



volnočasové aktivity 2011/2012

Speciální příloha berounského měsíčníku Radniční list

» Aqua-aerobik

Alena Beránková Vančová

Telefon: 774 896 711
E-mail: alena.vancova@seznam.cz
Internetové stránky: www.aquaerobic.eu

Aquaerobic je skupinové cvičení ve vodě, které mohou navštěvovat i neplavci. Cvičení je zaměřeno na zvýšení fyzické kondice, redukci hmotnosti a tvarování postavy. Nezatěžuje klouby ani páteř! Hodiny cvičení budou probíhat každé úterý od 18:00 - 19:00 a středu od 19:00 - 20:00 v Městském plaveckém areálu Beroun. **Začínáme 20. 9. 2011!**

Baby Club Hrošík

Více na str. 13

Baby Club Ploutvička s.r.o.

Více na str. 8

Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun-Závodí
Telefon: 311 514 401
E-mail: info@tipsportlaguna.cz
Internetové stránky: www.tipsportlaguna.cz

V Městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning®, sauny, solárium.

Studio Kytka

Více na str. 15

» Aqua-zumba

Studio Kytka

Více na str. 15

» Atletika

TJ Lokomotiva Beroun

Více na str. 15 a 16

» Badminton

Dětská tenisová akademie Eden

Více na str. 14

» Basketbal

Basketbalový klub Beroun

Telefon: 731 070 423 (Ant. Leopold), 605 845 482 (P. Peterka)
Internetové stránky: www.bkberoun.cz
Tréninky: střídavě v ZŠ Beroun, Wagnerovo nám. a ve 2. ZŠ Preislerova
Přípravka dívek (ročník narození 2004 a 2005): pondělí a čtvrtek 16:00 – 17:00 ZŠ Wagnerovo nám. První trénink **12. září**. Starší minižáci (ročník narození 1999 a 2000): pondělí, středa a pátek 17:00 - 18:30 2. ZŠ. Starší minižákyně (ročník narození 1999 a 2000): pondělí 15:30 - 17:00, úterý a čtvrtek 17:00 - 18:30 2. ZŠ Beroun.

» Bojová umění, sebeobrana

TJ Lokomotiva Beroun

Více na str. 15 a 16

AIKIDO IKEDA DOJO Beroun

Telefon: 605 046 531
E-mail: mirasan@centrum.cz
Internetové stránky: www.aikido-beroun.cz
Kontaktní osoba: Miroslav Šmíd, 4. dan aikikai

Bojové umění pocházející z Japonska. Vytvořeno jako reálná sebeobrana proti ozbrojenému a i neozbrojenému útočníkovi. Pohyby a techniky vycházejí z různých starých škol bojových umění se zbraní i bez. V dnešní době probíhá trénink na tatami (žíněnky) a v tempu, které bude vyhovovat jednotlivým cvičencům. Tréninky jsou pro dospělé 3x týdně a děti od 6 let 2x týdně. Ukázkový trénink pro veřejnost v **pondělí 19. 9. od 19:00.**

Ippon Karate Klub SHOTOKAN

Telefon: 603 235 408
E-mail: kopunec.karate@seznam.cz
Internetové stránky: http://ippon.wz.cz

V Berouně již 21 let karate pro děti, chlapce i dívky věkových kategorií 5-7 let a 8-14 let. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobrany, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly. Vaše dítě pravidelným cvičením karate zesílí fyzicky i psychicky. První lekce

jsou pro všechny skupiny zdarma! Nábor s praktickou ukázkou karate: **čtvrtek 15. 9.** Sportovní hala Loko Beroun v 18:00. Účast rodičů nutná!

Tradiční škola KUNG-FU

Telefon: 606 619 111
E-mail: martin@tradicnikungfu.cz
Internetové stránky: www.tradicnikungfu.cz
Kontaktní osoba: Martin Lachman, několikanásobný mistr republiky a Evropy
Nábor je určen pro zájemce od 8 do 50 let. Škola tradičního kung-fu se věnuje výuce tradičního čínského bojového umění. Snažíme se naučit studenty určité disciplíně, která jim může být dobrým pomocníkem i v osobním životě. Tréninky vede několika-násobný mistr ČR a vítěz evropského šampionátu. Tréninky probíhají pondělí a pátek od 20 do 21 hodin v budově obchodní akademie U Stadionu. Přijďte si zkusit tradiční Shaolinský trénink, první lekce jsou zdarma! Nábor probíhá od 5. 9. 2011.

Škola Taekwon-do I.T.F GBHS

Telefon: 737 803 795 (trenér Tomáš Komrška)
Internetové stránky: www.tkd.cz
Tréninky: Pravidelně každý týden v sokolovně, Tyršova ulice, St 16 -18:30

Vyučujeme v Berouně již několik let. Taekwon-do je moderní bojové umění sebeobran-y, přizpůsobeno cvičencům bez rozdílu věku. Pravidelně pořádáme zkoušky na technické stupně, výukové semináře, soustředění, závody a také nabízíme individuální výuky. Standardem naší školy je vysoká kvalita, velké množství tréninků a bezkonkurenční cena. Všichni jste zváni - první měsíc zdarma.

Taijiquan a Wing-Lam

ASOCIACE TRADIČNÍCH CVIČENÍ PRO ZDRAVÍ A SEBEOBRAU, O. S.

Sídlo: Plzeňská 145 (proti SD Plzeňka), Beroun
Telefon: 607 919 927
E-mail: wingchun.prosek@gmail.com
Internetové stránky: www.taijiquan-beroun.cz

TAI JI QUAN styl Yang. Tradiční cvičení pro zdraví a dlouhý věk.

Rozpis výuky od 5. září 2011 do 30. ledna 2012: **Po, St 9:00 - 10:30:** Základní se-stava Taijiquan 24 forem a Qi gong. **Út, Čt 9:00 - 10:30:** Základní sestava Taijiquan 42 forem a Qi gong. **Út, Čt 17:00 - 18:30:** Základní sestava Taijiquan 24 forem a Qi gong. **Út, Čt 18:30 - 20:00:** Základní sestava Taijiquan 42 forem a Qigong. **Út, Čt 20:00 - 21:30:** Taijiquan 42, 54 forem meč, 18 forem stylu Chen

WING-LAM. Škola reflexní sebeobran-y WING CHUN KUNG FU 2011/2012

Rozpis výuky od 5. září 2011 do 30. ledna 2012: **Pá 15:30 - 17:00** Školka Tygříků, (průpravná cvičení pro děti 4 - 6 let). **Po 15:00 - 16:30:** 1. Třída Tygříků, děti 5 - 7 let. **Po-Pá 17:00 - 19:00:** 2. Třída Tygrů Wing chun, mládež. **Po-Pá 19:00 - 21:00:** 1. třída Wing chun, začátečníci (od 18 let). **Po-St 17:00 - 19:00:** 3. třída. Wing Chun, In-struktoři. **St 19:00 - 21:00:** 1. třída. Wing Chun, reflexní sebeobrana, ženy (od 18 let).

► Cvičení, spinning

TJ Lokomotiva Beroun

Více na str. 15 a 16

TJ Sokol Beroun

Více na str. 16

Elán sport, o.s.

Telefon: 607 280 406
Internetové stránky: www.elansport.cz
Kontaktní osoba: Lad'ka Spurná

Zaměřujeme se na širokou veřejnost, od nejmenších dětí, přes školáky, až po dospě-lé. Aerobik, Zumba, bodyform, cvičení pro rodiče a děti, cvičení dětí a gymnastika, zde si každý vybere pohyb pro sebe. Cvičení dětí je vedeno zábavnou formou a děti si osvojí základy cvičení na nářadí i s náčiním a naučí se nové hry. Informace a při-hlášky u cvičitelů v hodinách. Najdete nás v Sokolovně Beroun a na 3. ZŠ (proti Spořitelně). **Začínáme 5. září.**

Spinning® v Tipsport laguně

Sídlo: Městský plavecký areál, Na Ostrově 900, Beroun
Telefon: 311 600 385
E-mail: klub@tipsportlaguna.cz
Internetové stránky: www.tipsportlaguna.cz
Místo konání: fit sál Tipsport laguna Beroun

Family spinning Beroun

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova 85
Objednávky na telefonu: 737 442 801
Internetové stránky: www.spin.tym.cz

Nabízíme 60 min. jízdy, také hodiny se cvičením. Family spinning - Pavla Šornová, tel. 602 542 165

Flexi-bary + balanční čočky + míče + židle

Sídlo: Gymnázium J. Barranda Beroun, vchod ze dvora
Telefon: 608 885 182
E-mail: marcela.bergerova@seznam.cz
Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

Kondičně rehabilitační cvičení zaměřené na hluboký stabilizační systém a odblokování negativních myšlenek. Po + St 19:00 - 20:00, Út + Čt 18:00 - 19:00. Cena 80 Kč, permanentka na 10 hod. za 650 Kč. **Aktivní soboty: Kdo se o mě bude starat, když ne já!** 17. 9., 15. 10., 12. 11., 3. 12., 14. 1., 25. 2., 10. 3., 14. 4., 19. 5., 2. 6. vždy od 13:00 - 15:00. Cena 200 Kč, permanentky sleva.

