



volnočasové aktivity ve městě Beroun

2017 / 2018



SEZNAM ORGANIZACÍ

Aerobic Club Sportýna	5	JŠ Martiny Januškové	13
Aikido Ikeda Dojo Beroun	3	JILL Jazyková škola	13
Angličtina Ivan Chubirka	10	Judo víc než sport	14
Angličtina Open English	10	Jungmannova ZŠ Beroun	19
Angličtina s Jimmym	11	KBS Beroun	4
Ateliér Na Vyhliďce	18	Keramická dílna Hany Veckové	19
BFITNESS	5	Klub Pathfinder, z.s.	22
Baby Club Hrošík	5, 14	Modrej Beroun	9
Baby Club Ploutvička s.r.o.	5, 14	MOVE & FOOD	7
Baletní škola Terezie Dudové	3	MŠ KYTKA s.r.o.	15
Basketbalový klub Beroun	3	Piranhas Beroun	3
Berounská sportovní	21	Pole Dance s Denisou	7
BEROZ v.o.s.	17	RENKA – výuka angličtiny	13
BJJ Beroun	4	Rodinné centrum Slunečnice	22
Centrum tradičního karate Beroun	4	SAMAYA	7
Církev bratrská	15	SK Kelti 2008	9
Cvičení s Jitkou	5	Smišený pěvecký sbor BONBON	10
Cvičení Spirální stabilizace páteře	6	Smišený pěvecký sbor Slavoš, z.s.	10
Dětský koutek Krteček	15	Sokol Tetín	25
DOBROMYSL O. P. S. Beroun	21	Sport Eden Beroun	24
Dům dětí a mládeže Beroun	18	Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské	20
ELÁN SPORT	6	Studio Kala	24
Family Spinning Beroun	6	Studio Kytka, s. r. o.	25
Farní charita Beroun	21	Super Kruháč	7
FK ČESKÝ LEV – UNION BEROUN, o. s.	8	Svatava Žitková	19
Flexy - bary + balanční čochy + míče + židle	6	Taneční centrum R.A.K., z. s.	17
HBC Fretky	9	Taneční klub Romany Chvátalové	17
HC Berounští Medvědi	8	Taneční studio Double Cookies	17
HC Berounské Lvce	9	Tenisová škola LTC Beroun	17
HelenDoronEnglish Beroun	11	TJ KRASO BEROUN	14
Hudlísek	15	TJ Lokomotiva Beroun o. s.	26
Idea Creative s.r.o.	18	TJ Sokol Beroun	27
Informační centrum keltské kultury Nižbor	22	Turistický oddíl mládeže Trilobit Beroun	16
Ippon Karate klub Shotokan	4	Vzdělávací centrum BRILANT	19
Jazyková škola Hany Vavrečkové	12	YOGAWAY - jóga s láskou	6
Jazyková škola Chief	12	Základní umělecká škola Václava Talicha	20
Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové	12	Život a zdraví, z. s. klub zdraví Beroun	20

ATLETIKA

■ **TJ Lokomotiva Beroun z.s.**

více na str. 26

BADMINTON

■ **Sokol Tetín**

více na str. 25

■ **Sport Eden Beroun**

více na str. 24

BALET

■ **Baletní škola Terezie Dudové**

Telefon: 728 844 342

E-mail: terezie.dudova@seznam.cz

Web: <http://baletni-skola-terezie-dudove.webnode.cz>

Nábor dětí od 3 do 15 let po celé září od pondělí do pátku 13:00 – 18:00 v tanečním sále v 1. patře Městského plaveckého areálu Tipsport laguna, Na Ostrově 900.

BASEBALL A SOFTBALL

■ **Piranhas Beroun**

Telefon: 731 545 955

E-mail: club@piranhas.cz

Web: www.piranhas.cz

Kontaktní osoba: Michal Maryška, manažer klubu

Baseball a softball jsou sporty z kategorie atletických, kde se kloubí kombinace rychlosti, síly, přesnosti a obratnosti. PIRANHAS BEROUN mají 4 družstva, do kterých se mohou vaše děti zapojit. Celé září je možné chodit trénovat na zkoušku ZDARMA! Děláme nábor dívek ročníky narození 2006 až 2011 a chlapců 2007 až 2011. Vyzkoušejte si, zda je to ten správný sport a kolektiv pro vaše děti. Od dubna do října trénujeme na atletickém stadionu TJ Lokomotiva Beroun a od listopadu do března ve Sportovním centru EDEN. Týmy dívek a chlapců U11 (roč. 2006 až 2007) trénují ÚT a ČT 15:00 – 17:00. Tým U9 (roč. 2008 a 2009) trénuje ÚT a PÁ 15:00 – 17:00 a tým U7 (roč. 2010 a 2011) trénuje PÁ 15:30 – 17:00. Nováčky potřebují pouze sportovní obuv. Vše ostatní jim půjčíme. Více informací o nábořích naleznete na www.piranhas.cz.

BASKETBAL

■ **Basketbalový klub Beroun**

Telefon: 736 608 317

Web: www.bkberoun.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Martin Šašek

BK Beroun pořádá nábor nových žáků, doplňuje a tvoří nová družstva kluků a holek. Nábor bude probíhat ve dnech tréninků příslušných ročníků na 2. ZŠ Beroun. Po úspěšném startu basketbalového kroužku na Jungmannově ZŠ otvíráme další na 2. ZŠ v Berouně a ZŠ v Králově Dvoře. Veškeré podrobné informace o časech tréninku a kroužku, přihlášky a kontakty najdete na webu.

BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRANA

■ **Aikido Ikeda Dojo Beroun**

Telefon: 605 046 531

E-mail: mirasan@centrum.cz

Web: www.aikido-beroun.cz

Kontaktní osoba: Miroslav Šmíd

Oddíl AIKIDO přijímá dospělé, studenty i děti od 5 let. Dětské tréninky jsou zaměřeny zejména na získání pohybových návyků dětí spolu se základními principy, myšlenkami a technikami aikido. Pohyby v aikido přirozeně a zdravě formují tělo, tělesnou koordinaci a motoriku. Součástí tréninku jsou i zábavné hry, speciální semináře určené pro děti, dobrovolné zkoušky a zejména však dobrý kolektiv a legrace. Díky faktu, že aikido není útočné bojové umění, je znemožněno jeho aktivní agresivní využití. Tréninky pro dospělé jsou zaměřené nejen na sebeobranu, ale i na protažení a posílení pohybového aparátu. Více informací na www.aikido-beroun.cz nebo přímo v našem novém dojo před tréninkem. Začínáme v září.

■ BJJ Beroun

Telefon: 775 239 885, 777 639 898

E-mail: bjj.copa.be@seznam.cz

Kontaktní osoba: Radek, Ruda

Brazílské Jiu-Jitsu pro děti a dospělé od 6ti do xx let je sportovní odnoží Japonského Jiu-Jitsu. Jedná se o propracovaný systém boje především na zemi, kde se soupeři snaží zvítězit nasazením vítězné techniky v podobě bud páky nebo škrcení. Vyhrává ten, který soupeře donutí vzdát se odplácáním. Jednotlivé techniky se také bodují a tak podle pravidel toho kterého turnaje může jeden ze zápasících vyhrát i na bodovou převahu, u mladších dětí jsou pak některé techniky z důvodu bezpečnosti zakázány a vyhrávají pak většinou právě na body. Brazílské Jiu-Jitsu doporučujeme pro soutěživé typy dětí, s dobrou koordinací pohybů. Těšíme se na vás.

■ Centrum tradičního karate Beroun

Sídlo: Gymnázium J. Barranda Beroun

E-mail: cestmirC@seznam.cz

Web: www.karate-beroun.cz

Kont. osoba: Ing. Čestmír Červenka (606 920 321)

Tradiční karate je staré bojové umění beze zbraně, které sloužilo jako účinná sebeobrana v Japonsku v dobách, kdy boj o svůj život byl každodenní realitou a nošení zbraní bylo zakázáno. Při správném studiu principu karate jsou jeho studenti schopni využít maximálně možnosti svého těla a vytvořit tak silnou a účinnou techniku, kterou při správném načasování a umístění zneškodní soupeře.

■ Ippon Karate klub Shotokan

Telefon: 603 235 408

E-mail: kopunec.karate@seznam.cz

Web: www.ippou-karate.cz

V Berouně působí již 27 let. Pořádá nábor karate pro děti: pro chlapce i dívky od 5 do 8 let. Informační schůzka s rodiči k náborům je 14. září (čtvrtek) v gymnastickém sále Obchodní akademie Beroun v 18:15 hod. - vstup je z boční strany budovy. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobrány, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všeestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly. Cvičením atraktivního bojového umění získá vztah k pravidelnému tělesnému pohybu, který se stane neodmyslitelnou součástí jeho života. Vaše dítě pravidelným cvičením karate zesílí fyzicky i psychicky. Přijďte si karate vyzkoušet. První zkušební lekce je zdarma.

■ KBS Beroun

Telefon: 777 639 898

E-mail: be.jj.be@seznam.cz

Sídlo: Beroun

Kontaktní osoba: Ruda

Jiu-Jitsu je jedním z nejkomplexnějších bojových umění na světě. Děti se zde naučí vše od úderových technik a kopů, pády, hody, páky a mnoho dalšího. Kromě toho se dbá na všestranný pohybový rozvoj a gymnastiku. Jiu-Jitsu je především sebeobrana, neučíme zde, jak soupeře zmlátit a ublížit mu, ale jak se ubránit prvními atakům a následně ho dostat pod svou kontrolu

pomocí pák a dalších technik. Děti od 6-ti let. Dětský kickbox (i dospělí) je kombinací Kondičního a Light Contact Kickboxu. Děti se zde naučí jak úderovou techniku a kopy, tak je jim vštípena úcta k soupeři a disciplína. Je vhodný pro děti od 8 let. V případě mladších dětí doporučujeme využít kurz pro děti ve vhodné věkové kategorii, tj. přípravku Malých Tygříků od 4 do 6 let nebo komplexní sebeobranu Jiu-Jitsu od 7 let. Bojový sport vycházející z amerického karate. Jde výhradně o úderové techniky a kopy, plus obrana kryty a úhyby. Cvičení je vhodné i pro méně koordinčně zdatné děti a jedná se o účinnou prevenci šikany, kdy se za minimální čas naučíte maximum účinné obrany. !!!kickbox pro dospělé!!!- Pro koho je kickbox určený? Odpověď je velmi snadná: pro všechny! Nezáleží na věku ani pohlaví, důležitá je pouze touha a odhodlání. Na kurzy kickboxu může přijít jak úplný začátečník, tak pokročilý zápasník. Naši profesionální trenéři pro Vás mohou také vymodelovat trénink přímo na míru podle Vašich fyzických schopností a předpokladů. Více informací telefonicky.

■ **TJ Lokomotiva Beroun z.s.**

více na str. 26

CVIČENÍ (fitness, posilování, spinning, jóga, pole dance...)

■ **Aerobic Club Sportýna, z.s.**

Telefon: 775 976 312

E-mail: vendula@sportyna.cz

Web: www.sportyna.cz, www.facebook.com/acsportyna **Sídlo:** Sokolovna Králův Dvůr

Od čtvrtka 14. září budou v malém sále Sokolovny v Králově Dvoře probíhat pravidelné lekce Pilates, a to v čase 19:30 - 20:30 hodin. Lekce je pod vedením certifikované lektorky Venduly Soukupové zaměřená na rovnoměrné posílení celého těla, odstraňování svalových dysbalancí a na správné držení těla. Nezáleží na fyzické zdatnosti ani na věku, Pilates je vhodný pro každého. Nutná rezervace předem na email: vendula@sportyna.cz nebo na tel. 775 976 312.

■ **B FITNESS**

Telefon: 777 688 016

E-mail: blatakova@post.cz

Web: www.bfitnessberoun.cz

Kontaktní osoba: Alžběta Blaťáková

Dětský aerobik pro dívky 6-11 let. Lekce probíhají v tělocvičně ZŠ na Wagnerově nám. v Berouně. Děti se naučí základní aerobikové kroky, během lekcí nacvičujeme jednoduché aer. sestavy, hrajeme pohybové hry, posilujeme a protahujeme. Vše jednoduchou a hravou formou. Přihlášky a více info na webu.

■ **Baby Club Ploutvička s.r.o.**

Telefon: 777 288 178

E-mail: info@ploutvicka.cz

Web: www.ploutvicka.cz

Sídlo: Steinerova 56, 266 01 Beroun

Aquaerobic - uzavřené skupiny max. 6 cvičících. Každé pondělí ve večerních hodinách, nutno objednat se předem.

