



volnočasové aktivity 2018 ve městě Beroun 2019



SEZNAM ORGANIZACÍ

Aikido Ikeda Dojo Beroun z. s.	3	MŠ KYTKA s.r.o.	13
Angličtina Open English	10	Piranhas Beroun	3
Angličtina pro děti – Helen Doron English Beroun ...	10	Pole Dance	6
Angličtina s Jimmym	10	Posedíme, pocvičíme, kulturou se osvěžíme	6
B FITNESS	5	Přípravné kurzy pro přijímací zkoušky	18
Baletní škola Terezie Dudové	15	Retro music bar U Madly	9
Basketbalový klub Beroun	3	Rodinné centrum Slunečnice	21
Berounská sportovní a. s.	20	SAMAYA, jógové studio	6
BEROZ v.o.s.	16	Sebeobrana Beroun	4
BJJ Beroun	4	SK Kelti 2008	8
Cvičení spirální stabilizace páteře	5	Smišený pěvecký sbor BONBON	9
ČAKMK z. s.	4	Smišený pěvecký sbor Slavoš, z.s.	9
Dětský koutek Krteček	13	Sokol Tetín	22
Dům dětí a mládeže Beroun	17	Sport Eden Beroun	23
Family Spinning Beroun	5	Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské ...	18
FK ČESKÝ LEV – UNION BEROUN, o. s.	7	Studio KaLa	24
Flexy - bary + balanční čocky + míče + židle	6	Studio Kytká, s. r. o.	24
HBC Fretky	8	Super Kruháč	7
HC Berounští Medvědi	8	Šachový klub Beroun – Závodí	14
Informační centrum keltské kultury	21	Taneční centrum R. A. K., z. s.	15
Ippon karate klub shotokan Beroun z. s.	4	Taneční klub Romany Chvátalové	16
Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka	12	Taneční škola Double cookies	15
Jazyková škola Hany Vavrečkové	11	Tenisová škola LTC Beroun, z. s.	16
Jazyková škola Jill	11	TJ KRASO BEROUN	12
Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové	11	TJ Lokomotiva Beroun, z. s.	25
JŠ Martiny Januškové	12	TJ Sokol Beroun	26
Judo víc než sport	12	TJ Sokol Králův Dvůr	27
Jungmannova ZŠ – metoda dobrého startu	18	TOM Trilobit Beroun	14
Keramická dílna Hany Veckové	17	Vzdělávací centrum BRILANT	18
Klub Pathfinger, z.s.	21	Zdravé cvičení pro děti	7
Klub zdraví Beroun	17	ZUŠ Václava Talicha Beroun	19
		Ženský klub CBV	19

ATLETIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 25

BADMINTON

Sokol Tetín

více na str. 22

Sport Eden Beroun

více na str. 23

BASEBALL A SOFTBALL

Piranhas Beroun

E-mail: club@piranhas.cz

Tel.: 731 545 955

Web: www.piranhas.cz

Kontaktní osoba: Michal Maryška

Baseball a softball jsou atletické sporty, kde se kloubí kombinace rychlosti, síly, přesnosti a obratnosti. Piranhas Beroun mají 6 družstev, do kterých se mohou vaše děti zapojit. Celé září je možné chodit trénovat na zkoušku zdarma. Pořádáme nábor dívek a chlapců ročníků narození 2006 až 2012. Od dubna do října trénujeme na atletickém stadionu TJ Lokomotiva Beroun a od listopadu do března ve Sportovním centru Eden. Tréninky od září 2018: Týmy dívek U11 a U13 (roč. 2006 až 2008) ÚT a ČT 16:00 – 18:00. Týmy chlapců U11 a U13 (roč. 2006 až 2008) ÚT 17:00 – 19:00 a ČT 16:00 – 18:00. Týmy U8 a U9 (roč. 2009 až 2010) ÚT 16:00 – 17:30 a PÁ 15:30 – 17:00 a tým U7 (roč. 2011 až 2012) PÁ 15:30 – 17:00. Nováčci potřebují pouze sportovní obuv. Vše ostatní jim půjčíme.

BASKETBAL

Basketbalový klub Beroun

Tel.: 736 608 317

Web: www.bkberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Martin Šašek

BK Beroun pořádá nábor nových žáků, doplňuje a tvoří nová družstva chlapců a dívek. Nábor bude probíhat ve dnech tréninků příslušných ročníků na 2. ZŠ Beroun. Basketbalový kroužek pro děti 1. – 6. tříd pokračuje na 2. ZŠ v Berouně a ZŠ v Králově Dvoře. Doplňujeme družstvo chlapců U15 a dívek U17. V září je možno navštívit tréninky zdarma. Podrobné informace o časech tréninku a kroužku, přihlášky a kontakty najdete na webu.

BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRANA

Aikido Ikeda Dojo Beroun z.s.

E-mail: mirasan@centrum.cz

Tel.: 605 046 531

Web: www.aikido-beroun.cz

Cvičíme japonské bojové umění Aikido, které je známé především svou elegantní technikou pomocí pák a hodů a nenásilnou nesoutěžní povahou. Již od roku 2004 tréninky probíhají v TJ Sokol Beroun a nabízíme cvičení pro dospělé i děti od 6 let. Tréninky vedou zkušení instruktoři Miroslav Šmíd 5. Dan a Ondřej Vrbský 2. Dan.

BJJ Beroun

Tel.: 777 639 898

Web: www.bjj-beroun.cz

Brazilské jiu-jitsu - zveme všechny zájemce o tento sport ve věku od 5 do 100 let na naše tatami. BJJ je nejpropracovanější systém boje na zemi, kde se naučíte protivníka - útočníka zneškodnit systémem hmatů a chvatů. Tento druh boje je vhodný i pro malé děti, protože téměř každý dětský boj začíná strhem a končí na zemi. Vaše dítě díky získaným dovednostem vyhrává. Přijďte se do TJ Lokomotivy Beroun podívat na náš trénink, rádi vás uvidíme.

ČAKMK, z.s. - Sebeobrana, Krav Maga, Kapap

Sídlo: Královský vršek 56

E-mail: martin.bejlek@kravmaga-kapap.cz

Tel.: 601 344 141

Web: www.kravmaga-kapap.cz

Kontaktní osoba: Martin Bejlek

Nábor do sebeobrany a izraelských bojových systémů Krav Maga a Kapap pod záštitou organizace ČAKMK z.s. proběhne dne 20. 9. v 19:45 před 3. ZŠ v Berouně, kde probíhají pravidelné tréninky každý čtvrtek 20:00 - 21:30. Předchozí zkušenosti s bojovými sporty a systémy nejsou třeba. Věk cvičenců 14 - 99 let. Náborová hodina je zdarma.

Ippon karate klub shotokan Beroun, z.s.

Sídlo: Hostímská 131 Beroun

E-mail: kopunec.karate@seznam.cz

Tel: 603 235 408

Web: www.ippou-karate.cz

Ippon karate klub shotokan Beroun již 28 let pořádá nábor karate pro chlapce i dívky 5-8 let. Vaše dítě se bude učit bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobrany, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly. Cvičením atraktivního bojového umění získá vztah k pravidelnému tělesnému pohybu, který se stane neodmyslitelnou součástí jeho života. Vaše dítě pravidelným cvičením karate zesílí fyzicky i psychicky. Přijďte si karate vyzkoušet. První zkušební lekce je zdarma! Informační schůzka s rodiči k náborům je 13. září (čtvrtek) v 18:30 - gymnastický sál TJ Lokomotivy Beroun - vstup je přes recepci Sportovní haly. Informační schůzka je pouze pro rodiče.

Sebeobrana Beroun

E-mail: mirasan@centrum.cz

Tel.: 605 046 531

Web: www.aikido-beroun.cz

Základní sebeobránné techniky pro děti od 7 let - děti se naučí vyhnout se útoku, dostat se z nebezpečí pomocí pák a porazů, ubránit sebe a své okolí. Tréninky jsou každý pátek 17:00 – 18:00 v TJ Sokol Beroun. Základní sebeobránné techniky pro dospělé - výuka základních pák, porazů, hodů a úderů. Naučíte se využívat své tělo a energii útočníka. Součástí sebeobrany je i relaxační cvičení Genkikai, určené k protažení, relaxaci a nabuzení těla. Tréninky jsou každý pátek 18:15 – 19:45 v TJ Sokol Beroun. První trénink zdarma. Začínáme v pátek 21.9.

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 25

CVIČENÍ

(fitness, posilování, spinning, jóga, pole dance...)

B FITNESS

Sídlo: Beroun, Plzeňská 174/55

E-mail: info@bfitnessberoun.cz

Tel.: 777 688 016

Web: www.bfitnessberoun.cz

Dámské fitness studio zaměřené na cvičení formou kruhového tréninku pro ženy a dívky každého věku a fyzické kondice. Nabízíme nekonečný kruhový trénink ve fitku, individuální a skupinové lekce (tabata, piloxing barre, interval, zdravá záda, cvičení maminek s miminky v nosítku). Skupinové lekce Family mohou absolvovat i děti mladší 15 let. Každou středu 10:00 – 12:00 zajištěno hlídání dětí. Pohybovky – dětský aerobik každé úterý 17:00 – 18:00 v tělocvičně 3. ZŠ - pohybové hry, nácvik jednoduchých aerobikových sestav, posilování a protahování pro děti od 6 do 11 let.

