



volnočasové aktivity 2020 ve městě Beroun 2021



OBSAH VOLNOČASOVÉ PŘÍLOHY

Aikido Ikeda Dojo Beroun	3	Metoda dobrého startu – Jungmannova ZŠ ..	16
Angličtina na míru	9	Muzeum berounské keramiky	16
Angličtina Open English	10	MŠ Kytka	13
Angličtina pro děti – Helen Doron English	9	OA, SPgŠ a Jaz. škola s právem st. zkoušky ..	11
Angličtina s Jimmym	10	Original Samaya	6
Baletní škola Terezie Dudové	13	Pěvecký sbor Bonbon	8
Berounská sportovní a. s.	20	Piranhas Beroun	3
Basketbalový klub Beroun	3	Přípravné kurzy k přijímacím zkouškám	16
Brazilian jiu – jitsu Beroun	4	Retro music bar U Madly	9
Centrum karate Beroun z. s.	4	RC Slunečnice	21
Cvičení pro dospělé	5	Sbor ČCE Beroun – Kurz ml. přírodovědce ...	17
Cvičení spirální stabilizace páteře	5	Sbor Českobr. církve evang. a Socius, z. ú. ..	17
ČAMK - Sebeobrana, Krav Maga, Kapap	4	SK Kelti 2008 z. s.	8
Český lev – Union Beroun, z. s.	7	Sport Eden Beroun	22
Děrovaný salon Ivany Kapounové	16	Soukromá zákl. umělecká škola Dr. Lidinské ..	18
Double Cookies, z. s.	14	Studio KaLa s. r. o.	23
Dům dětí a mládeže Beroun	12	Studio Kytka. s. r. o.	24
Family Spinning Beroun	5	Super Kruháč	6
Flexy - bary + balanční čochky + míče + židle	6	Taneční centrum R. A. K.	14
HBC Fretky	7	Taneční klub Romany Chvátalové	14
HC Berounští Medvědi z. s.	7	Tenisová škola LTC Beroun, z. s.	15
Informační centrum keltské kultury	12	Tenisová škola MASTERS	15
Ippon karate klub shotokan Beroun	4	TJ Kraso Beroun	12
Jazyková škola Hany Vavrečkové	10	TJ Lokomotiva Beroun z. s.	25
Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka	11	TJ Sokol Beroun	26
JŠ angličtina-beroun.cz	11	TRIANGL – dětský pěvecký sbor	9
Judo víc než sport, z. s.	11	ZUŠ Václava Talicha	18
Keramická dílna Hany Veckové	16	Životní styl a koučování	17

■ ATLETIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

TJ Sokol Beroun více na str. 26

■ BADMINTON

Sport Eden Beroun více na str. 22

■ BASEBALL A SOFTBALL

Piranhas Beroun

E-mail: club@piranhas.cz

Telefon: 731 545 955

Web: www.piranhas.cz

Kontaktní osoba: Michal Maryška

Piranhas Beroun mají 7 družstev v kategoriích U16 dívky, U15 chlapci, U13 dívky, U11, U9, U8 a U7. Podzimní nábor je zaměřen na dívky a chlapce ročníků narození 2010 až 2014. Celé září je možné chodit trénovat na zkoušku zdarma! Vyzkoušejte si, zda je to ten správný sport a kolektiv pro vaše děti. Tréninky jsou úterý a čtvrtky od 15:30 do 17:00 na stadionu Lokomotivy Beroun. V případě zájmu dorazte 1., 3., 8. nebo 10. září v 15:15 na tribunu Lokomotivy Beroun. Od dubna do října trénujeme na atletickém stadionu a od listopadu do března ve Sportovním centru EDEN a na 4. ZŠ na Závodí. Nováčci potřebují pouze sportovní obuv. Vše ostatní jim půjčme. Rozpis tréninků a více informací o nábořech naleznete na www.piranhas.cz.

■ BASKETBAL

Basketbalový klub Beroun

Email: peterka.t@bkberoun.cz

Telefon: 736 121 169

Web: www.bkberoun.cz

Kontaktní osoba: Tomáš Peterka

Jsme sportovní klub, který se zaměřuje na trénink basketbalu a hledáme kluky a holky ročníku 2004 a mladší. Přijď si zkusit zahrát na jeden z tréninků na 2. ZŠ Beroun. Informace a rozvrh tréninků na stránkách klubu.

■ BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRANA

Aikido Ikeda Dojo Beroun z.s.

E-mail: mirasan@centrum.cz

Telefon: 605 046 531

Web: www.aikido-beroun.cz

Kontaktní osoba: Miroslav Šmíd

Oddíl AIKIDO Beroun přijímá nové zájemce o toto bojové umění. Tréninky pro děti, dospělé, cvičení se zbraněmi (tyč a meč), sebeobrana... AIKIDO - to je pohyb, radost, umění - tvůj osobní rozvoj a přátelé, které na trénincích získáš. Info na www.aikido-beroun.cz.

Brazilian jiu jitsu Beroun

E-mail: bjj-beroun@seznam.cz

Tel.: 777 639 898

Web: www.bjj-beroun.cz

Přijďte si vyzkoušet jeden z nejlepších obranných systémů v boji na zemi, který mohou využívat děti i dospělí do XX let. Začínáme opět v září a pro více info navštivte naše www.bjj-beroun.cz stránky, kde máte podrobné informace včetně kontaktů.

Centrum karate Beroun z.s.

E-mail: cestmirc@seznam.cz

Tel.: 606 920 321

Web: www.karate-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Čestmír Červenka

Náš oddíl je členem České asociace tradičního karate. Nábor do oddílu probíhá sice průběžně během celého roku, ale školní rok 2020 - 2021 zahajujeme v tělocvičnách ZŠ Wágnerovo nám. 7. 9. 2020 – 16:30 – 18:00 a GJB Beroun 9. 9. 2020 – 16:30 – 18:00. Přijít mohou všichni ve věku od 5 do 99 let. Můžete se na nás podívat, případně si můžete ihned vzít sportovní oblečení (tepláky a tričko) a nezávazně si můžete zacvičit. Další informace rádi poskytneme osobně, telefonicky nebo emailem.

ČAKMK – Sebeobrana, Krav Maga, Kapap

Email: martin.bejlek@kravmaga-kapap.cz

Telefon: 601 344 141

Web: www.kravmaga-kapap.cz

Nábor do sebeobran a izraelských bojových systémů Krav Maga a Kapap pod záštitou organizace ČAKMK z.s. proběhne v úterý 8. 9. 2020 v 19:45 před 3. ZŠ v Berouně na Wagnerově náměstí, kde probíhají pravidelné tréninky každé úterý od 20:00 do 21:30. Předchozí zkušenosti s bojovými sporty a systémy nejsou třeba. Věk cvičenců 14-99 let. Náborová hodina je zdarma.

Ippon karate klub shotokan Beroun z.s.

E-mail: kopunec.karate@seznam.cz

Tel: 603 235 408

Web: www.ippn-karate.cz

Ippon karate klub shotokan Beroun, který působí ve městě již 30 let, pořádá nábor karate a sebeobran pro děti do kategorií chlapci a dívky 4 - 7 let a chlapci a dívky 8 - 12 let. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobran, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly.

Cvičením atraktivního bojového umění získá vztah k pravidelnému tělesnému pohybu, který se stane neodmyslitelnou součástí jeho života. Vaše dítě pravidelným cvičením karate zesílí fyzicky i psychicky. První zkušební lekce je zdarma! Informační schůzka s rodiči k náborům je 17. září 2020 v Gymnastickém sále TJ Lokomotivy Beroun, Tyršova 85 - v 18:30. Vstup je přes recepci Sportovní haly.

■ CVIČENÍ (fitness, posilování, spinning, jóga, pole dance, zumba...)

Cvičení pro dospělé

Email: mkkopretina@gmail.com

Tel.: 776 449 324

Web: www.michalatumova.cz

Pilates pro usnadnění početí - Pilates pro ženy toužící otěhotnět. Cviky kombinují prvky pilates a cviky dle Ludmily Mojžíšové. Cvičení je vhodné pro všechny ženy toužící po miminku a po kruhu sdílení ve společnosti žen se stejným záměrem. Cvičení je vhodné i pro ženy, které se chystají podstoupit léčbu umělého oplodnění.

Kalanetika - cvičení, jehož cílem je zpevnění a formování postavy. Cvičení je založeno na cíleném protahování svalů. Ty se posilují a zároveň se zvyšuje jejich pružnost. Principem této metody je časté opakování pohybů s malým rozsahem. Cvičení je vhodné pro všechny dospělé bez jakéhokoliv omezení. Začínáme během měsíce září a října ve sportovním centru Edenu a ve studiu Yogaway v Berouně.

Cvičení spirální stabilizace páteře

Sídlo: Gymnastický sál OA Beroun

E-mail: info@zahradasrdce.eu

Tel.: 720 130 449

Web: www.zahradasrdce.eu/skupinove-cviceni/

Kontaktní osoba: Ing. Anna Reschová

Cvičení pro zdravá záda je vhodné pro všechny věkové kategorie. Cvičíme každou středu od 17:00 - začátečníci a od 18:00 - pokročilí (začínáme 16. 9.). Spirální stabilizace páteře je metodou MUDr. Smiška a je vhodnou kompenzací sedavého zaměstnání a doplňkem ke všem sportům, je vhodná při vadném držení těla, skolióze, výhrzech a problémech se zády.