Cvičení pro pěknou postavu a proti bolestem páteře

Sídlo: Viničná 456, Beroun
Telefon: 605 544 933
Kontaktní osoba: Jitka Müllerová

Po zahřátí: strečink a následně posilování problematických partií těla se zaměřením na cviky s páteří. Vhodné pro všechny věkové kategorie a také pro maminky po porodu. Doba trvání 75 min. Každé úterý a čtvrtek od 18:45 pouze po objednání.

► Cyklistika

TJ Lokomotiva Beroun

Více na str. 15 a 16

► Dům dětí a mládeže Příbram, pracoviště Beroun

Dům dětí a mládeže

Sídlo: Drašarova 1447 (areál MŠ Beroun- Hlinky)
Telefon: 311 623 665, 774 950 671
E-mail: sjelinkova@ddmberoun.cz

Zahajovací schůzky: 12.- 16. 9. Obdržíte přihlášky a podrobné informace.

Nabídka zájmových kroužků pro školní rok 2011/2012:

■ **Šikovné ručičky:** Určeno pro děti od 5 do 7 let se zaměřením na výtvarnou činnost a na práci s různým materiálem. Středy od 14:00.

■ **Keramika pro děti:** Určeno pro děti od 6 let. Práce s keramickou hlinou. Pondělí od 14:30, středy od 14:00.

■ **Keramika pro rodiče a děti:** Společné vyrábění a tvarování z keramické hlíny. Středy od 16:00, čtvrtky od 15:00.

■ **Keramika pro dospělé:** Pondělí od 17:00, úterý od 9:00 a od 16:00.

■ **Vaření:** Určeno pro děti od 9 let. Kroužek je zaměřen na základy vaření. Čtvrtky od 14:00 na 2. ZŠ Beroun.

■ **Cvičení s Marcelou:** Určeno pro děti od 6 do 8 let. Kroužek je zaměřen na pohyb při hudbě. Pondělí od 13:00 na 2. ZŠ Beroun.

■ **Keramika na 2. ZŠ:** Určeno pro děti od 6 let. Kroužek zaměřen na práci s keramickou hlinou. Středy od 13:00.

■ **Tvořeníčko:** Pro děti od 6 let se zaměřením na výtvarnou činnost a na práci s různým materiálem. Čtvrtky od 14:00 na 2. ZŠ.

► Farní charita Beroun

Výtvarný kroužek a doučování

Telefon: 603 235 408
E-mail: dennicentrum@charita-beroun.cz
Internetové stránky: <http://www.charita-beroun.cz>
Kontaktní osoba: Mgr. Soňa Křikavová - vedoucí služby, tel. 724 310 939

Výtvarný kroužek pro děti všech věkových kategorií probíhá vždy v úterý od 16:00 v Komunitním centru, Bezručově ul. 928 v Berouně. Kroužek doučování po vzájemné časové dohodě. Všechny kroužky jsou pro děti zdarma.

Sociálně aktivizační služby Pro

Telefon: 311 622 422
E-mail: chpos@charita-beroun.cz
Internetové stránky: <http://www.charita-beroun.cz>
Kontaktní osoba: Bc. Veronika Maslíková - vedoucí Stacionáře sv. Anežky pro seniory, tel: 725 923 181

Kroužky pro seniory z řad široké veřejnosti budou probíhat většinou v úterý od 10:00 do 11:30 hodin v nových prostorách Farní charity Beroun, ve vile v Cajthamlově ulici na Jarově. Zdarma nabízíme aktivity jako společné čtení, trénování paměti, pomalá de-

chová cvičení, zpívání s harmonikou a kytarou, barvení hedvábných šátků či navlékání korálků. Aktuální informace jsou s časovým předstihem umísťovány na stránky FCH Beroun - konkrétní časy a aktivity pro určený den. Každý pátek od 13:30 do 15:00 pak probíhají společná posezení u šálku dobrého čaje či kávy, které vám zpříjemní odpoledne.

» Florbal

Florbalový oddíl Eden

Více na str. 14

TJ Sokol Beroun

Více na str. 16

» Fotbal

FK Český Lev - Union Beroun o.s.

Sídlo: Na Máchovně 644, Beroun

Telefon: 311 549 815

Fotbalový klub provádí nábor a výběr dětí do fotbalových starších a mladších přípravek a žáků. Jedná se o ročníky narození 1999 a mladší.

» Golf

Dětská golfová akademie Eden

Více na str. 14

» Hokej

HC Berounští Medvědi

Sídlo: Na Ostrově 816, Beroun

Telefon: 311 612 228, 725 946 099

E-mail: trinecky@centrum.cz

Internetové stránky: www.medvedi.cz

Kontaktní osoba: Petr Třínecký

Nábor je určen pro ročníky narození 2004 až 2007. Vaše dítě naučíme základy bruslení pod vedením zkušených trenérů. Možnost zapůjčení výstroje pro začátečníky: brusle, rukavice, hokejka, přilba. Tréninky jsou čtyřikrát v týdnu. Rozpis pronájmu ledivých ploch: HC Berounští Medvědi kategorie ZÁKLADNA je možné vyhledat na webu www.zsberoun.cz a ve vývěsce na ZS Beroun vchod vrátnice.

» Hokejbal

SK Kelti Nižbor

Sídlo: 267 05 Nižbor č.p. 99

Telefon: 777 593 669

E-mail: hokejbalnaberounsku@seznam.cz

Internetové stránky: www.skkelti.cz

SK Kelti Nižbor je jediný hokejbalový klub, který aktivně působí v berounském regionu. Na provizorním hokejbalovém hřišti u 3. ZŠ Wagnerovo náměstí v Berouně pořádá tréninky mládeže. Do mužstev mládeže přijímá klub nepřetržitě. Týmy se budou účastnit Mistrovství ČR ve svých kategoriích. Zájemcům stačí v první fázi pouze sportovní oblečení a hokejka. STARŠÍ ŽÁCI (ročníky 1997, 1998): Tréninky po a čt. MLADŠÍ ŽÁCI (ročníky 1999, 2000, 2001): Tréninky Út a Čt. PŘÍPRAVKA (ročníky 2002 a mladší): Tréninky Út a Čt. Vedoucí mládeže: R. Novák, e-mail: mojorisin@seznam.cz. Ženský hokejbalový tým stále nabírá nové hráčky. Základní vybavení je k dispozici, stačí jen sportovní oblečení. Pravidelné tréninky: Út od 20:00 v Nižboru či Berouně. Vedoucí ženského týmu: A. Hromasová, tel: 606 365 299, e-mail: ancahromca@centrum.cz

» Horolezectví

TJ Lokomotiva Beroun

Více na str. 15 a 16

» Jazykové kurzy

English in Beroun

Sídlo: V Zahradách 1877, Beroun - Centrum

Telefon: 776 291 027

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Internetové stránky: www.anglictina-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Jazyková škola se specializací na výuku anglického jazyka. Populární a probovaná lektorka s více než patnáctiletou praxí nabízí omezenému počtu zájemců v nových prostorách v centru Berouna: Praktickou a vysoce efektivní metodu výuky. Lekce individuální i skupinové (max. 5 studentů ve skupině!). Osobní přístup pro každého i v rámci skupiny, pozitivní motivaci a vysokou úroveň výuky.

Důraz na konverzaci pro zvládnutí běžných situací v angličtině. Výuka probíhá v dopoledních i odpoledních hodinách, dle dohody. Neplatí se kurzovné, uhradíte pouze lekce, na které přijdete. Vhodné i pro maminky - s možností hlídání dětí v útulné herně.