Cvičení spirální stabilizace páteře

Sídlo: Gymnastický sál OA Beroun

E-mail: info@zahradasrdce.eu **Tel.:** 720 130 449

Web: www.zahradasrdce.eu/skupinove-cviceni/

Kontaktní osoba: Ing. Anna Reschová

Cvičení pro zdravá záda je vhodné pro všechny věkové kategorie. Cvičíme každou středu od 17:00 - začátečníci a od 18:00 - pokročilí (začínáme už 5. září). Spirální stabilizace páteře je metodou MUDr. Smiška a je vhodnou kompenzací sedavého zaměstnání a doplňkem ke všem sportům, je vhodná při vadném držení těla, skolióze, výhřezech a problémech se zády.

Family Spinning Beroun

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova 85

E-mail: e.chlumska@gmail.com

Tel.: 774 580 733

Web: www.familyspin.cz

Autorizované spinningové centrum Family Spinning Beroun zve do rodinného prostředí, kde na vás čeká 70 minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce Spinbody (spinning + posilování nebo zdravotní cvičení + závěrečné protažení). Více informací najdete na webových stránkách.

Flexy – bary + balanční čockky + míče + židle

Sídlo: Gymnázium J. Barranda – vchod ze dvora

E-mail: marcela.bergerova@seznam.cz

Tel.: 608 885 182

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Kondičně – rehabilitační cvičení zaměřené na hluboký, stabilizační systém, předcházení pádům a odblokování negativních nálad. Používám FLEXY – BARY, velké a malé míče, balanční čockky, židle, popruhy. PO: 19:00 – 20:00, ČT: 18:00 – 19:00

Pole dance

Sídlo: Třída Míru, Beroun

E-mail: zumbasdenisou@seznam.cz

Tel.: 606 343 824

Lekce Pole Dance pro dospělé i děti vede certifikovaná lektorka pole dance Denisa s pedagogickým vzděláním. Denisa patří ve svém oboru k české špičce nejen jako soutěžící, ale i jako trenérka. Přijďte se sami přesvědčit na její lekce, že pole dance je krásný sport.

Posedíme, pocvičíme, kulturou se osvěžíme

Sídlo: KD Plzeňka

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Město Beroun, odbor sociálních věcí a zdravotnictví spolu s MKC Beroun pořádají program pro seniory. Aktivní protažení na židlích doplněné informacemi o kulturním životě města. Cvičení se koná zdarma pravidelně každé pondělí od 14:00, a to v termínu od 1. 10. 2018 do 25. 3. 2019.

Samaya, jógové studio pro setkávání

Sídlo: Palackého 96, Beroun

E-mail: michaela@samaya.cz Tel.: 605 583 469

Web: www.samaya.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Michaela Levíčková

Přátelské studio jógy v historickém domě s klenutými stropy. Nabízíme lekce jógy různých úrovní, každý den, od dětí až k seniorům. Všechny naše kurzy jsou uzavřené, což nám umožňuje s klienty navázat osobní vztah. Tím se cítíme zavázané a motivované dbát na vysokou kvalitu lekcí a individuální přístup. Máme mnoho let zkušeností s jógou a rozšířené jógové vzdělání, na němž stále pracujeme. Kromě pravidelných lekcí nabízíme páteční a víkendové workshopy na různá témata, někdy za účasti externistů.

Sokol Tetín

více na str. 22

Sport Eden Beroun

více na str. 23

Studio Kala

více na str. 24

Studio Kytka

více na str. 24

Super Kruháč

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

E-mail: michal@superkruhac.cz

Tel.: 777 132 578

Web: www.superkruhac.cz

Kontaktní osoba: Michal Szabó

Super Kruháč je komplexní kruhový trénink, který tě dostane do formy! Během tréninku procvičíš kompletně celé tělo s použitím vlastní váhy nebo cvičeníh pomůcek. Podle počasí se cvičí venku i uvnitř. Pro koho je Super Kruháč určen? Pro všechny! Výhodou kruhového tréninku je, že stejný trénink vedle sebe dokáže odjet profesionální sportovec i úplný začátečník. Zátěž si totiž každý volí sám. Nezáleží na tom, kolik zvládneš opakování, ale jestli cvičíš na maximum. Vždy se sejde super parta lidí. Přijď si to vyzkoušet. Nic neriskuješ, první vstup máš zdarma.

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 25

TJ Sokol Beroun

více na str. 26

Zdravé cvičení pro děti

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: kohoutekjanek@seznam.cz

Tel.: 606 930 065

Web: www.cvicieni-beroun.cz

Kontaktní osoba: Jan Kohout

Korektivní pohybové cvičení pro prevenci poruch hybného systému u dětí mladšího školního věku. Cvičení je vedeno fyzioterapeutem v menší skupině zábavným způsobem. Vhodné pro děti od 6 do 10 let. Každou středu od 16:15 a 17:15. Omezená kapacita kurzu, rezervujte si místo včas, kurz startuje 5. 9.

CYKLISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 25

FOTBAL

FK Český lev - Union Beroun, z.s.

Sídlo: Na Máchovně 644, Beroun

E-mail: pribyl59@seznam.cz

Tel.: 608 860 048

Web: www.cluberoun.cz

Fotbalový klub provádí nábor dětí do fotbalových starších a mladších přípravků (ročník 2008 až 2012) a současně nábor trenérů k mládeži. Nabízíme zajímavou práci s mládeží v soutěžích na nejvyšší krajské úrovni, novým trenérům zajistíme absolvování trenérské licence. Stávající trenéři mladších žáků a přípravků: r. 2005/06 Michal David, tel. 603 460 689, r. 2008 Jakub Krob, tel. 603 201 734, r. 2009/10 Mgr. Lenka Kuncová, tel. 724 070 488, r. 2011/12 Petr Frydrych, tel. 721 867 459.

■ FLORBAL

Sport Eden Beroun

více na str. 23

■ GOLF

Sport Eden Beroun

více na str. 23

■ HOKEJ

HC Berounští medvědi

Sídlo: Na Ostrově 816, Beroun

E-mail: kancelar@medvedi.cz

Tel.: 724 992 826, 311 612 228

Kontaktní osoba: Petr Třinecký

Přijďte si vyzkoušet lední hokej a zažijte spoustu zábavy při Týdnu hokeje. Akce se koná 17. září na zimním stadionu v Berouně. Prezentace od 15:30, zapůjčení výstroje. Ukázka bruslení nejmladších hráčů, bruslení dětí na ledě s trenéry od 17:30.

■ HOKEJBAL

HBC Fretky

Sídlo: Slunečná 1745, 266 01, Beroun

E-mail: skkelti@seznam.cz

Tel.: 774 913 225

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Iva Sevaldová

Hokejbalový oddíl HBC Fretky, přidružený ke klubu SK Kelti 2008, umožňuje zkusit zájemkyním hokejbal v samostatné kategorii dívek ročníků 2006 a mladších. Děvčatům stačí odvaha zkusit něco nového a sportovní oblečení. Vybavení je k zapůjčení. Fretky mají domácí sportoviště na multifunkčním hřišti v Berouně – Hlinkách. Fretky se nebrání ani starším zájemkyním o kolektivní sport a stále nabírají hráčky do svého ženského týmu.

SK Kelti 2008

Sídlo: Slunečná 1745, 266 01, Beroun

E-mail: skkelti@seznam.cz

Tel.: 777 593 669

Web: www.stansekeltem.cz

Kontaktní osoba: Roman Novák

Hokejbalový klub SK Kelti 2008 je jediným zástupcem z berounského okresu ve svazových soutěžích Českomoravského svazu hokejbalu. Do družstev mládeže přijímá zájemce nepřetržitě, v první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení. Otevírané kategorie v sezoně 2017/18: mladší dorost (ročníky 2002, 2003), starší žáci (ročníky 2004, 2005), mladší žáci (ročníky 2006, 2007),

přípravka (ročníky 2008, 2009), minipřípravka (ročníky 2010, 2011, 2012), „hokejbalová školka“ (ročníky 2013 a mladší). Klub má oficiální domácí hřiště na multifunkčním sportovišti v Berouně – Hlínkách a tréninkové hřiště na ZŠ Wagnerovo náměstí.

HOROLEZECTVÍ

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 25

Sport Eden Beroun

více na str. 23

HUDBA

Retro music bar U Madly

Sídlo: Na Ostrově 3/15, Beroun

Pravidelné retro večery s DJ s hity 80. a 90. let a hity millenia i současných melodických hitů českých a zahraničních kapel a interpretů. Každý pátek a sobotu 20:00 - 2:00. Vstupné 80 Kč. Dress code. 28. 6. - 25. 7. 2019 zavřeno.

Smíšený pěvecký sbor Bonbon

Sídlo: Okružní 394, Beroun

E-mail: b.vokacova@seznam.cz

Tel.: 603 410 370

Web: www.sborbonbon.cz

Smíšený pěvecký sbor Bonbon působí na Berounsku již jedenáctou koncertní sezónu. Vystupuje na regionálních slavnostech, pořádá vlastní koncerty. Repertoár čerpá z různých žánrů. Největší část repertoáru tvoří swingové a gospelové skladby, ale jsou v něm zastoupeny i sborové úpravy lidových písní a tvorba klasiků. Sbor rád plní různé netradiční hudební zakázky podle přání pořadatelů. Proto nacvičil spolu s triem lesních rohů Hubertskou lesnickou mši nebo sokolské pochody. V rámci sboru vznikl vokální kvartet a kvintet, které vystupují i samostatně.