■ **Baby Club Hrošík**

Telefon: 737 348 903

Web: www.babyclub-hrosik.cz

Aquaerobic: RHB Beroun pondělí a středa 18:30 – 19:30, Bazén OA Beroun úterý 19:00 – 19:45

■ **Cvičení s Jitkou**

Telefon: 605 544 933

Sídlo: Viničná 456, Beroun

Kontaktní osoba: Jitka Müllerová

Cvičení se zaměřením na prevenci bolesti zad a na posilování pánevního dna. Po zahřátí tanečními kroky následuje strečink a posilování. Určeno pro všechny věkové kategorie. Koná se pravidelně každé pondělí a čtvrtek vždy od 18:45 hod. Po dohodě lze cvičit mimo uvedené termíny a také individuálně a můžete si objednat masáže zad a krční páteře. Vždy je nutné se objednat.

■ Cvičení Spirální stabilizace páteře

Sídlo: Gymnastický sál OA Beroun, boční vchod vpravo

Telefon: 720 130 449

E-mail: info@zahradasrdce.eu

Web: www.zahradasrdce.eu/skupinove-cvicieni/

Kontaktní osoba: Ing. Anna Reschová

Cvičení pro zdravá záda vhodné pro všechny věkové kategorie každou středu 18:00 - 19:00 hod. (začínáme už 6. září) v gymnastickém sále OA Beroun. Skupinové cvičení metody Spirální stabilizace páteře metodou MUDr. Smiška je vhodnou kompenzací sedavého zaměstnání a doplňkem ke všem sportům, je vhodné při vadném držení těla, skolióze a problémech se zády.

■ ELÁN SPORT

E-mail: spurnasci@gmail.com

Web: www.elansport.cz

CVIČENÍ PRO KAŽDÉHO KAŽDÝ DEN! Nabízíme pestrý výběr pohybových aktivit: sportovní gymnastiku, cvičení předškolních dětí a žactva, cvičení rodičů s dětmi, aerobik a bodyform pro ženy. Začínáme 4. září. První týden cvičení zdarma! Více info na našich webových stránkách.

■ Family spinning Beroun

Telefon: 774 580 733

E-mail: e.chlumska@gmail.com

Web: www.familyspin.cz

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun, Týrsova 85

Autorizované spinningové centrum FAMILY SPINNING BEROUN zve do rodinného prostředí, kde na vás čeká 70ti minutová lekce spinningu (60 minut spinning + 10 minut protažení) nebo lekce SPINBODY (spinning + posilování nebo zdravotní cvičení + závěrečné protažení). Více informací najdete na našich webových stránkách.

■ Flexy - bary + balanční čocky + míče + židle

Telefon: 608 885 182

Sídlo: Gymnázium J. Barranda - vchod ze dvora

Kontaktní osoba: Marcela Bergerová

E-mail: marcela.bergerova@seznam.cz

Kondičně – rehabilitační cvičení zaměřené na hluboký, stabilizační systém, předcházení pádům a odblokování negativních nálad. Používám FLEXY – BARY, velké a malé míče, balanční čocky, židle, popruhy. Po: 19:00 – 20:00 hod., Čt: 18:00 – 19:00 hod.

■ Jógové studio YOGAWAY

Sídlo: Na Parkně 367 (komplex Auto Masarik)

Telefon: 603 104 200

E-mail: stepanka.vagnerova@seznam.cz

Web: www.yogaway.cz

Kontaktní osoba: Ing. Štěpánka Vágnerová

Vydejte se s námi na cestu sebepoznání. U nás naleznete harmonii těla i duše. Jsme malé jógové studio s osobním láskyplným přístupem. Vyzkoušejte jógovou terapii pro správné držení těla se Stáňou Drahuskou (PO od 6:00 a 17:00, ÚT od 16:45, ST od 6:00, ČT od 16:00 a 18:00), aštanga jógu s Monikou Slabou (PO od 19:00, ÚT od 8:30, ST od 12:00, ČT od 8:30 a 20:00), jógu pro těhotné se Sandrou Černou (ÚT od 17:30), dětskou jógu s angličtinou s Klárou Ježkovou (ÚT od 15:30 a 16:30), hatha jógu s Dáinou Priti (PO od 18:15, ÚT od 18:45, ST od 17:15), ranní jógu s Veronikou Tumovou (ÚT a ČT od 7:00), hormonální jógovou terapii s Irenou Šorfovou (viz sekce Aktuality), taiji s Marti-

nou Slabou (ST od 19:00, NE od 18:30), pilates s Petrou Bramborovou (ČT od 17:45 a 18:45), zpívání pro tělo i duši s Aničkou Noskovou (ÚT od 18:30 a 20:10), meditace (některé PO a PÁ), rodinné konstelace, semináře. Dopřejte si u nás také blahodárné masáže, terapie a tradiční čínskou medicínu (s Klárou Pramennou, Simonou Palčekovou a Petrem Končulou).

■ **MOVE&FOOD**

Sídlo: Pražská 108/10, Beroun – Závodí

Telefon: 731 575 531

Web: www.moveandfood.cz

E-mail: annor@centrum.cz

Kontaktní osoba: Adéla Čížková

Fitness centrum s výživovou poradnou. Moderní stroje na hubnutí - Fat Magic - chůze v podtlaku, vibrační plošina odstranění celulitidy, Rolletic - masážní stroj na tvarování těla. Každé pondělí Kruhový trénink. Cvičení v soukromí. Letní měsíční členství za zvýhodněnou cenu! Více na webu.

■ **Pole dance Denisa**

Telefon: 606 343 824

E-mail: zumbasdenisou@seznam.cz

Sídlo: Beroun, Třída Míru

Hodiny pole dance a fitness v Berouně na Třídě míru. Kurzy pro začátečníky i pokročilé vede certifikovaná lektorka Denisa. Nabízím i vystoupení pole dance, latinskoamerických a standardních tanců na různých akcích (plesy, svatby, party, rozlučky, diskotéky...). Více na FB Pole dance Denisa.

■ **Rodinné centrum Slunečnice**

více na str. 22

■ **SAMAYA**

Sídlo: Palackého 96 (vstup z ul. Hornohradební), Beroun

Telefon: 605 583 469

Web: www.samaya.cz

E-mail: michaela@samaya.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Michaela Levíčková Vlková

Přijďte k nám zlepšit svůj životní pocit a zdraví, získat rovnováhu, vyladit se do pohody a prožitku štěstí, zesílit svaly, zpevnit postavu, zbavit se bolestí zad či stresu a získat přátele. Zkrátka s námi změňte svou životní perspektivu. Jógujeme denně a paleta lekcí je výjimečně pestrá. Nabízíme mj. kurzy pro muže, seniory, juniory (dětská jóga, teen jóga), ženy před i po porodu, pro miminka (metoda GoGo babies), jemnou jógu, jógu pro zdravá záda, jógu v těžkém období (trauma, anorexie, deprese, onko léčba...). Jógovat s námi mohou začátečníci i ti, kteří si chtějí zlepšovat kondičku a pořádně si máknout. Cvičíme v krásném prostoru historického měšťanského domu u náměstí. Kompletní rozvrh i ceny naleznete na webu. Dále nabízíme profesionální masáže zkušené rehabilitační sestry a doplňkově tématické workshopy a semináře.

■ **Sokol Tetín**

více na str. 25

■ **Sport Eden Beroun**

více na str. 24

■ **Studio KaLa**

více na str. 24

■ **Studio Kytka s. r. o.**

více na str. 25

■ **Super Kruháč**

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

Telefon: 777 132 578

Web: www.superkruhac.cz

E-mail: michal@superkruhac.cz

Kontaktní osoba: Michal Szabó

Super Kruháč je komplexní kruhový trénink, který tě dostane do formy! Během tréninku procvičíš kompletně celé tělo s použitím vlastní váhy nebo cvičebních pomůcek. Podle počasí se cvičí venku i uvnitř. Pro koho je Super Kruháč určen? Pro všechny! Vážně! Výhodou kruhového tréninku je, že stejný trénink vedle sebe dokáže odjet profesionální sportovec i úplný začátečník. Zátěž si totiž každý volí sám! Nezáleží na tom, kolik zvládneš opakování, ale jestli cvičíš na maximum. Vždy se sejde super parta lidí. Přijď si to vyzkoušet! Nic neriskuješ, první vstup máš zdarma.

■ **TJ Lokomotiva Beroun o.s.**

více na str. 26

■ **TJ Sokol Beroun**

více na str. 27

CYKLISTIKA

■ **TJ Lokomotiva Beroun o.s.**

více na str. 26

DĚTSKÝ AEROBIK/ZUMBA

■ **Sport Eden Beroun**

více na str. 24

FOTBAL

■ **FK Český Lev - Union Beroun o. s.**

Sídlo: Na Máchovně 644, Beroun

Telefon: 608 860 048

Web: www.cluberoun.cz

E-mail: pribyl59@seznam.cz

Kontaktní osoba: Ing. Karel Přibyl

Koordinátor mládeže: Jakub Krob

Telefon: 603 201 734

Fotbalový klub provádí nábor dětí do fotbalových starších a mladších přípravků (ročník 2006 - 2011) a současně nábor trenérů k mládeži. Nabízíme zajímavou práci s mládeží v soutěžích na nejvyšší krajské úrovni, novým trenérům zajistíme absolvování trenérské licence.

Stávající trenéři přípravků: r. 2006-7 Michal David, tel. 603 460 689, r. 2008 - Jakub Krob, tel. 603 201 734, r. 2009/10- Lenka Kuncová, tel. 732 564 640, r. 2011 Petr Frydrych, tel. 721 867 459.

FLORBAL

■ **Sport Eden Beroun**

více na str. 24

GOLF

■ **Sport Eden Beroun**

více na str. 24

HOKEJ

■ **HC Berounští medvědi, z.s.**

Telefon: 311 612 228, 724 992 826

Sídlo: Na Ostrově 816, Beroun

E-mail: kancelar@medvedi.cz

Kontaktní osoba: Petr Třinecký

Týden hokeje 19. září od 17:15 na berounském ZS: V úterý 19. září od 17:15 budou mít všechny děti bez rozdílu dovednosti bruslení jedinečnou možnost vyzkoušet si na berounském zimním stadionu zdarma, jaké to je být hokejistou. HC Berounští Medvědi ve spolupráci s Českým svazem ledního hokeje pořádají již podruhé v tomto roce akci v rámci Týdne hokeje. Kromě

zážitku z bruslení a ledního hokeje si každé dítě navíc s sebou domů odnese hodnotný dárek. Nábor dětí do hokejové přípravy: Hokejový klub HC Berounští Medvědi z.s. pořádá nábor dětí do hokejové základny. Rádi do našich řad přivítáme ročníky narození 2010, 2011 a 2012! Dětem chceme nabídnout hrát hokej, který patří mezi nejpobulárnější sporty v naší republice, nabí- zíme jim také vedení od zkušených a kvalitních trenérů a minimální vstupní poplatky! Všem nováčkům nabízíme zapůjčení základní hokejové výstroje (přilba, rukavice, hokejka a brusle) a první dva měsíce členství v hokejovém klubu ZDARMA!

■ HC Berounské Lvce

Telefon: 608 978 758

E-mail: vasek765@seznam.cz

Kontaktní osoba: Václav Roztočil

Hokejový klub Berounské Lvce přijímá zájemkyně o brusle a hru LEDNÍ HOKEJ DÍVEK. Tréninky od září každý týden na zimním stadionu v Berouně.

HOKEJBAL

■ HBC Fretky

Sídlo: Slunečná 1745, 266 01, Beroun

Telefon: 774 913 225

Web: www.stansekeltem.cz

Hřiště: Beroun - Hlinky

E-mail: skkelti@seznam.cz

Kontaktní osoba: Iva Sevaldová

Hokejbal hrají i dívky! Hokejbalový oddíl HBC Fretky, přidružený ke klubu SK Kelti, umožňuje zku- sit zájemkyním něžného pohlaví hokejbal v samostatné kategorii dívek ročníků 2005 a mladších! Děvčatům stačí odva- ha zkusit něco nového a sportovní oblečení. Vybavení je k zapůjčení. Fretky mají domácí hřiště na multifunkčním hřišti v Berouně – Hlinkách. Fretky se nebrání ani starším zájemkyním o kolektivní sport a stále nabírají hráčky do svého ženského týmu!

■ SK Kelti 2008

Sídlo: Slunečná 1745, 266 01, Beroun

Telefon: 777 593 669

Web: www.stansekeltem.cz

Hřiště: Beroun - Hlinky

E-mail: skkelti@seznam.cz

Kontaktní osoba: Roman Novák

Hokejbalový klub SK Kelti 2008 je největším zástupcem berounského okresu ve svazových sou- těžích Českomoravského svazu hokejbalu. Do družstev mládeže přijímá klub zájemce nepřetr- žitě, v první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení. Otevírané kategorie v sezoně 2017/18: mladší dorost (ročníky 2001, 2002), starší žáci (ročníky 2003, 2004), mladší žáci (ročníky 2005, 2006), příprava (ročníky 2007, 2008), minipříprava (ročníky 2009 a mladší). Klub má domácí hřiště na multifunkčním hřišti v Berouně – Hlinkách.