Farní charita Beroun

Jazykové kurzy výuky angličtiny pro začátečníky a mírně pokročilé, vhodné pro dospělé i seniory

Telefon: 311 622 422

E-mail: sekretariat@charita-beroun.cz

Internetové stránky: www.charita-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Marie Borská - lektorka, tel. 311 624 140, 724 700 351

Kurzy budou probíhat každé úterý a čtvrtek v časech 17:00 – 18:00 a 18:00 - 19:00 v nových prostorách Farní charity Beroun, ve vile v Cajthamlově ulici na Jarově. Vzhledem k horšímu pokrytí autobusových spojů MHD na místo konání nabízíme zdarma dopravu na výuku (hromadný svoz z centra Berouna).

Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Husovo náměstí 78, Beroun-Centrum

Nově v Hořovicích v budově SOŠ na Palackého náměstí.

Telefon: 311 625 804, 311 611 234, 311 621 145

Fax: 311 621 145

E-mail: skola@jshv.cz

Internetové stránky: www.jshv.cz

Kontaktní osoba: Ing. Hana Vavrečková

Největší výběr kurzů a pokročilostí na Berounsku pro dospělé a děti (předškolní již od 3 let). Kurzy členěny dle věku a pokročilosti. Výuka ve vlastních moderních učebnách přímo v centru Berouna. Kurzy dopolední - odpolední - večerní, garance maximálně 6 či 10 osob ve skupině. Naše tipy: příprava na mezinárodně uznávané zkoušky z angličtiny FCE a CAE; obchodní angličtina; příprava k maturitě z angličtiny, matematiky či češtiny; kurzy pro věkovou kategorii 50 let plus. Pro firmy, organizace či jednotlivce zajišťujeme kurzy dle požadavku - i dojíždíme. Zajišťujeme kurzy v zahraničí. V rámci akce „Chodí celá rodina ...“ získají studenti JŠ HV slevy 50% na třetí a další kurzy. Slevy 10% získají na zájezdech s LINGUA TOUR a na veškerý sortiment u partnera - Knihkupectví Englishbooks. Probíhají zápisy, **zahájení školního roku 19. září!**

Jazykové kurzy - Ivan Chubirka

Telefon: 777 886 458

Kontaktní osoba: Ivan Chubirka

E-mail: ivanchubirka@seznam.cz

Internetové stránky: www.ajberoun.eu

Rodilý mluvčí s jedenáctiletou praxí nabízí individuální výuku angličtiny pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce a firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám-obchodní Aj, běžná Aj, intenzivní příprava, konverzace.

Jazyková škola Chief

Sídlo: Husovo nám. 64, Beroun-Centrum

Telefon: 311 624 312, 777 111 453

E-mail: chief@chief.cz

Internetové stránky: www.chief.cz

Kontaktní osoba: Lawrence Callaghan, MBA

Moderní vzdělávací společnost, která poskytuje komplexní služby jazykového vzdělávání, překlady a tlumočení. Nabízíme výuku: angličtiny, němčiny, francouzštiny, italštiny, španělštiny, ruštiny, češtiny pro cizince, maďarštiny, japonštiny a další. Dále jazyková škola nabízí firemní a veřejnostní kurzy, individuální, skupinové, konverzační, víkendové, intenzivní a další pro děti s rodilým mluvčím až seniory, přípravu na mezinárodně uznávané zkoušky z angličtiny KET, PET, FCE, CAE a CPE, TOIEC, BEC, němčiny a jiné. Výuku obchodní angličtiny, přípravu na státní zkoušky, business seminars, jazykové pobyty, přípravu k přijímacím zkouškám, maturitě, doučování a jiné služby podle přání klienta. Výuka probíhá v kvalitních učebnách přímo v centru Berouna nebo u Vás ve firmě / doma. Vstup do školy je zadní trakt Komerční banky. Velmi přijatelné ceny s kvalitními českými a rodilými mluvčími. NOVINKA: Dětský klub formou Montessori od 2 let. Přijímáme on-line objednávky kurzů.

Jazyková škola Jiřiny Gallové Jill

Sídlo: Husovo náměstí 42, Beroun-Centrum

Nově: Palackého nám. 254 (nad lékárnou), Hořovice

Telefon: 311 513 877, mobil 606 908 160 (Be), 728 563 636 (Ho)

E-mail: jill.beroun@gmail.com, jill.horovice@gmail.com

Internetové stránky: www.jazykovaskolajill.cz

„Učení není mučení!“ je krédo Jazykové školy Jill. Naší vizí je být jazykovou školou nabízející kvalitní jazykové služby, které obstojí v konfrontaci s nejnáročnějšími přáními našich klientů. Chceme vynikat nad konkurencí a získat status kvalitní jazykové školy, a přitom si zachovat osobní přístup ke klientům. Vyberte si z nabídky výuky pro **veřejnost, firmy a individuální studenty**. Pro **předškolní** děti (2,5 - 5 let) - výuka angličtiny s rodilým mluvčím hrou a zábavnou formou s hlavním cílem nadchnout děti pro cizí jazyk. **Školní děti (1. - 9. tř. ZŠ)** - sdílená výuka českého lektora a rodilého mluvčího se zaměřením na úspěšné složení mezinárodních zkoušek. Zajišťujeme doprovod malých dětí ze školy do jš. Pro rodiče s dětmi nabízíme výuku angličtiny s hlídáním dětí nebo společnou či oddělenou výuku. **Přijímací zkoušky** na víceletá gymnázia. Jsme moderní jazyková škola, proto přicházíme neustále s novými nápady speciálních kurzů jako je **Snídaně s Angličanem, Teambuildingové aktivity** pro firmy, či novinka **Paint me English**. Navštivte náš web a vyberte si ze široké nabídky.

Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové

Sídlo: Plzeňská 95, Beroun
Telefon: 724 358 518
E-mail: henrietta.mottlova@seznam.cz
Internetové stránky: www.jazykovaskola.kvalitne.cz
Kontaktní osoba: PaedDr. Henrietta Mottlová

Kurzy angličtiny, španělštiny, francouzštiny, němčiny, italštiny, ruštiny, slovenštiny, maďarštiny, češtiny pro cizince a další, dle vašich požadavků. Příprava na státní a mezinárodně uznávané jazykové zkoušky, k přijímacím zkouškám na střední a vysoké školy. Doučujeme předměty ZŠ, SŠ a VŠ. Dále nabízíme roční pomaturitní studium AJ (status student), obchodní angličtinu a němčinu, kurz rétoriky a komunikace, hlídání dětí s angličtinou. Zajišťujeme překlady a tlumočení. Kurzy jsou individuální, skupinové, firemní, intenzivní, konverzační. Počet studentů ve skupině je 5 - 10. Organizujeme poznávací zájezdy s pobytem v rodinách se studentskou slevou. Pořádáme výtvarné výstavy umělců v galerii jazykové školy. **NOVINKY:** Jazykový den - výuka v kulisách každodenního života (návštěva restaurace, procházka městem, nakupování), jednodenní kurz konverzace nebo zopakování gramatiky a příprava na státní maturitu. Open lessons - ukázkové hodiny zdarma. Rozvrh upravujeme podle potřeb studentů. Nová výhodná struktura slev. Zápis denně (mobil, e-mail), od 1. září v prostorách JŠ.

Mateřské centrum Slunečnice

Více na str. 13

Státní jazyková škola Beroun

Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky

Sídlo: U Stadionu 486, Beroun
Telefon: 311 653 011
E-mail: kutova@oaberoun.cz
Internetové stránky: www.oaberoun.cz
Kontaktní osoba: Iva Kutová

Kurzy anglického, německého, španělského, francouzského a ruského jazyka pro dospělé, studenty SŠ a žáky ZŠ od začátečníků po pokročilé. Přihlášky se přijímají již od června 2011. Kurzy začínají **v září 2011** pokud se do jednotlivých kurzů přihlásí nejméně 10 lidí. Výuka probíhá 1x týdně 3 vyučovací hodiny. Začátek vždy v odpoledních hodinách. Cena kurzu: dospělí 3500 + Kč 100 zápisné. Studenti ZŠ+SŠ Kč 3000 + Kč 100 zápisné.