Family Spinning Beroun

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova 85

E-mail: e.chlumska@gmail.com

Tel.: 774 580 733

Web: www.familyspin.cz

Autorizované spinningové centrum Family Spinning Beroun zve do rodinného prostředí, kde na vás čeká 70 minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce Spinbody (spinning + posilování nebo zdravotní cvičení + závěrečné protažení). Více informací najdete na webových stránkách.

Flexy – bary + balanční čockky + míče + židle

Sídlo: Gymnázium J. Barranda – vchod ze dvora

E-mail: marcela.bergerova@seznam.cz

Tel.: 608 885 182

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Bolitěhřbet? Přijďhned! Kondičně – zdravotnícvičení + odblokování negativních nálad. Používám FLEXY – BARY, velké a malé míče, balanční čockky, židle, popruhy. Po: 19:00 – 20:00, Čt: 18:00 – 19:00.

Original Samaya

Sídlo: Palackého 96, vchod z ul. Hornohradební

Email: michaela@samaya.cz

Tel.: 605 583 469

Web: www.originalsamaya.cz

Kontaktní osoba: Michaela Levičková, Tereza Kovačovič

Chcete žít naplno a přitom zdravě? Probouzet se s radostí na nový den? Rozvíjet se, jógovat, jít pro zdraví, sílu a krásu? My, Tereza Kovačovič a Míša Levičková, jsme spojily své zkušenosti a odborné znalosti, abychom vám přinášely to nejlepší z oblasti zdravého životního stylu. Přijďte s námi zažít mnoho podob jógy a vybudovat si špičkovou kondici. Ať už jste žena, muž, dítě nebo teenager, vyberte si z pravidelných kurzů i jógových víkendových speciálů, domluvte si koučink či mentoring nebo udělejte rozhodný krok ke změně k lepšímu a objednejte si některý z našich celoročních programů. Prohlédněte si náš web a rezervujte si své místo dle instrukcí u jednotlivých kurzů. Těšíme na vás u nás v centru plném zdraví Original Samaya.

Super Kruháč

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

Tel.: 777 132 578

Web: www.superkruhac.cz

Kontaktní osoba: Michal Szabó

Super Kruháč je kruhový trénink, který tě dostane do formy! Originální super tréninky pro začátečníky i pokročilé vedou zkušené trenéři. Vždy poradí se správným provedením cviků a když už nemůžeš, pořádně tě vyhecujou k lepším výkonům. Zažij neopakovatelnou atmosféru, poznej nové přátele a jako bonus získej postavu snů! Cvičíme každý den, stačí si jen vybrat. Přijď to vyzkoušet. První vstup máš zdarma!

Sport Eden Beroun více na str. 22

Studio KaLa více na str. 23

Studio Kytka více na str. 24

TJ Lokomotiva Beroun více na str. 25

TJ Sokol Beroun více na str. 26

CYKLISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

FOTBAL

FK Český lev - Union Beroun, z.s.

Sídlo: Na Máchovně 644, Beroun

E-mail: pribyl59@seznam.cz

Tel.: 608 860 048

Web: www.cluberoun.cz

Fotbalový klub provádí nábor dětí do fotbalových starších a mladších přípravků a fotbalové školičky (ročníky 2010 až 2014) a současně nábor trenérů k mládeži. Nabízíme zajímavou práci s mládeží v soutěžích na nejvyšší krajské a divizní úrovni, novým trenérům zajistíme absolvování trenérské licence. Stávající trenéři mladších žáků a přípravků: r. 2005/06 Michal David, tel. 603 460 689, r. 2008 Jakub Krob, tel. 603 201 734, r. 2009/10 Šimon Bercha, tel. 608 760 929, r. 2011/12 Petr Frydrych, tel. 721 867 459 a r. 2013/14 Patrik Brodan, tel. 608 261 555.

FLORBAL

Sport Eden Beroun více na str. 22

TJ Sokol Beroun více na str. 26

GOLF

Sport Eden Beroun více na str. 22

HOKEJ

HC Berounští medvědi z.s.

Sídlo: Na Ostrově 816, Beroun

E-mail: kancelar@medvedi.cz

Tel.: 724 992 826, 311 612 228

Kontaktní osoba: Petr Třinecký

Přijďte si vyzkoušet lední hokej a zažijte spoustu zábavy při Týdnu hokeje. Akce se koná 25. září na zimním stadionu v Berouně. Prezentace a zapůjčení výstroje od 16:45. Ukázka bruslení nejmladších hráčů, bruslení dětí na ledě s trenéry od 18:00.

HOKEJBAL

HBC Fretky

Hřiště: Beroun - Hlinky

Tel.: 774 913 225

E-mail: skkelti@seznam.cz

Web: www.stansekeltem.cz
Kontaktní osoba: Iva Sevaldová
Hokejbal hrají i dívky! Hokejbalový oddíl HBC Fretky nabízí zájemkyním něžného pohlaví hokejbal v samostatné kategorii dívek ročníků 2007 a mladších! Děvčatům stačí odvaha zkusit něco netradičního a sportovní oblečení. Vybavení je k zapůjčení u trenérek. Fretky mají domácí hřiště na multifunkčním hřišti v Berouně – Hlinkách.
SK Kelti 2008 z.s.
Hřiště: Beroun - Hlinky
Tel.: 777 593 669
E-mail: skkelti@seznam.cz
Web: www.stansekeltem.cz
Kontaktní osoba: Roman Novák
SK Kelti 2008 je po dvanácti letech existence největším hokejbalovým klubem v ČR! Do družstev mládeže SK přijímá zájemce nepřetržitě. V první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení a chuť hokejbal zkusit. Vybavení je nováčkům k dispozici na dlouhodobou zápůjčku. Otevírané kategorie v sezoně 2020/21: dorost (ročníky 2004, 2005), starší žáci (ročníky 2006, 2007), mladší žáci (ročníky 2008, 2009), přípravka (ročníky 2010, 2011), minipřípravka (ročníky 2012, 2013, 2014), „hokejbalová školka“ (ročníky 2015 a mladší). Domácí hřiště naleznete na multifunkčním sportovišti v Berouně – Hlinkách a tréninkové hřiště na ZŠ Wagnerovo náměstí Beroun.

HOROLEZECTVÍ

Sport Eden Beroun více na str. 22

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

HUDBA

Pěvecký sbor Bonbon
E-mail: b.vokacova@seznam.cz
Tel.: 603 410 370
Web: www.sborbonbon.cz
Kontaktní osoba: Bohumila Vokáčová
Smíšený pěvecký sbor Bonbon má 14 členů. Sbor založila a vede Mgr. Bohumila Vokáčová. Kromě českých lidových písní a tradičního sborového repertoáru jsou v programu sboru zastoupeny spirituály, gospel, jazzové a swingové skladby. Sbor doprovází vynikající instrumentalisté - Marcela Šlossarová na akordeon a Radim Linhart na klavír. Sbor často spolupracuje s americkým jazzovým a gospelovým zpěvákem Lee Andrew Davisonem a s několika instrumentalisty. Letos v září se v Berouně uskuteční již druhý společný koncert sboru Bonbon se zpěvačkou Jitkou Vrbovou. S kostýmovaným pásmem lidových a staropražských písní Karla Hašlera sbor vystupuje na lidových slavnostech v Berouně a okolí. V dobových úborech sbor uvádí pásmo swingových melodii ze 40. a 50. let. V rámci sboru vznikla malá vokální skupina Bonbonek.

Retro music bar U Madly

Sídlo: Na Ostrově 3/15, Beroun

Pravidelné retro diskotéky každý pátek a sobotu od 20:00 do 02:00 hod. Hrajeme hudbu 80. a 90. let, hity milénia české a zahraniční produkce.

TRIANGL - dětský pěvecký sbor

Sídlo: Seydlovo náměstí 24/5, Beroun (v prostorách fary)

Email: katka@kavalirovi.cz

Tel.: 777 889 550

Web: www.praha.ymca.cz/node/105

Kontaktní osoba: Kateřina Kavalírová

Pěvecký sbor TRIANGL přijímá děti ve věku 5 - 9 let. Zkouška probíhá od října každé úterý 16:00-17:00. Cena 500 Kč/ 3 měsíce. Zpíváme rozmanitý repertoár - od jednoduchých lidových písní přes kánon až po vybrané umělé písně známých autorů písničích pro děti (P. Eben, P. Jurkovič, E. Hradecký, M. Raková a další). Klademe důraz na celkový rozvoj hudebních dovedností dětí (rytmus, práce s rytmičnými nástroji, pohyb, hlasová výchova, správné dýchání...). Hlavním cílem je však motivovat děti ke společnému zpěvu a zprostředkovat jim pocit radosti z hudby.

JAZYKOVÉ KURZY

Angličtina na míru

E-mail: info@anglictinanamiru.cz

Tel.: 774 62 60 42

web: www.anglictinanamiru.cz

Nabízím výuku anglického jazyka přizpůsobenou Vám přímo na míru - časová flexibilita (ranní, odpolední, večerní hodiny). Učebna v centru Berouna, dále možnost online výuky (Skype, Google Meet, Zoom...). Dlouholetá praxe jak s individuální výukou, tak vedením jazykových kurzů. Výuka je vhodná pro žáky základních škol, studenty středních škol, příprava na maturitu, doučování, maminky na mateřské dovolené, dospělé osoby. První hodina zdarma.