Smíšený pěvecký sbor Slavoš, z.s.

Sídlo: Na Parkáně 1493, 266 01 Beroun

E-mail: matysjaroslav@seznam.cz

Tel.: 608 444 216

Web: www.sborslavos.cz

Kontaktní osoba: Jitka Novotná, 602 877 263

Zkoušky sboru se konají každé úterý mimo prázdnin 17:30 – 19:30 ve zkušebně Kulturního domu Plzeňka. Pěvecký sbor uvítá do svých řad nové příznivce sborového zpěvu bez omezení věku. Ve městě má náš sbor již dlouholetou tradici a v současné době pracuje pod vedením dirigenta vysokých muzikantských kvalit Haiga Utidjiana.

JAZYKOVÉ KURZY

Angličtina Open English

Tel.: 603 118 870

Web: www.open-english-beroun.cz

Facebook: www.facebook.com/openenglishberoun

Kontaktní osoba: Mgr. Martina Vokurková Chocová

Děti: Naším cílem je ukázat dětem cizí jazyk hrou. Největší důraz klademe na porozumění a postupně na vyslovování prvních slov. Výuka probíhá v malých skupinkách a je vedena převážně hrou a zpěvem, s použitím pomůcek. Jako jediní v ČR máme učebnu vybavenou akustickými absorbéry, které napomáhají snazšímu učení. Kurzy poběží od září do června. Máme i unikátní online kurz pro děti. Více na www.coolbeans.cz

Studenti a dospělí: obrovský úspěch má naše angličtina po telefonu. Většina Čechů se stydí mluvit před ostatními a mají strach, že řeknou něco špatně. Zbavíme vás ostychu a uvidíte velký pokrok už po 10 týdnech. Nabízíme i online kurzy, které využijete z pohodlí vašeho domova. V září spouštíme unikátní kampaň na online kurz pro celou rodinu. Více na našem webu.

Angličtina pro děti - Helen Doron English Beroun

Sídlo: Pražská 108, Beroun – Závodí

E-mail: beroun@helendoron.cz

Tel: 608 980 668

Web: www.helendoron.cz

Naše kurzy jsou pro děti nejen hrou a zábavou, ale i vkladem do jejich budoucnosti. Od září otevíráme nové kurzy pro děti už od 2 let. Díky ověřeným výsledkům efektivní výukové metody bude pokrok vašeho dítěte nenásilný a prokazatelný. Výuka v malých skupinkách (max 8 dětí) certifikovanými lektory, formou her, písniček a krátkých aktivit, na základě principů učení mateřského jazyka. Materiály speciálně vytvořené pro daný věk, včetně poslechů, pohádek, pracovních sešitů, k výuce používáme vlastní moderní aplikace a webový portál. Zaručena návaznost jednotlivých kurzů. Přihlaste se na ukázkovou hodinu zdarma - již v týdnu od 4. 9. Zvýhodněné ceny pro sourozence, náhrady zameškaných hodin.

Angličtina s Jimmym

E-mail: martinabozezanova@seznam.cz

Tel.: 605 505 254

Kontaktní osoba: Martina Bozezanová

Výuka angličtiny pro děti (cca 3 roky - 2. třída). Vede rodilý mluvčí Jimmy Bozezan, který má dlouholeté zkušenosti s výukou dětí. V ČR začal vyučovat před 12 lety v Anglické školičce Aaada, která byla otevřena pod záštitou Karlovy University. Dále jako učitel v soukromé anglické školce Super Kids, Montessori Beroun, v MC Dobříš, vedl konverzační hodiny na ZŠ Jungmannova a ZŠ Závodí atd. Od roku 2006 působí jako lektor kurzů pro děti „Angličtina s Jimmym“. Pravidelné oslavy a otevřené hodiny pro rodiče - Halloween, Christmas, Valentine, Easter. Pořádáme - English Summer Camp - letní příměstský tábor. Možnost náhrad všech zameškaných hodin. V ceně veškeré výukové materiály.

Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Husovo náměstí 78, Beroun

Email: skola@jshv.cz

Tel.: 311 625 804

Web: www.jshv.cz

Kontaktní osoba: Ing. Jiří Vavrečka

Již 29. rokem: tradice – zkušenosti – reference! Největší výběr kurzů pro dospělé a děti (již od 4 let) na Berounsku: ANG, NĚM, FRA, ŠPA, PORT, ITA, RUŠ, čeština pro cizince aj. Kurzy dopolední, odpolední, večerní. Příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z ANG pro děti i dospělé (Starters, Movers, Flyers, KET/PET for Schools, PET, FCE, CAE, BEC). Příprava k maturitě ANG, NĚM, FRA. Obchodní ANG. Konverzační kurzy ANG s rodilým mluvčím již od žáků ZŠ až po dospělé. Zkušení a osvědčení lektori. Garantujeme maximálně 10 osob ve skupině – zajistíte si včas ten nejvhodnější kurz. Vlastní moderní učebny v centru Berouna. V rámci akce „Chodí celá rodina“ SLEVA 50 % na třetí a další kurzy. Zahájení kurzů 17. září, zápisy (včetně konzultací) denně v kanceláři nebo telefonicky či emailem. Pro firmy či jednotlivce kurzy dle požadavku (včetně doučování žáků ZŠ a studentů SŠ) – i dojíždíme.

Jazyková škola Jill

Sídlo: Husovo nám. 42, Beroun

E-mail: beroun@jill.cz

Tel.: 606 908 160, 606 193 709, 725 86 96 60

Web: www.jazykovaskolajill.cz, www.jill.cz

Zveme vás do jazykové školy, kde najdete atmosféru plnou pohody a individuální přístup ke všem studentům. Vyučujeme kurzy angličtiny, němčiny, španělštiny, francouzštiny, italštiny, ruštiny, češtiny pro cizince a další. Nabízíme konverzační kurzy s rodilými mluvčími. Připravujeme na státní a mezinárodně uznávané jazykové zkoušky, Cambridge zkoušky, k přijímacím zkouškám na střední a vysoké školy, na státní maturitu (maturita nanečisto). Doučujeme předměty ZŠ, SŠ a VŠ. Dojíždíme za firemními klienty v Berouně a okolí, v Praze. Jsme flexibilní, rozvrh a kurzy přizpůsobujeme potřebám studentů. Již čtvrtým rokem otvíráme kurzy AJ a NJ od 1. tříd v místních a okolních základních a středních školách. Výuka je přímo ve školách, po vyučování (cena za celý rok je od 2150 Kč), s možností složit Cambridge zkoušky všech úrovní přímo v Berouně.

Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové

Sídlo: Plzeňská 95, Beroun

E-mail: henrietta.mottlova@seznam.cz

Tel.: 724 358 518

Web: www.jazykovaskolaberoun.cz

Kurzy cizích jazyků – 5 pilířů naší výuky: mluvení, poslech, čtení, psaní, gramatika. Letos nově: on-line učebnice. Připravíme vás na cambridgeské i jiné mezinárodní zkoušky. Každý kurz AJ pro děti také s rodilým mluvčím. Nabízíme skype kurzy, přípravu na přijímací zkoušky na osmiletá gymnázia, SŠ a VŠ. Výuka probíhá v našich učebnách nebo u vás doma či v zaměstnání. Připravíme výuku podle vašich představ: malé skupinky, konverzace s RM (dětí/dospělí), pracovní pohovory, dovolená, admin, technika, hry atd. Další možnost využití: Jill Care – anglická chuťva, Jill Translate - překlady a tlumočení.

Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka

E-mail: ivanchubirka@seznam.cz

Tel.: 777 886 458

Web: www.ajberoun.eu

Rodilý mluvčí se sedmnáctiletou praxí nabízí individuální nebo skupinovou výuku AJ pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce i firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám. Kompletní jazykové služby v AJ poskytovány přímo rodilým mluvčím bez zprostředkovatele.

JŠ Martiny Januškové

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Tel.: 776 291 027

Web: www.anglictina-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Angličtina je radost. Angličtina je úspěch. Angličtina u nás – pro děti i dospělé. Pokračuje i populární šachový kroužek. Letos opět startuje intenzivní přípravný kurz matematiky a češtiny k přijímacím zkouškám na gymnázia (i víceletá), více na www.matematika-beroun.cz. Všechny kurzy pouze pro omezený počet zájemců, zápisy od 1. září.

Rodinné centrum Slunečnice

více na str. 21

Studio Kala

více na str. 24

JUDO

Judo víc než sport, z.s.

Sídlo: Loděnice 267 12

E-mail: karel.dvorak@czechjudo.cz

Tel.: 602 251 370

Web: www.judovicnezsport.cz

Judo víc než sport nabízí výuku tradičního juda na Berounsku. Přehled škol a časy, kdy cvičíme, naleznete na webových stránkách.

KRASOBRUSLENÍ

TJ Kraso Beroun

Sídlo: U Rybníka 22, Beroun

E-mail: info@krasoberoun.cz

Tel.: 606 132 153

Web: www.krasoberoun.cz

TJ Kraso Beroun oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od září 2018 na ZS v Berouně, školička bruslení bude probíhat za výrazné finanční pomoci města Beroun po celý školní rok. Bližší informace a přihlášky na telefonu nebo e-mailem.