» Karetní hry

Kroužek karetní hry Magic the Gathering

Telefon: 775 107 653
Kontaktní osoba: Tomáš Joska
Místo schůzek: přízemí Manažerské akademie, U Stadionu 787, Beroun
Schůzky: každý pátek 14:30 - 16:45
Školné: 1 500 Kč ročně

Magic je sběratelská karetní hra v angličtině, vhodná zejména pro děti a mládež (od cca 12 let), která tříbí logické a kombinační myšlení. Děti se naučí pravidla a dostanou ZDARMA úvodní hrací balíček. Další karty si mohou dokupovat/vyměňovat. Pořádáme pravidelné turnaje o zajímavé ceny!

» Krasobruslení

TJ KRASO Beroun

Telefon: 311 621 785, 606 132 153, 602 758 979
E-mail: re.vesela@seznam.cz, sarka.seidlova@email.cz
Internetové stránky: www.tjkrasoberoun.blog.cz

Oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od **1. 9. 2011** na ZS v Berouně, školička bruslení bude probíhat po celou sezónu vždy v pondělí od 14:30 hodin a v úterý od 13:30 hodin na ZS v Berouně.

» Lukostřelba

Dětský lukostřelecký kroužek Eden **Více na str. 14**

» Myslivost

Myslivecký kurz

Okresní myslivecký spolek ČMMJ v Berouně každoročně pořádá myslivecký kurz, zakončený zkouškou z myslivosti, jejíž úspěšné zakončení je jednou z podmínek pro vydání loveckého lístku v ČR. Kurz bude zahájen v lednu 2012 v sídle OMS Beroun, Na Dražkách 328. Tel. 311 622 196, 737 761 271.

» Orientační běh

TJ Lokomotiva Beroun **Více na str. 15 a 16**

» Plavání

TJ Lokomotiva Beroun **Více na str. 15 a 16**

Baby Club Hrošík **Více na str. 13**

Baby Club Ploutvička

Sídlo: Steinerova 56, Beroun-Zavadilka

Telefon: 777 288 178

E-mail: info@ploutvicka.cz

Internetové stránky: www.ploutvicka.cz

Zařízení přátelské dětem s dlouholetou praxí, nejmodernější technologií a vynikající kvalitou vody.

■ **Plavání a cvičení těhotných v bazénu** - pod vedením porodní asistentky

■ **Příprava maminek a tatínků k porodu** - předporodní příprava obou rodičů, porod, šestinedělí, manipulace s miminkem, kojení, masáž ...

■ **Vanička** - od narození do 6 měsíců. Cvičení s miminkem ve vodě, správná manipulace ve vodě i na suchu, masáže, poradenství...

■ **Plavání dětí od 6 měsíců do 6 let** - vodní hrátky, potápění, příprava na výuku plaveckých způsobů

■ **Plavání dětí od 6 let do 10 let** - plavecká „přípravka“ v Tipsport laguně a v bazénu Obchodní akademie v Berouně.

■ **Dovolené s Ploutvičkou** - tuzemské i zahraniční pobyty s programem

■ **Celoroční akce** - Halloween, drakiáda, karneval, mikulášská, závody, dětský den, narozeninové akce, natáčení pod vodou ...

Studio Kytka **Více na str. 15**

» Potápění

Klub sportovního potápění Triton Beroun

■ **Ploutvové plavání a potápění:** Celoroční nábor dětí a mládeže se zájmem o ploutvové plavání a potápění. Tréninky v úterý od 19:00 do 20:00 a v pátek od 18:00 do 19:00 v Tipsport laguně. Bližší informace poskytnete p. Rendla, tel.: 720 145 115 a p. Vodičková, tel.: 608 338 690.

■ **Podvodní ragby:** Máme rovněž zájem o posílení našeho úspěšného týmu UW ragby (podvodní ragby) o nové hráče starší 15 let. Hrajeme mezinárodní ligu, v níž jsou vedle českých zapojeny také týmy Rakouska, Itálie, Maďarska a Slovenska. Informace na tel.: 311 671 520, p. Polák 602 341 270 nebo na uwr@email.cz.

» Pro rodiče s dětmi

Studio Kytka **Více na str. 15**

Dětské centrum Zlatička

Internetové stránky: www.zlaticka-dc.webnode.cz

Představujeme soukromé zařízení pro děti předškolního a mladšího školního věku

Zlatička 2-6 let: Pravidelná docházka do Zlatiček i příležitostné hlídání. Nízký počet dětí ve skupině (max. 12), zaručující pohodovou rodinnou atmosféru. Pestrá nabídka činností. Výtvarné, pohybové, hudební, rozumové aktivity to vše pod odborným vedením zkušených učitelek MŠ.

Zlatička 6-11 let: Příprava dětí na vyučování, doučování. Naučíme děti „učit se“. Čtení pro nečtenáře, čtenářská dílna.

Mateřské centrum Slunečnice **Více na str. 13**

» Sborový zpěv

Pěvecký sbor Bonbon

Telefon: 603 410 370

E-mail: novysbor@seznam.cz

Internetové stránky: www.bonbon.wgz.cz

Schůzky: Každý čtvrtek od 18:30 do 20:30 v Berouně 2, ul. Okružní.

Smíšený pěvecký sbor. Repertoár je tvořen ze skladeb různých stylů - muzikály, evergreeny, klasika, swing, gospely, spirituály apod. Žánrovým zaměřením sbor doplňuje berounskou hudební scénu o netradiční repertoár. V rámci sboru se členové uplatňují též jako sólisté s repertoárem podle vlastního výběru. V současné době má sbor 15 členů všech věkových kategorií.

Smíšený pěvecký sbor Slavoš

Telefon: 602 877 263

Kontaktní osoba: Jitka Novotná

Zkoušky sboru: každé úterý 17:30 - 19:30 v budově Střední pedagogické školy v Berouně, U Stadionu 486

Pěvecký soubor Slavoš vítá do svých řad nové příznivce sborového zpěvu. Ve městě má náš sbor již dlouholetou tradici a v současné době pracuje pod vedením dirigenta vysokých muzikantských kvalit Haiga Utidjiana.

» Skautské a mládežnické oddíly a kroužky

Oddíl Pathfinder

Sídlo: Tylova 8 (naproti Zámečnickví Marx), Beroun-Závodí

Internetové stránky: www.pathfinder.cz

Schůzky: Úterý 17:00 - 18:30

Náš chlapecký oddíl „Berounští medvědi“ patří k světové rodině organizace Pathfinder. Prostřednictvím pravidelných schůzek, víkendových akcí, sportovních akcí, turistických výprav do přírody a prázdninových táborů připravujeme rozmanité zájmové aktivity zaměřené na smysluplné využívání volného času dětí a mládeže. Cílem činnosti je snaha podpořit rozvoj osobnosti mladých lidí, a to jak v oblasti fyzické, tak i duchovní a mravní s důrazem na vytváření pozitivního vztahu k přírodě, společnosti i jednotlivým lidem v duchu křesťanských zásad. Těžištěm naší činnosti jsou pravidelné schůzky. V Berouně-Závodí v Tylově ulici č. p. 273/8 máme vlastní klubovnu a další zázemí, kde hrajeme hry, provádíme rukodělné práce, zpíváme a poznáváme nové věci. V zimě hrajeme v tělocvičně florbal a další sporty. V průběhu roku se zúčastňujeme různých akcí a celý program oddílu vrcholí letním táborem.

Pionýrská skupina Beroun-Závodí, oddíl Ledňáčky

Telefon: 777 248 702

E-mail: petra.zavadiлова@seznam.cz

Kontaktní osoba: Petra Zavadilová, oddílová vedoucí a předsedkyně Středočeské krajské organizace Pionýra

Schůzky: každé pondělí od 16:30 v tělocvičně Obecního úřadu Hýskov

Pro zájemce nabízíme sportovní hry, tanec, rukodělnou činnost, výlety, víkendové akce a zimní i letní tábory. Činnost oddílu je zaměřena tak, aby si každý mohl vše vyzkoušet a najít, co ho baví. Roční účastnický poplatek 200 Kč.