HOROLEZECTVÍ

■ Sport Eden Beroun

více na str. 24

■ TJ Lokomotiva Beroun o.s.

více na str. 26

HUDBA

■ Modrej Beroun

Telefon: 725 688 272

Web: www.modrejberoun.cz

E-mail: petr.michal@modrejberoun.cz

Kontaktní osoba: Petr Michal

Spolek Modrej Beroun zve všechny příznivce dobré muziky každou první středu v měsíci a příznivce cestování každou třetí středu v měsíci do pivovaru Berounský medvěd na Klubové resp. Cestovatelské večery, které se v uplynulých měsících těšily velkému zájmu. Z akcí, které nás čekají, bychom chtěli naše spřízněné duše upozornit zejména na zářijový klubový večer, na kterém si budou moci poslechnout legendárního Miroslava Černého, který tu bude slavit své narozeniny, no a v listopadu budeme moci přivítat na našem večeru takové bluegrassové kapacity, jakými jsou COP, Bluegate a Burizon. Rovněž na cestovatelských večerech je na se těšit. Hned v září totiž bude řeč o bájně Atlantidě. Více informací o akcích našeho spolku MODREJ BEROUN najdete na www.modrejberoun.cz nebo na našem facebooku.

■ Smíšený pěvecký sbor Bonbon

Sídlo: Beroun, Okružní 394

Telefon: 603 410 370

Web: www.sborbonbon.cz

E-mail: b.vokacova@seznam.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Bohumila Vokáčová

Pěvecký sbor má aktuálně 14 členů. Kromě tradičního sborového repertoáru sbor zpívá jazzové a swingové skladby, gospelsy, spirituály. Několikrát vystupoval s americkým jazzovým a gospelovým zpěvákem Lee Andrew Davisonem a špičkovým klavíristou Radimem Linhartem. Tito umělci byli také hosty na koncertě, který se konal v březnu letošního roku v KD Plzeňka u příležitosti 10. výročí založení sboru. V dobových kostýmech sbor uvádí pásmo swingových melodií ze 40. a 50. let 20. století, či pásmo lidových a staročeských písní Karla Hašlera. Řadu koncertů v Berouně a okolí sbor absoluuje o Vánocích, založil tradici Novoročního koncertu. Sbor vystupuje s řadou instrumentalistů – hráčů na akordeon, klávesy, saxofon, klarinet, trubku, bicí, basu. V rámci sboru vznikla vokální skupina, která vystupuje i samostatně. Sbor založila a vede Mgr. Bohumila Vokáčová.

■ Smíšený pěvecký sbor Slavoš z.s.

Telefon: 608 444 216

Web: www.sborslavos.cz

Kontaktní osoba: Jitka Novotná, tel. 602 877 263

E-mail: matysjaroslav@seznam.cz

Sídlo: Na Parkáně 1493, 266 01 Beroun

Zkoušky sboru: každé úterý mimo prázdnin 17:30 – 19:30 ve zkušebně Kulturního domu Plzeňka. Pěvecký sbor uvítá do svých řad nové příznivce sborového zpěvu bez omezení věku. Ve městě má náš sbor již dlouholetou tradici a v současné době pracuje pod vedením dirigenta vysokých muzikantských kvalit Haiga Utidjiana.

JAZYKOVÉ KURZY

■ Angličtina Ivan Chubirka

Telefon: 777 886 458

Web: www.ajberoun.eu

Email: ivanchubirka@seznam.cz

Kontaktní osoba: Ivan Chubirka

Rodilý mluvčí s šestnáctiletou praxí nabízí individuální nebo skupinovou výuku Aj pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce i firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám. Kompletní jazykové služby v Aj poskytovány přímo rodilým mluvčím bez zprostředkovatele.

■ Angličtina Open English

Telefon: 603 118 870

Web: www.open-english-beroun.cz

E-mail: martina@open-english-beroun.cz

Kont. osoba: Mgr. Martina Vokurková Chocová

Učíme tak, aby Vás to bavilo a měli jste výsledky. Máme 20 let zkušeností, výsledky a jako jedni

z mála certifikaci na výuku pro nejmenší. Pro dospělé výuku na míru a angličtinu po telefonu. e-book ZDARMA: 7 nejčastějších chyb při výběru kurzu angličtiny pro Vaše děti: www.open-english-beroun.cz/ebook. DĚTI: Naším cílem je ukázat dětem cizí jazyk hrou. Největší důraz klade me na porozumění a postupně na vyslovování prvních slov. Výuka probíhá v malých skupinkách a je vedena převážně hrou a zpěvem, s použitím pomůcek. Hodinou provází maňásci a mluví s nimi tak, jako je učíme česky. Naše výuka také pozitivně podporuje psychomotorický vývoj. Jako jediní v ČR máme učebnu vybavenou akustickými absorbéry, které napomáhají snazšímu učení. Děti se dokáží lépe a déle soustředit. Kurzy poběží od října do června. Minulý rok jsme spustili i unikátní online kurz pro děti. Součástí jsou výukové karty, pracovní listy, MP3 s písničkami a výslovností, zpěvníčkové karty, výuková a instruktážní videa. Učte své děti kdekoli a kdykoli se to bude hodit vám. ZDARMA celý jeden modul! Více na www.coolbeans.cz. STUDENTÍ, DOSPĚLÍ: Obrovský úspěch má naše angličtina po telefonu. Většina Čechů se stydí mluvit před ostatními a mají strach, že řeknou něco špatně. Zbavíme Vás ostychu a uvidíte velký pokrok už po 10 týdnech. Nabízíme i online kurzy, které využijete z pohodlí Vašeho domova. V září spouštíme unikátní kampaň na online kurz pro celou rodinu. Více na našem webu. OPEN ENGLISH – Open Your and Your Child's Future. Otevřete budoucnost sobě a svým dětem.

■ Angličtina s Jimmym

Telefon: 605 505 254

Email: martinabozemanova@seznam.cz

Kde: RC Slunečnice (PO) a EDEN Sídliště (ST a ČT)

Kontaktní osoba: Martina Bozemanová

Výuka angličtiny pro děti (cca 3 roky - 3. třída). Vede rodilý mluvčí Jimmy Bozeman. Jimmy Bozeman má dlouholeté zkušenosti s výukou dětí. V ČR začal vyučovat před 12 lety v Anglické školičce Aaada, která byla otevřena pod záštitou Karlovy Univerzity. Dále působil jako učitel v soukromé anglické školce Super Kids, Montessori Beroun, v MC Dobříš, vedl konverzační hodiny na ZŠ Jungmannova a ZŠ Závodí, atd. Od roku 2006 působí jako lektor kurzů pro děti „Angličtina s Jimmym“. Pravidelné oslavy - Halloween, Christmas, Valentine, Easter. Pořádáme - English Weekend - Víkend s angličtinou a English Summer Camp - Příměstský tábor. Dále otevřené hodiny pro rodiče. Cena: 4.000,- (slevy pro sourozence nebo pro děti navštěvující více lekcí v týdnu). Možnost náhrad všech zameškaných hodin. V ceně veškeré výukové materiály.

■ Farní charita Beroun

více na str. 21

■ Helen Doron English Beroun

Sídlo: Pražská 108, Beroun – Závodí

Telefon: 608 980 668

E-mail: beroun@helendoron.cz

Web: www.helendoron.cz

Kontaktní osoba: Lenka Holá

OD MALÍČKA VE VÝHODĚ. Chcete i Vy dát svému dítěti šanci osvojit si angličtinu třeba ještě před nástupem do školy a zvýšit jeho šance na uplatnění v životě? Dopřejte mu výuku v kurzech Helen Doron English. Naše kurzy jsou pro děti nejen hrou a zábavou, ale i vkladem do jejich budoucnosti. Od září otevíráme angličtinu pro děti od 3 do 8 let. Zaručené výsledky efektivní výukové metody prověřené 30 lety praxe po celém světě. Pokrok Vašeho dítěte bude nenásilný a prokazatelný. Výuka v malých skupinkách (max. 8 dětí) odborně proškolenými lektory. Učíme formou her, písniček a krátkých aktivit, na základě principů učení mateřského jazyka. Materiály speciálně vytvořené pro daný věk, včetně originálních CD, pracovních sešitů a moderních aplikací. Návaznost jednotlivých kurzů. Přihlaste se na UKÁZKOVOU HODINU ZDARMA - již v týdnu od 4. 9. Zvýhodněné ceny pro sourozence, náhrady zameškaných hodin. Učit se mateřský jazyk je naprosto přirozené - s angličtinou to může být stejné!

■ Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Beroun, Husovo náměstí 78

Telefon: 311 625 804

Web: www.jshv.cz

E-mail: skola@jshv.cz

Kontaktní osoba: Ing. Jiří Vavrečka

Již 28. rokem: tradice – zkušenosti – reference!!! Největší výběr kurzů pro dospělé a děti (již od 4 let) na Berounsku: ANG, NĚM, FRA, ŠPA, PORT, ITA, RUŠ, čeština pro cizince aj. Kurzy dopolední, odpolední, večerní. Příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z ANG pro děti i dospělé (Starters, Movers, Flyers, KET/PET for Schools, PET, FCE, CAE, BEC). Příprava k maturitě ANG, NĚM, FRA. Obchodní ANG. Konverzační kurzy ANG s rodilým mluvčím již od žáků ZŠ až po dospělé! Zkoušení a osvědčení lektori. Garantujeme maximálně 10 osob ve skupině – zajistěte si včas ten nejvhodnější kurz! Vlastní moderní učebny v centru Berouna. Výuka též v Hořovicích a v Litni. V rámci akce „Chodí celá rodina!“ SLEVA 50% na třetí a další kurzy. Zahájení kurzů 18. září, zápisy (včetně konzultací) denně v kanceláři nebo telefonicky či emailem! Pro firmy či jednotlivce kurzy dle požadavku (včetně doučování žáků ZŠ a studentů SŠ) – i dojíždíme. Naše motto: Spokojený zákazník – naše nejlepší reklama!

■ Jazyková škola Chief

Sídlo: U Stadionu 157, 266 01 Beroun

Telefon: 777 111 453, 773 666 277

Web: www.chief.cz

E-mail: chief@chief.cz

Kontaktní osoba: Pavla Callaghanová, MD

Zápis do podzimních kurzů 9/2017 - 2/2018 je v plném proudu. Jazyková škola CHIEF je moderní vzdělávací společnost s třináctiletou praxí. Poskytujeme komplexní služby jazykového vzdělávání, překlady a tlumočení. Nabízíme výuku: angličtiny, němčiny, francouzštiny, italštiny, španělštiny, ruštiny, češtiny pro cizince, maďarštiny, japonštiny a další. Dále jazyková škola nabízí firemní a veřejnostní kurzy, individuální, skupinové, konverzační, víkendové, intenzivní, příprava na mezinárodně uznávané zkoušky z angličtiny KET, PET, FCE, CAE a CPE, TOIEC, BEC, němčiny a jiné. Naše typy: obchodní angličtina, příprava na státní zkoušky, business seminars, jazykové pobyty, příprava k přijímacím zkouškám, maturitě, doučování a jiné služby podle přání klienta. Výuka probíhá v kvalitních učebnách přímo v centru Berouna nebo u Vás ve firmě/doma. Vše za velmi přijatelné ceny s kvalitními českými a rodilými mluvčími pro děti, mládež i seniory. Přijímáme on-line objednávky kurzů. Kompletní jazykové služby jsou poskytovány bez zprostředkovatele. Pokud je v kurzu volné místo, můžete přistoupit kdykoliv.

■ Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové

Sídlo: Plzeňská 95, Beroun

Telefon: 724 358 518

Web: www.jazykovaskolaberoun.cz

E-mail: henrietta.mottlova@seznam.cz

Kontaktní osoba: Henrietta Mottlová

Zveme vás do jazykové školy, kde najdete atmosféru plnou pohody a individuální přístup ke všem studentům. Vyučujeme kurzy angličtiny, němčiny, španělštiny, francouzštiny, italštiny, ruštiny, češtiny pro cizince a další. Nabízíme konverzační kurzy s rodilými mluvčími. Přípravujeme na státní a mezinárodně uznávané jazykové zkoušky, Cambridge zkoušky, k přijímacím zkouškám na střední a vysoké školy, na státní maturitu (maturita nanečisto). Doučujeme předměty ZŠ, SŠ a VŠ. Dojíždíme za firemními klienty v Berouně a okolí, v Praze. Jsme flexibilní, rozvrh a kurzy přizpůsobujeme potřebám studentů. Již čtvrtým rokem otvíráme kurzy AJ a NJ od 1. třídy v místních a okolních základních a středních školách. Výuka je přímo ve školách, po vyučování (cena za celý rok je od 2150 Kč), s možností složit Cambridge zkoušky všech úrovní přímo v Berouně.