Angličtina pro děti - Helen Doron English

Sídlo: Pražská 108, Beroun- Závodí

E-mail: beroun@helendoron.cz

Tel.: 722 907 777

Web: www.helendoron.cz

Kontaktní osoba: Lenka Holá

Angličtina pro děti od 3 měsíců do 19 let. Přijďte se podívat na ukázkovou hodinu zdarma. Naše kurzy jsou pro děti nejen hrou a zábavou, ale i vkladem do jejich budoucnosti. Vyučujeme v malých skupinách 4 - 8 dětí, lekce celá v angličtině, vedená certifikovaným lektorem. Jedinečná efektivní výuková metoda je založena na principech učení mateřského jazyka, formou mnoha krátkých kreativních aktivit, písniček a her. Používáme originální materiály vytvořené speciálně pro naše kurzy – poslech, videa, knihy, mobilní aplikace.

Akreditace MŠMT, příprava na zkoušky Cambridge. Náhrady zameškaných hodin, zvýhodněné ceny pro sourozence. Více info na www.helendoron.cz. Učit se mateřský jazyk je naprosto přirozené - s angličtinou to může být stejné!

Angličtina Open English

Sídlo: Na Vyhlídce 840, Beroun

Email: martina@open-english.cz

Tel.: 603 118 870

Web: www.open-english.cz

Kontaktní osoba: Martina Vokurková Chocová

Angličtina pro děti v malých skupinkách - učíme hrou, zábavně, tančíme, cvičíme, učíme se s písničkami, příběhy, hrajeme hry (NE na mobilu). Již 10 let zkušeností s angličtinou pro nejmenší, dospělé učíme přes 20 let, individuálně, po telefonu, skype, jazykové audity.

Angličtina s Jimmym

Email: martinabozemanova@seznam.cz

Tel.: 605 505 254

Web: www.rcslunecnice.cz

Kontaktní osoba: Martina Bozemanová

Kurzy angličtiny s rodilým mluvčím pro děti od 3 let do 3. třídy. Lektor Jimmy Bozeman má již 15leté zkušenosti s výukou jak předškolních, tak i školních dětí. Na hodinách využívá především tzv. prožitkovou metodu, děti si jazyk osvojují formou hry, zábavných aktivit a nenásilně. Lekce jsou vedeny především konverzačním směrem, děti si fixují správný přízvuk. Výuka probíhá v úterý odpoledne v RC Slunečnice v Hlinkách a ve čtvrtek odpoledne v EDENU na Velkém sídlišti.

Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Husovo náměstí 78, Beroun

E-mail: skola@jshv.cz

Tel.: 311 625 804

Web: www.jshv.cz

Již 31. rokem: tradice – zkušenosti – reference! Největší výběr kurzů pro děti, juniory a dospělé na Berounsku: ANG, NĚM, FRA, ŠPA, PORT, ITA, RUŠ, POLŠ, čeština pro cizince aj. Kurzy dopolední, odpolední, večerní. Příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z ANG pro děti i dospělé (Starters, Movers, Flyers, KET/PET for Schools, PET, FCE, CAE, BEC). Příprava k maturitě ANG, NĚM, FRA, ŠPA. Obchodní ANG. Konverzační kurzy ANG s rodilým mluvčím od žáků ZŠ až po dospělé! Zkušenosti a osvědčení lektori. Garantujeme maximálně 10 osob ve skupině – zajistíte si včas ten nejvhodnější kurz! Vlastní moderní učebny v centru Berouna. V rámci akce „Chodí celá rodina!“ SLEVA Kč 2000 na třetí a každý další kurz. Zahájení kurzů 14. září. Zápisy (včetně konzultací) v kanceláři nebo telefonicky či emailem. Pro firmy či jednotlivce kurzy dle požadavku (včetně doučování žáků ZŠ a studentů SŠ) – i dojíždíme.

Jazykové kurzy AJ – Ivan Chubirka	
E-mail: ivanchubirka@seznam.cz	
Tel.: 777 886 458	
Web: www.ajberoun.eu	
Rodilý mluvčí s dvacetiletou praxí nabízí individuální nebo skupinovou výuku Aj pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce i firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám. Kompletní jazykové služby v Aj poskytovány přímo rodilým mluvčím bez zprostředkovatele.	
JŠ anglictina-beroun.cz	
Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí	
E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz	
Tel.: 776 291 027	
Web: www.anglictina-beroun.cz	
Kontaktní osoba: Martina Janušková	
Angličtina je radost. Angličtina je úspěch. Angličtina u nás – pro děti i dospělé. Zkušená lektorka s optimistickým přístupem nabízí omezenému počtu zájemců praktickou a efektivní metodu výuky. Hlavním cílem kurzů pro děti i dospělé je spřátelit se s anglickým jazykem, a to aktivní mluvenou formou.	
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Jazyková škola s právem státní jazyk. zkoušky Beroun	
Sídlo: Beroun, U Stadionu 486	
E-mail: fechtnerova@oaspgsberoun.cz	
Tel.: 603 385 997	
Web: oaspgsberoun.cz	
Kontaktní osoba: PaedDr. Hana Fechtnerová	
Jazyková škola při OA, SPgŠ a JŠ Beroun nabízí výuku jazyků anglického, německého, francouzského a španělského za nejnižší ceny pod vedením kvalifikovaných učitelů. Tři vyučovací hodiny 1x týdně v odpoledních hodinách v ceně od 2400 Kč do 3600 Kč. Přihlášky přijímáme do 15. 9. 2020, kdy bude zahájena výuka. Od září 2020 otevíráme na Jazykové škole specializovaný kurz LEGAL ENGLISH se zaměřením na základní terminologii z vybraných oblastí práva a obchodních smluv.	
Studio KaLa více na str. 23	
 JUDO	
Judo víc než sport, z.s.	
E-mail: karel.dvorak@czechjudo.cz	
Tel.: 602 251 370	
Web: www.judovicnezsport.cz	
Výuka juda na školách v rámci družiny. Více informací naleznete na našich webových stránkách.	

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

KRASOBRUSLENÍ

TJ Kraso Beroun

E-mail: info@krasoberoun.cz

Tel.: 606 132 153, 606 907 003

Web: www.krasoberoun.cz

TJ Kraso Beroun oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od září 2020 na zimním stadionu v Berouně. Školička bruslení bude probíhat za výrazné finanční pomoci města Beroun po celý školní rok. Bližší informace a přihlášky telefonicky nebo emailem.

ORIENTAČNÍ BĚH

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

PLAVÁNÍ

Studio Kytká více na str. 24

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

PRO RODINY S DĚTMI

Dům dětí a mládeže Beroun, příspěvková organizace

Sídlo: U Stadionu 787, Beroun – Město

E-mail: ddmberoun@ddmberoun.cz

Tel.: 725 506 432

Web: www.ddmberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Zavadilová

DDM Beroun nabízí rozmanité kroužky pro děti, mládež a dospělé. Zaměřuje se na výchovu, vzdělávání dětí, mládeže a zábavu pro celou rodinu. Pořádá i workshopy pro školy a jiné subjekty. Taktéž organizuje různé akce, tematické semináře, přednášky a soutěže pro širokou veřejnost. O prázdninách pořádá příměstské a pobytové tábory. Všechny tyto zájmové činnosti přispívají k aktivnímu využívání volného času. Aktuální nabídku naleznete na www.ddmberoun.cz.

Informační centrum keltské kultury

Sídlo: Zámek Nižbor

E-mail: ickk@uappsc.cz

Tel.: 725 759 344

Web: www.zameknizbor.cz

IC seznamuje návštěvníky nejen s historií a řemeslnou dovedností Keltů, ale i s výsledky záchranných archeologických výzkumů ve Středočeském kraji. Zámek se díky své poloze naproti slavnému oppidu Stradonice stal trvalou připomínkou keltské minulosti Čech a zprostředkovává tak návštěvníkům nejen poznání, ale rovněž atmosféru keltského světa. Dospělí i děti jistě ocení oslavy významných keltských svátků Beltain a Samhain, kterými každoročně začíná a končí návštěvnícká sezóna. Základní a střední školy mohou využít nabídku vzdělávacích programů zaměřených na poznání života v pravěku a oboru archeologie, který se jejímu zkoumání věnuje. IC keltské kultury je provozováno pracovníky Ústavu archeologické památkové péče stř. Čech v sezóně od května do října.