» Šachy

TJ Lokomotiva Beroun

Více na str. 15 a 16

» Tanec

Taneční centrum R.A.K. Beroun

Sídlo: Česká 56, Beroun

Telefon: 603 544 709, 603 158 499

Telefon/fax: 311 600 063

E-mail: sekretariat@tcrak.cz, info@tcrak.cz

Internetové stránky: www.tcrak.cz

Mistři republiky a vicemistři Evropy Taneční Centrum R.A.K. Beroun o.s. si vás dovoluje pozvat na zápis ve dnech 1.9.2011 až 7.9.2011 vždy od 12.00 do 17.00 hodin. Zápis je pro děti od 4 let na taneční styly Show dance, Disko dance, Hip Hop, Street dance, Break dance dále učíme jazz, modern dance a balet a mnoho dalších stylů. Od letošního roku bude navíc Zumba, akrobacie (gymnastika) a břišní tance. Zápis bude probíhat v TC R.A.K. Beroun Česká 56, Beroun - centrum, tel: 603 544 709, 603 158 499 nebo 311 60 00 63

Taneční klub Romany Chvátalové

Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun
Telefon: 603 908 125
E-mail: romi@tanec-chvatalova.cz
Internetové stránky: www.tanec-chvatalova.cz

Zahájení Tanečních kurzů pro dospělé taneční páry ve **čtvrtek 15. 9. od 20:00** v KD Plzeňka. Taneční kurzy pro zkušené dospělé páry budou zahájeny v **pondělí 12. 9.** Kurzy pro pokročilé ve **středu 21. 9. ve 20:00** v ZŠ Počaply. Pro studenty první zahajovací lekce **16. 9. od 19:00** v KD Plzeňka, potom **23. a 30. 9. od 19:00.**

» Tenis

TJ Lokomotiva Beroun

Více na str. 15 a 16

Občanské sdružení Masters

Telefon: 608 856 795
Kontakt: Mgr. Monika Nováková

Nábor dětí do tenisové školy se koná dne **5. 9. 2011** v rámci akce „Sportuj s námi“. Pro děti ve věku 5 - 12 let se zájmem o rekreační i závodní tenis. Místo konání: dvorce LTC Beroun, Štěpánkova ulice od 13:30 do 17:30. Ukázka tenisového tréninku, možnost vyzkoušení části hodiny, poradíme s výběrem rakety. Každý účastník obdrží sladkou odměnu a tenisový míč.

» Veslování

TJ Lokomotiva Beroun

Více na str. 15 a 16

» Volejbal

TJ Lokomotiva Beroun

Více na str. 15 a 16

TJ Sokol Beroun

Více na str. 16

» Výtvarné a rukodělné kurzy

Tvořeníčko

Sídlo: J. Neumannová, Beroun - Jarov 48
Telefon: 777 250 161
Internetové stránky: www.tvorenicko.websnadno.cz

Výtvarná dílna pro děti 3-6 let: každé úterý 16:30 - 17:30.

Výtvarná dílna pro školáky: každý čtvrtek 16:30 - 18:00. Témata jsou pravidelně doplňována na výše uvedené webové stránky, je možné účastnit se jen jednotlivých hodin nebo zakoupit kupon na 10 hod. ve školním roce 2011/12 za výhodnější cenu. Platíte jen to, co skutečně máte. Výtvarná dílna pro dospělé: pátek od 17, sobota od 15 hodin. Témata kurzů s konkrétními daty jsou uvedena na webových stránkách.

Dílna pro tvořivé „U Bílé paní“

Sídlo: Pivovarská 170, Beroun-Centrum
Telefon: 311 622 246
E-mail: alenavraz@seznam.cz
Internetové stránky: www.tvorivost.cz
Otevírací doba: Po - Pá 9:00 - 17:00, So 9:00 - 12:00
Kontaktní osoba: Alena Šimková

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY. Kde není uvedeno „pokročilí“, tam veškerou činnost zvládnou i nezkušení od 10 do 99 let.

DÍLNÍČKA PRO ČTYŘI RUCE - je určena dětem od 5 let s dospělým doprovodem.

S našimi lektorkami proniknete do technik: batika, decoupage - ubrouskování, drátování, enkaustika, výroba figurek ze šustí, FiMO šperky, fusing - spékané sklo, malování na hedvábí, origami šperky, keramika, korálkování, kreslení pravou mozkovou hemisférou, leptané a broušené sklo, olejomalba, pergamano - přáníčka, perníkářství, plstění ovčí vlnou, paličkování, paspartování, základní kurz patchworku, pedig - pletení nejen košíčků, scrapbook - fotoalba, smaltování na vařiči, suché aranžmá, adventní věnce, Tiffany, tkaní na kartonu, vizovické pečivo, vánoční korálkové ozdoby našich babiček, výroba vinutých skleněných korálků nad kahanem. Jednotlivé termíny jsou k dispozici na webu nebo v kamenném Krámku pro tvořivé U Bílé paní. Zájemce žádáme o včasné nahlášení.

Idea Creative

E-mail: idea-creative@email.cz
Internetové stránky: www.idea-creative.cz
Kontaktní osoba: Lenka Pachmanová

Pro děti od 6 let. Děti se budou učit různé výtvarné techniky, pracovat s různými materiály - papírem, dřevem, polymerovými hmotami, přírodninami atd. Každá lekce bude zaměřena na určité téma např. malování na textil, malování na sklo, keramiku, výroba šperků a dekorací z korálků, výroba dekorací z papíru, aranžmá, práce s mozaikou, scrapbook atd. Podrobné informace o pravidelném tvoření a termínech najdete na webu.

Soukromá keramická dílna Hany Veckové

Sídlo: Za Vodou 435, Beroun-Závodí
Telefon: 777 996 782

Individuální kurzy keramiky (max. 4 účastníci) pro děti malé i velké (i pro dospělé), pro začátečníky i pokročilé + víkendové otevřené dílny. Modelování z ruky, točení na hrnčířském kruhu, různé dekorativní techniky. Termín po dohodě. Cena 175,- Kč/ hod.

Studio Kytka

Více na str. 15

» Základní umělecké školy

Soukromá ZUŠ Dr. Miluše Lidinské

Sídlo: U Stadionu 787, Beroun
Telefon: 311 611 888
E-mail: lidinska@centrum.cz
Internetové stránky: www.szusberoun.cz
Zápis: 1. a 2. září od 12 do 17 hodin.

■ **Hudební obor:** hra na kytaru a elektrickou kytaru (vede Josef Štěpánek, Radek Havlíček, Mgr. David Palivec, Kirill Yakovlev), **klarinet, zobcová flétna, saxofon** (Bedřich Šmarda), **trubka, křidlovka, klavír** (Petr Harmáček), **klavír, klávesy** (Mgr. Petr Tichý), **bicí souprava** (Milan Zelený, Markéta Pomajzlová), **basová kytara** (Jan Lstibůrek), **sólový zpěv, práce s mikrofonom** (Mgr. Taťana Bočková, Mgr. Jana Borková, Šárka Pexová, Tereza Rajnincová, Martina Fišerová), **akordeon, klávesy** (Romana Sulčíková), **housle** (PaedDr. Miluše Lidinská), **hra v hudebním souboru, bubenický orchestr** - vede Markéta Pomajzlová, **dechová sekce** - vede Bedřich Šmarda, **rockové a jazzové hudební skupiny** - vede Josef Štěpánek, Mgr. Petr Tichý, **zpívání - dětský pěvecký soubor Lentilky** - vede Mgr. Taťana Bočková, **folkové úsměvy** - vede Šárka Pexová, **muzikálový sbor Tadooba** - vede Šárka Pexová

■ **Divadlo:** divadlo pro žáky ZŠ: Mgr. Helena Kebertová

■ **Taneční obor:** jazz dance, modern dance a klasický balet: Lukáš Procházka, break dance, hip hop, funk, electric boogie: Petr Ježek, Iveta Wolfová, Jan Krček

■ **Výtvarný obor:** keramika, kreslení, malování, modelování, grafika pro žáky ZŠ: vyučuje Petra Páchová, Tomáš Joska. **Výroba loutek a práce s loutkou:** Mgr. Barbora Jakůbková. **Tvorba www stránek:** vyučuje Mgr. Tomáš Kasseckert. **Práce s filmovou kamerou, zpracování filmu na PC, práce s digitální fotografií:** vyučuje Mgr. Petr Tichý.

ZUŠ Václava Talicha

Sídlo: Husovo nám. 77 (budova A, 1. patro), Beroun-Centrum
Telefon: 311 625 559
Fax: 311 610 029
E-mail: zusberoun.vtalicha@tiscali.cz
Internetové stránky: www.zusberoun.cz

■ **HUDEBNÍ OBOR:** Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, výuka v příjemném prostředí, koncertní sál, možnost širokého výběru hudebních nástrojů včetně zapůjčení hudebních nástrojů, výuka sborového zpěvu a komorní a orchestrální hry, vystupování na veřejných koncertech, vystoupení na vernisážích a dalších kulturních akcích.

