro děti i dospělé (Starters, Movers, Flyers, KET/PET for Schools, PET, FCE, CAE, BEC). Příprava k maturitě ANG, NĚM, FRA, ITA, ŠPA. Obchodní ANG. Konverzační kurzy ANG s rodilým mluvčím od žáků ZŠ až po dospělé! Zkušenosti a osvědčení lektori. Garantujeme maximálně 10 osob ve skupině – zajistěte si včas ten nejvhodnější kurz! Vlastní učebny v centru Berouna. V rámci akce „Chodí celá rodina!“ SLEVA Kč 2000,- na třetí a každý další kurz. Zahájení kurzů 12. září. Zápisy (včetně konzultací) v kanceláři nebo telefonicky či emailem. Pro firmy či jednotlivce kurzy dle požadavku (včetně doučování žáků ZŠ a studentů SŠ) – i dojíždíme. Naše motto: Spokojený zákazník – naše nejlepší reklama!

Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka

E-mail: ivanchubirka@seznam.cz

Tel.: 777 886 458

Web: www.ajberoun.eu

Rodilý mluvčí s více než 22 letou praxí nabízí individuální nebo skupinovou výuku Aj pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce i firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám. Kompletní jazykové služby v Aj (např. překlady z ČJ do AJ, korektura AJ textů, konsekutivní tlumočení, atd.), poskytovány přímo rodilým mluvčím bez zprostředkovatele. Možnost online výuky.

OPEN ENGLISH – Open Your and Your Child's Future

Tel.: 603 118 870

Web: www.open-english-beroun.cz

Facebook: www.facebook.com/openenglishberoun

Kontaktní osoba: Mgr. Martina Vokurková Chocová

Učíme jinak než v klasických školách a naučíme i dospělé, kteří si myslí, že nemají na jazyky nadání. Důraz na mluvení, výslovnost, porozumění. Máme 22+ let zkušeností s učením a v Berouně provozujeme školu již 12 let! Jako jedni z mála máme znalosti, vybavení a praxi s výukou nejmenších. Pro dospělé děláme výuku na míru, angličtinu po telefonu nebo VIP koučink.

Pro DĚTI? Výuka probíhá v malých skupinkách, je vedena hrou, zpěvem, s použitím mnoha pomůcek. Hodinou provází maňásci a mluví s dětmi tak, jako bychom je učili česky. Učebny jsou vybaveny akustickými absorbéry, které napomáhají snazšímu učení a děti se tak dokáží lépe a déle soustředit. Před 7 lety jsme spustili i unikátní kurz CoolBeans® pro děti. Více na www.coolbeans.cz

Pro DOSPĚLÉ? Speciální kurzy na zbavení se ostychu z mluvení. Obrovský pokrok už po 10 týdnech. Telefonická angličtina, individuální vedení, manažerská průprava.

Studio KaLa více na str. 27

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 23

Komunitní centrum sv. Ludmily na Tetíně více na str. 24

RC Slunečnice více na str. 25

JUDO

Judo víc než sport, z.s.

Sídlo: Druhá 38, Loděnice

E-mail: karel.dvorak@czechjudo.cz

Tel.: 602 251 370

Web: www.judovicnezsport.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Karel Dvořák

Judo víc než sport, z.s. působí na 2. ZŠ v rámci družiny. Děti si vyzvedáme v družině a po cvičení je vracíme zpět. Děti se seznámí s olympijským sportem, ale hlavně získají základní pohybové dovednosti. Důležitou součástí je i mentální rozvoj každého jedince. Vysvětlení, že i prohra dokáže motivovat k dalšímu tréninku. Během roku pořádáme další doprovodné akce například lyže s judem o jarních prázdninách v Železné Rudě, kola v Mariánských Lázních, letní táborové soustředění v Nižboru a spousta víkendových akcí.

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

■ ORIENTAČNÍ BĚH

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

■ PLAVÁNÍ

Plavecké kurzy Blanky Berdychové

E-mail: BlankaBerdychova@seznam.cz

Web: www.plavaniberoun.cz

Kontaktní osoba: **Blanka Marjánková Berdychová**

Plavecké kurzy pro děti od 6 let v plaveckém bazénu (neplavci se zvládnutými základními dovednostmi, „poloplavci“, plavci). Plavecké kurzy pro začátečníky od 4 let v dětském bazénu. Plavecké kurzy pro mírně pokročilé 4 - 6 let v relax bazénu. Zdokonalovací kurzy plavání pro dospělé.

Studio Kytka více na str. 28

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

■ PORADENSTVÍ, ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Léčivé centrum Přístup Laskavý (Open Mind and Happy Soul)

Tel.: 603 118 870

Web: www.facebook.com/openmindandhappysoul

Srdečně vás zveme do nového léčivého prostoru v Berouně - „Přístup LASKAVÝ“

Konzultace a terapie probíhají pomocí: Bachových esencí, Tkáňových (Schüsslerových) solí, Homeopatik, Přírodních sil bylin, Aplikace tělových svící, Kraniosakrální terapie, Detox koupele, Křišťálové postele. Tato terapeutická metoda, která je dovezená z Brazílie, z dómu Ignáce z Loyoly, využívá síly 7 průzračných a důkladně broušených krystalů podle metod a učení Marcela Vogela. Frekvence 7 světél, která pulzují ve specifických rytmech a prosvěcují krystaly v barvě jednotlivých energetických center v těle, pomáhají při léčebné terapii, Analýzy pomocí terapeutického přístroje Healy, konstruovaného podle technologie Nikoly Tesly.

Zaváděcí cena 500,- Kč/ 45 min, pro objednání v průběhu září. Kontaktujte nás prosím pouze přes SMS, voláme zpět.

Mgr. Michala Pokorná

Sídlo: Husovo nám. 43, Beroun

E-mail: mkkopretina@gmail.com

Tel.: 776 449 324

Web: www.michalapokorna.cz

Koučování zaměřené na problematiku partnerských, rodinných vztahů, zvládání konfliktů, vzdělávání, návratu do práce, změny zaměstnání, ztráty sebevědomí, problémů v osobní a vztahové rovině. Koučování zaměřené na řešení je vhodné pro všechny, kteří chtějí aktivně své problémy vyřešit a pracovat na nich. V krátkém čase max. 3 sezení pokročíte a ujasníte si, co konkrétně můžete udělat. Z každého sezení odcházíte s tím, že již konáte změnu k lepšímu. Doporučuji všem, vhodné i pro maminky na mateřské, ženám, které jsou vyčerpány v práci. Určeno všem, kteří hledají změnu v pracovní či osobní rovině. Poradenství v oblasti (ne) plodnosti - zmapování cesty za výtouženým miminkem - fertility konzultace možností i online anonymní formou. Laskavá konzultace pro ženy, které zvažují a podstupují různou léčbu spojenou s otázkou otěhotnění. Pilátes s Prvky Ludmily Mojžíšové pro ženy, které touží otěhotnět, mají problémy s bolestivou menstruací, nebo sedavé zaměstnání. Supervize pro pomáhající profesionály.