ORIENTAČNÍ BĚH

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 25

PLAVÁNÍ

Berounská sportovní

více na str. 20

Studio Kytka

více na str. 24

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 25

PRO RODINY S DĚTMI

Dětský koutek Krteček

Sídlo: Sadová 731 Beroun

E-mail: petra.patricie@seznam.cz

Tel.: 605 386 101

Web: www.koutek-krtecek.cz

Kontaktní osoba: Petra Kozderková

Soukromé jesle a miniškola od 6 měsíců do 6 let. U nás najdete rodinné zázemí, malou skupinku do 12 dětí. Máme individuální přístup a výuka probíhá dle ŠVP. Děti mají svůj ZOO koutek, o který se starají. Dále je čeká zábavné tvoření, děti si odnášejí výtvary každý den domů. A cvičení formou zvířátkové hry.

MŠ Kytka s.r.o.

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun – Závodí

Tel: 777 452 222, 602 549 864

Web: www.studio-kytka.cz

Kontaktní osoba: PhDr. Markéta Machková

V MŠ Kytka uplatňujeme respektující přístup při vzdělávání dětí. Školka vytváří každý rok svůj školní vzdělávací program. Dětem nabízíme možnost poznávat sebe i okolní svět, rozvíjet vztahy s druhými lidmi, poznávat společnost, ve které žijí, prostřednictvím tematicky zaměřených dnů: V pondělí děti navštěvují keramickou dílnu, v úterý jezdíme na hipoterapii a zaměřujeme se na environmentální výchovu, ve středu je projektový den, ve čtvrtek je s dětmi ve školce rodilý mluvčí a děti se učí angličtinu a v pátek je pohybový den – děti chodí plavat do bazénu v objektu školky. S předškolními dětmi realizujeme individuálně předškolní přípravu. S dětmi jezdíme do divadel, ZOO, planetária a na různé výlety. V květnu jezdíme na týdenní školku v přírodě na Monínec, kde máme k dispozici skvělé zázemí včetně vnitřního bazénu a můžeme tak dětem dopřát všechny aktivity, jak je znají z města. MŠ Kytka realizuje také program určený pro malé děti mezi 2 a 3 lety – Miniškoličku. Činnosti jsou přizpůsobené věku dětí. Ke školkové zahradě, která byla v letošním certifikována jako Přírodní zahrada a je prostorem pro realizaci environmentálního vzdělávání, patří výběh pro dvě kamerunské kozy, které děti krmí, chodí s nimi na procházky a starají se o ně. Zápis do MŠ Kytky je možný průběžně po celý rok. Nabízíme tradici a zkušenost od roku 2002, kdy byla MŠ Kytka první soukromou MŠ ve Středočeském kraji. Pro velký zájem dětí a jejich rodičů v lednu 2019 otevíráme ve školce novou třídu.

Rodinné centrum Slunečnice	více na str. 21
Sokol Tetín	více na str. 22
Sport Eden Beroun	více na str. 23
Studio Kala	více na str. 24
Studio Kytka	více na str. 24
TJ Lokomotiva Beroun z.s.	více na str. 25
TJ Sokol Beroun	více na str. 26

TOM Trilobit Beroun

Sídlo: DDM Beroun Závodí

E-mail: katerinafrdlkova@gmail.com

Tel.: 604 503 859

Web: www.tomtrilobit.webnode.cz

Turistický oddíl mládeže Trilobit Beroun přijímá děti od 7 let, které čeká spousta dobrodružství, cestování u nás i v zahraničí a poznávání naší přírody. Nabízíme zázemí naší klubovny, pěší turistiku doma i v zahraničí, zábavnou formu výuky dovedností a poznávání přírody především našeho regionu. Naši členové umí číst turistické mapy, dovedou sami poskytnout první pomoc a řešit krizové situace. Scházíme se každý pátek 16:00 - 18:00 v prostorách SOŠ a SOU Beroun Závodí v prostorách Domu dětí a mládeže. Přijď se i ty podívat 7. 9. na naši schůzku.

RUGBY

TJ Lokomotiva Beroun z.s.	více na str. 25
----------------------------------	-----------------

SKAUTSKÉ A MLÁDEŽNICKÉ ODDÍLY

Studio Kala	více na str. 24
--------------------	-----------------

TJ Lokomotiva Beroun z.s.	více na str. 25
----------------------------------	-----------------

STOLNÍ TENIS

Sokol Tetín	více na str. 22
--------------------	-----------------

ŠACHY

Šachový klub Beroun – Závodí

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Tel.: 776 291 027
Web: www.anglictina-beroun.cz
Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková
Jazyková škola Martiny Januškové pořádá šachový klub. Hraní šachů přináší dětem koncentraci, trpělivost a vytrvalost, šachy posilují dovednosti potřebné při řešení problémů, zvyšují jazykové, matematické a paměťové schopnosti, pěstují kritické, kreativní a originální myšlení. Šachy naučí děti nejprve myslet a až potom konat. Šachová hra učí myslet logicky a efektivně, dále trénují dělání přesných a rychlých rozhodnutí pod časovým tlakem, což je dovednost, která může pomoci zlepšit školní známky. Pro všechny děti od 6 let.
TJ Lokomotiva Beroun z.s.
více na str. 25

TANEC

Baletní škola Terezie Dudové
E-mail: terezie.dudova@seznam.cz
Tel.: 728 844 342
Web: http://baletni-skola-terezie-dudove.webnode.cz
Kontaktní osoba: Terezie Dudová
Nábor dětí od 3 do 15 let po celé září od pondělí do pátku 13:00 – 18:00 v tanečním sále v 1. patře Městského plaveckého areálu Tipsport laguna, Na Ostrově 900.
Taneční škola Double cookies
Sídlo: Havlíčkova 178/2, Beroun
E-mail: info@doublecookies.cz
Tel.: 777 644 677
Web: www.doublecookies.cz
Kontaktní osoba: Karel Huřták
Tanec je o svobodě, radosti a hudbě. Dáváme dětem možnost naučit se tancovat. Tancovat na hudbu, kterou mají rádi tak, aby to každého bavilo. Chceme, aby tanec motivoval a spojoval. Jsme pyšní, že se nám povedlo najít cestu bez soutěží a drahých kostýmů. Vyučujeme STREETDANCE, máme nový taneční sál v centru Berouna a ty nejlepší lektory, kteří se těší na všechny děti.
Taneční centrum R.A.K.
Sídlo: Česká 56, Beroun – Centrum
E-mail: sekretariat@tcrak.cz
Tel.: 603 158 499
Web: www.tcrak.cz
TC R.A.K. zve na zápis od 3. 9. do 7. 9. v čase od 12:00 do 17:00. K zápisu mohou přijít všichni, kdo mají zájem o pohyb a tanec a to již od 4 let. Horní hranice není určena. Učíme show dance, hip hop, break dance, disco dance a street dance. Máme v letošním roce novinky v podobě gymnastiky a akrobacie - přípravu na parkur. Další novinkou jsou lekce baletu. Open class pro street jazz a port de bras a další taneční aktivity. Pro nové děti od 4 do 6 let máme připravenou velkou slevu 50 % na celý školní rok.

Taneční klub Romany Chvátalové	
Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun	
E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz	
Tel.: 603 908 125	
Web: www.tanecberoun.cz	
TK Romany Chvátalové pořádá v KD Plzeňka taneční kurzy pro mládež, a to od 7. září. Věneček se koná 14. prosince. Přijímáme přihlášky na rok 2019 - www.tanecberoun.cz. Taneční kurzy pro dospělé páry v ZŠ Počaply – začátečníci každou středu, zahájení 12. září, pokročíli každý čtvrtek od 13. září. Přijem přihlášek zahájen - www.tanecberoun.cz. Výuka dětí, studentů a dívčích synchrodance - probíhá každý den na Jungmannově ZŠ po celý školní rok. Pro info pište či volejte v dopoledních hodinách.	
ZUŠ Václava Talicha Beroun	více na str. 19

TENIS

BEROZ v.o.s.	
Sídlo: Na Podole 913	
E-mail: tenisberoun@seznam.cz, tenisovahalaberoun@seznam.cz	
Tel.: 603 432 390	
Tenisová hala: tenisový kurt, tréninkový kurt, tréninková zeď. Umělý povrch TigerTurf. Rezervace po telefonu.	
Tenisová škola LTC Beroun, z.s.	
Sídlo: LTC Beroun, z.s. - přístup z ulice Vorlova	
E-mail: ltcbroun@seznam.cz	
Tel: 608 856 795	
Web: www.ltcberoun.cz	
Kontaktní osoba: Mgr. Monika Nováková	
Přijímáme děti ve věku 5-12 let se zájmem o tenis, pokročilejším dětem umožníme hrát závodně za LTC Beroun. Pořádáme tenisové tréninky, kondiční a koordinační přípravu, sportovní olympiády, docházkové tábory, soustředění, mistrovská utkání a turnaje. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí. Přijďte si zahrát zkušební hodinu zdarma!	