■ **VÝTVARNÝ OBOR:** Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, možnost výuky mnoha výtvarných technik, kresba, malba, grafika, keramika, pravidelné výstavy žákovských prací, úspěšná příprava na přijímací zkoušky na střední i vysoké školy, úspěchy na výtvarných soutěžích, např. Lidice, nebo Alšova země.

■ **TANEČNÍ OBOR:** Výuka dětí od 5 let, individuální přístup, krásný taneční sál, kultivace pohybu dětí, výuka lidového, klasického, scénického a pro starší žáky možnost výuky historického tance, atraktivní vystoupení v kostýmech, úspěchy na tanečních soutěžích, příprava na talentové zkoušky na umělecké školy.

» Zumba

Zumba Fitness s Miriam

Místo konání: Tělocvična TJ Lokomotiva Beroun
Internetové stránky: www.zumbamiriam.cz
Telefon: 775 703 535
E-mail: zumbamiriam@seznam.cz
Facebook: www.facebook.com/Zumba fitness s Miriam

JUNIOR (přípravka pro soutěžní formy - II. st. ZŠ, SŠ): Čt 17 - 18 od **1. 9.** ZAČÁTEČNÍCI: Út 18 - 18.50 od **6. 9.** POKROČILÍ: Út, Čt 19 - 20, Ne 18 - 20 od **1. 9.**

Zumba s Eliškou

Místo konání: Beroun a okolí

Internetové stránky: www.berounska-zumba.cz

TJ Lokomotiva Beroun - na tribuně, nově každou středu 18:00 - 19:00, začínáme 7. 9. Nová hodina v Hudlicích - sokolovna, každou středu 20:00 - 21:00. Hodiny Zumby také v Loděnici, v Srbsku, v Chyňavě. Celý rozvrh a bližší informace na webu.

Dětská zumba Eden

Více na str. 14

Elán Sport, o.s.

Více na str. 3

Studio Kytka

Více na str. 15

» Životní styl

Studio PUK - pro zdraví a krásné tělo

Sídlo: Hotel PUK ,Kostelní 4 , Beroun

Telefon: 739 100 825

Internetové stránky: www.adpuk.cz/studio

Hubnutí a tvarování postavy: Vibrační plošiny ,vacu shape infra ,vibrosauna, detox ,vířivka, odborný trenér .

PlánPRO - plán pro váš aktivní život

E-mail: info@planpro.cz

Telefon: 724 768 238

Kontaktní osoba: Helena Bartošová

Internetové stránky: www.planpro.cz

Kurz plánPRO je určen pro ženy i muže, kteří chtějí získat více energie do života, zpevnit a vytvarovat tělo nebo zhubnout. PlánPRO je propojením správného a efektivního posilování, vhodného aerobní pohybu a rozumné výživy, které přinášejí dlouhodobé výsledky. Naším cílem je pomoci Vám dostat pravidelný pohyb a rozumnou stravu do reálného života.

Malé uzavřené skupiny. Účastníci ve skupinách jsou na stejném stupni obtížnosti. Kurz je rozdělen do tří základních úrovní, každá trvá měsíc. Individuální plán s popisem cviků ke každé úrovni. Cvičíme v prostorech Tipsport laguny, další aktivity probíhají podle dohody s klienty. Aktuální volné termíny a rezervace míst sdělíme emailem nebo telefonicky.

EUROPEAN TaeBo®

Internetové stránky: www.tyran.cz

European Tae Bo je intenzivní trénink, který posiluje tělo po všech stránkách, vůli i ducha. ETB je především trénink, který se skládá z úderů, kopů a jejich kombinací, vychází z bojových sportů, ale je určen pro každého zdravého člověka. Tae Bo se vyučuje ve 2 typech lekcí, ETB Intro a ETB Power hodina. V Intro hodině se učí každá jednotlivá technika, kop, úder, nebo kombinace, aby klienti, i sám trenér stále vylepšovali svoji techniku provedení, učili se, které svaly, jakou sílu, či vytrvalost mají použít. Trenér předává své zkušenosti s vlastním tělem. V ETB Power hodině se už nic neučí, každý má možnost si vyzkoušet svoji sílu, vytrvalost, výbušnost a svoji vůli. Užít si trénink s ostatními ve skupině. Pravidelné lekce s Janou Starou basic instruktorem - info na webu či ve fitness Tyran.

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE ABECEDNĚ ŘAZENY

BABYCLUB HROŠÍK

Telefon: 737 348 903
E-mail: babyclub.hrosik@seznam.cz
Internetové stránky: www.babyclub-hrosik.cz

Bazén na Marjance:

■ **Plavání dětí s rodiči 6 měsíců - 3 roky.** V bazénu maximálně 6 dětí, teplota vody 32°C, UV lampa. Rodinné zázemí, individuální přístup

Všechny instruktorky mají akreditaci MŠMT

■ **Aquaaerobic** - cvičení v hlubší vodě se širokou škálou pomůcek

■ **Aquaaerobic pro těhulky**, pod vedením zkušené fyzioterapeutky

■ **Plavání s kojenci ve vaně**, po dohodě dojíždí instruktorka do domácího prostředí

Bazén na Akádě:

■ **Plavání dětí od 3let do školního věku.** Plaveme děti s rodiči i bez rodičů v bazénu max. 10 dětí. Tento bazén je velký a tak se děti naučí lepší orientaci v prostoru, nácvik plaveckých způsobů, individuální přístup

■ **Plavání školek.** V bazénu max. 30 dětí, 3 instruktorky, děti rozděleny dle věku

■ **Aquaaerobic** - cvičení vhodné i pro neplavce, jelikož hloubka bazénu je 130cm po celé délce

■ **Plavání neslyšících a hendikepovaných dětí.** Plaveme dětičky s asistenty nebo v doprovodu rodičů

MC SLUNEČNICE

Sídlo: Komunitní centrum (KC) Bezručova 928, Beroun 2
Pobočka: Sportcentrum EDEN, Karla Čapka 1482, Beroun Sídliště
Telefon: 311 510 541, 603 141 700
E-mail: info@mcslunecnice.cz,
Internetové stránky: www.mcslunecnice.cz

Program pro budoucí rodiče:

■ **Předporodní příprava:** KC středa 18-20, šest dvouhodinových setkání vede uznávaná porodní asistentka a dula Marie Vnoučková. Nový kurz začne **21. září**.

■ **Cvičení pro těhotné:** KC pondělí 18-19.30, příjemné nenáročné těhotenské sestavy na balonech i bez nich. Vede dula Adéla Lančová.

Programy pro děti od miminek po školáky:

■ **Volné přístupná herna:** KC úterý 14:00 - 16:30, čtvrtek 8:00 - 18:00.

■ **Miminek (od 6 týdnů do 6 měsíců):** Eden středa 10:00 - 10:45, setkávání rodičů s dětmi od 6 týdnů do 6 měsíců.

■ **Miminek II (od 6 měsíců do 1 roku):** Eden středa 11:00 - 11:45, setkávání rodičů s dětmi od 6 měsíců do 1 roku.

■ **Cvičení s miminko (od 6 týdnů do 8 měsíců):** KC úterý 13:00 - 13.45, rodiče společně s dětmi cvičí na jednoduché básničky a pomocí gymbalonů podporují u svých dětí psychomotorický vývoj.

■ **Cvičení s batolátky (8 - 18 měsíců):** KC pátek 9:00 - 9:45, určeno pro děti, které ještě neumějí chodit nebo s chozením právě začínají.

■ **Cvičení na básničky pro malé dětičky I. (pro děti od 1 - 2 let):** Eden úterý 9:30 - 10:30, nové říkanky, písničky, pohybové hry.

■ **Cvičení na básničky pro malé dětičky II. (pro děti od 2 let):** Eden úterý 10:30 - 11:30, navazuje na cvičení na básničky I.

■ **Slunička - Cvičeníčko pro děti s rodiči (pro děti od 1,5 roku):** Eden čtvrtek 10:00 - 11:00, rodiče s dětmi cvičí na podložkách, overballech, závodí, zpívají, učí se básničky.

■ **Cvičení se skřítky (pro děti 1,5 - 3 roky):** KC pátek 10:00 - 10:45, s pohádkovým skřítkem budeme prožívat běh roku v českých říkačkách a písničkách.

■ **Tvoření se skřítky (pro děti 2 - 4 roky):** KC pátek 11:00 - 12:00, volné pokračování programu Cvičení se skřítky.