■ POTÁPĚNÍ A PODVODNÍ RUGBY

Triton Beroun

Tel.: 602 341 270

Web: www.triton-beroun/uvw

Kontaktní osoba: Robert Polák

Ploutvové plavání a plavání na nádech

Pojď se naučit potápět, plavat s ploutvemi a objevovat podvodní svět. Trénujeme každé úterý od 19:00 do 20:00 a v pátek od 18:00 do 19:00 v aquaparku Tipsport Laguna Beroun. Dvakrát do roka se účastníme závodů v ploutvovém plavání a v plavání na nádech. V létě pořádáme potápěčské soustředění na Słapech v rekreačním středisku Častobů. Možnost získat potápěčské oprávnění v systému CMAS (*). Nábor pro plavce od 6 let. Kontakt: M. Holubová - Tel: 608 338 690

UWR - Team podvodního rugby

Hledáme nové spoluhráče, kteří se nebojí vody a chtějí vyzkoušet trochu jiný, kontaktní 3D sport. Jsme mistry ČR. Hrajeme 1. mezinárodní ligu podvodního rugby. Účastníme se zahraničních turnajů (Champions cup Berlin 2017 a 2022). Naši hráči jsou členy české reprezentace. Tréninky každé pondělí a středu od 20:45. Věk od 15 let. Zároveň do našich řad uvítáme nové kamarády potápěče i zájemce o potápění z řad dospělých. Pořádáme potápěčské akce, společné plavecké tréninky a další sportovní a společenské akce. Možnost získání potápěčské licence CMAS a PADI.

■ PRO RODINY S DĚTMI

Dům dětí a mládeže Beroun [více na str. 23](#)

RC Slunečnice [více na str. 25](#)

Studio KaLa více na str. 27

Studio Kytka Beroun více na str. 28

RUGBY

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

TANEC

Baletní škola Terezie Dudové

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Tel.: 728 844 342

Web: <http://baletni-skola-terezie-dudove.webnode.cz>

Kontaktní osoba: MgA. et Mgr. Terezie Dudová

Baletní škola Terezie Dudové pořádá nábor šikovných dětí od 3 do 15 let. Nábor probíhá po telefonické domluvě během měsíce srpna a na začátku září nebo osobně v pátek 9. 9. od 14:00 – 18:00 v tělocvičně JZŠ Jungmannova, Plzeňská 30, Beroun. Všechny děti z baletní školy si zatančí na vánočním i závěrečném koncertě na jevišti, kde se z nich na okamžik stanou kouzelné tanečnice a tanečníci. Baletní škola taktéž připravuje své studenty na profesionální školy jako jsou konzervatoře nebo VŠ uměleckého směru. V rámci kurzů pořádá škola i kurz posilování a zpevnění těla pro širokou veřejnost (úterý 18:30 – 19:15). Výuka probíhá v Tipsport Laguna Na Ostrově 900, Beroun nebo na JZŠ Jungmannova, Plzeňská 30, Beroun.

Folklórní soubor při MKC Plzeňka

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Tel.: 728 844 342

Kontaktní osoba: MgA. et Mgr. Terezie Dudová

Folklórní soubor funguje při MKC Beroun a je určen pro všechny šikovné děti, které si chtějí zatančit a naučit se něco o folklórních tradicích (přípravka od 4 let, soubor od 7 let). Soubor vede Alexandra Dudová. Děti vystupují na různých kulturních akcích města Beroun, kde prezentují své umění. Výuka probíhá v sále KD Plzeňka vždy v pondělí. Nábor dětí probíhá po telefonické domluvě během měsíce srpna a září.

Taneční centrum R.A.K.

Sídlo: Česká 56, Beroun – Centrum

E-mail: info@tcrak.cz

Tel.: 603 158 499

Web: www.tcrak.cz

TC R.A.K. se zabývá výukou moderních tanečních stylů. V tanečním centru se tak můžete setkat s tanečními styly jako je Show Dance, Disco Dance, Street Dance, Break Dance. Dále můžete vyzkoušet třeba gymnastiku. Tyto taneční styly jsou vyučovány buď v rámci samostatných kurzů nebo jako doplňková příprava pro jeden z hlavních tanečních stylů. Zápis do kurzů je 1. – 7. září od 13:00 do 18:00 v TC R.A.K., Česká 56, Beroun.

Taneční klub Romany Chvátalové

Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun

E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz

Tel.: 603 908 125

Web: www.tanecberoun.cz

Taneční kurzy pro mládež – vedené Romanou Chvátalovou a Pavlem Kafkou 9-12/2022

místo: KD Plzeňka, termín: každý čtvrtek od 19:00-21:45 běžná lekce

místo: KD Zdice, termín: každý pátek od 19:00-21:45 běžná lekce

Příjem přihlášek na rok 2023 nejpozději do 12/2022 naleznete na www.tanecberoun.cz. Ročník 2008.

Tanec pro ženy – singladies (LATINSKOAMERICKÉ TANCE SAMBA, SALSA, CHACHA, RUMBA, JIVE, PASO DOBLE)

místo: Jungmannova ZŠ

termín: každé úterý – začátečník 18:00- 19:00, pokročilé dámy – 19:00-20:00

Přijímáme přihlášky 2022 (celoročně).

Taneční příprava – děti 6 -10 let (chlapci a dívky)

Místo: Jungmannova ZŠ, Beroun

Termín: 1. a 2. třída úterý a středa 15:15, starší děti s tanečními zkušenostmi pátek 14:00

Přijímáme přihlášky e-mailem. Info na www.tanecberoun.cz.

Synchrodance – tanec pro dívky 8 -11 let, druhá skupina 11 – 15 let (LATINSKOAMERICKÉ TANCE SAMBA, SALSA, CHACHA, RUMBA, JIVE, PASO DOBLE)

Místo: Jungmannova ZŠ, Beroun

Termín: pondělí 15:15 -16:15 (lze po dohodě upravit).

Přijímáme přihlášky e- mailem. Info na www.tanecberoun.cz

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 23

Komunitní centrum sv. Ludmily na Tetíně více na str. 24

RC Slunečnice více na str. 25

TENIS

Tenisová škola LTC Beroun, z.s.

Sídlo: LTC Beroun, Štěpánkova 612/7, přístup na kurty Vorlova 496

E-mail: ltcberoun@seznam.cz

Tel.: 608 856 795

Web: www.ltcberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Monika Nováková - diplomovaný trenér 1.třídy

Přijímáme děti ve věku 5 - 12 let se zájmem o tenis. Návaznost na závodní tenis při LTC Beroun, pořádáme kondiční tréninky, sportovní olympiády, turnaje, tábory, tenisová soustředění. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí.

Tenisová škola MASTERS

Hřiště: LTC Beroun, ulice Zvonařova

E-mail: ltcberoun@seznam.cz

Tel.: 608856795

Web: www.ltcberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Monika Nováková - trenér

Přijímáme děti ve věku 5 - 12 let se zájmem o tenis. Nabízíme tréninky od 2 do 5 hráčů ve skupině. Možná návaznost na závodní tenis při LTC Beroun - mistrovská utkání, turnaje, kondiční tréninky a sportovní olympiády. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí. Pořádáme docházkové příměstské tábory, tenisový tábor, sportovní olympiádu 2x ročně, běžecké závody v rámci tréninků, všechny akce jsou oceněné medailemi a cenami pro nejlepší, všichni účastníci obdrží malé dárky.