MŠ Kytka

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun – Závodí

Tel.: 777 452 222, 602 549 864

Web: www.studio-kytka.cz

Kontaktní osoba: Markéta Machková

MŠ Kytka klade důraz na individuální přístup ke každému dítěti, na samostatné rozhodování a přijímání odpovědnosti za ně, na rozvíjení schopností, znalostí a dovedností dětí prostřednictvím plánované činnosti, experimentování a pozorování, na spolupráci s rodinou dítěte. Ve školce uplatňujeme respektující přístup při vzdělávání dětí. Školka vytváří každý rok svůj Školní vzdělávací program. Dětem nabízíme možnost poznávat sebe i okolní svět, rozvíjet vztahy s druhými lidmi, poznávat společnost, ve které žijí, prostřednictvím tematicky zaměřených dnů: V pondělí mají děti keramiku v prostorách školky, v úterý jezdíme na hipoterapii (děti vozíme na statek jezdit na koni) a zaměřujeme se na environmentální výchovu, ve středu je projektový den, ve čtvrtek je s dětmi ve školce rodilý mluvčí a děti se učí angličtinu a v pátek je pohybový den – děti chodí plavat do bazénu v objektu školky. S předškolními dětmi realizujeme individuálně předškolní přípravu. S dětmi jezdíme do divadel, ZOO, planetária a na různé výlety. MŠ Kytka realizuje také program určený pro malé děti mezi 2 a 3 lety – Miniškoličku. Činnosti jsou přizpůsobené věku dětí, děti nevyjíždí na programy mimo školu, aktivity se rychle střídají a jsou pestré, což vyhovuje krátké pozornosti malých dětí, děti jsou v malé skupince. Ke školkové zahradě, která byla certifikována jako Ukázková přírodní zahrada a je prostorem pro realizaci environmentálního vzdělávání, patří výběh pro dvě kamerunské kozy, které děti krmí, chodí s nimi na procházky a starají se o ně. Zápis do MŠ Kytky je možný průběžně po celý rok.

Studio KaLa více na str. 23

Studio Kytka více na str. 24

TJ Sokol Beroun více na str. 26

TANEC

Baletní škola Terezie Dudové

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Tel.: 728 844 342

Web: <http://baletni-skola-terezie-dudove.webnode.cz>

Kontaktní osoba: Terezie Dudová

Baletní škola: Nábor dětí od 3 do 15 let po telefonické domluvě během měsíce srpna a začátku září od úterý do pátku 13:00 – 18:00 v tanečním sále v 1. patře Městského plaveckého areálu Tipsport laguna, Na Ostrově 900.

Folklorní soubor: Od září 2018 funguje při MKC Beroun folklorní soubor pro děti (přípravka od 4 let, soubor od 7 let). Soubor vede MgA. et Mgr. Terezie Dudová. Výuka probíhá v sále KD Plzeňka vždy v pondělí. Nábor dětí po telefonické domluvě během září.

Double Cookies, z. s.

Sídlo: Havlíčkova 178/2, Beroun

E-mail: info@doublecookies.cz

Tel.: 777 644 677

Web: <https://www.doublecookies.cz>

Kontaktní osoba: Karel Huřták

Facebook: Double Cookies

Naše taneční kurzy v Berouně pořádáme především pro děti od 7 do 16 let, ale zkusit si lekci může každý. Tento rok budou probíhat nábohy neboli zápis od 14. září do 18. září a poté od 21. září do 25. září, čas bude ještě upřesněn na našich webových stránkách nebo facebooku. Cena kurzového za 1. pololetí je k nalezení na našem webu a také lektoři, kteří pečují o vaši ratolest. Raději máme spokojené děti, než medaile. Tanec je pro nás o svobodě, radosti a hudbě. Dáváme dětem možnost naučit se tancovat u skvělých lektorů, které si pečlivě vybíráme. Pracujeme s hudbou, kterou mají děti rádi tak, aby je to opravdu bavilo. Dnes už nás tancuje přes 350, rozšířili jsme se do 8 měst. Každý rok se děti učí i vystoupit z davu a zkusí si, jaké to je stát na pódiu i tancovat v battlu. Chceme, aby tanec děti motivoval a spojoval.

Taneční centrum R.A.K.

Sídlo: Česká 56, Beroun – Centrum

E-mail: info@tcrak.cz

Tel.: 603 158 499

Web: www.tcrak.cz

Taneční centrum R.A.K. si vás dovoluje pozvat na zápis 1. - 4. září od 13:00 do 18:00. K zápisu mohou přijít všichni, kdo mají zájem o pohyb a tanec, a to již od 4 let. Horní hranice není určena. Učíme show dance, hip hop, break dance, disco dance, disco show a street dance a další.

Taneční klub Romany Chvátalové

Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun

E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz

Tel.: 603 908 125

Web: www.tanecberoun.cz

Taneční kurzy pro mládež vedené Romanou Chvátalovou a Pavlem Kafkou 9 - 12/2020, místo: KD Plzeňka, termín: každý čtvrtek od 19:00 do 21:45 běžná lekce, místo: KD Zdice, termín: každý pátek od 19:00 do 21:45 běžná lekce. Přihlášky na rok 2021 naleznete na www.tanecberoun.cz. Tanec pro ženy – singleladies (LATINSKOAMERICKÉ TANCE SAMBA, SALSA, CHACHA, RUMBA, JIVE, PASO DOBLE) místo: Jungmannova ZŠ, termín: každé úterý – začátečník 18:00 - 19:00, pokročilé dámy – 19:00 - 20:00. Přijímáme přihlášky na 9/2020.

Taneční kurzy pro dospělé páry vedou manželé Chvátalovi, místo: KD Zdice, termín: každé pondělí od 7. 9. do 26. 10. 2020. Začátečníci: 18:15 - 19:45, pokročilí: 20:00 - 21:30. Přihlášky na rok 2021 naleznete na www.tanecberoun.cz.

TENIS

Tenisová škola LTC Beroun, z.s.

Sídlo: LTC Beroun, z.s. - přístup z ulice Vorlova

E-mail: ltcberoun@seznam.cz

Tel.: 608856795

Web: www.ltcberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Monika Nováková

Přijímáme děti ve věku 5-12 let se zájmem o tenis. Návaznost na závodní tenis při LTC Beroun, pořádáme kondiční tréninky, Sportovní olympiády, turnaje, tábory. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí. Zkušební hodina při náboru dětí zdarma.

Tenisová škola MASTERS

Hřiště: LTC Beroun, ulice Zvonařova

E-mail: ltcberoun@seznam.cz

Telefon: 608856795

Web: www.ltcberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Monika Nováková

Přijímáme děti ve věku 5 - 12 let se zájmem o tenis. Nabízíme tréninky od 2 do 5 hráčů ve skupině. Možná návaznost na závodní tenis při LTC Beroun - mistrovská utkání, turnaje, kondiční tréninky a Sportovní olympiády. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí. Pořádáme docházkové příměstské tábory, tenisový tábor, sportovní olympiádu 2x ročně, běžecké závody v rámci tréninků, všechny akce jsou oceněné medailemi a cenami pro nejlepší, všichni účastníci obdrží malé dárky.

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

VESLOVÁNÍ A KANOISTIKA

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

VOLEJBAL

Sport Eden Beroun více na str. 22

TJ Lokomotiva Beroun z.s. více na str. 25

TJ Sokol Beroun více na str. 26

■ VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

Děrovaný salon Ivany Kapounové

Dílna: Plzeňská 95, Beroun

E-mail: kapounova.ivana@gmail.com

Tel.: 606 940 317

Nabízím možnost vlastního dekorování předtočené keramiky, například hrnečků, podnosů, konvic, talířů, velkých i malých mís, květníků, svícňů apod. Zároveň nabízím možnost vlastní tvorby z hrnčířské hlíny. Zájemci mě mohou kontaktovat emailem nebo telefonicky.

Keramická dílna Hany Veckové

E-mail: veckova.hana@atlas.cz

Tel.: 777 996 782

Keramická dílna Hany Veckové nabízí nejen pravidelné kurzy keramiky pro děti i dospělé, ve kterých se naučíte základní techniky práce s keramickou hlinou a různé techniky zdobení - každý pátek odpoledne, maximální počet šest účastníků, ale je tady i možnost jednorázově realizovat vlastní nápady, vytvořit si vlastní výrobek na kruhu, nebo si jen oglazovat již vytočený hrnek či misku - po telefonické dohodě i v jiné dny. Přijďte a potěšte sebe nebo své blízké vlastnoručně vyrobeným dílem.

Muzeum berounské keramiky

E-mail: muzeum@mkcberoun.cz

Telefon: 311 577 345

Web: muzeumberounskekeramiky.cz

Muzeum berounské keramiky nabízí pro zájemce otevřenou dílnu, nutnost rezervace telefonem nebo emailem. Dále doporučujeme sledovat webové stránky, kde najdete aktuální nabídku workshopů a kurzů.

■ VZDĚLÁVÁNÍ

Metoda dobrého startu - Jungmannova ZŠ Beroun

Sídlo: Plzeňská 30, Beroun

E-mail: i.zmatlikova@jzs.cz, e.chlumska@jzs.cz

Kroužek je určen pro děti předškolního věku a je zaměřen na rozvoj sluchového a zrakového vnímání, rozvoj početních představ, podporuje rozvoj hrubé a jemné motoriky, vnímání rytmu a nastartuje u dětí dovednosti potřebné pro zvládnutí prvopočátečního psaní a čtení. Kroužek bude probíhat každé pondělí nebo čtvrtek od 15:00 v prostorách Jungmannovy ZŠ Beroun. Začátek kurzu bude pondělí 16. 11. 2020 a čtvrtek 19. 11. 2020, cena: 1500 Kč za 15 lekcí. Oba kurzy vedou zkušené učitelky - Mgr. Eva Chlumská a Mgr. Irena Zmatlíková.