■ Jill Jazyková škola

Sídlo: Beroun, Husovo nám. 42, Hořovice, ul. 9. května 333

Telefon: 606 908 160 (Be/Ho), 606 193 709 (Be/Ho), 725 86 96 60 (Be/Ho)

E-mail: beroun@jill.cz, horovice@jill.cz

Web: www.jazykovaskolajill.cz nebo www.jill.cz

Jazykové kurzy „ZAČNI VČAS“ pro děti ZŠ A SŠ - poslední týden v srpnu a nebo první týden v září. KURZY CIZÍCH JAZYKŮ = 5 pilířů naší výuky = mluvení-poslech-čtení-psaní-gramatika. Výuku směřujeme k cíli MLUVIT-REAGOVAT-NEBÁT SE. Stoprocentně vás připravíme na CAMBRIDGESKÉ ZKOUŠKY (AJ) a můžete je složit i v našich učebnách. Každý kurz AJ pro děti s rodičům mluvčím. AJ pro děti od 3 let s rodičům mluvčím. JAZYKOVÉ A PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY NA OS-MILETÁ GYMNÁZIA, SŠ, VŠ. ŠPANĚLŠTINA, FRANCOUZŠTINA, NĚMČINA, RUŠTINA DĚTI/DOSPĚLÍ. ČÍNSTINA a jiné jazyky. VÝUKA PROBÍHÁ V NAŠICH UČEBNÁCH nebo U VÁS (doma/v zaměstnání). Připravíme výuku PODLE VAŠICH PŘEDSTAV: malé skupinky/F2F, konverzace s RM (děti/dospělí), prac. pohovory, dovolená, admin, technika, hry atd. Navštivte nás, vše kolem výuky jazyků vám vysvětlíme, se vším vám pomůžeme! JILL CARE – anglická chuva = ŽIVOTNÍ NÁSKOK. JILL TRANSLATE - překlady a tlumočení. Kompletní informace naleznete na našich webových stránkách.

■ JŠ Martiny Januškové

Sídlo: Úzká 112, Beroun – Závodí

Telefon: 776 291 027

Web: www.anglictina-beroun.cz

E-mail: januskova@anglictina-beroun.cz

Kontaktní osoba: Ing. Martina Janušková

Aprobovaná lektorka s dvacetiletou praxí a optimistickým přístupem nabízí omezenému počtu zájemců praktickou a efektivní metodu výuky. Hlavním cílem kurzů pro děti i dospělé je spřátelit se s anglickým jazykem, a to především aktivní mluvenou formou. Jsou otevřeny všem, kteří stojí o osobní a kvalitní přístup lektora, pozitivní motivaci a vysokou úroveň výuky. NOVINKA: šestiměsíční intenzivní kurz matematiky připraví studenty na úspěšné složení přijímacích zkoušek na 8/6/4-leté gymnázium. Více informací na www.matematika-beroun.cz. Zápisy do kurzů matematiky i angličtiny pro nové zájemce od 1. 9. 2017, výuka od 11. 9. 2017.

■ Renka - výuka angličtiny v Berouně

Sídlo: Pivovarská 85, Beroun (roh Husovo nám.)

Telefon: 602 887 002

Web: www.renka.cz

E-mail: renka@seznam.cz

Kontaktní osoba: RNDr. Irena Bucharová

Výuka angličtiny v centru Berouna. Naši studenti si nejvíce cení osobního přístupu, přátelské atmosféry při výuce a samozřejmě i příznivých cen. Výuka individuální nebo v malých skupinkách (2 – 4 osoby max.) Dospělí a děti od 12 let, firmy podle dohody. Zvládáme i nepravidelné pracovní režimy na směny. Máme více než 20 let zkušeností s výukou AJ. Používáme moderní učebnice a metody, abyste už brzy mohli používat cizí jazyk v běžném životě i na cestách. Jen malá škola se přizpůsobí vašim potřebám! Nezávazný dotazník na webu www.renka.cz můžete vyplnit hned. Zápisy od 4. září, zahájení výuky od 11. září 2017.

■ Rodinné centrum Slunečnice

více na str. 22

■ Studio KaLa

více na str. 24

JUDO

■ Judo víc než sport, z.s.

Sídlo: Loděnice, Jánská 38

Telefon: 602 251 370

Web: www.judovicnezsport.cz

E-mail: karel.dvorak@czechjudo.cz

Kontaktní osoba: Karel Dvořák

Výuka juda na školách v rámci družiny. Dále pořádáme příměstské tábory i během ředitelského volna školy. Letní soustředění a další aktivity. Školy, dny a hodiny naleznete na www.judovicnezsport.cz

KRASOBRUSLENÍ

■ TJ KRASO Beroun

Sídlo: U Rybníka 22, Beroun

Telefon: 606 132 153

Web: www.krasoberoun.cz

E-mail: re.vesela@seznam.cz

Kontaktní osoba: Renata Veselá

TJ KRASO BEROUN oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od září 2017 na ZS v Berouně, školička bruslení bude probíhat za výrazné finanční pomoci města Berouna po celou sezónu na ZS v Berouně. Bližší informace a přihlášky na tel.: 606 132 153, 606 907 003 nebo e-mail: info@krasoberoun.cz, www.krasoberoun.cz.

ORIENTAČNÍ BĚH

■ TJ Lokomotiva Beroun o. s.

více na str. 26

PLAVÁNÍ

■ Baby Club Ploutvička s.r.o.

Telefon: 775 288 175

Sídlo: Steinerova 56, Beroun

E-mail: info@ploutvicka.cz

Web: www.ploutvicka.cz

Individuální plavání od narození do 6 měsíců v Ploutvičce nebo v domácím prostředí, baby masáže, laktanční poradenství. Skupinové plavání dětí s rodiči v bazénu BC Ploutvička, od 6 měsíců do 4 let. Skupinové plavání dětí bez rodičů od 5 let do 7 let. Individuální výuka pro děti se strachem z vody. Plavání dětí od 6 do 12 let „plavecká příprava“ – v bazénu Obchodní Akademie. Plavání těhotných - Cvičení těhotných ve vodě pod vedením porodní asistentky nebo fyzioterapeuta. Uzavřené skupiny max. 5 cvičících. Zážitkové předporodní kurzy pro oba rodiče – 3 přednášky. Předporodní příprava, porod, šestinedělí, péče o novorozence, kojení, manipulace s miminkem...

■ Baby Club Hrošík

Telefon: 737 348 903

Web: www.babyclub-hrosik.cz

Dne 4. září začíná podzimní kurz, poslední volná místa pro děti 3-5let! Dětské plavání, školky, školy: Bazén OA Beroun (Akáda): úterý 16:00-16:30, 16:30-17:15, 17:15-18:00, středa 16:00-16:30, 16:30-17:00, čtvrtek 16:00-16:30, 16:30-17:15, 17:15-18:00, pátek 17:00-17:45 hod.

■ Berounská sportovní

více na str. 21

■ Studio Kytka

více na str. 25

■ TJ Lokomotiva Beroun z.s.

více na str. 26

PRO RODINY S DĚTMI

■ Církev bratrská

Sídlo: Tylova 8, Beroun (st), Zborovské nábřeží 221/9 (čt)

Telefon: 605 222 693

Kontaktní osoba: David Kašper

Sházíme se pravidelně v Berouně: Středa: Modlitební setkání, studium a diskuze nad Bibli v 19:00, Tylova 8, Čtvrtek 16:30, Klub teenagerů, Zborovské nábřeží 221/9. Neděle v 9:30 bohoslužba. Během bohoslužby je zajištěný paralelní kreativní program pro děti různých věkových skupin. Bohoslužba je veřejně přístupná.

■ Dětský koutek Krteček

Sídlo: Sadová 731, Beroun (u KD Plzeňka)

Telefon: 605 386 101, 721 136 878

Web: www.koutek-krtecek.cz

E-mail: petra.patricie@seznam.cz

Kontaktní osoba: Petra Kozderková

Jsmo soukromé jesle pro děti od 6 měsíců, kdy chuva má nejvýše 2 malé děti. Školka pro děti od 2 let, kdy se děti učí být v kolektivu s kamarády. Kapacita je max. 12 dětí. Již probíhá zápis na docházku od září 2017/2018. Výuka probíhá dle ŠVP. Kroužky pro školkové děti: tvořivá dílna - kreslení, keramika s pecí a zvířátková jóga. Snažíme se rozvíjet hrubou i jemnou motoriku. Letos máme kroužky i pro školní děti: rybaření a včelařství z vlastních úlů. Produkty přímo od včelaře si můžete objednat u nás. Přes celé léto stále probíhají příměstské tábory v přírodě.

■ Hudlísek

Sídlo: Na Příkopě 74/7, Beroun

Telefon: 311 517 373

Web: www.hudlisek.cz

E-mail: hudlisek-solna@seznam.cz

Kontaktní osoba: Barbora Kubíková

Najdete zde kavárnu s dětským koutkem - solnou jeskyni. Nabízíme bezlepkové zákusky, fresh, smoothie.

■ MŠ KYTKA s.r.o.

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun – Závodí

Telefon: 777 452 222, 602 549 864

E-mail: kytka@seznam.cz

Web: www.studio-kytka.cz

Provozní doba: pondělí až pátek 7:15 – 17:00 hodin. MŠ Kytka vychází z klíčových charakteristik výchovného a vzdělávacího programu Step by step – Začít spolu: důraz na individuální přístup ke každému dítěti, důraz na samostatné rozhodování a přijímání odpovědnosti za ně, důraz na rozvíjení schopností, znalostí a dovedností dětí prostřednictvím plánované činnosti, experimentování a pozorování, důraz na spolupráci s rodinou dítěte. Ve školce uplatňujeme respektující přístup při vzdělávání dětí. Dětem nabízíme možnost poznávat sebe i okolní svět, rozvíjet vztahy s druhými lidmi, poznávat společnost, ve které žijí, prostřednictvím tematicky zaměřených dnů: V pondělí děti navštěvují keramickou dílnu, v úterý jezdíme na hipoterapii (dětí vozíme na statek jezdit na koni) a zaměřujeme se na environmentální výchovu, ve středu je projektový den – děti chodí plavat do bazénu v objektu školky. S předškolními dětmi realizujeme individuálně předškolní přípravu. S dětmi jezdíme do divadel, ZOO, planetária a na různé výlety. V květnu jezdíme na týdenní školku v přírodě na Monínec. MŠ Kytka realizuje také program určený pro malé děti mezi 2 a 3 lety – Miniškoličku. Činnosti jsou přizpůsobené věku dětí - děti nevyjíždějí na programy mimo školku, aktivity se rychle střídají a jsou pestré, což vyhovuje krátké pozornosti malých dětí, jsou v malé skupince. Děti Miniškoličky se zúčastňují tematicky zaměřených dnů,

keramiky i plavání a angličtiny jako velké děti, samozřejmě přizpůsobených jejich možnostem. Ke školkové zahradě, která byla v letošním certifikována jako Přírodní zahrada a je prostorem pro realizaci environmentálního vzdělávání, patří výběh pro dvě kamerunské kozy, které děti krmí, chodí s nimi na procházky a starají se o ně. Zápis do MŠ Kytka je možný průběžně po celý rok. Tradice a zkušenost od roku 2002, kdy byla MŠ Kytka první soukromou MŠ ve Středočeském kraji.

■	Rodinné centrum Slunečnice	více na str. 22
■	Sokol Tetín	více na str. 25
■	Sport Eden Beroun	více na str. 24
■	Studio KaLa	více na str. 24
■	Studio Kytka s.r.o.	více na str. 25
■	TJ Lokomotiva Beroun z. s.	více na str. 26
■	TJ Sokol Beroun	více na str. 27

RUGBY

■	TJ Lokomotiva Beroun z.s.	více na str. 26
---	----------------------------------	------------------------

SKAUTSKÉ A MLÁDEŽNICKÉ ODDÍLY

■	Studio KaLa	více na str. 24
■	TJ Lokomotiva Beroun z.s.	více na str. 26
■	Turistický oddíl mládeže Trilobit Beroun	

Telefon: 604 503 859

E-mail: katerinafrdlikova@gmail.com

Web: www.trilobitberoun.cz

Kontaktní osoba: Kateřina Frdlíková

Turistický oddíl mládeže Trilobit Beroun přijímá děti od 8 let, které čeká spousta dobrodružství, cestování u nás i v zahraničí a poznávání naší přírody. Nabízíme moderní zázemí naší klubovny, pěší turistiku doma i v zahraničí, zábavnou formu výuky dovedností a poznávání přírody především našeho regionu. Naši členové umí číst turistické mapy, dovedou sami poskytnout první pomoc a řešit krizové situace. Scházíme se každý pátek od 16:00 do 18:00. v prostorách SOŠ a SOU Beroun Závodí v prostorách Domu dětí a mládeže. Přijď se i ty podívat 8. září na naši schůzku.