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

Sport Eden Beroun více na str. 26

TURISTIKA

Turistický oddíl Trilobit

Sídlo: Pod Homolkou 186, Beroun

E-mail: katerinafrdlíkova@gmail.com

Tel.: 604 503 859

Web: www.tomtrilobit.cz

Kontaktní osoba: Kateřina Frdlíková

Trilobiti fungují celoročně, mají schůzky vždy v pátek od 16:30 do 18:00 v klubovně v Berouně. Oddíl vyráží pravidelně na výpravy a vícedenní akce. V létě pořádají trilobiti letní akci, kdy tráví čas putováním v Česku i v zahraničí. Do oddílu přijmeme nové členy ve věku 8 - 10 let, kteří mají chuť vyrazit za zážitky společně s dobrou partou kamarádů. Nováčci mohou dorazit přímo na oddílovou schůzku, rádi je uvítáme. Více na webu www.tomtrilobit.cz.

VESLOVÁNÍ A KANOISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

VOLEJBAL

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 29

TJ Sokol Beroun více na str. 30

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

Ateliér Na Vyhlídce

Sídlo: Na Medrovně 0223, Beroun

Tel.: 775 276 223

E-mail: janaskorepova@gmail.com

Web: Ateliernavyhlidce.webnode.cz

Ateliér pořádá kurzy keramiky pro rodiče s dětmi nebo jen pro děti. Tvoření z keramické hlíny je určeno pro děti od 2,5 let a výše. Rodiče a děti pracují společně nebo si každý může tvořit sám. Tvorba je zaměřena na plastiky zvířat, pohádkových a lidských postav, kachlů, hrnečků, mistichek... Kurzy probíhají v neděli odpoledne 1x za 14 dnů.

Dále pořádá kurzy kreslení, malování a grafiky pro děti od 7 - 9 let a děti od 10 - 18 let. Kurzy jsou určené pro všechny děti, které rády výtvarně tvoří. Kurzy se konají v pátek 1x za 14 dní. Mimo kurzů nabízíme i individuální výuku keramiky, kresby a malby, narozeninové tvoření a individuální přípravu na talentové zkoušky na výtvarné školy.

Keramická dílna Hany Veckové

E-mail: veckova.hana@atlas.cz

Tel.: 777 996 782

Keramická dílna Hany Veckové nabízí nejen pravidelné kurzy keramiky pro děti i dospělé, ve kterých se naučíte základní techniky práce s keramickou hlínou a různé techniky zdobení - každý pátek odpoledne, maximální počet šest účastníků, ale je tady i možnost jednorázově realizovat vlastní nápady, vytvořit si vlastní výrobek na kruhu, nebo si jen oglazovat již vytočený hrnek či misku - po telefonické dohodě i v jiné dny. Přijďte a potěšte sebe nebo své blízké vlastnoručně vyrobeným dílem.

Muzeum berounské keramiky

E-mail: muzeum@mkcberoun.cz

Tel.: 311 577 345

Web: muzeumberounskekeramiky.cz

Od svého otevření v únoru 2015 muzeum významně přispívá ke kulturnímu a společenskému životu města Berouna. Nejedná se totiž o klasickou muzejní instituci s převažujícími statickými expozicemi, ale především o multifunkční prostor pro pořádání výstav, komorních koncertů a divadelních představení, workshopů, besed apod. Dílna i zahrada muzea jsou oblíbeným místem setkávání lidí napříč generacemi, ať už při tvůrčí práci, nebo jiných volnočasových aktivitách.

Studio KaLa více na str. 27

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 23

Komunitní centrum sv. Ludmily na Tetíně více na str. 24

RC Slunečnice více na str. 25

VZDĚLÁVÁNÍ

Doučování a přípravné kurzy Prijimacky-beroun.cz

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@prijimacky-beroun.cz

Tel.: 776 291 027

Web: www.prijimacky-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Intenzivní přípravné kurzy matematiky a češtiny k přijímacím zkouškám na víceletá gymnázia a střední školy, určeno pro 5., 7. a 9. třídy. Výuka probíhá v malých skupinách, v přátelské a motivující atmosféře. Výuka prezenčně v našich učebnách, online interaktivní formou a rovněž video-kurzy s podporou lektorů. Pořádáme přijímačky NANEČISTO – termíny zkoušek nutno rezervovat na našich stránkách.

Klub zdraví Beroun

Sídlo: Klubová scéna DK Plzeňka, každé 3. úterý v měsíci, 18:00 – 20:00

E-mail: pjkyrn@mybox.cz

Tel: 736 104 362

Web: www.zivotazdravi.cz

Kontaktní osoba: MUDr. Jana Krynská

Klub zdraví Beroun je příležitostí k povzbuzení praxe zdravého způsobu života v intencích soudobé medicíny. Základním programem je přenos mezinárodně uznávaného a odbornými studiemi podloženého projektu NEWSTARTPLUS® (akronym pro komplexní podporu zdraví v oblasti tělesné i duševní) tak, jak je registrován ve švýcarském Bernu a internetově zveřejněn společností Liga Leben und Gesundheit. Klub zdraví Beroun je volně zastřešen organizací Život a zdraví, z. s., garantem je MUDr. Jana Krynská. Jde o dobrovolnickou aktivitu, vstup je volný a bezplatný.

Kroužek předškolního rozvoje – PŘEDŠKOLÁCI

Sídlo: Jungmannova ZŠ Beroun

E-mail: m.sklenarova@jzs.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Mirka Sklenářová

Na děti čeká 15 setkání (45 min), skupina maximálně 10 dětí, začátek od poloviny listopadu: čtvrtek 13:30 hodin - 14:15.

Součástí kroužku bude: sluchové vnímání, diferenciací, sluchová paměť, analýza a syntéza, vnímání rytmu, řeč, souvislé vyjadřování, slovní zásoba, předložkové vazby, jazykový cit, zrakové vnímání, figura a pozadí, zraková diferenciací, zraková paměť, matematické představy, porovnávání, řazení, třídění, množství, tvary, grafomotorika, správný úchop psacího náčiní, uvolnění ruky, jemná a hrubá motorika, koordinace oka a ruky, logické myšlení, pravolevá orientace, orientace v prostoru a čase, pozornost, soustředění, pracovní návyky, sociální dovednosti, samostatnost.

Přípravné kurzy k přijímacím zkouškám - Mysli chytře

Sídlo: Plzeňská 122, Beroun

E-mail: info@myslichytre.cz

Tel.: 725 932 763

Web: www.myslichytre.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Jana Vlková

Intenzivní přípravné kurzy k přijímacím zkouškám na střední školu pro 5. a 9. ročník. Vyučují profesionálně s individuálním přístupem. Jen 8 žáků v kurzu. Držíme se formátu CERMAT testů. Organizujeme také přijímací zkoušky nanečisto. Výuka probíhá v centru Berouna. Více informací a přihlášky na www.myslichytre.cz.

Dům dětí a mládeže Beroun více na str. 25

■ ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské

Sídlo: Tovární 66, 266 01 Beroun

E-mail: lidinska@centrum.cz

Tel.: 311 611 888, 603 202 801

Web: www.szusberoun.cz

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské vás zve na zápis nových žáků pro školní rok 2022/2023, který se koná v Berouně v pátek 2. 9. od 10:00 do 17:00 hodin na adrese školy. Vygoogli a vyber si svého učitele na www.szusberoun.cz, většina učitelů jsou aktivní muzikanti. Někteří učitelé nabízejí výuku též v angličtině (AJ), němčině (NJ), ruštině (RJ) či ve francouzštině (FJ). Součástí výuky je do 3. ročníku hudební nauka, od 4. ročníku hudební doprovod nebo hra v kapele, orchestru, zpěv ve sboru, kapely se představí na ZUŠka festu. Pro tento školní rok pro žáky připravujeme nový autorský muzikál, odstartuje v září.