Přípravné kurzy k přijímacím zkouškám

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Tel.: 776 291 027
Web: www.prijimacky-beroun.cz
Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková
Intenzivní přípravné kurzy matematiky a češtiny k přijímacím zkouškám na víceletá gymnázia a střední školy. Výuka probíhá v malých skupinách, v přátelské a motivující atmosféře. Kurzy tak doplňují a opakují látku probíranou ve škole, proto vedou i k prokazatelnému zlepšení prospěchu. Také organizujeme přijímačky nanečisto. Pro žáky 8. tříd intenzivní doučování matematiky. Výuka rovněž online formou.
Sbor ČCE Beroun – Kurz mladého přírodovědce
Sídlo: Husovo náměstí 43
E-mail: lalenka.beroun@evangnet.cz
Tel.: 728 437 906
Web: beroun.evangnet.cz
Kontaktní osoba: Lenka Langhansová
Sbor ČCE Beroun pořádá pod patronátem Ústavu experimentální botaniky AV ČR Kurz mladého přírodovědce, který bude zaměřen hlavně na rostliny a ochranu životního prostředí. Vedoucí kroužku, Markéta Fílová, je zkušená lektorka populárně-vědeckých akcí pro děti, které pravidelně pořádá v rámci Ústavu experimentální botaniky AV ČR. Součástí kurzu budou různé chemické pokusy, možnost vyzkoušet moderní mikroskopické techniky, pěstování rostlin, exkurze do opravdových vědeckých laboratoří aj. Kurzy začnou probíhat ve školním roce 2020/21 od 11. 9. každý pátek od 15:30 do 17:00 v klubovně a na zahradě na Husově náměstí 43. Cena kursu 2 500 Kč za pololetí. Bližší informace a přihlášky na e-mailové adrese lalenka.beroun@evangnet.cz
Sbor Českobratrské církve evangelické a Socius, z. ú.
Sídlo: Husovo náměstí 43
E-mail: socius@email.cz
Tel.: 776 773 442
Web: www.pecovat-doma.cz
Kontaktní osoba: Jitka Papežová
Kurz Základy práce s počítačem pro seniory (email, internet, word, excel apod.). Úterý od 18:15 do 19:45. Učebna se nachází v přízemí domu na Husově náměstí 43. V kurzu budou pouze 4 účastníci, kurz vede Věra Podlahová. Cena za 18 devadesátiminutových lekcí od 8. 9. 2020 do 26. 1. 2021 je 2 340 Kč. Od 2. 2. 2021 bude otevřen další kurz.
Životní styl a koučování
Sídlo: Husovo nám. 43/301, Beroun
E-mail: mkkopretina@gmail.com
Tel.: 776 449 324
Web: www.michalatumova.cz
Kontaktní osoba: Mgr. Michala Tůmová

Nabízím systemické koučování zaměřené na řešení v oblasti osobního rozvoje, profesního rozvoje, koučování zaměřené na sebevědomí pro ženy, koučování v oblasti neplodnosti a při léčbě neplodnosti pro ženy, mé služby zahrnují i oblast křesťanského koučování při léčbě neplodnosti a témat s tímto spojených. Systematické koučování je přístup, který bere v úvahu celý systém a všechny vztahy v daném systému zahrnuté. Jako například vztahy v rodině, práci. Více o mne na mých webových stránkách. Konzultace je nutné předem domluvit na mobilním čísle nebo emailem. Konzultace probíhají na adrese: Husovo nám. 43/301 nebo v prostorách studia Yogaway.

■ ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské

Sídlo: Tovární 66, 266 01 Beroun

E-mail: lidinska@centrum.cz

Tel.: 311 611 888, 603 202 801

Web: www.szusberoun.cz

SZUŠ vás zve na zápis nových žáků pro školní rok 2020/2021, který se koná v Berouně ve čtvrtek 3. 9. 2020 od 10:00 do 17:00 na adrese školy Tovární 66, Beroun.

■ **Hra na kytaru a elektrickou kytaru:** Josef Štěpánek, Radek Havlíček, BcA. Kirill Yakovlev, Ing. Ladislav Štefek, Bc. Tomáš Zápotocký, DiS., Jan Bára, David Gašpár, DiS., Daniel Heřman, DiS., Miloš Milda Miškovský, DiS., Dalibor Pelc, DiS., Dominik Šuk, Vojtěch Výravský

■ **Zobcová flétna:** Taťana Rezková

■ **Saxofon, klarinet:** Bedřich Šmarda, Michal Hadaš, DiS., Zbyněk Polívka, DiS., Jakub Douda, DiS.

■ **Trubka, křídlovka, klavír:** MgA. Petr Harmáček, DiS

■ **Klavír, klávesy:** Mgr. Petr Tichý, Zdeněk Urbanovský, DiS., Mgr. Jiří Vidasov, MgA. Adam Stráňavský, Adéla Wegschmiedová, Bc. Anna Šupová, Ferdinand Šrámek, DiS., Bc. Ondřej Blín, Zbyněk Polívka, DiS.

■ **Bicí souprava, perkuse:** Milan Zelený, Vít Skalička

■ **Sólový zpěv, práce s mikrofonem:** Mgr. Taťana Bočková, Erika Horká, Eliška Elis Ochmanová, Karolína Jägerová, DiS., Šárka Pexová, Adéla Wegschmiedová, DiS., Martina Nováková, Tereza Nálevková

■ **Trombón:** MgA. Jiří Kadlec

■ **Výtvarný obor:** MgA. Tereza Kudláčková

■ **Připravujeme nový autorský muzikál Únos třídní učitelky:** režie Šárka Urbanovská, DiS.

Základní umělecká škola V. Talicha Beroun

Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun – centrum

E-mail: reditelka@zusberoun.cz; koordinátor@zusberoun

Tel.: 311 625 559, 702 210 386

Web: www.zusberoun.cz

Základní umělecké vzdělávání v hudebním, výtvarném a tanečním oboru pro děti 6 – 18 let ve školním roce 2020/2021 denně od 12.30 do 19.00. Doplnující talentové zkoušky se konají 1. a 2. září 2020, je nutné se přihlásit přes e-přihlášku na www.zusberoun.cz.

Umělecké kurzy pro děti a dospělé při ZUŠ V.Talicha:

■ **Příprava na talentové zkoušky** – na výtvarné střední školy (pro žáky 7. až 9. tříd ZŠ) konzultace a výběr vhodné školy, kresba, malba, stylizace, perspektiva, tvorba portfolia, talentovky na nečisto. Kurz vede MgA. A. Borovská.

- **Herecký kurz – pro děti 7 – 18 let.** Základní herecké techniky a divadelní řemeslo, šerm, akrobacie, žonglování, výroba kulis a kostýmů apod. Kurz vede herec Ondřej Janoušek.
- **Kresba a malba pro dospělé** – výtvarné techniky, grafika, instalace výstav, plenér atd. Kurz vedou MgA. F. Černý a MgA. O. Vacek.
- **Fit Balet pro dospělé** – Fitbalet vychází z prvků klasického baletu, jogy, pilates a je spojen posilovacími prvky, to vše s klasickou hudbou. Kurz vede MgA. M. Tomcová.
- **Umění hrou – pro děti od 4 do 6 let.** Seznámení s uměleckými obory hravou formou (hudební, výtvarný a taneční) každé úterý 12:45 – 13:45.
- **Výuka hry na hudební nástroje a sólový zpěv pro dospělé** – rozvrh dle domluvy s učiteli ZUŠ.

Úplnou nabídku kurzů individuálních i skupinových pro děti i dospělé, jejich ceny a týdenní rozvrh najdete na www.zusberoun.cz/umělecké-obory/kurzy. Další informace rádi poskytneme na koordinator@zusberoun.cz, Andrea Borovská 702 210 386.

Mobilní aplikace V obraze

Chcete být informováni o aktualitách z městského webu? Chcete mít k dispozici důležité informace z obce ve vašem chytrém telefonu? Právě pro vás je určena naše nová mobilní aplikace – V OBRAZE.

Aplikace vám přináší přehled aktualit z webu naší obce, upozorní vás na nově vložené zprávy, dozvíte se včas o pořádaných akcích, můžete si prohlédnout fotografie nebo dokumenty vyvěšené na úřední desce. Do aplikace se nemusíte registrovat, neposkytujete žádná osobní data. Více informací na: <https://www.mesto-beroun.cz/pro-obcany/mobilni-aplikace-v-obraze/>



Mobilní rozhlas

Zaregistrujte se a následně budete ZDARMA dostávat zprávy o aktualitách jako jsou upozornění na výpadky vody, elektřiny, čištění ulic, pozvánky na kulturní i sportovní události a mnoho dalšího pohodlně do telefonu či e-mailu. Stáhnout si můžete i aplikaci, kde budete mít informace stále po ruce.



Registrace ZDARMA na:
mesto-beroun.mobilnirozhlas.cz

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE

(abecedně řazeny)

Berounská sportovní

Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

E-mail: info@tipsportlaguna.cz

Tel.: 311 514 401

Web: www.tipsportlaguna.cz

V městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning, sauny, solárium. Dále Aquapark nabízíme svým návštěvníkům možnost využít uzamykatelné úložiště kol, nebo v teplých dnech využít letní terasu.

Městské školní hřiště Hlinky

Sídlo: V Hlinkách 1548, Beroun

Tel.: 723 204 898

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Hřiště je určeno pro lehkou atletiku, hokejbal, in-line hokej, florbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, volejbal, nohejbal a streetbal. Zařízení půjčuje sportovní potřeby a poskytuje sportovcům zázemí (šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a občerstvení). Díky osvětlení v areálu lze, po předchozím objednání, sportovat i ve večerních hodinách.