STOLNÍ TENIS

■	Sokol Tetín	více na str. 25
---	--------------------	------------------------

ŠACHY

■	TJ Lokomotiva Beroun z.s.	více na str. 26
---	----------------------------------	------------------------

TANEC

■	Studio KaLa	více na str. 24
---	--------------------	------------------------

■ **Taneční centrum R. A. K., z. s.**

Sídlo: Česká 56, Beroun

Telefon: 603 158 499, 603 544 709, 311 600 063

Email: info@tcrak.cz

Web: www.tcrak.cz

Mistři ČR a Evropy, TC R.A.K. si vás dovoluje pozvat na zápis ve dnech 4.- 6. 9. 2017 od 12:00 do 17:00 hodin. Zápis je pro lidi se zájmem o tanec již od 4 let. Horní věková hranice není dána. Taneční styly které nabízíme: show dance, street dance, disko dance, break dance, balet a pro letošní rok máme jako novinku gymnastiku. Další informace o naší taneční škole najde na stránkách www.tcrak.cz.

■ **Taneční klub Romany Chvátalové**

Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun

Telefon: 603 908 125

Web: www.tanecberoun.cz

E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz

Kontaktní osoba: Romana Chvátalová

Příprava ke Sportovnímu tanci (STT a LTT) od 1. třídy ZŠ. Základní taneční vzdělání pro volný čas a zábavu. Tanec pro dospělé páry. Rozšířené taneční vzdělání po středoškolských tanečních kurzech.

■ **Taneční studio Double Cookies**

Telefon: 724 086 490

Sídlo: Beroun

E-mail: karel.hurtak@gmail.com

Web: www.doublecookies.cz

Kontaktní osoba: Karel Hurták

Tanec je o svobodě, radosti a hudbě. Dáváme dětem možnost naučit se tancovat. Tancovat na hudbu, kterou mají rádi tak, aby to každého bavilo. Nově otevřené taneční studio funguje na adrese Havlíčkova 178, pro více informací se podívejte na naše webové stránky www.doublecookies.cz. Dnes nás tancuje přes 250, fungujeme v 10 dalších městech. Všichni tanečníci několikrát za rok pocítí, jaké je to stát na pódiu i tancovat v battlu. Potkáváme se na soustředěních, učíme se na workshopech. Chceme, aby tanec motivoval a spojoval. Jsme pyšní, že se nám povedlo najít cestu bez soutěží a drahých kostýmů.

■ **ZUŠ Václava Talicha Beroun**

více na str. 20

TENIS

■ **BEROZ v.o.s.**

Sídlo: Na Podole 913, Beroun

Telefon: 603 432 390

Web: www.tenisovahalaberoun.cz

E-mail: tenisberoun@seznam.cz

Kontaktní osoba: Ing. Rudolf Mašek

Pronájem tenisových kurtů v hale. Certifikovaný povrch ITF středně rychlý.

■ **Sokol Tetín**

více na str. 25

■ **Sport Eden Beroun**

více na str. 24

■ **Tenisová škola LTC Beroun, z.s.**

Sídlo: LTC Beroun, z.s. - přístup z ulice Vorlova

Telefon: 608 856 795

Web: www.tenisovahalaberoun.cz

E-mail: ltcbroun@seznam.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Monika Nováková

Přijímáme děti ve věku 5-12 let se zájmem o tenis. Pokročilejším dětem umožníme hrát závodně za LTC Beroun. Pořádáme: tenisové tréninky, kondiční a koordinační přípravu, sportovní olympiády, docházkové tábory, soustředění, mistrovská utkání a turnaje. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí. Přijďte si zahrát zkušební hodinu zdarma!

VESLOVÁNÍ

VOLEJBAL

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

Telefon: 775 276 223**E-mail:** janaskorepova@gmail.com**Web:** www.ateliernavyhlidce.webnode.cz**Sídlo:** Na Medrovně 223, Beroun

Pořádá kurzy keramiky pro: Rodiče s dětmi – tvoření z keramické hlíny je určeno pro děti od 2,5 let a výše. Rodiče a děti pracují společně nebo si každý může tvořit sám. Tvorba je zaměřena na plastiky zvířat, pohádkových a lidských postav, kachlů, hrnečků... Kurzy probíhají ve všední den a v neděli odpoledne. Pořádá kurzy kreslení, malování a grafiky. Kurz je určen pro všechny děti, které rády výtvarně tvoří. Kurz bude probíhat ve všední den. Mimo kurzů nabízíme i individuální výuku keramiky, kresby a malby, narozeninové tvoření a individuální přípravu na talentové zkoušky na výtvarné školy.

Telefon: 725 506 432**E-mail:** ddemberoun@ddemberoun.cz**Web:** www.ddemberoun.cz**Sídlo:** Svatojánská 217, Beroun – Závodí

Ve školním roce 2017/2018 se můžete těšit na kroužky a činnosti, které pro Vás připravujeme již nyní. V Berouně budeme otevírat kroužky keramiky pro děti, dospělé i rodiče s dětmi. Dále máte možnost přihlásit se do výtvarných kroužků, mlouni se mohou těšit na kroužek Pečení a vaření. Najdete u nás i kroužky s přírodovědnou tematikou jako Chemik a Malý přírodovědec. Máte-li rádi muziku, můžete svůj hudební talent rozvíjet na kroužku Kytara. Příznivci pohybu si také přijdou na své, stejně jako modeláři a mnozí další. Pokud nejste z Berouna, můžete navštívit naše pobočky ve Zdicích, Hýskově a v Březové, kde je pro vás také připravena zajímavá nabídka kroužků. Nabízíme i rukodělné semináře pro děti, dospělé i seniory, se kterými přijedeme přímo k Vám. Za finanční podpory města Beroun se každý měsíc koná Sobotní tvoření pro rodiče s dětmi. V průběhu roku se s námi můžete setkat i při jiných příležitostech jako jsou Halloween, Lampionový průvod, Mikulášská nadílka, Dětské karnevaly, Čarodějnice, Cesta za pohádkou.

Telefon: 724 860 811**E-mail:** info@idea-creative.cz**Web:** www.idea-creative.cz**Sídlo:** Karly Machové 48, Beroun

Děti přirozeně, aniž to vědí, se svou samozřejmostí milují umění. Jsou hravé, odvážné a bezprostřední. V Idea Creative věříme, že v každém dítěti je skrytý umělec a jeho talent je třeba podpo-

rovat a rozvíjet. Systematické práci s dětmi se věnujeme již několik let. Proč přihlásit vaše dítě právě na dětské tvoření? Prostřednictvím tvoření se rozvíjí po všech stránkách, cvičí jemnou motoriku, posiluje svalstvo ruky, učí se zážitkové pohybové vzorce. Učí se samostatně pracovat, rozvíjí své myšlení, fantazii a představivost a v neposlední řadě zjistí, jak smysluplné a zábavné vyplnit volný čas, aniž by se nudilo. Kurzy budou probíhat jednou týdně v dílničce Idea Creative v odpoledních hodinách, více informací na webových stránkách www.idea-creative.cz.

■ **Keramická dílna Hany Veckové**

Telefon: 777 996 782

E-mail: veckova.hana@atlas.cz

Máte zájem o práci s keramickou hlinou a naučit se různé techniky dekorování, nebo si jen příležitostně vyrobit dárek pro potěchu svou či svých blízkých? V keramické dílně, kterou najdete v ulici Na Hrázi, máte možnost navštěvovat pravidelné kurzy pro děti i dospělé - v pátek a v úterý odpoledne - maximální počet 8 účastníků - nebo si přijít jen tak „zamodelovat“, či vyzkoušet točení na hrnčířském kruhu. Práce s keramickou hlinou již v raném věku působí velmi přirozeně na harmonický psychický i manuální vývoj dítěte. Hlína, jakožto tvárný materiál, dává dětem hned zpětnou vazbu, rozvíjí jejich přirozenou fantazii a touhu vytvářet. Soustředění na práci bývá i u malých dětí, vzhledem k zaujetí činností, delší, než je běžné v tomto věku. Neopominutelné je i posilování vlastního sebevědomí, hrdost na vlastnoručně vytvořený výrobek. Není cílem, aby děti nosily domů dokonalé výrobky, ke kterým dostanou návod a šablonu, ale naopak cílená práce s každým jedincem, hledání vhodného postupu, aby mohl zhmotnit svoji představu, získal důvěru ve vlastní výtvarný přístup, ale současně i vyloučit nápady, pro které hlína není vhodný materiál. Dospělí frekventanti zjistí, že nevěděli, jaké netušené schopnosti se v nich skrývají. A v každém případě je modelování příjemná terapie.

■ **Studio Kala**

více na str. 24

VZDĚLÁVÁNÍ

■ **Jungmannova ZŠ Beroun**

Sídlo: Plzeňská 30 Beroun

Telefon: 774 580 733

Web: www.jzs.cz

E-mail: e.chlumska@jzs.cz

Kontaktní osoba: Mgr. Eva Chlumská

Metoda dobrého startu – kroužek pro předškoláky. Tento kroužek je zaměřen na rozvoj sluchového a zrakového vnímání, rozvoj početních představ, podporuje rozvoj hrubé a jemné motoriky, vnímání rytmu a nastartuje u dětí dovednosti potřebné pro zvládnutí prvopočátečního psaní a čtení. PO 15:00 – 15:45 (lektorka Mgr. I. Zmatlíková, přihlášky na e-mailu: i.zmatlikova@jzs.cz) ČT 15:00 – 15:45 (lektorka Mgr. E. Chlumská, přihlášky na e-mailu: e.chlumska@jzs.cz). Kroužek bude zahájen 6. 11. a 9. 11. 2017. Cena 1500 Kč za 15 lekcí.

■ **Svatava Zitková**

Telefon: 776 031 692

Web: www.matematika-beroun.cz

E-mail: zitkova@matematika-beroun.cz

Sídlo: Úzká 112/2, Beroun – Závodí

Nabízíme kurz matematiky s cílem připravit studenty na úspěšné složení přijímacích zkoušek z matematiky na 8/6/4-leté gymnázium. Výuka probíhá v malé skupince max. 6 žáků 50 minut 1x týdně. Kurz probíhá od 11. 9. 2017 do 30. 3. 2018 (6 měsíců). Více informací na www.matematika-beroun.cz.

■ **Vzdělávací centrum BRILANT**

Telefon: 702 835 036

Web: www.brilant.net

E-mail: info@brilant.net

Nabízíme firemní i individuální výuku angličtiny v rozsahu A1-C1, přípravu k maturitě (angličtina, matematika), přípravu k získání mezinárodně uznávaného certifikátu pro studium či práci v zahraničí – cambridgeské certifikace FCE, CAE nebo IELTS, přípravu k přijímacím zkouškám na SŠ a víceletá gymnázia, počítačový kroužek, kurz Excel - funkce a makra, kurz účetnictví. Skupinové a individuální doučování matematiky, fyziky, němčiny, angličtiny, češtiny aj. Zaručíme max. 4 osoby ve skupině.

■ **Život a zdraví, z.s., klub zdraví Beroun**

Sídlo: Londýnská 30, Praha 2

Telefon: 736 104 362

Web: www.zivotazdravi.cz

E-mail: pjkryn@mybox.cz

Kontaktní osoba: MUDr. Jana Krynská

Přednášky a diskuze se zaměřením na podporu zdravého způsobu života dle principů preventivní medicíny.

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

■ **Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské**

Sídlo: Tovární 66, Beroun

Telefon: 311 611 888, 603 202 801

E-mail: lidinska@centrum.cz

Web: www.szusberoun.cz

Soukromá základní umělecká škola Dr. Lidinské vás zve na zápis nových žáků pro školní rok 2017/2018 v Berouně, který se koná ve dnech 4. a 5. září 2017 vždy od 10:00 - 17:00 hodin na adrese školy Tovární 66, Beroun. Vygoogli a vyber si svého učitele na www.szusberoun.cz. ■ **Hra na kytaru a elektrickou kytaru:** Josef Štěpánek, Radek Havlíček, BcA. Kirill Yakovlev. Ing. Ladislav Štefek, Bc. Tomáš Zápotocký, DiS., Bc. Igor Ochepovský, Jakub Duša, dipl. um., Josef Mikulka. ■ **Zobcová flétna:** Taťana Rezková. ■ **Saxofon, klarinet:** Bedřich Šmarda, Veronika Šerá, Zbyněk Polívka. ■ **Trubka, křídlovka, klavír:** Bc. Petr Harmáček, DiS. ■ **Klavír, klávesy:** Mgr. Petr Tichý, Zdeněk Urbanovský, DiS., Mgr. Jiří Vidasov, Reni Stolín, Ondřej Blín, Mgr. Michaela Jonczyová, Zbyněk Polívka, Anna Šupová. ■ **Bicí souprava, perkuse:** Milan Zelený, Markéta Podhajská. ■ **Sólový zpěv, práce s mikrofonem:** Mgr. Taťana Bočková, MgA. Jana Borková, Erika Horká, Mgr. Michaela Jonczyová, Šárka Pexová, Tereza Pomajsllová, DiS., Josefa Žampová, DiS. ■ **Trombón:** MgA. Jiří Kadlec. ■ **Výtvarný obor:** MgA. Tereza Kudláčková.