■ **Hru na kytaru a elektrickou kytaru vyučují:** Josef Štěpánek, DiS., ředitel školy (AJ), Radek Havlíček, BcA. Kirill Yakovlev (AJ), Ing. Ladislav Štefek (AJ), Bc. Tomáš Zápotocký, DiS. (AJ), Jan Bára, DiS. (AJ), David Gašpár, DiS., Daniel Heřman, DiS., Miloš Milda Miškovský, DiS., Dalibor Pelc, DiS., Dominik Šuk (AJ), Mgr. Vojtěch Výravský, DiS. (AJ, FJ), Ing. Jaroslav Nykl (AJ)

■ **Hru na basovou kytaru vyučuje:** Dalibor Pelc, DiS. (AJ)

■ **Hru na zobcovou flétnu vyučují:** M.MuS. Petra Karpišková, DiS. (NJ), Taťana Rezková

■ **Hru na saxofon, klarinet vyučují:** Bedřich Šmarda, DiS. (AJ), Michal Hadaš, DiS. (AJ), Zbyněk Polívka, DiS., Jakub Douda, DiS. (AJ), Veronika Dražková

■ **Hru na trubku, křídlovu vyučují:** MgA. Petr Harmáček, DiS. (AJ, NJ), Michal Hadaš, DiS. (AJ)

■ **Hru na klavír, klávesy vyučují:** Mgr. Petr Tichý (AJ), Zdeněk Urbanovský, DiS., Mgr. Jiří Vidasov (AJ), MgA. Adam Stráňavský (AJ), Adéla Wegschmiedová, DiS., Bc. Marie Šupová (AJ), Olesia Ochepovskaya, DiS. (AJ, RJ), Ferdinand Šrámek, DiS. (AJ), Ing. Ondřej Blín (AJ), Veronika Dražková, Zbyněk Polívka, DiS., Dalimil Smrž, DiS.

■ **Na bicí soupravu, perkuse vyučují:** Milan Zelený, Ondřej Pomajsl, DiS.

■ **Sólový zpěv, práci s mikrofonom vyučují:** Mgr. Taťana Bočková (RJ), Erika Horká, Veronika Weisssová (AJ), MgA. Kateřina Chrenková (AJ), Šárka Pexová (AJ), Adéla Wegschmiedová, DiS., Martina Nováková, DiS., Kristýna Selesiová, DiS.

- **Hru na trombón vyučuje:** MgA. Jiří Kadlec
- **Výtvarný obor vyučuje:** Klára Šuková
- **Připravujeme autorský muzikál:** režie Šárka Urbanovská, DiS.

Dále nabízíme:

- **Hru v Drum Circle vede:** Dalibor Pelc, DiS.
- **Hru v Pochodovém orchestru vede:** Dalibor Pelc, DiS. a Michal Hadaš, DiS.
- **Zpěv v pěveckých sborech:**

Lentilky, Mňoukadla pro předškoláky – vede Mgr. Taťána Bočková

Crispeace – vede Šárka Pexová

Pěvecký sbor Eriky Horké

Základní umělecká škola V. Talicha Beroun

Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun – centrum

E-mail: reditelka@zusberoun.cz; koordinator@zusberoun.cz

Tel.: 311 625 559, 702 210 386

Web: www.zusberoun.cz

Základní umělecké vzdělávání v hudebním, výtvarném a tanečním oboru. Umělecké kurzy pro děti a dospělé při ZUŠ V. Talicha:

■ **Příprava na talentové zkoušky** – na výtvarné střední školy (pro žáky 7. až 9. tříd ZŠ) konzultace a výběr vhodné školy, kresba, malba, stylizace, perspektiva, tvorba portfolia, talentovky na nečisto.

■ **Kresba a malba pro dospělé** – výtvarné techniky, grafika, instalace výstav, malířský plenér a tvůrčí pohoda.

■ **Umění hrou** - kombinovaný kurz pro děti od 4 let.

Úplnou nabídku kurzů individuálních i skupinových pro děti i dospělé, jejich ceny a týdenní rozvrh najdete na www.zusberoun.cz.

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE

(abecedně řazeny)

Berounská sportovní

Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

E-mail: info@tipsportlaguna.cz

Tel.: 311 514 401

Web: www.tipsportlaguna.cz

V městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25 m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning, sauny, solárium. Dále Aquapark nabízíme svým návštěvníkům možnost využít uzamykatelné úložiště kol, nebo v teplých dnech využít letní terasu.

Městské školní hřiště Hlinky

Sídlo: V Hlinkách 1548, Beroun

Tel.: 723 204 898

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Hřiště je určeno pro lehkou atletiku, hokejbal, in-line hokej, florbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, volejbal, nohejbal i streetbal. Zařízení půjčuje sportovní potřeby a poskytuje sportovcům zázemí (šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a občerstvení). Díky osvětlení v areálu lze, po předchozím objednání, sportovat i ve večerních hodinách.

Zimní stadion

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

E-mail: jiras@tipsportlaguna.cz

Tel.: 731 477 662

Web: www.berounskasportovni.cz, www.tipsportlaguna.cz

Zimní stadion zve na veřejné bruslení. Aktuální termíny a časy najdete na uvedené webové adrese. Stadion také nabízí volnou ledovou plochu (dle rozpisu), kterou si lze rezervovat na uvedeném telefonním nebo e-mailovém kontaktu.

Skatepark Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Areál je bez obsluhy a nabízí různě obtížné sekce pro začátečníky i profesionály. Plocha nezastřešeného železobetonového skateparku o velikosti 40×20 m splňuje parametry profesionálního sportoviště. Zájemci zde naleznou takzvané real street prvky, které simulují pouliční ježdění, imitující schody, zábradlí, šikmé nájezdy a rádiusy.

Hřiště Vorel

Sídlo: Kollárova, Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště prošlo rekonstrukcí a skládá se z posilovací části a dvou multifunkčních hřišť. Posilovací část obsahuje stroje zvyšující mobilitu, které pracují s vlastní vahou jedince. Proto je cvičení vhodné pro všechny bez rozdílu věku. Multifunkční hřiště obsahují 6 branek na kopanou. Pro sportovce je k dispozici toaleta i možnost zapůjčení sportovního vybavení. Vstup na hřiště je zdarma.

In-line dráha

Web: www.berounskasportovni.cz

Dráha nabízí dva okruhy o délce 423 a 153,9 metrů. Parkoviště se nachází přímo u dráhy. Parkovné ani vstup na dráhu se neplatí.

Dům dětí a mládeže Beroun, příspěvková organizace

Sídlo: U Stadionu 787, 266 01 Beroun – Město

E-mail: ddmberoun@ddmberoun.cz

Tel.: 725 506 432

Web: www.ddmberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Zavadilová

■ Hudební oddělení

Hudební oddělení nabízí kroužky týkající se hudby a hudebního vzdělání. Děti mají možnost seznámit se s hudebními nástroji a se základy hudební nauky. Na konci školního roku čeká děti možnost vyzkoušet si vystoupení před rodiči a ukázat jim, co vše se naučily.

■ Chemické oddělení

Zajímají vaše děti pokusy a záhady chemických sloučenin, tak jsou pro ně určeny naše kroužky zaměřené na chemii, kde si děti díky nenáročným pokusům osvojí základy práce s laboratorními pomůckami (kádinka, zkumavka, pipeta). A s využitím běžných chemikálií/potravin používaných v kuchyni (ocet, jedlá soda, čaj, coca-cola...) dokáží vyrobit mléčnou duhu nebo si vypěstovat chemickou zahrádku a mnoho dalšího.