Sokol Tetín	více na str. 22
Sport Eden Beroun	více na str. 23
TJ Lokomotiva Beroun z.s.	více na str. 25
 VESLOVÁNÍ	
TJ Lokomotiva Beroun z.s.	více na str. 25

VOLEJBAL

Sokol Tetín

více na str. 22

TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 25

TJ Sokol Beroun

více na str. 26

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

Dům dětí a mládeže Beroun

Sídlo: Svatojánská 217, Beroun – Závodí

E-mail: ddmberoun@ddmberoun.cz

Tel.: 725 506 432

Web: www.ddmberoun.cz

Ve školním roce 2018/2019 se můžete těšit na kroužky a činnosti, které pro vás připravujeme již nyní. Pokud nejste z Berouna, můžete navštívit naše pobočky ve Zdicích, Hýskově a v Březové, kde je pro vás také připravena zajímavá nabídka kroužků. Nabízíme i rukodělné semináře pro děti, dospělé i seniory, se kterými přijedeme přímo k vám. Za finanční podpory města Beroun se každý měsíc koná Sobotní tvoření pro rodiče s dětmi. V průběhu roku se s námi můžete setkat i při jiných příležitostech, jako jsou Halloween, Lampionový průvod, Mikulášská nadílka, dětské karnevaly, čarodějnice nebo cesta za pohádkou.

Keramická dílna Hany Veckové

Sídlo: Na Hrázi, Beroun

E-mail: veckova.hana@atlas.cz

Tel.: 777 996 782

Keramická dílna nabízí nejen pravidelné kurzy pro děti i dospělé, možnost realizovat vlastní nápady pod odborným vedením, ale i jednorázové akce a vytváření osobních dárků pro vaše blízké. Kurzy pro děti každý pátek a úterý 13:00 – 17:00, maximální počet 6 dětí, pro dospělé 17:00 – 19:00.

Studio Kala

více na str. 24

VZDĚLÁVÁNÍ

Klub zdraví Beroun

Sídlo: Salonek KD Plzeňska

E-mail: pjkryn@mybox.cz

Tel.: 736 104 362

Kontaktní osoba: MUDr. Jana Krynská

Aktivita volně navazující na Život a zdraví, z. s. se zaměřením na zvýšení zdravotní gramotnosti. Přednášky, prezentace, diskuze i praktické ukázky přípravy zdravé stravy a postupů vedoucích k upevnění zdraví a zmírnění průběhu nemocí životním stylem, který zahrnuje i rozměr sociální, duševní a duchovní. Východiskem jsou poznatky současné medicíny, cílem je pochopit principy prevence a jejich praktické uplatnění. Vstup volný, koná se každé 3. úterý v měsíci od 18:00.

Metoda dobrého startu - Jungmannova ZŠ Beroun

Sídlo: Plzeňská 30, Beroun

E-mail: i.zmatlikova@jzs.cz, e.chlumska@jzs.cz

Kroužek je určen pro děti předškolního věku a je zaměřen na rozvoj sluchového a zrakového vnímání, rozvoj početních představ, podporuje rozvoj hrubé a jemné motoriky, vnímání rytmu a nastartuje u dětí dovednosti potřebné pro zvládnutí prvopočátečního psaní a čtení. Kroužek bude probíhat každé pondělí nebo čtvrtek od 15:00 v prostorách Jungmannovy ZŠ Beroun. První lekce proběhne 12. 11. a 15. 11., cena: 1 500 Kč za 15 lekcí. Pondělí 15:00 - 15:45 Mgr. Irena Zmatlíková, čtvrtek 15:00 - 15:45 Mgr. Eva Chlumská.

Vzdělávací centrum BRILANT

Sídlo: Seydlovo nám. 30, Beroun

E-mail: info@brilant.net

Tel.: 702 835 036

Web: www.brilant.net

Kontaktní osoba: Ing. Jiří Smola

Připravíme vaše děti k přijímacím zkouškám na SŠ a víceletá gymnázia a následně také k maturitě z angličtiny, matematiky nebo němčiny. Dále realizujeme firemní a soukromé kurzy angličtiny v rozsahu začátečník A1 až pokročilý C1 (obchodní, technická a obecná angličtina). Realizujeme nezávislé jazykové audity podle Společného evropského referenčního rámce (SERR). Pomůžeme získat mezinárodně uznávaný certifikát pro studium či práci v zahraničí – cambridgeské certifikace KET, FCE, CAE nebo IELTS. Další kurzy: počítačový kroužek, MS Excel, skupinové a individuální doučování matematiky, fyziky, němčiny, angličtiny, češtiny aj. Zaručíme max. 4 osoby ve skupině.

Přípravné kurzy pro přijímací zkoušky

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@matematika-beroun.cz

Tel.: 776 291 027

Web: www.matematika-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Nabízíme přípravné intenzivní kurzy matematiky a českého jazyka k přijímacím zkouškám na střední školy a víceletá gymnázia. Výuka probíhá v malé skupince max. 6 studentů. Více informací na www.matematika-beroun.cz a www.cestina-beroun.cz.

■ ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské

Sídlo: Tovární 66, Beroun

E-mail: lidinska@centrum.cz

Tel.: 311 611 888, 603 202 801

Web: www.szuberoun.cz

Zveme na zápis nových žáků pro školní rok 2018/2019, který se koná v Berouně ve dnech 3. a 4. září vždy 10:00 - 17:00 na adrese školy. Vygoogli a vyber si svého učitele na www.szusberoun.cz

■ **Hra na kytaru a elektrickou kytaru:** Josef Štěpánek, Radek Havlíček, BcA. Kirill Yakovlev, Ing. Ladislav Štefek. Bc. Tomáš Zápotocký, DiS., Bc. Štěpán Slížek, Jakub Duša, dipl. um., Bruno Rotter, DiS., Jan Bára, David Gašpar

■ **Zobcová flétna:** Taťana Rezková, Jakub Douda

■ **Saxofon, klarinet:** Bedřich Šmarda, Veronika Šerá, DiS., Zbyněk Polívka, DiS.

■ **Trubka, křidlovka, klavír:** Bc. Petr Harmáček, DiS.

■ **Klavír, klávesy:** Mgr. Petr Tichý, Zdeněk Urbanovský, DiS., Mgr. Jiří Vidasov, Reni Stolín, Ondřej Blín, Mgr. Michaela Jonczyová, Zbyněk Polívka, DiS., BcA. Adam Stráňavský, BcA. Evgenia Vorobyeva, Anna Šupová, Mgr. Kateřina Hoňková

■ **Bicí souprava, perkuse:** Milan Zelený, Ondřej Pomajsl

■ **Sólový zpěv, práce s mikrofonem:** Mgr. Taťana Bočková, MgA. Jana Borková, Erika Horká, Mgr. Michaela Jonczyová, Šárka Pexová, Tereza Pomajsllová, DiS., Josefina Žampová, DiS., Mgr. Kateřina Hoňková, Eliška Ochmanová, Bc. Kateřina Kvintusová

■ **Trombón:** MgA. Jiří Kadlec

■ **Výtvarný obor:** MgA. Tereza Kudláčková

Základní umělecká škola Václava Talicha Beroun

Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun – centrum

E-mail: zastupce@zusberoun.cz

Tel.: 702 210 386, 311 625 559

Web: www.zusberoun.cz

Základní umělecké vzdělávání v hudebním, výtvarném a tanečním oboru pro děti 6 – 18 let ve školním roce 2018/2019 denně 12:30 – 19:00.

Kurzy pro děti a dospělé při ZUŠ V.Talicha (říjen až květen):

■ **Divadelní praktikum pro děti 6 – 18 let** každé pondělí od 16:30. Základní herecké techniky a divadelní řemeslo, recitace, tvorba loutek apod.

■ **Příprava na talentové zkoušky na umělecké stření školy (pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ)**

■ **Kresba a malba pro dospělé** pondělí 18:00 – 20:00, pátek od 10:30 – 12:30

■ **Fit Balet pro dospělé** každou středu 18:00 – 19:00

■ **Umění hrou – pro děti od 4 do 6 let.** Seznámení s uměleckými obory hravou formou (hudební, výtvarný a taneční) každé úterý 12:45 – 13:45

■ **Výuka hry na hudební nástroje pro dospělé** – dopoledne nebo večer, dle domluvy.

Úplnou nabídku kurzů individuálních i skupinových pro děti i dospělé, jejich ceny a přihlášky najdete na www.zusberoun.cz/kurzy.

ZUMBA

Sport Eden Beroun

více na str. 23

Ženský klub CBV

Sídlo: Husovo náměstí 175, Beroun – centrum

Tel.: 608 972 364

FB: CBV - Club Best Visage

Pravidelné večery pro ženy se zajímavými hosty - zdravý životní styl, volný čas, visáž...

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE (abecedně řazený)

Berounská sportovní a.s.

Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

E-mail: info@tipsportlaguna.cz

Tel.: 311 514 401

Web: www.tipsportlaguna.cz

V městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25 m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning, sauny, solárium. Dále Aquapark nabízí svým návštěvníkům možnost využít uzamykatelné úložné kol, nebo v teplých dnech využít letní terasu.

Městské školní hřiště Hlinky

Sídlo: V Hlinkách 1548, Beroun

Tel.: 723 204 898

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Hřiště je určeno pro lehkou atletiku, hokejbal, in-line hokej, florbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, volejbal, nohejbal i streetbal. Zařízení půjčuje sportovní potřeby a poskytuje sportovcům zázemí (šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a občerstvení). Díky osvětlení v areálu lze, po předchozím objednání, sportovat i ve večerních hodinách.