■ **Základní umělecká škola Václava Talicha Beroun**

Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun - Centrum

Telefon: 702 210 386, 311 625 559

Web: www.zusberoun.cz

E-mail: zastupce@zusberoun.cz

Základní umělecké vzdělávání v hudebním, výtvarném a tanečním oboru pro děti 6 – 18 let ve školním roce 2017/2018 denně 12:30 – 19:00 hod. Kurzy pro děti a dospělé při ZUŠ V. Talicha (říjen až květen): ■ **Umění hrou – pro děti od 4 do 6 let.** Seznámení s uměleckými obory hravou formou (hudební, výtvarný a taneční) Úterý 12:45 – 13:45 hod. ■ **Divadelní praktikum – pro děti 6 – 18 let** každý čtvrtek. Základní herecké techniky a divadelní řemeslo. Příprava na talentové zkoušky – na umělecké střeň školy a konzervatoře. (pro žáky 8. a 9. tříd ZŠ). ■ **Kresba a malba pro dospělé** – pondělí a pátek od 18:00 - 20:00, pátek od 10:30 - 12:30. ■ **Fit Balet pro dospělé** – středa 17:30 – 19:00. ■ **Výuka hry na hudební nástroje pro dospělé** – dopoledne nebo večer, dle domluvy. Úplnou nabídku kurzů individuálních i skupinových pro děti i dospělé, jejich ceny a přihlášky najdete na www.zusberoun.cz

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE ABECEDNĚ ŘAZENY

■ BEROUNSKÁ SPORTOVNÍ

Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun

E-mail: info@tipsportlaguna.cz

Telefon: 311 514 401

Web: www.dobromysl.org

V městském plaveckém areálu Tipsport laguna naleznete plavecký bazén 25 m, parní kabinu, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, turboskluzavku, fitness, spinning, sauny, solárium.

Městské školní hřiště Hlinky

Sídlo: V Hlinkách 1548, Beroun

Telefon: 723 204 898

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Hřiště prošlo v roce 2013 rozsáhlou rekonstrukcí. Díky tomu je nyní určeno pro lehkou atletiku, hokejbal, in-line hokej, florbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, volejbal, nohejbal i streetbal. Zařízení půjčuje sportovní potřeby, poskytuje sportovcům zázemí - šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a nabízí i občerstvení. Díky osvětlení v areálu je po předchozím objednání sportovat i ve večerních hodinách. V zimě je v nabídce mimo jiné stolní tenis.

Zimní stadion

Sídlo: Na Ostrově 83, Beroun

E-mail: jiras@tipsportlaguna.cz

Telefon: 731 477 662

Web: www.tipsportlaguna.cz

Zimní stadion zve na veřejné bruslení, aktuální termíny a časy najdete na uvedené webové adrese. Nabízí také k využití volnou ledovou plochu, kterou si lze rezervovat na uvedeném telefonním nebo e-mailovém kontaktu.

■ DOBROMYSL o. p. s. BEROUN

Sídlo: Komunitní centrum Beroun (2. patro), Bezručova 928, Beroun

E-mail: info@dobromysl.org

Web: www.dobromysl.org

Dobromysl nabízí tyto volnočasové aktivity pro osoby s hendikepem. ■ **Arteterapie** - pondělí – 2 skupinové lekce, každá v rozsahu 2 hodin, Muzikoterapie – středa a čtvrtek odpoledne, individuální lekce. ■ **Hipoterapie** – úterý 15:00 – 17:30. ■ **Fyzioterapie** - středa - individuálně v rozsahu 45 minut. ■ **Rehabilitace, masáže a koupele v perličkové vaně** – úterý až čtvrtek. ■ **Vzdělávání se speciálním pedagogem** - úterý - 2 skupinové lekce, každá v rozsahu 1,5 hodiny. ■ **Canisterapie** - pátek, individuálně v rozsahu 20 minut. ■ **Solná jeskyně** - středa 15:00 - 16:00. ■ **Zpívánky** - sudé pondělí 15:00 - 16:00. ■ **Bowling** - liché pondělí 15:00 - 16:00. ■ **Kroužek Vařečka** - čtvrtek 15:00 - 16:00. ■ **Výletní klub Zebra** - každý pátek od 8:00 hod.

■ FARNÍ CHARITA BEROUN

Sídlo: Cajthamlova 169, 266 01 Beroun 4

Telefon: 313 030 400

E-mail: sekretariat@charita-beroun.cz

Web: www.charita-beroun.cz

Kontaktní osoba: Jitka Papežová

Nabízené aktivity v novém školním roce: ■ **Bystření paměti pro seniory.** Každé první úterý v měsíci, 9:30-10:30, učebna v přízemí Komunitního centra, Bezručova 928, Beroun. Bystření slouží jako prevence ztrát paměti, probíhá pro veřejnost zdarma. Informace podá Bc. Veronika Maslíková, tel. 725 923 181. ■ **Angličtina s rodilým mluvčím** Stephenem Begley. Učebna v přízemí Komunitního centra, Bezručova 928, Beroun. Lekce probíhají ve skupinkách 4-6 dětí, hodina výuky týdně, cena

za rok 3000 Kč. Možnost domluvy individuálních lekcí pro děti i dospělé. Termíny výuky se domluví na první schůzce v učebně 7. 9. od 15:00 - 18:00 hodin, informace česky podá Jitka Papežová na tel. 776 773 442, pr@charita-beroun.cz. ■ **Doučování aneb Škola hrou** - každý čtvrtek od 7. 9., 13:30 - 17:00, učebna v přízemí Komunitního centra, Bezručova 928, Beroun. Kroužek vede Mgr. Jolana Šimandlová, je určený sociálně znevýhodněným dětem, probíhá zdarma. Objednání možné v pondělí a středu na tel. 724 074 224. ■ **Výtavný kroužek** - malování, tvoření, vyrábění. Každé pondělí 14:30 - 16:00, klubovna naproti Katolické mateřské škole, Seydlovo nám. 24, Beroun. Kurzovné je pro sociálně slabé zdarma. Informace o kroužku podá paní lektorka Markéta Petříčková na tel. 720 253 664.

■ INFORMAČNÍ CENTRUM KELTSKÉ KULTURY NIŽBOR

Sídlo: Zámek Nižbor

Telefon: 725 759 344

Web: www.zameknizbor.cz

E-mail: ickk@uappsc.cz

Kontaktní osoba: Veronika Puhačová

V prostorách zámku Nižbor vzniklo v roce 2004 za podpory Středočeského kraje Informační centrum keltské kultury, které seznamuje návštěvníky nejen s bohatou historií a řemeslnou dovedností Kelťů, ale i s výsledky záchranných archeologických výzkumů ve středních Čechách. Základní školy zde také mohou využít výukový program Příběh pravěku aneb Co bylo když nebyla škola, návštěvníci z řad dospělých i dětí zase jistě ocení každoroční oslavy významných keltských svátků Beltain a Samhain. Informační centrum keltské kultury je provozováno pracovníky Ústavu archeologické památkové péče středních Čech v sezóně od května do října.

■ KLUB PATHFINDER z. s.

Sídlo: Tylova 8, Beroun

Telefon: 724 703 353

Web: www.pathfinder.cz

E-mail: sotl1@tiscali.cz

Kontaktní osoba: Stanislava Sotlová

Pravidelné schůzky probíhají na adrese Tylova 8 Beroun 1x za 14 dní v pátek od 15:00 a trvají 1,5 hodiny. S dětmi sportujeme, vyrábíme, zpíváme, kreslíme, učíme se z přírody i historie, snažíme se předat morální hodnoty v duchu křesťanství. Pořádáme víkendové akce i tábory. Pokud hledáte kamarády a rozmanitou zábavu, přijďte mezi nás.

■ RODINNÉ CENTRUM SLUNEČNICE

Sídlo: Bezručova 928, Komunitní centrum, pobočka Sportovní centrum Eden

Telefon: 603 141 700, 311 510 541

Web: www.rcslunecnice.cz

E-mail: info@rcslunecnice.cz

Zápis na všechny kurzy probíhá do 1. 7. prostřednictvím rezervačního systému webbooker. Díky rezervačnímu systému můžete nahrazovat všechny zameškané hodiny. Bezplatné ukázkové hodiny se konají od 4. 9. do 8. 9. 2017 ve stejném čase a na stejném místě jako daný kurz. Ukázkové hodiny u jazykových kurzů pro dospělé se uskuteční od 25. do 29. září 2017.

KURZY PRO DĚTI: ■ **Cvičení s miminky I.** (6 týdnů – 6 měsíců) Eden pondělí 13:00 - 13:45. Vede Lucie Špačková Krasanovská. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Cvičení s miminky II.** (6 – 12 měsíců) Eden pondělí 14:00 - 14:45. Vede Lucie Špačková Krasanovská. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Lotrando I.** (1,5 - 2,5 roku) Eden pátek 9:00 - 9:45. ■ **Lotrando II.** (2 – 4 roky) Eden pátek 10:00 - 10:45. Vede Ivana Červenková. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Sluníčka I.** (10 – 18 měsíců) Eden úterý 9:00 - 9:45. ■ **Sluníčka II.** (1 – 2 roky) Eden úterý 10:00 - 10:45. Vede Karolína Baladová. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Pastelka - hravé tvoření** (2 – 4 roky) Eden středa 10:30 - 11:15. Vede Jana Šišková. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Cvičení na básničky I.** (10 – 18 měsíců) Eden čtvrtek 9:00 - 9:45. Toto cvičení je určené pro rodiče s dětmi, které sedí, lezou a začínají chodit. Vede Eliška Ungrová. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Cvičení na básničky II.** (1,5 – 2,5 roku) Eden čtvrtek

10:00 - 10:45. Cvičení je určené pro rodiče s dětmi, které již chodí. Vede Eliška Ungrová. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Cvičení s batolátky** (10 – 18 měsíců) Eden středa 9:00 - 9:45. Vede Jana Šišková. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Malé hrátky s batolátky** (10 – 18 měsíců) Eden pondělí 9:00 - 9:45. Vede Lucie Špačková Krasanovská. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Hrátky s múzou** (2 – 4 roky) Eden pondělí 10:00 - 10:45 hodin. Cílem kurzu je rozvíjení uměleckého nadání u dětí. Vede Lucie Špačková Krasanovská. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Školka** (pro děti od 2 let) KC pondělí-pátek 7:00 - 16:30. Cena za celodenní pobyt je 300 Kč. Vede Irena Pszczolková. ■ **Tanečky nejen pro holčičky I.** (3 – 5 let) KC středa 16:30 - 17:15. ■ **Tanečky nejen pro holčičky II.** (5 – 7let) KC čtvrtek 17:15 - 18:00. Vede MgA. et Mgr. Terenzie Dudová. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Jóga pro děti** (6 – 11 let) KC úterý 17:00 - 17:45. Vede Jana Bourová. Cena 90 Kč za lekci. ■ **Vědecká detektivka** KC pátek (7 – 12 let) 16:30 - 18:00 1x za 14 dnů sudé týdny. Vede Mgr. Dája Klímová. Cena 110 Kč za lekci. ■ **Logohrátky** (pro děti od 4 let) KC podkroví pondělí 16:30 - 17:15. Kurz vede logopedka Mgr. Jitka Novotná. Cena 110 Kč za lekci. ■ **Než půjdou do školy** (pro předškoláky) KC podkroví úterý 15:20 - 16:10. Vede Mgr. Petra Pšeničková, spec. pedagožka. Cena 110 Kč za lekci. ■ **Čarování s AniMatějem** (pro školáky) KC podkroví středa 16:15 - 17:45 liché týdny. Vede Milan a Helena Štajerovi. Cena 110 Kč za lekci. Ukázková hodina se uskuteční 13. září ■ **Hyper je super** (6 – 15 let) KC podkroví pátek 14:00 - 15:30 Ukázková hodina 15. září 2017. Vhodné zejména pro děti s ADHD. Cena 100 Kč za lekci. Více informací a přihláška na emailu: cerna.monika@mujmail.cz, www.detsky-terapeut-etoped.cz. ■ **Bubnování** (6 – 15 let) KC podkroví pátek 15:30 - 16:15 Ukázková hodina 15. září 2017. Cena 100 Kč za lekci. Více info a přihlášky na emailu: cerna.monika@mujmail.cz, www.detsky-terapeut-etoped.cz