Zimní stadion

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

E-mail: jiras@tipsportlaguna.cz

Tel.: 731 477 662

Web: www.berounskasportovni.cz, www.tipsportlaguna.cz

Zimní stadion zve na veřejné bruslení. Aktuální termíny a časy najdete na uvedené webové adrese. Stadion také nabízí volnou ledovou plochu (dle rozpisu), kterou si lze rezervovat na uvedeném telefonním nebo e-mailovém kontaktu.

Skatepark Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Areál je bez obsluhy a nabízí různě obtížné sekce pro začátečníky i profesionály. Plocha nezastřešeného železobetonového skateparku o velikosti 40×20 m splňuje parametry profesionálního sportoviště. Zájemci zde naleznou takzvané real street prvky, které simulují pouliční ježdění, imitující schody, zábradlí, šikmé nájezdy a rádiusy. Vstup na hřiště je zdarma.

Hřiště Vorel

Sídlo: Kollárova, Beroun

Web: www.berounskasportovni.cz

Hřiště prošlo rekonstrukcí a skládá se z posilovací části a dvou multifunkčních hřišť. Posilovací část obsahuje stroje zvyšující mobilitu, které pracují s vlastní vahou jedince. Proto je cvičení vhodné pro všechny bez rozdílu věku. Multifunkční hřiště obsahují 6 branek na kopanou. Pro sportovce je k dispozici toaleta i možnost zapůjčení sportovního vybavení. Vstup na hřiště je zdarma.

In-line dráha

Web: www.berounskasportovni.cz

Dráha nabízí dva okruhy o délce 423 a 153,9 metrů. Parkoviště se nachází přímo u dráhy. Parkovné ani vstup na dráhu se neplatí.

RC Slunečnice

Sídlo: Bezručova 928, budova Komunitního centra. **Pobočka:** EDEN - Velké sídliště

E-mail: info@rcslunecnice.cz

Tel.: 603 141 700

Web: www.rcslunecnice.cz

Kontaktní osoba: Lada Gürtlerová

Zápis do kurzů probíhá do 14. září 2020. Ukázkové hodiny zdarma od 7. do 11. září na stejném místě a v čase jako daný kurz. Začátek kurzů od 14. září 2020.

Pro děti s rodiči:

■ **Cvičení s miminky I (3-6 měsíců)** Eden, čtvrtek 11:00 – 11:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.

■ **Cvičení s miminky II (6-10 měsíců)** Eden, čtvrtek 10:00 – 10:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.

■ **Malé hrátky s batolátky (10-18 měsíců)** Eden, čtvrtek 9:00 – 9:45, vede Lucie Špačková Krasanovská, cena 90 Kč za lekci.

■ **Cvičení na básničky I (10-18 měsíců)** Eden, pondělí 9:30 - 10:15, vede Kristýna Petrovičová, cena 90 Kč za lekci.

■ **Cvičení na básničky II (1,5-2,5 roky)** Eden, pondělí 10:30 – 11:15, vede Kristýna Petrovičová, cena 90 Kč za lekci.

■ **Hrátky s múzou (1,5 - 2,5 roku)** Eden, pátek 9:15 – 10:00, kurz směřuje k rozvíjení uměleckého nadání u dětí, vede Martina Popelářová, cena 90 Kč za lekci.

■ **Hrátky s múzou (2-4 roky)** Eden, pátek 10:15 – 11:00, kurz směřuje k rozvíjení uměleckého nadání u dětí, vede Martina Popelářová, cena 90 Kč za lekci.

■ **Lentíly I (1-2 roky)** Eden, středa 9:00 – 9:45, vede Jana Šišková, cena lekce 90 Kč.

■ **Lentíly II (2-3 roky)** Eden, středa 10:15 – 11:00, vede Jana Šišková, cena lekce 90 Kč.

■ **Opičátka I (1-2 roky)** Eden, úterý 10:00 – 10:45, vede Petra Poláková, cena 90 Kč za lekci.

■ **Opičátka II (1,5-2,5 roku)** Eden, úterý 11:00 – 11:45, vede Petra Poláková, cena 90 Kč za lekci.

■ **Hravá angličtina pro děti s rodiči (2-3 roky)** Eden, úterý 9:00 – 9:45 Využití přirozené schopnosti dětí učit se nenásilnou formou pomocí hry. Vede Kristýna Petrovičová, cena 130 Kč za lekci.

Děti od 3 do 12 let bez rodičů:

■ **Tanečky nejen pro holčičky I (3-5 let)** Eden, úterý 16:30 – 17:15 a KC, středa 16:45 – 17:30, vede Jana Šišková, cena lekce 90 Kč.

■ **Múza letem světem (3 - 5 let)** KC, pondělí 16:45 – 17:30, kurz rozvíjení hudebně taneční nadání u dětí vede Kristýna Petrovičová, cena lekce 90 Kč.

■ **Múza letem světem II (5 - 7 let)** KC, pondělí 17:30 – 18:15, kurz rozvíjení hudebně taneční nadání u dětí vede Kristýna Petrovičová, cena lekce 90 Kč.

■ **Logohrátky (od 4 let)** KC, pondělí 15:30 - 16:15 a 16:30 – 17:15, kurz vede logopedka Mgr. Jitka Novotná, cena 110 Kč za lekci.

■ **Už budu prvňáček (předškoláci)** KC, čtvrtek 15:15 – 16:05, vede Mgr. Petra Pšeničková, spec. pedagožka, cena 110 Kč za lekci.

■ **Čarování s Animatějem (7-12 let)** KC, středa 16:15 – 17:45, liché týdny, vedou Milan a Helena Štajerovi, cena 110 Kč za lekci.

Kurzy pro dospělé:

■ **Angličtina s Jimmym (3 - 12 let)** - Eden čtvrtek 16:00 - 16:45 a 17:00 - 17:45 a úterý v KC od 16:45 - 17:30, vede zkušený rodilý mluvčí Jimmy Bozeman. Angličtina A1, A2, B1, B2, KC pondělí a pátek dopoledne, vede zkušená lektorka Kateřina Boková. Cena 80minutové lekce 230 Kč.

■ **Francouzština-mírně pokročilí** - KC úterý 19:00 - 20:30, vede Lada Bosáková. Cena 80minutové lekce 230 Kč.

Kurzy pro dospělé:

■ **Kurz šití krok za krokem** – KC, druhé pondělí v měsíci 18:30 – 22:00. Kurz šití o 6 lekcích vhodný pro začátečníky i pokročilé švadlenky. Kurzovné za 6 lekcí je 2340 Kč. Kurz vede Veronika Sovová, začínáme 12. 10.

■ **Předporodní příprava** – KC, středa 18:15 – 20:15 nový kurz začne 30. září. Vede uznávaná porodní asistentka Marie Vnoučková.

■ **Klub autistů** - KC, každá druhá neděle v měsíci 15:00 – 17:00, vede Věra Havelková.

Sport Eden Beroun

Sídlo: Pod Homolkou 1482, Beroun

E-mail: info@sporteden.cz

Tel.: 724 774 353

Web: www.sporteden.cz

■ **Dětská golfová akademie** je určena dětem od 5 let věku. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V zimě probíhají tréninky v indooru sportcentra EDEN, v létě na venkovních hřištích v okolí Berouna. Každý si u nás může golf nezávazně zdarma vyzkoušet, než se rozhodne, že se chce stát členem Dětské golfové akademie nebo Golfového klubu Eden. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. V současné době navštěvuje Dětskou golfovou akademii více jak 70 dětí ve věku 5 až 15 let. Cena od 800 Kč/měsíc.

■ **Dětská tenisová akademie** je zaměřena na děti a mládež od 4 do 18 let věku. Tvoří ji oddíly minitenisu, babytenisu, mladších i starších žáků a dorostenců, které naše centrum reprezentují v soutěžích Českého tenisového svazu. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry, kteří zavedou Vaše dítě do tajemství této hry. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Akademie funguje v letních i zimních měsících. V současné době navštěvuje Dětskou tenisovou akademii více jak 140 dětí ve věku 4 až 18 let. Cena od 500 Kč / měsíc.

■ **Florbalový oddíl Sport Eden Beroun** má k dispozici multifunkční halu sportovního centra, a zaměřuje se především na práci s dětmi ve věku 6 - 16 let, ale i na dospělé. Mohou ho navštěvovat děti, které tento celkem nový, ale zato velice populární sport zaujal a chtěli by se mu věnovat. Naše hala je vybavena pro konání mistrovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Teamy hrají soutěže ČFBÚ. Florbalový oddíl navštěvuje více jak 70 dětí. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 500 Kč/měsíc.

■ **Dětská badmintonová akademie.** Hned po otevření nové multifunkční haly vznikla, a dodnes velmi úspěšně funguje, Dětská badmintonová akademie. Tento krásný sport už řadu let získává na popularitě. Přijďte se i vy přesvědčit, že badminton není jen plácání raketou u babičky na zahradě, ale svižný a zábavný sport, který zároveň rozvíjí fyzickou kondici, rychlost a obratnost. Akademii mohou navštěvovat děti ve věku od 6 do 16 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z týmu našeho olympionika Petra Koukala, devitinásobného mistra ČR v badmintonu. První hodinu si samozřejmě můžete vyzkoušet zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 500 Kč/měsíc.