■ Keramické oddělení

Smyslem keramických kroužků je naučit účastníky vnímat prostor, nebát se experimentovat, seznámit je s přírodními materiály a rozvíjet jejich jemnou motoriku, fantazii a představivost. Od nejjednodušších technik práce s keramickou hlinou se účastníci postupně propracují ke složitějším. Vypálené výrobky si pak každý dozdobí glazurami či engobami a oxidy. Kroužky jsou určeny nejen pro děti, ale i pro děti s jejich rodiči či jen pro dospělé.

■ Přírodovědné oddělení

Zahrnuje rozmanitou nabídku kroužků zaměřených na přírodu a její jednotlivé části. Nabízíme kroužky pro malé zahradníky, myslivce či včelaře. Tajemství přírody dětem přiblíží pomocí her přírodu a základy tábornických dovedností. Se zvířátky žijícími v DDM se děti mohou seznámit v rámci chovatelského kroužku.

■ Sportovní oddělení

Široká nabídka sportovních kroužků se zaměřuje na rozvoj pohybových schopností a různorodých dovedností nejen s míči, ale i s dalším sportovním či gymnastickým náčiním. Zábavnou formou si děti zlepšují držení těla, obratnost a celkovou fyzickou zdatnost. Dle zaměření kroužku se děti seznámí se základy oblíbených sportovních disciplín. Součástí hodin je rozcvičení, protažení a pohybové hry. Nabídka kroužků je určena všem věkovým kategoriím od těch nejmenších a až po teenagery. DDM Beroun nabízí i víkendové výlety pro děti v rámci Turistáčku - pojedte s námi na zajímavá místa v České republice.

■ Taneční oddělení

V loňském roce se povedlo roztančit DDM Beroun několika tanečními styly. Pro ty nejmenší chystáme v letošním roce taneční přípravku, ve které se děti pomocí pohybových a tanečních her seznámí se základy taneční techniky. Pro starší zájemce o tanec je připraven nejen Balet a moderna či Latina, ale i Street Dance a současný tanec - Contemporary.

Součástí každé hodiny je protažení, technická cvičení, pohybové hry a také nácvik společné choreografie. Děti rozvíjejí správné držení těla, koordinaci pohybů, orientaci v prostoru. Na konci školního roku účastníci předvedou své dovednosti na společném vystoupení pro rodiny a kamarády.

■ Technické oddělení

Do technického oddělení spadá kroužek, ve kterém se děti mohou seznámit s technikami fotografování a následným upravováním fotografií a jejich prezentací. Nabízíme i Legorobotický kroužek, který vyvrcholí účastí v Robosoutěži ČVUT. Robotikou se zabývají i kroužky realizované ve spolupráci s Gramofondem. Jemnou motoriku si zájemci mohou rozvíjet v rámci modelářského kroužku, kde se účastníci naučí pracovat s modelářskými nástroji, pomocí kterých budou vytvářet modely nejen z plastu, ale i z dalších materiálů.

■ Všestranné oddělení

Zahrnuje širokou nabídku rozmanitých kroužků. Nabízíme procvičování základů anglického jazyka. Letos poprvé otvíráme Čtenářský klub pro všechny, kteří milují psané příběhy. Ti, kteří se chtějí podílet na hraní příběhu, mohou využít Dramatáček. 150 her z našeho skladu si můžete zahrát v rámci Klubu deskových her. Pro malé kuchaře chystáme Školičku vaření. Maminky s dětmi zveme do Montessori pracoven, kde je pro ně připraveno mnoho didaktických pomůcek, které přirozeně rozvíjí dětské dovednosti. Montessori učebnu mohou využít i předškolní děti v rámci předškolní přípravy.

■ Výtvarné oddělení

V rámci výtvarných kroužků se děti seznámí s různými výtvarnými prostředky a prohloubí si své kreslířské a malířské dovednosti. Děti si vyzkouší celou řadu technik a budou rozvíjet svou vlastní fantazii. Ve výtvarném ateliéru je k dispozici kromě malířských stojanů a prostoru pro tvoření i velké množství materiálů ke zpracování. Do výtvarného oddělení spadá i školička šití či základy paličkování. Letos poprvé otvíráme i kroužek zaměřený na tvorbu šperku. Výtvarné oddělení nabízí i háčkování pro dospělé. Kroužky zařazené do tohoto oddělení rozvíjí jemnou motoriku a estetické cítění účastníků.

Komunitní centrum sv. Ludmily na Tetíně

Sídlo: Hradní ul. 308, Tetín

■ Angličtina pro dospělé

- úroveň pro mírně pokročilé začátečníky (A1), středa 15:00 - 16:00, cena 950 Kč / 10 lekcí, přihlášky: Leona.Kopackova@seznam.cz

■ Angličtina pro dospělé

- úroveň pro mírně pokročilé (B1), středa 16:00 - 17:00, cena 950 Kč / 10 lekcí, přihlášky: Leona.Kopackova@seznam.cz

■ Volný tanec pro ženy

- zpravidla 3. neděle v měsíci od 18:30 - 20:00, cena 80 Kč / lekci, není třeba se přihlašovat.

■ Zážitkové malování pro děti od 3 do 6 let za doprovodu rodičů

- pondělí 10:30 - 11:30, cena 1300 Kč / 10 lekcí, přihlášky: reditelka@kc-ludmila.cz

RC Slunečnice

Sídlo: Bezručova 928, budova Komunitního centra

E-mail: info@rcslunecnice.cz

Tel.: 603 141 700

Web: www.rcslunecnice.cz

Zápis probíhá od 20. června 2022. U řady kurzů ke shlédnutí ukázková videa. Začátek kurzů od 5. září 2022.

Pro děti 0-4 roky s rodiči:

■ **Cvičení s miminky I (3-6 měsíců)** Eden, 13:00 – 13:45, vede Jana Šišková, cena 130 Kč za lekci.

■ **Cvičení s miminky III (3-6 měs.)** Eden, čtvrtek 13:00 – 13:45, vede Hana Pavlovská, cena 130 Kč za lekci.

■ **Cvičení s miminky II (6-10 měs.)** Eden, středa 14:00 – 14:45, vede Jana Šišková, cena 130 Kč za lekci.

■ **Cvičení s miminky IV (6-10 měs.)** Eden, čtvrtek 14:00 – 14:45, vede Hana Pavlovská, cena 130 Kč za lekci.

■ **Cvičení s batolátky (10-18 měs.)** Eden, čtvrtek 15:00 – 15:45, vede Hana Pavlovská, cena 130 Kč za lekci.

■ **Lumpíci I (10-18 měs.)** Eden, středa 10:00 – 10:45, vede Barbora Aronová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Housenky I (10-18 měs.)** Eden, čtvrtek 9:00 – 9:45, vede Jitka Güntherová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Malé hrátky s batolátky (1-2 roky)** Eden, úterý 9:00 – 9:45, vede Kristýna Petrovicová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Lumpíci II (1-2 roky)** Eden, středa 11:00 – 11:45, vede Barbora Aronová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Housenky II (1-2 roky)** Eden, čtvrtek 10:00 – 10:45, vede Jitka Güntherová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Housenky III (1,5-2,5 roku)** Eden, čtvrtek 11:00 – 11:45, vede Jitka Güntherová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Kobylky I (1,5-2,5 roku)** Eden, pondělí 9:00 – 9:45, vede Jitka Güntherová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Kobylky II (2-4 roky)** Eden, pondělí 10:00 – 10:45, vede Jitka Güntherová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Puntíci (2-4 roky)** Eden, středa 9:00 – 9:45, vede Barbora Aronová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Hrátky s múzou I (2-4 roky)** Eden, úterý 11:00 – 11:45, vede Kristýna Petrovicová, cena 140 Kč za lekci.