Zimní stadion

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

E-mail: jiras@tipsportlaguna.cz

Tel.: 731 477 662

Web: www.berounskasportovni.cz, www.tipsportlaguna.cz

Zimní stadion zve na veřejné bruslení. Aktuální termíny a časy najdete na uvedené webové adrese. Stadion také nabízí volnou ledovou plochu (dle rozpisu), kterou si lze rezervovat na uvedeném telefonním nebo e-mailovém kontaktu.

Skatepark Beroun

Areál je bez obsluhy a nabízí různě obtížné sekce pro začátečníky i profesionály. Plocha nezastřešeného železobetonového skateparku o velikosti 40×20 m splňuje parametry profesionálního sportoviště. Zájemci zde naleznou takzvané real street prvky, které simulují pouliční ježdění, imitující schody, zábradlí, šikmé nájezdy a rádiusy.

Hřiště Vorel

Sídlo: Kollárova, Beroun

Hřiště prošlo rekonstrukcí a skládá se z posilovací části a dvou multifunkčních hřišť. Posilovací část obsahuje stroje zvyšující mobilitu, které pracují s vlastní vahou jedince. Proto je cvičení vhodné pro všechny bez rozdílu věku. Multifunkční hřiště obsahují 6 branek na kopanou. Pro sportovce je k dispozici toaleta i možnost zapůjčení sportovního vybavení.

In-line dráha

Dráha nabízí dva okruhy o délce 423 a 153,9 metrů. Parkoviště se nachází přímo u dráhy. Parkovné ani vstup na dráhu se neplatí.

Informační centrum keltské kultury Nižbor

Sídlo: Zámek Nižbor

E-mail: ickk@uappsc.cz

Tel.: 725 759 344

Web: www.zameknizbor.cz

V prostorách zámku Nižbor vzniklo v roce 2004 za podpory Středočeského kraje Informační centrum keltské kultury, které seznamuje návštěvníky nejen s bohatou historií a řemeslnou dovedností Keltů, ale i s výsledky záchranných archeologických výzkumů ve středních Čechách. Základní školy zde také mohou využít výukový program Příběh pravěku aneb Co bylo, když nebyla škola, návštěvníci z řad dospělých i dětí zase jistě ocení každoroční oslavy významných keltských svátků Beltain a Samhain. Informační centrum keltské kultury je provozováno pracovníky Ústavu archeologické památkové péče středních Čech v sezóně od května do října.

Klub Pathfinder, z.s.

Sídlo: Tylova 8, Beroun

E-mail: sotl1@tiscali.cz

Tel.: 724 703 353

Web: www.pathfinder.cz

Pravidelné schůzky probíhají na adrese Tylova 8 Beroun 1x za 14 dní v pátek od 15:00 a trvají 1,5 hodiny. S dětmi sportujeme, vyrábíme, zpíváme, kreslíme, učíme se z přírody i historie, snažíme se předat morální hodnoty v duchu křesťanství. Pořádáme víkendové akce i tábory. Pokud hledáte kamarády a rozmanitou zábavu, přijďte mezi nás.

Rodinné centrum Slunečnice

Sídlo: Bezručova 928, Komunitní centrum, pobočka sportovní centrum Eden

E-mail: info@rcslunecnice.cz

Tel.: 603 141 700, 311 510 541

Web: www.rcslunecnice.cz

Kurzy pro děti od září 2018:

■ **Cvičení s miminky (3 - 6 měsíců)** – Eden, středa 13:00 – 13:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.

■ **Cvičení s miminky II (6 - 10 měsíců)** – Eden, středa 11:00 – 11:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.

■ **Sluníčka (10 – 18 měsíců)** – Eden, úterý 9:30 – 10:15, vede Petra Helebrantová, cena 90 Kč za lekci.

■ **Pastelka – hravé tvoření (2 - 4 roky)** – Eden, úterý 10:30 – 11:15, vede Petra Helebrantová, cena 90 Kč za lekci.

- **Cvičení na básničky I (10 - 18 měsíců)** – Eden, pondělí 9:00 - 9:45, vede Eliška Ungrová, cena 90 Kč za lekci.
- **Cvičení na básničky II (1,5 - 2,5 roku)** – Eden, pondělí 11:15 – 11:00, vede Eliška Ungrová, cena 90 Kč za lekci.
- **Opičátka I (10 - 18 měsíců)** – Eden, čtvrtek 11:00 – 11:45
- **Opičátka II (1 - 2 roky)** – Eden, čtvrtek 10:00 – 10:45, vede Petra Poláková, cena 90 Kč za lekci.
- **Malé hrátky s batolátky (10 - 18 měsíců)** – Eden, středa 9:00 – 9:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.
- **Hrátky s múzou (2 - 4 roky)** – Eden, středa 10:00 – 10:45, kurz směřuje k rozvíjení uměleckého nadání u dětí, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.
- **Tanečky nejen pro holčičky (3 - 5 let)** – KC, středa 16:30 – 17:15
- **Tanečky nejen pro holčičky II (5 - 7 let)** – KC, středa 17:15 – 18:00, vede Alexandra Dudová, cena 90 Kč za lekci.
- **Tanečky nejen pro holčičky (3 - 5 let)** – Eden, pondělí 16:00 – 16:45, vede Terezie Dudová, cena 90 Kč za lekci.
- **Cvičení bez maminek (4 - 6 let)** – Eden, úterý 16:15 – 17:00, vede Karolína Baladová, cena 90 Kč za lekci.
- **Jógohrátky (3 - 6 let)** – Eden, úterý 15:15 – 16:00, vede Lucie Kostlivá, cena 90 Kč za lekci.
- **Kdo tancuje, nezlobí (4,5 - 7 let)** – Eden, pondělí 17:00 – 17:45, vede Veronika Bejlková, cena 90 Kč za lekci.
- **Logohrátky (pro děti od 4 let)** – KC, pondělí 16:30 – 17:15, kurz vede logopedka Mgr. Jitka Novotná, cena 110 Kč za lekci.
- **Než půjdu do školy (pro předškoláky)** – KC, úterý 15:20 – 16:10, vede Mgr. Petra Pšeničková, spec. pedagožka, cena 110 Kč za lekci.
- **Čarování s Animatějem (pro děti od 7 let)** – KC, středa 16:15 – 17:45, liché týdny, vedou Milan a Helena Štajerovi, cena 110 Kč za lekci. Ukázková hodina se koná 12. září.
- **Hyper je super (6 - 15 let)** – KC, pátek 14:00 – 15:30. Vhodné zejména pro děti s hyperaktivitou. Cena 130 Kč za lekci, vede Mgr. Monika Černá.
- **Kurz šití krok za krokem** – KC, první pondělí v měsíci 18:30 – 22:00. Kurz šití o 6 lekcích vhodný pro začátečníky i pokročilé švadlenky. Kurzovné za 6 lekcí je 2 340 Kč. Kurz vede Veronika Sovová, začínáme 1. 10.
- **Angličtina s Jimmym (pro děti od 3 let do 3. třídy ZŠ)** – Eden, středa 15:00 – 17:45, KC, pondělí 16:00 – 17:45. Angličtina s Jimmy Bozeman – rodilým mluvčím s dlouholetou praxí s výukou malých i školních dětí. Informace a přihlášky u Martiny Bozemanové tel. 605 505 254, martinabozezanova@seznam.cz, cena 4 000 Kč za 32 lekcí.
- **English fish (pro děti 2 - 3 roky)** – Eden, pondělí 11:15 – 12:00. Využití přirozené schopnosti dětí učit se nenásilnou formou pomocí hry. Použití metod "learning by doing" a "immersion." Vede Mgr. Blanka Trojan Svobodová, cena 130 Kč za lekci. Ukázková hodina 10. 9.

Sokol Tetín

E-mail: sokoltetin@seznam.cz

Tel: 605 000 504

Web: sokoltetin.webnode.cz

Kontaktní osoba: J. Florianová

- **Cvičení dětí s rodiči (pro děti 2,5 - 5 let)** - pondělí 16:30 – 17:30 (začínáme 17. 9.). Cena: 30 Kč / dítě a lekce. Hravé i naučené cvičení vede Pavla Černochová, tel.: 775 011 156, info Jiřina Florianová, tel.: 605 000 504.
- **Cvičení pro ženy** - liché pondělky 19:00 – 20:00 (začínáme 10. 9.). Svižné zahřátí, posilování a protahování, prvky aerobiku, pilates, body styling. Cena 60 Kč / lekce, platí se jednotlivé lekce, noví zájemci vítáni. Vede Romana Brandová, info: J. Florianová.
- **Zdravotní cvičení** – úterý 18:00 – 19:00 (začínáme 17. 9.). Cvičení vhodné pro každého, i s drobným zdravotním omezením. Noví zájemci vítáni. Cena: 50 Kč / lekce. Kontakt: Lidmila Brejchová, tel. 311 611 369 nebo 606 142 274 - jen SMS
- **Volejbal** - úterý 19:15 - 22:00. Noví zájemci vítáni, přidat se můžete kdykoliv v průběhu roku. Nebo sestavte svoji partu a domluvíme termín. Kontakt: Alena Mudrová, tel.: 602 266 382; David Filip, tel.: 777 646 403.
- **Florbal / futsal (pro děti 6 - 12 let)** – čtvrtek 17:00 – 19:00 (začínáme 4. 10.) Cena: 500 Kč / pololetí. Vedou M. Loduha, tel.: 731 634 958, R. Červenka a P. Bára.
- **Badminton** - nabízíme pronájem tělocvičny pro skupiny i jednotlivce, kteří si chtějí zahrát badminton. K dispozici je síť a sada raket a míčků (pro začátečníky). Čas a cena dle domluvy.
- **Stolní tenis** - k dispozici je pingpongový stůl, síťka, páčky a míčky (pro začátečníky). Čas a cena dle domluvy, ceny velmi příznivé.
- **Nohejbal** - nabízíme pronájem tělocvičny pro skupiny, které si chtějí zahrát nohejbal. Čas a cena dle domluvy.
- **Pronájem sokolovny** – zájemci mají možnost pronájmu sokolovny (sálu i s nářadím, klubovny s vybavenou kuchyňkou) pro různé účely: sportování skupin, rodin, jednotlivců; pořádání sportovně-zábavných akcí, příměstských táborů, ubytování pro nenáročné turisty apod.