■ **Hudební škola Yamaha - Hrátky s robátky (pro děti od 4 do 18 měsíců):** Eden pondělí 9:00 - 9:45, KC úterý 10:00 - 10:45, 11:00 - 11:45, děti získávají první elementární povědomí o hudbě. Hudební škola Yamaha - První krůčky I (pro děti od 18 měsíců do 4 let): Eden pondělí 10:00 - 10:45 a 11:00 - 11:45, jednoduché písně, vyprávění, hudebně pohybové a rytmické hry.

■ **Hudební škola Yamaha - První krůčky I (pro děti od 3 do 5 let):** Eden pondělí 14:00 - 14:45 a 15:00 - 15:45, program je zaměřen na rytmizaci jednoduchých písní, vytleskávání, hry na rytmické hudební nástroje.

■ **Tanečky nejen pro holčičky:** Eden pondělí 17:00 - 18:00 ve velké tělocvičně.

■ **Zpívanky (pro děti od 2,5 roku):** KC úterý 16:30 - 17:30, zpívání, tancování, vnímání rytmu a melodické linky pomocí říkadel, dětských písní a poslechu vážné hudby.

■ **Z pohádky do pohádky (pro děti od 3 do 6 let):** Eden úterý 16:00 - 16:45, KC středa 15:30 - 16:15.

■ **Než půjdu do školy (pro děti od 5 let):** Eden pondělí 16:30 - 17:30, KC středa 16:30 - 17:30. Cílem kurzu je připravit děti na úspěšný vstup do školy.

■ **Odpoledne pro každého:** KC pátek 12:00 - 19:00.

■ **Volná herna:** 12:00 - 15:30 - zdarma.

■ **Budulínek:** 15:30 - 16:30 - zdarma. Setkání rodičů s dětmi od 2 let. V rámci odpoledne pro každého se školní děti mohou účastnit Čtyřlístku 16:45 - 19:00, půlroční vstupné je 100 Kč, první vstup na program je zdarma.

■ **Čtyřlístek Skautování (pro školní děti):** KC pátek 16:45 - 19:00, spousta veselých, pohybových, naučných her, výlety a výpravy do přírody, tvoření.

■ **Angličtina s Jimmym (pro děti od 3 do 10 let):** Eden středa 14:00 - 18:00 a čtvrtek 14:00 - 18:00, KC pondělí 14:00 - 18:00. Lektor: Jimmy Bozeman - rodilý mluvčí. Téma na školní rok 2011/2012 - Velká dobrodružná cesta kolem světa.

■ **Dopoledne bez maminek (pro děti od 2,5 roku):** KC pondělí 8:00 - 13:00 a středa 8:00 - 15:30. Dopoledne plné zpívání, pohybových her, tvoření a pobytu venku je určené dětem od 2,5 roku.

Program pro rodiče:

■ **Angličtina pro rodiče s hlídáním dětí:** V hodinách je kladen důraz na konverzaci a využití gramatických jevů v běžných životních situacích. KC čtvrtek 8:30 - 10:00, KC čtvrtek 10:00 - 11:30. Kurzy AJ vede oblíbená a zkušená lektorka Katka Boková. Kurz začne 6. října a první ukázková hodina je zdarma.

■ **Poradna pro rodiče a děti:** KC čtvrtek 14:30 - 16:30. Konzultace i delší spolupráce s odborníkem v oblasti výchovného a partnerského poradenství.

■ **Tvoření s Janou Kubáskovou:** KC od října každé první pondělí v měsíci od 20:15.

■ **Cvičení Taiči pro dospělé:** KC čtvrtek 19:00 - 20:30. Několik set let staré bojové umění, které kombinuje přesné pohyby těla s hlubokým dýcháním.

■ **Němčina pro rodiče s hlídáním dětí:** Zjišťujeme zájem o výuku němčiny všech úrovní pokročilosti. Vítání jsou všichni zájemci, maminkám nabízíme navíc hlídání dětí. Výuka v rozsahu 2 vyučovacích hodin (1,5 h) týdně. Lektorky Jiřina Florianová a Micheala Nováková.

SPORTCENTRUM EDEN

E-mail: info@sporteden.cz

Internetové stránky: www.sporteden.cz

Telefon: 724 774 353

DĚTSKÁ GOLFOVÁ AKADEMIE

Dětská golfová akademie je určena dětem od 6 let. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V létě pak probíhají tréninky na venkovních hřištích v okolí Berouna. Každý si u nás může golf nezávazně zdarma vyzkoušet, než se rozhodne, že se chce stát členem Dětské golfové akademie nebo Golfového klubu Eden.

DĚTSKÁ TENISOVÁ AKADEMIE

Dětská tenisová akademie je zaměřena na děti a mládež od 5 do 16 let. Tvoří ji oddíly babytenisu, minitenisu, mladších i starších žáků a kadetů, které naše centrum reprezentují v soutěžích Českého tenisového svazu. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry. Můžete vyzkoušet první hodinu zdarma. Nabízíme zázemí pro letní i zimní trénování.

DĚTSKÁ BADMINTONOVÁ AKADEMIE

Přijďte se přesvědčit, že badminton není jen plácání raketou u babičky na zahradě, ale svižný a zábavný sport, který zároveň rozvíjí i fyzickou kondici. Badmintonovou akademii mohou navštěvovat děti ve věku 7-15 let.

DĚTSKÝ LUKOSTŘELECKÝ KROUŽEK

Oddíl je určen pro děti ve věku od 9 do 15 let. Potřebné vybavení si děti mohou ve sportovním centru zapůjčit, a tak není těžké si lukostřelbu přijít jen vyzkoušet, nebo začít tento kroužek navštěvovat pravidelně. Oddíl je veden jedním z nejlepších lukostřelců ve své kategorii a o jeho kvalitách svědčí i úspěchy jeho svěřenců v lukostřeleckých vodách.

DĚTSKÁ ZUMBA, 3-6 let a 7-15 let

Dětská Zumba je kombinace prvků aerobiku s latinsko-americkými prvky. Tančí se na zábavnou a chytlavou hudbu. Sestavy a choreografie jsou vedeny s ohledem na vývoj dětí v dané věkové kategorii. Nacvičené sestavy a choreografie jsou předváděny rodičům na pravidelných setkáních.

FLORBALOVÝ ODDÍL

Zaměřuje se především na práci s dětmi, ale i dospělými. Mohou ho navštěvovat děti od 6 let, které tento celkem nový, ale zato velice populární sport zaujal a chtěly by se mu věnovat. Naše hala je vybavena pro konání mistrovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Naše teamy hrají soutěže České florbalové unie.

MŠ - ŠKOLIČKA KYTIČKA

Kontaktní osoba: ředitelka PhDr. Markéta Machková
Telefon: 602 549 864
Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun - Závodí
Internetové stránky: www.studio-kytka.cz
Provozní doba: Po a St 7:45 - 17:00, Út a Čt 7:45 - 16:00, Pá 7:45 - 16:00

Školka vytváří každý rok svůj Školní vzdělávací program. Dětem nabízíme možnost poznávat sebe i okolní svět, rozvíjet vztahy s druhými lidmi, poznávat společnost, ve které žijí, prostřednictvím tematicky zaměřených dnů: V **pondělí** děti navštěvují keramickou dílnu, v **úterý** jezdíme na hipoterapii, ve **středu** je písničkový a pohádkový den, ve **čtvrtek** je s dětmi ve školce rodilý mluvčí a děti se učí angličtinu a v **pátek** je pohybový den - děti chodí plavat do bazénu v objektu školky. S předškolními dětmi realizujeme individuálně předškolní přípravu. S dětmi jezdíme do divadla Gong, pražské či plzeňské ZOO, planetária a na různé výlety. V květnu a srpnu jezdí Školička Kytička na týdenní školku v přírodě. **Zápis do Školičky Kytičky je možný průběžně po celý rok.**

STUDIO KYTKA

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun - Závodí
E-mail: kytkama@seznam.cz
Internetové stránky: www.studio-kytka.cz

Kytka funguje od roku 1997. Střediska pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénech se slanou vodou v Berouně a Praze - Kyjích, herny pro dětské programy a těhotenské kurzy v Berouně a Praze a MŠ v Berouně a v Praze

Centrum rekvalifikace instruktorek kojeneckého plavání. Služby porodní asistentky
Rodinné plavání: Pro rodiče s dětmi je k dispozici veškeré zázemí včetně herny. Cena 400 Kč za hodinu.