■ **Hudební hýbáčky (2-3,5 roku)** Eden, úterý 10:00 – 10:45, vede Kristýna Petrovicová, cena 130 Kč za lekci.

Děti od 3 do 12 let bez rodičů:

■ **Tanečky nejen pro holčičky (3,5-5 let)** budova KC, středa 16:45 – 17:30, vede Kateřina Zapletalová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Hrátky s múzou II (3-5 let)** Eden, úterý 16:00 – 16:45, vede Kristýna Petrovicová, cena 140 Kč za lekci.

■ **Jogínci (od 4 let)** Eden, úterý 17:00 – 17:45, vede Kristýna Petrovicová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Kůzlata (4-5 let)** Eden, pondělí 16:00 – 16:45, vede Kateřina Zapletalová, cena 130 Kč za lekci.

■ **Logohrátky (od 4 let)** budova KC, pondělí 16:30 – 17:15, vede logopedka Mgr. Jitka Novotná, cena 130 Kč za lekci.

■ **Čarování s Animátějem (od 6 let)** budova KC, středa 16:15 – 17:45, sudé týdny, vedou Milan a Helena Štajerovi, cena gominutové lekce 260Kč.

Jazykové kurzy pro děti a dospělé:

■ **Angličtina s Jimmym (3 - 12 let)** Eden, čtvrtek 16:00 – 16:45 a 17:00 – 17:45 a úterý v budově KC od 16:45 – 17:30, vede zkušený rodilý mluvčí Jimmy Bozeman, cena 160 Kč za lekci.

■ **Anglická gramatika pro školáky 3.-5. třída, 6.-7. třída, 7.- 8.třída** budova KC, úterý 14:00 – 14:55, 15:00 – 15:55, 16:00 – 16:55, vede Magda Pěnčíková, cena 55 min. lekce 200 Kč.

■ **Angličtina A2, B1/ B2** budova KC, pondělí 8:10 – 9:30 a pátek 8:00 – 9:20, vede zkušená lektorka Kateřina Boková. Cena 80 minutové lekce 250 Kč.

Kurzy pro dospělé:

■ **Kurz šití (začátečníci)** budova KC, středa 18:30 – 21:30, vede Ladislava Heiesová, začátek 21. 9. (přesné termíny na webových stránkách), cena za 7 lekcí 2730 Kč.

■ **Kurz šití (pokročilý)** budova KC, úterý 18:00 – 21:00, vede Ladislava Heiesová, začátek 13. 9. (přesné termíny na webových stránkách), cena za 7 lekcí 2730 Kč.

■ **Klub autistů** budova KC, každá druhá neděle v měsíci 15:00 – 17:00, vede Věra Havelková.

■ **Cvičení pro velké holky - seniorky** budova KC, pondělí a čtvrtek 18:00 - 19:00, vede Hana Haasová, cena 80 Kč za lekci.

■ **Sahdža – meditační kurz** budova KC, pondělí 17:30 – 18:30, vede Pavel Stolin, cena 60 Kč za lekci.

■ **Čchi-kung – je cvičení pocházející ze staré Číny, známé také pod jménem čínská jóga nebo meditace v pohybu** - budova KC, středa 18:00 – 19:30, vede Lenka Neumannová, cena 90 minutové lekce 200 Kč.

Sport Eden Beroun

Sídlo: Pod Homolkou 1482, Beroun

E-mail: info@sporteden.cz

Tel.: 724 774 353

Web: www.sporteden.cz

■ **Dětská golfová akademie** je určena dětem od 5 let věku. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V zimě probíhají tréninky v indooru sportcentra EDEN, v létě na venkovních hřištích v okolí Berouna. Každý si u nás může golf nezáväzně zdarma vyzkoušet, než se rozhodne, že se chce stát členem Dětské golfové akademie nebo Golfového klubu Eden. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. V současné době navštěvuje Dětskou golfovou akademii více jak 70 dětí ve věku 5 až 15 let.

■ **Dětská tenisová akademie** je zaměřena na děti a mládež od 4 do 18 let věku. Tvoří ji oddíly minitenisu, babytenisu, mladších i starších žáků a dorostenců, které naše centrum reprezentují v soutěžích Českého tenisového svazu. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry, kteří zavedou Vaše dítě do tajemství této hry. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Akademie funguje v letních i zimních měsících. V současné době navštěvuje Dětskou tenisovou akademii více jak 150 dětí ve věku 4 až 18 let.

■ **Florbalový oddíl Sport Eden Beroun** má k dispozici multifunkční halu sportovního centra, a zaměřuje se především na práci s dětmi ve věku 6-16 let, ale i na dospělé. Mohou ho navštěvovat děti, které tento celkem nový, ale zato velice populární sport zaujal a chtěly by se mu věnovat. Naše hala je vybavena pro konání mistrovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Teamy hrají soutěže ČFBÚ. Florbalový oddíl navštěvuje více jak 50 dětí. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme.

■ **Dětská badmintonová akademie.** Hned po otevření nové multifunkční haly vznikla, a dodnes velmi úspěšně funguje, Dětská badmintonová akademie. Tento krásný sport už řadu let získává na popularitě. Přijďte se i Vy přesvědčit, že badminton není jen plácání raketou u babičky na zahradě, ale svižný a zábavný sport, který zároveň rozvíjí fyzickou kondici, rychlost a obratnost. Akademii mohou navštěvovat děti ve věku od 6 do 16 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z týmu našeho olympionika Petra Koukala, devítinásobného mistra ČR v badmintonu. První hodinu si samozřejmě můžete vyzkoušet zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme.

■ **Dětské pohybovky.** Nabízíme oddíl pro děti, který zahrnuje rozvoj základních pohybových dovedností. Náplní programu jsou gymnastické (aerobik, tanec, gymnastika) a atletické aktivity, dynamické hry, posilování a další sporty. Děti je možné přihlašovat do věkových kategorií od 4 - 17 let a je možné chodit 1x nebo 2x týdně.

■ **Lezecký oddíl.** Sportovní lezení je sportem s rychle rostoucí oblibou, který komplexně procvičuje tělo, zlepšuje koordinaci a pohyblivost, učí spolupráci a zodpovědnosti. Lekce jsou určeny pro děti od 5 do 17 let a probíhají podle věku jednou či dvakrát týdně pod vedením zkušených akreditovaných instruktorů na moderní lezecké stěně. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme.