Sport Eden Beroun

Sídlo: Pod Homolkou 1482, Beroun

E-mail: info@sporteden.cz

Tel.: 724 774 353

Web: www.sporteden.cz

■ **Dětská golfová akademie** - je určena dětem od 5 let věku. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem. V zimě probíhají tréninky v indooru sportcentra EDEN, v létě na venkovních hřištích v okolí Berouna. Cena od 700 Kč / měsíc.

■ **Dětská tenisová akademie** - je zaměřena na děti a mládež od 5 do 16 let. Tvoří ji oddíly babytenisu, minitenisu, mladších i starších žáků a kadetů, které naše centrum reprezentují v soutěžích Českého tenisového svazu. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry. Akademie funguje v letních i zimních měsících. Cena od 500 Kč / měsíc.

■ **Florbalový oddíl Sport Eden Beroun** - má k dispozici multifunkční halu sportovního centra a zaměřuje se především na práci s dětmi ve věku 6-16 let, ale i na dospělé. Naše hala je vybavena pro konání mistrovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Teamy hrají soutěže ČFBÚ. Všechno potřebné vybavení zdarma zapůjčíme. Cena od 500 Kč / měsíc.

■ **Dětská badmintonová akademie** – určena pro děti ve věku 7-15 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z týmu Petra Koukala, který patří ke špičce našeho badmintonu. Cena od 500 Kč / měsíc.

■ **Dětský aerobik / Zumba** – kurz, ve kterém se děti aktivně hýbou zábavnou formou a na chytlavou hudbu. Z těchto lekcí si děti odnesou spoustu zážitků, zkušeností a nových dovedností! Nabízíme 3 věkové kategorie: 4 – 7 let, 8 – 11 let a nově také 12 – 17 let. Kurz probíhá pravidelně každé úterý a čtvrtek (možnost vybrat oba dny v týdnu nebo jen jeden den). Cena od 1350 Kč za pololetí.

■ **Lezecký kroužek** - lekce jsou určeny pro děti od 4 do 17 let a probíhají podle věku jednou či dvakrát týdně pod vedením zkušených akreditovaných instruktorů na zcela nové lezecké stěně. Cena od 600 Kč / měsíc. Samozřejmě si můžete vyzkoušet u všech nabízených aktivit první hodinu zdarma. Všechno potřebné vybavení zdarma zapůjčíme.

Studio KaLa

Sídlo: Na Příkopě 1/6, Beroun

E-mail: studio-kala@seznam.cz

Tel.: 728 337 338

Web: www.studio-kala.cz

■ **Aktivity pro dospělé od září:** ranní WakeUp jóga, večerní Energy jóga, Deep/Hatha jóga, Tai Chi, pilates, pilates po porodu, rehabilitační pilates, biodanza – tanec života, ranní fitness trénink, posilování vlastním tělem, fitmamky – pro dospělé + děti, tabata, TAE BO, 5proFit, intenzivní intervalový trénink

■ **Kroužky pro děti od září:** Hudební škola YAMAHA - hrátky s robátky pro děti 4 – 18 měsíců, první krůčky k hudbě pro děti 1,5 – 3 roky, 2 – 4 roky, 2,5 – 4 roky, rytmické krůčky pro děti 4 – 6 let, literárně dramatický kroužek pro děti 8 – 15 let, hudebně dramatický kroužek pro děti 4 – 7 let, mini jóga pro děti 2,5 – 4 roky, dětská jóga pro děti 4 – 6 let, 7 – 10 let, teenage jóga pro mládež 11 – 15 let, fitnessnáct – trénink pro náctileté, healthy move – pro kluky 2.stupeň, logopedické kroužky pro děti 5 – 7 let, předškolák - Trénink jazykových schopností podle D. B. Elkonina, logohrátky (dětí 4 – 5 let a rodiče, děti 5,5 – 8 let), angličtina pro děti od 3. třídy, taneční řádění pro děti od 3 – 6 let, dovádění s tanečky pro děti 3 – 6 let, cvičeníčko s miminky pro děti od 6 týdnů – 6 měsíců, cvičeníčko s miminky II. pro děti 6 – 12 měsíců, cvičeníčko s batolátky pro děti 10 – 18 měsíců, cvičeníčko s říkadly pro děti 1,5 – 3,5 roku, hravé hýbání pro děti od 1,5 – 3,5 roku, pohyb dětem od 10 – 18 měsíců, inline bruslení pro děti od 6 let. Přihlášení a rezervace on-line na webových stránkách.

Celoročně se konají v KaLe workshopy malování na plátno pro dospělé i pro děti, jógové workshopy, šití barefoot obuvi a další. Pořádáme oslavy narozenin, tematické přednášky a semináře. Dále nabízíme služby kadeřnictví, kosmetika, pedikúra, masáže, terapie a během služeb pohlídneme vaše dětičky ve vybavené herničce.

Studio Kytká, s.r.o.

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodí

E-mail: kytkama@seznam.cz

Tel: 777 452 222 a 602 549 864

Web: www.studio-kytká.cz

Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénu se slanou vodou, herna pro dětské programy. Služby porodní asistentky.

■ **Nabízené programy v bazénu:** plavání dětí s rodiči, plavání samostatných dětí, plavání předškoláčků v bazénu Akády, rodinné plavání, aqua-aerobik pro dospělé, cvičení těhotných. Jezdíme za klienty plavat s miminky ve vanách a na individuální těhotenský program a služby porodní asistentky a laktiční poradkyně. Natáčení dětí pod vodou ve středisku, kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí, spolupráce se špičkovými odborníky při programech. Vhodné zázemí – bezpečnost, herna k aklimatizaci, čistá voda v bazénu s teplotou vody 32 stupňů Celsia. Slaná voda v bazénu, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým ekzémem, citlivou kůží a sliznicemi. Zkušenost a tradice od roku 1998.

TJ LOKOMOTIVA BEROUN z.s.

Sídlo: Tyršova 85, Beroun

E-mail: info@lokomotivaberoun.cz

Tel.: 311 621 844

Web: www.lokomotivaberoun.cz

■ **Atletika** - přijímá děti od 8 let. Tréninky: příprava 8 – 10 let středa 17:00 – 18:30, 11 let a starší – pondělí a středa 17:00 – 18.30. Dále oddíl přivítá i mimo začátek školního roku sportovně založené jedince jakéhokoli věku i dospělé. Všichni zájemci se mohou hlásit na trénincích, které probíhají na Tyršově stadionu, v zimním období v tělocvičnách TJ. Kontakt: M. Vondra tel.: 606 953 864 www.atletikaberoun.cz

■ **Cyklistika** - přivítá chlapce od 11 let. Informace podá p. Havelka tel.: 608 533 948.

■ **Horolezectví** - těšíme se na malé i dospělé zájemce o lezení na umělé stěně, bouldering a skalky (nebo pisky, hory, ledy a skialpy). Další informace najdete na webu www.hoberoun.cz nebo na tel.: 724 099 616.

■ **Judo** – přijímáme děti od ve věku od 6 let. Nábor proběhne 6. září od 18:00. Kontakt Zdeňka Holečková, tel.: 607 65 00 26. BJJ – nábor nových členů proběhne od 11. září od 18:00. Kontakt p. Ulrych, tel.: 777 639 898.

■ **Orientační běh** - zájemci se mohou hlásit každé úterý v hale TJ Lokomotivy Beroun u Václava Šimona tel.: 777 898 314. Tréninky v úterý – tělocvična ve sportovní hale 17:00 – 18:30, ve středu – 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy od 14:00.

■ **Plavání** – nábor do sportovní přípravy plaveckého oddílu 3. 9. a 5. 9. 17:15 – 17:45 na bazénu Obchodní akademie Beroun. Přijímáme děti ve věku od 6 do 8 let. Předpokladem je uplavat 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Kontakt: pí. S. Pokorná tel.: 602 863 429 nebo na e-mail simi.poky@seznam.cz.

■ **Rugby** - trojnásobný mistr republiky pořádá nábor do týmu dětí (3-7 let), juniorů (11-18 let) i dospělých. V klubu působí trenéři s dlouholetou zkušeností jak s rugby tak i s prací s mládeží. Tréninky se konají dvakrát týdně v úterý a v pátek 17:00 – 19:00 na Tyršově stadionu a přijít můžete kdykoliv. Pro více informací pište na e-mail lokomotiva.rugby@seznam.cz nebo volejte tel.: 602 657 522.