■ **Hrátky s nemluvnátky:** Pro děti od 4 měsíců do 2 let. Cena 90 Kč za lekci.

■ **Hrátky s balóny:** Pro děti od cca 1,5 roku do předškolního věku. Cvičení na gymbalónech, s velkými a malými míči. Cena 65 Kč za lekci.

■ **Novinky Zubmatomik:** Pro děti od cca 4 do cca 7 let. Taneční choreografie, taneční a pohybové hry pod vedením certifikované instruktorky. Cena 85 Kč za lekci.

■ **Hrátky s barvami:** Pro děti do 3 let s rodiči a starší samostatně. Experimentování s různými výtvarnými technikami - barvy, keramika, rouno, látky, sklo, svíčky, mýdlo... Cena 85 Kč za lekci.

■ **Plavání v bazénu:** Pro děti od 6 měsíců do 6 let. Adaptace na vodu, potápění, skákání, plavecké pohyby a styly pro děti s rodiči a samostatné předškoláky. Cena 210-240 Kč za lekci.

■ **Plavání ve vanách v domácnosti:** Pro děti od 6 týdnů do 6 měsíců. Konzultace psychomotorického vývoje, péče o dítě, cvičení na suchu, kojenecké masáže. Cena 350,- Kč za lekci + cestovné.

■ **Aqua-aerobic:** Cvičení ve vodě pro všechny věkové skupiny. Cena permanentky - 10 lekcí 1.000,- Kč, možno vyzkoušet lekci. Novinka Aqua-aerobic s hlídáním dětí: Cena 130 Kč za lekci.

■ **Novinka! Aqua-zumba:** Cvičení ve vodě v rytmu zumby. Cena permanentky - 10 lekcí 1 300 Kč, možno vyzkoušet lekci.

■ **Těhotenské cvičení, Služby porodní asistentky**

■ **Program pro budoucí rodiče:** Individuální předporodní příprava, poporodní příprava v domácnosti, skupinová příprava s odborníkem, zážitková setkání.

■ **Natáčení dětí pod vodou**

■ **Novinka! Art dílna pro dospělé**

■ **Pobyty rodičů a dětí s plaváním**

■ **Rekvalifikační kurzy pro instruktory plavání kojenců a starších dětí**

TJ LOKOMOTIVA BEROUN o.s.

Sídlo: Tyršova 85, Beroun
Telefon: 311 626 950 (recepce)
E-mail: info@lokomotivaberoun.cz
Internetové stránky: www.lokomotivaberoun.cz

ATLETIKA - přijímá děti od 8 let v pondělí a středu v 17:00 na Tyršově stadiónu. Dále oddíl přivítá i mimo začátek školního roku sportovně založené jedince jakéhokoli věku, i dospělé. Všichni zájemci se mohou hlásit na trénincích u jednotlivých trenérů podle dané věkové skupiny. Tréninky: Přípravka (8 - 11 let) St 17:00 - 18:30. Děti 12 let a starší Po a St 17:00 - 18:30, tel. M. Vondra 606 953 864, e-mail: vondra.atlet@seznam.cz, www.berounstiatleti.wgz.cz; H. Vondrová 607 926 028, www.berounsketygrice.wgz.cz

CYKLISTIKA - přivítá chlapce od 11 let. Informace podá p. Havelka tel. 311 621 844.

HOROLEZECTVÍ - lezení na umělé stěně, bouldering, skalky, pisky, hory, ledy nebo skialpy. Pravidelné tréninky ve sportovní hale každý čtvrtek, od 17:00. Začínáme 15. září. Další info: www.hoberoun.cz

JUDO - přijímá chlapce i děvčata od r. 2005. Zájemci se mohou hlásit během celého roku od 12. 9. 2011 před tréninky, které se budou konat v Po a Čt 17-18.30 v malém sále.

ORIENTAČNÍ BĚH - zájemci se mohou hlásit každou středu od 14:00 ve 2. ZŠ Beroun u p. Mezníka. Tel. 311 622 572 a 724 880 392. Tréninky - úterý - tělocvična ve sportovní hale 17:00 - 18:30, středa - 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy na mapu od 14:00

PLAVÁNÍ - plavecký oddíl bude přijímat děti do sportovní přípravy ve věku od 6 do 9 let. Předpokladem je uplavat 15m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Plavky a ručník v igelitové tašce s sebou. Nábor proběhne 5. a 7. září od 17,00 do 17,45 hod. v bazénu Obchodní akademie. Telefonní kontakt: pí. Pokorná 602 863 429.

ŠACHY - ve 2. polovině září proběhne nábor do šachové přípravy pro začátečníky i pokročilé z řad mládeže. Informace vždy v pátek od 16. hod. v klubovně v tribuně na Tyršově stadiónu. V oddílu rádi přivítají i dospělé zájemce!

TENIS - zájemci od ročníku 2004 se mohou hlásit na tenisových kurtech v Berouně 3, Na Ostrově v Po a St od 15:00. Trenéři - pí. Pozděna, Potůček tel. 777 082 719

VESLOVÁNÍ a RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA - minimální věk je 10 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na <http://www.vesloberoun.cz/> nebo na tel.: 606 743 608 (J. Sehnoutka). Tréninky na Berounce - loděnice Na Štulovně a v posilovně naproti městské knihovně (stará kasárna).

VOLEJBAL - oddíl uvítá všechny zájemce od 15 let, kteří mají zkušenost s volejbalem. Tréninky v Po a St na antukových volejbalových kurtech TJ od 18:00. Oddíl se skládá z družstva žen a mužů. Obě družstva hrají krajský přebor II. třídy.

TURISTIKA - děti od 7 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun. Schůzky v loděnici u Eternitky, v zimě v turistické klubovně v Berouně každý čtvrtek od 16:00, vedoucí Daniel Sklenář tel. 605 475 267, www.survive.cz/bobr

CVIČENÍ S VELKÝMI MÍČI - tribuna - od 1. 9. 2011 - čtvrtek 18:00 - 19:00 Cvičení probíhá ve svižnějším tempu, s velkými míči, ale také s malými gumičkami a činkami. Obsahuje velké množství posilovacích cviků kombinovaných s rehabilitačními a obohacené o prvky jógy.

CVIČENÍ SENIOREK - malý sál - od 7. 9. 2011 - středy 18:00 - 19:00

CVIČENÍ MUŽŮ - sportovní hala - od 6. 9. 2011 - úterý a čtvrtek 20:00 - 21:30 - volejbal, nohejbal

TJ SOKOL BEROUN

Sídlo: Tyršova 510 (sokolovna), Beroun

Telefon: 311 626 389

E-mail: sokol.beroun@tiscali.cz.

Internetové stránky: www.sokolberoun.estranky.cz

Od 5. září 2011 budou opět zahájena pravidelná cvičení a sportovní hry v sokolovně podle níže uvedeného rozvrhu. Bližší informace je možno získat v kanceláři a ve vývěsce TJ Sokol Beroun, na webových stránkách.

Cvičení pro děti a žactvo:

FLORBAL ŽÁCI A ŽÁKYNĚ - ml. a st. žáci a žákyně se mohou přihlásit v úterý od 15:00 do 17:00, v pátek od 16:00 do 18:00 u trenéra Andreje Domingueze.

MAŽORETKY - cvičí každý pátek od 13:30 do 15:00. Mladší a starší žákyně se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny cvičitelce Haně Sedláčkové.

Cvičení pro dospělé:

FLORBAL - hraje se každé pondělí a čtvrtek od 18:00 do 19:30. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Vít Svoboda.

VOLEJBAL I. - pro ženy a muže, hraje se každé pondělí, středu a čtvrtek od 19:30 do 21:00. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Jitka Dopiráková.

VOLEJBAL II. - pro ženy a muže, hraje se každý pátek a neděli od 18:00 do 20:00. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Růžena Votavová.

ZDRAVOTNÍ TĚLOCVIK - pro ženy a muže, cvičí se každou středu od 18:00 do 19:00 pod vedením kvalifikované fyzioterapeutky Hany Fárové. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Vlasta Bartáková. www.sokolberoun.estranky.cz

SOKOL ZAHAJUJE SLETOVÝ ROK HVĚZDICOVOU ŠTAFETOU. Start jedné větve štafety bude 24. září 2011 v 14:00 u berounské sokolovny po vystoupení mažoretek. Zájemci o nácvik sletových skladeb se mohou přihlásit na tel. 311 612 579 nebo na mobil 606 247 196.