KURZY PRO DOSPĚLÉ: ■ **Jóga pro ženy** KC úterý 18:15 - 19:45. Vede Jana Bourová. Cena 130 Kč za lekci. Kapacita 10 osob. ■ **Tanečně kondiční cvičení** KC čtvrtek 19:00 - 20:00. Určeno všem ženám, bez rozdílu věku a postavy. Vede MUDr. Věra Havelková. Cena 100 Kč za lekci, jednorázový vstup 120 Kč/hod. ■ **Spont. tanec s bubnováním a meditací** KC úterý 2x za měsíc 20:00 - 21:30. Vede Monika Černá-Ehecatle. Cena 200 Kč za setkání. Více informací a přihlášky na emailu: cerna.monika@mujmail.cz. ■ **Cvičení pro zdraví a dobrou pohodu** KC pondělí 19:00 - 20:30. Cviky lze přizpůsobit možnostem každého jednotlivce. Vede Zbyněk Gabriel. Cena 130 Kč za lekci. Kapacita 10 osob. ■ **Lekce šití** KC podkroví poslední pondělí v měsíci 18:30 – 22:00, začínáme 25. 9. 2017. Vede Veronika Sovová. Cena za jednotlivou lekci 390,- Kč bez materiálu. 25. 9., 30. 10., 27. 10., 29. 1., 26. 2. ■ **Kurz šití - krok za krokem** KC podkroví první pondělí v měsíci 18.30-22.00. Kurz šití o 6 lekcích vhodný pro začátečníky i pokročilé švadlenky. Kurzovní za 6 lekcí je 2 340,- Kč. Kurz vede Veronika Sovová. Začínáme 2. 10. 2017. ■ **Předporodní příprava** KC středa 18:15 - 20:15, začátek kurzu 11. října 2017. Předporodní přípravu vede uznávaná porodní asistentka a dula Marie Vnoučková, která je viceprezidentkou asociace porodních asistentek. Cena celého kurzu je 1 500 Kč, partner platí jednorázový vstup 200 Kč za lekci. ■ **Klub autistů** KC druhá neděle v měsíci 15:00 - 17:00. Vstupné 40 Kč za rodinu. Více informací u MUDr. Věry Havelkové 606 114 091, nebo email: v.havelkova@email.cz. ■ **Podpůrná skupina pro rodiče** KC pátek 18:30 - 20:30. Skupina je určena pro rodiče, kteří se starají o dítě s ADHD, autismem, poruchami chování a jiným postižením. Skupinu vede psychoterapeutka a speciální pedagožka Mgr. Monika Černá. Cena 100 Kč za osobu. ■ **Jazykové centrum a Angličtina s Jimmym** (pro děti od 3 let do 3. třídy ZŠ). Eden středa 16:00 - 18:00 a čtvrtek 16:00 - 18:00 KC pondělí 15:00 - 17:45. Angličtina s Jimmy Bozeman – rodilým mluvčím s dlouholetou praxí s výukou malých i školních dětí. Informace a přihlášky u Martiny Bozemanové, tel. 605 505 254, martinabozemanova@seznam.cz. Cena 4 000 Kč za 32 lekcí. ■ **Francouzština pro dospělé** KC podkroví úterý 19:30 - 21:00 (mírně pokročilí), středa 19:30 - 21:00 (začátečníci). Cena 150 Kč/lekce. Vede Mgr. Barbora Denková. ■ **Němčina pro dospělé** KC podkroví čtvrtek 10:40 - 12:00 (mírně pokročilí). Lektorka Alice Zadražilová je kvalifikovaná lektorka němčiny s praktickými zkušenostmi. Cena 150 Kč/lekce. Ukázková hodina se koná 21. 9. ■ **Angličtina pro dospělé** (hlídání dětí zdarma). KC podkroví pondělí 8:30 - 9:50 (úroveň B1), 10:00 - 11:20 (začátečníci), pátek 8:30 - 9:50 (úroveň A1/A2), pátek 10:00 - 11:20 (B2). Cena lekce 170 Kč. Kurzy vede Bc. Kateřina Boková. ■ **Praktická a obchodní angličtina pro dospělé** KC podkroví čtvrtek 19:30 - 20:50 (úroveň B2). Ukázková hodina se koná 21. 9. Cena 170 Kč za 80 minut. Vede Martin Procházka.

SPORT EDEN BEROUN

Sídlo: Pod Homolkou 1482, Beroun

Telefon: 724 774 353

E-mail: info@sporteden.cz

Internet: www.sporteden.cz

■ **DĚTSKÁ GOLFOVÁ AKADEMIE** je určena dětem od 5 let věku. Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. V zimě probíhají tréninky v indoor sportcentra EDEN, v létě na venkovních hřištích v okolí Berouna. Každý si u nás může golf nezávazně zdarma vyzkoušet, než se rozhodne, že se chce stát členem Dětské golfové akademie nebo Golfového klubu Eden. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. V současné době navštěvuje Dětskou golfovou akademii více jak 40 dětí ve věku 5 až 15 let. Cena od 700Kč/měsíc. ■ **DĚTSKÁ TENISOVÁ AKADEMIE** je zaměřena na děti a mládež od 5 do 16 let věku. Tvoří ji oddíly babytenisu, minitenisu, mladších i starších žáků a kadetů, které naše centrum reprezentují v soutěžích Českého tenisového svazu. Naše centrum má k dispozici profesionální trenéry, kteří zasvěti Vaše dítě do tajemství této hry. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Akademie funguje v letních i zimních měsících. V současné době navštěvuje Dětskou tenisovou akademii více jak 70 dětí ve věku 5 až 15 let. Cena od 500Kč/měsíc. ■ **FLORBALOVÝ ODDÍL SPORT EDEN BEROUN** má k dispozici multifunkční halu sportovního centra, a zaměřuje se především na práci s dětmi ve věku 6 – 16 let, ale i na dospělé. Mohou ho navštěvovat děti, které tento celkem nový, ale zato velice populární sport zaujal a chtěli by se mu věnovat. Naše hala je vybavena pro konání mistrovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Teamy hrají soutěže ČFBÚ. Florbalový oddíl navštěvuje více jak 50 dětí. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 500Kč/měsíc. ■ **DĚTSKÁ BADMINTONOVÁ AKADEMIE.** Nově vznikla v našem centru i Dětská badmintonová akademie. Tento krásný sport si v poslední době oblíbilo čím dál více dětí. Přijďte se přesvědčit, že badminton není jen plácání raketou u babičky na zahradě, ale svižný a zábavný sport, který zároveň rozvíjí i fyzickou kondici. Badmintonovou akademii mohou navštěvovat děti ve věku 7 – 15 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z týmu Petra Koukala, který patří ke špičce našeho badmintonu. Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 500Kč/měsíc. ■ **DĚTSKÝ AEROBIK/ZUMBA.** Kurz ve kterém se děti aktivně hýbou zábavnou formou a na chytlavou hudbu! Jedná se o smysluplné trávení volného času sportem. Aerobik je všestranné rozvíjející cvičení, Zumba je zábavná taneční forma pohybu. Z těchto lekcí si děti odnesou spoustu zážitků, zkušeností a nových dovedností! Nabízíme 3 věkové kategorie: 4 – 7 let, 8 – 11 let a NOVĚ také 12 – 17 let. Kurz probíhá pravidelně každé úterý a čtvrtek (možnost vybrat oba dny v týdnu nebo jen jeden den). Cena od 1350,- Kč za pololetí. ■ **LEZECKÝ KROUŽEK – NOVINKA 2017.** Sportovní lezení je sportem s rychle rostoucí oblíbeností, který komplexně procvičuje tělo, zlepšuje koordinaci a pohyblivost, učí spolupráci a zodpovědnosti. Lekce jsou určeny pro děti od 4 do 17 let a probíhají podle věku jednou či dvakrát týdně pod vedením zkušených akreditovaných instruktorů na zcela nové lezecké stěně. *Samozřejmě si můžete vyzkoušet první hodinu zdarma, abyste si byli jisti, že Vaše dítě bude tento sport bavit. Všechno potřebné vybavení Vám zdarma zapůjčíme. Cena od 600Kč/měsíc.*

STUDIO KALA

Sídlo: Na Příkopě 1/6, Beroun

Telefon: 728 337 338

E-mail: studio-kala@seznam.cz

Web: www.facebook.com/nase.kala

Aktivita pro dospělé od září 2017: Ranní WakeUp yoga, Večerní Energy yoga, Deep/Hatha yoga, TAE BO, 5proFit, Pilates, Bionanza a dále **NOVINKY:** Tai Chi, Fitness trénink, Posilování vlastním tělem, Kruhový trénink, Orientální tance pro dospělé, Kurz tvůrčího psaní, Ženské partie, Tabata, Fitnessnáct

– trénink pro náctileté, SENIORfitness – pro dříve narozené, Intenzivní intervalový trénink, Můj rok s jó-
gou. **Kroužky pro děti od září 2017:** Hudební škola YAMAHA – přidány další nové lekce - noví lektori,
Hrátky s robátky pro děti 4 – 18 měsíců, První krůčky k hudbě pro děti 1,5 – 3 roky, 2 – 4 roky, 2,5 – 4
roky, Rytmičké krůčky pro děti 4 – 6 let, Dětská jóga pro děti 4 – 6 let, 7 – 10 let, Tanečky pro dětičky
3 – 6 let, Teenage jóga pro mládež 11 – 15 let, Cvičeníčko s říkadly pro děti od 6 týdnů – 10 měsíců,
Cvičeníčko s batolátky pro děti 10 – 18 měsíců, Cvičeníčko s říkadly pro děti 1,5 roku – 3,5 roku, Taneční
řádění pro děti 3 – 6 let, Hravé hýbání pro děti od 1,5 roku do 3 let, Pohyb dětem od 10 měsíců – 1,5
roku, Skautský oddíl pro děti 5 – 11 let, Logopedické kroužky pro děti 5 – 7 let, Logohrátky (dětí 4 – 5 let
a rodiče, děti 5,5 – 8 let) a dále **NOVINKY:** LOGOŠÍK – objevujeme svět, Předškolák, Trénink jazykových
schopností podle D. B. Elkonina, Literárně dramatický kroužek pro děti 9 – 15 let, Malí hopíci pro děti
od 3 let, Výtvarná dílna pro děti od 2,5 roku, Inline bruslení pro děti od 6 let, Angličtina pro děti 3. – 4.
třída, 4. – 5. třída, 5. – 6. třída. Přihlášení a REZERVACE ONLINE na www.studio-kala.cz.
Celoročně se konají v KaLe workshopy malování na plátno pro dospělé i pro děti, jógové workshopy,
šití barefoot obuvi a další. Pořádáme oslavy narozenin, tématické přednášky a semináře. Dále nabízí-
me služby kadeřnictví, kosmetika, pedikúra, masáže, terapie a během služeb pohlídáme vaše dětičky
ve vybavené herničce. Přijďte si užít chvíle volna a vychutnat výbornou kávu v nové stylové kavárně!

■ STUDIO KYTKA, s.r.o.

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodí
Telefon: 777 452 222, 602 549 864

E-mail: kytkama@seznam.cz
Web: www.studio-kytka.cz

Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénu se sla-
nou vodou, herna pro dětské programy. Služby porodní asistentky. **Nabízené programy v bazénu:** plavá-
ní dětí s rodiči, plavání samostatných dětí, plavání předškoláčků v bazénu Akády, rodinné plavání, aqua-
aerobik pro dospělé, cvičení těhotných. **Nabízené programy v herně:** hrátky s nemluvnátky. Jezdíme
za klienty plavat s miminky ve vanách a na individuální těhotenský program a služby porodní asistentky
a laktální poradkyně. Natáčení dětí pod vodou ve středisku, kvalifikované instruktorky s několikaletou
praxí, spolupráce se špičkovými odborníky při programech, vhodné zázemí – bezpečnost, herna k akli-
matizaci, čistá voda v bazénu s teplotou vody 32 stupňů C. Slaná voda v bazénu, která je vhodná pro
plavání dětí s atopickým ekzémem, citlivou kůží a sliznicemi. Zkušenost a tradice od roku 1998.