Studio KaLa

Sídlo: Na Příkopě 1/6

Tel.: 728 337 338

Web: www.studio-kala.cz

HUDEBNÍ PRO DĚTI

Hudební program Yamaha:

■ **Robátka (4 – 18 měsíců)** – Kristýna Petrovicová

■ **První krůčky k hudbě – začátečníci (1,5 – 3 roky)** – Kristýna Petrovicová, Lucie Čiháková

■ **První krůčky k hudbě – pokročilí (2 – 4 roky)** – Kristýna Petrovicová

■ **Rytmické krůčky (4 – 6 let)** – Kristýna Petrovicová

Hudební hýbáanky:

■ **Mrňouskové (1 – 2 roky)** – Kristýna Petrovicová

■ **Kuklíci (2 – 4 roky)** – Kristýna Petrovicová

POHYBOVÉ PRO DĚTI

■ **Masáž miminek (0 – 1 rok)** – Lucie Kostlivá

■ **Cvičení s kojenci (0 – 6 měs.)** – Pavla Lhotáková

■ **Špačkohrátky s miminky (3 – 6 měs., 6 – 10 měs., 10 - 15 měs.)** – Lucie Špačková

■ **Pohyb dětem (10 – 18 měs.)** – Lucie Čiháková

- **Hravé hýbání (1,5 – 3 roky)** – Lucie Čiháková
- **Hopíci (3 – 5 let)** – Lucie Čiháková
- **Dovádění s tanečky (3 – 5,5 let)** – Eliška Krejbichová
- **Malí tanečníci (4 – 7 let)** – Lucie Čiháková
- **Zdravé nožky (4 – 8 let)** – Veronika Dukony
- **Logodraci (4 – 5 let)** – Kristýna Petrovicová
- **Jogínci (5 – 7 let)** – Kristýna Petrovicová
- **Dramaťák (5 – 9 let)** – Kristýna Petrovicová
- **Street KaLa dance (7 – 12 let a 12 - dospělí)**
- **Strong boy (8 – 12 let)** – Veronika Dukony
- **Aerójóga (8 – 14 let)** – Michaela Vokurková
- **Teenage jóga (11+)** – Lucie Obermannová

DÍLNIČKA PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

- **Tvořivé ručičky (2 – 4 roky a 5 – 7 let)** – Michaela Novotná
- **Deskoškola – deskové hry (3 – 6 let)** – Jitka Vintišková
- **Zážitkové malování (3 – 6 let)** – Bára Divinová
- **Výtvarka v angličtině – s možností překladu (6 – 9 let, 9 – 15 let)** – Volha Safronová
- **Základy malby a kresby (15 – dospělí)** – Volha Safronová

JAZYKOVÉ PRO DĚTI A DOSPĚLÉ

- **Hravá angličtina (5 – 7 let)** – Kristýna Petrovicová
- **Angličtina hravě v hlavě (3. – 5. třída)** – Magda Pěnčíková
- **Angličtina hravě v hlavě (6. – 7. třída)** – Magda Pěnčíková
- **Příprava na FCE (9. třída - středoškoláci)** – Magda Pěnčíková
- **Němčina (5. – 7. třída)** – Magda Pěnčíková

POHYBOVÉ PRO DOSPĚLÉ

- **Aerójóga** – Michaela Vokurková
- **Cvičení pro těhotné** – Lucie Kostlivá
- **Efektivní pohyb** – Michaela Vokurková
- **Fit ve zralém věku** – Věra Smiovská
- **Fitmamky** – Michaela Vokurková
- **Fitness pro začátečníky** – Michaela Vokurková
- **Intervalový trénink** – Tereza Jordáková
- **Jóga** – Veronika Dukony, Veronika Tůmová
- **Jóga po porodu** – Lucia Lukešová
- **Párová salsa** – Michaela Smiovská
- **Port De Bras** – Veronika Dukony
- **Qi Gung** – Vladimíra Kobíková
- **Street KaLa dance (12 let – dospělí)** – Michala Selingerová
- **Tancování s dětmi v nosítku a šátku** – Kamila Vysoká
- **Tai Chi** – Lenka Kovářová
- **Zumba** – Tereza Jordáková

Studio Kytka

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodí

E-mail: kytkama@seznam.cz

Tel.: 777 452 222, 602 549 864

Web: www.studio-kytka.cz

- Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénu se slanou vodou. Služby porodní asistentky
- Nabízené programy v bazénu: plavání dětí od 6měsíců s rodiči, plavání samostatných dětí, rodinné plavání, aqua-aerobik pro dospělé, cvičení těhotných. Jezdíme za klienty plavat s miminky ve vanách a na individuální těhotenský program a služby porodní asistentky a laktační poradkyně. Natáčení dětí pod vodou ve středisku. Kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí, spolupráce se špičkovými odborníky při programech. Vhodné zázemí – bezpečnost, herna k aklimatizaci, čistá voda v bazénu s teplotou vody 32 °C. Slaná voda v bazénu, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým ekzémem, citlivou kůží a sliznicemi. Velkokorysý náhradový systém pro náhrady zameškaných lekcí, zkušenost a tradice od roku 1998.

TJ Lokomotiva Beroun

Sídlo: Tyršova 85, Beroun

E-mail: info@lokomotivaberoun.cz

Web: www.lokomotivaberoun.cz

■ **Atletika** - oddíl bude přijímat nové členy od 5. 9. Kontakt: M. Vondra 606 953 864 – předseda www.atletikaberoun.cz. Kontakty na trenéry H. Vykysalá 724 068 179-minipřípravka (2013 a mladší), H. Vondrová 607 926 028 - přípravka (2011-2012), P. Vykysalý 603 920 676, J. Šafránková 604 401 333 – mladší a starší žactvo (2010-2008), M. Král 721 763 351, M. Pelichovská 608 159 791 (ročníky 2007 a starší).

■ **Cyklistika** - přivítá chlapce od 8 let. Informace podá p. Havelka tel. 608 533 948, na sekretariátě TJ.

■ **Horolezectví** - těšíme se na malé i dospělé zájemce o lezení na umělé stěně, bouldering a skalky (nebo písky, hory, ledy a skialpy). Další informace najdete na našem webu www.hoberoun.cz nebo na tel. 724 099 616.

■ **Judo** - nábor nových členů v září 2022 bude od ročníku 2016 a to 15. září 2021 od 18:00. Přijímáme děti ve věku od 6 let (1. třída ZŠ), přijímáme i starší děti, studenty nebo dospělé. Další informace naleznete na www.judoberoun.cz, nebo na t el. 607 650 029, Zdeňka Holečková. Tréninky pondělí a čtvrtek 18:00 – 19:00.

■ **Orientační běh** - zájemci se mohou hlásit každé úterý v hale TJ Loko Beroun u Václava Šimona tel.: 777 898 314. Tréninky – úterý – tělocvična ve sportovní hale 17:00 - 18.30, středa – 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy na mapu od 14:00.

■ **Plavání** - nábor do sportovní přípravy plaveckého oddílu proběhne 5. 9. a 7. 9. od 16:45 do 17:15 na bazénu Obchodní akademie Beroun. S sebou plavky a ručník. Vše v igelitové tašce. Tréninky budou probíhat na bazénu Aquapark Beroun. Přijímáme děti ve věku od 6 (1. ročník ZŠ) do 8 let. Podmínky náboru: uplavat 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Info: Mgr. A. Pokorná tel. 777 110 440 nebo na našem webu plavecký oddíl TJ LOKOMOTIVA BEROUN.

■ **Rugby** - Oddíl rugby hledá zájemce z řad dětí i mládeže ve věku od 5 do 18 let. Tréninky vede trenér s dlouholetou zkušeností jak s rugby, tak i s prací s mládeží. Hlavním cílem je nejen všeobecná pohybová příprava, ale také vštípení základních sportovních hodnot jako je respekt k soupeři či schopnost práce v týmu. Tréninky dětí do 12 let se konají každé úterý v čase 16:30 - 17:30. Tréninky mládeže se konají v čase seniorských tréninků v úterý 18:00 do 19:30 a v pátek od 18:00 do 19:30. Pro více informací pište na email lokomotiva.rugby@seznam.cz nebo volejte 602 657 522 (předseda klubu).