■ **Dětský aerobik/Zumba.** Kurz, ve kterém se děti aktivně hýbou zábavnou formou a na chytlavou hudbu! Jedná se o smysluplné trávení volného času sportem. Aerobik je všestranně rozvíjející cvičení, Zumba je zábavná taneční forma pohybu. Z těchto lekcí si děti odnesou spoustu zážitků, zkušeností a nových dovedností! Nabízíme 3 věkové kategorie: 4 – 7 let, 8 – 11 let a NOVĚ také 12 – 17 let. Kurz probíhá pravidelně každé úterý a čtvrtek (možnost vybrat oba dny v týdnu nebo jen jeden den). Cena od 1350 Kč za pololetí.

■ **Lezecký kroužek**

Sportovní lezení je sportem s rychle rostoucí oblibou, který komplexně procvičuje tělo, zlepšuje koordinaci a pohyblivost, učí spolupráci a zodpovědnosti. Lekce jsou určeny pro děti od 5 do 17 let a probíhají podle věku jednou či dvakrát týdně pod vedením zkušených akreditovaných instruktorů na moderní lezecké stěně. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 600 Kč/měsíc.

Studio KaLa

Sídlo: Na Příkopě 1/6, Beroun

E-mail: info@studio-kala.cz

Tel.: 728 337 338

Web: www.studio-kala.cz

■ **Jóga:** pro dospělé, Anna Dubinina - PO 8:15 ■ **Pohyb dětem:** 10 měsíců - 1,5 roku, Mgr. Lucie Čiháková - PO 9:30 ■ **Masáž miminek:** 0 - 1 rok, Lucie Kostlivá - PO 10:15 ■ **První krůčky k hudbě:** 1,5 - 3 roky - mírně pokročilí, Mgr. Lucie Čiháková - PO 10:25 ■ **Hravé hýbání:** 1,5 - 3 roky, Mgr. Lucie Čiháková - PO 11:15 ■ **Cvičeníčko s miminky:** 6 týdnů - 6 měsíců, Jana Stará - PO 13:30 ■ **Cvičeníčko s miminky:** 6 - 12 měsíců Jana Stará - PO 14:30 ■ **Cvičeníčko s říkadly:** 1,5 - 3,5 roku Jana Stará - PO 15:30 ■ **Jóga pro děti - JOGÍNCI I.:** 4 - 7 let, Anna Dubinina - PO 16:30 ■ **Pilates:** pro dospělé, Mgr. Petra Bramborová - PO 17:45 ■ **10oproFIT:** pro dospělé - začátečníci, Renata Dobešová - PO 18:00 ■ **10oproFIT:** pro dospělé - mírně pokročilí, Renata Dobešová - PO 19:00 ■ **Pilates:** pro dospělé Mgr. Petra Bramborová - PO 19:00 ■ **10oproFIT:** pro dospělé - začátečníci a mírně pokročilí, Renata Dobešová - PO 20:00 ■ **Hrátky s Robátky:** úterý - 4 - 18 měsíců, Lada Jakubová - ÚT 9:00 ■ **Fitmamky:** pro dospělé + děti, Tereza Šulcová - ÚT 10:00

■ **První krůčky k hudbě:** 2,5 - 4 roky – pokročilí, Lada Jakubová - ÚT 10:00 ■ **Angličtina pro děti:** pro děti od 4. do 5. třídy, Magda Pěňčiková - ÚT 14:00 ■ **Angličtina pro děti:** pro děti od 6. do 7. třídy, Magda Pěňčiková - ÚT 15:00 ■ **První krůčky k hudbě:** 2,5 - 4 roky - pokročilí, Lada Jakubová - ÚT 15:00 ■ **Zumba:** 4 - 7 let - bez rodičů, Eliška Krejbichová, ÚT 15:00 ■ **Bažinaák:** pro děti od 4 let, Mgr. Lucie Čiháková - ÚT 16:00 ■ **Dovádění s tanečky:** 2,5 - 5,5 let - bez rodičů, Eliška Krejbichová - ÚT 16:00 ■ **Fitnessnáct:** pro náctileté, Tereza Šulcová - ÚT 16:00 ■ **Němčina s nadhledem:** 7. třídy, Magda Pěňčiková - ÚT 16:00 ■ **Pilates rehabilitační:** pro dospělé, Jana Stará - ÚT 17:00 ■ **Pilates:** pro dospělé, Jana Stará - ÚT 18:00 ■ **Cvičení pro těhotné a po porodu:** pro ženy, Lucie Kostlivá - ÚT 18:15 ■ **TAE BO:** pro dospělé, Jana Stará - ÚT 19:10 ■ **Jóga:** pro dospělé, Anna Dubinina - ST 8:15 ■ **Angličtina pro děti:** pro děti 1,5 - 3 roky, Annette Margareta Larsson - ST 10:00 ■ **Angličtina pro děti:** pro děti od 4. do 5. třídy, Magda Pěňčiková - ST 14:00 ■ **Angličtina pro děti:** pro děti od 6. do 7. třídy, Magda Pěňčiková - ST 15:00 ■ **Angličtina pro děti:** pro děti od 8. třídy, Magda Pěňčiková - ST 16:00 ■ **Předškolák:** Věra Gošová - ST 16:30 ■ **10oproFIT:** pro dospělé – začátečníci, Renata Dobešová - ST 18:00 ■ **10oproFIT:** pro dospělé - mírně pokročilí, Renata Dobešová - ST 19:00 ■ **BIODANZA - Tanec života:** pro dospělé, Aneta Končulová - ST 19:00 ■ **10oproFIT:** pro dospělé – pokročilí, Renata Dobešová - ST 20:00 ■ **Fitness trénink:** pro dospělé – kardi, Tereza Šulcová - ČT 8:20 ■ **První krůčky k hudbě:** 1,5 - 3 roky - mírně pokročilí, Lada Jakubová - ČT 9:00 ■ **Fitmamky:** pro dospělé + děti, Tereza Šulcová - ČT 10:00 ■ **První krůčky k hudbě:** 1,5 - 3 roky – nováčci, Lada Jakubová - ČT 10:00 ■ **Angličtina pro děti:** 3 - 6 let, Ilona Pázlerová - ČT 10:00 ■ **Malí hopíci:** 3 - 6 let - bez rodičů, Mgr. Lucie Čiháková - ČT 16:00 ■ **Malí tanečníci:** 4 - 6 let - bez rodičů, Mgr. Lucie Čiháková - ČT 17:00 ■ **Zumba:** 8 - 12 let - bez rodičů, Eliška Krejbichová - ČT 17:00 ■ **10oproFIT:** pro dospělé – začátečníci, Renata Dobešová - ČT 18:00 ■ **Pilates interval trénink:** pro dospělé, Jana Stará - ČT 18:15 ■ **Intenzivní intervalový trénink:** pro dospělé, Renata Dobešová - ČT 19:00 ■ **Pilates:** pro dospělé, Jana Stará - ČT 19:30 ■ **Jóga:** pro dospělé, Anna Dubinina - PÁ 8:15 ■ **První krůčky k hudbě:** 1,5 - 3 roky – nováčci, Mgr. Lucie Čiháková - PÁ 9:30 ■ **Pohyb dětem:** 10 měsíců - 1,5 roku, Mgr. Lucie Čiháková - PÁ 10:25 ■ **Hravé hýbání:** 1,5 - 3 roky, Mgr. Lucie Čiháková - PÁ 11:15 ■ **HEALTHY MOVE:** zdravotní cvičení pro kluky a holky 6 - 10 let, Jana Stará - PÁ 13:15 ■ **HEALTHY MOVE:** zdravotní cvičení pro kluky 11 - 15 let, Jana Stará - PÁ 14:00 ■ **HEALTHY MOVE:** zdravotní cvičení pro holky 10 - 15 let, Jana Stará - PÁ 14:45.

Studio Kytká

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodí

E-mail: kytkama@seznam.cz

Tel.: 777 452 222, 602 549 864

Web: www.studio-kytká.cz

Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénu se slanou vodou, keramická dílna pro kurzy keramiky. Služby porodní asistentky. Nabízené programy v bazénu: plavání dětí od 6měsíců s rodiči, plavání samostatných dětí, rodinné plavání, aqua-aerobik pro dospělé, cvičení těhotných. Nabízíme program keramiky pro děti. Jezdíme za klienty plavat s miminky ve vanách a na individuální těhotenský program a služby porodní asistentky a laktační poradkyně. Natáčení dětí pod vodou ve středisku. Kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí. Spolupráce se špičkovými odborníky při programech. Vhodné zázemí – bezpečnost, herna k aklimatizaci, čistá voda v bazénu s teplotou vody 32 Celsia. Slaná voda v bazénu, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým ekzémem, citlivou kůží a sliznicemi. Velkorysý náhradový systém pro náhrady zameškaných lekcí.

TJ Lokomotiva Beroun

Sídlo: Tyršova 85, Beroun

E-mail: info@lokomotivaberoun.cz

Tel.: 311 621 844

Web: www.lokomotivaberoun.cz

■ **Atletika** - přijímá děti od 8 let. Tréninky: příprava 8 – 10 let – středa 17:00 – 18:30, 11 let a starší – pondělí a středa 17:00 – 18:30. Dále oddíl přivítá i mimo začátek školního roku sportovně založené jedince jakéhokoli věku i dospělé. Všichni zájemci se mohou hlásit na trénincích, které probíhají na Tyršově stadionu, v zimním období v tělocvičnách TJ. Nábor bude omezen, dle počtu přihlášených. Kontakt: M. Vondra 606 953 864 www.atletikaberoun.cz.