■ **Šachy** - nábor nových zájemců ve věku od 6 let, studentů, dospělých i seniorů pro doplnění šachového oddílu 31. 8. a 7. 9., dále pak celé září a říjen. Hraje se vždy v pátek od 14:00 v klubovně oddílu na tribuně Tyršova atletického stadionu kromě prázdnin a státních svátků. Zájemci, hlaste se na recepci TJ Lokomotiva Beroun. Informace a přihlášky můžete poslat také e-mailem: vojtech.rotter@seznam.cz nebo tel.: 702 391 035.

■ **Tenis** - zájemci od ročníku 2014 se mohou hlásit na tenisových kurtech v Berouně, Na Ostrově v pracovních dnech od 15:00 – trenéři: p. Pozděna, www.tsloko.cz; p. Potůček, tel.: 777 082 719. Tenisové tréninky během roku pro děti a dospělé na tenisových kurtech TJ Lokomotivy Beroun. Informace na tel.: 607 851 934.

■ **Veslování a rychlostní kanoistika** - minimální věk je 9 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na www.vesloberoun.cz, nábor nových členů vždy středa 16:00 - 18:00, R. Sehnoutková, tel.: 602 683 113. Sportovní tréninky na Berounce - loděnice Na Štulovně (letní měsíce) a v posilovně naproti městské knihovně - stará kasárna (cca od října do března).

■ **Volejbal** – oddíl uvítá všechny zájemce od 15 let, kteří mají zkušenost s volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat. Tréninky se konají každé pondělí a středu 17:30 – 20:00 od jara na antukových volejbalových kurtech, od června také využíván beachový kurt. V zimním období probíhají tréninky v hale TJ v pondělí a ve středu 18:30 – 20:00.

■ **Turistika** - děti od 8 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun, který se věnuje pěší a vodní turistice. Kromě věku požadujeme u dětí samostatnost, zájem o turistiku, pravidelnou účast na schůzkách a akcích a hlavně chuť zažít a naučit se něco nového. Informace podá vedoucí dětí Filip Černý, tel.: 733 737 191 nebo hlavní vedoucí Daniel Sklenář, tel.: 605 475 267, www.tombobr.cz. Schůzky se konají od září každý čtvrtek od 16:00 v turistické klubovně v Berouně, U Stadionu čp. 157 (Penzion Sport proti Obchodní akademii). Kromě schůzek oddíl pořádá víkendové jednodenní výpravy, vícedenní akce, sjíždění řek a letní tábor.

■ **Cvičení s velkými míči** - tribuna - Sportcentrum – probíhá od září 19:00 – 20:00. Cvičení probíhá ve svižnějším tempu, ale také s malými gumičkami a činkami. Obsahuje velké množství posilovacích cviků kombinovaných s rehabilitačními a obohacené o prvky jógy.

■ **Cvičení seniorek** - judo sál Sportcentrum od 7. 9. - středy 17:00 – 18:00.

■ **Cvičení mužů** - sportovní hala Sportcentrum – od 1. 9. - úterý a čtvrtek 20:00 – 21:30.

TJ Sokol Beroun

E-mail: sokol.beroun@gmail.com

Tel.: 311 626 389

Web: www.sokolberoun.estranky.cz

TJ Sokol Beroun oznamuje svým členům a všem, kdo mají zájem o sportovní činnost, že 10. 9. opět zahájí pravidelné cvičení v sokolovně. Bližší informace je možno získat v kanceláři, na webu nebo telefonicky. Zájemci se mohou přihlásit na jednotlivé cvičení na začátku cvičebních hodin.

Cvičení pro děti a žactvo:

■ **Rodiče a děti: pro děti ve věku 1 – 2 roky**, cvičí se každé pondělí 9:30 – 10:30 a středu 9:00 – 10:00, pro děti ve věku 2 – 3 roky, cvičí se každé pondělí 10:30 – 11:30 hod. a středu 11:00 – 12:00, pro děti ve věku 3 – 4 roky, cvičí se každé úterý 17:00 – 18:00 a pátek 16:00 – 17:00. Zahájení 17. 9., cvičitelka Eva Slavíková, tel. 774 312 831,

■ **Přípravka gymnastika: pro děti ve věku 4 – 6 let**, cvičí se každé pondělí a středu 17:00 – 18:00, zahájení 17. 9., vede Eva Slavíková, tel. 774 312 831, gymnastika pro děti ve věku 6 - 12 let,

■ **Sokolská všestrannost – gymnastika**, v průběhu roku návštěva bazénu, cvičí se každé pondělí a středu 15:30 – 17:00, zahájení 17. 9., cvičitelka Eva Slavíková, tel. 774 312 831,

■ **Atletika pro děti ve věku 4 – 10 let**, cvičí se každý pátek 17:00 – 18:00, zahájení 21. 9., cvičitelka Eva Slavíková, tel. 774 312 831,

■ **Mazoretky pro dívky ve věku od 4 – 5 let**, cvičí se každé úterý 16:00 – 17:00, první hodina 11. 9. – nábor od 16:15, e-mail: mazoretkyberoun@seznam.cz, cvičitelka Ing. Dana Rašková,

■ **Zálesácký oddíl pro děti od 6 – 12 let**, které mají vztah k přírodě, schází se každý čtvrtek 16:30 – 18:00, orientace v přírodě, tábornické dovednosti, vázání uzlů, první pomoc, víkendové výpravy, zahájení 20. 9., Eva Slavíková, tel. 774 312 831.

Cvičení pro dospělé:

■ **Florbal:** hraje se každý čtvrtek 18:00 – 19:30,

■ **Volejbal I.:** pro ženy a muže, hraje se každé pondělí, středu a čtvrtek 19:30 – 21:00,

■ **Volejbal II.:** pro ženy a muže, hraje se každé úterý 18:00 – 19:30 a pátek 18:30 – 20:00,

■ **Zdravotní tělocvik:** pro ženy a muže, cvičí se každou středu 18:00 – 19:00,

■ **Stolní tenis:** pro ženy a muže, cvičí se každý čtvrtek 18:00 – 19:00, možnost založení nového oddíl, který může mít max. 6 členů,

■ **Zdravá záda:** pro ženy, možno i s dětmi, protažení celého těla se zaměřením na záda a nohy, cvičí se každou středu 10:00 – 11:00, zahájení cvičení 19. 9., cvičitelka Eva Slavíková, tel. 774 312 831,

■ **Všestrannost dospělí:** pro ženy a muže, všestranný zdravý pohyb, také formou kruhového tréninku (kruhy, hrazda, přeskok), cvičí se každé pondělí od 18:00 – 19:00, zahájení 17. 9., cvičitelka Eva Slavíková, tel. 774 312 831.

TJ Sokol Králův Dvůr

Sídlo: Plzeňská 153, Králův Dvůr

E-mail: sokolkd@seznam.cz

Tel.: 733 781 478

Web: www.sokolkraluvdvur.cz

■ **Rychlostní kanoistika** - schází se 4x týdně od 18:00 v loděnici na ostrově v Berouně. Kontaktní osoba: Miroslav Kurták, tel.: 602 689 813, e-mail krtak_mirek@seznam.cz.

■ **Volejbal** - dospělí (smíšené) - pondělí a čtvrtek 20:00 – 21:30, sokolovna Králův Dvůr. Ženy - pondělí 19:00 – 20:30 SOŠ a SOU Hlinky. Dorost - ml. žáci - úterý 17:30 – 19:00 SOŠ a SOU Hlinky a ve čtvrtek 16:00 – 18:00 sokolovna Králův Dvůr. St. žákyně - úterý 17:30 – 19:00 SOŠ a SOU Hlinky a čtvrtek 16:00 – 18:00 sokolovna Králův Dvůr. Beach - žáci v sezoně pondělí a čtvrtek 18:00 – 19:30 Lokomotiva Beroun, mimo sezonu pondělí 19:00 – 20:00 sokolovna Králův Dvůr a čtvrtek 19:00 – 20:30 SOŠ a SOU Hlinky. Minivolejbal - věk 11-12 let pondělí a středa 17:30 – 19:00 SOŠ a SOU Hlinky, věk 9-10 let úterý a čtvrtek 16:00 – 17:30 SOŠ a SOU Hlinky, věk 7-8 let pondělí 16:00 – 17:30 SOŠ a SOU Závodí a čtvrtek 17:30 – 19:00 SOŠ a SOU Hlinky. U této věkové kategorie proběhne nábor 6. 9. v hale SOŠ a SOU Hlinky od 17:30. Kontaktní osoba: Magda Piklová, telefon 605 914 481, email volejbalkd@email.cz.



Beroun

Volnočasové aktivity vycházejí každoročně v září jako pravidelná nabídka občanům města Beroun. Vydává město Beroun, Husovo nám. 68, 266 01 Beroun - Centrum, IČO: 00233129. Telefon: 311 654 201, e-mail: kttm@muberoun.cz. Redakční rada: Mgr. Jitka Soukupová, Ing. Zdeňka Slivková, Petra Lišková, Radek Do-
lejš, Mgr. Olga Chocová, Natálie Onderková. Náklad 9 500 výtisků. Distribuce prostřednictvím České pošty
zdarma do všech domácností na území města Berouna. Uzávěrka 10. 8. 2018. Za správnost uveřejněných
údajů ručí pořadatelé volnočasových aktivit.