■ **Tenis** - zájemci od ročníku 2017 se mohou hlásit u předsedy oddílu Tomáše Potůčka, telefon 777 082 719, e-mail t.potucek@centrum.cz, nebo Radek Pozděna, www.tsloko.cz.

■ **Veslování a rychlostní kanoistika** – minimální věk je 9 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na www.vesloberoun.cz, nábor nových členů vždy středa 15:00 - 17:00, R. Sehnoutková, tel: 602683113. Sportovní tréninky letní měsíce na Berounce - loděnice Na Štulovně a zimní sezona v posilovně naproti městské knihovně - Stará kasárna. Tréninky probíhají pod vedením zkušených a kvalifikovaných trenérů, jsou týmové a jsou zaměřeny jako sportovní všeobecná příprava výkonnostního sportu - veslování a kanoistiky, s postupným zaměřením na veslařskou specializaci a závody.

■ **Volejbal** – Oddíl uvítá dospělé zájemce, kteří mají zkušenost s volejbalem nebo beach volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat na výkonnostní úrovni. Tréninky se konají každé pondělí a středu od 18:00 na venkovních antukových kurtech. V zimním období probíhají tréninky ve sportovní hale TJ. Oddíl má soutěžní družstva mužů a žen. Bližší informace: Silvie Bužgová tel. 775133012.

■ **Turistika** – děti nad 8 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun, který se věnuje pěší a vodní turistice. Kromě věku požadujeme u dětí samostatnost, zájem o turistiku, pravidelnou účast na schůzkách a akcích a hlavně chuť zažít a naučit se něco nového. Informace podá trenérka dětí Lenka Helešicová tel. 731606873 nebo hlavní vedoucí Daniel Sklenář tel. 605475267, www.tombobr.cz. Schůzky dětí se konají od září každý čtvrtek 16:00 v turistické základně U Přívozu 970, Beroun - Závodí. Kromě schůzek oddíl pořádá víkendové jednodenní výpravy, vícedenní akce, sjíždění řek a letní tábor.

■ **Kanoistika** - přijímáme děti od 9 let. Tréninky kanoistiky a paddleboardingu probíhají v pondělí a středu od 17:30 od dubna do října na Berounce, v zimních měsících je organizována suchá příprava v prostorách Lokomotivy se zaměřením na posílení Core a stability, cvičení s vlastní vahou. Přijímáme průběžně i mimo začátek školního roku. Bližší informace podá Jaroslav Tomeš na tel. 724380194.

TJ Sokol Beroun

E-mail: sokol.beroun@gmail.com

Tel.: 311 626 389

Web: www.sokolberoun.estranky.cz

TJ Sokol Beroun oznamuje svým členům a všem, kdo mají zájem o sportovní činnost, že 12. 9. opět zahájí pravidelné cvičení v sokolovně podle níže uvedeného rozvrhu. Bližší informace je možno získat na webových stránkách www.sokolberoun.estranky.cz.

Cvičení pro děti a žactvo:

■ **Rodiče a děti I:** pro děti ve věku 1 – 2 roky, cvičí každé pondělí a středu od 9:30 – 10:30.

■ **Rodiče a děti II:** pro děti ve věku 2 – 3 roky, cvičí každé pondělí a středu od 10:30 – 11:30.

■ **Oddíly sokolské všestrannosti:** Pondělí: 16:00 – 17:00 pro děti ve věku od 3 – 6 let, 17:00 – 18:30 pro děti ve věku od 6 – 9 let, Úterý: 15:30 – 17:00 pro děti ve věku od 7 – 9 let, 17:00 – 19:00 pro děti ve věku 10 – 15 let, Středa: 14:30 – 15:30 pro děti ve věku 3 – 4 roky, 15:30 – 16:30 pro děti ve věku 5 – 6 let, 16:30 – 17:30 pro děti ve věku 6 – 9 let, 17:30 – 18:30 pro děti ve věku 6 – 9 let, Čtvrtek: 13:30 – 14:30 pro děti ve věku 3 – 4 roky, 14:30 – 15:30 pro děti ve věku 3 – 4 roky, 15:30 – 16:30 pro děti ve věku 5 – 8 let, 16:30 – 18:30 pro děti ve věku 8 – 15 let

■ **Oddíly atletiky:** Čtvrtek: 15:30 – 16:30 pro děti ve věku 5 – 6 let, 16:30 – 17:30 pro děti ve věku 7 – 8 let, 17:30 – 19:00 pro děti ve věku 9 let +, Pátek: 15:00 – 16:00 pro děti ve věku 5 – 6 let, 16:00 – 17:00 pro děti ve věku 6 – 7 let, 17:00 – 18:00 pro děti ve věku 7 – 9 let.

Cvičení pro dospělé:

■ **Florbal:** hraje se každý čtvrtek od 19:00 do 20:30. Vedoucí oddílu Václav Östereicher.

■ **Volejbal I.:** pro ženy a muže, hraje se každé pondělí, středu od 19:30 do 21:00 hod. Vedoucí oddílu Jitka Dopiráková.

■ **Volejbal II.:** pro ženy a muže, hraje se každé úterý a pátek od 19:00 do 20:30. Vedoucí oddílu Marcela Bútorová.



Beroun

Volnočasové aktivity vycházejí každoročně v září jako pravidelná nabídka občanům města Beroun. Vydává město Beroun, Husovo nám. 68, 266 01 Beroun - Centrum, IČO: 00233129. Telefon: 311654201, e-mail: kttm@muberoun.cz. Redakční rada: Mgr. Jitka Soukupová, Ing. Zdeňka Slivková, Petra Lišková, Radek Dolejš, Mgr. Olga Chocová. Náklad 10 000 výtisků. Distribuce prostřednictvím České pošty zdarma do všech domácností na území města Berouna. Uzávěrka 28. 7. 2022. Za správnost uveřejněných údajů ručí pořadatelé volnočasových aktivit.

Pro občany: informujeme, odpovídáme, řešíme...

V obraze

Získávejte důležité zprávy z města přímo do telefonu díky mobilní aplikaci V obraze.

***Ke stažení na
Google Play, App
Store, AppGallery***



Webové stránky

Webové stránky jsou hlavním oficiálním zdrojem pro získání aktuálních zpráv z města, všech povinně zveřejňovaných informací, najdete zde potřebné formuláře, ale také například rezervační systém pro on-line objednání vybraných agend.

www.mesto-beroun.cz

Kalendář svozu odpadu

Letošní novinkou na webových stránkách města je předhledný kalendář svozu odpadu od rodinných domů.

***Odkaz na titulní
straně městských
webových stránek***



Mobilní rozhlas

Nabízíme další formu komunikace s občany. Zprávy z města tak získáte do aplikace Mobilní rozhlas, do e-mailu a SMS. Prostřednictvím fotohlášek ZmapujTO můžete upozornit například na poruchu či problém ve vašem okolí.

www.mobilni-rozhlas.cz

Berounský videozpravodaj

Jako jedno z mála měst v České republice pro vás připravujeme měsíční videoreportáže z dění ve městě. V archivu najdete všechna předchozí čísla.

Více na www.mesto-beroun.cz



Podněty občanů

Napište nám své postřehy či náměty na zlepšení života v našem městě.

podnety@muberoun.cz