■ **Cyklistika** - přivítá chlapce od 11 let. Informace podá p. Havelka, tel. 608 533 948, sekretariát TJ.

■ **Horolezectví** - těšíme se na malé i dospělé zájemce o lezení na umělé stěně, bouldering a skalky (nebo písky, hory, ledy a skialpy). Další informace najdete na našem webu www.hoberoun.cz nebo na tel. 724 099 616.

■ **Judo** - nábor nových členů v září 2020 bude od ročníku 2014, a to 14. září 2020 od 17:00. Přijímáme děti ve věku od 6let (1. třída ZŠ), přijímáme i starší děti, studenty nebo dospělé. Další informace naleznete na www.judoberoun.cz, nebo na tel. 607 650 029, Zdeňka Holečková. Tréninky pondělí a čtvrtek 17:00 – 18:00.

■ **Orientační běh** – zájemci se mohou hlásit každé úterý v hale TJ Lokomotiva Beroun u Václava Šimona tel.: 777 898 314. Tréninky – úterý – tělocvična ve sportovní hale 17:00 – 18:30, středa – 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy na mapu od 14:00.

■ **Plavání** – nábor do sportovní přípravy plaveckého oddílu proběhne 2. 9. a 3. 9. 16:15 – 16:45 v bazénu aquaparku Beroun. S sebou plavky a ručník. Vše v igelitové tašce. Tréninky budou probíhat ve stejném bazénu. Přijímáme děti ve věku od 6 do 8 let. Podmínky náboru: uplavat 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Informace: S. Pokorná 602 863 429 nebo na webu plaveckého oddílu TJ Lokomotiva Beroun.

■ **Rugby** – oddíl rugby pořádá nábor do týmu dětí (3 - 9 let). Tréninky vede trenér s dlouholetou zkušeností jak s rugby, tak i s prací s mládeží. Hlavním cílem je nejen všeobecná pohybová příprava, ale také vštípení základních sportovních hodnot jako je například respekt k soupeři či schopnost práce v týmu. Tréninky dětí se konají každé úterý v čase 16:00 - 17:00. Zároveň hledáme nové hráče do seniorského týmu, kteří rozšíří naše řady a spolu s námi si užijí tento skvělý sport. Vítáme každého, kdo přijde rugby vyzkoušet, a to dvakrát týdně v úterý od 18:30 do 20:00 a v pátek od 18:00 do 19:30. Všechny tréninky probíhají na Tyršově stadionu či v případě špatného počasí ve vnitřních prostorách Lokomotivy. Pro více informací pište na email lokomotiva.rugby@seznam.cz nebo volejte 602 657 522.

■ **Tenis** - zájemci od ročníku 2015 se mohou hlásit u předsedy oddílu Tomáše Potůčka, telefon 777 082 719, e-mail t.potucek@centrum.cz, nebo Radek Pozděna, www.tsloko.cz.

■ **Veslování a rychlostní kanoistika** – minimální věk je 9 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na www.vesloberoun.cz, nábor nových členů vždy středa 15:00 - 17:00, R. Sehnoutková, tel: 602 683 113. Sportovní tréninky letní měsíce na Berounce - loděnice Na Štulovně a zimní sezona v posilovně naproti městské knihovně - Stará kasárna. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů, jsou týmové a jsou zaměřeny jako sportovní všeobecná příprava výkonnostního sportu - veslování a kanoistiky, s postupným zaměřením na veslařskou specializaci a závodů.

■ **Volejbal** – oddíl uvítá děti ve věku od 10 let se zájmem naučit se volejbal nebo Beach volejbal. Dále pak dospělé zájemce, kteří mají zkušenost s volejbalem nebo Beach volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat na výkonnostní úrovni. Tréninky se konají každé pondělí a středu 17:30 - 20:00 od jara na venkovních volejbalových kurtech. V zimním období probíhají tréninky v hale TJ v pondělí a ve středu od 18:30 do 20:00. Oddíl má soutěžní družstva žen a mužů. Bližší informace na: www.volejbalberoun.cz nebo fb volejbalberoun.

■ **Turistika** – děti nad 8 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun, který se věnuje pěší a vodní turistice. Kromě věku požadujeme u dětí samostatnost, zájem o turistiku, pravidelnou účast na schůzkách a akcích a hlavně chuť zažít a naučit se něco nového. Informace podá trenérka dětí Lenka Helešicová tel. 731 606 873 nebo hlavní vedoucí Daniel Sklenář tel. 605 475 267, www.tombobr.cz. Schůzky dětí se konají od září každý čtvrtek od 16:00 v turistické základně U Přívozu 970, Beroun - Závodí. Kromě schůzek oddíl pořádá víkendové jednodenní výpravy, vícedenní akce, sjíždění řek a letní tábor.

■ **Kanoistika** - přijímáme děti od 9 let. Tréninky kanoistiky a paddleboardingu na vodě, v zimních měsících suchá příprava. Bližší informace podá Jaroslav Tomeš na tel. 724 380 194.

TJ Sokol Beroun

E-mail: sokol.beroun@gmail.com

Tel.: 311 626 389

Web: www.sokolberoun.estranky.cz

Cvičení pro děti:

■ **Rodiče a děti I:** pro děti 1 – 2 roky, každé pondělí 9:00 – 10:00 a středu 9:30 – 10:30

■ **Rodiče a děti II:** pro děti 2 – 3 roky, každé pondělí 10:00 – 11:00 a středu 10:30 – 11:30

■ **Hudební hýbáanky:** pro děti 1,5 – 2,5 roky, každé úterý 10:30 – 11:30 pro děti 4+ roky, každé úterý 16:00 – 17:00 v malém sále ve 2. patře

■ **Přípravka gymnastika I:** pro děti 3 – 4 let, každou středu 16:00 – 17:00 a čtvrtek 15:00 – 16:00

■ **Přípravka gymnastika II:** pro děti 5 – 6 let, každou středu 17:00 – 18:00

■ **Gymnastika I:** pro děti 6 – 9 let, sokolská všestrannost – gymnastika, každou středu 14:30 – 16:00

■ **Gymnastika II:** pro děti 10 a více let, sokolská všestrannost – gymnastika, každé úterý 17:30 – 19:00 a čtvrtek 16:00 – 18:00

■ **Atletická přípravka:** pro děti 5 – 6 let, každý čtvrtek 15:30 – 16:30 a pátek 14.:45 – 15:45

■ **Atletika I:** pro děti 7 – 8 let, každý čtvrtek 16:30 – 17:30 a pátek 15:45 – 17:15

■ **Atletika II:** pro děti 9 a více let, každý čtvrtek 17:30 – 19:00 a pátek 17:15 – 18:45

■ **Mazoretky:** pro dívky 5 – 6 let, každé úterý 16:00 – 17:30. Email: mazoretkyberoun@seznam.cz, cvičitelka Ing. Dana Rašková.

Cvičení pro dospělé:

■ **Florbal:** každý čtvrtek 19:00 – 20:30. Vedoucí oddílu Pavel Staš.

■ **Volejbal I.:** pro ženy a muže, každé pondělí a středu od 19:30 do 21:00 a ve čtvrtek 20:30 – 22:00. Vedoucí oddílu Jitka Dopiráková.

■ **Volejbal II.:** pro ženy a muže, každé úterý 19:00 – 20:30 a pátek 19:00 - 20:30. Vedoucí oddílu Marcela Bútorová.

■ **Zdravotní tělocvik:** pro ženy a muže, každou středu 18:00 – 19:00. Vedoucí oddílu Jitka Polívková.

■ **Zdravé cvičení:** pro ženy a muže, každý čtvrtek 18:30 – 19:30 v malém sále ve 2. patře. Naším cílem budou zdravá záda, krční páteř, zdravé prsty na nohou, posílené břicho a nohy, zrelaxovaná mysl s vonnými oleji.

Berounské zdravé plíce nás berou!



15 minut
každé jízdy
ZDARMA

Proto vám přinášíme ekologická
elektrokola. Rychle, snadno a bez
čekání se dopravíte, kam je třeba.

- 100 sdílených elektrokol
- 15 stanic v Berouně, Králově Dvoře, Hýskově a Tetíně
- výpůjčka zdarma a rychle přes mobilní aplikaci na www.nextbikeczech.com

Stáhnout mobilní aplikaci:



Google play



App Store



**Nadace
Tipsport**

Sázíme na dobrou věc

www.nadacetipsport.cz

Podrobné informace ke sdíleným elektrokolům najdete rovněž na www.mesto-beroun.cz



Beroun

Volnočasové aktivity vycházejí každoročně v září jako pravidelná nabídka občanům města Beroun. Vydává město Beroun, Husovo nám. 68, 266 01 Beroun - Centrum, IČO: 00233129. Telefon: 311 654 201, e-mail: kttm@muberoun.cz. Redakční rada: Mgr. Jitka Soukupová, Ing. Zdeňka Slivková, Petra Lišková, Radek Do-
lejš, Mgr. Olga Chocová. Náklad 9 500 výtisků. Distribuce prostřednictvím České pošty zdarma do všech domácností na území města Berouna. Uzávěrka 10. 8. 2020. Za správnost uveřejněných údajů ručí pořada-
telé volnočasových aktivit.