■ SOKOL TETÍN

Sídlo: Tetín, Župní 200
Telefon: 605 000 504, J. Florianová

E-mail: sokoltetin@seznam.cz
Web: <http://sokoltetin.webnode.cz/>

■ **CVIČENÍ DĚTÍ S RODIČI (pro děti 2 - 5 let)** pondělí, 16:30 – 17:30 (začínáme 18. 9.). Cena: 30 Kč/
dítě a lekci, bonusy při pravidelné docházce. Hravé i naučené cvičení. Cvičení vede Mgr. Jiřina Floria-
nová (tel.: 605 000 504) ■ **CVIČENÍ PRO ŽENY** pondělí, 19:00 – 20:00 (začínáme 4. 9.). Svižné zahrátí,
posilování a protahování, prvky aerobiku, pilates, body styling. 60 Kč/lekcí, platí se jednotlivé lekce,
noví zájemci vítáni. Vede: Romana Brandová, info: J. Florianová. ■ **ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ** úterý, 18:15
– 19:15 (začínáme 19. 9.). Cvičení vhodné pro každého, i s drobným zdravotním omezením. Noví zá-
jemci vítáni. Kontakt: Lidmila Brejchová, tel. 311 611 369 nebo 606 142 274 - jen SMS. ■ **VOLEJBAL**
úterý 19:15 - 22:00 (případně i v pátek 19:00 – 22:00). Noví zájemci vítáni, přidat se můžete kdy-
koliv v průběhu roku. Nebo sestavte svoji partu a domluvíme termín. Kontakt: Alena Mudrová, tel.:
602 266 382; David Filip, tel.: 777 646 403. ■ **TENIS (pro děti od 7 let)** úterý, od 16:00 Vede zkušený
a certifikovaný trenér Ing. Martin Machulka. ■ **BADMINTON** Nabízíme pronájem tělocvičny pro sku-
piny i jednotlivce, kteří si chtějí zahrát badminton. K dispozici je síť a sada raket a míčků (pro začáteč-
níky). Čas a cena dle domluvy, ceny velmi příznivé. ■ **STOLNÍ TENIS** Rádi si občas zapinkáte a nemáte
kde? Přijďte do sokolovny! K dispozici je pingpongový stůl, síťka, páčky a míčky (pro začátečníky). Čas
a cena dle domluvy, ceny velmi příznivé. ■ **NOHEJBAL** Nabízíme pronájem tělocvičny pro skupin(ky),

kteří si chtějí zahrát nohejbal. Čas a cena dle domluvy, ceny velmi příznivé. ■ **PRONÁJEM** Nabízíme pronájem sokolovny (sálu i s náradím, klubovny s vybavenou kuchyní) pro různé účely: sportování skupin, rodin, jednotlivců; pořádání sportovně-zábavných akcí, příměstských táborů, ubytování pro nenáročné turisty apod. **NOVÍ ZÁJEMCI VÍTANI. PLATÍ SE JEDNOTLIVÉ LEKCE** (kromě tenisu dětí).

■ **TJ LOKOMOTIVA BEROUN o. s.**

Sídlo: Tyršova 85, Beroun

E-mail: info@lokomotivaberoun.cz

Telefon: 311 621 844

Web: www.lokomotivaberoun.cz + Facebook

Kontaktní osoba: Zlata Mudrová

■ **ATLETIKA** - přijímá děti od 8 let. Tréninky: příprava 8 – 10 let - středa 17:00 do 18:30 hod., 11 let a starší - pondělí a středa 17:00 do 18:30 hod. Dále oddíl přivítá i mimo začátek školního roku sportovně založené jedince jakéhokoli věku i dospělé. Všichni zájemci se mohou hlásit na trénincích, které probíhají na Tyršově stadionu, v zimním období v tělocvičnách TJ. Nábor bude omezen, dle počtu přihlášených. Kontakt: M. Vondra 606 953 864 www.atletikaberoun.cz ■ **CYKLISTIKA** - přivítá chlapce od 11 let. Informace podá p. Havelka tel. 608 533 948, na sekretariátě TJ. ■ **HOROLEZECTVÍ** - těšíme se na malé i dospělé zájemce o lezení na umělé stěně, bouldering a skalky (nebo písky, hory, ledy a skialpy). Další informace najdete na našem webu www.hoberoun.cz nebo na tel. 724 099 616 ■ **JUDO** - nábor nových členů v září 2017 bude od ročníku 2012 a to od 7. září 2017 od 17:00 hodin. ■ **ORIENTAČNÍ BĚH** - zájemci se mohou hlásit každé úterý v hale TJ Loko Beroun u Václava Šimona tel.: 777 898 314. Tréninky - úterý - tělocvična ve sportovní hale 17:00 - 18:30 hod., středa - 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy na mapu od 14:00 hod. ■ **PLAVÁNÍ** - nábor do sportovní přípravy plaveckého oddílu - 4. 9. a 6. 9. od 17:15 do 17:45 hod. na bazénu Obchodní akademie Beroun. Tréninky budou probíhat na bazénu Aquapark Beroun a Obchodní akademie Beroun. Přijímáme děti ve věku od 6 (1. ročník ZŠ) do 8 let. Předpokladem je uplavat 15 m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Kontakt: pí. S. Pokorná 602 863 429. ■ **RUGBY** - trojnásobný Mistr republiky pořádá nábor do týmu dětí (3 – 7 let), juniorů (11 – 18 let) i dospělých. V klubu působí trenéři s dlouholetou zkušeností jak s rugby tak i s prací s mládeží. Tréninky se konají dvakrát týdně v úterý a v pátek od 17:00 do 19:00 hodin na Tyršově stadionu a přijít můžete kdykoliv. Pro více informací pište na email lokomotiva.rugby@seznam.cz nebo volejte 602 657 522 (předseda klubu). ■ **ŠACHY** - nábor každý pátek od 4. do 30. září od 14:00 do 17:00 hod. v klubovně na tribuně /vchod z tribuny atletického stadionu/, Zájemci se mohou přijít podívat do naší klubovny i v měsíci říjnu, hraje se ve všechny pátky kromě prázdnin a svátků. Informace na recepci TJ. Rádi u nás uvítáme chlapce a děvčata ve věku 6 – 15 let i zájemce z řad studentů a dospělých. Info: Ing. Rotter tel. 702 391 035, e-mail: vojtech.rotter@seznam.cz ■ **TENIS** - zájemci od ročníku 2013 se mohou hlásit na tenisových kurtech v Berouně, Na Ostrově v pracovních dnech od 15:00 hod – trenéři: p. Pozděna, www.tsloko.cz; p. Potůček, tel. 777 082 719 ■ **VESLOVÁNÍ A RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA** – minimální věk je 9 let a povinnost být dobrý plavec! Informace o klubu na <http://www.vesloberoun.cz/>, Nábor nových členů vždy středa od 16:00 - 18:00 hod. R.Sehnoutková, tel: 602 683 113. Sportovní tréninky na Berounce - loděnice Na Štulovně (letní měsíce) a v posilovně naproti městské knihovně - stará kasárna (cca od října do března). Trénink je týmový a je zaměřen jako sportovní všeobecná příprava výkonnostního sportu - vodních sportů s postupným budoucím zaměřením na vhodnou specializaci a závody. ■ **VOLEJBAL** – oddíl uvítá všechny zájemce od 15 let, kteří mají zkušenost s volejbalem a chtějí se tomuto sportu věnovat. Tréninky se konají každé pondělí a středu od 17:30 do 20:00 hod od jara na antukových volejbalových kurtech, od června také využíván beachový kurt. V zimním období probíhají tréninky v hale TJ v pondělí a ve středu od 18:30 do 20:00 hod. Oddíl se skládá z družstva žen a mužů. Obě družstva hrají krajský přebor II. třídy. ■ **TURISTIKA** – děti od 8 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun, který se věnuje pěší a vodní turistice. Kromě věku požadujeme u dětí samostatnost, zájem o turistiku, pravidelnou účast na schůzkách a akcích a hlavně chuť zažít a naučit se něco nového. Informace podá vedoucí dětí Filip Černý tel. 733 737

191 nebo hlavní vedoucí Daniel Sklenář tel. 605 475 267, www.tombobr.cz. Schůzky se konají od září každý čtvrtek od 16:00 hod. v turistické klubovně v Berouně, U Stadionu čp. 157 /Penzion SPORT proti Obchodní akademii/. Kromě schůzek oddíl pořádá víkendové jednodenní výpravy, vícedenní akce, sjíždění řek a letní tábor. ■ **CVIČENÍ S VELKÝMI MÍČI** – tribuna - Sportcentrum – probíhá od srpna - čtvrtek 18:00 – 19:00 hod. Cvičení probíhá ve svižnějším tempu, s velkými míči, ale také s malými gumíčkami a činkami. Obsahuje velké množství posilovacích cviků kombinovaných s rehabilitačními a obohacené o prvky jógy. ■ **CVIČENÍ SENIOREK** – malý sál Sportcentrum – od 7. 9. 2017– středy 17:00 - 18:00 hod. ■ **CVIČENÍ MUŽŮ** - sportovní hala Sportcentrum – od 1. 9. 2017 - úterý a čtvrtek 20:00 – 21:30 hod. – volejbal, nohejbal. ■ **POSILOVNA** - Otevření nové posilovny od 11. září. otevírací doba 8:00-21:00 hodin. Od 11. do 17. září zlevněné vstupné.

■ TJ SOKOL BEROUN

Sídlo: Tyršova 510 (sokolovna), Beroun

Web: www.sokolberoun.estranky.cz

Telefon: 311 626 389

E-mail: sokol.beroun@tiscali.cz

TJ SOKOL BEROUN oznamuje svým členům a všem, kdo mají zájem o sportovní činnost, že 11. 9. 2017 opět zahájí pravidelné cvičení a sportovní hry v sokolovně podle níže uvedeného rozvrhu. Blížší informace je možno získat v kanceláři a ve vývěsce TJ Sokol Beroun, na webových stránkách, telefonicky nebo e-mailem.

Cvičení pro děti a žactvo:

■ **RODICE A DĚTI: pro děti ve věku 1 – 2 roky**, cvičí každé pondělí a středu od 9:15 do 10:15 hod., **pro děti ve věku 2 – 3 roky**, cvičí každé pondělí a středu od 10:30 do 11:30 hod., **pro děti ve věku 3 – 4 roky**, cvičí každé pondělí od 17:00 do 18:00 hod. a středu od 16:00 do 17:00 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny nebo na tel. 774 312 831 - cvičitelka Eva Slavíková. ■ **Předškolní děti: pro děti ve věku 4 – 6 let** - příprava gymnastika, cvičí se každé pondělí od 18:00 – 19:00 hod. a každou středu od 17:00 do 18:00 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny nebo na tel. 774 312 831 – cvičitelka Eva Slavíková. ■ **Předškolní děti: pro děti od 3 – 7 let** - cvičí každý pátek od 17:00 do 18:00 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny nebo na tel. 704 462 774 – cvičitel Richard Černý. ■ **Mladší žactvo: pro děti ve věku od 6 – 10 let** - sokolská všestrannost – gymnastika, cvičí se každé pondělí od 16:00 – 17:00 hod. a každou středu od 15:00 do 16:00 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny nebo na tel. 774 312 831 – cvičitelka Eva Slavíková. ■ **Mažoretky:** cvičí každé pondělí od 15:00 do 16:00 hod. Mladší a starší žákyně se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny cvičitelce Haně Sedláčkové. ■ **Florbal mladší žáci:** pro děti ve věku 6 – 10 let, nábor do oddílu – oddíl se otevře v případě minimálně 10 přihlášených žáků! Přihlášky na tel. 311 626 389 nebo email: sokol.beroun@gmail.com nebo tel. 720 140 841 – trenér Ivan Coufal.

Cvičení pro dospělé:

■ **FLORBAL** - hraje se každý čtvrtek od 18:00 do 19:30 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Pavel Staš. ■ **Volejbal I.** - pro ženy a muže, hraje se každé pondělí, středu a čtvrtek od 19:30 do 21:00 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny – vedoucí oddílu Jitka Dopiráková. ■ **Volejbal II.** - pro ženy a muže, hraje se každý pátek a v neděli od 18:30 do 20:00 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny – vedoucí oddílu Marcela Bútorová. ■ **Zdravotní tělocvik** - pro ženy a muže, cvičí se každou středu od 18:00 do 19:00 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny – vedoucí oddílu B. Kebrlová. ■ **Stolní tenis** - pro ženy a muže, cvičí se každý čtvrtek od 18:00 do 19:00 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny – vedoucí oddílu Josef Kokeš. Možnost založení nového oddílu. Oddíl může mít max. 6 členů (k dispozici 2 stoly). Zájemci se mohou hlásit na tel. 311 626 389 nebo email: sokol.beroun@gmail.com ■ **Nohejbal** - hraje se každé úterý od 18:00 do 19:30 hod. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny – vedoucí oddílu Václav Zavadil.



Beroun

Volnočasové aktivity vycházejí každoročně v září jako pravidelná nabídka občanům města Beroun. Vydává město Beroun, Husovo náměstí 68, 266 43 Beroun – centrum, I4: 00233129. Telefon: 311 654 201, e-mail: kttm@muberoun.cz. Redakční rada: Mgr. Jitka Soukupová, Ing. Zdeňka Slívková, Radek Dolejš, Mgr. Olga Chocová, Natálie Onderková. Náklad 9 500 výtisků. Distribuce prostřednictvím České pošty zdarma do všech domácností na území města Berouna. Uzávěrka 10. 8. 2017. Za správnost uveřejněných údajů ručí pořadatelé volnočasových aktivit.